

南怀瑾 著述

〔典藏版〕

南怀瑾 选集

第十一卷

原本大学微言

南怀瑾 著述

〔典藏版〕

南怀瑾选集

第十一卷

原本大学微言

南怀瑾选集典藏版出版缘起

南怀瑾先生，1918 年生于浙江温州乐清县，以书香门第，幼承庭训，泛览旧学，又勤于习武。抗战伊始，先生甫冠，乃投笔从戎，跃马西南，尔后执教于当时的中央军校及金陵大学。先生资禀超脱，不为物羈，每逢闲暇，芒鞋竹杖，遍历山川，访求大德，遭逢奇人异士甚夥，转益多师，皆助道行。曾闭关峨眉山大坪寺三载，绝顶风雪，覃思蹟奥，遍窥佛藏。旋走康藏，谒密教高僧，于藏传佛教各派教义，均有精深研究。既离藏，转赴昆明，初讲学于云南大学，后任教于四川大学。抗战胜利后返乡，不久归隐杭州天竺和江西庐山，潜心治学。后至台湾，受聘于文化大学、辅仁大学，以及其他大学、研究所，又传学日本、美国和中美洲诸国。2006 年创建太湖大学堂于江苏吴江的太湖之滨，绛帐传薪，弦歌不辍。

中国传统文化千门万户，郁郁臻臻，而儒道释为其纲要，先生会通三教，群机都摄，尤擅讲论佛法，拈花一脉，绍流如绪，浩浩乎卮言日出，妙义宛然，等身著作，千言万语，一一从智慧海中称性流出，而皆为众人讲说，读其书，想其人，山高水长，人所唱叹。

复旦大学出版社于 1990 年梓行《论语别裁》，此

先生文字首现于中国大陆,此后又有二十三种重要作品陆续推出,泽被读者,甲于书业。2003年7月,经先生和原出版单位授权,复旦大学出版社将二十四种著述编成十卷,精装刊印,风行宇内。

辛卯之秋,值复旦大学出版社创业30周年,而中国大陆有先生之书亦二十余载矣,遂排印《论语别裁》线装限量本,古雅可宝,贡献书林。次年,经台湾老古文化事业股份有限公司授权,增入《庄子谿译》、《南怀瑾与彼得·圣吉》、《南怀瑾讲演录》、《答问青壮年参禅者》、《人生的起点和终站》五书,与原十卷本合并,都为十二卷,重加校订,善为装帧,名之为典藏版以行世。

《南怀瑾选集》典藏版各卷收录情况如下:

第一卷:《论语别裁》

第二卷:《老子他说》、《孟子旁通》

第三卷:《庄子谿译》

第四卷:《易经杂说》、《易经系传别讲》

第五卷:《禅宗与道家》、《道家、密宗与东方神秘学》、《静坐修道与长生不老》

第六卷:《禅海蠡测》、《禅话》、《中国佛教发展史略》、《中国道教发展史略》

第七卷:《历史的经验》、《亦新亦旧的一代》、《中国文化泛言》

第八卷:《如何修证佛法》、《药师经的济世观》、《学佛者的基本信念》

第九卷:《金刚经说什么》、《楞严大义今释》

第十卷:《圆觉经略说》、《定慧初修》、《楞伽大义今释》

第十一卷:《原本大学微言》

第十二卷:《南怀瑾讲演录》、《南怀瑾与彼得·圣吉》、《答问青壮年参禅者》、《人生的起点和终站》。

复旦大学出版社 谨识

2012年9月29日

出版说明	001
前言	002
导读	003

第一篇 开宗明义

一、原本《大学》的原貌	011
二、从教授来访说起	015
自幼诵读益处多	015
但开风气不为师	016
三、沉冤莫白的“四书”	018
被误用于考取功名	018
变本加厉的新八股	019
四、书生大半出农村	020
传统的农村生活	020
农村自动自发的教育	021
五、启蒙教育的审思	023
一夜发白《千字文》	023
先学做人，再谈政治	024
六、乌鸦式的读书法	026
但求能够写信记账	026

学童“齐放好喉咙”	027
七、先摆几个方块阵	029
“道”字的五个内涵	029
“德”字的内涵	031
“天”字的五个内涵	032
八、大人之学的探讨	033
怎样才算是“大人”？	033
《乾卦·文言》新解	034
还它的本来面目	036
九、中原文化的精品	038
北方与南方的文学风格	038
《大学》首文竟可以治病！	039
十、《大学》修养的次第	041
四纲、七证、八目	042
自立立人而达于至善	043
自觉觉他而觉行圆满	044
十一、朱晦翁昧改《大学》	046
“亲民”改作“新民”！	047
擅自改编《大学》次序	047
一字之差的故事	048
十二、“明明德”要“明”什么？	050
宋儒理学兴起的背景	050
朱子“虚灵不昧”说的探究	051

第二篇 七证的修养功夫

十三、千古难明唯自“知”	057
谢谢你没有说破	058

“浑沌”竟不得好报！	059
十四、沿流不“止”问如何	061
“知”与“止”的互动关系	061
吹毛用了急须磨	063
十五、实在难能说一“定”	065
“止”与“定”的因果关系	065
九次第定的修证功夫	067
“觉”与“观”的四个层次	068
十六、宁“静”致远究如何	071
重点在“淡泊”上	071
“动”与“静”的现象	072
形而上之道的“静”	073
千斤之重的“能”字	074
十七、无处将心为汝“安”	076
须先做到身心“轻安”	076
彻底“安心”的故事	077
十八、众里寻他千百“度”	079
“虑”及“思”、“想”的意义	079
“虑而得”的道理	080

第三篇 内明之学

十九、万古帝王师之学	085
曾子“内圣外王”的大手笔	085
庄子所见略同	087
“圣王”须德术兼备	088
二十、知所先后的知性	089
胎儿是否有“知”？	090

王阳明如何“致知”?	091
明辨“能知”与“所知”	092
“生而神灵”参《内经》	093
二一、致知与格物	095
从“知人”到“知物”之性	095
《易经·系传》可旁通	097
穷理尽性,以济天下	098
二二、智知万物自知难	100
看万物如何分类	101
仁民爱物天下平	102
二三、物欲催人肯自怜	103
反观人类发展史	103
东西方分野的关键	104
追逐消费的危机	105
二四、身心情智与物化	107
人身只有使用权	107
从《内经》看修身的内涵	108
心物一元防“物化”	110
二五、诚意正心修身与知至	112
从“性”到“性理”之学	112
自性如何“止于至善”?	113
由“意”衍生的各种心态	115
心、意、识(知性)的差别	116
从人身生命的形成说起	118
行为大半受情绪影响	119
二六、尧舜不来周孔远	121
尧舜周公的好榜样	121
孔子重视仁民爱物而尊王	122

第四篇 外用之学

二七、三代以后的帝王与平民	127
“齐家”的妇女真伟大	127
帝王家庭问题多	128
管仲与齐桓公的精彩对话	129
二八、帝王样板齐桓公	133
真正的政治家是什么?	133
齐桓公是什么样的人物?	134
管仲怎么报答鲍叔牙?	136
今天还须向管仲借镜	136
二九、身世堪怜一霸君	139
一统中国的历史背景	139
吕不韦的“奇货”投资计划	140
秦始皇从整顿宫闱着手	145
秦始皇的性格是如何形成的?	147
秦始皇的一封亲笔信	148
灭六国者,六国也	149
三十、秦始皇治国之道评议	151
奉行秦孝公以来的法治	151
焚书坑儒事件的真相	152
郡县为中央的“分公司”	154
张良一席关键性的盘算	156
三一、历代帝王修身齐家有几人?	158
“修身”从自我批评做起	158
大舜孝感天地平天下	159

三二、刘邦打天下而不能“齐家”	161
从刘邦的“龙颜”说起	162
“豁达”背后的身世和性格	163
“骄纵”的吕后实在不简单	164
史书给刘邦的短评	166
刘邦与吕后之间的钩心斗角	167
为刘汉后代的悲剧奏了序曲	169
三三、慈惠爱人的汉文帝	170
得力于母亲的教诲	170
两封信就化解了两场兵灾	172
贾谊堪问唯鬼神	173
汉武帝、元帝文化政策的流弊	174

第五篇 内外兼修之道

三四、从自净其“意”做起	179
原本《大学》自释“诚意”的八正知	180
自欺、欺人、被人欺三步曲	182
“慎独”要慎什么样的“独”?	184
“诚于中,形于外”的深远道理	186
学养须从日常行事中过来	189
总结历史人物经验在“自明”	190
君子为什么“无所不用其极”?	193
“诚意”在外用上也须“知止”	195
三五、修身与正心	197
人身难得要珍惜	198
“心”能转“身”的道理	200
管子有关身心的学说	202

庄子特别为残障者加油！	203
中印贤圣皆以无为法而有差别	205
修身的重点在正其心	208
三六、中国文化传统的“家”	210
祠堂曾是社会安定的基石	210
“社会福利”工作由来已久	213
从“张公百忍”的故事说起	214
尧可不愿多子多孙哪！	217
三七、家家有本难念的经	219
修身齐家的五个心理问题	219
由“亲爱”而产生心理偏差的故事	220
由“贱恶”而产生心理偏差的故事	223
从“畏敬”鬼神说到近代“人造神”	226
从史实中领悟“畏敬”的正反道理	230
从史实中体会“哀矜”的正反作用	232
从史实中了解“敖惰”的心理背景	237
给自己、父母、领导人的启示	244

第六篇 齐 家 治 国

三八、从治国必齐其家说起	251
中国上古社会以“礼治”为主	252
谈“民主”要从自己身上做起	253
三九、周室治国齐家的故事	256
“三太”的母仪	258
太伯推位让国的遗风	258
周末第一文化大使——季札	259
孝、弟、慈的道理	262

推位让国与统一江山	263
四十、治国当家的原则	266
自知与知人	266
出使西藏的禅宗大师	269
从清朝得到的历史教训	271
四一、法治与治法	275
为什么“率天下以暴，而民从之”？	275
制定法令的基本原则	278
多做好事才是真修行、真学问	282
四二、先看《诗经》怎么说	285
“宜室宜家”的深意	286
温柔敦厚的诗教	287
四三、炼石补天靠母性	289
从“只知有母”到“女主内”的演变	289
“三从四德”的时代意义	293
四四、治国齐家须女宝	296
从“妇德”到“母仪天下”	296
“为政”不等于“政治”	298

第七篇 治国平天下

四五、人世难能天下平	303
先了解“天下”的原义	304
什么叫“絜矩之道”？	305
四六、天秤不自作低昂	310
当政者“不中不正”的后果	310
先“立德”才能得民心	311
当政者特别要注意一言一行	314

“财”、“货”的原义	316
刘邦、李渊、朱元璋的老实话	317
四七、上台容易下台难	320
阿斗与孙皓的对比	321
刘毅的大胆直言	323
四八、魏晋南北朝的时代	325
要了解当时的三个关键问题	325
“胡”、“华”民族的混和	330
胡汉文化的另一面	332
石勒与佛图澄的故事	333
苻坚见不到鸠摩罗什	335
儒家沉寂、佛家昌盛的时代	338
四九、南朝权位戏连场	340
刘准、萧衍、萧绎、陈叔宝的故事	340
杨坚、杨广父子的故事	343
谁能逃避无形的因果定律?	346
五十、所治在法,能治在人	348
曾子从《秦誓》上发挥	349
秦穆公重用百里奚	350
“蹇叔哭师”的故事	353
由余论文化与文明之辨	356
怎样对待邻国的圣人	357
从三方面来看秦穆公	359
五一、义利之辨的财经学说	363
民富即国富,国富则民强	364
注重财政的名相、名臣	367
曾子处义利之间的故事	368
如果孔门弟子少了子贡,行吗?	369

《货殖列传》的妙论卓见	371
-------------------	-----

第八篇 儒学演化与国家发展

五二、宋儒程明道《定性书》点滴	377
从佛教传入到理学的兴起	377
康熙善学《定性书》	379
五三、“四书”、“五经”和中国文化	382
五经博士的开始	384
玄学和玄谈的时代	385
唐代文艺辉煌的风韵	385
儒佛道与唐代文化	387
百丈禅师与吕纯阳的深远影响	389
《原道》与《复性书》的出现	390
五四、儒家经学与李唐五代	392
五代是第二次南北朝的开始	394
李嗣源的向天祷祝	396
五五、两宋守文弱主的由来	399
杜太后“母仪可风”	400
“烛影斧声”的疑案	402
宋真宗神道教设教的愚民政策	403
五六、宋初文运和宋儒理学	407
文运鼎盛的前因	408
钱若水一番有骨气的话	410
范仲淹是真正的儒宗儒行	412
栽培宋初一代大儒	415
北宋后期儒林道学的现象	417
苏东坡对神宗的建议	419

五七、南宋王朝和四书章句	423
宋高宗两道互相矛盾的诏书	424
评朱子所谓“帝王之学”	426
主张学以致用的名儒	428
五八、蒙古西征与西方人的误解	431
成吉思汗为何西征?	432
以藏密为主之下的儒家	435
五九、明清的科举与宋儒的理学	438
为朱元璋做个心理分析	438
科举取士的利弊	440
阳明学说的兴起	443
总结明朝的政治文化	445
六十、外示儒学内用佛老的清朝	448
清取天下几异数	450
勤于治学的康熙	453
中国之患重在边防	455
六一、从雍正说到乾隆	460
昼夜勤劳“办事定”	461
雍正如何“平天下”	463
大禅师整顿佛教	467
定鼎守成一奇才	471
十全老人的乾隆	473

第九篇 西方文化与中国

六二、鸟瞰西方文化的演变	479
明清之际的中西文化交流	481
清初以来西方国家的重大变革	483

美国文化与美式霸主	492
六三、反思检讨三大问题	496
一、有关国际形势问题	496
二、西方的文化和文明	497
三、有关人文文化与政治社会	498
六四、结语：中国希望和平共存的世界	502
南怀瑾先生著述目录	504

出版说明

《大学》是儒家的代表作之一，相传为孔子的学生曾子(曾参)所著。它与《中庸》、《论语》、《孟子》合称“四书”，是宋代以后士人学子必读的教科书。文中以“明明德”、“亲民”、“至善”为纲，“格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下”为目，对道德修养与社会政治的关系作了系统的论述，对我国古代的思想文化产生过深远的影响。本书是著名学者南怀瑾先生有关《大学》的讲记。书名中说的“原本大学”，指的是《大学》的古本《小戴礼记·大学》。作者以渊博的学识，综罗大量的文史典故，对《大学》中的微言大义作了揭示，给人以知识的乐趣和人生的启悟。兹经作者和原出版单位台湾老古文化事业公司授权，将老古最新版(2011年4月版)校订出版，以供研究。

复旦大学出版社

2012年9月5日