

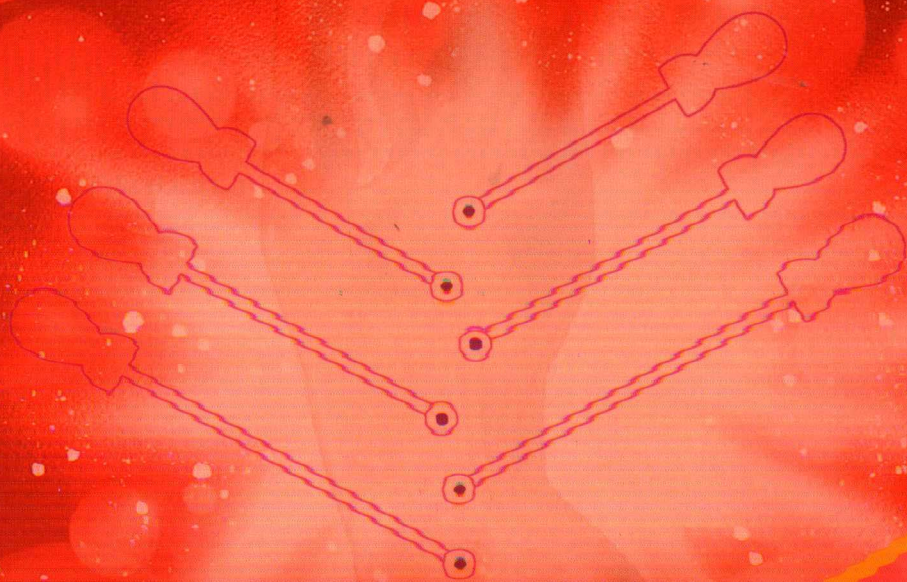
针刀临床系列丛书

ZHENDAO LINCHUANG XILIE CONGSHU

总主编 吴绪平 张天民

针刀周围神经病学

主编 焦祖斌 贺孝胜



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

针 刀 临 床 系 列 丛 书

总主编 吴绪平 张天民

针刀周围神经病学

主编◎焦祖斌 贺孝胜

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针刀周围神经病学/焦祖斌, 贺孝胜主编. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 10
(针刀临床系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1042 - 3

I. ①针… II. ①焦… ②贺… III. ①周围神经系统疾病 - 针刀疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 150108 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市亚通印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 18.5 彩插 0.25 字数 451 千字

2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1042 - 3

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



吴绪平，男，1953年生，教授，主任医师，硕士研究生导师。现任中国针灸学会微创针刀专业委员会副主任委员兼秘书长、世界中医药学会联合会针刀专业委员会副会长、中华中医药学会针刀医学分会副主任委员、中国针灸学会理事、湖北省针灸学会常务理事、湖北省针灸学会针刀专业委员会主任委员、湖北中医药大学针刀医学教研室主任。先后指导海内外硕士研究生50余名，2002年12月赴韩国讲学，2003年3月赴香港讲学。

30多年来，一直在湖北中医药大学从事针灸与针刀教学、临床及科研工作，主讲《经络腧穴学》、《针刀医学》及《针刀医学临床研究》。研究方向：①针刀治疗脊柱相关疾病的临床研究；②针灸治疗心、脑血管疾病的临床与实验研究。先后公开发表学术论文80余篇，主编中医针灸与针刀专著50余部。获省级以上科研成果奖6项。参加国家自然科学基金项目“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位的影响及其机理探讨”，通过专家鉴定，其成果达到国际先进水平，于1998年荣获湖北省人民政府颁发的科学技术进步三等奖。参加的国家自然科学基金课题“电针对家兔缺血心肌细胞动作电位影响的中枢通路研究”，于2005年10月由湖北省科技厅组织进行成果鉴定，认为达到国际先进水平，该研究2007年获湖北省科学技术进步三等奖。2005年10月荣获湖北中医药大学“教书育人，十佳教师”的光荣称号。主编新世纪全国高等中医药院校规划教材《针刀治疗学》和《针刀医学护理学》。2008年主编新世纪全国高等中医药院校创新教材《针刀医学》；2009年2月与张天民副教授共同编著大型系列视听教材《中国针刀医学》（20集）；与张天民副教授共同主编《针刀临床治疗学》、《分部疾病针刀治疗丛书》（1套9本）、《专科专病针刀治疗与康复丛书》（1套16本）、《针刀医学临床诊疗与操作规范》及新世纪全国高等中医药院校研究生教材《针刀医学临床研究》。担任全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀治疗学》和《针刀影像诊断学》主编。

主要临床专长：针刀治疗各种类型颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、股骨头坏死、膝关节骨性关节炎、关节强直、神经卡压综合征、慢性支气管炎、慢性胃炎、痛经等病症。



张天民，男，1963年生，大学本科，副教授，副主任医师，硕士研究生导师。现任中国针灸学会微创针刀专业委员会副主任委员，世界中医药学会联合会针刀专业委员会副秘书长。

重庆医科大学毕业后曾在重庆医科大学附属永川医院工作，历任住院医师、主治医师、副主任医师、骨科主任。从事西医骨科临床医疗、教学、科研工作15年，在骨创伤、脊柱侧弯矫形、关节置换、断肢（指）再植等方面颇有建树。2003年任北京针刀总医院业务院长，为针刀医学创始人朱汉章教授的关门弟子。从师5年，在朱汉章老师亲自指导下开展针刀医学临床医疗、教学、科研工作。

2009年被调入湖北中医药大学针刀医学教研室。提出了慢性软组织损伤病理构架的网眼理论以及网眼理论的解剖学基础——人体弓弦力学系统，从力学角度阐明了针刀诊疗疾病的机理，从而完善和补充了针刀医学基础理论的不足和缺陷，并设计了弧形针刀（获国家发明专利）、防滑针刀及针刀体表定位仪（获国家实用新型专利）。率先开展针刀整体松解术治疗颈椎病、腰椎病、肩周炎、脑瘫、脊柱侧弯等临床疑难杂症及美容整形，为提高针刀治疗这些疾病的治愈率、降低其复发率作出了巨大贡献。在“针刀医学原创性及其推广应用的研究”科研项目中，以第四完成人的身份荣获教育部科技成果鉴定证书。在“针刀疗法的临床研究”科研项目中，以第四完成人的身份荣获国家中医药管理局科技成果鉴定证书。任国家重点基础研究发展计划——973计划“针刀松解法的基础研究”课题组成员。作为第一作者曾在国内发表西医骨科及针刀医学论文27篇。担任全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材《针刀医学基础理论》主编，与吴绪平教授共同编著大型系列视听教材《中国针刀医学》（20集）。与吴绪平教授共同主编《针刀医学临床诊疗与操作规范》、《针刀临床治疗学》、《分部疾病针刀治疗丛书》（1套9本）、《专科专病针刀治疗与康复丛书》（1套16本）及新世纪全国高等中医药院校研究生教材《针刀医学临床研究》。

主要临床专长：针刀治疗各种类型颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症、颈椎腰椎手术后遗症、痉挛性脑瘫、脊柱侧弯、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、股骨头坏死、膝关节骨性关节炎、关节强直及内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科疑难病症。



焦祖斌，男，1971年生，副主任医师。现任湖北省针灸学会针刀专业委员会委员、湖北省康复学会会员、湖北省疼痛学会会员。

20多年来，一直从事针灸与针刀临床及科研工作，先后公开发表学术论文20余篇。在弘扬中医学的临床工作中，他所带领的团队因贡献突出，于2010年被湖北省卫生厅表彰为“王争艳式工作室”。主要临床专长：针刀治疗各种类型颈椎病、肩周炎、肱骨外上髁炎、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、类风湿性关节炎、膝关节骨性关节炎、神经卡压综合征、腱鞘炎、跟骨骨刺及各种软组织损伤疼痛等症。



贺孝胜，男，1975年生，主治医师。1998年毕业于湖北中医学院（现湖北中医药大学）。长期从事针灸与针刀教学、临床及科研工作。公开发表学术论文10余篇。擅长采用针刀治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、膝关节骨性关节炎、神经卡压综合征及腱鞘炎等症。

内 容 提 要

本书共分八章。一至七章依次介绍了周围神经病学概述、周围神经针刀应用解剖、周围神经疾病检查方法、针刀治疗周围神经疾病理论基础、周围神经疾病针刀手术麻醉及针刀刀法、针刀术前准备与术后康复护理；第八章重点介绍常见周围神经疾病的针刀治疗。附录一介绍针刀科病历文书；附录二介绍针刀术后康复操的锻炼方法。

全书内容丰富翔实、图文并茂、实用性强，可供广大针刀临床医师及全国高等医药院校针刀、针灸、推拿、骨伤、中医专业学生阅读参考。

《针刀临床系列丛书》

编 委 会

总主编 吴绪平 张天氏

编 委 梁振声 金福兴 焦祖斌

《针刀周围神经病学》

编 委 会

主 编 焦祖斌 贺孝胜

副主编 贺其梅 周文来 张光明 阳兰英

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 秀 于 蕾 王 婧 毛红蓉

向大香 刘 瀛 杨永晖 吴 昊

张 洲 张 蕊 周 琪 周昌翠

郑燕妮 胡昭端 贺登峰 莫锐芳

唐 慧 黄大国 梁春华 彭树刚

石 序

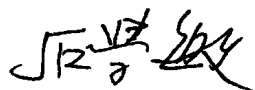
2004年12月26日，我参加了由教育部组织的“关于针刀医学原创性及其推广应用的研究”课题鉴定会，与会专家一致认为，针刀医学在理论、技术、器械等方面具有原创性，特别是在临床治疗方面达到了国际领先水平，值得推广应用。

中医要现代化，高级中医人才既要懂中医，又要懂科研手段，要有多学科、多行业的参与，包括分子生物学、药理学等；要确立个人的研究方向，做到专科、专病、专药、专技，把我们的整体中医学细分为多个专科。每个人的精力是有限的，我们要做专业能力很强的专家，要擅长治疗某一种疾病，掌握针对专病有特效的治疗手段。这样，中医事业何愁不发展壮大！

得阅由湖北中医药大学吴绪平、张天民两位教授总主编的《针刀临床系列丛书》，甚感欣慰。在这套丛书中，他们提出了人体弓弦力学系统和慢性软组织损伤病理构架的网眼理论新概念，进一步阐明了慢性软组织损伤和骨质增生的病因和病理过程以及针刀治疗机理，将针刀诊疗思路从一种模糊的、宏观的诊治，发展到能运用立体解剖学、力学知识等具体的形态学结构来指导针刀操作的高度上来，将针刀治疗从“以痛为输”的病变点治疗提升到对疾病病理构架进行整体治疗，发展和完善了针刀医学的基础理论，极大地提高了针刀治疗的有效率和治愈率，降低了复发率，让简、验、便、廉的针刀医学更加深入人心。

本套丛书详细地介绍了各种疾病的病因、临床表现以及针刀整体松解的全过程，是一套不可多得的针刀专著。两位学者一中一西，一张一弛，从不同角度诠释了针刀医学的创新，对针刀医学的推广应用将起到重要作用，故乐为之序。

中国工程院院士
天津中医药大学教授



2012年3月

前 言

针刀治疗以疗效好、费用低而深受患者的欢迎，已成为治疗慢性软组织损伤及骨质增生类疾病的一种主要治疗手段。针刀治疗的适应证也已经扩大到内、外、妇、儿、五官、美容与整形等多科疾病。为了适应针刀医学的快速发展，向广大针刀医生介绍针刀治疗各种疾病的原理以及针刀操作方法，我们组织全国针刀专家编写了这套《针刀临床系列丛书》。

《针刀临床系列丛书》按照专科分类，共7个分册，包括《针刀骨伤科学》、《针刀脊柱病学》、《针刀内科学》、《针刀五官科学》、《针刀美容与整形外科学》、《针刀肛肠科学》、《针刀周围神经病学》。本套丛书提出了慢性软组织损伤的病理构架理论——网眼理论，以及网眼理论的物质基础——人体弓弦力学系统。网眼理论揭示了软组织的力平衡失调是引起慢性软组织损伤和骨质增生的首要病因，阐述了软组织的起止点、软组织行经路线的力学应力在慢性软组织损伤类疾病发生、发展过程中的基础作用。从解剖学和生物力学的角度解释了慢性软组织损伤和骨质增生的病理过程，完善和丰富了针刀医学基础理论体系。网眼理论使针刀治疗从“以痛为输”的病变点治疗提升到对疾病的病理构架进行整体治疗的高度上来，明显降低了针刀治疗的复发率，提高了针刀治疗的治愈率。本套丛书重点介绍了各科常见疾病的针刀应用解剖、病因病理、临床表现、诊断要点、针刀治疗以及针刀术后康复等内容。在针刀治疗部分，阐述了针刀治疗每一种疾病的机理，详细介绍了针刀闭合性手术的术式设计、体位、针刀定位、麻醉方法和针刀具体操作方法，并按照解剖学层次，描述每一支针刀操作的全过程，将针刀医学精细解剖学和立体解剖学的相关知识充分应用到针刀的临床治疗实践中，并指出了针刀术后整体康复的重要性和必要性，制订了康复的具体措施和方法。

本套《针刀临床系列丛书》成稿后，经各主编多次审修并召开编委会定稿，达到了针刀基础理论与针刀临床治疗相联系、针刀治疗原理与针刀术式相结合、针刀操作过程与局部解剖相结合的目的。由于书中针刀治疗方面的材料均来源于第一手临床资料和作者针刀手术的切身体会，可使读者直接受益。本套丛书适用于广大针刀临床医师和全国高等医药院校的针刀专业、针灸推拿专业、骨伤专业及中医专业的学生和研究生阅读参考。

我们非常荣幸地邀请到中国工程院院士、天津中医药大学石学敏教授为本套丛书写序，在此表示诚挚的谢意！

尽管作者们尽了很大努力，力求本套丛书全面、新颖、实用，但由于针刀医学是一门新兴的医学学科，我们的认识和实践水平有限，疏漏之处在所难免，希望广大中西医同仁及针刀界有识之士多提宝贵意见，以便再版时修订提高。

《针刀临床系列丛书》编委会

2012年5月

编写说明

随着人们生活水平的不断提高，人们对健康的认识和要求也越来越高。目前对周围神经疾病的治疗以保守治疗和开放性手术治疗为主，前者疗效有限，后者手术创伤大、后遗症多。本书是一部以骨与软组织力学系统——人体弓弦力学系统为基础，分析各种周围神经疾病的外部表现与内在力学解剖结构的关系，并依据弓弦力学系统的解剖结构，设计针刀整体松解术及针刀术后康复的专著。

《针刀临床系列丛书》之《针刀周围神经病学》共分八章，第一章介绍中医学、西医学、针刀医学对周围神经疾病的认识；第二章介绍人体弓弦力学系统和周围神经针刀应用解剖；第三章介绍周围神经疾病检查方法；第四章介绍针刀治疗周围神经疾病理论基础，提出了慢性软组织损伤的病因病理机制以及慢性软组织损伤和骨质增生的病理构架理论；第五章介绍周围神经疾病针刀治疗麻醉用药、麻醉前准备、常用麻醉方法和术中体位、麻醉后护理及麻醉并发症的处理；第六章介绍周围神经疾病针刀闭合性手术的常用针刀刀法；第七章介绍针刀术前准备、术后康复护理，通过分析康复与人体弓弦力学系统的关系说明针刀术后康复的重要性；第八章介绍常见周围神经疾病的病因与病理构架、临床表现、诊断要点、针刀整体松解术式设计、针刀具体操作步骤以及针刀术后康复措施。书后附有针刀科病历文书和针刀术后康复操。

本书的特色，一是在于以骨与软组织的力学系统为主线，详细阐述了周围神经疾病的力学病因、发病机制，论述了各种周围神经疾病的立体网络状病理构架与临床表现；二是针对广大基层针刀医生解剖知识不足的特点，根据周围神经弓弦力学系统的解剖结构，分别设计了针刀整体松解术式，解决了针刀医生普遍存在的定点难、定位不准的问题；三是重视针刀术后的整体康复措施对针刀疗效的影响，并设计了多种针刀术后康复方法供针刀医师在临床上使用。

《针刀周围神经病学》编委会

2012年7月

目 录

第一章 周围神经病学概述	· 1 ·
第一节 中医学对周围神经疾病的认识	· 1 ·
一、中医古籍对脑神经疾病的论述	· 1 ·
二、中医古籍对脊神经疾病的论述	· 2 ·
三、中医古籍对感觉障碍的论述	· 2 ·
四、中医学对周围神经疾病病因病机的认识	· 3 ·
第二节 西医学对周围神经疾病的认识	· 3 ·
一、周围神经疾病的发病机制	· 3 ·
二、周围神经疾病的病理改变	· 4 ·
三、周围神经疾病的分类	· 4 ·
四、周围神经疾病的临床表现	· 5 ·
五、周围神经疾病的临床类型	· 7 ·
六、周围神经疾病的诊断	· 7 ·
七、周围神经疾病的治疗	· 8 ·
第三节 针刀医学对周围神经疾病的认识	· 8 ·
第二章 周围神经针刀应用解剖	· 10 ·
第一节 弓弦力学系统	· 10 ·
第二节 常用脑神经解剖	· 16 ·
一、三叉神经	· 16 ·
二、面神经	· 17 ·
三、舌咽神经	· 19 ·
四、脑神经弓弦力学系统	· 20 ·
第三节 常用脊神经解剖	· 40 ·
一、颈丛神经	· 40 ·
二、臂丛神经	· 42 ·
三、胸神经	· 44 ·
四、腰丛	· 46 ·
五、骶丛	· 49 ·
六、脊神经弓弦力学系统	· 57 ·
第四节 周围神经血供	· 77 ·
一、神经伴行血管	· 77 ·

二、神经节段血管	· 78 ·
三、神经外膜血管	· 78 ·
四、神经束间血管网	· 78 ·
五、神经束内微血管网	· 78 ·
六、重要神经血供	· 79 ·
第三章 周围神经疾病的检查方法	· 80 ·
第一节 专科检查	· 80 ·
一、脑神经检查	· 80 ·
二、脊神经检查	· 84 ·
第二节 其他检查	· 105 ·
一、心电图检查	· 105 ·
二、肌电图检查	· 107 ·
三、脑电图检查	· 111 ·
四、诱发电位检查	· 112 ·
第四章 针刀治疗周围神经疾病理论基础	· 114 ·
第一节 脊髓生物力学及其意义	· 114 ·
一、脊髓概况	· 114 ·
二、脊髓组织	· 116 ·
三、脊髓的周围组织	· 117 ·
四、脊髓改变与脊柱活动	· 118 ·
第二节 周围神经的生物力学	· 118 ·
一、静息张力	· 118 ·
二、应力-应变关系	· 119 ·
三、滞后现象	· 120 ·
四、蠕变	· 120 ·
五、应力松弛	· 120 ·
六、神经的抗张性	· 121 ·
第三节 人体弓弦力学系统及网眼理论	· 121 ·
一、人体与力的关系	· 121 ·
二、人体内的3种基本力学形式	· 122 ·
三、人体是一个复杂的力学结构生命体	· 123 ·
四、慢性软组织损伤及骨质增生的根本原因——人体弓弦力学系统 力平衡失调	· 124 ·
五、慢性软组织损伤及骨质增生病理构架理论——网眼理论	· 125 ·
六、慢性软组织损伤及骨质增生针刀治疗机理	· 126 ·
第五章 周围神经疾病针刀手术麻醉	· 128 ·
第一节 麻醉用药	· 128 ·

一、麻醉前用药	128
二、麻醉前用药的目的	128
三、麻醉前用药的种类	128
四、麻醉前用药的注意事项	129
五、常用局部麻醉药物	129
第二节 麻醉前准备	130
一、对病人的准备	130
二、药品的准备	131
三、手术准备	131
第三节 常用麻醉方法及术中体位	131
一、局部浸润麻醉	131
二、退出式麻醉	132
三、麻醉体位的安置	134
第四节 术后镇痛	134
一、针刀术后疼痛的原因	134
二、常用术后镇痛药	134
第五节 麻醉后的护理	135
一、护理目标	135
二、护理措施	135
三、局麻后的护理	135
第六节 麻醉并发症及其处理	135
一、局麻药过敏反应	136
二、局麻药物中毒	136
第六章 针刀刀法	137
一、常用针刀类型	137
二、进针刀四步规程	138
三、常用针刀手术入路	138
四、常用针刀刀法	140
五、针刀手术适应证和禁忌证	141
六、针刀手术的注意事项	141
第七章 针刀术前准备和术后康复	143
第一节 针刀术前准备	143
一、病人和亲属的思想工作	143
二、针刀术前的一般准备	143
三、周围神经疾病针刀手术常用体位	144
第二节 针刀术后处理	146
一、针刀术后常规处理	146
二、针刀术后护理	146

三、针刀异常情况处理	· 146 ·
第三节 针刀术后康复	· 149 ·
一、概述	· 149 ·
二、康复与人体弓弦力学系统的关系	· 150 ·
三、针刀术后康复的病理学基础和目的	· 150 ·
第八章 常见周围神经疾病针刀治疗	· 153 ·
第一节 三叉神经痛	· 153 ·
第二节 面肌痉挛	· 157 ·
第三节 枕大神经卡压综合征	· 160 ·
第四节 锁骨上神经卡压综合征	· 163 ·
第五节 胸廓出口综合征	· 167 ·
第六节 肩胛上神经卡压综合征	· 171 ·
第七节 肩胛背神经卡压综合征	· 178 ·
第八节 四边孔综合征	· 181 ·
第九节 肋间神经卡压综合征	· 185 ·
第十节 胸长神经卡压综合征	· 187 ·
第十一节 肘管综合征	· 189 ·
第十二节 桡管综合征	· 196 ·
第十三节 旋前圆肌综合征	· 203 ·
第十四节 前臂内侧皮神经卡压综合征	· 206 ·
第十五节 桡神经感觉支卡压综合征	· 209 ·
第十六节 骨间后神经卡压综合征	· 212 ·
第十七节 正中神经返支卡压综合征	· 215 ·
第十八节 腕尺管综合征	· 216 ·
第十九节 腕管综合征	· 219 ·
第二十节 臀上皮神经卡压综合征	· 223 ·
第二十一节 梨状肌综合征	· 227 ·
第二十二节 股神经卡压综合征	· 233 ·
第二十三节 股前外侧皮神经卡压综合征	· 235 ·
第二十四节 腓总神经卡压综合征	· 238 ·
第二十五节 腓浅神经卡压综合征	· 242 ·
第二十六节 跖管综合征	· 244 ·
第二十七节 Morton 跖骨痛	· 252 ·
附录一 针刀科病历文书	· 256 ·
附录二 针刀术后康复操	· 264 ·