

国学

【国学脉络丛书】

谢路军◎主编

中国

净土宗

脉络

陈探宇

著



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

013062149

B946.8
01

中国

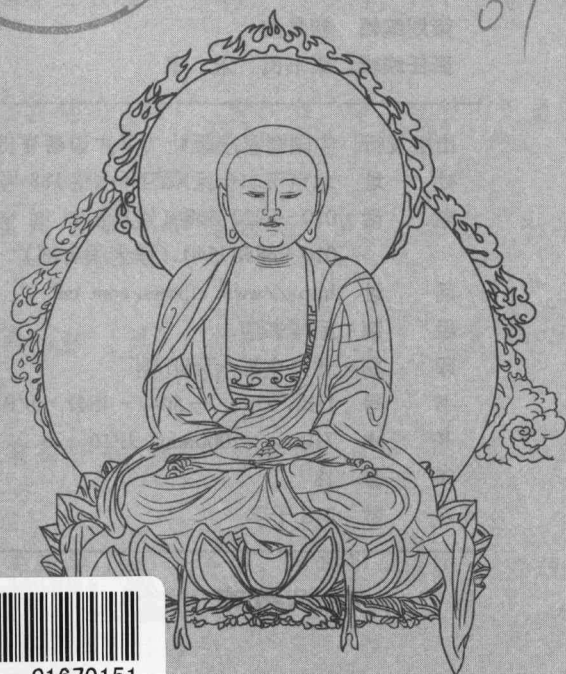
净土宗

脉络

陈探宇 著



B946.8
01



中国财富出版社



北航

C1670151

01300810

图书在版编目 (CIP) 数据

中国净土宗脉络 / 陈探宇著. —北京: 中国财富出版社, 2013. 6

ISBN 978 - 7 - 5047 - 4541 - 5

I. ①中… II. ①陈… III. ①净土宗—佛教史—中国 IV. ①B946. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 029056 号

策划编辑 初景波

责任印制 方朋远

责任编辑 康书民 宋 宇

责任校对 梁 凡

出版发行 中国财富出版社 (原中国物资出版社)

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 4541 - 5/B · 0348

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2013 年 6 月第 1 版

印 张 18 印 次 2013 年 6 月第 1 次印刷

字 数 218 千字 定 价 38.00 元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

编者按

“这是最好的时代，这是最坏的时代……”对于图书行业而言，我们面临的境况仿佛恰好可以印证狄更斯的这段前后矛盾却又并行不悖的话，一方面是图书出版的空前繁荣，另一方面是阅读耐心的大幅下滑。现在的读者朋友们既急于了解中国古代优秀传统文化的知识，又没有那么多的时间去阅读学术专著和经典古籍。怎样才能避免各种因臆说、戏说造成的流俗谬见，以还原历史的真实面貌，给读者朋友提供传统文化的某种真精神？怎样才能避免高头讲章、枯涩说教带来的空洞感、困倦感，以尽量自然和灵动的笔法来书写，使读者能够在兴味盎然的阅读中获得传统文化的真知识？这是对图书策划提出的新要求、新挑战。

解决这一问题，一要靠好的立意，二要靠好的作者。我们在策划这套国学通识读本的时候，就确定了“通俗而不媚俗，生动而不歪曲”的原则。通俗生动是我们全力追求的效果，但是我们不能过度，走向为了好看易懂、为了献媚邀宠于读者而不惜胡言乱语的极端。文化有其严肃的内容，我们不能回避或者抹杀。我们经常将国学经典称作“圣贤书”，圣贤之所以为圣贤，一定是在知识、智慧、道德、境界等某些方面比我们一般大众要高出一点儿的，否则他们就不是圣贤，我们也没有阅读这些的必要了。为

了获得高出的那一点儿，读者朋友需要有基本的阅读耐心和理解新知识的兴趣。有些所谓学术明星的畅销书，给读者挠痒痒，让读者看书有一种“原来圣贤与我想的一样”“真是正中下怀”之感，可是如果真的已经水平一致了，我们还读它干什么呢？

因此，我们不能为了好读易懂牺牲真实的历史和原汁原味的思想文化，必须在兼顾两者的原则下寻找最佳的表达。这个原则的真正落实，需要有一个非常优秀的作者群。我想起了我的一位老师——谢路军教授，这个为了从事学术研究而放弃了原学校分配的房子、住进了哲学系资料室的老师。谢老师是山东鱼台人，典型的儒家气质，骨子里带着一种真诚、谦和与厚道；读书时专攻佛教，先后师从楼宇烈、方立天两位先生，得名家亲炙；到了中央民族大学后，又在牟钟鉴先生的鼓励下研究起了道家、道教，成果颇丰，还写了一本卖得很好的《中国道教源流》。现在，谢老师在学校和其他很多地方讲授“儒释道三教关系”，反响热烈，应邀不暇——还有比这更合适的作者吗？

于是，在编者的盛邀之下，谢路军教授担任了这套丛书的主编，并亲自撰写其中的一本。其他作者也都是谢老师组织、联络的，他们都是北京大学、中国人民大学、中央民族大学等著名高校的年轻博士和讲师，有深厚的学术功底，又具着眼时代的新意。谢老师以“脉络”为本套丛书命名，脉络就是来龙去脉，是提纲挈领，是点线成面。我们希望这套丛书能够成为关于国学的通俗的简史、扼要的说明书和生动的简笔画，成为读者了解我国优秀传统文化的入门佳作。

编者

2013年青年节

目 录	
第一章 导言——佛教信仰中的极乐净土	1
佛教略说	2
中国佛教八宗中的净土宗	8
净土的含义	11
形形色色的净土	13
1. 弥勒净土	13
2. 阿閼佛净土	16
3. 药师佛净土	17
4. 文殊净土	20
阿弥陀佛与西方极乐净土	21
第二章 源天竺净土奠基（传公元前5世纪—公元3世纪）	25
净土思想渊源的要素	26
1. 本生与本愿	26
2. 大乘佛教的十方佛土	27
3. 念佛与生天	28
龙树菩萨与极乐净土	30
诸经所赞，尽在弥陀	32

第三章 传经典始播中华（公元2世纪—4世纪）	37
《般舟三昧经》	37
净土三经一论	40
1. 《阿弥陀经》	40
2. 《无量寿经》	44
3. 《观无量寿经》	51
4. 《往生论》	56
其他经典	58
第四章 结莲社慧远初祖（公元4世纪—5世纪）	63
早期的净土信仰者	64
初祖庐山慧远大师	67
庐山慧远的净土思想	69
白莲社与十八高贤	71
东晋的净土行者	74
第五章 持名号善导立宗（公元5世纪—7世纪）	77
昙鸾	77
1. 昙鸾的一生	78
2. 二道二力说	80
3. 往生即无生	83
4. 称名念佛	84
5. 弥陀为咒	85
隋朝的大师们	86
1. 净影慧远	86

2. 智顗	88
3. 吉藏	91
道绰	93
1. 圣道门与净土门	94
2. 净土为报	95
3. 极乐殊胜	97
4. 称名为正	98
善导	100
1. 善恶凡夫同沾九品	102
2. 净土与往生	104
3. 定善与散善	105
4. 安心、起行与作业	106
5. 地狱思想	107
6. 净土仪轨	108
净土称“宗”	109
第六章 绍前贤唐代诸祖（公元7世纪—9世纪）	112
唐代祖师	112
1. 三祖承远	113
2. 四祖法照	114
3. 五祖少康	117
唐代大德	118
1. 迦才	118
2. 怀感	120
3. 慧日慈愍	122

4. 飞锡	125
融合的序幕	128
第七章 融禅净万善同归(公元 10 世纪)	131
永明延寿	131
百八佛事与禅净四料简	135
禅净圆融	138
万善同修	145
第八章 广弘扬两宋为盛(公元 10 世纪—13 世纪)	150
祖师大德	150
1. 七祖省常	150
2. 慈云遵式	152
3. 长芦宗赜	153
4. 龙舒居士	155
净土文献	157
1. 《乐邦文类》	158
2. 往生传	159
诸宗融汇	161
1. 禅净融汇	162
2. 台净融汇	164
结社念佛	167
元代大师	169
1. 中峰明本	170
2. 普度大师	171

3. 天如惟则	172
4. 楚石梵琦	173

第九章 至明清家家弥陀（公元 14 世纪—19 世纪）

明代祖师大德	175
1. 八祖莲池祿宏	175
2. 九祖藕益智旭	179
3. 紫柏真可	183
4. 憨山德清	185
5. 袁宏道与《西方合论》	187
清代祖师大德	190
1. 十祖行策截流	190
2. 十一祖省庵实贤	192
3. 十二祖彻悟际醒	195
4. 二林居士	198
明清净土信仰的传播	200

第十章 兴净宗印祖鸿业（公元 20 世纪上半叶）

清末民初净土宗的衰落	204
杨文会居士	206
印光法师	210
1. 生平事迹	210
2. 净土法门	213
3. 儒佛相合	216
4. 重视女教	219

夏莲居居士	220
弘一大师的净土思想	222
第十一章 启胜境人间净土（公元 20 世纪—21 世纪）	229
人间净土思想与实践	231
1. 太虚大师阐释人间净土思想	231
2. 印顺导师论净土	235
3. 证严上人的人间净土实践	240
4. 圣严法师、星云法师论人间净土	242
当代庐山东林寺的净土宗弘传	245
第十二章 济群生普流寰宇（全球视角下的净土宗）	253
日本净土宗教	253
1. 早期日本净土信仰	254
2. 法然上人与日本净土宗	256
3. 亲鸾上人与净土真宗	260
4. 融通念佛宗与时宗	262
西方世界的净土信仰	265
净土宗与普世宗教	268
1. 积极的标准	268
2. 消极的标准	269
结 语	272
参考书目	274

第一章

导言——佛教信仰中的极乐净土

- 佛教略说
- 中国佛教八宗中的净土宗
- 净土的含义
- 形形色色的净土
- 阿弥陀佛与西方极乐净土

《红楼梦》中“阿弥陀佛”四字时不时从林黛玉、史湘云、王夫人、刘姥姥等身份、地位迥异的人口中说出，《西游记》中众人口称“阿弥陀佛”“南无阿弥陀佛”的段子也不鲜见，旧小说尤其是武侠小说中僧人、道士登场总爱大喝一声“无量寿佛”，而20世纪80年代红遍中国大江南北的电视剧《济公》的主题歌中也一遍遍唱着“南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛”，亲爱的读者朋友，读到、听到这些时，你们或许还没有意识到，中国佛教最重要的宗派之一——净土宗已经简明扼要地呈现在大家面前了。“阿弥陀佛”，这简简单单的四个字，既是净土宗的标志、口号，又是它的核心与灵魂。四字真言化为表示感叹的日常用语融入古人的生活

中，可见以前净土思想影响之大。今天的我们已经远离古人的生活环境，理解这样的用语或许有些隔膜，那我们就一起来看看“净土宗”的名目之下究竟有着怎样新鲜有趣、引人入胜的妙处吧！

佛教略说

要说净土宗，必须先简要地说说佛教。离开佛教来说净土宗，对净土宗的表述也会成为无源之水、无本之木，让读者漫无所归，理解不到净土宗这朵奇葩是在怎样的土壤中成长起来的，又究竟有着怎样与众不同的殊胜之处。

佛教与基督教、伊斯兰教并称，是著名的世界性宗教之一，发源于公元前6世纪至前5世纪的古印度。它的创始人释迦牟尼是迦毗罗卫国（今尼泊尔南境）的王子，关于他的具体生卒年月有不同说法，如南传佛教认为是公元前624—前544年或公元前623—前543年，北传佛教则推定为公元前565—前486年，总之一般认为生于公元前6世纪左右。他俗姓乔达摩（旧译为瞿昙），名悉达多，“释迦牟尼”是人们对他的尊称，“释迦”是他的族名，意为“能”，“牟尼”意为“仁”“儒”“忍”“寂”，所以释迦牟尼译成汉语有“能仁寂默”的意思，也即是“释迦族的圣人”之意。

释迦牟尼还有诸多其他称号，如佛陀、世尊、如来等，其中“佛陀”这一称号需要特别解说一番，因为佛教之名即由此而生。“佛”是梵文的音译，意思是觉悟；“佛陀”就是觉悟的人，意译觉者。所以佛陀并不是特指释迦牟尼，而是对觉悟者的通称，如

净土宗推崇的西方极乐世界的阿弥陀佛也是佛陀，只是加上了特定的名。按照佛教的说法，在我们生活的娑婆世界辽阔深远的时空之中，释迦牟尼是唯一的觉悟成就者，所以很多书中提到佛陀就是专指释迦牟尼佛。

释迦牟尼的父亲是迦毗罗卫国的净饭王，母亲为摩耶夫人。摩耶夫人梦六牙白象左胁入胎，而后有孕，临分娩时途经蓝毗尼园，生下释迦牟尼佛。佛陀出生时有诸多吉祥景象，他甫一落地，周行七步，步步生莲，一手指天，一手指地，开口言道：“天上天下，唯我独尊。”七日后母亲摩耶夫人逝世，释迦牟尼由其姨母摩诃波闍波提养育长大。释迦牟尼天资聪颖，从小便接受婆罗门的传统教育，展现出在兵法、武艺、骑射击剑等诸多方面的过人能力，成年后娶同族耶输陀罗为妻，生下一子名罗睺罗。

优裕无忧的贵族生活并没有阻碍释迦牟尼探索人生奥秘的脚步。他目睹世间生老病死的忧悲苦恼，感叹无论贫穷贵贱都难逃生死大患，立志求道，从无常生死的轮转中解脱出来。但他的志愿并没能得到亲友的理解与支持，几经周折，二十九岁的他毅然抛开家庭的束缚，舍弃王族的生活，夜出皇宫，开始修行之路。

离家后，释迦牟尼在尼连禅河边的林中修苦行六年，身体消瘦，形同枯木，雕塑、壁画中常见的佛陀苦行相便是描述他当时的样子。如此辛苦绝伦的修行仍然没有得到解脱，于是释迦牟尼开始反省自己的修行道路，最终放弃了苦行，在尼连禅河中洗净身体，接受牧羊女供养的乳糜，待身体恢复之后，来到伽耶城外的荝钵罗树（后称菩提树）下，静坐七日七夜，夜睹明星悟道。释迦牟尼悟的道究竟是什么呢？简而言之便是四圣谛、十二因缘、缘起性空、中道的道理，也就是后来佛教的核心思想。

悟道后，释迦牟尼开始了他在印度的传法之路，首先是在鹿野苑为憍陈如等五位弟子讲八正道、四谛等，这就是所谓的“初转法轮”。之后佛陀四处弘法，佛经中常出现的佛陀说法的地方有舍卫国的祇树给孤独园（又称祇园精舍或祈洹）、摩揭陀国王舍城的竹林精舍、耆闍崛山（即灵鹫山）等。佛陀随行的弟子也不断增加，常随众有千余人，佛经中常提到“千二百五十人”听佛说法，其中最有名的是“十大弟子”，指的是：头陀第一的摩诃迦叶、神通第一的摩诃目犍连、说法第一的富楼那、解空第一的须菩提、智慧第一的舍利弗、密行第一的罗睺罗、多闻第一的阿难、持戒第一的优婆离、天眼第一的阿那律、议论第一的摩诃迦旃延。佛陀讲法共四十五载，年八十时他在拘尸那迦附近的娑罗双树下入灭离世。



佛陀的一生在佛教中常用“八相成道”来归结，即降兜率、入胎、住胎、出胎、出家、成道、转法轮、入灭。（大乘与小乘的

“八相成道”略有不同，此处所列为大乘佛教的说法。) 很多寺庙的壁画都以此为主题。佛陀一生并无著述传世，后来的佛经是弟子们根据回忆整理集结而成，所以佛经都以“如是我闻”开始，表明是从佛陀那里亲耳听来的教诲。

佛教的思想随着流传时间、地点的不同也出现了种种变化，大体而言，按照时代有原始佛教、部派佛教、大乘佛教、秘密佛教等几个阶段。

原始佛教的基本教义以“四谛”“八正道”和“十二因缘”为核心。四谛是指苦谛、集谛、灭谛、道谛，谛是真实不虚的意思，苦谛是讲苦的状况，集谛说苦的原因，灭谛说苦的消失，道谛则说灭苦的道路，概而言之是讲述现实世界的苦难和解决苦难的方法。四谛围绕着苦展开，似乎透着一股消极悲观之气，与儒家生生不息、乐天知命的观念大异其趣，因此佛教常被贴上消极避世的标签。如何灭苦呢？八正道便是答案。八正道是指正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定，总之是八种求趣涅槃的正道。十二因缘则是讲有情生命生死流转的过程，即所谓“无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘六入，六入缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老死”，由无明、造业、受生、老死，循环不止。此外，原始佛教又有“三法印”：诸行无常、诸法无我、涅槃寂静，作为检验佛法真伪的标准，凡是不符合这三条的都不属于正确的佛教思想。后人也从戒、定、慧三学的层面对原始佛教进行过总结，更有复杂的三十七道品等划分，此处不再细说。

部派佛教则是指佛陀逝世百年后，佛教内部分化成大众部与上座部两大根本阵营，之后两派内部又不断分化，最终分裂成二

十部（或说十八部）。分化的原因在于对戒律与教义的不同理解，他们之间争议的焦点有：心性是否净还是不净？三世是否实有？一切万法是有是无？中阴（轮回的主体）到底是有是无？阿罗汉是否还会退转？有没有人我（灵魂）等。部派佛教属于承上启下的过渡期，上承原始佛教，下启大乘佛教。

大约公元1世纪时，大乘佛教逐渐兴起。关于大乘佛教的起源也有不同的说法，有的从大众部找渊源，有的则认为它起源于菩萨众，即以菩萨道修行为主的在家、出家僧团相结合而兴起的教派。大乘的梵文音译为“摩诃衍那”或“摩诃衍”，“乘”是运载的交通工具，大乘是指可以装载很多人渡过苦海的大工具，相对于“小乘”而言。小乘佛教是指大乘佛教兴起之前的部派佛教，以及在部派佛教基础上发展起来的流行于缅甸、越南、柬埔寨等东南亚国家的佛教。值得注意的是，“小乘”一词是从“大乘”的立场说出，带有贬斥意，现在一般从流传地域或思想渊源对佛教进行大致归类，有南传佛教、汉传佛教与藏传佛教的区分，其中南传佛教即所谓小乘佛教，又称为上座部佛教，而汉传佛教与藏传佛教属于大乘佛教。

大乘佛教在不同时期也呈现出不同的特点，先后出现了中观派与瑜伽行派两个重要派别。中观派大致形成于2世纪左右，创始人龙树及其弟子提婆，其理论发挥了《大般若经》中般若空的思想，以为万法皆空无自性，所以中观派又被称为空宗。所谓“空”并不是指没有或不存在，而是指万事万物都由种种因缘条件聚合才得以成就，所以它们都没有自己恒常不变的本性，即所谓无自性。龙树的代表作《中论》一书中著名的“三是偈”很好地阐明了中观派的思想：“众因缘生法，我说即是空，亦为是假名，