



平潭

历史文化概说



海峡出版发行集团
福建人民出版社

◎ 福建社会科学院 编



平潭

历史文化概说

◎ 顾问：张帆 方彦富
◎ 主编：黎昕 徐晓望
◎ 福建社会科学学院 编




海峡出版发行集团
福建人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

平潭历史文化概说/黎昕, 徐晓望主编. —福州:
福建人民出版社, 2011.12
ISBN 978-7-211-06384-0

I. ①平... II. ①黎... ②徐... III. ①文化史—平潭
县 IV. ①K295.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 241136 号

平潭历史文化概说

PINGTAN LISHI WENHUA GAISHUO

主 编: 黎 昕 徐晓望

责任编辑: 黄须友

出版发行: 福建人民出版社

电 话: 0591~87533169 (发行部)

网 址: <http://www.fjpph.com>

电子邮箱: fjpph7211@126.com

地 址: 福州市东水路 76 号

邮政编码: 350001

经 销: 福建新华发行 (集团) 有限责任公司

印 刷: 福建省天一屏山印务有限公司

地 址: 福州市铜盘路 278 号

邮政编码: 350003

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 18

插 页: 2

字 数: 263 千字

版 次: 2011 年 12 月第 1 版

印 次: 2011 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1—2500

书 号: ISBN 978-7-211-06384-0

定 价: 48.00 元

本书如有印装质量问题, 影响阅读, 请直接向承印厂调换

版权所有, 翻印必究

序

平潭开放开发是党中央、国务院的重大决策。2009年5月，国务院在《关于支持福建省加快建设海峡西岸经济区的若干意见》中明确提出：“进一步探索在福建沿海有条件的岛屿设立两岸合作的海关特殊监管区域，实施更加优惠的政策。”2010年以来，胡锦涛、吴邦国、温家宝、贾庆林、李长春、习近平、李克强、贺国强、周永康、王兆国、王岐山等中央领导先后对平潭开放开发作了重要指示。2011年4月，国务院在批复《海峡西岸经济区发展规划》中，进一步明确设立平潭综合实验区，开展两岸区域合作综合实验，努力把平潭建设成为两岸同胞合作建设、先行先试、科学发展的共同家园。同年12月中旬，国务院正式批准《平潭综合实验区总体发展规划》，同意平潭实施全岛开放，在通关模式、财税支持、投资准入、金融保险、对台合作、土地配套等方面赋予平潭比经济特区更加特殊、更加优惠的政策。这是党中央、国务院推动两岸关系和平发展的重大举措，是对福建发展的高度重视和有力支持，标志着平潭开放开发迎来了千载难逢的发展机遇，必将有力推动福建发展和海峡西岸经济区建设。

平潭开放开发是一项全新的实验。它不仅着眼于全方位开放，在综合实验上下功夫，在体制机制上下功夫，在公共服务、投融资体制、土地管理等重点领域大胆探索，取得突破，更重要的是要发挥对台优势，围绕共同规划、共同开发、共同经营、共同管理、共同受益，积极探索实践两岸合作新模式，探索台胞参与社会事务管理的途径，为两岸交流合作与和平发展开辟新路、拓展空间，使之成为机制先进、政策开



放、文化包容、经济多元的现代化、国际化综合实验区。这对于一个曾经并不引人注目的县级建制的海岛来讲，的确是个空前的历史性大事，而在外界眼里，刮目相看的同时，不免产生全面了解平潭的迫切愿望。正在快速推进建设中的平潭，的确有太多东西值得研究。她有怎样的过去，现状又是如何，将有怎样的未来，都可以挖掘出许多有意义的研究课题。正是因应这种需要，福建社会科学院在较短的时间内，组织专家撰写了这本《平潭历史文化概说》。

顾名思义，这本书的主旨，在于揭示平潭历史文化的底蕴。从这一主旨出发，书中概述了平潭地理环境、历史发展、风土人情、名人掌故、风景名胜、宗教信仰、风物特产等，为人们展示了平潭独特的海岛魅力；同时，基于平潭在台湾海峡的特殊区位，该书对平潭在两岸关系史中的地位与作用也做了详尽的叙述，实际上也在一定程度上揭示了在新的两岸关系背景下，平潭脱颖而出作为两岸人民“共同家园”建设的历史必然性。可贵的是，参与该书撰写的，绝大多数都是学有专长的专家学者，从而确保了书稿的质量。书名虽为“概说”，却包含了许多学理的解析，其中有许多对地方文献的挖掘考证、档案资料的利用、民间口述资料的整理和历史逻辑的推演，颇见学术功力。另外，书中还插入了许多图片，图文并茂，增强了可读性。当然，见仁见智，读者自有独到的感受和判断。

书成之时，主编以书稿送我先阅。我感觉该书兼具存史和普及价值，对于人们了解平潭、走近平潭、热爱平潭、建设平潭很有帮助，对于深化平潭综合实验区研究也有推动作用，是一项有利于平潭综合实验区乃至海峡西岸经济区建设的好成果，是为之序。

2011年12月22日

(本文作者陈桦系中共福建省委常委、福建省人民政府副省长)

目 录

第一章 地理环境	(1)
第一节 地理位置	(1)
第二节 海域离岛	(5)
第三节 地质地貌	(10)
第四节 气候水文	(15)。
第五节 资源物产	(18)
第二章 建制沿革	(24)
第一节 唐宋以前的海坛岛隶属	(24)
第二节 元明时期海坛的建制	(35)
第三节 南明与清代平潭的建制	(42)
第四节 民国以来平潭的建制	(48)
第三章 人口移民	(53)
第一节 平潭人的历史	(53)
第二节 平潭的海外移民	(70)
第四章 重大事典	(78)
第一节 壳丘头文化	(78)



第二节	海岛抗日	(81)
第三节	解放平潭	(90)
第五章	国民经济	(98)
第一节	渔业和农业	(98)
第二节	工业	(104)
第三节	建筑业	(113)
第四节	交通运输业	(115)
第六章	民俗风情	(122)
第一节	衣食住行习俗	(122)
第二节	岁时节庆习俗	(129)
第三节	婚丧喜庆习俗	(136)
第四节	民间艺术	(142)
第五节	文化性格	(145)
第七章	宗教信仰	(149)
第一节	佛教	(151)
第二节	道教	(156)
第三节	民间信仰	(160)
第四节	天主教	(165)
第五节	基督教	(169)
第八章	名人掌故	(178)
第一节	明清人物	(178)
第二节	革命精英	(189)
第三节	学界名流	(195)
第四节	典故传说	(199)

第九章 风景名胜	(202)
第一节 自然景观	(202)
第二节 人文古迹	(214)
 第十章 岚台交流	(229)
第一节 岚台渊源与交流	(229)
第二节 对台工作	(243)
 第十一章 开放开发	(258)
第一节 思路历程	(258)
第二节 共同家园	(262)
第三节 宏伟规划	(267)
第四节 未来图景	(271)
 后记	(279)

第一章 地理环境

平潭是个岛县，建置时间不长，到 2012 年，恰好是平潭建县 100 周年。这个年轻的岛县，具有什么样的历史人文积淀？按照历史发展的一般规律，特定地域的人文风貌，必然深深受到特定地理环境的影响；越是在生产力水平低下的条件下，人们对自然环境的依赖程度就越深，所创造的物质文化、精神文化以及人本身的性格、行为习惯也就越带有特定地域自然条件印记，所谓“十里不同风，百里不同俗”就是这个道理。平潭虽建县不久，但有人类活动的历史却很悠久，据考古发现，早在六七千年前岛上就有人类活动的痕迹。在漫长的历史进程中，岛民几经变化，但只要居于斯、长于斯，便必然要与岛上生产、生活环境融为一体，从中产生适应当地特定地理环境的生活智慧，逐步积淀起独特的历史人文景观。与此同时，由于行政隶属关系和所处地理位置的因素，平潭历史的发展，又不能不受到政治大环境和周边地区文化的影响。因此，认识平潭的地理环境，是认识平潭历史文化积淀和当代发展条件的很好的切入点。

第一节 地理位置

平潭主岛向称海坛岛，据说是因其形似坛、兀峙海中而得名；旧又称罟山，因主峰君山“山势如罟浮水”（罟是一种口小肚大的酒坛）。由于岛上时常“东来岚气弥漫”，故别称“东岚”，简称“岚”。岛上地形



以丘陵、平原为主，中部略低，山地多集中在北部和南部。北部丘陵山势呈南北走向，南部低丘为东北—西南走向和东西走向，山地面积共占主岛总面积的42%。^①从远处望之，但见海岛之上，山峦起伏，所以又俗称“海山”。从各种多姿多彩的名称里，可以领略到旧时人们对这座美丽海岛的各种奇思妙想。

“平潭”之名，清朝已经使用，清初设有平潭汛，嘉庆时置平潭海防厅。“平潭”一名，据说与县城五福庙边一块平坦巨岩有关。福州方言称临水或入水的巨石为“磳”，有意思的是，如今平潭许多地名中都带有“磳”字，如磳后、磳东、磳角底、磳报、圆磳屿、坪磳岐礁等，可见平潭起名多半是从石头联想而来。至于为何不称“平磳”而用“潭”字，则不得而知。不过，平潭岛上缺乏淡水，不利于农业生产，从岛内居民的角度，天长日久与遍地顽石和沙地为伍，观感不会太好，而淡水是他们迫切需要的生产、生活资源，也许“潭”字更能表达他们的美好愿望，也更易于为人们所普遍接受。

从地图上看，平潭位处福建沿海中部偏北之东。按经纬度测量，县域范围为东经119°32′至120°10′、北纬25°15′至25°45′之间，县域陆地由126个岛屿和702个礁石组成，素有“百屿千礁”之谓。由于自然地理变迁、围垦造地以及测量方法不同等因素的影响，新中国成立以来全县历次土地总面积量算，结果都有所不同，1952年为368.75平方公里，1981年为365.92平方公里，1985年为370.9平方公里，1991年为371.91平方公里，其中滩涂面积62.92平方公里。^②近年重新量算，面积有明显扩大，最新一轮正在修纂的地方志（尚未出版）以及《平潭综合实验区总体发展规划》所采土地总面积为392.92平方公里，主岛面积扩大较多。

主岛海坛岛，南北长29公里，东西宽19公里，最新公布面积为324.13平方公里，相当于香港本岛的4倍、厦门本岛的2倍，为福建

① 此系依据2000年版《平潭县志》数据，若依新公布平潭陆地面积，则比例会相应变化，本章后文所涉及各类型地貌面积比例，皆同此。

② 平潭县土地管理局编：《平潭县土地志》，海风出版社1995年版，第94页。

第一大岛（第二大岛东山岛的面积约为 194 平方公里），在全国岛屿中，列台湾、海南、崇明、舟山之后，为第五大岛。整个海坛岛的形状，像一匹巨大的麒麟，腾跃向东，岛上居民颇以此为祥瑞而自豪。

平潭雄踞福州外海，为海上四通之地。东临台湾海峡，县境东部的牛山岛，与台湾的新竹港仅相距 126 公里，为福建到台湾本岛之间的最短距离；西隔海坛海峡，与长乐、福清、莆田三市相邻，海坛岛的娘宫与福清市东南突出部的小山东，相距 3.5 公里，为平潭到大陆的最近点；北接长乐海域，与白犬列岛相望，从海坛岛北端的白青乡丰田村到马祖岛南端，相距大约 50 多公里；南连兴化水道，与南日群岛相呼应，从海坛岛南部敖东镇大福村到湄洲岛北端的距离大约 60 多公里。

平潭主岛北部的苏澳港、中部的潭城港、南部的观音澳，向为平潭对外交通的主要门户。这里离省会城市福州近，从苏澳港开出的船只，向北绕过长乐，入闽江口，可以直达福州商贸发达的台江码头，闽江水道是福建古代最重要的商业物流通道；从观音澳向南航行，进兴化湾，就是“文献名邦”兴化府；与平潭隔岸相邻的福清、长乐，以及稍北的连江，历来也是经济文化发达的名县大邑。这些地方人文兴盛、物产丰富，交通便利，互相之间一向有着较为密切的联系，是平潭经济活动良好的外部空间环境。

为便于直观了解平潭的区位和对外交通条件，笔者利用百度地图的自动测距程序，测量了平潭到若干可能与之产生密切关系的地点的距离，采集到两组数据：

一组是直线距离如下：

平潭县城——福州市中心，81 公里；
平潭县城——莆田市中心，80 公里；
平潭县城——福清市中心，48 公里；
平潭县城——长乐市中心，58 公里；
海坛岛北端——马祖岛南端，53 公里；
海坛岛南端——湄洲岛北端，69 公里。

另一组是水程距离如下：

平潭苏澳——闽江口——马尾——福州台江，共 110 公里；



平潭观音澳——泉州港，共 143 公里；

平潭观音澳——厦门港，共 205 公里。

上述数据虽只是近似值，但误差应该不会太大。这种区位和交通条件，即使是在人力和风力驱动的时代，平潭也属于较利于发展海上贸易的地方。但实际情况是，平潭历史上始终没有出现一个繁荣的黄金时代。究其原因，与中国古代社会后期小农经济基础的固化和近代以来历史环境的风云变幻，有着密切关系。

在全国总体经济环境仍为自给自足的小农经济条件下，商业资本难于积累，整体经济环境缺乏持续刺激商贸活动的条件，尤其是在交通技术手段依靠人力和自然力的时代，更难于积聚起开展海上贸易所需要的巨大资本，也难于形成相应的规模市场。另一方面，建立于小农经济基础上的集权政治，天然地排斥民间商业资本，持续不断地抑商扶农，尤其是对于脱离土地而飘忽不定的海上商业活动，更是备加警戒，屡申海禁。平潭位处全闽政治中心福州的外海，这在古代社会条件下，不但不会成为发展经济的有利条件，反而因被赋予更多的政治安全的考量，而受到更加严厉的海上活动限制和更加严密的监督，因而其海上交通条件的先天优势无法发挥，经济活力难于释放。倒是远离政治中心的闽南沿海，顽强地成长起海上贸易业并形成传统，并担当起外事活动的功能。而传统格局一旦形成，平潭区位优势因素，便迟迟得不到挖掘和发挥。由于缺乏商业的刺激，平潭只能依赖本地资源，长期停留于渔、耕生产生活方式，难于依托周边发达区域来发展海上贸易。

近代以后，海路逐渐开放，福州作为第一批五个通商口岸之一，曾经是西方商人竞相涌入之地，并在闽江流域丰富的茶叶、竹木等资源的支撑下，迅速繁荣起来。但由于各种复杂的原因，繁荣没有持续多久，很快又沉寂下来。这种短暂的繁荣，没有产生多少连带效应，平潭也没有因之而受益。19 世纪 60 年代后期，随着马尾船政局的创办，闽江口成为军事要地，商业功能持续萎缩，难于带动包括平潭在内的周边地区经济发展。1895 年日本割占台湾后，对福建虎视眈眈，将之视为自己的势力范围，台湾海峡的通商环境进一步恶化。第二次世界大战中，日伪军曾多次窜犯平潭，百业凋零，民不聊生。1949 年后，两岸政治对

立，平潭一直被作为军事斗争的前沿要地，更没有机会进行大规模的经济建设。

如此看来，平潭这座福建第一大岛，之所以一直没有出现经济繁荣的黄金时代，也没有得到大规模介入式的开发，不是因为其自身条件的缺失，而是错综复杂的历史原因和政治气候使然。其实，其地理位置和交通条件的优越性一直明摆着，一旦有了稳定、适宜的政治、经济大环境的保障，终有一天将大放异彩。



现存民国时期的平潭县城老街

第二节 海域离岛

平潭县拥有海域面积 2164 平方公里，其中内海 553 平方公里，外海 1611 平方公里。^① 平潭海域，碧波连天，岸线曲折，港湾密布，岛礁星散，地理形态丰富多彩，为世代代在此繁衍生息的生民提供了一个独特的海上活动空间。

一 海峡

平潭整体为台湾海峡北段西侧的一处重要岛屿。台湾海峡是中国最宽的海峡，呈东北—西南走向，长约 440 公里，平均宽度约 200 公里，北窄南宽，最窄处就在平潭至新竹一线，不到 130 公里，水深 50~100

^① 一说平潭海域面积有 6060 多平方公里，其中大体 2000 多平方公里是经过有关部门量算的有效管理范围，但平潭人传统的活动范围要广得多，经济海域约有 4000 平方公里，东面的台湾海峡，从来都是平潭人从事经济活动的广袤海域，这也为平潭开发奠定了巨大的空间潜力。



米之间，以 50 米左右居多。海峡海床是大陆板块的一部分，地质资料表明，台湾海峡的形成，系因地壳板块运动挤压造成地表升降，及海平面升降的结果。在其形成过程中，海床曾数度隆出海面，使两岸陆地相连，最后一次沉降于海，仅在约一万年全新世开始以后。^① 海底地势大致自西向东倾斜，阶地、峡谷、浅滩和水道等地貌形态多样，其中从中南部东山岛发端，经澎湖后向东北拐入台湾，有一条浅滩，最深不过 40 米，最浅仅 10 米，为海峡最浅地带。台湾海峡是福建出海以及连接我国东海、南海的重要通道，有利于发展海上交通运输业；海峡两岸都有河川注入，带来矿物质和营养，海洋生物资源极其丰富，已查明硅藻类有 594 种、浮游桡足类 211 种，底栖生物约 500 种，为鱼类繁殖和渔场形成提供了优越环境；海峡底层蕴藏丰富的石油及砂矿资源。

海坛岛与大陆之间，又是一个狭长的海峡，叫海坛海峡。海坛海峡南北长约 40 公里，宽 3.3~10 公里，两侧海岸曲折，多港湾岬角。水深一般 5~30 米，可航宽度在 300~3000 米之间。海峡沿岸溪河注入有机物和浮游生物，适宜于发展海上养殖。由于是闽中海上交通要道，两侧均建有港口码头。平潭的苏澳港、竹屿港、娘宫港以及金井码头，可凭借海峡与福建省的福清、长乐、福州及江苏、浙江、广东等省通航。

二 海湾与港澳

平潭地势，起伏入海，岸线总长 448 公里，形成许多美丽的海湾和大量港澳，为平潭发展海洋事业提供良好条件。

最大的海湾有两个：一是海坛湾，在海坛岛正东，因伸入海坛岛腹部得名。海湾整体呈半圆形，南北长 7.5 公里，东西宽约 6 公里，面积约 40 多平方公里，岸线共 25 公里，其间又随地势形成 10 多个港湾，散布岛礁 60 多个。北部、西部多为沙质岸，南部是基岩海岸。西南侧的龙凤头滩，坡度平缓，沙白水清，是天然的海滨浴场。二是坛南湾，在海坛岛东南，故名。整体呈东北—西南走向，长 10.5 公里，宽 5 公

^① 赵希洵：《台湾海峡两岸全新世地质的对比》，载《中国海岸变化研究》，福建科学技术出版社 1984 年版，第 56 页。

里，面积 50 多平方公里。西北部低丘环抱，多沙质岸，岸线长 22 公里，形成 20 多个港湾，湾内分布 20 多个岛礁。坛南湾的沙滩，洁净无比，沙粒细微而均匀，亮丽剔透，令人流连忘返。走在干沙上面，就连灌入鞋内的沙子都令人舒服，舍不得倒掉。



坛南湾沙滩

港澳大小共有 283 个（含渔港 22 个），其中较大的有：^①

苏澳港 在海坛岛西北岸，港湾三面陆地环抱，沿岸为花岗岩低丘，岸线长约 2 公里，口宽内窄，湾口向西敞开，宽 0.7 公里，纵深约 0.8 公里，面积约 1.7 平方公里。港内水深 2~3 米，港外水深在 10 米以上，是天然避风港，建有码头，为平潭与福清、长乐海上交通的主要门户之一。

竹屿港 在海坛岛中部西岸，东距潭城镇约 5 公里。早先曾是深入平潭腹地的一条航道，内为潭城港。1959 年 12 月筑堤堵口，潭城港遂废，竹屿港取而代之，成为平潭县粮食、燃料等物资的主要转运港口。港湾近似长方形，口宽 0.5 公里，纵深 1.7 公里，面积约 1.4 平方公里，多泥沙底质，水深 0.3~13.6 米，岸线长达 5 公里。港内可泊 500

① 以下资料系根据平潭县方志委编《平潭县志》、《平潭小百科》整理而成。



吨级货轮。

娘宫港 在海坛岛西南突出部，西濒海坛海峡与福清小山东相对，东北距潭城镇 11 公里。港口朝西，宽 0.5 公里，纵深 0.25 公里，面积 0.08 平方公里，水深 3~10 米。港内为泥沙贝壳质沙滩，低潮时多露出。北岸建有 4 座码头，总长 73.4 米；南岸建有 5000 吨级散杂货码头——金井码头。娘宫港为平潭岛对外交通的主要港口，海坛大桥修建之前，出入岛内车辆主要通过这里轮渡。

观音澳 在海坛岛东南突出部，坛南湾东北侧，西北距潭城镇约 3.5 公里。东、北部低丘环抱，为沙质、基岩海岸，岸线长 6 公里。港口向南，口宽内窄，宽 3 公里，纵深 1.3 公里，面积 2.5 平方公里，水深 4~10 米。建有 500 吨级深水码头，是中国沿海重要渔港之一，也是与台湾通航的重要口岸之一。

钱便澳 在海坛岛南，北距潭城镇约 12 公里。澳口向西呈 V 形，口宽 0.15 公里，纵深 0.2 公里，水域面积 0.025 平方公里。多基岩海岸，岸线长约 300 米，沙底质，外沿水深 3.3 米。建有避风港防波堤和码头，班轮通草屿、塘屿。

流水澳 在海坛岛东北侧，西南距潭城镇 9 公里。多沙质岸，岸线长约 1 公里。北有光幼屿、红山屿及 420 米防波堤作屏障。港湾呈方形，南北长 0.85 公里，东西宽 0.7 公里，面积约 0.72 平方公里，沙底质，中部水深 1.5~2.3 米。港内设码头，可停泊 500 艘以上船只。

长江澳 在海坛岛北部，湾口向北，长 4 公里，面积约 1.7 平方公里。沙底质，水深 3~4 米，外沿水深 7 米，沿岸干出沙滩，宜拖网作业。因澳口大风频作，已辟为风电场。

葫芦澳 在东岸岛中部，澳口朝北，口小腹大，似葫芦，故名。口宽 0.07 公里，纵深 1 公里，面积 0.05 平方公里，为天然避风港。

东金澳 在屿头岛东岸，岸线长 1 公里，湾口向东，口宽内窄，宽 0.6 公里，深 0.2 公里，面积约 0.01 平方公里，是屿头至苏澳、大练、长乐的客户轮停靠点。

·三 离岛与礁石

平潭全县有 126 个岛屿和 702 个礁石，除主岛海坛岛外，常年有人

定居的岛屿还有 8 个，环绕分布于海坛岛周围，由北开始，顺时针依次为：

东庠岛 在海坛岛东北，东西长约 3.6 公里，南北宽 0.8~2.5 公里，面积 4.455 平方公里，周围滩涂面积 2.57 平方公里。全岛由火山岩组成，多基岩海岸，陡峭曲折，岸线长 17.76 公里。东西两侧为丘陵地带，中间为沙丘和坡地。东庠门坐落在西南角，是内海定置网作业区。北面的葫芦澳，是天然避风港口。

小庠岛 在海坛岛东北，东庠岛内侧，呈南北走向，长 1.36 公里，宽 0.34 公里，面积 0.479 平方公里。中部高，南北低，西部为陡坡，东部为基岩海岸。

草屿 在海坛岛南，南北长 1.35 公里，东西宽 3.8 公里，面积 5.163 平方公里，周围滩涂面积 1.07 平方公里。岛内大部分是低山、丘陵，西南高、东北低。岩岸陡峭、曲折，岸线长 15.47 公里。

塘屿 在海坛岛南，东西宽 0.72 公里，南北长 4.23 公里，面积 3.243 平方公里，周围滩涂面积 0.89 平方公里。附近岛礁密布，海岸线曲折，岸线长 15.67 公里，形成 12 个澳口。

屿头岛 在海坛岛西北，是福清、长乐、平潭三县（市）海上交通必经之路。南北长 6.3 公里，东西宽约 1.2 公里，面积 7.62 平方公里，周围滩涂面积 2.85 平方公里。岛上丘陵地占全岛面积 30%，多沙质土。海岸线曲折，长 23.2 公里。沿岸沙滩与岩群相间，形成 20 多个港口。

鼓屿 在海坛岛西北，岛呈圆形似鼓，故名，别称苦屿，又称乐屿。南北长 0.95 公里，东西宽 0.29 公里，面积 0.294 平方公里，是县内有人定居岛屿中面积最小的一个，多基岩海岸，南端澳口可泊船。

大练岛 在海坛岛西北。因水道泛涌浪花如练，故名。东西长 6.26 公里，南北宽 1.57 公里，面积 9.85 平方公里，周围滩涂面积 1.38 平方公里。境内大部分为丘陵，围营山海拔 238.5 米，由火山岩组成。基岩海岸，岸线长 20.35 公里。可泊船的澳口有 15 个。

小练岛 在海坛岛西北，呈三角形，面积 2.644 平方公里，周围滩涂面积 0.145 平方公里。境内多丘陵，由火山岩组成，中部高，周围