



なぜ男はそのひと言にムッとするのか

两性幸福沟通② 俘获男人心

[日]桶口裕一◎著 周艳◎译

日本**百万级畅销书**作家、“小论文之神”
为万千**都市男女**量身打造**致IN沟通秘籍**

なぜ男はそのひと言にムッとするのか

两性幸福沟通② 俘获男人心

[日]桶口裕一◎著 周艳◎译

中国人民大学出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

两性幸福沟通 2: 俘获男人心 / (日) 桶口裕一著; 周艳译. —北京: 中国人民大学出版社, 2012

ISBN 978-7-300-15347-6

I. ①两… II. ①桶… ②周… III. ①语言艺术—女性读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 037543 号

版权所有, 侵权必究

本书法律顾问 北京诚英律师事务所 吴京菁律师

北京市证信律师事务所 李云翔律师

两性幸福沟通2: 俘获男人心

[日] 桶口裕一 著

周艳 译

Liangxing Xingfu Goutong 2: Fuhuo Nanren Xin

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

规 格 145 mm × 210 mm 32开本

版 次 2012年5月第1版

印 张 7.625 插页2

印 次 2012年5月第1次印刷

字 数 106 000

定 价 29.99 元

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

前言

在男人看来，女人的言行有时实在不可思议。对于男人而言，有些事很自然，结果在女人这儿就行不通。女人常因为一些无关紧要的事受伤，却忽视了一些很重要的事。

不过在女人来看，应该有更多的话要说吧？女人比较容易担心，男人却常常神经大条。这些陋习中，在女人看来最不可思议的地方恐怕就是男人焦虑不安地抱着那颗自尊心，因为女人的言行大发脾气，火冒三丈吧！

就这点来看，男人和女人是有本质区别的。之前，有些人大唱男女之间无差异的论调，但是日常生活中的小事例就可以证明这种观点是错误的。

然而事实上，有很多人无法理解男女之间的差异。



正因为这样，很多女人无意识的言行践踏了男人的自尊，也不明白对方为什么大发脾气。因此，很多女人失去了友人、恋人，也让丈夫敬而远之。

男人也一样，不小心的一句话可能会惹恼女人，令女人心灰意冷。很多女人也记住了男人任性的话，以及让自己生气的画面。同样，女人的话有时也伤害了男人的自尊心，而她们却全然不知。

我也考虑过这些问题，并同老友自由撰稿者今井顺子女士谈过好几次这个话题。我们谈论自己的经验，分析男女之间的差异，我也学习了女人的思维方式以及感知事物的方法。

本书正是受那时候所谈论的话题的启示，与今井女士共同总结完成的。我们在书中会说说女人的言行究竟是如何伤到男人的，改变现状又需要做些什么，大家可参照自己的经验来读这本书。当然，要是有人用此书来俘获男人的心，那对我来说，就是天大的荣幸了！

在出版本书的同时，还发行了《两性幸福沟通 1：听懂男人心》，敬请关注。两本书可以搭配阅读。

第一部分 男人不爱听什么

01

女人过于节俭，男人会心烦 / 3

- ♡ 你一个男的，车开得还那么烂！
- ♡ 你是男人嘛，行李当然得你搬。
- ♡ 哎？这就回来了？
- ♡ 孩子的辅导课很贵，你的零用钱减减吧！
- ♡ 瞧你那样，连孩子都不愿意跟你一起走。
- ♡ 就因为你挣得少，我还得跟着受罪。
- ♡ 就算你再努力，也出息不了。
- ♡ 你们公司明年就倒闭了吧？
- ♡ 你可从来没帮我教育过孩子。

02

女人爱唠叨，男人不耐烦/ 33

- ♡ 然后吧……然后吧……然后吧……
- ♡ 今天的《超级大胃王》节目可真逗！
- ♡ 因为你是B型血的人嘛！
- ♡ 我也知道。
- ♡ 这是什么意思啊？
- ♡ 现在教我的那个老师可厉害了！
- ♡ 今天我去了那么个地方。
- ♡ 上班时能去那么好的饭店吃饭可真好！
- ♡ 孩子随我，跑得快。
- ♡ ××他们家，每周都出去吃一次饭。

03

女人撒娇不当，男人不领情 / 70

- ♡ ××就是这么说的。
- ♡ 反正我就是个笨蛋。
- ♡ 多浪费啊！
- ♡ 你们乡下，也许就是那样的吧。
- ♡ 不要边看报纸边吃饭，孩子都被你带坏了。
- ♡ 就因为你挥霍无度，咱们家都攒不下钱。
- ♡ 结婚前你可不是这么说的。
- ♡ 那家餐馆可真不怎么样。
- ♡ 又忘扔垃圾了吧？

04

女人泼冷水，男人会厌恶 / 113

- ♡ 你都出去玩了，我也要出去玩。
- ♡ 以前你还干过那种事啊！
- ♡ 你爸妈真小气。

- ♡ 你不用搞得那么紧张吧。
- ♡ 如果……不是更好吗？
- ♡ 你又吹上了。
- ♡ 那一定是在奉承你吧！
- ♡ 这样洗衣服得花多少水费啊！
- ♡ 婆婆就不能再……一点儿吗？

第二部分

4张王牌，俘获4种男人心

05

王牌1：俘获完美先生 / 135

- ♡ 你就一直看这种无聊的节目啊？
- ♡ 这话你都说过多少次了？
- ♡ 总之，就是这么回事吧。
- ♡ 你身为一个女人，就不能把房间收拾得利落点儿吗？
- ♡ 就是因为太烦人了，孩子才会叛逆的。



06

王牌2：俘获好好先生 / 153

- ♡ 还行吧。
- ♡ 随便。
- ♡ 那件就行了。
- ♡ 现在这样不是挺好的吗？
- ♡ 你说在工作，真是在工作吗？
- ♡ 我就算了，你自己去吧。
- ♡ 难道你自己就一点儿问题都没有了吗？

07

王牌3：俘获工作狂 / 179

- ♡ 算了吧，算了吧。
- ♡ 工作嘛，没办法。
- ♡ 不用我细说，你不也知道吗？
- ♡ 你不知道工作有多难做！
- ♡ 你有什么不满的！
- ♡ 尽管禁止女人一个人上桌吃饭，可是……
- ♡ 就是拜我所赐，你才能快乐地生活！
- ♡ 你别光顾着孩子了，多少也得管管我啊！

08

王牌4：俘获至尊男 / 207

- ♡ 你的脚可真胖啊！
- ♡ 你那妆化得太浓了吧！
- ♡ 你感冒了？那我晚上吃什么？
- ♡ 等咱俩老了，就去乡下住吧！
- ♡ 说到那个地方的人吧……

后记 / 227

第一部分
男人不爱听什么

01

女人过于节俭，男人会心烦

女人说的话，
怎么被男人看成“无脑”了？



你一个男的，车开得
还那么烂！

一般来说，男人给人的印象都是“擅长操作机器”、“喜欢汽车”之类的。虽然有一些男人并非如此，但女人还是会这么认为。所以，当女人看见男人开车技术很烂的时候，就会口无遮拦地说：“你一个男的，车开得那么烂！”或是戏谑道：“还是个男的，连开车都不会。”还有女人会说：“开车对我前任男友来说就是小菜一碟，你却这么费劲。”

在女人看来，对方既然是自己很亲近的男友，说这种话应该没什么问题。不过，女人无论如何都不应该说出这样的话。比起单纯地说男人“开车技术

差”，这种说法更容易伤害他们。男人中也有开车技术差的人。就拿我来说吧，如果停车场比较满，那么即使再远我也会去找比较容易停车的地方。而这样的男人，大抵都有自知之明，暗自检讨“我是男的怎么了”。此时如果女人说“还是个男的？这么差劲”，男人就会觉得自己羞耻的部分被揪出来了，如同给伤口上撒盐一样，感觉到被否定了男人的身份，更感觉像被女人说“你还是男的吗”、“是个男人就比你强”。

女人被说成“你是不是女的啊”也会恼羞成怒，而男人则比女人更容易受伤。男人是爱面子的动物。

隐忍的时候，男人会对自己说“我是男人，所以我忍了”；想哭的时候，男人会对自己说“男人是不能哭的”；被上司训斥的时候，男人会对自己说“让你见识见识男人的气魄”。男人都会有这样的骄傲。“不像男人”这话对任何男人而言都是种耻辱。正因如此，男人才总是硬着头皮赌气似的不掉眼泪埋头工作。

即便如此，男人也有忍不下去的时候。数落男人开车的技术，就等于揭了男人的伤疤，让他们很尴尬。当他面对很多现实问题的时候，他就会想：“作为男人，我真的不行吗？”女人碰触到男人最脆弱的地方，男



人因此大发雷霆，认为女人没有教养，两人也因此产生了距离感。

有的男人并没有意识到自己开车技术差，他们会更加生气。还有男人挑衅道：“你居然说我不是男人？我开车技术差，那你开给我看看！”



聪明女人这样说

千万不要故意批评男人“你开车技术真差”。如果非要说，女人可以这样说：“你好像并不擅长开车啊！”即便说也不要轻蔑的语气，而要以轻松的语气说。女人最好给对方留条退路，比如换个方式说：“很多像你这么聪明的人，好像都不擅长开车呢！”千万不要加上“你还是男人吗”之类的话。除此之外，就算在女人很想说“亏你还是男人”的时候，最好也要保持沉默。就好像女人被说了“亏你还是女人”时会立刻火冒三丈一样，也请一定记住男人同样对这句话很敏感。

你是男人嘛，行李当然得你搬。

和说“亏你还是男人”一样，女人把“男人”这个词拿出来会让男人大为恼怒的另外一个说法就是“你是男人嘛”。

比如，当女人要求男人来搬行李的时候，如果说“你是男人嘛，行李当然得你搬”，此时，本来想帮女人搬行李的男人，听到这话也会不悦。要是差劲一点儿的男人，干脆甩甩手拒绝女人说：“这点儿东西你自己搬吧，别什么事都要男的做！”

被女人说“你是男人嘛”时，男人之所以会大发雷霆，是因为对男人而言，能说这句话的人是有限制