

青少年百科

QINGSHAONIAN BAIKE

学会做人

国家新课程教学策略研究组 编写



感激上苍赐予你的一切，它让你懂得了
自爱，自知，自励……

新疆青少年出版社
喀什维吾尔文出版社

青少年百科

qing shao nian bai ke

学会做人

国家新课程教学策略研究组/编写

新疆青少年出版社

喀什维吾尔文出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年百科/顾永高主编…喀什:喀什维吾尔文出版社;乌鲁木齐:新疆青少年出版社,2004.7

(中小学图书馆必备文库)

ISBN 7-5373-1083-1

I. 青… II. 顾… III. 科学知识—青少年读物
IV. Z228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 040604 号

青 少 年 百 科

学会做人

国家新课程教学策略研究组/编写

新疆青少年出版社 出版
喀什维吾尔文出版社

北京市朝教印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 1200 印张 28000 千字

2004 年 7 月第 1 版 2005 年 12 月第 2 次印刷

印数:1001—3000 册

ISBN 7-5373-1083-1

总 定 价:2960.00 元(共 200 册)

前 言

人字两画,写来容易。现实生活中的人是一个复杂的个体,有其与生俱来的自然属性,也有其不可脱离的社会属性,怎样做人对于学生来说是迫切需要学习的,只有学习了怎样做人,从而在走入社会时更好的把所学的知识应用到实际工作和生活中去,指导生活而不是成为一堵横在精神和现实之间的樊篱。每一个人的生命都是一张白纸,慌乱之中,填上去的笔划,未必显得那么协调、精美。因而生命的画板如何着色也就在于设计,在于如何有的放矢。

身处现代社会的学生朋友们,面对日新月异的社会,面对激烈的市场竞争,你是否踌躇满志?是否又拥有良好的素质来迎接这些挑战呢?

每一个学生都要从学校走向社会,就要在社会这个大环境中拼搏、奋斗、追求、创造、发展。能不能在未来的社会中求生存,求取进步,这是一个必须冷静思考的问题。

当代青少年以独生子女居多,他们中有相当一部分由于受家庭、社会环境的影响,依赖性特别强,心理素质、劳动观念差,往往以自我为中心,缺乏社会责任感。让他们学会学习,学会做人、学会交际、学会表达、学会展现自我,提高他们多方面的能力和素质,已成为当今社会与学校育人的首要目标。

打造货真价实的 21 世纪“T”型人才是我们追求的目标。本

套书正是在综合分析时代要求的基础上编写而出版的。是素质教育春风下的应况之作。本套书在编写过程中以大量的实材案例,抛弃理论说教为基准,适用性强,既为学生自身的人生规划提供了可行之道,也为现代化的学校管理提供了备择方案。

我们编写的这套书,既是科学研究的结果,也是多年的经验总结,希望广大读者朋友在阅读过程中能更好地掌握其精神实质,灵活运用,更好的在实际工作中发挥作用。

当然,由于社会发展迅速,我们的观点也会在与读者见面之日有其滞后性,希望读者能多提宝贵意见,以期共同进步。

编 者

目 录

良好品德种种

- 第 1 讲 我以我血荐轩辕
——热爱祖国 (3)
- 第 2 讲 把孝敬之心献给父母
——孝顺父母 (10)
- 第 3 讲 敬爱的老师，您好
——尊敬老师 (15)
- 第 4 讲 从“狼来了！”想到的
——真诚待人 (19)
- 第 5 讲 事成于和睦，力生于团结
——热爱集体团结同学 (23)
- 第 6 讲 举手投足，文质彬彬
——讲仪表懂礼貌 (27)
- 第 7 讲 不以规矩，不成方圆
——遵纪守法 (30)

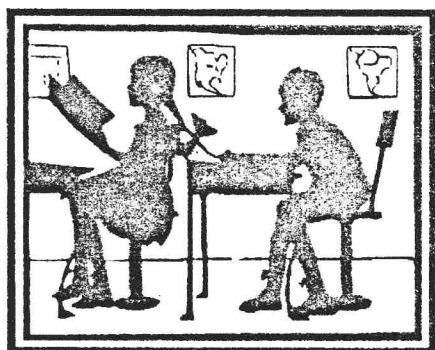
- 第8讲 满招损，谦受益
——谦虚谨慎…………… (35)
- 第9讲 珍视一分一厘，一草一本
——爱护公共财产…………… (38)
- 第10讲 劳动创造了美
——热爱劳动创造生活…………… (40)
- 第11讲 书山有路勤为径
——勤奋刻苦…………… (44)

怎样具备良好品德

- 第1讲 爱国之心九死不悔
——心中烙上中国印…………… (49)
- 第2讲 两代人之间的心桥
——把爱心付诸实践…………… (58)
- 第3讲 雷锋精神永放光芒
——融入到集体中去…………… (71)
- 第4讲 君子成人之美
——把奉献作为人生价值的体现…………… (81)
- 第5讲 营造春天般的氛围
——学会关爱老师…………… (96)
- 第6讲 人生在勤，勤而不匮
——从珍惜时间做起…………… (106)

第7讲	谁知盘中餐	
	——以俭素为美，自立自强	(120)
第8讲	要留清白在人间	
	——慎独自爱	(128)
第9讲	引导自觉与实践情意	(154)

良 好 品 德 种 种



第 1 讲

我以我血荐轩辕

——热爱祖国

本讲概要

- ★ 民族之魂
- ★ 强国之路

◆ 民族之魂

严峻的课题

在我国历史上，涌现了无数爱国志士，他们为了国家的统一和民族的进步，舍生取义，前仆后继，鞠躬尽瘁，无私无畏，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，演出了一曲曲爱国主义的赞歌。

新中国刚成立时，一穷二白，千疮百孔，一大批

在海外的炎黄子孙，如钱学森、李四光等，他们不恋金钱富贵，舍弃优厚的生活待遇，毅然回到祖国怀抱，为祖国的社会主义建设事业做出了巨大贡献。

只要是一个中国人，不论他身居何方，也无论他走到哪里，他的命运都与祖国紧密相连。当今中国的飞跃发展，使身在异国他乡的海游子舒展了眉头，挺直了腰板，增强了自信心。

据《中国青年报》1995年3月3日报道，身居海外的杨垂堂先生参观深圳后在菲律宾《世界日报》上撰文，激情洋溢地写道：“洋装虽然穿在身，我的心依然是中国心。每当我踏上国土一步，炎黄子孙的豪气便在胸中激荡。”杨先生的肺腑之言反映了海外华人的共同心声。

但现实生活中也有这样一些年轻人，他们有的对外国生活羡慕不已，有的总埋怨我们这也不行，那也不好，就是没有想到自己的责任，没有想到用自己的大脑和双手去建设它，为它做些什么。还有那么一些人，为了一己私利，竟然忘了祖国，把自己扮成“老外”。



想象空间

“我们的大中国”体现怎样的爱国主义情感？

事实提醒我们，在改革开放、发展社会主义市场

经济条件下，爱国主义教育一刻也不能放松。

辉煌的历史

中华民族在历史上曾经创造了辉煌，中华民族的历史就是团结奋斗、抵御外侮的历史。

我们伟大的祖国幅员辽阔，物产丰饶，是人类文明的发祥地之一。我国各族人民以勤劳勇敢、吃苦耐劳著称，创造了灿烂绚丽的文化，对人类文明的发展做出了举世公认的贡献。在世界各文明古国中，我国是惟一的文明传统未曾中断的古国，有“天朝物产丰盛”之赞誉。早在 13 世纪，意大利旅行家马可·波罗遍游中国各地，流连忘返，写下了《马可·波罗游记》，盛赞东方之富庶，文化之昌明。思想巨匠马克思也曾高度评价中国的三大发明，说“火药、指南针、印刷术——这是预告资产阶级社会到来的三大发明”。

只是到了近代，由于清朝政府的腐败和帝国主义的入侵，我国才明显地落伍了。

千百年来，为了中华民族的强盛，尤其是到了近代，为了改变任人宰割的屈辱命运，我国人民在爱国主义的旗帜下，团结御侮，共赴国难，在广袤的神州大地上演出了一幕幕英勇悲壮、荡气回肠的历史剧。

爱国诗人屈原对昏聩君王和腐败贵族极为愤恨，他在楚国任三闾大夫时，遭谗去职，被放逐江南，长期流落于沅、湘流域，后楚都郢为秦兵攻破，他无力

挽救楚国的危亡，又深感自己政治理想的破灭，遂投江殉国，留下了万世不朽的《离骚》、《九章》，深切表达了对楚国的忧念和为理想献身的精神，成为千古传诵的杰作。

类似这样的爱国志士在中国历史上灿若星河，如精忠报国的宋代爱国名将岳飞；“一年三百六十日，多是横戈马上行”，浴血奋战十年，肃清倭寇的明代爱国将领戚继光；“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，主持虎门销烟的民族英雄林则徐，等等。



金玉良言

修身如积玉，积德胜道全。

在中国共产党领导下，我国人民更是表现出不屈不挠、捍卫祖国统一与尊严的英雄气概。在八年抗战中，一首《义勇军进行曲》激励着中华儿女用血肉“筑成我们新的长城”，“万众一心，冒着敌人的炮火，前进！”；一部《黄河大合唱》，犹如撼世惊雷，折射出中华民族团结一致的磅礴气势，气壮山河！

一部中华民族的历史，就是一曲恢宏的爱国赞歌。鲁迅先生曾经说过：“惟有民魂是值得宝贵的，惟有它发扬起来，中国人才真有进步。”爱国主义是我们民族之魂，国家之魂，是我们中华民族兴旺发达、自立于世界民族之林的精神支持。

◆ 强国之路

从任人宰割走向了繁荣昌盛的坦途

1840年鸦片战争以后，西方帝国主义列强用炮舰撞开了古老中国的大门。从此，我国沦为半殖民地、半封建的国家，祖国的大好河山被弄得千疮百孔，遍体鳞伤。神州大地哀鸿遍野，民不聊生。只是在中国共产党诞生以后，领导中国人民经过28年的浴血奋战，推翻了三座大山，建立了社会主义制度，中国人民才站立起来了，我们的祖国才获得了新生。

在政治上，开天辟地第一回，人民翻身得解放。我们铲除了延续几千年的剥削制度，结束了旧中国长期以来四分五裂、一盘散沙的状态，建立了人民当家做主的国家政权。

在经济上，我们取得了旧中国根本无法想象的巨大历史性的进步，以不到世界7%的耕地解决了占世界1/4人口的吃饭穿衣问题。

在科学技术、文教卫生、外交、国防建设诸方面，都取得了令人瞩目、举世公认的伟大成就，正满怀信心地奔向21世纪。

在当代，爱国就要爱社会主义祖国

爱国主义作为一个历史范畴，在不同时期，有着不同的具体内容。在外敌入侵、中华民族面临灭亡危

险的阶段，我们的爱国主义主要表现在对外反对侵略、维护祖国主权独立与领土完整，对内反对出卖祖国利益、改变祖国贫弱面貌上。

在当今的中国，国家的命运与社会主义事业密切相连，每个中华儿女的前途命运都与社会主义祖国的荣辱兴衰息息相关。所以，在当代，爱国主义集中表现为献身于建设和保卫社会主义现代化事业。如同邓小平同志所讲的那样：“中国人民自己的民族自尊心和自豪感，以热爱祖国、贡献全部力量建设社会主义祖国为最大光荣，以损害社会主义祖国利益、尊严和荣誉为最大耻辱。”



名人名言

识必因德而后达。

我们说在当代爱国就要爱社会主义，还因为二者是有机的统一。祖国不是抽象的，她有自己的山川、原野、宝藏、历史、文化，爱祖国就要爱建设这些大好河山和创造历史文化的人民，爱社会主义的制度，坚信共产党的领导。社会主义制度的建立，使我国劳动人民成为社会的主人，建设有中国特色的社会主义的伟大事业，使亿万群众建设现代化的伟大热情和聪明智慧得到最大限度的发挥。社会主义使我们的祖国充满了生机和活力。

事实充分证明，只有社会主义才能救中国，只有社会主义才能发展中国。我们热爱祖国，就要接受中国共产党的领导，就要积极投身到建设有中国特色社会主义的伟大事业中去。

你至少可以知道

- ◇ 中华民族的历史是一曲恢宏的爱国主义赞歌
- ◇ 中国人是有骨气的
- ◇ 要从小树立民族自豪感和自信心