



谷声图书 / 编著



飞思数字创意出版中心

监制

最地道的旅行 & 最有重点的攻略

# 这里才是 上海!

哪里好白相?  
哪里好切伐?

徐家汇

淮海路

南京东路

武康路

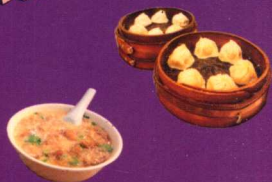
这里是地标，城市的灵魂！  
到这里，你就找到这趟旅行的重点！

从城市热地出发，尽情吃喝玩乐宿

9大人气热地 × 31个必去旅行地标，完美规划，让你一本就够！

最HOT最地道的上海情报，此行无遗憾！

136家特色小店，一网打尽吃喝玩乐购宿，让你轻松体验正宗上海味！

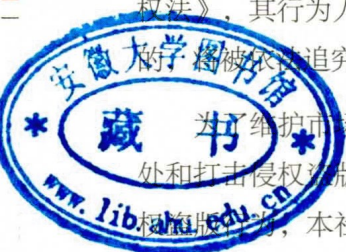


电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
<http://www.phei.com.cn>

# 反侵权盗版声明

电子工业出版社依法对本作品享有专有出版权。任何未经权利人书面许可，复制、销售或通过信息网络传播本作品的行为；歪曲、篡改、剽窃本作品的行为，均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人应承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的将被依法追究刑事责任。

为了维护市场秩序，保护权利人的合法权益，我社将依法查处和打击侵权盗版的单位和个人。欢迎社会各界人士积极举报侵权盗版行为，本社将奖励举报有功人员，并保证举报人的信息不被泄露。



举报电话：(010) 88254396；(010) 88258888  
传 真：(010) 88254397  
E-mail: dbqq@phei.com.cn  
通信地址：北京市万寿路173信箱  
电子工业出版社总编办公室  
邮 编：100036

# 目录

CONTENTS

PART

## 01 嗨！上海

- ① 出发上海 008
- ② 旅行锦囊 012
- ③ 旅行情报 014

PART

## 02 这里才是上海！ 9大人气热地×31个必去旅行地标

### [ 外滩片区 ]

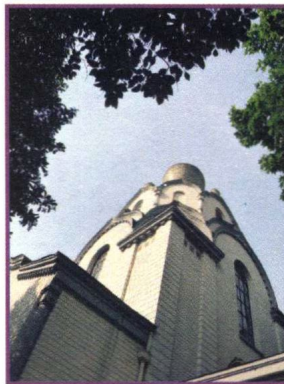
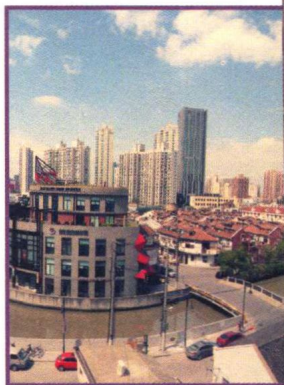
- 地标 1: 外滩 (最繁华) 019
- 地标 2: 黄浦公园 (最深刻)  
周边逛逛 023

### [ 老城厢片区 ]

- 地标 1: 城隍庙 (最热闹) 039
- 地标 2: 豫园 (最古典)  
周边逛逛 043

### [ 人民广场片区 ]

- 地标 1: 人民广场 (最休闲) 051
- 地标 2: 人民公园 (最绿色) 053
- 地标 3: 南京东路步行街 (最热闹)  
周边逛逛 057



# 目录

CONTENTS



## [ 复兴公园片区 ]

- |                         |     |
|-------------------------|-----|
| <b>地标 1:</b> 复兴公园 (最浪漫) | 067 |
| <b>地标 2:</b> 淮海路 (最密集)  | 069 |
| <b>地标 3:</b> 新天地 (最时尚)  | 071 |
| <b>地标 4:</b> 田子坊 (最小资)  | 073 |
| 周边逛逛                    | 075 |



## [ 衡山路片区 ]

- |                          |     |
|--------------------------|-----|
| <b>地标 1:</b> 武康路 (最优雅)   | 085 |
| <b>地标 2:</b> 衡山路 (最休闲)   | 087 |
| <b>地标 3:</b> 徐家汇 (最热闹)   | 089 |
| <b>地标 4:</b> 上海体育场 (最热门) | 091 |
| <b>地标 5:</b> 龙华寺 (最肃穆)   | 093 |
| 周边逛逛                     | 095 |



## [ 静安寺片区 ]

- |                              |     |
|------------------------------|-----|
| <b>地标 1:</b> 静安寺 (最著名)       | 109 |
| <b>地标 2:</b> 上海戏剧学院 (最闪耀)    | 111 |
| <b>地标 3:</b> 恒隆广场 (最顶级)      | 113 |
| <b>地标 4:</b> 梅龙镇广场与伊势丹 (最亲民) | 115 |
| <b>地标 5:</b> 同乐坊 (最安静)       | 117 |
| 周边逛逛                         | 119 |

# 目录

CONTENTS

## [ 苏州河片区 ]

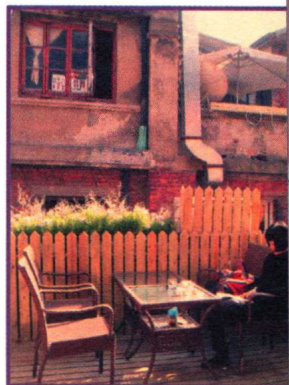
- |                         |     |
|-------------------------|-----|
| <b>地标 1:</b> 外白渡桥 (最上镜) | 125 |
| <b>地标 2:</b> M50( 最创意)  | 127 |
| <b>地标 3:</b> 苏河艺术 (最文艺) | 129 |
| 周边逛逛                    | 131 |

## [ 多伦路名人片区 ]

- |                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>地标 1:</b> 多伦路文化名人街 (最文艺) | 135 |
| <b>地标 2:</b> 虹口足球场 (最专业)    | 137 |
| <b>地标 3:</b> 1933 老场坊 (最特别) | 139 |
| 周边逛逛                        | 141 |

## [ 陆家嘴片区 ]

- |                              |     |
|------------------------------|-----|
| <b>地标 1:</b> 东方明珠广播电视塔 (最高端) | 145 |
| <b>地标 2:</b> 金茂大厦 (最综合)      | 147 |
| <b>地标 3:</b> 世博园 (最美好)       | 149 |
| <b>地标 4:</b> 世纪公园 (最休闲)      | 151 |
| 周边逛逛                         | 153 |



PART

03

不可能错过!

最地道的 11 种特色小吃

160

试读结束：需要全本请在线购买：

www.ejia.com

K928.951

9

“这里才是”  
城市轻攻略系列



谷声图书 / 编著

最地道的旅行 & 最有重点的攻略

# 这里才是 上海!

飞思数字创意出版中心  
监制

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

这里才是上海 / 谷声图书编著. — 北京：电子工业出版社，2013.4

（“这里才是”城市轻攻略系列）

ISBN 978-7-121-18735-3

I. ①这… II. ①谷… III. ①旅游指南—上海市 IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第244276号

监 制：飞思数字创意出版中心

策划制作：谷声图书

总 顾 问：郭 晶

总 策 划：柳 帆

责任编辑：何郑燕

特约编辑：赵树刚

执行策划：朱莹莹 林燕琼

文字作者：周艾琳

图片作者：密斯赵

版式设计：赵一鸣 唐一丹

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

装 订：北京盛通印刷股份有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：5.125 字数：236千字

印 次：2013年4月第1次印刷

定 价：29.80元

本书其他参与编创的人员有柳帆、朱莹莹、向雯、陈晓礼、赵一鸣、唐一丹、林燕琼、黄奇凡、方爱琼、易定。

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

# 目录

CONTENTS

PART

01

## 嗨！上海

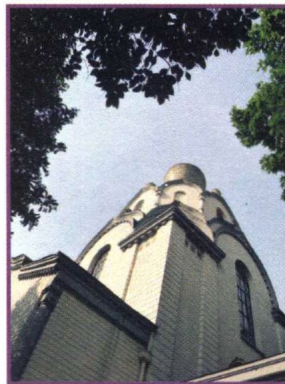
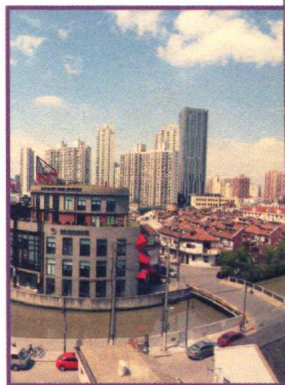
- |        |     |
|--------|-----|
| 1 出发上海 | 008 |
| 2 旅行锦囊 | 012 |
| 3 旅行情报 | 014 |

PART

02

## 这里才是上海！

9 大人气热地×31 个必去旅行地标



### [ 外滩片区 ]

- |                  |     |
|------------------|-----|
| 地标 1: 外滩 (最繁华)   | 019 |
| 地标 2: 黄浦公园 (最深刻) | 021 |
| 周边逛逛             | 023 |

### [ 老城厢片区 ]

- |                 |     |
|-----------------|-----|
| 地标 1: 城隍庙 (最热闹) | 039 |
| 地标 2: 豫园 (最古典)  | 041 |
| 周边逛逛            | 043 |

### [ 人民广场片区 ]

- |                     |     |
|---------------------|-----|
| 地标 1: 人民广场 (最休闲)    | 051 |
| 地标 2: 人民公园 (最绿色)    | 053 |
| 地标 3: 南京东路步行街 (最热闹) | 055 |
| 周边逛逛                | 057 |



# 目录

CONTENTS



## [复兴公园片区]

- |                         |     |
|-------------------------|-----|
| <b>地标 1:</b> 复兴公园 (最浪漫) | 067 |
| <b>地标 2:</b> 淮海路 (最密集)  | 069 |
| <b>地标 3:</b> 新天地 (最时尚)  | 071 |
| <b>地标 4:</b> 田子坊 (最小资)  | 073 |
| 周边逛逛                    | 075 |



## [衡山路片区]

- |                          |     |
|--------------------------|-----|
| <b>地标 1:</b> 武康路 (最优雅)   | 085 |
| <b>地标 2:</b> 衡山路 (最休闲)   | 087 |
| <b>地标 3:</b> 徐家汇 (最热闹)   | 089 |
| <b>地标 4:</b> 上海体育场 (最热门) | 091 |
| <b>地标 5:</b> 龙华寺 (最肃穆)   | 093 |
| 周边逛逛                     | 095 |



## [静安寺片区]

- |                              |     |
|------------------------------|-----|
| <b>地标 1:</b> 静安寺 (最著名)       | 109 |
| <b>地标 2:</b> 上海戏剧学院 (最闪耀)    | 111 |
| <b>地标 3:</b> 恒隆广场 (最顶级)      | 113 |
| <b>地标 4:</b> 梅龙镇广场与伊势丹 (最亲民) | 115 |
| <b>地标 5:</b> 同乐坊 (最安静)       | 117 |
| 周边逛逛                         | 119 |

# 目录

CONTENTS

## [ 苏州河片区 ]

- 地标 1:** 外白渡桥 (最上镜) 125
- 地标 2:** M50( 最创意) 127
- 地标 3:** 苏河艺术 (最文艺) 129
- 周边逛逛 131

## [ 多伦路名人片区 ]

- 地标 1:** 多伦路文化名人街 (最文艺) 135
- 地标 2:** 虹口足球场 (最专业) 137
- 地标 3:** 1933 老场坊 (最特别) 139
- 周边逛逛 141

## [ 陆家嘴片区 ]

- 地标 1:** 东方明珠广播电视塔 (最高端) 145
- 地标 2:** 金茂大厦 (最综合) 147
- 地标 3:** 世博园 (最美好) 149
- 地标 4:** 世纪公园 (最休闲) 151
- 周边逛逛 153

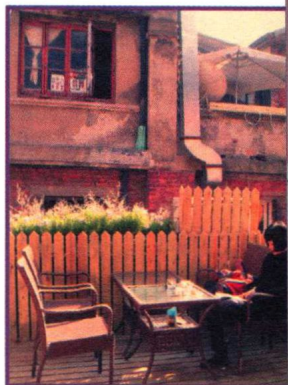
PART

03

## 不可能错过!

最地道的 11 种特色小吃

160



嗨！  
上海

**PART**

**01**

SHANGHAI  
Wake up!

---

**出发上海**



**旅行锦囊**



**旅行情报**

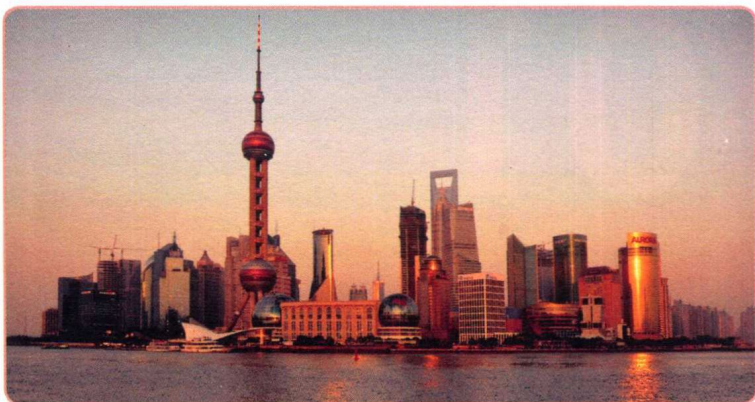
---

# 这里是上海

Go To Shanghai!

概况 印象 地理 气候 区划  
人口 语言 交通 市花 市树

## 概况 / profile



上海，又称“上海滩”，是中国国家中心城市，四大直辖市之一，是中国的经济、科技、工业、金融、贸易、会展和航运中心。它拥有中国最大的外贸港口和最大的工业基地。同时，因为具有深厚的近代城市文化底蕴和众多的历史古迹，旅游业也在逐步发展。2010年，上海成功举办了世博会，并致力于在2020年建设成为国际金融中心和航运中心。

## 印象 / impression

上海在人们的印象中，总是和“热闹繁华”、“经济发达”挂钩。而提到上海，脑海中第一反应的一定是著名的外滩、人民广场、金茂大厦、东方明珠、南京东路步行街、世纪大道、新天地等地标性景观。这些地方已然成为了人们要留下“到此一游”四字的必游之地。

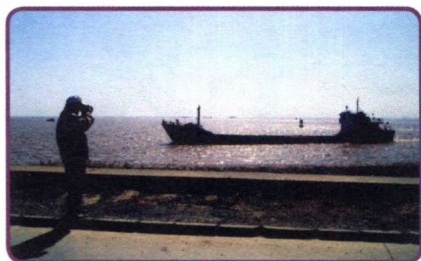


## ◎ 地理 / city flower



上海市位于北纬  $31^{\circ}14'$ ，东经  $121^{\circ}29'$ ，地处太平洋西岸，亚洲大陆东沿，长江三角洲前缘，东濒东海，南临杭州湾，西接江苏、浙江两省，北界长江入海口，长江与东海在此连接。上海正当中国南北弧形海岸线的最正中，交通便利，腹地广阔，地理位置优越，是一个良好的江海港口。

## ◎ 气候 / city tree



上海属亚热带湿润季风气候，四季分明，日照充分，雨量充沛。上海气候温和湿润，春秋较短，冬夏较长。一、二月最冷，最低气温为  $-5^{\circ}\text{C} \sim -8^{\circ}\text{C}$ ，通常七月最热，最高气温达  $35^{\circ}\text{C} \sim 38^{\circ}\text{C}$ 。

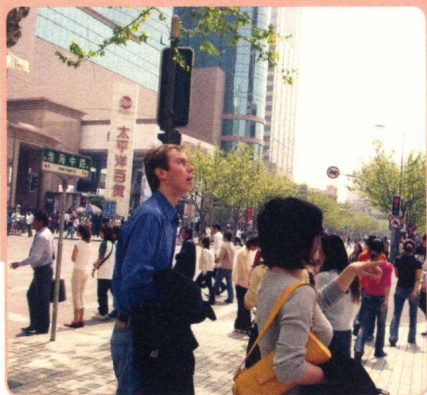


## ◎ 区 划 / administrative

现在上海共有黄浦、徐汇、长宁、静安、普陀、闸北、虹口、杨浦八个中心城区，以及闵行、宝山、嘉定、浦东新区、金山、松江、青浦、奉贤八个郊区，还有一个崇明县。

## ◎ 人 口 / population

截止2010年，上海城镇人口占总人口的89.3%，城镇化水平居全国首位；人口密度为每平方公里3631人，是全国人口密度最大的城市；截止2011年，上海常住人口2347.46万，其中户籍人口1419.36万，是世界人口最多的城市之一。



## ◎ 语 言 / language

上海通行的方言是上海话。它是上海开埠以后吴语区各地移民口音在松江方言基础上自然融合而成的新型城市吴语，自20世纪上半叶开始逐渐取代苏州话在吴语地区的权威地位，成为代表和共通的语言。但是由于普通话的普及，上海话也正逐渐被取代。

## ◎ 市花·白玉兰 / city flower

白玉兰，俗称“望春花”。在上海有 2500 年左右的栽培历史，为庭园中名贵的观赏树。它在春天开花，其花繁而大，美观典雅，清香远溢。它代表着“高洁、芬芳、纯洁、真挚”，正与上海这座城市相称。

## ◎ 交通 / traffic

出租车：分时段计费：05:00-23:00 起步 14 元；23:00-05:00 起步 16 元。公共汽车：分为市区公交、电车、郊区公交、专路线路、旅游专线。市区普通汽车、电车、双层客车单一票价，13 公里内 1 元，超 13 公里 1.50 元。空调汽车、电车、双层客车单一票价 2 元。上海有 13 条轨道交通，并分段计票价：0 ~ 6 公里 3 元，6 ~ 16 公里 4 元，16 公里以外每 10 公里增加 1 元。磁悬浮线普通单程票为 50 元。





# 旅行锦囊

## Travel Tips

- A 上海话大不同。
- B 合理运用便捷公共交通。

### A 上海话大不同



上海话和其他方言一样自然与普通话有极大的差别，并且上海话本身就是不同的。上海话分为本地话和浦西话，前者音调较低、比较含蓄，而后者音调较高。大部分上海人说的都是浦西话，只有本地人才说本地话。

上海话与普通话的差别是不言而喻的。“你”是“侬”，“干嘛”是“组撒”。上海人说普通话，总会混些上海话进去，比如“我跟你说话”，总说成“我帮你说”，让很多人摸不着头脑——你帮我？说？你知道我要说什么？这就是时常发生的笑话了。