

公民防卫大全

主 编	岳茂华	张 方	郑卫平
撰稿者	罗 恺	杨路平	李淑霞
	赵广义	刘 军	

警官教育出版社

公民防卫大全

主 编	岳茂华	张 方	郑卫平
撰稿者	罗 恺	杨路平	李淑霞
	赵广义	刘 军	

警官教育出版社

(京)新登字167号

公民防卫大全

岳茂华 张方 郑卫平 主编

警 官 教 育 出 版 社

北京西城区西绒线胡同贤孝里14号

邮政编码 100031

新华书店北京发行所发行 北京外文印刷厂印刷

787×1092毫米 32 开本 12.5 印张 270 千字

1992年11月第1版 1993年5月第2次印刷 总印数：58000册

ISBN7-81027-211-X/D·146

定价：6.90元

内 容 提 要

对于公民来说，在日常生活中最为重要的是自己的合法权益免受侵害，而公民如何才能有效地预防合法权益遭受不法行为的侵害呢？当公民的权益面临威胁或遭到侵害后，如何通过合法方式予以维护、保全和挽回呢？《公民防卫大全》将是你的良师益友，它会使你在几分钟的阅读之后，就能得到满意的解答。

《公民防卫大全》汇集400多个问题，以问答形式，简明扼要地介绍了公民实用防范知识及对策方法。如防身，防盗、防骗、防毒，防灾，急救等等，内容涉及了法律、心理、医学、体育、文化、工业、农业、军事等诸学科，归纳精选了可靠、合法和实用的公民防卫技能、方法及秘诀。

本书旨在教会公民如何充分保障自己的权益免受侵害。因此，本书适用于各个地区、各种职业及不同年龄的读者。无论是哪一位公

民，只要阅读了此书，就会很快初步懂得在权益受侵害前，如何预防；在权益受侵害时及被侵害以后，如何有效地通过正当途径采取正确方法予以保护，此书不仅是一本值得公民个人、家庭收藏的实用性书籍，同时也是一本配合普法教育不可多得的参考书。

目 录

第一篇 导 论

1. 什么是公民防卫? (1)
2. 公民防卫的特点是什么? (2)
3. 公民防卫应遵守什么原则? (4)
4. 为什么说心理防卫是上策? (7)
5. 对不同侵害行为的最佳防卫心理..... (8)
6. 公民防卫中为什么要有勇有谋? (11)
7. 防卫中如何示假隐真? (12)
8. 防卫中如何将计就计? (13)
9. 防卫中如何调虎离山? (14)
10. 防卫中如何利用矛盾? (15)
11. 防卫中如何以柔克刚? (16)
12. 防卫中如何借势脱险? (17)
13. 防卫中如何调遣对手? (18)
14. 防卫中怎样先发制人? (19)
15. 防卫中怎样后发制人? (20)

第二篇 防 盗

16. 何为盗窃犯罪, 有哪些主要类型? (21)
17. 公民应采取哪些防盗措施? (22)
18. 发现家中被盗后怎么办? (23)
19. 发现盗窃犯正在自己家中做案怎么办? (23)
20. 为什么要保护盗窃案件现场? (24)
21. 怎样保护盗窃案现场? (25)
22. 抓住盗贼后该怎么办? (25)
23. 如何向公安机关报案? (26)
24. 双职工家庭如何防盗? (27)
25. 新建楼群应如何防盗? (28)
26. 怎样保护存单、存折? 被盗或丢失后怎么办? ... (28)
27. 怎样防止自行车被盗? (29)
28. 怎样防止晾晒的衣服被盗? (30)
29. 如何防止家禽牲畜被盗? (31)
30. 乘坐火车如何防盗? (31)
31. 个体工商户如何防盗? (32)
32. 外出时如何防范扒窃? (33)
33. 如何识别扒手? (34)
34. 不能为防盗私自安装电网 (35)
35. 家庭红外报警装置有哪些作用? (35)
36. 什么是防盗报警箱? (36)
37. 如何建立家庭防盗卡? (36)
38. 家庭财产保险附加盗窃险有何规定? (37)

39. 家庭财产保险的范围；怎样交费和索赔？……（38）
40. 自行车保险有哪些规定？……（39）
41. 家庭财产保险中保险公司负有哪些赔偿责任？……（39）
42. 个体工商户的财产可以保险吗？……（40）
43. 个体户、专业户的空白支票被盗或丢失后如何处理？……（41）
44. 抢劫犯罪案件有何特点？……（42）
45. 抢劫犯是如何进行犯罪的？……（42）
46. 抢劫犯罪有哪些主要形式？……（43）
47. 抢劫犯是怎样进入公民家中的？……（44）
48. 家庭如何防范抢劫？……（45）
49. 麻醉抢劫案件的特点……（46）
50. 机动车司机如何防止被抢劫？……（46）
51. 出租汽车司机如何防范抢劫？……（47）
52. 公民在住处遭抢劫时怎么办？……（48）
53. 公民被拦劫时怎么办？……（49）
54. 公民如何防范抢夺？……（49）
55. 公民遭绑架后怎么办？……（50）
56. 亲人被绑架怎么办？……（51）

第三篇 防 骗

57. 骗子是怎样作案的？……（52）
58. 诈骗案件的一般特点……（53）

59. 诈骗犯罪的主要类型有哪些？	(54)
60. 骗子作案的主要手段有哪些？	(55)
61. 如何识破骗局？	(55)
62. 哪些类型的人易被诈骗？	(56)
63. 公民发觉被骗后怎么办？	(57)
64. 怎样对付“客人”行骗？	(58)
65. 抵押行骗如何防范？	(59)
66. 怎样防范以代办托运行李物品为名的诈骗？	(60)
67. 如何对待“乞讨”行骗？	(61)
68. 集邮中怎样防骗？	(62)
69. 为什么会屡屡发生“黑吃黑”？	(63)
70. 如何防范“黑吃黑”？	(64)
71. 公民要警惕借“偷”行骗	(65)
72. 如何防范假郎中“治病”行骗？	(65)
73. 如何防范利用封建迷信行骗？	(66)
74. 骗子的“妖术”常用的有哪些？	(67)
75. 怎样防范“招工”行骗？	(68)
76. 骗子是怎样利用假广告行骗的？	(69)
77. 公民如何防范利用广告的行骗？	(69)
78. 如何防范“征婚启事”行骗？	(70)
79 “放飞鸽”犯罪的特点及防范	(71)
80. 如何防范色相勾引，“捉奸”诈财？	(72)
81. 如何识别假人民币？	(73)
82. 如何识别伪造的港币和美元？	(74)
83. 如何识别伪劣商品？	(75)
84. 消费者购买了伪劣商品怎么办？	(76)

第四篇 出行

- 85. 带小孩外出走散怎么办? (78)
- 86. 少年集体出游应注意的事项..... (79)
- 87. 集体出游的少年走失应如何寻找? (80)
- 88. 少儿在路旁玩耍时应注意安全..... (80)
- 89. 带孩子观看动物时应注意哪些事项? (81)
- 90. 少年学生逃学在外应如何寻找? (82)
- 91. 青年女性路遇搭讪者怎么应付? (82)
- 92. 青年女性面对痞子的滋扰怎么办? (83)
- 93. 青年女性夜行时遇到拦路者怎样应急? (84)
- 94. 青年女性如何摆脱夜间的“尾梢者”? (85)
- 95. 青年女性离家出走应注意的问题..... (86)
- 96. 孕妇外出应如何自我保护? (87)
- 97. 青年女性在偏僻的处所应注意什么? (88)
- 98. 蜜月旅行的夫妇应注意的安全问题..... (89)
- 99. 热恋中的对象怎样应付流氓的滋扰? (90)
- 100. 被劫持后的女性怎样对付性侵害? (91)
- 101. 患有疾病的老年人外出应注意什么? (92)
- 102. 老年人户外活动应注意什么? (92)
- 103. 供销、采购人员旅途上应注意的事项..... (93)
- 104. 乘坐出租汽车应注意的问题..... (94)
- 105. 司机遭到侵袭时应如何应付..... (95)
- 106. 特殊职业身份的人员外出应注意什么? (96)
- 107. 长途贩运者应注意的问题..... (97)

108.富有公民外出的自我保护.....	(98)
109.乘坐地铁时应注意的安全问题.....	(99)
110.长途汽车上的自我保护	(100)
111.乘坐火车谨防身体不适	(101)
112.乘船应知的安全常识	(102)
113.乘坐公共汽车时应注意的安全问题	(103)
114.乘坐电梯应掌握的安全常识	(104)
115.乘坐飞机应注意哪些常识?	(105)
116.游人众多的山道上的安全问题	(106)
117.爬山之必备	(106)
118.野炊、野营时应注意哪些问题?	(108)
119.游泳时应如何保护自己?	(109)
120.滑雪、滑冰时应注意哪些事项?	(110)
121.旅游可享受哪些保险待遇?	(111)
122.路遇围观场景应尽量避免	(112)
123.公民路遇被追缉的人犯怎么办?	(113)
124.公民遇到交通事故时怎么办?	(113)
125.路遇突发精神病患者的攻击怎么办?	(114)
126.路遇假乞丐纠缠怎么办?	(115)
127.逛游乐场时应注意的安全问题	(116)
128.外出购买车、船、机票的常识	(116)
129.外出他地应尊重当地人情风俗	(117)
130.观看大型的文娱节时应注意安全	(118)
131.外出打工者的自我保护	(119)
132.保姆和雇主如何处理好相互关系?	(121)
133.家庭教师应注意哪些问题?	(123)

134. 外出他地住宿的安全常识	(124)
135. 雨天外出应注意安全	(125)
136. 雪天外出应注意些什么?	(126)
137. 雾天外出应注意些什么?	(126)
138. 外出探亲做客应注意些什么?	(127)
139. 观看体育比赛应注意哪些问题?	(128)
140. 乘坐交通工具为何禁带危险品	(128)
141. 行经施工地段应注意什么?	(129)
142. 出门应注意交通安全	(129)
143. 旅游在外要防病	(130)
144. 火车上遇有紧急情况如何处置?	(131)

第五篇 防 毒

145. 何为中毒?	(132)
146. 什么是毒物?	(133)
147. 我国常见的中毒毒物有何特点?	(133)
148. 有哪些因素影响毒物的毒化作用?	(134)
149. 如何识别变质药品?	(135)
150. 急性中毒的处理原则是什么?	(136)
151. 煤气中毒有何症状表现?	(137)
152. 发生煤气中毒时应采取哪些紧急措施?	(137)
153. 怎样预防煤气中毒?	(138)
154. 如何安全利用沼气?	(319)
155. 氨中毒会出现哪些症状?	(139)
156. 突遇催泪性毒气后怎么办?	(140)

157. 预防汽油中毒的措施是什么?	(140)
158. 沥青能对人体造成哪些危害? 如何防治?	(141)
159. 砒霜中毒时有何症状? 如何予以处理?	(142)
160. 如何防治安眠药中毒?	(143)
161. 阿斯匹灵引起中毒有哪些症状表现?	(144)
162. 怎样防治高锰酸钾中毒?	(144)
163. 过量服用非那西丁类解热镇痛药会出现什 么中毒症状?	(145)
164. 对碘酒中毒者应采取哪些紧急措施?	(145)
165. 如何防治来苏儿中毒?	(146)
166. 食物中毒及其一般解救措施	(146)
167. 食用蔬菜时如何预防亚硝酸盐中毒?	(147)
168. 食用发芽土豆为什么会中毒? 如何急救?	(148)
169. 什么情况下豆浆会使人中毒?	(148)
170. 为什么不能吃霉变的花生瓜子?	(149)
171. 为何黄花要经过干燥处理后才能食用?	(149)
172. 食用有毒蘑菇后会出现哪些中毒症状?	(149)
173. 为何不能给小孩买霉变的甘蔗吃?	(150)
174. 如何预防剩余饭菜中病菌所引起的中毒?	(150)
175. 野芹引起的中毒出现哪些症状?	(151)
176. 羊角菜中毒症状如何?	(151)
177. 怎样防治猫豆中毒?	(151)
178. 什么是麦角中毒?	(152)
179. 为何食用不合格的棉油会发生中毒?	(153)
180. 食用扁豆应注意什么?	(153)
181. 为什么不能让小孩乱食果仁?	(154)

182.防治木薯中毒可采取哪些措施?	(154)
183.苍耳引起中毒后怎么处理?	(155)
184.如何救治人参中毒的病人?	(156)
185.怎样预防变质银耳引起的中毒?	(157)
186.河豚鱼中毒时可采取哪些治疗措施?	(157)
187.怎样防止因食用海产品而引起的中毒?	(158)
188.预防鱼类中组胺引起的中毒应注意什么?	(159)
189.如何预防肉毒杆菌性食物中毒?	(159)
190.“米猪肉”为何不能吃?	(160)
191.小孩误食蓖麻子后怎么办?	(160)
192.夹竹桃中毒者的症状如何?	(161)
193.为什么不能让小孩暴食白果?	(161)
194.使用金属食具时为何应谨防中毒?	(162)
195.人醉酒后怎么办?	(163)
196.如何识别疯狗?	(164)
197.人类狂犬病有何症状特征?	(164)
198.怎样防治疯狗咬伤?	(165)
199.毒蛇与无毒蛇有哪些区别点?	(166)
200.毒蛇咬伤后会产生哪些症状表现?	(166)
201.毒蛇咬伤后应怎样采取紧急措施?	(167)
202.蜈蚣咬伤后怎么处理?	(168)
203.对蝎子蜇伤的处理方法有哪些?	(168)
204.人被蜂类蜇伤后如何处理?	(169)
205.对硫化氢中毒者如何处理?	(169)
206.预防硫化氢中毒的措施有哪些?	(170)
207.为什么地窖中人容易中毒? 如何防治此类	

中毒?	(171)
208.磷化锌中毒应采取哪些紧急措施?	(172)
209.如何判断有机磷农药中毒?	(173)
210.对急性有机磷农药中毒者怎样急救?	(173)
211.怎样预防有机磷农药中毒?	(174)
212.有机氯农药的中毒症状如何? 怎样防治?	(174)

第六篇 防 灾

213.为什么会发生火灾?	(176)
214.易燃液体有哪些火灾危险性?	(177)
215.怎样贮存易燃液体?	(178)
216.可燃气体有哪些危险性?	(179)
217.使用燃气灶具要注意安全	(179)
218.发现燃气泄漏怎么办?	(180)
219.预防电气线路故障引起火灾	(180)
220.电气线路超负荷有什么危险?	(181)
221.电度表能超负荷使用吗?	(182)
222.使用电热器具要注意哪些安全问题?	(182)
223.照明灯具会引起火灾吗?	(183)
224.如何安全使用电熨斗?	(184)
225.如何安全使用电热褥?	(185)
226.电视机等音像设备会引起火灾吗?	(186)
227.炉灶烟道常见的火灾隐患	(186)
228.吸烟要预防火灾	(187)
229.灌打火机要注意防火	(188)

230. 制做家具要注意防火	(188)
231. 燃放烟花鞭炮要注意防火	(188)
232. 如何预防小孩玩火引起火灾?	(189)
233. 燃用蚊香木炭要注意防火	(190)
234. 如何预防自燃引起火灾?	(190)
235. 发现家中失火怎么办?	(191)
236. 如何报火警?	(191)
237. 身上着火怎么办?	(192)
238. 燃气泄漏起火怎么办?	(192)
239. 灭火的基本方法有哪些?	(193)
240. 水为什么能灭火? 哪些场合不能用水 灭火?	(193)
241. 如何正确使用灭火器?	(194)
242. 火灾时要注意防毒	(195)
243. 火灾中如何脱险?	(196)
244. 高层建筑起火时如何脱险?	(197)
245. 为什么要保护火灾现场?	(198)
246. 使用燃气热水器要注意什么?	(198)
247. 鞭炮会对人体造成哪些危害?	(199)
248. 如何预防鞭炮给人体造成损害?	(200)
249. 使用高压锅要注意安全	(200)
250. 架设天线需防雷击	(201)
251. 为什么不能在高压线周围放风筝?	(202)
252. 日常生活中怎样防止发生触电事故?	(202)
253. 腐蚀物品有哪些危险性?	(203)
254. 遇到地震怎么办?	(203)

255.什么是人身意外伤害保险?	(204)
------------------------	-------

第七篇 急救

256.什么是急救?就地抢救时有哪些基本要求? ...	(205)
257.怎样打急救电话?	(206)
258.现场急救的基本措施有哪些?	(206)
259.什么是人工呼吸?常有哪几种方法?	(207)
260.怎样进行口对口(鼻)吹气法的人工呼吸? ...	(208)
261.如何施行胸外心脏按摩?	(209)
262.外伤止血方法常有哪几种?	(209)
263.采用指压止血法时,如何找准外伤止血?	(210)
264.包扎伤口应注意什么问题?	(211)
265.现场急救中,如何进行简单消毒?	(212)
266.如何预防破伤风病菌感染?	(213)
267.发生骨折后怎么处理?	(213)
268.什么是关节脱位?	(214)
269.搬运转移伤病人员应注意哪些基本要求?	(215)
270.如何用洗胃法排出胃内毒物?	(216)
271.什么是灌肠?	(217)
272.怎样催吐?	(218)
273.什么是休克?对出现休克的病人怎么处理? ...	(218)
274.发生人体触电事故时怎么办?	(219)
275.怎样抢救溺水者?	(220)