

A Parents' Guide to

Children's  
International Education

# 家有儿女要留学

成功留学，从为什么到怎么做、做什么

胡敏◎著



中信出版社·CHINACITICPRESS

A Parents' Guide to  
Children's  
International Education

# 家有儿女要留学

胡敏◎著



## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

家有儿女要留学 / 胡敏著. —北京: 中信出版社, 2013.1  
ISBN 978-7-5086-3757-0  
I. 家… II. 胡… III. 留学教育-概况-世界 IV. G649.1

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2012 ) 第 289827 号

## 家有儿女要留学

著 者: 胡 敏

策划推广: 中信出版社 ( China CITIC Press )

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

( 北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029 )

( CITIC Publishing Group )

承 印 者: 三河市西华印务有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 14.25 字 数: 155 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-3757-0 / G · 925

定 价: 36.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

## 成功留学的黄金圈法则

你的孩子真的适合出国留学吗？

究竟怎样才能赢得名校的青睞？

出国了就一定能够满载而归吗？

……

我希望接下来的时间，我们能一起分析这些问题，然后找到解决这些问题的方法。

去年遇到一个家长，一见面就拉着我谈留学，他的知识面之广、信息之多让我震惊。他告诉我，从计划将孩子送出国开始，他看了不下 20 本关于留学的书，了解各种留学信息，忙得晕头转向，但结果却是：孩子不配合，很多申请材料不知道如何着手，留学日程一拖再拖！

如上现象在中国并非个案。在我所接触到的家长中，几乎所有家长都知道出国留学需要“做什么”：参加 SAT（学

术水平测验考试)、托福或雅思考试,参加课外活动等;大多数家长知道出国留学需要“怎么做”:早规划、早准备,要表现得与众不同……但是留学之路就是不顺利,问题在哪?我认为这其中还有一个最易忽略、最重要的问题没有回答,那就是“为什么”。作为家长没有回答为什么要送孩子出国留学,是听从孩子心声还是盲目追随热潮?作为学生没有彻底想明白“为何出国留学”,是为了逃避国内高考独木桥,还是真正选择一种更优质的教育,实现人生理想?

遗憾的是,关于“为什么”的思考,很多计划出国的家庭无解。因为无解所以盲目,因为盲目所以留学申请准备效率低下。近几年,留学热潮持续高涨的同时,随之而来的留学诚信问题亦接二连三,“海待”“海剩”现象层出不穷,广大家长和学生徘徊在对名校的向往与对留学价值几何的疑问之间。留学成功者的经验千千万万、各有千秋,但是那些留学不成功的人其问题根源都大同小异,在我看来,成功留学追根究底就是要解答好三个核心问题:

为什么?(为什么要送孩子出国留学?)

怎么做?(怎么做才能确保成功留学?)

做什么?(申请世界名校需要做什么?)

为什么→怎么做→做什么,这是我们思考人生与世界的方式,也是成功留学的“黄金圈法则”。思想引领行为!要



想成功留学首先要解决的问题应该是“为什么”，这是整个留学最核心的问题，回答了它，我们才不会在遇到困难时徘徊不前，才不会在留学途中偏离轨迹，忘却留学初心；其次才是“怎么做”，这是方法；最后才是“做什么”，这是具体内容。很多家庭急功近利、盲目求快，直接从“做什么”入手，全然不思考“为什么”，结果迷失方向。黄金圈法则遵循着“慢即是快”的人生哲学，只有遵循了这个法则，回答好了这三个问题，才有可能最终留学成功！

接下来就是要帮助广大家长和学生解决这三个问题，我希望结合我自己的留学经历及众多留学成功案例，从帮助学生找到心中的“为什么”，到怎么做才能确保出国后学习无忧，再到申请世界名校需要做什么，跟大家一起探索成功留学的方法和思路。当然，从准备申请材料到拿到名校录取通知书只是留学之万里长城第一步，书中跟广大家长和学生探讨的不仅仅是怎样走出去，还有出国后如何真正学有所成，有一个精彩的未来！

“家有儿女要留学”主题讲座自2010年开始受邀到全国各大城市巡讲。“成功留学的黄金圈法则”作为我多年从事出国考试教育和留学服务工作的经验总结与浓缩，已帮助成千上万的家长和学生解答留学疑惑，众多学生从中受益、实现成功留学。

作为一名老海归，我希望自身的留学经历和所见所闻、所感所思能够对同学和家长有所启发！

作为一名留学生家长，我希望通过自己如何言传身教培养孩子，为广大家长朋友提供育子借鉴！

作为一名英语教师，我希望自己近30年的英语学习与教育心得，能帮

助广大学生实现人生理想!

这是写作本书的最初三种情感，也是本书内容的源泉，希望更多的学生、家庭能从《家有儿女要留学》中获益!

留学梦想是美好的，其实现过程是艰辛的，从名校申请到最终留学成功，这个过程绝非孩子一个人的战斗，而是父母与孩子的协同作战! 这个与孩子一起寻找理想的过程就是父母与孩子一同成长的过程，就是传递爱的过程，这个过程本身的意义已高于一切，因为亲情的力量无可比拟!

最后，我想感谢美国大学理事会全球副总裁美籍华人王湘波博士，与他的多次沟通和交流让我启发良多；感谢新航道留学服务中心美国部资深留学专家黄潇莹老师，她 10 余年的职业生涯及众多顶级名校的成功经验为本书提供了大量鲜活的素材；还要感谢我的儿子，在他赴美留学的这些日子里，我们有过无数次心与心的对话，正是这些对话让我更坚定了创作本书的决心，这其中蕴藏着亲情、关爱、责任、担忧与希望等种种复杂的情感，这些情感是每一个留学生家庭正在经历的，也是每一个即将送孩子出国留学的家庭即将感受的；我还要特别感谢我的夫人陈采霞，这些年她给了整个家庭无微不至的照顾，是我工作和事业的坚强后盾，她为儿子的成长成材付出了大量心血，更为儿子的成功留学保驾护航!

祝愿所有有理想的青年学子顺利出国留学并满载而归，开创精彩人生!



## 目 录

自 序 成功留学的黄金圈法则 // VII

**第一章 送孩子出国留学是一种大爱 // 003**  
**为什么要送孩子出国留学?** 家有儿女选择更优质的教育 // 006  
国外教育究竟好在哪里 // 008  
留学将给孩子带来什么 // 013  
找到孩子心中的为什么 // 022  
为孩子出国创造引爆点 // 025  
“好”孩子适合出国留学 // 028

**第二章 出国留学早决定、早规划、早准备 // 037**  
**怎么做才能确保成功留学?** 选择合适的留学时间 // 042  
出国留学到底是谁的事情 // 047  
出国前一定要学好英语 // 056  
激发孩子的英语学习潜能 // 060  
如何让孩子爱上英语 // 062  
10 000 小时英语学习理论 // 064



<b>第三章</b>	从“考”大学到“申请”大学 // 071
<b>申请世界名校需要做什么？</b>	美国名校申请中的学术条件 // 074
	GPA：学习能力与态度展现 // 088
	分数是门道而不是王道 // 091
	名校申请中的自我淘汰现象 // 093
	课外活动应与众不同 // 095
	申请文书：“文”一定要“如其人” // 104
	个人简历：侧重与学校及专业相匹配 // 115
	推荐信：熟悉为第一原则 // 117
	面试：不面则已，一面惊人 // 120
	世界名校申请成功案例 // 122
<b>第四章</b>	美国大学分类及特点 // 133
<b>如何选择最适合的学校与专业？</b>	择校时应综合考量的因素 // 139
	学校与专业选择 10 问 10 答 // 144
	根据兴趣爱好选择专业 // 147
	美国大学本科录取形式 // 150
	美国研究生录取形式 // 154
	美国大学奖学金概况 // 155
<b>第五章</b>	孩子如风筝，线在父母手 // 161
<b>孩子出国了，父母怎么办？</b>	留学生家庭如何度过“空巢期” // 165

<b>第六章</b>	没有规划就没有成功的留学 // 175
<b>如何度过一个成功的留学生涯?</b>	宽进严出, 严肃对待留学生涯 // 177
	专业学习依然是根本 // 180
	丰富多彩的社团与实践活动 // 181
	留学打工带来的多多益善 // 183
	关于留学打工的两个建议 // 187
	留学生毕业前应做的 8 件事 // 191

<b>第七章</b>	独闯海外还是毅然回国 // 197
<b>去与留, 父母依然是参谋</b>	选择去或留应考虑的个人因素 // 199
	选择去或留应考虑客观条件 // 201
	留学生回国发展的劣势及建议 // 203

<b>附 录</b>	《泰晤士报高等教育副刊》2012~2013 年世界大学排名 // 209
------------	--------------------------------------



第一章

**为什么要送孩子出国留学？**



## 送孩子出国留学是一种大爱

2010年临近寒假，也就是圣诞节期间，我跟爱人放下手中的工作，登上了飞往美国的飞机，这次不是去考察，也不是去学习，而是跟身在美国、一年未见的儿子豆豆度过一段一家团聚的时光。

阔别一年，我跟爱人在飞机上讨论着豆豆这一年来的变化，是不是又长高了，是不是又帅气了，是不是又有什么新鲜事情跟我们分享？到达夏威夷后，豆豆到机场接我们，戴着一个帽子，远远地就向我们招手，个头明显比我高出了一头。见面后，嘘寒问暖，一年的时间，孩子一个人在美国学习、生活，他又成熟了不少。

到达酒店后，安置好行李，简单的晚餐过后我们就开始聊天，也许是许久不见我们的缘故，豆豆恨不得把一年来自己经历的所有趣事都跟我们讲一遍。听着他讲述在异国的生活与人文风情，我们也是乐在其中，收获不少。

接下来豆豆一本正经地坐在床上，面对着我们说：“老爸、老妈，这次实在是有点对不住你们，让你们大老远折腾到美国来，原本要回家跟你们一

块过寒假，但是这个学期假期短，同时还有很多功课要做，加上有些公益活动要参加，所以没法回去，请你们原谅。”

事实上，豆豆在电话中是邀请我们去美国游玩的，他做向导，因为他也知道我们在工作上都会比较忙，所以在跟我们通过好几次电话之后我跟爱人才最终下定决心，也算是给孩子的一个鼓励。

听豆豆说自己学业这么忙，我跟爱人都感到很惊讶，因为我们都没有在国外读本科的经历，而我唯一的留学经历也是在英国朴次茅斯大学做高级访问学者，那已经是10年前的事情了。再对比国内的大学，基本上大学生的业余时间也是非常充足的啊，豆豆在美国都忙些什么呢？好奇之下，我跟爱人都约而同地让豆豆给我们介绍一下这一年的学习和生活情况。

豆豆说：“这学期我同时选修了几个专业方向不同的课程，一共8门，这其中有我喜欢的课程，也有我们专业必修的课程。选课的时候，负责选课的课程顾问说我选的课程难度太大，因为我的主修课是金融，而我选修的主要是电子工程、教育等方面的课程，学科跨度很大。根据他以往的经验，我基本上是不太可能完成这些课程的。”

豆豆接着说，老师当时还说了一句很打击人的话：“到期末考试的时候，你会哭着来找我的，成绩肯定在D以下。”

那后来怎么样呢？

“成绩出来后，选修的课程里有6门得了A，其他两门得了B。”

或许这样的成绩不值得一提，但我欣慰的是，他能够在坚持打两份工的情况下、在把自己主修课程学好的前提下，还选修了那些跨度大、连老师都认为根本不可能修完的课程，并且取得了这样的成绩。美国大学实行的是学

分制，我跟爱人一块算了一下，照这样下去他可能只需两年半就能把4年的学分修完，拿到第一个本科学位，节省出至少一年半的时间。

后来的结果是，在美国学习期间，豆豆不仅学习了3个专业：金融、会计、电子工程，还辅修了“幼儿语言习得”课程，这是后话。当时我们问他为什么同时学习3个专业，豆豆这样回答我们：

“学金融是因为当时选择学校的时候对专业并不是特别了解，自己也不知道对什么感兴趣，所以听了妈妈的建议，学习了金融。这也是国内很多学生出国留学选择的热门专业。

“学会计是因为这个专业是我们学校的重点专业，在全美国排名都是前几名，我既然到了这个学校，为什么不借此机会去学最好的专业呢！我相信这对以后进入社会、走向职场是非常有帮助的。

“学电子工程是因为上大一时我逐渐对计算机产生了兴趣，刚好学校有相关专业，所以毫不犹豫就选了。兴趣使然。”

我说：“这些我们都还可以理解，但是幼儿语言习得跟你现在学的东西相差十万八千里，有点风马牛不相及啊，为什么会辅修这个专业？”

豆豆笑着说：“这是受了你们的影响。”

哦？我跟爱人满脸诧异。

“老爸、老妈你们在国内从事英语教学已经都快30年了吧，如果算上英语学习的话，那应该可以说是人生的主要经历都花在了英语教学上。因此我对英语教学非常好奇，而幼儿英语你们似乎也研究得比较少，所以想去了解一下，以后也有更多跟你们沟通的话题啊。”

从豆豆的谈吐中，我们看到了自信和从容。身为父母，我们为孩子的成长而高兴，也心疼孩子。然而，少壮不努力，老大徒伤悲，年轻就应该拼搏，一个勇于战胜困难的人才能够拥有未来，我们只能鼓励孩子。如今儿子已经拿到两个学位，同时还参加了许多课外活动。期间他已经获得了全球四大会计师事务所的实习通知书，并且有丰厚的收入。他未来的职业生涯也基本不需要我们操心。在美国的这几年，他原本只是一个不知道自己喜欢什么的少年，到最后他不但找到自己所爱，同时还学到了学校里有相当优势的专业，让自己在职场中具备足够竞争力，在学校结交了很多来自世界各地的朋友，成为了一名名副其实的国际化学生。他找到了他的人生目标，并且一步一步在靠近，身为父母我们为他高兴！

这几年，我们无时无刻不牵挂远在千里之外的孩子，也曾多次经历去机场接送孩子的激动过程，每一次孩子从美国回来，再到每一次将孩子送上飞往美国的飞机，那种感觉是完全不一样的。有孩子在一起的日子，踏实、快乐、舒心、温暖，孩子不在身边的日子，挂念、担忧、期盼、希望……然而我们始终相信，正是这期间各种各样的情感交织才让父母与儿女之间的爱更深刻、更深沉！因此，送孩子出国是一种大爱！

## 家有儿女选择更优质的教育

近几年，街坊邻居讨论最多的不再是“你的孩子在哪个大学上学”，而是“你的孩子在哪个国家留学”。家有儿女，父母们在一起讨论最多的除了



家长里短，还有一个绕不开的话题，那就是孩子的教育。在中国这样一个注重“孝道”文化的国家，教育似乎充当着一个重要的媒介：我们因为父辈们的教育得以成长，同时我们渴望给自己的孩子更好的教育以传递这种与生俱来的爱。从乡村到城市，从城市到国际化大都市，再到漂洋过海，这种“望子成龙，望女成凤”的夙愿最终落脚于“让孩子接受更好的教育”上，而对于当下的“90后”、“00后”，无疑，留学时代已经到来。

据中国教育部统计报告显示，中国留学生数量已经从2005年的11.8万人次增长到2011年的33.9万人次，年均涨幅超过19.19%，2012年中国留学生数量将突破40万人次，2017年将达110余万人次。几年前大家就已经开始讨论“留学热”，那时候更多的是一种预期，而今，留学热已经成为一种事实，活生生地呈现在我们面前。诸多留学利好因素让留学热潮只增不减，人民收入水平提升及国内教育资源不足更是为留学热升温奠定了基础。与此同时，受金融危机的影响，各国留学政策持续利好为中国学生出国留学提供了客观条件。

作为一名老海归、英语教育工作者，我辅导过的众多学子如今已在各大学接受世界最先进的教育，他们有的甚至已经学成回国，成为各行业的精英；作为一名美国留学生的家长，我的孩子在国外教育下一步一步实现着他的人生理想，不论是哪种身份，我始终认为：对广大父母而言，送孩子出国留学是一种大爱！

“为什么送孩子出国留学”这个问题对于学生而言，是目标的树立问题，成功的留学始于树立目标；对于父母而言，问题的出发点应该是：我们究竟要给孩子一个什么样的人生？我们要给孩子一种什么样的教育？与前些年因