



《思想道德修养与 法律基础》 学生辅学读本

主编 杨淑琴 王柳丽 张影洁
副主编 刘长平



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

《思想道德修养与法律基础》 学生辅学读本

主 编 杨淑琴 王柳丽 张影洁
副主编 刘长平

上海交通大学出版社

内 容 提 要

本书是思想道德修养与法律基础的配套教材。该书内容涉及理想、道德、个人修养、爱情、婚姻、家庭、职业素养等领域,并通过介绍励志故事、名人传记等形式,力图达到帮助学生成人、成才的目的。

本书适合作大学生学习思想道德修养与法律基础课程的辅学材料。

图书在版编目(CIP)数据

《思想道德修养与法律基础》学生辅学读本/杨淑琴, 王柳丽, 张影洁主编. —上海: 上海交通大学出版社, 2013

ISBN 978-7-313-08574-0

I. 思... II. ①杨... ②王... ③张... III. ①思想修养—高等学校—教学参考资料 ②法律—中国—高等学校—教学参考资料 IV. ①G641.6 ②D920.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 273709 号

《思想道德修养与法律基础》

学生辅学读本

杨淑琴 王柳丽 张影洁 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 951 号 邮政编码 200030)

电话: 64071208 出版人: 韩建民

常熟市文化印刷有限公司 印刷 全国新华书店经销
开本: 787mm×960mm 1/16 印张: 11 字数: 204 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1~3 030

ISBN 978-7-313-08574-0/G 定价: 24.00 元

版权所有 侵权必究

告读者: 如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系
联系电话: 0512-52219025

前 言

本书是《思想道德修养与法律基础》的配套用书,可作为学生课堂理论学习的参考用书和课后阅读材料。

本书的编写目的,是对即将踏入社会的大学生在进入职场之前从思想、道德、修养、人文综合素养和基础法律常识等方面进行培育,帮助大学生树立正确的人生观、价值观与世界观,提升他们的职业理念,从而能顺利与社会接轨。

本书是集体劳动的成果。编者有上海工程技术大学高等职业技术学院的杨淑琴、王柳丽和张影洁和扬州大学园保学院的刘长平。其中张影洁编写第一章和第三章;王柳丽编写第二章和第六章;杨淑琴编写绪论、第四章、第五章、第七章,刘长平编写了第八章。全书由杨淑琴统稿,由张影洁、王柳丽、杨淑琴共同校稿。

本书几位编者多年来一直从事思想政治理论课程的教学和科研工作,积累了丰富的课堂教学经验。同时,本书在编写过程中还参阅了大量国内已出版的有关著作、教材以及网站等资料,在此特作说明,并向相关编者表示感谢。由于编者水平有限,加之时间仓促,书中存在的缺点、疏漏在所难免,敬请广大读者多提宝贵意见。

编 者

2012年10月31日

目 录

绪论 珍惜大学生活 开拓新的境界	1
第一章 追求远大理想 坚定崇高信念	25
第二章 继承爱国传统 弘扬民族精神	45
第三章 领悟人生真谛 创造人生价值	62
第四章 加强道德修养 锤炼道德品质	78
第五章 遵守社会公德 维护公共秩序	94
第六章 培育职业精神 树立家庭美德	114
第七章 增强法律意识 弘扬法治精神	136
第八章 了解法律制度 自觉遵守法律	152

绪论 珍惜大学生活 开拓新的境界

知识经济的一个最重要的特征,就是知识的不断更新,因此处于新时代的大学生要学会不断学习,尤其要重视知识的创新,这样才能在今后的竞争中占有一席之地。

——中国物理学家 谢希德

要使人真正成为有修养的人,必须具备三个品质:渊博的知识、思维的习惯和高尚的情操。知识不多,就是愚昧;不习惯思维,就是粗鲁和愚笨;没有高尚的情操,就是卑俗。

——法国启蒙思想家 卢梭

时间是由分秒积成的,善于利用零星时间的人,才会做出更大的成绩来。

——中国数学家 华罗庚

我深信,机会只会留给有准备的人。我能做到的,相信其他在校青年学生也一定能行。只要认准方向,一定能走出一条实现人生价值的路。

——高级技师 苗俭

学习目标:

1. 了解高职高专类院校的培养目标,明确大学是人生新的起点,尽快适应大学的学习和生活。
2. 为自己三年的大学生活制定一个成才目标,并为该目标的实现制订计划。
3. 掌握《思想道德修养与法律基础》课的学习方法。

学习重点:

1. 认识大学生活的特点。
2. 明确当代大学生的成才目标。
3. 学习“思想道德修养与法律基础”课的意义和主要方法。

学习方法:

1. 与同学、老师交流学习,使自己尽快适应大学生活。
2. 回顾自己的成长历程,总结自己在学业、社会交往、道德修养等方面的不足,确立新的成才目标。
3. 课后阅读老师推荐的书目,做好读书笔记。

热点问题探讨:

1. 高职高专院校培养什么样的人才?
2. 为什么德智体美全面发展是大学生确立成才目标的主要内容?
3. 个人修养与社会文明、社会进步的关系?
4. 如何使大学生生活更有意义?



案例分析

案例 1

苗俭:不让须眉 终成大器

很多时候,苗俭并不为大多数人所看好。

初中毕业后进入技校(现上海市高级技工学校),一个上海姑娘学起了“男人专属”的手艺,亲戚们说,“你肯定干不过男孩子”;技校毕业时,成绩最好、又是班长的她却迟迟找不到工作,用人单位说,“我们要男生,女生吃不起这份苦”;参加大专自学考试,报名处的老师看过她的简历后瞬间转变态度,“原来是个女孩子啊?恐怕不一定能考得上”。

然而,从19岁技校毕业到34岁成为国家级首席技师,一路走来,伴随着“不被看好”却出人意料的成功。如今的苗俭,已经从一名一线铣工、数控机床工成为上海航天控制技术研究所精加工车间数控组的一名数控编程员。

“国家级首席技师”的光环下,是一段不为人知的、技校生的拼搏奋斗史。

有人说,航天是与女人绝缘的领域,技术工人是女人最不愿意从事的工作。这两项,偏偏都让苗俭给“沾”上了,而且一“沾”就是十多年。

毕业分配曾是令苗俭最受打击的一件事儿,其打击力度之大甚至远超过“中考落榜、进入技校”一事。

毕业时的苗俭,是学校“精英中的精英”。“进技校时就想好了,宁做‘鸡头’,不做‘凤尾’。”她以全校最高分被录取,学了两年的普通机加工专业后,第三年从全校200多名学生中胜出,成为12人数控精英班的一员,还当上了精英班的班长。

此时,毕业时却给了她当头一棒。身边的老师、同学都为她叫屈:“苗俭,你是成绩最出色的,‘降级’分配真是吃亏了。”所谓“降级”分配,是指苗俭以一名数控专业中级工资质的优秀生身份毕业,却找了一份在一线辛苦劳作的铣工工作。

很多人不知道,即使是这份“降了级”的工作,对于苗俭而言,也来之不易。

当时的用人单位——上海航天局804研究所原打算招收一名男生来做铣工。找不到合适对象后,这才开始考虑成绩优异的女孩苗俭。班里的男生那时早就被“抢”光了,苗俭向招聘专员表态:“男孩子能干的,我也能干。”

自此,冷却液在手上留下的污渍、操作中飞溅出的铁屑、双臂上大小不一的烫伤,整整陪伴了苗俭7年。即使现在头顶数控领域“首席技师”的光环,老同学还时不时地会聊起

她当铣工时的艰辛：“你亏死了，在普通设备上荒废了7年。”

苗俭不同意“荒废”一说，那7年她压根儿“没闲着”。每5年，她都会给自己拟定一个“职场规划目标”，第一个5年，目标是“入党、考数控高级工、考数控专业大专”。

“谁说技校生就没有前途？谁规定第一份工作当了铣工就只能一辈子当铣工？”回头再看，苗俭觉得，无论当初自己被放在一个什么样的岗位上，只要自己“边工作，边学习”的信念不改变，“出头”是早晚的事。

考大专时，她每天从早上8点半工作到下午5点，回家吃完晚饭就开始啃书；“专升本”考试那会儿，她每周花两个晚上、一个休息日去上补习班，有半年时间，为了备战某项技能比赛，她每天白天进行设备操作集训，晚上5点到8点参加软件培训，8点到12点自习“专升本”复习资料。

当铣工时，一名40多岁师傅的求学经历令苗俭深受鼓舞。那时，那位师傅的工作地点在上海的东北角，每周，她都会看见师傅提着20多斤重的工具箱，倒两班公共汽车，花上近两小时到上海的西北角参加“实操”补习班备考高级工。回到厂里，其他人休息时，师傅却在埋头做习题。

“有时候，你看看电视、跟家人朋友聊聊家常，时间就这么过去了，但如果你看看书、做题，一两年后，你在学到知识的同时还能换来一纸文凭。文凭有时候没什么用，但在另一些时候，尤其是在机会到来之时，作用很大。”苗俭说。

那一年，研究所新进一台数控加工机器，所里却没有数控方面的专业人才。苗俭的机会来了，因为在铣工岗位上始终没有放弃自己原有的数控技术，这个20多岁的女孩被“推”上了面积足有5尺床大小的数控机床操作台面。

“机会总是留给有准备的人。”如果不是7年来的坚持，如果不是那几张平日里看似没啥用处的“文凭”，如果不是那股子“不安于现状”的奋斗劲儿，或许至今，苗俭仍是那个“吃了大亏”、“不被看好”的普通铣工。

——选自王烨捷《苗俭：不让须眉 终成大器》，载《中国青年报》

（2011年12月20日01版）

阅读上文，请分析：

1. 苗俭成功的秘诀在哪里？
2. 苗俭有哪些优秀品质值得你学习？
3. 苗俭说：“机会总是留给有准备的人。”谈谈你对这句话的理解。

案例2

包起帆：我是一名有出息的工人

从一名码头装卸工到大集团公司的当家人，从一名只有初中二年级文化的“老三届”到科技发明创新无数的教授级高工，从立足岗位的小改小革到引发一场改变世界运输方

式的伟大革命……

在43年的职业生涯中,他书写了一次又一次创新铸就事业、发明改变人生的传奇。但他却说:“我只是做了一名有出息的工人。”

他,就是全国著名劳动模范、上海国际港务集团公司教授级高工、上海市人民政府参事包起帆。

“只要勤奋,肯学习肯动脑筋,同样会有出息”

书,还是书……无论是包起帆的办公室,还是他的家,最引人注目的,就是种类丰富的书和资料,它们被整齐有序地堆放着,只要需要,主人就会准确无误地将其抽出。

采访包起帆,印象最深的不是他拥有的书籍资料之多,而是他对这些书籍资料的烂熟于心。

“由于文化大革命,我没有上过正规的大学,只有初中二年级的文化水平,我后来的学习都是业余学习。如通过在职的文化课学习,上了一些专升本、工学硕士的课程,同时在工作中注意向同事学习,并通过各种展览会、技术座谈会来接触新事物,学习新知识。”

每每说起自己的成长历程,包起帆从不讳言只有“初中二年级文化水平”的起点,但同时他会一再强调:只要肯学习,只要肯动脑筋,只要勤奋,同样会有出息,平凡的岗位一样可以做出不平凡的业绩。

20世纪70年代,包起帆是上海南浦港务公司一名普通的机修工,看到起重机钢丝绳磨损严重,便琢磨着要“改一改”。在牺牲了一次又一次工余休息后,终于发现了钢丝绳损坏是由于绳与绳之间“咬绳”引起的,并据此发明了一种“变截面起升卷筒”,解决了“咬绳”问题,使起重机钢丝绳损耗从一个月换3根减少为3个月换1根。

80年代,包起帆把目光投向抓斗的研制,忙起来3天3夜不回家。经过几年的努力,他搞成了一个抓斗系列,全面实现了装卸机械化,彻底改变了我国港口木材、生铁、废钢等货物装卸工艺的落后状况,其科技成果在国内20多个行业1000多个企业得到广泛应用,并批量出口到20多个国家和地区,累计为国家创造4亿多元的经济效益。

90年代,上级调包起帆到龙吴港务公司当经理。成了企业当家人的他,拿出研制抓斗的劲头研究港口发展趋势,认定了杂货集装箱化的方向,决心另辟新路改做内贸集装箱。在一片质疑声中,我国第一条内贸标准集装箱航线于1996年12月15日在上海龙吴码头诞生,并在不久之后带动企业走出困境。

进入新世纪后,包起帆的职业生涯再次发生变化:2001年调任上海港务局分管技术的副局长,2003年港务局改制后任上海港务集团公司副总裁,但他创新发明的步伐却没有因此而放缓,而是迈得更快更大。“现代集装箱码头智能化生产管理系统”、“外高桥码头建设集成创新技术”、“集装箱自动化无人堆场”、“集装箱全程实时在线监控系统”、“现代港口物流服务示范工程”、“现代散货自动化装备集成技术研制与示范”……一系列放眼国际的课题项目研究成功,切实提升了上海港的数字化、智能化、自动化水平,极大地增强了企业的核心竞争力。

从工人到工程师、再到企业经理、直至集团副总裁,30多年来,包起帆的岗位和身份

在变,但执著于发明依旧。当然,在这些闪光的成果背后,则是他始终如一地努力学习、勤奋工作,在技术创新之路上不辞辛劳地奔波跋涉。

正如他寄语年轻职工时说的:“我相信,‘包起帆’能够被复制。你可以没有学历、没有资历、没有背景,现在还从事着平凡的劳动,但只要努力学习、敬岗爱业、用心做事,就能够在创新的道路上取得成功。”

“发明创新,只能靠老实做人、踏实做事”

完成了130多项技术创新项目,授权了44项国家和国际专利,其中有3项获得国家发明奖,3项获得国家科技进步奖,34项获得省部级科技进步奖,34项获得国际发明展览会金奖……

对于令人叹为观止的成就,包起帆袒露的成功诀窍却有些平淡无奇——“发明创新,没有任何捷径可走,只能靠老老实实做人、踏踏实实做事。所以,我一直要求自己诚实地对待工作、诚实地对待生活,诚实地对待自己、诚实地对待他人。”

无论是接受采访,还是作事迹报告,包起帆从来都是实话实说,没有任何拔高的豪言壮语,只有坦诚相告的体会感言。

“其实那时我对抓斗可以说是一窍不通,是码头的安全问题逼得我开始研究。”谈起让他声名鹊起的抓斗研制初衷,包起帆的解释简单却真实感人:从我1968年进港工作到1981年这短短十几年里,码头上死于木材装卸的就有11名职工,轻伤重伤的职工竟然有546人次之多!人总希望能够摆脱繁重的劳动和危险的劳动,但光是嘴上讲注意注意,还是容易出事故,我觉得一定要从技术上攻克这个难关……

对于如何克服困难走向成功的提问,包起帆说:“我遇到的最大困难是不被周围人理解,因为你要创新,就是对过去老的工艺、老的技术的否定,要否定人家,就会在思想上遇到很多阻力,说服周围的同志,特别是说服自己的领导特别难。但是,只要你的东西搞成了,有实实在在的效益放在那里,我相信还是会得到认可。”直白得让人无语。

然而,正是这种诚实,不仅让包起帆始终保持着作为科技人员最宝贵的科学客观品质,而且让他轻而易举地解决了“科技成果好搞,奖金难分”的通病,凝聚了一个特别能战斗的科研团队。

说到奖金分配,包起帆总会给大家讲起“酒泉”的故事:汉朝时,霍去病大将军在甘肃酒泉打了个大胜仗,汉武帝为了犒劳他,送了一坛美酒给他。但他没有喝,把酒倒进了当地的泉水中,让所有的将士都能喝上美酒,分享胜利的果实,“酒泉”地名由此而来。

“连我们的先人都有此举,自己更应做得好一些。”从1981年革新成果获奖开始,包起帆就给自己立下一个规矩,所有奖金的绝大部分分给团队,属于个人的奖金也全部送给企业伤残职工和困难职工,至今已坚持了30多年。

对于外界是否有作秀嫌疑的猜测,包起帆始终淡定自若:“谁都不会跟钱过不去。但钱多,并不等于人生就有价值。”

他说,在为企业为国家创新的过程中,自己得到了锻炼,得到了成长,得到了荣誉,得到了富裕的生活,实现了人生的价值。“果子丰收后,利益一定要大家共享,只有这样才有

可能吸引更多的人来种树;也只有这样,大家都来帮忙,自己种的树才有可能硕果累累。”

“我们需要艰苦创业的精神,但更需要智慧,需要创造性的劳动”。

“我只种能结果的树。”对于外界缘何有这么多创新成果且屡屡得奖的提问,包起帆的回答直接干脆。

他说,如果把创新的过程比喻成种树,首先要选好的种子,这样才会结出硕果。“因此,这个项目必须是生产实践所急需的,是大家迫切希望解决的,是会有看得见摸得到的效果的。至于那些表面文章,空头支票,成果搞成后锁进抽屉里、堆在墙角下的项目我坚决不搞。”

那么,如何去找这样会结果的种子呢?

“种子就在岗位,种子就在脚下,种子就在日常的用心观察里。”包起帆说,我当工人的时候,是以“大老粗”为荣,比谁汗流得多、大包扛得多。如今,这样的时代已经一去不复返了。尽管艰苦创业的精神还是需要的,但更需要智慧,更需要创造性的劳动。

“特别是今天,中国经济发展处在转型升级的关键时刻,我们工人应该在创新上有所作为。”为此,他始终保持着对创新的强烈欲望,工作上、生活中的一个细节,都可能催发他发明的灵感。

一次,包起帆到北京开会,每个人发一支圆珠笔。一按这个圆珠笔,笔芯出来了,再按一下,笔芯缩回去了。他突然想到,这个笔芯伸缩的原理能不能用到抓斗的启闭结构中去呢?这样抓斗不也能开一下关一下吗?于是,他三顾茅庐找圆珠笔厂技术科同志请教,搞懂了原理,最终研制成功了全行程在任意点上都可以打开的闭合抓斗。

就拿此次由国际标准化组织(ISO)颁布的“ISO 18186:2011 集装箱——RFID 货运标签系统”来说,其最初也是源于一件生活小事。

那是10年前的中秋节前夕,包起帆为留学欧洲的儿子寄月饼。月饼寄走了,他的心却没放下:不知月饼现在运到哪里了?什么时候能到儿子手里?思念的过程激发了包起帆创新的火花:如果在月饼上装上一个跟踪器不就可以知道了吗?!他由此想到,由于集装箱本身不载有任何信息,无法实时反映自身变化,这样在运输过程中就难免会发生不安全事件。可是,如果给集装箱装上一个跟踪器,不就可以解决问题了吗?

就这样,包起帆想到了刚刚开始步入人们的视野的RFID电子标签技术,提出了用RFID技术来监控集装箱物流安全的想法,在经过反复实验改进和不懈努力后,他和自己的团队终于研究成功了“集装箱电子标签系统”。

前不久,包起帆刚从上海港务集团副总裁的岗位上退下来,但在他的人生字典里,创新,从不退休。

在包起帆目前的生活计划里,最重要的一项内容,就是把自己这些年的创新经验、教训传授给别人,到大学里去给学生上课,讲讲自己的经历,“我相信自己的创新之路可以成为大家仿效的样板,特别是年轻的同志可以从我的人生轨迹中得到些启示,用创造性劳动来改变自己的人生,为国家的发展作出贡献。”

包起帆说,几十年的创新生涯,自己在事业取得进步的同时,个人与家庭生活也越来

越好,逐步走上了幸福之路。“我深信,劳动创造幸福,知识改变人生,责任成就事业,创新铸就辉煌。”

——选自王娇萍:《包起帆:我是一名有出息的工人》,

载《工人日报》2012-01-19

阅读上文,请分析:

1. 包起帆的成长历程中,最震撼你的是哪一点?
2. 包起帆说:“我相信,‘包起帆’能够被复制。你可以没有学历、没有资历、没有背景,现在还从事着平凡的劳动,但只要努力学习、敬岗爱业、用心做事,就能够在创新的道路上取得成功。”结合自身实际,谈谈这句话对你未来发展的启发。
3. 如何理解“劳动创造幸福,知识改变人生,责任成就事业,创新铸就辉煌。”

案例 3

“NBA 灰姑娘”林书豪

“Linsanity”,这是美国最新流行的词汇,意为“林书豪热”。2012年2月11日,在尼克斯主场对湖人的比赛中,尼克斯临时工、哈佛华裔学生林书豪面对科比砍下了38分,成为尼克斯取胜的关键。此役之后,美国媒体为林书豪疯狂……

在与湖人比赛的7天前,2月4日晚,23岁的尼克斯球员林书豪坐在波士顿飞回纽约的航班上,心里忐忑不安。为了节省成本,NBA各队一般飞往客场的时候会搭乘便宜的夜间航班。

林书豪不知道当晚他会在哪里过夜,因为他不确定自己明天还能不能留在纽约,留在尼克斯。像他这样的临时工,一般是坐在板凳席的最末端,当己方中锋完成灌篮后站起身来挥动几下白毛巾,然后坐下,如果挥慢了一点,还会遭到球队经理的白眼。当尼克斯落后20分之后,林书豪可能会被派上场打发时间,在10分钟内,疯狂砍下4分,然后凭借这4分与另外一支球队签下另外一个临时合同,然后坐在板凳席上挥动白毛巾,如此反复,三年内在联盟中默默地消失,这就是NBA大多数临时工的下场。

迫不得已上哈佛

林书豪出生于帕洛阿尔托,斯坦福大学所在的城市。父母都是台湾人,第一代移民,都是IT工程师。哥哥Josh,在纽约大学读医学,初到尼克斯时,林书豪就借住在哥哥家里的沙发上。

林书豪的父亲只有1米68,却是一个超级篮球迷,他不仅喜欢看,更是亲自上场,一周中有六天会带三个儿子去练球。首先被发现有篮球天赋的其实是哥哥Josh,妈妈专门为Josh请了一个教练,但他哥哥最后选择去做了医生,林书豪却借此大占了便宜,练就了一身球技。在帕洛阿尔托高中,林书豪打篮球小有名气,他曾经带领母校球队夺得全国高中联赛的加州分区冠军,成绩是32胜1负,个人数据是场均15分7个助攻6个篮板和5

个抢断。

林书豪学业很好，SAT(学术能力评论测试)接近满分。高中毕业后，他最想去大学是加州大学洛杉矶分校，其次是伯克利和斯坦福。但这三所大学都要求他来试训，只有布朗大学和哈佛大学愿意直接接收他。林书豪曾经去斯坦福试训，但对方迟迟没给他准确回音。他曾经语气强烈地指责斯坦福教练是一个骗子，当着面说会认真考虑他，但其实自己从来不在他的计划之内。

哈佛其实是林书豪迫不得已的选择，因为学业上哈佛是全美乃至全世界首屈一指的巨人，但在篮球方面，却是不折不扣的侏儒。他们还从未在8所学校组成的常青藤联盟里拿过第一名，这所美国最权威的大学在篮球方面一无所获。“我总是不明白，为什么我们的篮球队不能打出成绩呢？”林书豪的校友，微软CEO史蒂夫·鲍尔默曾经如此痛骂。

虽然如此，能上哈佛还是很光荣的事，尤其在华人圈子里。当年他母亲的很多朋友都劝她不要支持儿子打篮球，说是浪费时间，所以很长一段时间，他妈妈希望林书豪成为一个医生。但等他上了哈佛，同样的一帮人纷纷来找他妈咨询，问自己儿子应该搞什么体育比较好。林书豪在哈佛主修经济学，辅修社会学。他的理想是退役后做牧师，或者是在非营利组织任职帮助社会弱势群体，可以发挥他在大学里社会学专业的知识。

随着林书豪的加盟，哈佛大学篮球队的成绩有了脱胎换骨的变化。他们赛季成绩达到21胜7负，刷新了队史纪录，而林书豪本人则进入了常青藤联盟的最佳阵容。

不是被裁就是在被裁的路上

2010年选秀前，林书豪试训了8支球队。其中湖人队是给他最多承诺的球队。在58号位湖人没有选他的时候，他知道自己落选了，当时很沮丧，甚至有些生气。湖人管理层一直对林书豪犹豫不决，总经理库普切克非常喜爱林书豪，但教练迈克·布朗对他评价却很低。在林书豪被勇士和火箭接连裁掉之后，湖人仍有机会与他签约，但由于布朗的坚持，湖人最终第二次错失这位华人新星，林书豪2月11日的38分，则是对布朗最响亮的一记耳光。

落选以后，林书豪买了150个鸡翅，一顿狠吃，却不能让自己的心情有任何改善。郁闷之际，小牛伸出了援手，邀请林打夏季联赛。在与奇才的比赛中，面对2010年的状元秀华尔，林书豪让NBA球探们开始重新评估他的价值。这场比赛中，华尔19投4中21分，而和他对位的林书豪则是12投6中拿下13分。在开始的时候，观众都为华尔欢呼，而结束时，他们都狂喊着“Lin, Lin”。

夏季联赛后，三支球队希望签下林书豪，包括小牛、勇士和一支东部球队。勇士合同第一年只有50万美元，是其中最低的，但林书豪却选择了家乡球队。2010年赛季开始后，林书豪就成为亚裔美国人社区的宠儿。2010赛季开始第一个主场，所有勇士入场球员得到欢呼最多的便是林书豪，他第一次在第四节出场，全场起立欢呼，几乎每次触球，都有雷鸣般的欢呼声。

勇士为什么放弃林书豪一直是个谜。“当时我并没有感觉这会发生在我身上，我的经纪人和我都没有感觉这一切的到来，那个时候对我而言很艰难”。2月10日，林书豪在接

受 ESPN 采访时回忆当时听到这个消息时的感受。应该说,林书豪在勇士的表现中规中矩,在 2010 赛季替补 29 场,平均出赛 9.8 分钟,贡献 2.6 分、1.2 个篮板,在对阵湖人时,曾在 18 分钟砍下 13 分。但勇士管理层三次将他送到小联盟(NBDL),接着在去年 12 月将他裁掉。

离开勇士之后,林书豪参加了火箭队的训练营,也很快被裁掉。“我们只有 8 到 9 天的训练营,林书豪还晚来了几天。我试图在德拉季奇、林书豪和洛瑞三名控卫中做出判断,看看谁能打更多的时间。”火箭主教练回忆当时的判断,“实话说,每次训练之后,我都要做出痛苦的选择。这些家伙打得都很好,林书豪很活跃,他是一个好球员,我经常说,‘我们有什么办法留下他?’最后名额说 NO,我们无奈放弃了他。”“我们并不了解林书豪,也完全不知道他可以打出如此精彩的比赛,之前所有的资源和讯息误导了我们的决定。”在林书豪率领尼克斯取得 4 连胜时,火箭总经理莫雷后悔不迭。

最美好的圣诞礼物

2011 年 12 月 27 日,圣诞节之后的第三天,林书豪得到一个机会,纽约尼克斯认领了处于散工状态的林书豪。由于尼克斯只是在遣散名单上认领球员,所以直接继承了之前被买断的老合同,年薪为 76 万美元。

在尼克斯,林书豪依然提心吊胆地过日子。作为替补队员,他四处奔波,苦苦等待那一点可怜的上场时间,他不敢租房子,借住在哥哥寓所的沙发上,随时准备前往下一个城市,这种日子一直持续到 2 月 4 日他随球队航班返回纽约。

虽然他高中成绩为 GPA4(GPA 是平均成绩点数,4 相当于 90~100 分),哈佛毕业成绩为 GPA3.1,都可以归入出类拔萃的行列。但在这种联盟中,大家不认成绩单,只认你的场均得分。而他之前在尼克斯的得分数据是如此可怜,2 月 1 日对活塞 1 投 1 中,得 3 分;2 月 4 日与凯尔特人客场比赛中,2 分 2 个篮板。实际上,2012 年 2 月 4 日与凯尔特人的比赛后,尼克斯倾向于在林书豪合同变为完全保障前裁掉他,因为只要在 2 月 8 日之前裁掉林书豪,那么他们就将无需全额支付林书豪一年 76 万美元的合同。反之,林书豪的这份非保障性合同将在 2 月 8 日之后转为保障性合同。

回到纽约的第二天,尼克斯迎来了同城死敌篮网的挑战。第一节结束后,篮网领先了 10 分,第二节开始,林书豪上场,他就此改变了自己的命运。上场之后,他立刻抛投命中 2 分,随后两次助攻,然后与钱德勒打了一个空中接力,将比分扳平。后两节是林书豪的表演时刻,最终以 25 分加 7 个篮板完成了自己的首次爆发,帮助尼克斯以 99 比 92 守住了主场。

之后的故事有如梦境。2 月 7 日主场对爵士,由于斯塔德迈尔奔丧,林书豪职业生涯第一次首发,28 分 8 次助攻,得分助攻均刷新职业生涯纪录,帮助球队获胜。比赛结束后,麦迪逊广场花园一片“MVP”的欢呼声。客场对阵奇才,林书豪击败老对手华尔,23 分 10 次助攻,首次拿下两双。主场对阵劲敌湖人,他在科比面前大发神威,砍下 38 分。客场对战森林狼,林书豪贡献全队最高 20 分,另有 8 次助攻和 6 个篮板,率领球队豪取五连胜。

NBA 有个口号叫“Where Amazing Happens(奇迹发生之地)”,现在奇迹发生了。一夜之间,从临时工变成救世主,从毛巾球员变成场上领袖,林书豪成为这个缩水赛季开赛

以来的最大亮点。

“林书豪热绝不仅是纽约，全美都被卷入，我西岸的朋友都在问我他的事。”林书豪队友后卫费尔南德斯说。“前几天去参加一个时装秀，所有的人都在问我‘那个姓林的小子’，”尼克斯主力中锋钱德勒说，“安东尼和斯塔德迈尔？没人关心！”

尼克斯主教练德安东尼乐得天天合不拢嘴。十天前，他还在为自己的工作胆颤心惊，他成为体育报道跟下课题联系最多的教头之一。在战胜湖人之后，德安东尼欣喜若狂。“这太难以预料了，犹如中大奖。你买了一个彩票，并希望中奖，但没有任何保障，可是你竟然真的中奖了。”

美国式的励志故事

林书豪的球衣在纽约成为抢手货，主、客场球衣 54 美元。印着 LIN 的 T 恤 24.95 美元，印着“LINSANITY”的 T 恤 19.95 美元。根据尼克斯网店透露，过去一周，尼克斯球衣网上销量超过 30 倍。

在台湾，林书豪的知名度已经超过“台湾之光”——在棒球联盟效力的王建民。马英九在谢票之旅中也没有忘记自己的哈佛小师弟，在接受采访时，高举大拇指，大声说“赞”。

如果不出什么意外，2012 年夏天，林书豪就将拿到他职业生涯至今为止最大的一份合同，估计有 500 万美元。他的华裔身份以及他的高学历，都为 NBA 联盟提供了宣传点。他身为美国移民第二代，而且在完整的家庭环境下长大，又是虔诚的基督徒，这种典型美国式的家庭背景，在现今 NBA 里已不可多得。另外，林书豪温良恭俭、彬彬有礼的气质谈吐，又是许多 NBA 球星所不具备的。而他的亚裔背景，除了可取得北美许多亚裔人士的认同外，更可成为 NBA 在失去姚明后，开拓中国和亚洲市场很重要的一枚棋子。

最重要的一点，林书豪有如灰姑娘般的崛起，乃是最让人感动和接受的励志故事，同样也是媒体们最喜欢炒作的剧本。在如此众多的卖点之下，林书豪显然是 NBA 近来所寻找的最佳形象大使。

——选自陈劲松：“NBA 灰姑娘”林书豪》，载《看天下》2012 年第 4 期

阅读上文，请分析：

1. 请分析林书豪成功的主要原因。
2. 林书豪温良恭俭、彬彬有礼的气质谈吐，是许多 NBA 球星所不具备的。这种气质如何促成了他的成功？你具备这种气质吗？如何培育这种气质？
3. 林书豪的哪些品质特征是你具备的？哪些是你不具备的？你打算如何提升你的意志品质？

专文精选

别想摆脱书

我相信熟练的读者大概都有这样一种能力，去书店买书或是到图书馆找书，拿起一本

书很迅速地翻一翻,一两分钟之内,就能大概知道这是一本什么样的书。这个印象也许并不准确,但是它能够起到一个初步的导航作用。然而电子书却做不到这一点,因为电子书是不能“翻”的,即使可以跳页浏览,你还是会觉得它慢。

意大利著名学者安伯托·艾可认为,即使我们会有越来越多的电子阅读器,但书这个东西是一个非常好的发明,是不能被改进、不会被替代的发明。就像剪刀、车轮或者勺子一样,这些东西自从问世之后,就几乎没怎么变过,我们一直在使用,也不嫌它们落伍,也许需要小修小补,但整个形态上的大规模的变化是不必要的。

法国知名电影学者尚·克洛德·卡里耶尔说,25年前,他在巴黎坐地铁的时候,总是会遇见一个坐在地铁站的长椅上好像在等车的人,这个人身边总有四五本书,天天坐在那里看书。有一天他终于忍不住好奇,过去问这个人到底在干吗,这个人说了让卡里耶尔难忘的一句话:我就是在读书。至于为什么选择在地铁站里读书,是因为那里是唯一一个不用消费就可以一直坐着的地方,而且冬暖夏凉。“我很快走开了,因为我意识到自己在浪费他的时间。”卡里耶尔说。

正是因为如此,所以,永远别想摆脱书。

——选自梁文道:《女友·国际版》2011年第1期

林书豪给我们上的10堂课

1. 无人看好时,要相信自己。
2. 机会来临时,紧紧抓住。
3. 家人永远是你的后盾,你也要力挺他们。
4. 找到你的优势,找到发挥它的平台。
5. 不要忽视你身边的高手。
6. 做自己就好。
7. 保持谦逊。
8. 助攻别人,让别人更好。
9. 千万不要忽视信念的力量。

10. 努力、努力、再努力,就如林书豪的名言:“苦难锻造了一个人的性格,有这样的性格就会怀有希望,有希望就不会令人失望。”

——选自 Eric Jackson:《博客天下》2012年第5期

三种学习方法

英国唯物主义哲学家培根曾用蜘蛛、蚂蚁和蜜蜂来比喻三种不同的学习方法。

他说,一种人的学习方法类似蜘蛛。他们读书不多,愿动脑筋却只在狭小的天地里耕耘,虽然取得一些成果,但由于知识领域狭窄而使其借鉴不足,往往容易一叶障目、钻进牛

角尖里不能自拔。

一种人的学习类似蚂蚁,他们朝夕勤奋攻读,读书很多,但是只是满足于书本上的条条框框和结论,不肯越雷池一步,更不敢提出质疑,人云亦云。他们的成果只能是一些因循守旧、七拼八凑的东西,就象蚂蚁只把它们在路上遇到的东西搬进窝里一样。

一种人的学习类似蜜蜂。他们的读书既求博览、又求精深。他们以积极主动的姿态,有目的、有针对性地学习,大胆探索、勇于创新、不断提出新问题、新设想,并通过实践来验证和丰富这些思想,加以创造性的提炼、升华,从而得到崭新的成果,就象蜜蜂飞进万花丛中,广采花汁、提炼加工,酿出甘美芬芳的蜂蜜一样。

三种学习方法,三种不同结果。只有第三种——广采百花酿好蜜,才是创造性的、有无限广阔前途的。

——选自陈甬、冷祥初:《大学生思想道德修养》,
中国矿业大学出版社 1993 年版

想象力 比知识更重要

想象力是发明、发现及其他创造活动的源泉。

——古希腊哲学家 亚里士多德

想象就是深度。没有一种精神机能比想象更能自我深化,更能深入对象,这是伟大的潜水者。科学到了最后阶段,便遇上了想象。

——法国文学家 雨果

半个多世纪以前,著名的物理学家爱因斯坦在《论科学》一文中深有感触地说:“想象力比知识更重要,因为知识是有限的,而想象力概括着世界的一切,推动着进步,并且是知识进化的源泉。”爱因斯坦并不是教育大师,但他对教育本质的理解确实灼见独具,精深不凡,他提出了教育要“少一点功利,多一些探索自然的兴趣。”关于想象力与知识之间的关系其论述更是精辟、深邃、独到。

想象力是指在知觉材料的基础上,经过新的配合创造出新形象的能力。它是一种能促使人类预想不存在事物的独特能力,是所有发明和创新的源泉;从想象力或许是最具改革性和启示作用的能力这点讲,它更是一种能使我们同没有分享过他们经历的人产生共鸣的力量。

“想象力比知识更重要”并不是说知识不重要,它是在强调知识重要的前提下要求人们更加注重获取和运用知识的方式、方法、途径和手段。想象力最突出的特点是能将预期的目标现实地展现出来,使目标由不可能变成可能,使目标从无到有、从小到大、从大变强;想象力最有效的机能就在于它能突破封锁,扫清障碍,跨越时空使知识不断得到扩充、拓展、延伸、进化、更新和增值;想象力是长了眼的,会说话的,活的知识;它是潜在的、能动的生产力。想象力和知识密不可分,知识是想象力的载体,想象力是知识的翅膀。想象力是人类无穷无尽的、无边无际的、最为富有的财富。