

中药治疗、饮食治疗、运动治疗、心理治疗、针灸治疗、按摩治疗及并发症防治等。

怎么吃喝调养呢？怎么才能防止并发症呢？

中医治疗 糖尿病

ZHONGYIZHILIAO
TANGNIAOBING

段永禄◎编著



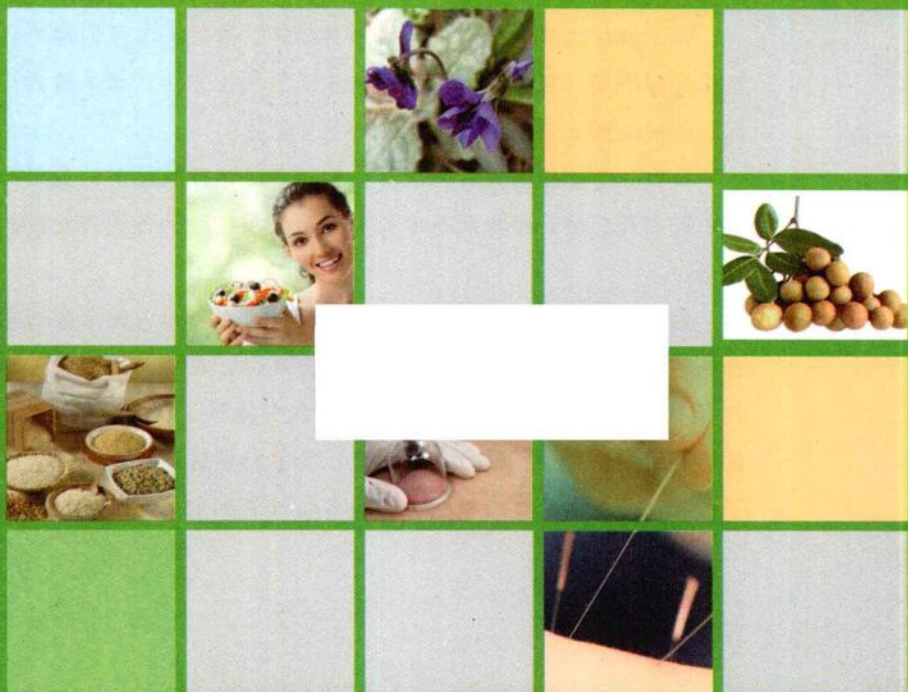
山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

中药治疗、饮食治疗、运动治疗、心理治疗、针灸治疗、按摩治疗及并发症防治等
怎么吃喝调养呢？怎么才能防止并发症呢？

中医治疗 糖尿病

ZHONGYIZHILIAO
TANGNIAOBING

段永禄◎编著



山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医治疗糖尿病 / 段永禄编著. —太原: 山西科学技术出版社, 2012. 11

ISBN 978-7-5377-4332-7

I. ①中… II. ①段… III. ①糖尿病—中医治疗法
IV. ①R259.871

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 260610 号

中医治疗糖尿病

编 著 段永禄

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351-492212)

印 刷 北京龙跃印务有限公司印刷

编辑室电话 0351-4922063

电子邮箱 sxkjs_gys@126.com

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 7

字 数 100 千字

版 次 2013 年 1 月第 1 版

印 次 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-4332-7

定 价 25.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换

前言 >>> Preface

糖尿病是常见病、多发病。近些年来，随着人们生活水平和生活质量的提高，其发病率有逐渐升高的趋势，糖尿病在中国已经成为继心血管疾病和癌症之后的第三大致死疾病。

糖尿病是一种生活方式性疾病，是多种因素综合作用的结果，包括遗传、环境、饮食、精神，还与不合理的的生活方式有一定的关系。

糖尿病是一种慢性疾病，其并发症可以影响到全身的各个器官，而且，这些并发症具有较强的隐匿性，早期极易被忽略，待病症显露，往往会导致糖尿病患者失明和残疾，甚至危及生命。

得了糖尿病就意味着要与之终身相伴。虽然科学家们始终致力于糖尿病的研究，但至今尚未找到糖尿病的根本方法。糖尿病的治疗目标就是使病情长期处于理想或良好的控制中。

目前，尽管胰岛素和口服降血糖西药是治疗糖尿病的重要手段，但中医中药仍然是糖尿病患者控制病情发展、防治各种并发症的重要补充。

为了帮助更多的糖尿病患者，尤其是刚刚确诊为糖尿病的患者能够在糖尿病的治疗方面树立正确的治疗理念，在西药治疗的基础上，利用中医疗法，进行多种形式的治疗。我们编写了《中医治疗糖尿病》，教您利用中医疗法，进行康复治疗。需要特别说明的是，由于编者水平所限，不足之处在所难免，希望各位读者和业内同仁批评指正。

目录 >>> Contents

第一章 了解糖尿病

- 糖尿病概述 / 1
- 糖尿病的病因 / 3
- 糖尿病的临床表现 / 4
- 糖尿病的诊断标准 / 5
- 糖尿病的并发症 / 5
- 治疗糖尿病的“五驾马车” / 6
- 预防糖尿病的措施 / 6
- 糖尿病的认识误区 / 7
- 易患糖尿病人群 / 7



第二章 糖尿病的中药疗法

- 降糖中药方子 / 9
- 单味降糖中草药 / 13

第三章 糖尿病的饮食疗法

- 控制饮食的目的 / 26
- 饮食治疗原则 / 27
- 每日所需的总热量 / 27
- 营养素来源 / 28
- 改变饮食习惯 / 30
- 药膳粥 / 32
- 药膳汤羹 / 41
- 药膳菜肴 / 48
- 药膳主食 / 56



第四章 糖尿病的非药物治疗

- 糖尿病的运动疗法 / 60
- 糖尿病的心理疗法 / 63
- 糖尿病的针灸疗法 / 66
- 糖尿病的拔罐与刮痧疗法 / 70
- 糖尿病的按摩疗法 / 73
- 糖尿病的其他疗法 / 76

第五章 糖尿病并发症的中医治疗法

- 糖尿病合并高血压 / 82
- 糖尿病合并高脂血症 / 85
- 糖尿病合并冠心病 / 87
- 糖尿病合并脑梗塞 / 89
- 糖尿病合并肾脏病变 / 93
- 糖尿病合并肝脏病变 / 95
- 糖尿病合并视网膜病变 / 97
- 糖尿病合并足部病变 / 100
- 糖尿病合并胃轻瘫 / 103
- 糖尿病合并酮症酸中毒 / 105



第一章

01

了解糖尿病

糖尿病概述

1. 西医概述

糖尿病是一种常见的内分泌代谢疾病，在人体胰岛素分泌不足或靶细胞对胰岛素敏感性降低时，可引起糖、蛋白质、脂肪代谢紊乱而导致本病。西医将糖尿病分为Ⅰ型（胰岛素依赖型）、Ⅱ型（非胰岛素依赖型）。前者多发于青少年，病情较重，后者多发于40岁以上的中年人及老年人，病情较轻。

糖尿病的发病率以老年人为最高，以其终身服药、并发症多等特点困扰患者，是世界公认的顽症之一。居肿瘤、心血管病之后，列第三位。

2. 中医概述

中医将糖尿病称之为“消渴症”。由于嗜好饮酒和甘肥饮食，或属于肾虚体质，从而形成燥热与阴虚的病理变化，两者互为因果，消灼肺胃津液及肾的阴精。如病延日久，阴伤及阳，往往导致肾阳亦虚。

3. Ⅰ型糖尿病

Ⅰ型糖尿病又叫青年发病型糖尿病，这是因为它常常在35岁以前发病，占糖尿病的10%以下。

Ⅰ型糖尿病是依赖胰岛素治疗的，也就是说患者从发病开始就需要使用胰岛素治疗，并且终身使用。原因在于Ⅰ型糖尿病患者体内胰腺产生胰岛素的细胞已经彻底损坏，从而完全失去了产生胰岛素的功能。在体内胰岛素绝对缺乏的情况下，就会引起血糖水平持续升高，从而出现糖尿病。

儿童也是Ⅰ型糖尿病常见发病对象，儿童Ⅰ型糖尿病患者起病多数较急骤，几天内可突然表现明显多饮、多尿，每天饮水量和排尿量可达几升，胃纳增加但体重下降。

4. Ⅱ型糖尿病

Ⅱ型糖尿病也叫成人发病型糖尿病，多在35~40岁之后发病，占糖尿病患者90%以上。

Ⅱ型糖尿病患者体内产生胰岛素的能力并非完全丧失，有的患者体内胰岛素甚至产生过多，但胰岛素的作用效果却大打折扣，因此患者体内的胰岛素可能处于一种相对缺乏的状态。可以通过某些口服药物刺激体内胰岛素的分泌。但到后期仍有部分患者需要像Ⅰ型糖尿病那样进行胰岛素治疗。

Ⅱ型糖尿病治疗的短期目标是控制血糖，长期目标是预防相关并发症的发生与发展。其基础治疗方案主要由运动和饮食构成，但是药物治疗和血糖监测往往也非常关键。

5. 继发性糖尿病

继发性糖尿病是指由于已知的原发病所致的慢性高血糖状态，糖尿病是这些原发疾病的一种并发症。一般而言，在原发病得到根治后，继发性糖尿病就可以痊愈。

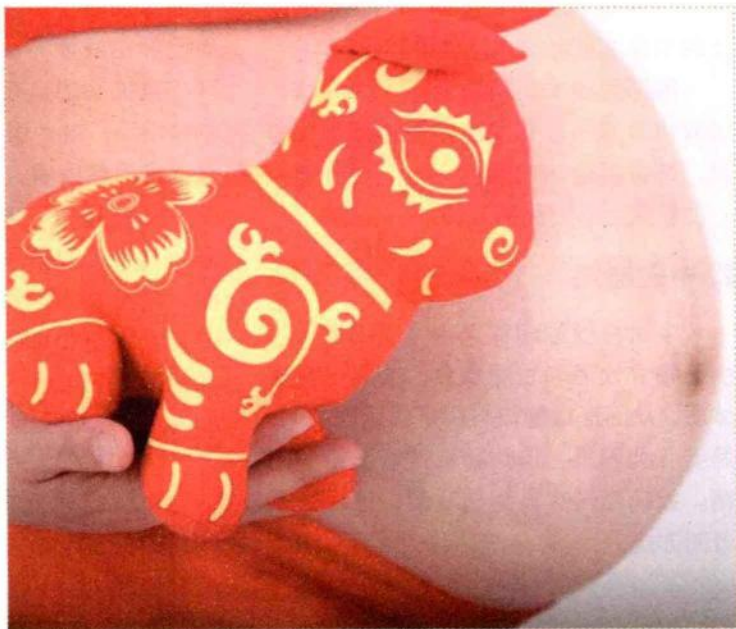
继发性糖尿病的一个特点就是高血糖有因可查。去除了这些原因后，高血糖可以被纠正。例如，嗜铬细胞瘤引起的高血压、糖尿病，在手术切除肿瘤后，血压和血糖能恢复正常；药物引起的高

血糖，在停药后往往消失。

6. 妊娠型糖尿病

妊娠型糖尿病是糖尿病的一种特殊类型，指确定妊娠后，若发现有各种程度的糖耐量减低或明显的糖尿病，不论是否需用胰岛素或仅使用饮食治疗，也不论分娩后这一情况是否持续，均可认为是妊娠型糖尿病。

若经过医师诊断为妊娠型糖尿病的患者，须首先向营养师作营养咨询，提供正确的饮食方案，并做适量的运动。少数患者经过上述方法仍无法将血糖控制好，此时须予以注射胰岛素治疗。如此可以预防巨婴症，让孕妇能够顺利的生产。



糖尿病的病因

糖尿病的病因尚未完全明确。目前西医认为糖尿病不是单一病因所致的一疾病，而是多种病因所引起的综合征，与遗传、自身免疫及环境因素有关。

糖尿病在中医属于“消渴”的范畴。中医认为“消渴”的病因有：外感六淫，内伤七情，饮食不节，劳逸失度，形体肥胖，禀赋不足等。

1. 与Ⅰ型糖尿病有关的因素

自身免疫系统缺陷：因为在Ⅰ型糖尿病患者的血液中可查出多种自身免疫抗体，如谷氨酸脱羧酶抗体（GAD抗体）、胰岛细胞抗体（ICA抗体）等。这些异常的自身抗体可以损伤人体胰岛分泌胰岛素的B细胞，使之不能正常分泌胰岛素。

2. 与Ⅱ型糖尿病有关的因素

①遗传因素：和Ⅰ型糖尿病类似，Ⅱ型糖尿病也有家族发病的特点。因此很可能与基因遗传有关。这种遗传特性Ⅱ型糖尿病比Ⅰ型糖尿病更为明显。

②肥胖因素：Ⅱ型糖尿病的一个重要因素就是肥胖症。遗传原因可引起肥胖，同样也可引起Ⅱ型糖尿病。身体中向心性肥胖病人的多余脂肪集中在腹部，他们比那些脂肪集中在臀部与大腿上的人更容易发生Ⅱ型糖尿病。

③年龄因素：年龄也是Ⅱ型糖尿病

的发病因素。有一半的Ⅱ型糖尿病患者多在55岁以后发病。高龄患者容易出现糖尿病也与年纪大的人容易超重有关。

④现代的生活方式：吃高热量的食物和运动量的减少也能引起糖尿病，有人认为这也是由于肥胖而引起的。肥胖症和Ⅱ型糖尿病一样，在那些饮食和活动习惯均已“西化”的美籍亚裔和拉丁裔人中更为普遍。

3. 与妊娠型糖尿病有关的因素

①激素异常：妊娠时胎盘会产生多种供胎儿发育生长的激素，这些激素对胎儿的健康成长非常重要，但却可以阻断母亲体内的胰岛素作用，因此引发糖尿病。妊娠第24周到28周是这些激素分泌的高峰时期，也是妊娠型糖尿病的多发时间。

②遗传基础：发生妊娠型糖尿病的患者将来出现Ⅱ型糖尿病的危险很大（但与Ⅰ型糖尿病无关）。因此有人认为引起妊娠型糖尿病的基因与引起Ⅱ型糖尿病的基因可能彼此相关。

③肥胖：肥胖症不仅容易引起Ⅱ型糖尿病，同样也可引起妊娠型糖尿病。



糖尿病的临床表现

1. 早期症状

①**眼睛疲劳、视力下降**：眼睛容易疲劳，视力急剧下降。患者感到眼睛很容易疲劳，看不清东西，站起来时眼前发黑，眼皮下垂，视界变窄，看东西模糊不清，眼睛突然从远视变为近视或以前没有的老花眼现象等。

②**饥饿和多食**：常常感到异常的饥饿，食量大增，但依旧饥饿如故。

③**手脚麻、发抖**：会有顽固性手脚麻痹、手脚发抖、手指活动不灵及阵痛感、剧烈的神经炎性脚痛，下肢麻痹、腰痛，不想走路，夜间小腿抽筋，眼运动神经麻痹，重视和两眼不一样清楚，还有自律神经障碍等症状。

④**皮肤感觉异常**：皮肤有蚁走感、麻木、针刺感觉、瘙痒，女性以瘙痒为首发症状。

⑤**性功能障碍**：男性阳痿，女性冷漠、月经失调等性功能障碍。

2. 典型症状

糖尿病的典型症状：“三多一少”即多尿、多饮、多食和消瘦（体重下降）。

①**多尿**：血糖越高，排出的尿糖越多，尿量也越多。每昼夜尿量达3~5L，最高可达10L以上。排尿次数也增多，1~2小时就可能小便1次，有的患者甚至每昼夜可达30余次。

②**多饮**：排尿越多，饮水也越多，

形成正比关系。

③**多食**：患者易产生饥饿感，食欲亢进，有吃不饱的感觉，甚至每天吃五六顿饭，主食达1~1.5kg，副食也比正常人明显增多，常常不能满足食欲。

④**消瘦**：患者体重减轻、形体消瘦，严重者体重可下降数十斤，以致疲乏无力，精神不振。同样，病程时间越长，血糖越高，病情越重，消瘦也就越明显。

3. 征兆特点

①**饮食变化**：易饥易渴，饿时出现乏力、手抖、出汗；没有原因的恶心呕吐。

②**皮肤变化**：皮肤瘙痒；伤口感染处长期不愈或愈合慢；皮肤潮湿出汗，尤其阴内侧常多汗、汗臭异常、手脚麻木。

③**尿的变化**：尿量多而次数增加；尿时有泡沫，或有异臭，尿液混浊或有脂膏状。

④**精神变化**：情志易激动，记忆力明显减退。

⑤**牙周变化**：牙周红肿，口臭，牙齿松动。

⑥**视力变化**：视力明显减退，视物模糊。

糖尿病的诊断标准

1. 糖尿病

① 有典型的糖尿病症状(多尿、多饮和不能解释的体重下降)者,任意血糖 $\geq 11.1\text{mmol/L}$,为糖尿病。

② 空腹血糖(FPG) $\geq 7.0\text{mmol/L}$,为糖尿病。

2. 血糖正常

① 空腹血糖(FPG) $< 6.11\text{mmol/L}$,为正常。

② 餐后2h血糖(2hPG) $< 7.77\text{mmol/L}$,为正常。

3. 糖耐量受损

① 空腹血糖(FPG) $\geq 6.11\text{mmol/L}$,但 $< 6.99\text{mmol/L}$ 时为空腹血糖损伤(IFG)。

② 餐后2h血糖(2hPG) $> 7.77\text{mmol/L}$,但 $< 11.1\text{mmol/L}$ 时为糖耐量损伤(IGT)。

糖尿病的并发症

1. 并发症前兆

糖尿病并发症一般不是急性病症,而是长期病变的结果。糖尿病患者日常生活中出现以下情况,可以提示发生了糖尿病并发症:

① **口渴、咽干**:提示血糖升高、血黏度增大。

② **疲乏无力**:机体细胞内代谢产物堆积,故有严重疲乏无力。

③ **血压上升**:血糖上升,则血容量增多,出现血压高。

④ **周身发胀**:提示血糖降低过快,造成细胞内水肿。

⑤ **腹胀便秘**:可能是胃肠平滑肌无力、自主神经受损、双胍类药物服用过多。

⑥ **头痛头晕**:两种情况易发生头痛头晕,血压高和低血糖。

⑦ **皮肤脱屑**:皮肤干燥、脱屑、奇痒,提示有皮肤症状。

⑧ **双足麻木**:双足刺痛,继之麻木,知觉缺失,提示有糖尿病末梢神经炎发生。

⑨ **皮肤变色**:双足苍白、发凉、不久变为暗紫、显示足部缺血。

⑩ **视物不清**:出现近视物体不清,而视物件尚好,提示眼调节功能降低,可能出现轻度白内障。

2. 并发症种类

糖尿病并发症是一种常见的慢性并发症,是由糖尿病病变转变而来,后果相当严重。

足病（足部坏疽、截肢）、肾病（肾功能衰竭、尿毒症）、眼病（模糊不清、失明）、脑病（脑血管病变）、心脏病、

皮肤病、性病等是糖尿病最常见的并发症，是导致糖尿病患者死亡的主要因素。

治疗糖尿病的“五驾马车”

1. 饮食控制

控制总热量，要求进食低脂肪、高碳水化合物、适量蛋白质、高纤维素膳食。

2. 运动疗法

较年轻、身体情况较好的患者可选择强度中等的运动；老年人或有心血管并发症等身体情况不良的患者可选择低强度的运动。

3. 药物治疗法

对于糖尿病患者来说，药物治疗是控制病情发展的根本。选择适合自己病情的降糖药，对能否有效控制血糖非常

关键。要注意根据患者糖尿病的类型、血糖水平、胰岛素抵抗程度及体型胖瘦合理选择用药，并且要严格掌握用药的时间和剂量。

4. 心理疗法

对患者进行教育和心理治疗，令患者真正懂得糖尿病，知道如何对待和处理糖尿病。

5. 监测血糖

血糖监测是“五驾马车”中很重要的一点，是糖尿病患者病情稳定的保证，所以专家都要求患者定期监测血糖值。

预防糖尿病的措施

1. 多学点儿

多看看有关糖尿病的书籍、报刊、电视等，增加自己对糖尿病基本知识和防治方法的了解。

2. 少吃点儿

减少每天的热量摄取，特别是避免大吃大喝，肥甘厚味，吸烟喝酒等。

3. 勤动点儿

增加自己的体力活动时间和运动量，保持体形的健美，避免肥胖的发生。

4. 放松点儿

就是力求做到开朗、豁达、乐观、劳逸结合，避免过度紧张劳累。

糖尿病的认识误区

①**糖尿病不是一种严重的疾病**：事实上，糖尿病最终致人死亡的可能性要高出乳腺癌和艾滋病。

②**吃糖太多引发糖尿病**：迄今为止，没有任何科学证据表明，吃糖多会得糖尿病。糖尿病的发生原因极为复杂，涉及遗传、感染、基因变异、环境、饮食等因素，至今未被医学界完整清晰地阐明。因此，糖尿病与吃糖太多并无直接的因果关系。

③**肥胖引发糖尿病**：体重指数(BMI)超过25，只是引发糖尿病的诸多危险因素之一。有很多体重超重的人身体完全健康，一些体重正常的人却得了糖尿病。

④**患上糖尿病就意味着饮食要异于常人**：其实，不论健康人还是糖友，都需要健康的饮食，即选择低脂、营养全面、热量适中的食品。

⑤**一诊断糖尿病就要打胰岛素**：I型糖友的确需要这样治疗，大部分II型糖友只需通过合理饮食、规律的锻炼和口服药就能控制。

⑥**只有成人才会得糖尿病**：儿童和青少年糖尿病以I型居多。如今，他们患上II型糖尿病的可能也增加了。预防措施就是让孩子养成良好的生活习惯，包括少看电视、多参加体育运动、少吃垃圾食品等。

易患糖尿病人群

很多糖尿病患者根本就没有任何糖尿病症状，直到出现了糖尿病并发症后才被发现，因此，对糖尿病应该尽早防范。下面一些人尤其应该警惕糖尿病：

① 40岁以上的中老年人，尤其是肥胖者。

② 出现了糖尿病的典型症状，如口渴、多饮，特别是夜间尿多。

③ 不明原因的体重减轻。

④ 突然出现视力障碍，眼前有黑影飞舞或因白内障而出现视物模糊，视力下降。

⑤ 年龄较轻即有白内障或视力明显减退。

⑥ 身上反复长疔及易出现化脓性感染。

⑦ 感染上了肺结核且病情发展迅速。

⑧ 四肢对称性的麻木、疼痛或感觉过敏。

⑨ 女性患者外阴出现瘙痒。

⑩ 突然发生的心肌梗死等。

⑪ 原因不明的浮肿。

⑫ 下肢溃烂或坏疽。

⑬凡有糖尿病家族史，特别是孪生姐妹或兄弟中患有糖尿病。

⑭女性有过期妊娠、胎儿过大或死胎病史者。

⑮有过自发性低血糖病史。

⑯有过尿糖阳性而空腹血糖正常者。

⑰妊娠妇女尤其有糖尿病家族史、体重超重和年龄大于25岁者。

糖尿病患者宜多吃西红柿



第二章

02

糖尿病的中医疗法

降糖中药方子

1. 降糖方

组成：生黄芪、生地、元参、丹参各30g，苍术、葛根各15g。

用法：水煎服，每日1剂，日服2次。

功效：具有益气养阴、活血的作用。

2. 消糖汤

组成：生地、黄芪、菟丝子、党参各30g，天冬、麦冬各15g，山萸肉、玄参、茯苓、泽泻各12g，当归9g。

用法：水煎服，每日1剂，日服2次。

功效：具有益气滋阴的作用。

3. 消渴汤

组成：山药、生石膏各30g，黄芪、天花粉各15g，生地、知母、玄参、麦冬、怀牛膝、茯苓、泽泻各10g，菟丝子12g。

用法：水煎服，每日1剂，日服2次。

功效：具有益气滋阴、清热的作用。

4. 消遥散

组成：柴胡、当归、云苓10g，生

白芍15g，生白术60g，甘草6g，生姜、薄荷各3g。

用法：水煎服，每日1剂，分早、晚两次服用。

功效：具有舒肝解郁、调节血糖的作用。

5. 芪参欢汤

组成：生黄芪、怀山药、天花粉各15g，太子参、麦冬、丹参、赤芍、茯苓、山茱萸、枸杞子、合欢皮各10g，五味子6g。



怀山药

用法：水煎服，每日1剂，4周为1个疗程。

功效：具有益气养阴、化痰解郁的作用。

6. 滋肾蓉精丸

组成：黄精 20g，肉苁蓉、制首乌、金樱子、怀山药各 15g，赤芍、山楂、五味子、佛手各 10g。

用法：上药研细末。水泛为丸每服 6g，日服 3 次，30 天为 1 个疗程。

功效：具有滋肾固本、补益肝肾、活血通络的作用。

7. 蒺藜两地汤

组成：白蒺藜、沙蒺藜、生地、熟地、麦冬、党参、五味子各 10g，绿豆衣、元参各 12g，黄芪、山药各 30g，石斛、天花粉各 15g。

用法：水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

功效：具有养血滋阴、生津降火的作用。

8. 治消止渴汤

组成：生地、山药各 30g，天花粉、石斛、知母各 20g，沙参、麦冬各 15g，泽泻 12g，五味子 6g。

用法：水煎服，每日 1 剂，日服 2 次。

功效：具有滋阴清热、生津止渴的作用。

9. 自拟消渴方

组成：山药、龙骨、牡蛎、天花粉、知母、麦门冬、党参、玄参各适量。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次

服用。

功效：具有生津益气、滋阴潜阳的作用。

10. 清热养阴汤

组成：生石膏、黄精、黄芪各 30g，人参叶、知母、生地、熟地、元参、枸杞子、山药各 10g。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服用。

功效：具有清热养阴、兼补肺肾的作用。

11. 滋肾明目汤

组成：当归、川芎、干地黄、熟地黄、芍药各 3g，桔梗、人参、山桅子、黄连、白芷、蔓荆子、菊花、甘草、灯心草、红茶各 1.5g。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服用。

功效：具有滋养肝肾、明目的作用。

12. 清渴基本方

组成：生黄芪、杭白芍各 30g，仙灵脾 15g，生甘草、乌梅、葛根各 10g。

用法：水煎服，每日 1 剂，分 2 次服用。

功效：具有补肾益气、生津敛阴的作用。



13. 祛瘀降糖方

组成: 益母草、葛根、丹参、黄芪、山药各 30g, 木香 10g, 当归、川芎、赤芍、苍术各 12g。

用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服用。

功效: 具有活血化瘀、健脾益气的作用。

14. 清热生津汤

组成: 槐花 40g, 知母 25g, 天花粉、胡黄连、苦参、白术、山药各 20g, 黄柏、葛根各 15g。

用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服用。

功效: 具有清热生津的作用。

15. 大黄桃仁汤

组成: 大黄、桂枝各 6g, 桃仁 9g, 玄明粉、甘草各 3g, 玄参、生地、麦门冬各 12g, 黄芪 30g。

用法: 上药以水煎服, 每日 1 剂, 饭后 2 小时服。

功效: 具有泻热导滞、益气养阴、活血散瘀的作用。

16. 花粉麦冬汤

组成: 天花粉 18g, 乌梅 5g, 麦门冬、浮小麦、鲜茅根各 30g, 鲜竹茹 12g, 地骨皮 15g。

用法: 上药以水煎服, 每日 1 剂。

功效: 具有甘寒润燥、清热生津的作用。

17. 黄芪生地汤

组成: 生黄芪 40g, 玄参 35g, 生地、山药各 30g, 黄芪、黄连、川芎、黄柏、赤芍、苍术各 15g, 山桅、茯苓、当归各 20g, 生牡蛎 50g。

用法: 上药以水煎服, 每日 1 剂。

功效: 具有清热解毒、益气养阴的作用。

18. 桃仁承气汤

组成: 桃仁 9~12g, 大黄、桂枝各 6~12g, 甘草、芒硝各 3~6g。

用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 3 次口服。

功效: 具有活血逐瘀、清热导下的作用。

19. 补阳还五汤

组成: 生黄芪 12g, 当归尾 6g, 赤芍 5g, 川芎、桃仁、红花、地龙各 3g。

用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 3 次服用。

功效: 具有补气活血、调节血糖的作用。

20. 补肾通脉方

组成: 何首乌、葛根、生地黄、丹参各 20g, 肉苁蓉 15g, 黄芪 30g, 川芎 10g。

用法: 水煎服, 每日 1 剂, 分 3 次服用。

功效: 具有补肾、活血通脉的作用。