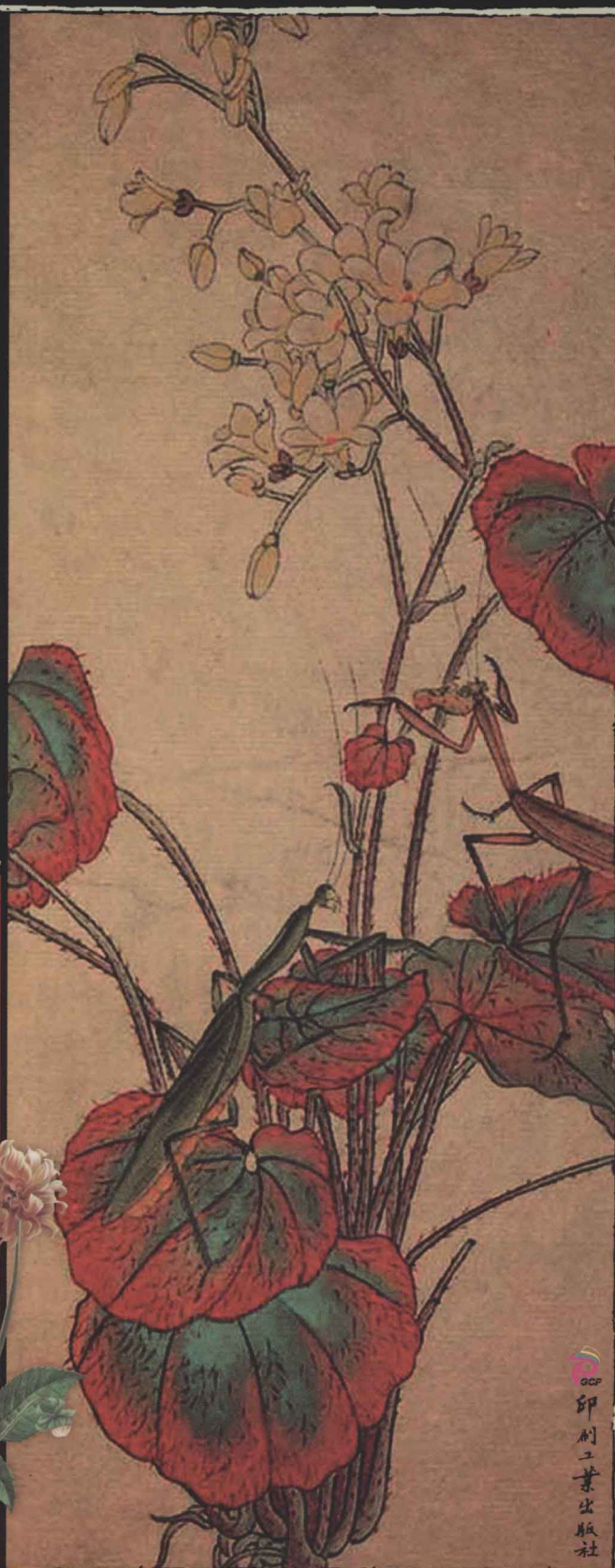


本草纲目

册二

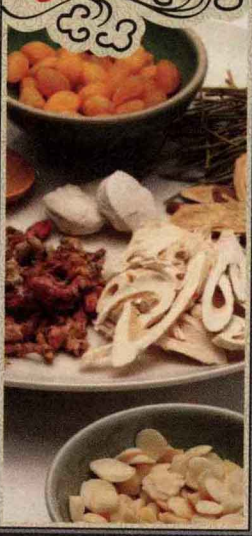
高学敏·主编



QCP
印刷工业出版社

◆ 册二 ◆

本草纲目



高学敏◎主编



印刷工业出版社

祛风湿药

丝瓜络

别名：瓜络，絮瓜瓢，天罗线，丝瓜筋，丝瓜瓢，千层楼，丝瓜布。

【来源】为葫芦科植物丝瓜的干燥成熟果实的维管束。

【原植物】一年生攀援藤本。茎枝细长，有棱沟，被微柔毛。卷须二—四歧。叶互生，叶片三角形或近圆形，掌状五—七裂，裂片三角形，边缘有锯齿；主脉三—五；具长柄。花单性，雌雄同株；雄花聚成总状花序，先开放；雌花单生，花草绿色，五深裂，裂片卵状披针形，外面被细柔毛；花冠黄色、淡黄色或近白色，五深裂，裂片阔倒卵形，边缘波状。瓠果圆柱状，长十五—三〇厘米，直径五—八厘米，未成熟时肉质，表面有深色纵条纹，成熟后黄绿色，内有坚韧的网状丝络。种子多数，黑色，卵形，扁压，边缘有狭翅。花期五—七月，果期六—九月。

【性味归经】甘，平。归肺、胃、肝经。

【功能主治】祛风，通络，活血。用于痹痛拘挛，胸胁胀痛，乳汁不通。

【用量用法】煎服，四·五—九克。

【选方应用】①治胸痹及心气痛：丝瓜络十五克，橘络三克，丹参十克，薤白十二克，水煎服。②治中风后半身不遂：丝瓜络十克，怀牛膝十克，桑枝三〇克，黄芪三〇克，水煎服。③治乳少不通：丝瓜络三〇克，无花果六〇克，炖猪蹄或猪肉服。



◎ 丝瓜

安补虚药

仙茅

别名：独茅根，婆罗门参，独脚仙茅，风苔草，黄茅参，山兰花，仙茅参。

【来源】为石蒜科植物仙茅的干燥根茎。

【原植物】多年生草本。根茎圆柱状直生，褐色；须根疏生，具环状横纹。地上茎不明显。叶基生，线状披针形，下部成柄，叶脉明显。花茎短，总状花序伞房状，小花四—六朵，花黄色。浆果近纺锤状，种子亮黑色，表面具纵凸纹，有喙。花果期四—九月。

【性味归经】辛，热；有毒。归肾、肝、脾经。

【功能主治】补肾阳，强筋骨，祛寒湿。用于阳痿精冷，筋骨痿软，腰膝冷痹，阳虚冷泻。

【用量用法】煎服，三—九克。

【选方应用】①治疗男性不育症：仙茅、熟地黄、当归、山药、枸杞

子、菟丝子、车前子、女贞子、鹿角胶、黄芪、巴戟天、肉苁蓉各十五

克，淫羊藿二十八克，水煎服，每日一剂，分三次服，连服四剂。②治

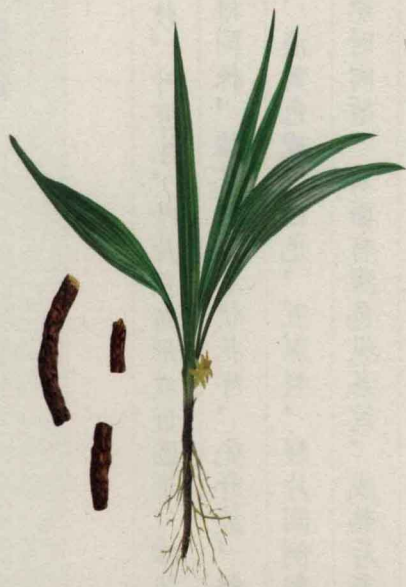
疗老年人遗尿：仙茅三〇克，泡酒服。③治疗阳痿，耳鸣：仙茅、金樱

子根及果实各十五克，炖肉吃。④治疗更年期综合症：仙茅、淫羊藿、

巴戟天、知母各十克，黄柏、当归各十二克，水煎服。

注意事项

本品药性燥热，有伤阴之弊，故阴虚火旺者忌服。



◎仙茅

利水渗湿药

冬瓜皮

别名：白瓜皮，白冬瓜皮。

【来源】为葫芦科植物冬瓜的干燥外层果皮。

【原植物】一年生蔓生草质藤本，长约六米。茎被黄褐色硬毛及长柔毛，有棱沟。单叶互生，叶片近圆形，常五—七浅裂，边缘有小齿，两面被粗毛，叶脉网状。卷须生于叶腋，二至三歧，被粗硬毛和长柔毛。花单性，雌雄同株，花黄色。瓠果大型，肉质，长圆柱状或近球形，表面有硬毛和蜡质白粉。种子多数，卵形，白色或淡黄色，压扁。花期五—六月，果期六—八月。

【性味归经】甘，凉。归脾、小肠经。

注意事项

因营养不良而致之虚肿慎用。



◎冬瓜

【功能主治】利尿消肿。用于水肿胀满，小便不利，暑热口渴，小便短赤。

【用量用法】煎服，九—三〇克。

【选方应用】①治疗水肿：冬瓜皮三〇克，五加皮九克，姜皮十二克，水

煎服。②治疗夏日暑热口渴，小便短赤：冬瓜皮、西瓜皮等量，煎水代茶

饮。③治肾水，小便不利，全身水肿：冬瓜皮、西瓜皮、白茅根各二〇克，

玉蜀黍蕊十五克，赤小豆一百克，水煎服，每日三次。④治疗咳嗽：冬瓜皮

三〇克，蜂蜜少许，水煎服。⑤治疗尿路感染：冬瓜皮三〇克，西瓜皮五

〇—一百克。将西瓜皮、冬瓜皮洗净，加水一升煮沸，去渣代茶饮。

补虚药

冬虫夏草

别名：夏草冬虫，虫草，冬虫草。

【来源】

为麦角菌科真菌冬虫夏草菌寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体。

【原植物】

子座单个，长棒形或圆柱形，向上渐细。头部褐色，尖端有不孕顶部。子囊壳近表面生，子囊孢子一—三个。

【性味归经】

甘，平。归肺、肾经。

【功能主治】

补肺益肾，止血化痰。用于久咳虚喘，劳嗽咯血，阳痿遗精，腰膝酸痛。

【用量用法】

煎服，三—九克。

【选方应用】

- ① 治肺结核咳嗽，咯血，老年虚喘：冬虫夏草三〇克，贝母十五克，百合十二克，水煎服。
- ② 治肾虚腰痛：冬虫夏草三〇克，枸杞子三〇克，黄酒一千克，浸泡一星期，每次一小盅，每日服二次。
- ③ 治疗病后虚损：冬虫夏草三—五枚，老雄鸭一只，去肚杂，将鸭头劈开，纳药于中，以线扎好，加酱油、酒，和平常膳食一样蒸烂熟食用。
- ④ 治虚劳咳嗽：冬虫夏草十五—三〇克，配老雄鸭蒸服。
- ⑤ 治贫血，病后虚弱，阳痿、遗精：黄芪三〇克，冬虫夏草十五克，水煎服。



◎冬虫夏草

利水渗湿药

冬葵果

别名：葵子，葵菜子，冬葵子。

【来源】为锦葵科植物冬葵的干燥成熟果实。

【原植物】一年生草本，不分枝。茎被柔毛。叶柄细瘦，被疏柔毛；叶片圆形，五—七裂，直径五—八厘米，基部心形，边缘具细锯齿，特别皱曲。花白色。果扁球形，直径约八毫米，分果片十—十一，网状，具细柔毛。种子直径约一毫米，暗黑色。花期六—九月。

【性味归经】甘、涩，凉。归大肠、小肠、膀胱经。

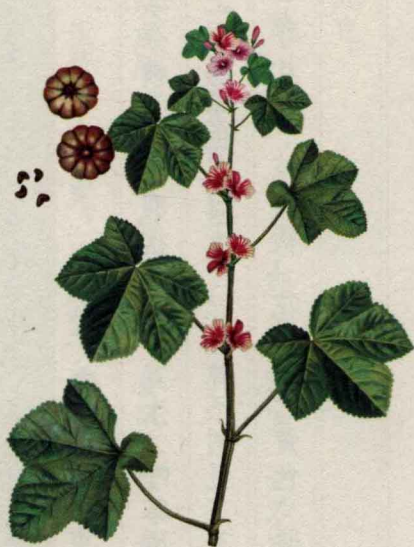
【功能主治】利尿通淋，下乳，润肠。用于淋证，乳汁不通，乳房胀痛，便秘。

【用量用法】煎服，三—九克。

【选方应用】①治泌尿系结石：冬葵果、当归、王不留行、陈皮、石韦、滑石各十五克，水煎服。②治便秘：冬葵果十五克，薏苡仁一百克。将冬葵果洗净切碎，煮沸十—十五分钟后，再放入薏苡仁共煮，熬制成粥，空腹服用。③治乳汁不通，乳房胀痛：冬葵子十五克，丝瓜络十克，砂仁五克，水煎服。④治小便不利，水肿：冬葵子、木通等量，研为末，每服三—六克，治小便不利，水肿。

注意事项

脾虚便溏及孕妇慎用。



①冬葵

清热药

功劳木

别名：黄天竹，老鼠黄，黄杨木，刺黄柏，老鼠刺。

【来源】 为小檗科植物阔叶十大功劳或细叶十大功劳的干燥茎。

【原植物】 细叶十大功劳 常绿灌木，高一—二米。茎直立，树皮灰色，多分枝。奇数羽状复叶，互生，叶革质，小叶五—十三片，狭披针形至披针形，边缘每边有刺状锯齿六—十三个，上面深绿色，有光泽，叶脉不明显，下面黄绿色；叶脉自基部三出。叶柄基部膨大。总状花序自枝顶芽鳞腋间抽出；萼片九，花瓣状；花瓣六，黄色。浆果卵圆形，熟时蓝黑色，外被白粉。花期七—八月，果期八—十月。

【性味归经】 苦，寒。归肝、胃、大肠经。

【功能主治】 清热燥湿，泻火解毒。用于湿热泻痢，黄疸，目赤肿痛，胃火牙痛，疮疖，痈肿，痢疾；黄疸型肝炎。

【用量用法】 煎服，九—十五克；外用适量。

【选方应用】 ① 治肠炎，痢疾：功劳木十五克，桃金娘根三〇克，石榴叶十五克，水煎服。② 治目赤肿痛：功劳木、野菊花各十五克，水煎服。③ 治胃火牙痛：功劳木茎六〇克煎水，频频含漱。

注意事项

体质虚寒者忌服。



◎ 细叶十大功劳

补虚药

北沙参

别名：沙参，海沙参，银条参，莱阳参，辽沙参，珊瑚菜。

【来源】 为伞形科植物珊瑚菜的干燥根。

【原植物】 多年生草本，高五—二〇厘米。全株被白色柔毛。主根细柱形，少分枝。地上茎较短。基生叶质厚，多呈三角状卵形，羽状分裂；叶柄基部宽鞘状，边缘膜质；茎生叶与基生叶相似。花序顶生，花白色。双悬果椭圆形。花期五—七月，果期六—八月。

【生境分布】 生于海岸沙地、沙滩，或栽培于砂质土壤。分布于东北、华东、华南一带。

【性味归经】 甘、微苦，微寒。归肺、胃经。

注意事项

反藜芦。风寒作嗽及肺胃虚寒者忌用。



◎ 珊瑚菜

【功能主治】 养阴清肺，益胃生津。用于肺热燥咳，劳嗽痰血，热病津伤

口渴。

【用量用法】 煎服，四·五—九克。

【选方应用】 ① 治各种肺热，咳嗽，脓痰，咯血，衄血，哮喘：北沙参九

〇克，诃子、栀子、茜草、紫草、紫草茸各十五克，川楝子九克，共为细粉，每次三—六克，每日二—三次煎服。② 治热病后干渴，食欲不振：北沙参、麦冬、石斛各十二克，生地、玉竹各十五克，水煎服。③ 治热病后胃阴不足，津亏口燥：北沙参、生地、麦冬、玉竹、冰糖各十克，水煎服。④ 治支气管炎症：北沙参十二克，麦冬、贝母各九克，甘草六克，水煎服。

清热药

北豆根

别名：蝙蝠葛根，北山豆根，马串铃，狗骨头，野豆根，苦豆根，山豆秧根。

【来源】 为防己科植物蝙蝠葛的干燥根茎。

【原植物】 多年生缠绕藤本，长达十米多。根茎细长，横走，黄棕色或黑褐色，有分枝。小枝绿色，有细纵纹。叶互生，叶柄盾状着生；叶片圆肾形或卵圆形，边缘三—七浅裂，裂片近三角形，上面绿色，下面苍白色；掌状脉五—七条。脉生短圆锥花序，总花梗长三—七厘米；花小，黄绿色，有小苞片；单性异株；雄花萼片六或八，倒卵形；花瓣六—九，小于萼片；雄蕊十一—二〇；雌花心皮三，分离。核果扁球形，熟时黑紫色，内果皮坚硬，肾状扁圆形，有环状突起的雕纹。花期五—六月，果期七—九月。

【性味归经】 苦，寒；有小毒。归肺、胃、大肠经。

【功能主治】 清热解毒，祛风止痛。用于咽喉肿痛，肠炎痢疾，风湿痹痛。

【用量用法】 煎服，三—九克。

【选方应用】 ① 治咽喉肿痛：北豆根、射干各三克，共研细末，吹入咽喉，或北豆根九克，桔梗三克，酸浆八个，水煎，每日服二次。② 治痢疾，肠炎：北豆根九克，徐长卿九克，水煎服。③ 治腰痛：北豆根三〇克，白酒五〇毫升，浸七天，每日二次，每次饮一杯。

注意事项
置干燥处。



○ 蝙蝠葛

半夏

别名：水玉，地文，守田，示姑，羊眼半夏，地珠半夏，麻芋果，老和尚头。

【来源】为天南星科植物半夏的干燥块茎。

【原植物】多年生草本，高十五—三十厘米。块茎球形。叶片卵圆形至窄披针形，两侧叶较小，全缘。叶柄较长，基部生有珠芽；花序柄也较长，佛焰苞弧曲形管状，肉穗花序顶生，绿色。浆果卵圆形，绿白色。花期五—七月，果期八月。

【性味归经】辛，温。有毒。归脾、胃、肺经。

【功能主治】燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。用于痰多咳嗽，痰饮眩悸，风痰眩晕，痰厥头痛，呕吐反胃，胸脘痞闷；生用外治痈肿痰核。

【用量用法】煎服，三—九克。外用适量，磨汁涂或研末以酒调敷患处。

【选方应用】①治疗湿痰喘咳：半夏、陈皮、茯苓各六克，甘草三克，水煎服。②治疗反胃呕逆：半夏九克，党参六克，水煎，兑蜜三〇克，每日一剂，分二次服。③治疗头痛：半夏、白僵蚕各十五克，全蝎一个，上同研为细末，以绿豆粉调贴于太阳穴上，干则更换。④治疗化脓性中耳炎：生半夏（末）一份，酒精（百分之五十）三份，浸泡二十四小时，倾取上清液，滴入先用双氧水洗净的患耳数滴，每日一—二次，一周内可获痊愈。



◎半夏

注意事项

反乌头。因其性辛温燥烈，故阴虚燥咳、津伤口渴、血热症、热痰等忌用或慎用。

清热药

半边莲

别名：急解索，蛇利草，细米草，蛇舌草，半边菊，箭豆草。

【来源】为桔梗科植物半边莲的干燥全草。

【原植物】多年生矮小草本，高仅达十厘米。茎细长，多匍匐地面，节上生根，分枝直立，无毛。叶互生，无柄或近无柄；叶片多狭披针形，全缘浅齿。花两性，通常一朵，单生于叶腋，淡紫色或白色。种子椭圆状，稍扁平，近肉色。花期五—八月，果期八—十月。

【性味归经】辛，平。归心、小肠、肺经。

【功能主治】清热解毒，利水消肿。用于疮痈肿毒，蛇虫咬伤，腹胀水肿，湿疮湿疹。

【用量用法】煎服，干品十一—十五克，鲜品三〇—六〇克。外用适量。

【选方应用】①治痈肿疮毒：鲜半边莲适量，加食盐少量，捣烂外敷。有黄水渗出，渐愈。

②治黄疸，水肿，小便不利：半边莲三〇克，白茅根三〇克，水煎，分二次用白糖调服。

③治肝癌：半边莲、龙葵、白英、金钱草各三〇克，蛇莓十五克，水煎服，另以重楼用高粱酒捣敷患处，能消肿块与腹水。

④治毒蛇咬伤：半边莲捣汁饮，以滓围涂之。

注意事项

虚证水肿忌用。



◎半边莲

清热药

半枝莲

别名：紫连草，水韩信，四方草，耳挖草。

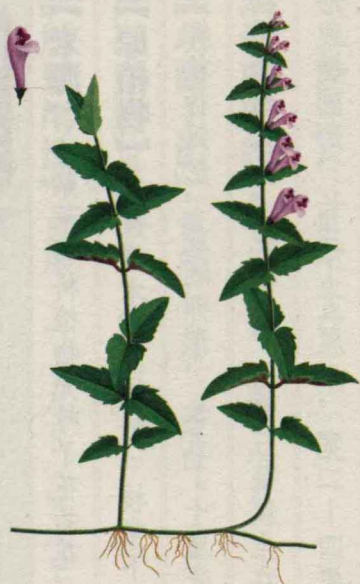
【来源】为唇形科植物半枝莲的干燥全草。

【原植物】多年生草本，高十五—五十厘米。茎四棱形，无毛或在花序轴上部疏被紧贴小毛。叶对生，具短柄，叶片卵形至披针形，上面橄榄绿色，下面带紫色，两面沿脉疏生贴伏短毛或近无毛，侧脉二—三对，与中脉在下面隆起。花对生，偏向一侧，排列成四—十厘米的顶生或腋生的总状花序，花蓝紫色。小坚果褐色，扁球形，具小疣状突起。花期五—十月，果期六—十一月。

【性味归经】辛、苦、寒。归肺、肝、肾经。

注意事项

血虚者不宜；孕妇慎服。



○半枝莲

【功能主治】清热解毒，化淤利尿。用于疔疮肿毒，咽喉肿痛，毒蛇

咬伤，跌扑伤痛，水肿，黄疸。

【用量用法】煎服，十五—三十克；鲜品三〇—六〇克。外用鲜品适

量，捣敷患处。

【选方应用】①治咽喉肿痛：半枝莲二〇克，鲜马鞭草二十四克，食

盐少许，水煎服。②治痈疽疔毒：半枝莲、蒲公英各三〇克，煎服，另

用鲜半枝莲捣烂敷患处，干则更换。③治慢性肾炎，水肿：半枝莲鲜草

三〇克，切细捣烂，同鸡蛋搅匀蒸熟，做成蛋饼，待冷，敷脐部，每日

一次，约敷六小时。

活血化淤药

叶子花

别名：紫三角，紫亚兰。

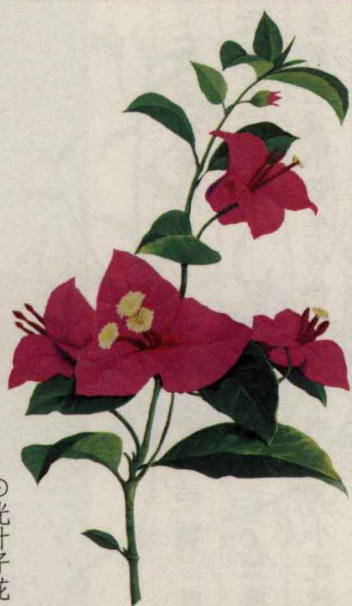
【来源】为紫茉莉科植物光叶子花的花。

【原植物】攀援灌木。茎粗壮，枝常下垂，有腋生直刺。叶互生；有柄，长约1—2.5厘米；叶片纸质，卵形至卵状披针形，或阔卵形，长5—10厘米，宽3—6厘米，先端渐尖，基部圆形或阔楔形，全缘，表面无毛，背面初时有短柔毛。花顶生，通常三朵簇生在苞片内，花梗与苞片的中脉合生；苞片三枚，叶状，暗红色或紫色，长圆形或椭圆形，长3—5厘米，宽2—4厘米；花被筒长2厘米，淡绿色，有短柔毛，顶端五浅裂；雄蕊6—8，内藏；子房上位，一心皮，一室，花柱侧生，线状，柱头尖。瘦果有五棱。种子有胚乳。花期冬春间，华北温室栽培的花期三—七月。

【性味归经】苦、涩，温。

【功能主治】活血调经，化湿止带。主治血淤经闭，月经不调，赤白带下。

【用量用法】煎服，三—九克。



◎光叶子花

活血化淤药

头顶一颗珠

别名：玉儿七，佛手七，黄花三七，尸儿七等。

【来源】为百合科植物延龄草及吉林延龄草的根茎。

【原植物】吉林延龄草 多年生草本，高三十五—五〇厘米。根茎粗

短。茎丛生于根茎上。叶三枚，轮生于茎顶端；近无柄；叶片菱状扁圆形或卵圆形，长十一—十七厘米，宽七—十七厘米。花单生于叶轮中央，花梗长一·五—四厘米；花被片六，二轮，外轮花被片椭圆状披针形，绿色，内轮花被片椭圆形或倒卵形，长三—三·八厘米，宽一—一·六厘米，白色；雄蕊六，花药长于花丝，长七—八毫米，先端有稍突出的药隔；子房圆锥状，三室，花柱三裂。浆果卵圆形，直径一·八—二·八厘米，黑紫色。花期六月，果期八月。

【性味归经】甘、微辛，温；小毒。

【功能主治】镇静，止痛，活血，止血。主治高血压病，神经衰弱，眩晕头痛，腰腿疼痛，月经不调，崩漏，外伤出血，跌打损伤。

【用量用法】煎服，六—九克；研末三克；外用适量。

【选方应用】①治神经性头痛，高血压头昏：头顶一颗珠三—五株，水煎服，或研末同鸡蛋、白糖炖服。②治腰痛劳伤：头顶一颗珠九克，独活十二克，羌活六克，青木香二·四克，水煎服。

注意事项

本品有毒，用时注意；反枇杷芋、金背枇杷叶及猪油。



◎ 吉林延龄草

清热药

玄参

别名：重台，正马，玄台，鹿肠，鬼藏，黑参，野脂麻，元参。

【来源】为玄参科植物玄参的干燥根。

【原植物】多年生草本，高六〇—一二〇厘米。根肥大，近圆柱形，下部常分枝，皮灰黄或灰褐色。茎直立，四棱形，有沟纹，光滑或有腺状柔毛。下部叶对生，上部叶有时互生，均具柄；叶片卵形或卵状椭圆形，边缘具细锯齿。聚伞花序疏散顶生，呈圆锥形，花暗紫色。蒴果卵圆形，深绿色或暗绿色，萼宿存。花期七—八月，果期八—九月。

【性味归经】甘、苦、咸，微寒。归肺、胃、肾经。

【功能主治】凉血滋阴，泻火解毒。用于热病伤阴，舌绛烦渴，温毒发斑，津伤便秘，骨蒸劳嗽，目赤，咽痛，瘰

疔，白喉，痈肿疮毒。

注意事项

本品性寒而滞，脾胃虚寒、食少便溏者不宜服用。反藜芦。



◎玄参

【用量用法】煎服，九—十五克。

【选方应用】①治温邪入营，内陷心气，温毒发斑：如清营汤：犀角

三十克，生地十五克，玄参十二克，竹叶心三克，金银花九克，连翘九克，黄连五克，丹参九克，麦冬九克，水煎服。②治热病伤阴，津伤便秘，骨蒸劳嗽：玄参十克，生地六克，麦冬十克，水煎服。③治目赤咽痛，瘰疬，白喉，痈肿，疮毒：玄参十二克，连翘九克，板蓝根九克，黄芩、黄连各九克，陈皮六克，甘草六克，薄荷六克，升麻二克，柴胡三克，桔梗三克，水煎服。

玉竹

别名：葳蕤，女萎，蕤参，玉木，萎香，山玉竹，竹节黄，山姜，尾参。

【来源】为百合科植物玉竹的干燥根茎。

【原植物】多年生草本，根茎横走，肉质，黄白色，密生多数须根。

茎单一，高二〇—六〇厘米。具七—十二叶。叶互生，无柄；叶片椭圆形至卵状长圆形，上面绿色，下面灰白色，叶脉隆起，平滑或具乳头状突起。花腋生，一—三朵簇生，花被筒状，黄绿色至白色。浆果球形，熟时蓝黑色。花期四—六月，果期七—九月。

【性味归经】甘，微寒。归肺、胃经。

【功能主治】养阴润燥，生津止渴。用于肺胃阴伤，燥热咳嗽，咽干口渴，内热消渴。

【用量用法】煎服，六—十二克。

【选方应用】①治阴虚感冒或冬温咳嗽，咽干痰结：生玉竹六—九克，生葱白二—三枚，桔梗三—四·五克，淡豆豉九—十二克，薄荷三—四·五克，炙甘草一·五克，大枣二枚，水煎服。②治肺热咳嗽：玉竹十二克，杏仁九克，石膏九克，麦冬九克，甘草九克，水煎服。③治胃热口干，便秘：玉竹十五克，麦冬九克，沙参九克，生石膏十五克，水煎服。④治糖尿病：玉竹、生地、枸杞子各五百克，加水七·五千克，熬成膏，每服一匙，每日三次。



◎玉竹