

黄芪

黄芪有益气固表、敛汗固脱、利水消肿之功效。《本草纲目》称其主治“小儿百病、肾衰耳聋、助气壮筋骨、治产前产后一切病”。



人参

“百草药王”人参，具有较好的祛病养生功效。《本草纲目》称其能“补五脏、安精神、定魂魄、止惊悸、除邪气、明目、开心益智、久服轻身延年”。



甘草

甘草以根和根状茎入药，是临床最常用的补气药，有益气补中、清热解毒、祛痰止咳、缓急止痛、调和药性的功效。



《本草纲目》中草药养生速查全书，活用124种本草祛百病

《本草纲目》 中的对症秘方

TOPPING
健康大讲堂
EDITION

《健康大讲堂》编委会 主编

防风

防风性温，味辛、甘，归膀胱、肝、脾经，有解表祛风、除湿、止痉的功效，可用于感冒、风湿痹痛、风疹瘙痒、破伤风等症。



蜂蜜

《本草纲目》中记载：蜂蜜可“安五脏诸不足、益气补中、止痛解毒、除众病、和百药。久服能强志轻身，不饥不老”。现代医学研究表明，蜂蜜对某些慢性病还有一定的疗效。常服蜂蜜对于心脏病、高血压、肺病、眼病、肝病、痢疾、便秘、贫血、皮肤有良好的辅助治疗作用。外用还可以治疗烫伤、滋润皮肤和防治冻伤。

中医称当归为“女科之圣药”。中医认为，当归味甘而重，故专能补血，其气活而辛，故又能行血，又能活血，既可通经，又可活络，润燥滑肠。

当归



茯苓

茯苓味甘、淡，性平，入药具有利水渗湿、益脾和胃、宁心安神之功用。古人称茯苓为“四时神药”，因为它功效非常广泛，不分四季均可使用。



半夏

半夏性温，味辛，有毒，有燥湿化痰、和胃止呕、消痞散结等功效，对痰湿咳嗽、风痰眩暈、呕吐反胃、胸脘痞闷等症有一定疗效。



远志

远志味苦、辛，性微温，可安神益智、祛痰、消肿，常用于心肾不交引起的失眠多梦、健忘惊悸、神志恍惚、咳嗽不爽等症。



连翘

连翘味苦，性微寒，主治热病初起、风热感冒、发热的、咽喉肿痛、急性肾炎等。



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《本草纲目》中的对症秘方/《健康大讲堂》编委会主编
—哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2013. 7

(健康大讲堂)

ISBN 978-7-5388-7455-6

I. ①本… II. ①健… III. ①《本草纲目》—秘方—
汇编 IV. ①R281.3②R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第030584号

《本草纲目》中的对症秘方

BENCAOGANGMU ZHONG DE DUIZHENG MIFANG

主 编 《健康大讲堂》编委会

责任编辑 焦 琰 徐 洋

封面设计 景雪峰

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451)53642106 传真: (0451)53642143

网址: www.lkcsb.cn

www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市彩美印刷有限公司

开 本 711 mm × 1016 mm 1/16

印 张 10

字 数 100千字

版 次 2013年7月第1版 2013年7月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7455-6/R · 2094

定 价 19.90元

【版权所有, 请勿翻印、转载】

健康大讲堂

《本草纲目》 中的对症秘方

《健康大讲堂》编委会 主编



黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

《健康大讲堂》编委会成员

陈志田

保健营养大师

胡维勤

著名医学科学家、中央首长保健医师

甘智荣

中式烹饪师

黄雅慧

台北市立联合医院营养师

陈俊如

广州中医药大学中医博士、

台北京禾中医诊所院长

陈博圣

台北京禾中医大安、北投双院区主任医师

彭燕婷

台北青花瓷中医诊所副院长

彭美婷

台湾亚太抗老化整合医疗学会理事



JIAN KANG DA JIANG TANG

序言

Preface

浓缩《本草纲目》养生智慧 让您掌握养生祛病的真本事

《本草纲目》是令世人瞩目的用药圣典，更是一部无与伦比的养生宝典。这部巨著成书至今已逾400年，已深深地根植在中国传统文化中，也渗透进中国人的生活里，历代医家将《本草纲目》作为行医用药的准绳，普通百姓将之视为日常食疗养生的指南。今天，在中医养生文化热潮的推动下，这部闪耀着古老智慧的经典著作又重新成为现代人寻求养生、祛病、延年的宝库。

一部《本草纲目》，博采诸家之所长，汇历代食疗之法，包罗各类食疗之品，方剂之全、药物之多，令世人惊叹。且《本草纲目》所取之材皆为身边的一草一木、一颗籽、一朵花、一粒实，只要学会正确的配伍和对症使用方法，遵循书中精辟的施治原则就能找到养生延年之法。

本书浓缩了《本草纲目》的全部精华，再现了古老的治病偏方、秘方，更真实呈现了100余种本草的真实样貌，按照功效分为解表、清热、祛风化湿等10大类，每味中草药都详细介绍其应用、释名、来源、主要产地、形态特征、药用部分、性味、功效等，并有金陵古图、逼真细致的手绘彩图和纯实物照片，真实还原中草药样貌，让您一次完全读懂《本草纲目》。

本书共收集700多个实用附方，按照现代中医标准精心筛选、去伪存真，指导现代人的日常食疗和食养，让您真正掌握养生、防病、治病的真本事。

愿每一位读者都能受益于本书中的养生与治病智慧，让健康、长寿、美丽不再是遥不可及的梦想。

《健康大讲堂》编委会



第一章 《本草纲目》中的治病之道

认识东方药物巨典—《本草纲目》	008	中药有升降浮沉的差别，用药需顺应四季	016
气味阴阳是了解中药的第一步	009	不同体质的人应用不同性味的中药	018
中药的五脏五味补泻方法	012	鉴别、煎煮、服用中药小常识	019
中药有“君臣佐使”的轻重之分	013	服用中药需遵守的禁忌准则	024
中药材的分类方法与常见中药材的功效	014		

第二章 解表药，风寒、风热一扫而光

防风	028	葱	035
紫苏	029	胡荽	036
麻黄	030	升麻	037
生姜	031	薄荷	038
荆芥	032	菊花	039
香薷	033	柴胡	040
苍耳	034		

第三章 清热药，无热无火身轻体爽

夏枯草	042	白鲜皮	049
决明	043	蒲公英	050
知母	044	白头翁	051
鸭跖草	045	连翘	052
黄芩	046	射干	053
黄连	047	胡黄连	054
秦皮	048		

第四章 祛风、化湿药，远离风寒湿邪得健康

防己	056	威灵仙	058
秦艽	057	独活	059



木瓜	060
狗脊	061
藿香	062

豆蔻	063
苍术	064

第五章 利水渗湿药，利尿、抗菌、利胆三管齐下

茯苓	066
薏米	067
泽泻	068
赤小豆	069
车前子	070
通草	071

石韦	072
地肤子	073
海金沙	074
茵陈蒿	075
虎杖	076

第六章 温里理气、安神开窍药，天然本草祛除沉痾顽疾

附子	078
花椒	079
吴茱萸	080
桂枝	081
干姜	082
丁香	083

茴香	084
茉莉	085
刀豆	086
菖蒲	087
苏合香	088

第七章 消食、泻下药，消导润滑全身轻松

山楂	090
甘遂	091
郁李	092
巴豆	093
芫花	094

松子	095
商陆	096
芦荟	097
大黄	098

第八章 补虚药，四味同补、正气长存

人参	100
黄芪	101
甘草	102
巴戟天	103

肉苁蓉	104
锁阳	105
淫羊藿	106
鹿茸	107



益智仁	108
仙茅	109
杜仲	110
海马	111
何首乌	112
当归	113
阿胶	114
黄精	115
女贞	116

麦门冬	117
天门冬	118
玉竹	119
沙参	120
石斛	121
地黄	122
百合	123
枸杞	124

第九章 止血、活血药，止血止痛、化瘀疗伤，还您健康

大蓟、小蓟	126
地榆	127
三七	128
香蒲、蒲黄	129
艾叶	130
川芎	131
延胡索	132

姜黄	133
红蓝花	134
王不留行	135
益母草	136
蓬莪术	137
骨碎补	138

第十章 止咳、化痰药，寒痰热痰一扫而光

半夏	140
旋覆花	141
天南星	142
白前	143
桔梗	144
贝母	145

前胡	146
款冬花	147
梨	148
紫菀	149
马兜铃	150

第十一章 收涩、驱虫药，收敛止滑脱，赶走寄生虫

五味子	152
肉豆蔻	153
金樱子	154
芡实	155
使君子	156

蒜	157
苦楝	158
雄黄	159
木鳖子	160



第一章

《本草纲目》中的治病之道

《本草纲目》广泛涉及医学、药理学、生物学、矿物学、化学、环境与生物、遗传与变异等诸多科学领域。它不仅是一部药理学巨著，也是一部当之无愧的百科全书。正如李建元在《进本草纲目疏》中指出的：“上自坟典、下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽名医书，实该物理。”

想要读懂《本草纲目》，就必须先对中药学的基本原理有所了解，并搞清楚到底何谓气味阴阳，知道如何鉴别中药的优劣，了解中药的使用禁忌，掌握中药熬煮时的操作要诀。本章将对这些问题逐一进行细致的讲解。



认识东方药物巨典—— 《本草纲目》



《本草纲目》全书共52卷，为明代李时珍（1518—1593）撰，为巨型综合性本草书籍专著。

李时珍吸取了自宋代唐慎微《经史证类备急本草》以来的医药成就，并新增药物374种，其中103种是当时医家习用或流传于民间的有效药物，271种见录于前代文献，这些新增药物大部分至今仍在沿用。《本草纲目》附方11096个，集旧方2938个，新增方8000多个，并附有药图1109幅，由他的孩子建中、建元绘制。每种药物均列有释名（确定名称）、集解（叙述产地）、正误（更正过去文献的错误）、修治（炮制方法）、气味、主治、发明（前三项分析药物的功能）、附方（收集民间流传的药方）等项。

《本草纲目》集明代以前本草研究之大成，保存了大量古代药学文献，并补充了许多作者亲自采访和亲身体验得到的经验。《本草纲目》还纠正了历代诸家本草中的错误，记述“正误”项70多条，正确考订了许多药物的基原，更正了它们的分类位置。李时珍通过自己的亲身实践，对有怀疑的药物给出正确的结论。在药性方面，他也指出，通过炮制等方法，可以改变药性，并提出不能根据一种药物能消除某一症状就认为这种药物有唯一的药性，还应考虑症状得以消除的内在机理，依靠整体效应来评定药性。同时，他还记载了一些在人体

和小动物身上所进行的简单药理实验，更正了部分药物性味的谬误。李时珍不仅在药物种类上进行了详细的分析，而且对药物的栽培和药物的炮制加工方面都有深入的描述，有其独到的见解。他特别重视每种药物的播种季节和采收时间，他认为这是影响每种药材质量的重要因素。

李时珍在编写《本草纲目》之时，采取完全不同于前人的“以纲挈目”的体例来编写，改变了沿用已久的以上、中、下三品来对药物进行分类的方法，把药物按照矿物药、植物药、动物药来进行划分。矿物药又分为金部、玉部、石部、卤部四类；植物药则根据其性能、形态、所生长的环境分为草部、谷部、菜部、果部、木部五类，而草部又分为山草、芳草、湿草、毒草、水草、蔓草、石草等众多小类；动物药则按形态从低级到高级排列为虫部、鳞部、介部、禽部、兽部、人部六大部分，此外书中还有服器部。

本书以《本草纲目》为纲，严格采用《本草纲目》的药物分类法，让《本草纲目》的内容得到全新的诠释与延伸，并采用全彩插画图解的形式替换原书中的插画，更加直观、明了，同时也增加了药物功效，让人人都可以做到对症找药，让《本草纲目》真正为你所用。

气味阴阳是了解 中药的第一步



名医李杲说：“药物有温、凉、寒、热之气，辛、甘、酸、苦、咸之味，升、降、沉、浮之性，及厚、薄、阴、阳之不同。”所谓的“气味阴阳”指的便是中药四气、五味、升降沉浮的阴阳属性，而四气即温、凉、寒、热，五味即辛、甘、酸、苦、咸。四气之中，热、温属阳，寒、凉属阴；五味之中，辛、甘属阳，酸、苦属阴；升降沉浮中升、浮属阳，沉、降属阴。

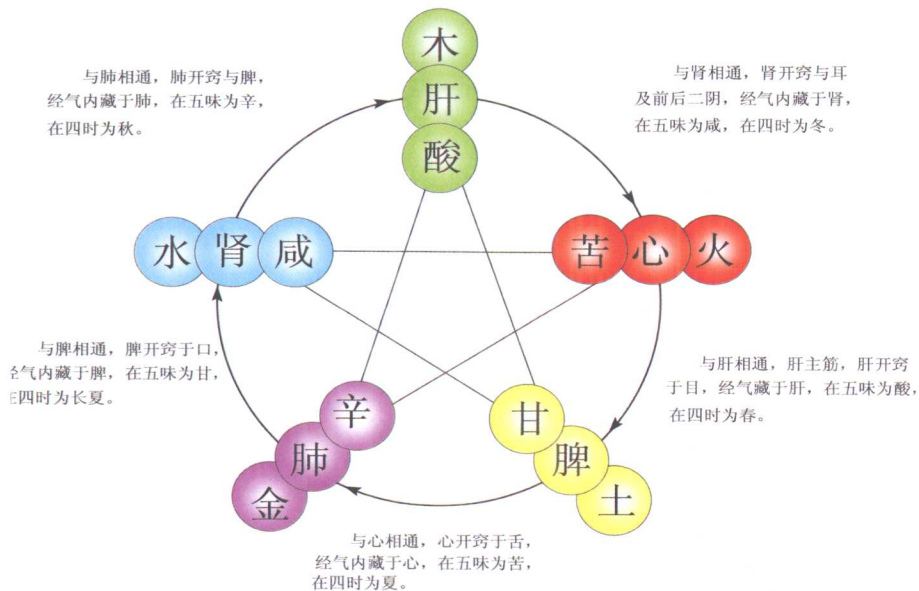
李杲又进一步补充，五味之中，味薄者属阳，味厚者属阴，四气之中，气淡者属阳，气厚者属阴，而味厚者能下泻，味薄者能通

利，气薄者有发泄宣散的作用，气厚者有助阳发热的作用。

五味之中，有的主收涩，有的主发散，有的主润湿，有的主软坚，有的主散阴，所以，应根据其具体功能而选择使用，来调和机体功能，使其平衡。

根据古书所述，五味乃是五脏精气之本，对五脏各有益处，上古名医岐伯说：“木生酸，火生苦，土生甘，金生辛，水生咸。辛散，酸收，甘缓，苦坚，咸软。毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气。此五味各有所利，四时五脏，病随所宜也。又曰：阴之所

五味与五脏、五行



生，本在五味。阴之五官，伤在五味。骨正筋柔，气血以流，腠理以密，骨气以精，长有天命。又曰：圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根，二气常存。”

岐伯又说：“五味入胃，各归所喜。酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，咸先入肾。久而增气，物化之常。气增而久，天之由也。”

名医王冰说：“入肝为温，入

心为热，入肺为清，入肾为寒，入脾为至阴而四气兼之，皆为增其味而益其气。故各从本脏之气，久则从化。故久服黄连、苦参反热，从苦化也。余味仿此。”

所以，《本草纲目》认为五味太过会损伤五脏精气，只有五味调和得当，才能使骨正筋柔、气血流畅、肌理致密、精养骨气，进而达到延年益寿的目的。

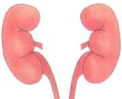
中药材的四气

名称	属性	作用	代表中药材
寒	阴	清热解毒、消除热证	黄连、大黄、生地黄、生石膏
热	阳	驱寒、消除寒证	肉桂
温	阳	驱寒补虚	红枣、黄芪、当归、川芎、桂圆肉
凉	阴	降火气、减轻热证	菊花、罗汉果、麦门冬

中药材的五味

名称	作用	对应器官	代表中药材
酸	能生津开胃、收敛止汗、帮助消化、改善腹泻等症状	肝	乌梅、五倍子、五味子、山楂、山茱萸
苦	清热泻火、降火气、解毒、除烦躁	心	黄连、白果、杏仁、大黄、枇杷叶、黄芩、栀子
甘	补虚止痛、缓和药性、调和脾胃	脾	人参、甘草、红枣、黄芪、薏米、熟地黄
辛	活血行气、发散风寒	肺	薄荷、木香、川芎、大小茴香、紫苏、白芷、肉桂
咸	泻下通便、软坚散寒、消肿	肾	芒硝、牡蛎、草决明

五味的五欲、五宜、五禁、五走、五伤、五过

五欲	五宜	五禁	五走、五伤	五过
肝欲酸 	青色宜酸，病者宜食麻、犬、李、韭	脾病禁酸，宜食咸，如大豆、猪、栗、藿	酸走筋，过酸伤筋，筋病不宜多食酸，食酸过多导致排尿困难	味过于酸，肝气失去滋养，脾气乃绝，因此肉坚厚、皱缩且唇裂
心欲苦 	赤色宜苦，心病宜食麦、羊、杏	肺病禁苦，宜食甜，如麦、羊、杏、薤	苦走骨，过苦伤气，骨病不宜多食苦，吃多了会呕吐	味过于苦，脾气不能润泽，胃气便胀满留滞，因此皮肤枯槁而毛发脱落
脾欲甘 	黄色宜甘，脾病宜食粳、牛、枣	肾病禁甘，宜食辛，如黄黍、鸡、桃	甘走肉，过甘伤肉，肉病不宜多食甘，多食令人心烦闷	味过于甘，令人心气喘懣，脸色黑，肾气不平，胃痛而毛发脱落
肺欲辛 	白色宜辛，肺病宜食黄黍、鸡、桃	肝病禁辛，宜食甘，如粳、牛、枣	辛走气，辛伤皮毛，气病不宜多食辛，多食令人辣心	味过于辛，筋脉阻绝，则精神耗伤，筋急而手足枯干
肾欲咸 	黑色宜咸，肾病宜食大豆、猪、栗	心病禁咸，宜食酸，如麻、犬、李	咸走血，过咸伤血，血病不宜多食咸，多食令人渴	味过于咸，大骨之气劳伤，肌肉瘦削，心气抑郁不舒，血脉凝涩而变色

中药的五脏 五味补泻方法



中医素有“虚则补之，实则泻之，热则寒之，寒则热之”的说法，通俗地讲，就是不同的病症表现需用不同的药，其中的实代表“实证”，虚则代表“虚证”，同一脏器出现不同的虚实病症，就要用不同的治法。如肝木受心火出现实证，应先泻心火，若肝出现肝木虚证，则应先补生肝的肾。总的来说，治病应根据病症的标本、缓急而用相应的补泻方法。



五脏五味补泻方法

肝	心	脾	肺	肾
苦急，食甘缓和（甘草），以酸泻下（赤芍药）。欲散发（川芎），以辛补充（细辛），虚则补起母肾（地黄、黄檗）。	苦缓，以食酸收敛（五味子），以甘泻下（甘草、人参、黄芪），实则泻子脾（甘草）。欲软，食咸以软化（芒硝），以咸补充（泽泻），虚则补其母肝（生姜）。	苦湿，以食苦燥热（白术），以苦泻下（黄连），实则泻子肺（桑白皮）。欲缓，以食甘缓和（炙甘草），以甘补充（人参），虚则补其母心（炒盐）。	苦气上逆，以食苦泻下（诃子），以辛泻下（桑白皮），实则泻子肾（泽泻）。欲收，以食酸收敛（白芍药），以酸补充（五味子），虚则补母脾（五味子）。	苦燥，以食辛润和（黄檗、知母），以咸泻下（泽泻），实则泻子肝（芍药）。欲坚，以食苦坚硬之（知母），以苦补充（黄檗），虚则补其母肺（五味子）。

中药有“君臣佐使” 的轻重之分



中医用来治病的药方就是方剂，一般说来方剂都是由几种药物组合而成的，用药分君、臣、佐、使，四者相互支持，又相互制约。通常适宜的配置是一味君药、两味臣药、三味佐药、五味使药，又或者配成一味君药、三味臣药、九味佐使药。

中医中上等药为君药，主要功效为调养性命与天相应和，没有毒，即使长期服用也不会有害处，如人参、枸杞、当归等皆是上等药。中等药为臣药，主养性以顺应人事，有的无毒，有的有毒，须斟

酌服用，如百合、黄连、麻黄等皆是中等药。下等药是佐使药，治病以顺土地，大多有毒，不能长期服用，如大戟、附子等。

药物间还有着阴阳属性结合匹配的原则，不同药物之间，药性不同，有单用的、相互促进的、相互配合的、相互畏惧的、相互厌恶的、相互冲突的、相互消除毒性的，用药的时候要充分考虑这七种关系，应该选择相互促进、相互配合的药物合用，避开将相互冲突与厌恶的药配在一起。

中药方剂中的“君臣佐使”

名称	种类	用量	代表药材
君药	是不可缺少的药物，针对主症起主要治疗作用的药物	药力在药方中居首位，用量较大	人参、枸杞、当归
臣药	一是辅佐君药以加强主症治疗效果的药物；二是对兼病或兼症起治疗作用的药物	药力比君药要小，用量也比君药小	百合、黄连、麻黄
佐药	一是佐助药，即协助君药和臣药加强治疗作用，或直接治疗兼症的药物。二是佐制药，即用以消除或减缓君药或臣药的烈性或毒性的药物。三是反佐药，能在治疗中起相成作用且与君药性味相反的药物	药力比臣药更弱，一般用量较少	大黄、附子、夏枯草
使药	一类是引经药，能引导方剂中的各味药物到达身体病灶的药物。二是调和药，能够调和方剂中各味药的药性	药力最轻，用量也最少	

中药材的分类方法与常见中药材的功效



中草药的种类很多，据初步统计，总数为8000种左右，常用中草药亦有700种左右。药物分类是根据人们对药物的认识而进行的，现代记载中草药的书籍中所采用的分类方法，主要有以下四种：

①按照药物的功效分类。

如解毒药、清热药、理气药、活血化瘀药等。

②按照药用部分分类。

如根类、叶类、花类、皮类等。

③按照有效部分分类。

如含生物碱的中草药、含挥发油的中草药、含苷类的中草药等。

④按照自然属性和亲缘关系分类。

先把中草药分为植物药、动物药和矿物药。动植物药材再根据其原植物、原动物的亲缘关系来分类

和排列次序，如麻黄科、木兰科、毛茛科等。

上述分类方法各有优缺点，究竟采取哪种分类方法比较适宜，取决于我们的目的和要求，例如按照药物功效分类，有利于学习和研究中药材的作用和用途；按照药用部分分类，有利于学习和比较各类药材的外部形态和内部构造，从而有利于药材的性状鉴定和显微鉴定；按有效部分分类有利于学习和研究中草药的有效部分及对其进行化学鉴定；采用按照药材的自然属性和亲缘关系分类的方法，不但便于学习和研究药材的共同特点，也便于比较药材的不同点，以揭示其规律性，这样，既有利于中草药的鉴定，也有利于从同科属动植物中寻找含有相同或类似部分的动植物，以扩大资源。

常见中药材的功效

功效	类别	代表药材
解表药	辛温解表药	麻黄、桂枝、紫苏、生姜、荆芥、防风、羌活、白芷、香薷、苍耳、辛夷
	辛凉解表药	薄荷、牛蒡子、蝉蜕、桑叶、菊花、葛根、蔓荆子、升麻
清热药	清热泻火药	石膏、知母、天花粉、栀子、夏枯草、芦根、淡竹叶
	清热燥湿药	黄芩、黄连、龙胆草、苦参
	清热凉血药	生地黄、玄参、牡丹皮、赤芍、水牛角、紫草
	清热解毒药	金银花、连翘、蒲公英、大青叶、板蓝根、鱼腥草、射干、白头翁、败酱草、青黛、穿心莲、蚤休、山豆根、红藤、马齿苋、白花蛇舌草、紫花地丁、垂盆草、马勃
	清虚热药	青蒿、地骨皮、白薇、胡黄连、银柴胡
泻下药	攻下药	大黄、芒硝、芦荟、番泻叶
	润下药	火麻仁、郁李仁
	峻下逐水药	甘遂、巴豆、大戟、牵牛子

功效	类别	代表药材
祛风湿药	祛风湿散寒药	独活、木瓜、蕲蛇、威灵仙、川乌
	祛风湿清热药	秦艽、防己、豨薟草、络石、雷公藤
	祛风湿强筋骨药	桑寄生、五加皮、狗脊
化湿药	芳香化湿药	苍术、厚朴、藿香、砂仁、白豆蔻、佩兰
利尿渗湿药	利水消肿药	茯苓、泽泻、薏米、猪苓、香加皮
	利尿通淋药	车前子、滑石、木通、通草、瞿麦、地肤子、石韦、萆薢
	利湿退黄药	茵陈蒿、金钱草、虎杖
温里药		附子、干姜、肉桂、吴茱萸、细辛、花椒、丁香、高良姜、小茴香
理气药		橘皮、枳实、木香、香附、沉香、川楝子、薤白、青皮、佛手、乌药、荔枝、青木香
消食药		山楂、神曲、麦芽、莱菔子、鸡内金
驱虫药		使君子、苦楝皮、槟榔、贯众、雷丸
止血药	凉血止血药	大蓟、小蓟、地榆、槐花、侧柏叶、白茅根
	化瘀止血药	三七、茜草、蒲黄
	收敛止血药	白及、仙鹤草、棕榈炭、血余炭
	温经止血药	艾叶、炮姜
活血化瘀药	活血止痛药	川芎、延胡索、郁金、姜黄、没药、五灵脂
	活血调经药	丹参、红花、桃仁、益母草、牛膝、鸡血
	活血疗伤药	土鳖虫、马钱子、自然铜、血竭
	破血消症药	莪术、三棱、水蛭
化痰止咳平喘药	温化寒痰药	半夏、天南星、旋覆花、白芥子、白前
	清化热痰药	川贝母、瓜蒌、桔梗、竹茹、竹沥、天竺黄、前胡、海藻、昆布、黄药子、海蛤壳
	止咳平喘药	杏仁、紫苏子、百部、桑白皮、葶苈子、紫菀、款冬花、马兜铃、枇杷叶、白果
安神药	重镇安神药	磁石、龙骨、朱砂、琥珀
	养心安神药	酸枣仁、柏子仁、远志、合欢皮
平肝熄风药	平抑肝阳药	牡蛎、代赭石、石决明、珍珠母、刺蒺藜
	熄风止痉药	羚羊角、牛黄、钩藤、天麻、地龙、蜈蚣、僵蚕
开窍药		麝香、石菖蒲、冰片、苏合香
补虚药	补气药	人参、党参、黄芪、白术、甘草、西洋参、太子参、山药、白扁豆、蜂蜜
	补阳药	鹿茸、淫羊藿、杜仲、续断、菟丝子、巴戟天、冬虫夏草、紫河车、补骨脂
	补血药	当归、熟地黄、白芍、阿胶、何首乌、龙眼肉
	补阴药	北沙参、龟板、鳖甲、百合、天冬、石斛、玉竹、枸杞子、黄精、女贞子
收涩药	固表止汗药	麻黄根、浮小麦
	固精缩尿止带药	山茱萸、桑螵蛸、海螵蛸、莲子、芡实、金樱子
	敛肺涩肠药	五味子、乌梅、诃子、肉豆蔻、赤石脂、五倍子