

普
华
经
管

EBOOK
超级职场力系列

thinking 超级思考力

★ 高效能的习惯 图形化，超专业的讲解 不废话 ★

超强的思维逻辑图解，超全的思考方法和工具

| 让你想得更清晰，干得更明白 |

毕春月◎编著

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

013044000

B804
60

超级思考力

毕春月◎编著

北航
★ 藏书 ★
图书馆



北航

C1646888

B804/60

人民邮电出版社
北京

006120210

图书在版编目 (CIP) 数据

超级思考力 / 毕春月编著. —北京: 人民邮电出版社, 2013.6

(超级职场力系列)

ISBN 978-7-115-31491-8

I. ①超… II. ①毕… III. ①思维方法 IV.

①B804

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第065740号

内 容 提 要

本书以精练的文字和大量的图画生动讲解了培养超级思考力的具体实践方法, 包括如何加强思考的逻辑性, 如何掌握严谨的思考方法, 如何运用实用有效的工具让思维更加清晰, 以及如何通过改变思维方式来提升自己的创新能力。读者可以在较短的时间内系统掌握本书的要点, 之后在工作中反复运用, 不断提升自己的思考能力。

本书适合所有希望做事思路更清晰、效率更高的读者阅读和练习, 也适合作为企业事业单位的培训用书。

超级职场力系列

超级思考力

◆ 编 著 毕春月

责任编辑 王飞龙

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

三河市潮河印业有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 4

2013年6月第1版

字数: 70千字

2013年6月河北第1次印刷

ISBN 978-7-115-31491-8

定 价: 29.00元

读者服务热线: (010) 67129879 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

《超级思考力》 编读互动信息卡

亲爱的读者：感谢您购买本书。只要您以以下三种方式之一成为普华公司的会员，即可免费获得普华每月新书信息快递，在线订购图书或向我们邮购图书时可获得免付图书邮寄费的优惠：①详细填写本卡并以传真（复印有效）或邮寄返回给我们；②登录普华公司官网注册成为普华会员；③关注微博：@普华文化（新浪微博）。会员单笔订购金额满300元，可免费获赠普华当月新书一本。

哪些因素促使您购买本书（可多选）

- | | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| <input type="radio"/> 本书摆放在书店显著位置 | <input type="radio"/> 封面推荐 | <input type="radio"/> 书名 |
| <input type="radio"/> 作者及出版社 | <input type="radio"/> 封面设计及版式 | <input type="radio"/> 媒体书评 |
| <input type="radio"/> 前言 | <input type="radio"/> 内容 | <input type="radio"/> 价格 |
| <input type="radio"/> 其他（ | | ） |

您最近三个月购买的其他经济管理类图书有

- | | | | |
|------|---|------|---|
| 1. 《 | 》 | 2. 《 | 》 |
| 3. 《 | 》 | 4. 《 | 》 |

您还希望我们提供的服务有

- | | | |
|------------|---------|---|
| 1. 作者讲座或培训 | 2. 附赠光盘 | |
| 3. 新书信息 | 4. 其他（ | ） |

请附阁下资料，便于我们向您提供图书信息

姓 名	联系电话	职 务
电子邮箱	工作单位	
地 址		

地 址：北京市东城区龙潭路甲3号翔龙大厦218室

北京普华文化发展有限公司（100061）

传 真：010-67120121

读者热线：010-67129879 010-67133481

投稿邮箱：tougao@puhuabook.com，或请登录普华官网“作者投稿专区”。

购书电话：010-67129872/67133495-818 淘宝店网址：<http://shop60686916.taobao.com>

媒体及活动联系电话：010-67129872-830 邮件地址：liujun@puhuabook.com

普华官网：<http://www.puhuabook.com.cn>

博 客：<http://blog.sina.com.cn/u/1812635437>

新浪微博：@普华文化（关注微博，免费订阅普华每月新书信息速递）

前言

这是一本总结书。全书集精华与经典于一体，取众方法技巧之长，在求证的过程中纠正，在提炼的基础上提升。

这是一本创新书。本书打破传统图书的写作风格和阅读模式，深入浅出，图文并茂；条分缕析，逐级增效。

这是一本图解书。全书采用“文字+图示”的模式，文字讲述直截了当，图解图示生动形象。理解更容易，阅读更轻松。

这是一本工具书。全书有原理、有技巧、有方法、有引导。既有高度，又立足实务。读者可读、可学、可用。

这是一本您可以随时随地、随心所欲阅读的书。

您可以用6分钟浏览全书，也可以用60分钟细细品读；您可以用600分钟消化重点，还可以用6 000分钟举一反三。

我们尊重知识，也尊重您的时间。

我们能做的是：简单，经典，有效。

您需要做的是：对比，使用，提高。

这不是一本好书，您读过就会知道。

衷心希望您与我们分享您的宝贵意见和切身体验，我们将及时进行修订和完善。

在本书的创作过程中，王玉凤、王建霞、廖应涵、任玉珍、李苏洋、赵莉琼进行了插图设计，张京文、金成花进行了图片素材设计，姚小凤、姜娣、聂俊珍、蔚星星、王涛、王海燕、肖杨等朋友给予了大力支持和帮助，作者在此深表感谢。

thinking
超级思考力

目录

第1章

思考一定有逻辑 ... 11

1.1 | 逻辑像树一样 ... 12

1.2 | 三角逻辑最稳固 ... 14

1.3 | 走进逻辑金字塔 ... 16

1.4 | 先水平，后垂直 ... 18

1.5 | 先见林，再见树 ... 20

1.6 | 由客观进入主观 ... 22

1.7 | 逻辑也是3D的 ... 24

第2章

思考一定有步骤 ... 27

2.1 | STEP1: 演绎 ... 28

2.2 | STEP2: 假设 ... 30

2.3 | STEP3: 列举 ... 32

2.4 | STEP4: 推理 ... 34

2.5 | STEP5: 排除 ... 36

2.6 | STEP6: 分析 ... 38

2.7 | STEP7: 归纳 ... 40

2.8 | STEP8: 联想 ... 42

第3章

思考一定有方法 ... 45

3.1 | 类比法 ... 46

3.2 | PDPC法 ... 48

3.3 | MECE法 ... 50

3.4 | 5W2H法 ... 52

3.5 | 因果发散法 ... 54

3.6 | 多元思考法 ... 56

3.7 | 步步为营法 ... 58

3.8 | 头脑风暴法 ... 60

3.9 | 人称换位思考法 ... 62

第4章

思考一定有工具 ... 65

4.1 | 九宫格 ... 66

4.2 | 思考帽 ... 68

4.3 | 鱼骨图 ... 70

4.4 | 矩阵图 ... 72

4.5 | 思维导图 ... 74

4.6 | 创意拼图 ... 76

4.7 | 因果关系图 ... 78

4.8 | 1张纸+1支笔 ... 80

4.9 | 电脑启发人脑 ... 82

第5章

思考一定有技巧 ... 85

5.1 | 改善思维取向 ... 86

5.2 | 先整理再思考 ... 88

5.3 | 有道理不等于有逻辑 ... 90

5.4 | 思考绝非一时的想法 ... 92

5.5 | 思维发散过头会迷路 ... 94

5.6 | 从消极思维到积极思维 ... 96

5.7 | 别被过度思维逼入死胡同 ... 98

5.8 | 平时不思考，临时抱佛脚 … 100

5.9 | 别做事后诸葛亮 … 102

第6章

思考一定要创新 … 105

6.1 | 逆向思考 … 106

6.2 | 思路倒推 … 108

6.3 | 思维也疯狂 … 110

6.4 | 从僵化到创造 … 112

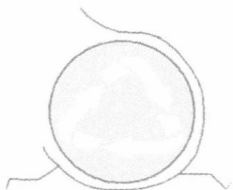
6.5 | 给大脑放个假 … 114

6.6 | 让思考视觉化 … 116

6.7 | 灵感是逼出来的 … 118

6.8 | 底线思维确保安心 … 120

6.9 | 直觉带来意外的惊喜 … 122



1分钟读完本章

逻辑像树一样

三角逻辑最稳固

走进逻辑金字塔

先水平，后垂直

先见林，再见树

由客观进入主观

逻辑也是3D的

第1章

思考一定有逻辑

1.1 逻辑像树一样

逻辑树

逻辑树又称问题树或分解树，常用于问题分析。它可以将一个大问题的所有子问题分层罗列，从最高层开始，逐步向下扩展。

为什么要用逻辑树思考

逻辑树主要是帮助思考者理清自己的思路，使其避免重复和无关的思考。逻辑树思考方法具有以下几个特点。

1. 将问题分成几个部分

- ◇ 可以将待解决的工作问题分成更容易解决的几个小部分。
- ◇ 不同的小部分可按轻重缓急进行区分和排序。
- ◇ 各小部分的工作可分工完成。

2. 帮助查找问题原因、列举问题对策

- ◇ 帮助团队共同了解问题框架。
- ◇ 利用逻辑树可以毫无遗漏地查找问题产生的原因。
- ◇ 在查找出原因的基础上拓宽思路、列举对策。

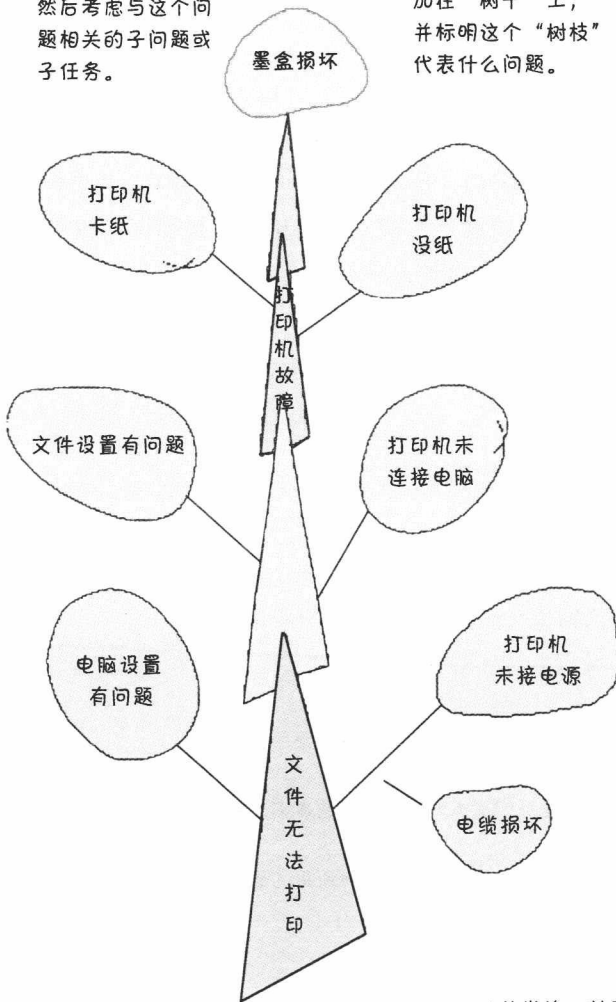
3. 保证问题获得完整的解决

- ◇ 将问题的各个小部分解决好，即可解决整个问题。
- ◇ 分解问题时，各个小部分既不会重叠，也不会有遗漏。

第1章
思考一定有逻辑

1. 把一个已知问题当成“树干”，然后考虑与这个问题相关的子问题或子任务。

2. 把子问题或子任务作为“树枝”，加在“树干”上，并标明这个“树枝”代表什么问题。



3. 大的“树枝”上还可以有小的“树枝”。

4. 以此类推，就可以找出问题的所有关联项目。