

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 刘 灿 刘 伟



难病奇方

系列丛书
第四辑

身痛逐瘀汤

身痛逐瘀汤

「诠释经方奇方
探究临床应用与作用机制」

中国医药科技出版社



难病奇方系列丛书（第四辑）

总主编 巩昌镇 马晓北

编著 刘灿 刘伟

身痛逐瘀汤

常州大学图书馆
藏书章

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书从理论研究、临床应用和实验研究方面阐述身痛逐瘀汤。上篇理论研究，主要讲述身痛逐瘀汤的来源、组成、用法以及历代医家对身痛逐瘀汤的认识等。中篇临床应用，详细讲述了各科疾病和疑难病应用身痛逐瘀汤的临床经验和病案。下篇实验研究，讲述身痛逐瘀汤中单味药的化学成分、药理作用，并叙述了身痛逐瘀汤全方的药理作用等。全书内容翔实，实用性强，适合广大中医学生、中医临床医生、中医爱好才参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

身痛逐瘀汤/刘灿, 刘伟编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2013. 1
(难病奇方系列丛书. 第4辑)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5660 - 0

I. 身… II. ①刘…②刘… III. ①身痛逐瘀汤 - 研究 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 218981 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 11 $\frac{1}{4}$

字数 175 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5660 - 0

定价 22.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总 主 编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘 伟 姜 文

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 福	王玉贤	王国为	王国利
王建辉	王莹莹	王景尚	王佳兴
韦 云	古 励	代媛媛	巩昌靖
巩昌镇	刘 伟	刘 灿	刘一凡
刘晓谦	孙 鹏	杜 辉	杨 莉
李宏红	李 楠	吴峻艳	何 萍
何新蓉	余志勇	闵 妍	迟 程
张 硕	张 晨	陈冰俊	陈 红
林伟刚	罗成贵	罗良涛	周庆兵
周劲草	赵玉雪	姜 文	高占华
高 杰	唐代屹	唐 杰	黄 凤

分册编著	董继鹏 韩 曼 韩淑花 储 芹	
	路玉滨 薛 媛	
酸枣仁汤	杜 辉	刘 伟
普济消毒饮	周庆兵	巩昌靖
三仁汤	罗良涛	刘 伟
当归四逆汤	韩 曼	巩昌靖
真武汤	林伟刚	巩昌镇
知柏地黄丸	李 楠	刘 伟
青蒿鳖甲汤	周劲草	姜 文
增液汤	王玉贤	巩昌靖
香砂六君子汤	黄 凤	刘 伟
镇肝熄风汤	唐 杰	姜 文
炙甘草汤	罗成贵	刘 伟
膈下逐瘀汤	王佳兴	刘 伟
生化汤	代媛媛	姜 文
甘露消毒丹	韩淑花	巩昌靖
四逆汤	高占华	巩昌靖
独活寄生汤	闵 妍	刘 伟
右归丸	王景尚	巩昌镇
当归芍药散	王建辉	张 硕
导赤散	王 福	巩昌靖

身痛逐瘀汤
失笑散
半夏泻心汤
左归丸
通窍活血汤
苓桂术甘汤
一贯煎
平胃散
少腹逐瘀汤
小建中汤
麻杏石甘汤
仙方活命饮

刘 灿	刘 伟
陈冰俊	姜 文
董继鹏	刘 伟
王国为	巩昌镇
余志勇	姜 文
李宏红	刘 伟
何 萍	巩昌靖
韦 云	巩昌靖
王莹莹	杨 莉
刘晓谦	姜 文
张 晨	刘 伟
高 杰	赵玉雪

《难病奇方系列丛书》第四辑

前 言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康生息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室里，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室里，郑永

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓宽了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以飨中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012年秋于美国

上篇 理论研究

- 第一节 身痛逐瘀汤的来源 (2)
- 第二节 身痛逐瘀汤的功效
与主治 (3)
- 一、全方的功效与主治 (3)
- 二、方中药物的功效与主治 (4)
- 第三节 身痛逐瘀汤临床应用 (26)

中篇 临床应用

- 第一章 内科病证 (30)
- 第一节 冠心病 (30)
- 第二节 头痛 (33)
- 第三节 糖尿病 (34)
- 第四节 痛风 (40)
- 第五节 类风湿关节炎
..... (43)
- 第六节 风湿性关节炎
..... (51)
- 第七节 风湿性心脏病
..... (59)
- 第八节 布鲁菌病 (60)
- 第九节 全身肌痛 (62)
- 第十节 肿瘤 (64)
- 第十一节 臂丛神经炎
..... (67)
- 第十二节 股外侧皮神经炎
..... (68)
- 第十三节 坐骨神经痛
..... (70)
- 第十四节 丘脑痛 (76)
- 第二章 外科病证 (82)
- 第一节 外伤性肢痛 (82)
- 第二节 胸肋损伤 (83)
- 第三节 脑震荡 (84)
- 第四节 雷诺病 (85)
- 第五节 血栓性静脉炎
..... (87)
- 第三章 骨科病证 (91)
- 第一节 肩关节周围炎
..... (91)
- 第二节 颈椎病 (94)
- 第三节 腰间盘突出症
..... (98)
- 第四节 椎管狭窄症 ... (113)
- 第五节 第三腰椎横突综合征
..... (114)
- 第六节 胸腰椎压缩性骨折
..... (116)
- 第七节 骨质增生症 ... (117)
- 第八节 股骨头坏死 ... (119)
- 第九节 梨状肌综合征

..... (120)	 (134)
第十节 骨性关节炎 ... (122)	第四章 妇科病证 (140)
第十一节 腰肌劳损 ... (124)	痛经 (140)
第十二节 强直性脊柱炎 (129)	第五章 皮肤科病证 (142)
第十三节 膝关节滑膜炎 (131)	第一节 带状疱疹 (142)
第十四节 项背肌筋膜炎	第二节 过敏性紫癜 ... (145)
	第三节 神经性皮炎 ... (146)
	第四节 结节性红斑 ... (150)

下篇 实验研究

第一章 身痛逐瘀汤主要药物的 药理研究 (154)	七、牛膝 (163)
一、当归 (154)	八、地龙 (163)
二、川芎 (160)	九、五灵脂 (164)
三、桃仁 (161)	十、没药 (165)
四、红花 (161)	十一、甘草 (165)
五、秦艽 (162)	第二章 身痛逐瘀汤的药理研究 (167)
六、羌活 (163)	

上

篇

理论研究

第一节 身痛逐瘀汤的来源

身痛逐瘀汤为《医林改错》著名的五逐瘀汤之一。《医林改错》系清·王清任所著，他不拘泥于前贤古学，勇于创新，重视临床，对中医学理论和临床的发展有重大的贡献。他提出气与血皆为人体生命的源泉，但同时也是致病因素。不论外感内伤，对于人体的损伤，皆伤于气血而非脏腑。气有虚实：实为邪实，虚为正虚；血有亏瘀，亏为失血，瘀为阻滞。他指出瘀血是由于正气虚，推动无力造成的，故血瘀证皆属虚中夹实。故而他倡导“补气活血”和“逐瘀活血”两大法则，这就是他著名的“瘀血说”。

他认为“著书不明脏腑，岂不是痴人说梦；治病不明脏腑，何异于盲子夜行。”于是冲破封建礼教束缚，进行近30年的解剖学研究活动，不管是赶赴刑场解剖尸体，还是“以畜较之，遂喂遂杀”的动物解剖实验，他都本着“非欲后人知我亦不避后人罪我”，“惟愿医林中人，……临症有所遵循，不致南辕北辙”的愿望和态度亲力亲为、毫不马虎。

王氏最为擅长活血化（逐）瘀的立法和组方思路。如活血化瘀治法与补气药、清热药、解毒药以及化痰祛痰等药物的配伍方法。其《医林改错》强调：“药味要紧，分量更要紧”。指出活血化瘀法是针对瘀血内停，脉络瘀阻，血行失常而采用的以改善血液循环、化除体内瘀滞为基点的一种治法。该法不仅广泛运用于内、外、妇、儿、皮肤、五官、肿瘤、传染等科的多种病证，而且在防治诸多老年病、疑难杂症和许多危重急证中，采用该法或兼夹使用之，常可收到满意或预想不到的效果。梁启超评论“王勋臣……诚中国医界极大胆革命论者，其人之学术，亦饶有科学的精神”。范行准所著《中国医学史略》评价王清任：“就他伟大实践精神而言，已觉难能可贵，绝不逊于修制《本草纲目》的李时珍。”

《医林改错》对身痛逐瘀汤论述——“凡肩痛、臂痛、腰疼、腿疼，或周身疼痛，总名曰痹证。明知受风寒，用温热发散药不愈；明知有湿热，用利湿降火药无功。久而肌肉消瘦，议论阴亏，遂用滋阴药，又不效。至此便云病在皮脉，易于为功；病在筋骨，实难见效。因不思风寒湿热入皮肤，何处作痛。入于气管，痛必流走；入于血管，痛不移处。如论虚弱，是因病而致虚，非因虚而致病。总滋阴，外受之邪，归于何处？总逐风寒、祛湿热，已凝之血，更不能活。如水遇风寒，凝结成冰，冰成风寒已散。明此义，治痹证何难。古方颇多，如古方治之不效，用：

身痛逐瘀汤

秦艽一钱 川芎二钱 桃仁三钱 红花三钱 甘草二钱 羌活一钱
没药二钱 当归三钱 灵脂二钱（炒） 香附一钱 牛膝三钱 地龙二钱
（去土），若微热，加苍术、黄柏。若虚弱，量加黄芪一二两。

此方自问世以来，广受推崇，历代医家深入临床，寻经问典，不断丰富和发展其学术思想，并广泛扩大了其临床应用范围，遍及内、外、妇、儿诸多学科。西医学对其临床和实验研究也在不断的深入，逐渐系统化、微观化，以期更有效地、安全地服务临床。

第二节 身痛逐瘀汤的功效与主治

一、全方的功效与主治

〔组成〕秦艽一钱、川芎二钱、桃仁三钱、红花三钱、甘草二钱、羌活一钱、没药二钱、当归三钱、灵脂二钱、香附一钱、牛膝三钱、地龙二钱（去土），若微热，加苍术、黄柏；若虚弱，量加黄芪一二两。

〔用法〕水煎服，每天1剂，分2次服，服用时宜滴一些生姜汁。

〔功效〕活血行气，祛瘀通络，通痹止痛。

〔主治〕痹证诸痛，包括气血痹阻经络所致肩痛、臂痛、腰痛，或周身疼痛等等，日久不愈，舌紫暗，或有瘀斑，脉涩弦者。

〔方义〕此治瘀凝脉络，气血不能营养四肢百骸，风湿因而乘之法也。方从桃红四物脱胎，取其养血活血，所谓“治风先治血，血行风自灭”。去地黄、白芍者，以阴柔壅滞为虑也；加没药、五灵脂，破瘀活血，利于气血之周流也；秦艽、羌活祛风而胜湿；牛膝、地龙通经络而利关节。以其标本兼顾，有制有节，亦法之善者也。当归、川芎、桃仁、红花活血化瘀；没药、五灵脂化瘀止痛；秦艽、羌活、地龙祛风胜湿通络以利关节；牛膝益肝肾，引血下行；香附疏肝理气，调经止痛；甘草调和诸药。故全方可达行气活血，祛瘀通络，益肾除风，通痹止痛之功。另外，因没药煎后味秽、汁浓，易引起反胃，故服用时宜滴一些生姜汁，以辟秽止呕和胃。

〔加减〕若痹证疼痛剧烈，痛有定处如针刺，肌肤青紫，脉象迟涩，舌质青紫或有瘀点等有瘀血证者，用此方确有疗效。若关节红肿热痛，身体重浊，舌苔厚腻等湿热偏重者，可于方中加苍术、黄柏以清热燥湿；若病久气虚，症见面色㿔白，头晕耳鸣，心悸气短，动则汗出，语声低微，倦怠乏力等，可于方中加黄芪一二两以扶正气（《医林改错注释》）。

[方歌]

身痛逐瘀膝地龙，羌秦香附草归芎，
黄芪苍柏量加减，要紧五灵桃没红。

二、方中药物的功效与主治

此方中以当归、川芎、桃仁、红花为基础药物，均有活血祛瘀止痛之功，再配以通络宣痹止痛之秦艽、羌活、地龙等，是为合而化瘀通络，行痹止痛。

1. 当归 为伞形科植物当归的干燥根。也称秦归、云归、西当归、岷当归。尤以甘肃岷县当归品质最佳，有“中国当归城”之称。秋末采挖，除去须根及泥沙，待水分稍蒸发后，捆成小把，上棚，用烟火慢慢熏干。

[性味归经] 甘、辛，温。归肝、心、脾经。

[功效] 补血活血，调经止痛，润肠通便。

[临床应用]

(1) 用于心肝血虚，面色萎黄，眩晕心悸等。当归甘温质润，为补血要药。常配熟地、白芍等同用，如四物汤。若气血两虚者，常与黄芪、人参等同用，如当归补血汤、人参养营汤等。

(2) 用于血虚或血虚而兼有瘀滞的月经不调、痛经、闭经等症。当归既能补血、活血，又能调经，为妇科要药。如上述诸证，因气滞血瘀者，常配香附、桃仁、红花；因寒凝者，常配肉桂、艾叶；因偏血热者，则常配赤芍、牡丹皮等。

(3) 用于血虚，血滞而兼有寒凝，以及跌打损伤，风湿痹阻的疼痛证。当归补血活血，又兼能散寒止疼，故可随证配伍应用。如治血滞兼寒的头疼，常配川芎、白芷等；气血瘀滞的胸痛、胁痛，常配郁金、香附等；治虚寒腹痛，常配桂枝、白芍等；治血痢腹痛，常配黄芩、黄连、木香等。现代研究用于冠心病心绞痛、血栓闭塞性脉管炎等，亦取得一定疗效。

(4) 用于痈疽疮疡。当归既能活血消肿止痛，又能补血生肌，故亦为外科所常用。用于疮疡初期，常配连翘、金银花、炮山甲等，以消肿止痛；用于痈疽后期，气血亏虚，常配人参、黄芪、熟地以补血生肌。

(5) 用于血虚肠燥便秘。能养血润肠通便，常配火麻仁、肉苁蓉等同用。

此外，还能治久咳气喘。如《鲁般经后录》观音救世散，以之配

人参、罂粟壳、甘草等，谓“治嗽如神”。近代亦有单用5%当归注射液注入肺俞等穴位，治疗慢性支气管炎等。

〔用法用量〕煎服，5~15g。一般生用，为加强活血则酒炒用。又通常补血宜当归身；破血宜当归尾；止血宜当归炭；和血（补血活血）用全当归。

〔使用注意〕

（1）用量过大 口服常规用量的当归煎剂、散剂偶有疲倦、嗜睡等反应，停药后可消失。当归挥发油穴位注射可使病人出现发热、头痛、口干、恶心等反应，可自行缓解。大剂量给药，可使实验动物血压下降，剂量再加大则血压骤降，呼吸停止。当归乙醚提出物毒性较强，少量即可造成实验动物死亡。临床使用当归不可过量，服药后也应注意有无不良反应。

（2）过敏反应 有报道复方当归注射液穴位注射引起过敏性休克。

（3）用药不当 当归辛香走窜，月经过多、有出血倾向、阴虚内热、大便溏泄者均不宜服用。用药不当会加重出血、腹泻等症状。

（4）热盛出血患者禁服，湿盛中满及大便溏泄者慎服。

（5）《本草经集注》：恶南茹。畏菖蒲、海藻、牡蒙。《药性论》恶热面。《本草蒙筌》：当归甚滑，大便泻者须忌。《雷公炮制药性解》：风邪初旺及气郁者，宜少用之。《本草经疏》：肠胃薄弱，泄泻溏薄及一切脾胃病恶食，不思食及食不消，并禁用之，即在产后胎前亦不得入。《本草正》：凡阴中火盛者，当归能动血，亦非所宜。《本草汇言》：风寒未消，恶寒发热，表证外见者，禁用之。《药笼小品》：不宜于多痰、邪热、火嗽诸证。

〔各家论述〕

（1）《本经》：“主咳逆上气……妇人漏下，绝子，诸恶疮疡、金疮。”

（2）《注解伤寒论》：“脉者血之府，诸血皆属心，凡通脉者必先补心益血，故张仲景治手足厥寒，脉细欲绝者，用当归之苦温以助心血。”

（3）《主治秘诀》云：“当归，其用有三：心经本药一也，和血二也，治诸病夜甚三也。治上、治外，须以酒浸，可以渍坚，凡血受病须用之。眼痛不可忍者，以黄连、当归根酒浸煎服。”又云：“血壅而不流则痛，当归身辛温以散之，使气血各有所归。”

（4）李杲：当归头止血而上行；身养血而中守；梢破血而下流；全活血而不走。

（5）《汤液本草》：“当归，入手少阴，以其心主血也；入足太阴，

以其脾裹血也；入足厥阴，以其肝藏血也。头能破血，身能养血，尾能行血，用者不分，不如不使。若全用，在参、芪皆能补血；在牵牛、大黄，皆能破血，佐使定分，用者当知。从桂、附、茱萸则热；从大黄、芒硝则寒。惟酒蒸当归，又治头痛，以其诸头痛皆属木，故以血药主之。”

(6)《韩氏医通》：“当归主血分之病，川产力刚可攻，秦产力柔宜补。凡用本病宜酒制，而痰独以姜汁浸透，导血归源之理，熟地黄亦然。血虚以人参、石脂为佐，血热配以生地黄、姜黄、条芩，不绝生化之源；血积配以大黄，妇人形肥，血化为痰，二味姜浸，佐以利水药。要之，血药不容舍当归，故古方四物汤以为君，芍药为臣，地黄分生熟为佐，川芎为使，可谓典要云。”

(7)《本草汇编》：“当归治头痛，酒煮服，取其清浮而上也。治心痛，酒调末服，取其浊而半沉半浮也。治小便出血，用酒煎服，取其沉入下极也，自有高低之分如此。王海藏言，当归血药，如何治胸中咳逆上气，按当归其味辛散，乃血中气药也，况咳逆上气，有阴虚阳无所附者，故用血药补阴，则血和而气降矣。”

(8)《本草汇言》：“诸病夜甚者，血病也，宜用之，诸病虚冷者，阳无所附也，宜用之。温疟寒热，不在皮肤外肌肉内，而在皮肤中，观夫皮肤之中，营气之所会也，温疟延久，营气中虚，寒热交争，汗出洗洗，用血药养营，则营和而与卫调矣，营卫和调，何温疟之不可止乎。”

(9)《本草正》：“当归，其味甘而重，故专能补血，其气轻而辛，故又能行血，补中有动，行中有补，诚血中之气药，亦血中之圣药也。大约佐之以补则补，故能养营养血，补气生精，安五脏，强形体，益神志，凡有形虚损之病，无所不宜。佐之以攻则通，故能祛痛通便，利筋骨，治拘挛、瘫痪、躁、涩等证。营虚而表不解者，佐以柴、葛、麻、桂等剂，大能散表卫热，而表不敛者，佐以大黄之类，又能固表。惟其气辛而动，故欲其静者当避之，性滑善行，大便不固者当避之。凡阴中火盛者，当归能动血，亦非所宜，阴中阳虚者，当归能养血，乃不可少。若血滞而为病者，正所当用，其要在动、滑两字；若妇人经期血滞，临产催生，及产后儿枕作痛，具当以此为君。”

(10)《本草正义》：“归身主守，补固有功，归尾主通，逐瘀自验，而归头秉上行之性，便血溺血，崩中淋带等之阴随阳陷者，升之固宜，若吐血衄血之气火升浮者，助以温升，岂不为虎添翼？是止血二字之所当因症而施，固不可拘守其止之一字而误谓其无所不可也。且凡失血之症，气火冲激，扰动血络，而循行不守故道者，实居多数，当归之气味

俱厚，行则有余，守则不足。”

2. 川芎 为伞形科植物川芎的干燥根茎。夏季当茎上的节盘显著突出，并略带紫色时采挖，除去泥沙，晒后炕干，再去须根。

〔性味归经〕 辛，温。归肝、胆、心包经。

〔功效〕 活血行气，祛风止痛。

〔临床应用〕

(1) 用于气滞血瘀的痛证。本品辛散温通，既能活血，又能行气，为“血中气药”，能“下调经水，中开郁结”。治妇女月经不调、痛经、产后瘀滞腹痛等。为妇科活血调经之要药，常配当归、桃仁、香附等同用；若瘀血经闭、痛经，配赤芍、桃仁等，如血府逐瘀汤；若寒凝血瘀者，配桂心、当归等，如《妇人良方》温经汤。近代以川芎及川芎为主的复方治冠心病心绞痛，有较好疗效。此外，伤科之跌打损伤，外科之疮疡肿痛，亦可用之。

(2) 用于头痛，风湿痹痛。本品辛温升散，能“上行头目”，祛风止痛。治头痛，无论风寒、风湿、血虚、血瘀，均可随证配伍用之。前人有“头痛不离川芎”之说。治风湿痹证，肢体疼痛麻木，本品能“旁通络脉”祛风活血止痛。常配独活、桂枝、防风等祛风湿通络药同用。近代临床还以川芎注射液静脉滴注，治急性缺血性脑血管病；以川芎嗪静脉滴注治脑外伤综合征；以川芎配茛菪碱制成颅痛宁治三叉神经痛及血管性头痛、坐骨神经痛、末梢神经炎等。

〔用法用量〕 煎服，3~10g，或入丸、散。外用：研末撒或调敷。

〔使用注意〕 阴虚火旺，上盛下虚及气弱之人忌服。

(1) 《本草经集注》：“白芷为之使。恶黄连。”

(2) 《品汇精要》：“久服则走散真气。”

(3) 《本草蒙筌》：“恶黄芪、山茱萸、狼毒。畏硝石、滑石、黄连。反藜芦。”

(4) 《本草经疏》：“凡病人上盛下虚，虚火炎上，呕吐咳嗽，自汗、易汗、盗汗，咽干口燥，发热作渴烦躁，法并忌之。”

(5) 《本草从新》：“气升痰喘不宜用。”

(6) 《得配本草》：“火剧中满，脾虚食少，火郁头痛皆禁用。”

〔各家论述〕

(1) 川芎茶调散（《局方》）：治诸风上攻，头目昏重，偏正头痛，鼻塞声重，伤风壮热，肢体烦疼，肌肉蠕动，隔热痰盛，妇人血风攻疰，太阳穴疼，及感风气：薄荷叶（不见火）八两，川芎、荆芥（去梗）各四两，香附子（炒）八两（别本作细辛去芦一两），防风（去