

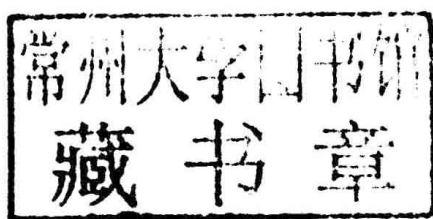
體育魂

陈立基
著



人民体育出版社

體育魂



人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

体育魂 / 陈立基. —北京: 人民体育出版社, 2012

ISBN 978-7-5009-4305-1

I. ①体… II. ①陈… III. ①诗集—中国—当代

IV. ①1227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 141995 号

*

人民体育出版社出版发行
三河紫恒印装有限公司印刷
新华书店经销

*

787×960 16 开本 16 印张 238 千字
2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷
印数: 1—3,000 册

*

ISBN 978-7-5009-4305-1

定价: 42.00 元

社址: 北京市东城区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行部)

邮编: 100061

传真: 67151483

邮购: 67118491

网址: www.sportspublish.com

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)



作者简介



陈立基，1962年4月生，广西北海市人。北京体育大学体育学博士后科研流动站博士后，北京体育大学教育学博士。曾经当过游泳运动员、大学教师，从事过进出口贸易，1998年至今任广西体育局副局长。为中国蹦床与技巧协会副主席，中国体育发展战略研究会会员，原中国武术协会常委，原中国体育科学学会体育社会学分会委员。在省级以上刊物发表论文四十多篇，完成的专著有《论奥林匹克运动发展观》《体育新观念》《中国彩票市场发展研究》，著有诗歌散文集《山水集》《凯风南拂》《惠风和顺》《幽人贞吉》《云之道远》等。



内 容 简 介

本书为长期从事体育工作者陈立基的自作诗集。作者结合自身丰富的体育经历和对体育的感悟，用诗歌的形式和手法提炼、阐述了体育精神、体育价值观，即体育魂。并用诗歌记录和描写了近三十年来体育的重大事件、重大赛事和人物，通过诗歌的形式从体育的角度感悟人生，从社会和人生来思考体育。弘扬体育的精神和灵魂，感悟哲理，追求“真、善、美”的体育，追求审美体育，追求诗意体育，阐述诗意人生！《体育魂》超越了感性体育，将心灵注入体育，使体育的美在感性的轮廓中更加清晰，在心灵的悟觉中得以升华。

INTRODUCTION

This poem collection is written by Chen Liji, who has long been dedicated to sports work. With the inspiration of his personal experiences, the author expounds the essence of sportsmanship and sports values, namely the soul of sports, in the form of poetry. The author composes poems to record and depict the sports events, major competitions and sportsmen in the past 30 years. Through his poems the author senses life from the angle of sports, and ponders over sports from the perspectives of society and life, hence to carry on and promote the sports spirits, to inspire philosophical thinking, to pursue the sports of truth, of kindness, and of beautifulness, to pursue the sports of beauty and poetic, to elaborate the poetic life! *The Soul of Sports* is a poem collection where the author pours his heart and soul into sports, and where sports are perceptually transcended. And here the beauty of sports, in a perceptual frame, can be seen more clearly, and gets sublimated in the course of the author's understanding of sports.



《体育魂》序

“体育者，生存道，文明术，愉悦法，幸福本，强健体，寓德智，角色重，好为之。”（《体育魂·体育者》）

体育是文化的重要组成部分，具有独特的文化价值、文化作用和表现形式，具有多重的文化价值和社会功能。体育不仅可以增强体质，也有利于培养人们勇敢顽强的性格、勇于超越自我的品质、迎接挑战的意志和承担风险的能力，有利于培养人们的竞争意识、协作精神和公平观念。奥林匹克主义是增强体质、意志和精神并使之全面发展的生活哲学。百年来，奥林匹克运动的发展之所以长盛不衰，其成功经验，就是坚持了顾拜旦提倡的通过体育与文化和教育的结合，培养身心和谐发展的人，进而促进社会的进步。体育文化无处不在，每一个体育项目的发生起源，每一次重大运动会，每一个优秀运动员，每块金牌背后都有许多动人的故事。

体育是一种精神文化。对体育精神，体育价值，即体育魂的认识是体育文化的自觉，有利于体育文化的发展。无论是大众体育、群众体育、竞技体育、职业体育或体育产业等不同的体育领域，也无论田径、游泳、足球、篮球、棒球等单项运动，都应坚守核心的体育精神。不同形式的体育项目都用各自的表现形式来阐述体育魂。体育魂是体育行业为人类文明和进步而奉献的精神财富，坚守体育魂是体育文化发展自身的需要，也是体育行业社会责任的体现。

一项事业的成长价值在于是否符合“真、善、美”原则。“真”体现在需求的广泛性，决定了价值稳度；“善”表达了需求可靠性，决定了价值的信度；“美”表现了需求的可塑性，决定了价值力度。成长价值，就是能满足某种需要，并向积极的方向发展并逐步走向成熟的潜力。能满足“真、善、美”需求的活动、事业或产业就是最具成长价值的。同样，体育的价值与可持续发展，必须符合“真、善、美”的原则，必须弘扬“真、善、美”，将维护“真、善、美”作为

体育的责任。

“立魂强体”是体育行业的文化自觉。“立魂强体”所指的“体”，即体育行业、体育事业。体育行业要立什么样的魂？要树立“以人为本、全面发展；公平竞争、规则至上；争先创优、追求卓越；团结协作，齐勇若一；传递友谊，和平博爱”的体育行业之魂。

“强魂健体”是体育人个体的文化自觉。“强魂健体”所指的“体”，是个人身心健康的体魄，人类要健体，追求身心健康的体魄。“强魂健体”强什么魂？就是要强“建功立业、祖国之上；十年一剑、磨砺精锐；遵纪守法、行不苟合；笃行敬业、契而不舍”的高尚的体育人之魂。

体育魂是体育最崇高的精神要素和最基本的表现要素。体育魂对体育的发展与进步，乃至对人类文明的发展与进步都产生巨大的推动作用，是体育发展应当坚守的基本价值。通过总结与提炼，我们将体育魂概括为二十八品，其中反映体育最崇高的精神要素的有报国、拼搏、竞争、公正、公平、协作、奉献、自信、勇气、智慧、谋略、坚韧、和谐、刻苦、守纪、志气、执著、卓越、快乐等，有反映体育最基本表现要素的强健、力量、速度、流畅、优美、节奏、潇洒、灵敏、稳定等。体育魂体现了国家、社会、责任与荣誉，体育魂的二十八品囊括了体育为国家荣誉而奋斗的爱国主义精神，勇敢拼搏、乐观自信的英雄主义精神，坚守正义的公平竞争精神，团结协作的团队精神以及辩证的实用理性精神。

体育是一种身体文化和竞技文化。体育魂的二十八品还包括了体育最基本的表现要素，几乎所有的体育项目其表现形式和制胜因素都由强健、力量、速度、流畅、优美、节奏、潇洒、灵敏、稳定等构成。体育魂的精神要素的有报国、拼搏、竞争、公正、公平、协作、奉献、自信、勇气、智慧、谋略、和谐、卓越、快乐等构成了体育的核心价值，配以强健、力量、速度、流畅、优美、节奏、潇洒、灵敏、稳定等体育最基本表现要素反映出来，通过各种体育运动形式，如田径、游泳、体操、足球等表现出来的。体育魂也是体育的美，《体育魂·二十八品》描绘了体育美的基本元素，浓缩了体育美的基本精华。体育魂是体育奉献给人们心灵的内在美和感性的外在美。



体育是一种审美文化。人生的最高境界是诗意的、审美的、艺术的。诗意人生是幸福人生。诗的感性，容易被人感悟；诗的意境，让人陶醉；诗的优美，激发人的善良；诗歌那精炼的语言，深藏着崇高的心灵。诗歌是人类最崇高的思想、最美情感的结晶，它是一切科学文化的结晶，是文学的魁首。唐代诗人皎然认为：“诗者，众妙之华实，六经之精英。”（《诗式序》）著名诗人艾青说过：“诗是人类向未来寄发的信息，诗给人类以朝向理想的勇气。”（《诗论·诗》）用诗歌来反映和表现体育的精神内涵是一种绝佳的艺术形式。康德说过：“美的艺术活动是人以和谐统一的整体意识创造或欣赏和谐统一的符号性形象并从中获得美感体验的精神游戏活动。”我们认识体育不仅仅只认识体育的胜负、体育的金牌，我们认识体育也不仅仅从力量、耐力、技术、战术等体育学科的方式来认识体育。我们还可以诗意地认识体育，也就是用审美的方式来认识体育，用诗歌的美学形式来阐释体育，来分享体育独特的美学价值。

1912年顾拜旦发表了著名的诗歌《体育颂》，并获得斯德哥尔摩奥运会以体育运动和奥运会为题材的建筑、色彩画、雕塑、音乐和文学作品艺术比赛的金质奖章。《体育颂》是一首反映体育精神的诗歌：“啊，体育，你就是正义！你体现了社会生活中追求不到的公平合理。任何人不可超过速度一分一秒，逾越高度一分一厘。取得成功的关键，只能是体力与精神融为一体。”现在，我们试图跟着前人的脚步，用诗歌的风格来阐述体育的真谛。中国古诗具有内质的秀丽，有着深隽开阔、清旷隐逸之风。其语言鲜活丰腴、雄奇流畅、耐人寻味；其意境高远深邃、淡泊自然、精妙灵透。采用诗歌的特有形式来表达体育魂具有独特的风格。诗是一种文艺体裁，它除借形象集中地反映社会生活外，还要有饱满的感情与鲜明的节奏。饱满的感情是诗的内容的基本特征。我们试图用诗歌的特别形式来表达和描绘体育的精神内涵。用诗歌的语言来探望体育的永恒，用诗歌语言来表现体育魂。

体育是一种英雄文化，榜样文化。在体育文化中英雄永远是一种时尚，榜样是一种力量。“万骑临江，气吞区宇。星驰铁骑，阵势纵横。一曲狂歌，声震寰宇。一剑横空，万马不嘶。尚父鹰扬，

熊罴锐旅。成功之母，勇字统驭。”（《体育魂·二十八品·勇气》）

《体育魂》是体育人生的写照。我自幼从事体育运动，一生所学、所思、所依都是体育，从事过大学体育教师、基层体委和省级体育管理工作，深深地爱上这一行业，所谓：“操千曲而后晓声，观千剑而后识器。”对体育的认识经历了从技术层面到制度层面，从制度层面到战略、观念层面，再从哲理到美的艺术层面，不断地探索和认识，从体育感悟人生，从社会和人生来思考体育，最终形成了诗歌集《体育魂》。《体育魂》超越了感性体育，将心灵注入体育，将真、善、美注入体育，使体育的美在感性的轮廓中更加清晰，在心灵的悟觉中得到体验。

近代以来的中国体育史是一部屈辱史、一部奋进史，中华体育健儿彻底改变了“东亚病夫”的形象，《体育魂》记录了重大体育事件、重要赛事以及重要人物，记录了中国体育健儿的英雄史，是从事多年体育工作的感悟和情感。有些作品通过体育来反映人生，感悟人生，比如《跨栏》《平衡木》《跳水》《单杠》《攀岩》等，有的记录了近三十年来一些重大体育赛事和事件，比如《进军西班牙》《当国歌奏响的时候》《釜山亚运会印象》《多哈盛宴》《2008·圆梦》《智泽华夏》《冰雪岁月》等，有的诗歌是反映体育的内涵与本质，比如《体育魂·二十八品》《体育百戏》，有的作品是赞扬著名运动员，比如《英雄谱》《赞孙扬》《赞李娜》《赞姚明》等。诗歌是我的业余爱好，我把自己当做一位文学爱好者，所以，创作的水平有限，敬请大家多指正！

总之，《体育魂》是力图将体育与诗歌结合起来，融为一体，试图形象地描述体育，又借助于体育形象理解世界，通过体育和诗歌的集合，弘扬体育的精神和灵魂，感悟哲理，感悟人生，追求“真、善、美”的体育，追求审美体育，追求美好的“诗意体育”，诗意人生！

2012年3月



目 录

上篇 立魂强体

体育魂·二十八品 / 2
体育魂·报国 / 6
体育魂·拼搏 / 7
体育魂·竞争 / 8
体育魂·公正 / 9
体育魂·公平 / 10
体育魂·协作 / 11
体育魂·奉献 / 12
体育魂·自信 / 13
体育魂·勇气 / 14
体育魂·智慧 / 15
体育魂·谋略 / 16
体育魂·坚韧 / 17
体育魂·和谐 / 18
体育魂·刻苦 / 19
体育魂·守纪 / 20
体育魂·志气 / 21
体育魂·执著 / 22
体育魂·卓越 / 23
体育魂·快乐 / 24
体育魂·强健 / 25
体育魂·力量 / 26
体育魂·速度 / 27
体育魂·优美 / 28

- 體育魂·流畅 / 29
- 體育魂·节奏 / 30
- 體育魂·潇洒 / 31
- 體育魂·灵敏 / 32
- 體育魂·稳定 / 33
- 英雄谱 / 34
- 健身三字经 / 60
- 中华武术赋 / 61
- 民间体育三字经 / 64
- 体育百戏 / 65

下篇 强魂健体

- 进军西班牙 / 84
- 跨栏 / 85
- 当国歌奏起的时候 / 86
- 学院晨景 / 88
- 雨中看比赛 / 89
- 运动 / 90
- 行动胜于言语 / 91
- 欢乐 / 93
- 体育老师 / 94
- “五一九”记事 / 95
- 上帝之手 / 97
- 汉城沉思 / 98
- 蓝色经典 / 99
- 题北京亚运会 / 100
- 足球球迷 / 101
- 永恒的玫瑰 / 102
- 贺北京申奥成功 / 103
- 盛世中华 / 104
- 釜山亚运会印象 / 105



面壁三年 / 106
在奥林匹克故乡 / 107
灵魂 / 109
环法英雄 / 110
十运会偶拾 / 112
福娃乐 / 113
大漠之歌 / 114
祝贺获北体大博士学位 / 116
赞舒马赫 / 117
多哈盛宴 / 118
祥云颂 / 119
永远的圣火 / 120
2008·圆梦 / 121
游泳 / 123
跳水 / 124
艺术体操 / 125
飞碟 / 126
排球 / 127
篮球（外一首） / 128
田径组诗 / 129
足球 / 131
水线 / 132
双人技巧 / 133
跆拳道 / 134
垂钓 / 135
运动歌 / 136
漂流 / 137
高尔夫球 / 138
棒球 / 139
乒乓球 / 140
手球 / 141

人文体育 / 142
水军对阵 / 143
冰壶的遐想 / 144
双人滑冰 / 145
悼萨马兰奇 / 146
临门一脚 / 147
射箭 / 148
命门 / 149
象棋与人生 / 150
翘首世界杯 / 153
波之分享 / 156
叹巴西 / 157
赞西班牙队 / 158
点球 / 159
章鱼大帝 / 160
攀登之路 / 161
东南亚行 / 162
过洞里萨湖 / 164
海心沙颂 / 166
秋天·羊城·亚运会断想 / 167
戏碧浪 / 168
秒杀 / 169
赞劳义 / 170
金牌无罪 / 171
短道赛车 / 172
气排球 / 173
智慧的碰撞 / 174
卡巴迪 / 175
携手 / 176
体操组诗 / 177
麻将 / 179



邕江冬泳 / 181
笑傲东方 / 182
滑雪 / 183
掷铁饼者 / 184
滑板小子 / 185
探路翻越老挝北部山脉 / 186
好总理 / 187
赞李娜 / 188
赛龙舟 / 189
操练的人生 / 190
致国际奥林匹克日 / 192
赞姚明 / 194
赞孙杨 / 195
阳光·雨露 / 196
献给全民健身日 / 197
鹏城展翅 / 198
题麦金浓 / 199
四时日课 / 200
体育品牌语录 / 201
王者对决 / 203
邕江边的足球 / 204
拉力赛一天 / 206
帆鹏正举 / 214
智泽华夏 / 215
观围棋有感 / 216
金香槟之夜 / 217
怀念苏格拉底 / 220
冰雪岁月 / 222
赞梅西 / 224
巅峰对决 / 225
书豪传奇 / 226

黎明的脚步 / 228

嵩山少林行 / 230

上海 F1 大赛实记 / 232

纪念毛泽东主席题词六十周年 / 233

足球赋 / 234

神勇报国 / 235

体育者 / 236

后 记 / 237

上篇 立魂強體