

精选300种常见中草药，实用指南全图解，附送300种家庭常用验方

图解中草药



- 解表 / 清热 / 泄下 / 祛湿
- 行气 / 消食 / 驱虫 / 止血
- 常见药材详细图解
- 药材来源 / 用药禁忌 / 药材选购 / 性味归经 / 验方推荐
- 最值得珍藏的家庭中药房

速查手册

李爱科 编著



柿蒂为柿子的花萼，可入药，质地厚，表面带霜色、红棕色、味涩的干品为优。

柿蒂

呕吐痰涎



月季花



月季花花朵一般为圆球形，颜色为紫色或粉红色。选购时以半开放、不散瓣、颜色为紫红色、气味清香的干品为优。

气滞血瘀



芡实



芡实为芡的成熟种仁，可入药。选购时以颗粒饱满而均匀、断面较白、粉性较足、没有皮壳的干品为优。

慢性肾炎



鳖甲



鳖甲为鳖的背甲，可入药。选购时以背甲大而厚、洁净没有残肉、没有臭味的干品为优。

突然腰痛

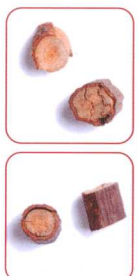


五倍子



五倍子是一种虫瘿，可入药。又分为角倍和肚倍，肚倍的质量比角倍好。选购时以个大而完整、皮厚、颜色灰棕色的干品为优。

痔疮脱肛



桂枝



桂枝即为肉桂的嫩枝，嫩枝表皮为棕色或红棕色，质地比较硬，易折断，含特异香气。选购时以嫩细均匀、颜色为红棕色、香气浓郁的干燥枝条为优。

皮肤水肿



013042906

R282

06

精选300种常见中草药，实用指南全图解，附送

300种家庭常用验方

图解中草药

/速查手册



李爱科 编著



化学工业出版社



北航

C1650762

R282
06

本书按普通中药店的常备中药品种，图文并茂地向普通读者提供了300多种常见中药的常见单方和简单复方，这些方剂都是从药典和医书中总结出的通用方剂，具有方法简单，见效快，用药安全、毒副作用小的特点。本书还介绍了不同中药的购买鉴别方法，用药禁忌等知识，突出了本书的实用性。

图书在版编目（CIP）数据

图解中草药速查手册 / 李爱科 编著. —北京：化学工业出版社，2013.1
ISBN 978-7-122-15912-0

I.图… II.李… III.中草药-手册 IV. R282-62

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第282391号

责任编辑：李娜 马冰初 贾维娜 文字编辑：赵爱萍 封面设计：尹琳琳
责任校对：边涛 版式设计：水长流文化

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）
印 装：北京瑞禾彩色印刷有限公司
710mm×1000mm 1/16 印张20.5 字数265千字 2013年7月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686） 售后服务：010-64518899
网 址：<http://www.cip.com.cn>
凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：58.00元

版权所有 违者必究

第一章 解表药

蝉蜕·····	2
紫苏叶·····	3
白芷·····	4
薄荷·····	5
苍耳子·····	6
柴胡·····	7
淡豆豉·····	8
鹅不食草·····	9
防风·····	10
浮萍·····	11
葛根·····	12
桂枝·····	13
荆芥·····	14
菊花·····	15
麻黄·····	16
牛蒡子·····	17
羌活·····	18
桑叶·····	19
山楂·····	20
蛇蜕·····	21
生姜·····	22
枳壳·····	23

第二章 清热药

贯众·····	25
白薇·····	26
白头翁·····	27

白薇·····	28
板蓝根·····	29
穿心莲·····	30
大青叶·····	31
淡竹叶·····	32
地骨皮·····	33
黄柏·····	34
黄连·····	35
鸡骨草·····	36
金莲花·····	37
金荞麦·····	38
金银花·····	39
决明子·····	40
连翘·····	41
绿豆·····	42
马齿苋·····	43
马尾连·····	44
牡丹皮·····	45
蒲公英·····	46
青蒿·····	47
夏枯草·····	48
玄参·····	49
鸭跖草·····	50
野菊花·····	51
银柴胡·····	52
鱼腥草·····	53
栀子·····	54
淡竹叶·····	55
白鲜皮·····	56

败酱草·····	57
半边莲·····	58
地锦草·····	59
胖大海·····	60

第三章 泻下药

番泻叶·····	62
大黄·····	63
芦荟·····	64
牵牛子·····	65
玄明粉·····	66
芒硝·····	67

第四章 利水渗湿药

金钱草·····	69
虎杖·····	70
灯心草·····	71
冬葵子·····	72
车前草·····	73
连钱草·····	74
赤小豆·····	75
香加皮·····	76
茯苓·····	77
茯神·····	78
泽泻·····	79
薏苡仁·····	80
冬瓜皮·····	81
冬瓜子·····	82
葫芦·····	83

玉米须·····	84
----------	----

第五章 祛湿药

砂仁·····	86
穿山龙·····	87
独活·····	88
防己·····	89
川乌·····	90
络石藤·····	91
木瓜·····	92
蕲蛇·····	93
青风藤·····	94
桑寄生·····	95
桑枝·····	96
伸筋草·····	97
丝瓜络·····	98
乌梢蛇·····	99
五加皮·····	100
雪莲花·····	101
寻骨风·····	102
苍术·····	103
草豆蔻·····	104
厚朴·····	105
佩兰·····	106

第六章 温里药

小茴香·····	108
神曲·····	109
麦芽·····	110

八角茴香·····	111
丁香·····	112
附子·····	113
干姜·····	114
高良姜·····	115
红豆蔻·····	116
胡椒·····	117
花椒·····	118
荜茇·····	119
椒目·····	120
母丁香·····	121
肉桂·····	122
吴茱萸·····	123

第七章 行气药（理气药）

柿蒂·····	125
白梅花·····	126
沉香·····	127
川楝子·····	128
大腹皮·····	129
刀豆·····	130
甘松·····	131
化橘红·····	132
藿香·····	133
娑罗子·····	134
九香虫·····	135
橘核·····	136
橘络·····	137
橘皮·····	138
香橼·····	139

荔枝核·····	140
佛手花·····	141
玫瑰花·····	142
木香·····	143
莪术·····	144
橘红·····	145
檀香·····	146
天仙藤·····	147
乌药·····	148
香附·····	149

第八章 消食药

谷芽·····	151
---------	-----

第九章 驱虫药

槟榔·····	153
榧子·····	154
使君子·····	155
雷丸·····	156

第十章 止血药

刺猬皮·····	158
大蓟·····	159
地榆·····	160
槐花·····	161
小蓟·····	162
侧柏叶·····	163
苎麻根·····	164

白茅根·····	165
白及·····	166
鸡冠花·····	167
藕节·····	168
仙鹤草·····	169
赤石脂·····	170
花蕊石·····	171
降真香·····	172
蒲黄·····	173
茜草·····	174
灶心土·····	175
艾叶·····	176
炮姜·····	177

第十一章 活血药

穿山甲·····	179
五灵脂·····	180
藏红花·····	181
川芎·····	182
姜黄·····	183
急性子·····	184
没药·····	185
水红花子·····	186
延胡索·····	187
郁金·····	188
儿茶·····	189
骨碎补·····	190
苏木·····	191
土鳖虫·····	192
茺蔚子·····	193

月季花·····	194
凌霄花·····	195
益母草·····	196
红花·····	197
桃仁·····	198
丹参·····	199
牛膝·····	200
泽兰·····	201
王不留行·····	202
干漆·····	203
卷柏·····	204
水蛭·····	205

第十二章 化痰止咳平喘药

芥子·····	207
白前·····	208
桔梗·····	209
半夏·····	210
川贝母·····	211
猪牙皂·····	212
竹茹·····	213
皂荚·····	214
海藻·····	215
昆布·····	216
木蝴蝶·····	217
罗汉果·····	218
白果·····	219
紫菀·····	220
款冬花·····	221
枇杷叶·····	222

苦杏仁·····	223
甜杏仁·····	224
桑白皮·····	225

石菖蒲·····	248
----------	-----

第十六章 补虚药

第十三章 安神药

柏子仁·····	227
磁石·····	228
合欢花·····	229
合欢皮·····	230
琥珀·····	231
酸枣仁·····	232
远志·····	233
珍珠·····	234
紫石英·····	235

第十四章 平肝息风药

石决明·····	237
珍珠母·····	238
紫贝齿·····	239
牡蛎·····	240
壁虎·····	241
蚯蚓·····	242
白附子·····	243
蜈蚣·····	244

第十五章 开窍药

安息香·····	246
冰片·····	247

西洋参·····	250
人参·····	251
山药·····	252
太子参·····	253
白术·····	254
白扁豆·····	255
扁豆花·····	256
大枣·····	257
党参·····	258
蜂蜜·····	259
甘草·····	260
黄芪·····	261
灵芝·····	262
钟乳石·····	263
紫河车·····	264
补骨脂·····	265
蚕蛹·····	266
鹿衔草·····	267
杜仲·····	268
胡芦巴·····	269
鹿角·····	270
鹿角胶·····	271
仙茅·····	272
鹿茸·····	273
肉苁蓉·····	274
锁阳·····	275
益智·····	276

三七·····	277
当归·····	278
阿胶·····	279
何首乌·····	280
龙眼肉·····	281
熟地黄·····	282
百合·····	283
北沙参·····	284
鳖甲·····	285
枳椇子·····	286
黑芝麻·····	287
麦冬·····	288
女贞子·····	289
桑椹·····	290
石斛·····	291
猫爪草·····	292
玉竹·····	293

芡实·····	301
肉豆蔻·····	302
山茱萸·····	303
石榴皮·····	304
乌梅·····	305
五倍子·····	306
五味子·····	307
海螵蛸·····	308
禹余粮·····	309
莲房·····	310

第十八章 涌吐药

瓜蒂·····	312
胆矾·····	313

第十九章 攻毒杀虫止痒药

硼砂·····	315
硫黄·····	316
蛇床子·····	317
大风子·····	318
白矾·····	319
蓖麻子·····	320
大蒜·····	320

第十七章 收涩药

分心木·····	295
浮小麦·····	296
覆盆子·····	297
金樱子·····	298
莲子·····	299
莲子心·····	300

第一章

解表药

解表药是指能疏散肌表，促使发汗，解除表证的药物。

解表药大多具有辛味，辛能发散，可促使病人汗出，而让外邪从汗而外泄，表证得以解除。解表药有温性和凉性之分，它们的适应证也不相同。



蝉蜕



别名

蝉壳、蝉甲、蝉退壳、金牛儿、蝉退、蝉脱、唧唧猴皮、唧唧皮、知了皮



性味归经

性味	归经
味甘，性寒	归肺、肝经

药材来源

为蝉科昆虫黑蚱羽化后的蜕壳。

用药禁忌

阴虚血热、火炽血热导致呕吐、白带异常的人忌用。



常用方

主治：荨麻疹。

用料：麻黄6克，蝉蜕9克，槐花6克，黄连3克，浮萍9克，甘草3克。

用法：以上药材放在一起水煎服。

来源：《中医皮肤病学简编》



药材选购

蝉蜕为中空膜质品，容易破碎。选购时以整体较轻、完整、颜色为黄色、不含泥沙的干品为优。



复方

主治：胃热吐食。

用料：蝉蜕五十个（去泥），滑石一两。

用法：以上药材研为末，每服二钱，用水一碗，加蜜调服。

来源：《本草纲目》

紫苏叶



别名

苏叶、赤苏、紫苏、皱苏、尖苏、香苏叶、鸡冠紫苏、绿未央

药材来源

为1年生草本植物皱紫苏的叶。

用药禁忌

有温热病证、气弱表虚者忌服。



常用方

主治：脾肺虚寒，咳嗽痰多。

用料：紫苏叶、桑白皮、青皮、五味子、杏仁、麻黄、甘草、陈皮各15克，人参、半夏（汤洗）各9克。

用法：将以上药材碎成小块，每次15克，用水300毫升，加生姜3片，煎至210毫升，去渣温服。

来源：《医学发明》



性味归经

性味
味辛，性温

归经
归肺、脾、胃经



药材选购

紫苏叶一般呈卵形或圆卵形，有芳香气味。选购时一般选择叶片大且不碎、颜色为紫色、不含枝梗、香气浓烈的干燥品。



白芷



别名

香白芷、走马芹、川白芷、杭白芷、浙白芷、台湾当归、云南牛防风、祁白芷

药材来源

为伞形科植物杭白芷和祁白芷的根。

用药禁忌

阴虚血热、火炽血热导致呕吐、白带异常的人忌用。



单方

主治：流鼻血不止。

用法：将白芷用水煎成汁，放凉后直接将白芷汁滴入鼻孔中，或者用棉球裹上白芷汁塞到鼻孔中。

来源：《本草纲目》



性味归经

性味

性温，味辛

归经

归肺、胃经



药材选购

白芷以其根茎入药。选购时应选择表面灰白色或黄白色，断面白色或黄白色的干品。有空心或黑心、有杂质、虫蛀、霉变等特征的不要选用。



复方

主治：伤寒病证。

用料：白芷1两，生甘草半两，姜3片，葱白3小段，枣1颗，豆豉50粒。

用法：将药材加2碗水煎成药汤服用。

来源：《本草纲目》

薄荷



别名

野薄荷、夜息香、南薄荷、水薄荷、水益母、接骨草、土薄荷、苏薄荷



性味归经

性味

味辛，性凉

归经

归肺、肝、胆、心包经

药材来源

为唇形科植物薄荷或家薄荷的全草或叶。

用药禁忌

体虚者，病刚愈者忌服；脾胃虚弱的，腹泻的人忌多食久食。



单方

主治：口臭。

用法：将薄荷研成粉末状，每次饭后用清开水送服一钱。

来源：《本草纲目》



药材选购

薄荷全草皆可入药。应选购干燥，没有根，叶片较多且颜色为绿色，有浓香气味的薄荷全草。



复方

主治：利咽膈，治风热。

用料：薄荷、炼蜜或白砂糖。

用法：将薄荷研细，加炼蜜和成丸，如同茱子般大小。每次噙含一丸。

或者用白砂糖调成丸也可以。

来源：《本草纲目》

苍耳子



别名

苍耳、老苍子、苍子、苍刺头、毛苍子、痴头猛、羊带归

药材来源

为菊科植物苍耳带总苞的果实。

用药禁忌

阴血亏损、脾胃功能失常、头痛的人忌服。服用此药不宜过量。



单方

主治：鼻渊流涕。

用法：将苍耳子研为末，每次开水送服一到两钱。

来源：《本草纲目》



性味归经

性味	归经
味辛、苦，性温，有小毒	归肺经



药材选购

苍耳子作为药材用的是它的果实，一般呈纺锤形或椭圆形，选购时可选择粒大、饱满、颜色为黄棕色的干品。



复方

主治：麻风。

用料：等份的嫩苍耳、荷叶，或者大枫子油和苍耳叶。

用法：一法 将嫩苍耳、荷叶研末，每服两钱，温酒送下。一日服两次。

二法 将苍耳叶研成末，和大枫子油和成丸，如同梧子般大小，每服三四十丸，用茶送下，一日两次。

来源：《本草纲目》

柴胡



别名

地熏、山菜、柴草、北柴胡、山根菜、黑柴胡、山柴胡、红柴胡、细叶柴胡、硬柴胡、南柴胡、软柴胡



性味归经

性味

归经

味苦，性凉

归肝、胆、心包络、三焦经

药材来源

为伞形科植物柴胡或狭叶柴胡的根。

用药禁忌

阴虚火旺，肝阳上亢的人忌服。



常用方

主治：小儿伤寒壮热，头痛体疼，口干烦渴。

用料：石膏、黄芩、甘草、赤芍、葛根各 30 克，麻黄（去根、节）、柴胡（去苗）各 15 克。

用法：将所有药材捣为散。三岁儿每次服用 3 克，用水 150 毫升，加入生姜少许，葱白 3 寸，淡豆豉 20 粒，同煎至 75 毫升，滤去渣子，温时服，不定时服用。出汗即为见效。

来源：《太平惠民和剂局方》



药材选购

柴胡以其根部入药，又分为北柴胡和南柴胡。选购时以品种不同进行选择。北柴胡根条以粗长、皮细、枝根少的干品为优，南柴胡以根条粗长、无须根的干品为优。



复方

主治：小孩骨热，十五岁以下的小孩遍身如火，盗汗、咳嗽、烦渴，日渐消瘦。

用料：柴胡四两，朱砂三两，猪胆汁、桃仁、乌梅汤各适量。

用法：将柴胡和朱砂共研为末，拌猪胆汁和饭蒸熟，做成绿豆般大的丸。每服一丸，桃仁、乌梅汤送下。每日三次。

来源：《本草纲目》

淡豆豉



别名

豆豉、杜豆豉、香豉、豉、
淡豉、大豆豉

药材来源

为豆科植物大豆的成熟种子（黑色者）经发酵加工而成的制品。

用药禁忌

脾胃虚弱，反酸者慎用。



常用方

主治：小儿一二岁，面色萎黄，不进饮食，腹胀如鼓，或青筋显露，日渐羸瘦。

用料：淡豆豉 10 粒，巴豆 1 粒（略去油）。

用法：将以上药材研匀如泥，做成黍米般大小的丸。每次以生姜汤送服

10 丸，
不定时
服用。

来源：
《普济本
事方》



性味归经

性味	归经
味辛、甘、微苦，性凉	归肺、胃经



药材选购

淡豆豉为大豆制品，选购时以粒大、饱满、表皮颜色为黑色、断面为棕黑色的成品为优。



复方

主治：小儿尿频，尿量少。

用料：蒸饼，大蒜，淡豆豉。

用法：将蒸饼、大蒜、淡豆豉合捣成丸，连续服用三天即可治愈。

来源：《本草纲目》