

[乐在美中系列]

琴辰图书

零

基础

LINGJICHU HUAZHUANG BAOBIAN

化妆宝典

小乐◎主编

- ▶ 80后化妆天王小乐，再次重磅出击
打造当下最流行、最实用的化妆宝典
- ▶ 你梦寐以求的化妆魔法，就在这里等你解密
360度无死角的完美妆面，重塑你自信、闪亮的明星气质
- ▶ 诸多明星好友及媒体朋友倾情推荐



浙江出版联合集团
浙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

零基础化妆宝典 / 小乐主编. —杭州: 浙江科学技术出版社, 2013.5

ISBN 978-7-5341-5433-1

I. ①零… II. ①小… III. ①化妆—基本知识
IV. ①TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 081259 号

书 名 零基础化妆宝典
主 编 小 乐

出版发行 浙江科学技术出版社

网 址 www.zkpress.com

杭州市体育场路 347 号 邮政编码: 310006

办公室电话: 0571-85062601

销售部电话: 0571-85058048

E-mail: zkpress@zkpress.com

排 版 湖南攀辰图书发行有限公司

印 刷 长沙市永生彩印有限公司

经 销 全国各地新华书店

开 本 889 × 1194 1/20 印 张 11

字 数 150 千字

版 次 2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5341-5433-1 定 价 49.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题, 本社负责调换)

责任编辑 宋 东 王巧玲

责任美编 金 晖

责任校对 刘 丹 王 群 李骁睿

责任印务 徐忠雷

[乐在美中系列]

零

基础

LINGJICHU HUARHUANG BAOBIAN

化妆宝典

小乐◎主编



浙江出版联合集团
浙江科学技术出版社



PREFACE 前言

也许跟化妆结缘是注定的，我从小对绚丽的色彩便有着一种与生俱来的偏爱。记得小时候，调皮的我就经常趁母亲不在家，偷母亲的口红、眉笔在妹妹的脸上“大张旗鼓”地搞“创作”。17岁那年，我偶然在电视上看到了一场时尚彩妆秀，被那些充满个性而极具视觉冲击力的造型深深地打动，这让我萌发了成为一名造型师，而且必须是成功的造型师的念头。

在进入彩妆国度的道路上，我付出过无数艰辛，刻苦地学习和磨练，一步步平稳前进，获得了不少经验。终归我是比较幸运的，我的工作范围不断扩大，从简单的妆面造型到新娘造型，再到影视及电视栏目、广告、杂志等化妆领域，同时还开办了以自己名字命名的化妆学校——小乐造型形象设计学校。这些工作经历都让我受益匪浅，并开始从生活的点点滴滴中有意识地寻求灵感和拓展美感，从而使自己的视野变得更为广阔，让自己的能力得到最大的发挥。这些对于我来说，如同人生的一笔无价之宝。但是，作为一名造型师，我更希望跟大家分享美、创造美、欣赏美，做到真正的“乐在美中”。

为此，我想凭借所学之技，让爱美的人们感受一场形象改造的狂潮！“士为知己者死，女为悦己者容。”“悦己者”并不仅仅为吸引异性，也是为了取悦自己，让自己看到妆后的变化而感到心情愉悦。化妆从来不是漂亮女孩的专利，不要把素面朝天当你懒于改变的借口，只要你想，就一定比现在更美丽、更自信。我希望通过这本书，把我这些年累积的经验，毫无保留地与更多爱美人士分享，让大家轻松掌握化妆的技巧，找到自己五官的优势，并加以修饰。我相信你一定能让自己蜕变成更为惊艳的模样。

在此，我非常感谢为了这本书的顺利出版而默默付出的工作人员们，也非常感谢我这一路走来诸多朋友的支持和帮助，让我更为自信、更有动力地完成此次创作。谢谢你们一直都在。



CONTENTS · 目录



第①章

带你走入化妆的奇幻世界 /006

推荐美妆的魔法宝贝儿 /007

必不可少的彩妆工具 /009

美妆放大镜 /011

第②章

别把你的脸蛋当护肤试验品 /016

简单两步肤质测试 /017

各种肤质的保养技巧 /018

拒绝护肤误区 /019

童颜美肌——你该这样做 /020

第③章

你就是百变日妆达人 /026

逛街妆 /028

甜蜜约会妆 /034

上班妆 /039

圣诞妆 /044

水果妆 /048

迷你电眼妆 /052

猫眼妆 /056

清爽运动妆 /060

胖姑娘的美妆术 /065



第④章

好妆容打造最美俏新娘 /071

韩式新娘 /073

可爱新娘 /081

简约新娘 /088

复古新娘 /096

雏菊新娘 /104

满天星新娘 /106

清新韩风新娘 /108

时尚新娘 /110

婉约新娘 /112

唯美新娘 /114

典雅新娘 /117

高贵新娘 /119

浅色系新娘妆 /121

第⑤章

晚宴上的优雅女王 /122

韩式礼服造型 /124

清新公主造型 /126

红色晚礼服造型 /128

中国红造型 /130

魅惑丽人造型 /132

黑色时装造型 /134

红色旗袍造型 /137

罗马公主造型 /139

第⑥章

玩转色彩 你便是“妆”美人 /140

红色康乃馨 /143

粉色玫瑰 /145

非洲菊 /148

生日派对 /151

甜美圣诞 /153
纯 /154
粉色浪漫 /155
绘青花 /156
水墨丹青 /157
浪漫樱花 /158
活力春天 /159
俏皮娃娃 /160
迷情彩虹 /161
夏娃诱惑 /162
秋水伊人 /163
冬季之美 /164
可爱动漫 /165
紫色迷情 /166
飘零的花瓣 /167
圣洁女神 /168
小清新 /169
鲜花萝莉 /170
复古式性感 /171
时尚田园 /173
童话公主 /175

第7章

时尚教主的魅力法宝 /177

魅惑猫眼妆 /179
炫目色彩 /180
金属质感妆 /181
摩登女郎 /183
绿影妩媚妆 /185
野性豹纹妆 /187
甜蜜水果妆 /189
创意造型 /191
创意红唇 /193

第8章

影视造型 /194

大家闺秀 /196
明朝造型 /198
唐朝皇后造型 /201
宋朝造型 /202
秀禾造型 /204
旗袍造型 /205
江南才子

第9章

名模之露 /208



DAINI ZOURU HUAZHUAN
DE QIHUAN SHIJI

第 1

带你走入化妆
的奇幻世界



小乐老师说：

女人，不一定要天天带妆出门，但是，一定要懂得适时为自己化妆。要想学好化妆，首先得掌握一些化妆的基础知识，并深刻地理解和把握，循序渐进，这样才能让你成为蜕变美丽的造梦师。下面我将带大家一起走入化妆的奇幻世界，让我们一起来探寻吧。

推荐美妆的魔法宝贝儿

说到化妆造型，修饰类的美妆单品是必不可少的，它们可以修饰面部轮廓、改善暗沉肤色、美化问题皮肤等等，成为美眉们变身的魔法棒。选择适合人物的化妆品，并正确地使用，是每个化妆大师的必备能力。

粉底

粉底是最为常用的调整皮肤色调和增强面部立体感的化妆品。它可以使皮肤变得滋润、柔软，并具有一定弹性。粉底可分为乳液状粉底和膏状粉底。

蜜粉

蜜粉也称干粉或碎粉，具有吸收水分、油分的作用。将蜜粉扑在涂完底妆的面部，可使皮肤与粉底结合更为紧密，且能抑制粉底过度的油光，防止脱妆，使肤色更为自然。

彩色蜜粉

彩色蜜粉能加强粉底的附着力，调整肤色，使皮肤平整光滑。蓝色、绿色蜜粉：适用于晦暗、泛红的皮肤。粉色蜜粉：可使苍白的皮肤呈现粉红的感觉。珠光白色蜜粉：呈现透明、时尚、前卫的效果。紫色蜜粉：调整晦暗、发黄的肤色，可使其变得亮丽。自然色蜜粉：适用于任何肤色，可使妆面自然透明。

眼影

眼影是加强眼部立体效果、修饰眼形以衬托眼部神采的化妆品，其色彩丰富，品种多样。常用的眼影分为眼影粉、眼影膏和眼影笔。

眼线饰品

眼线饰品是用于睫毛线描画的化妆品，用以调整和修饰眼形，增强眼部的神采。描画睫毛线的产品种类较多，主要有眼线液、眼线粉（膏）、眼线笔三种产品。





唇膏

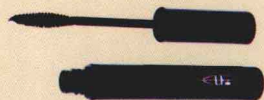
唇膏是所有彩妆化妆品中色彩最丰富的一种。它可以强调唇部色彩及立体感，具有改善唇色，调整、滋润及营养唇部的作用。唇膏按其形状划分，有棒状和软膏状两种。唇膏同时也包括唇彩。

唇线笔

唇线笔外形如铅笔，芯质较软，用于描画唇部的轮廓线。唇线笔配合唇膏使用，可增强唇部的色彩和立体感。

睫毛膏

睫毛膏是用于修饰睫毛的化妆品。睫毛膏可使睫毛变得浓密，增加眼部的神采与魅力。睫毛膏的色彩齐全，有蓝色、紫色、透明色等，其种类还包括加长睫毛膏、防水睫毛膏等。



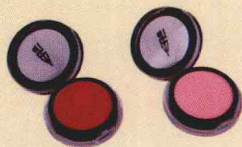
眉笔

眉笔是描画眉毛的工具，为铅笔状，有黑色、棕色、灰色等。眉笔的主要作用是加强眉色，增加眉毛的立体感和生动感。



胭脂

胭脂是用来修饰面颊的化妆品，可以帮助矫正脸型，突出面部轮廓，统一面部色调，使肤色更加健康红润。常用的胭脂可分为粉状和膏状两种，美容化妆常用的是粉状胭脂。



必不可少的彩妆工具

为了使化妆的效果更为突出，一些常用化妆工具发挥的作用也尤为重要。在化妆过程中，彩妆单品和化妆工具是完成妆容造型的基础元素，二者缺一不可。而在使用这些工具前，需要详细了解它们的用途、性能及特点，这样才能在实践运用时得心应手。

粉扑

粉扑是扑按蜜粉的定妆工具。在选用时，要选择纯棉且质地细密的粉扑。

纸巾

纸巾可用于净手、擦笔、吸汗及去除面部多余的油脂或卸妆等。纸巾应选择质地柔软、吸附性强的面巾纸。

化妆海绵

化妆海绵用于涂底色。海绵的形状有三角形、圆形、方形三种。其中三角形海绵涂底色效果最好，其平坦的一面可用于基础底色的涂抹，尖的部位可用于眼角和鼻窝等细小部位的涂抹。

棉棒

棉棒是化妆时擦拭细小部位最理想的工具。如在描画眼影、睫毛等部位时，常常会因不小心或技巧不熟练而弄脏妆面，如果用棉棒擦拭，便会有较好的效果。

化妆刷

1. 掸粉刷

掸粉刷用来扫去脸上多余的浮粉，是化妆刷中最大的一种毛刷，其质地柔和，不刺激皮肤。此外还有一种刷头呈扇形的粉刷，用于处理下眼睑、嘴角等细小部位。

2. 亮粉刷

亮粉刷是在额头、鼻梁、下颌等部位涂抹亮色化妆粉或在眼部涂亮色眼影粉时使用的刷子。应选用宽度在1cm以上的亮粉刷。

3. 轮廓刷

轮廓刷用于外轮廓的修饰。可以选择刷毛较长且触感轻柔、顶端呈椭圆形的粉刷。

4. 眼影刷

眼影刷有两种类型：一种为毛质眼影刷，另一种为海绵棒。它们都是修饰眼部的工具，不同之处在于海绵棒要比眼影刷晕染的力度大且上色多。眼影刷要专色专用，最好备有几把大小各异的眼影刷。



5. 胭脂刷

胭脂刷为用于涂腮红的化妆工具。胭脂刷需要用富有弹性、大而柔软的由动物毛制作成的前端呈圆弧状的刷子。

6. 唇刷

唇刷为用于涂唇膏的化妆工具。这种形状的刷子有一定的宽度，刷毛较硬但有一定的弹性，既可以用来描画唇线，又可以用来涂抹全唇。

7. 眉刷

眉刷为用于描画眉毛的工具。刷头呈斜面状，毛质比眼影刷略硬。眉毛用眉刷刷过后，会显得柔和自然。

8. 眼线刷

眼线刷为用于描画睫毛线的工具。眼线刷是化妆套刷中最细小的毛刷。

美眼用具

1. 美目贴

美目贴是帮助矫正眼形的工具，是带有黏性的透明胶纸。应用美目贴修饰眼部，可改变双眼睑的宽度，也可矫正下垂松弛的上眼睑。



假睫毛

睫毛夹

2. 假睫毛

假睫毛可以增加睫毛的浓度和长度，为眼部增添神采。

假睫毛一般有完整型和零散型两种。完整型是指呈一条完整睫毛形状的假睫毛，适用于浓妆。零散型是指由两根或几根组成的假睫毛束，适合局部睫毛残缺的修补，也适合淡妆中睫毛的修饰。

3. 睫毛夹

睫毛夹是用来卷翘睫毛的工具。睫毛夹夹缝的圆弧形与眼睑的外形相吻合，使睫毛被挤压后向上卷翘。

修眉工具

1. 修眉镊

修眉镊是用于拔除杂乱的眉毛，将眉毛修整成理想眉形的工具。美容常用的修眉镊通常是圆头镊。

2. 修眉剪

修眉剪是用于修剪眉毛及假睫毛的工具。修剪眉毛时，剪刀的前端要紧贴着皮肤修剪，注意一定不要刮伤皮肤。

3. 修眉刀

修眉刀用于修整眉形及发际多余的毛发。



修眉镊

修眉剪

修眉刀

美妆放大镜

各种眉形的画法

大家知道，眉毛对于整个面部协调起到了很大的作用。而眉毛的形状多有不同，美眉们是否还在发愁什么样的眉形最适合自己呢？那么，小乐老师将揭秘七种经典眉形，快来找找看哪种眉形最适合你吧！



秀雅眉

眉形线条柔和自然，适合大多数脸型。



平眉

眉形平直流畅，适合长脸型。



黛玉眉

眉峰圆滑柔和，眉尾略下垂，显得温婉、娇弱，适合鹅蛋脸型。



秋波眉

眉峰略高，眉形弧度大，适合圆脸型，可以在视觉上拉长脸型。



秋娘眉

眉形短小，没有眉峰，较柔和，适合长脸型和方脸型，也适合标准脸型。



双燕眉

眉峰较高，有棱角，弧度大，适合圆脸型和正三角形脸型。



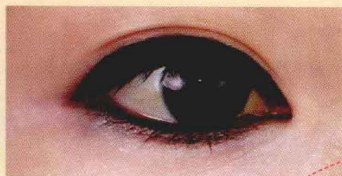
拂形眉

几乎没有眉峰，眉形较长，适合长脸型和菱形脸型。



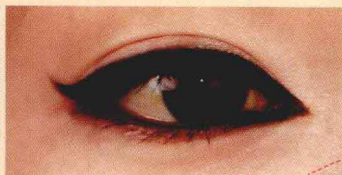
各种眼线的画法

还在发愁怎么画眼线最好看吗？小乐老师为大家带来了眼线的十种不同画法，看看哪种最适合你呢？



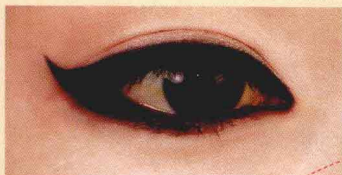
第 1 种

眼线随着眼形自然描画，这样会显得眼睛自然柔和。这种眼线比较适合圆眼睛，而且适合圆脸型和椭圆脸型。



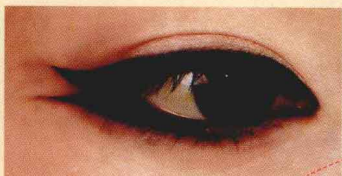
第 2 种

眼线描画至外眼角处上扬，内眼角延长并勾勒下眼线。这样的眼线会使眼睛看起来很深邃，尤其适合两眼间距较远的美眉。



第 3 种

眼线从内眼角描画至外眼角处上扬，下眼线到 1/2 处逐渐消失。这样的眼线比较适合丹凤眼和杏仁眼。



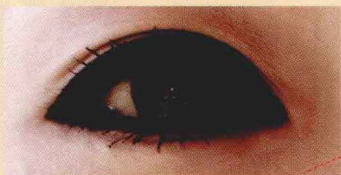
第 4 种

上眼线描画至外眼角处上扬，下眼线描画至外眼角处平直拉长，显得眼睛大而性感。这种眼线比较适合上扬眼睛。



第 5 种

上眼线随眼形描画，下眼线接连上眼线描画至下眼线的 1/2 处逐渐消失。这样的眼线可以拉开双眼的距离，比较适合两眼间距比较近的美眉。



第6种

外眼角眼线随着眼形描画，内眼角向外延长并连接下眼线的后面一小部分。这样的眼线同样适合两眼间距比较远的美眉。



第7种

上下眼线都要描画，内眼角要向外延长，外眼角向外平直拉长描画即可。这样的眼线比较适合小眼睛的美眉，可以让眼睛放大一倍。



第8种

上下眼线随着眼形描画，再从内眼角开始向双眼皮褶皱上描画一条眼线到2/3处消失。这样的眼线比较适合双眼皮的美眉，更加适合一些聚会和晚宴妆容。



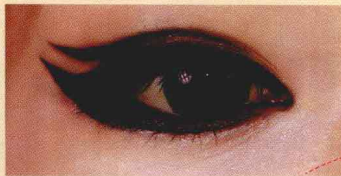
第9种

眼线中间粗两边细，下眼线只在中间部位轻轻描画即可。这样的眼线可以让眼睛看起来又圆又大，可爱的美眉可以尝试一下。



第10种

上下眼线都在外眼角处向上扬，然后在双眼皮褶皱的中间处也描画一处上扬的眼线，形成平行的两条眼线。这样的眼线比较有欧美大牌范儿。想在聚会中成为最亮点，hold住全场的美眉们，赶快行动吧！



各种唇形唇色

各位美眉在购买口红时，面对专柜前各种类型的口红，一定会头疼不已吧。到底哪种口红才是最适合自己的呢？本节小乐老师将教会你如何选择最适合自己的口红色。



玫瑰金色

有质感的金属色，适合唇形较饱满的美眉，更是出席晚宴时高贵晚礼服的完美搭配。



摇滚金棕色

非常酷的金属色，无疑是喜欢去酒吧的酷美眉们的不二选择。



时尚橙粉色

时尚靓丽的橙粉色，是个性时装的必备唇色。



娇嫩淡粉色

清新淡雅的嫩粉色，会显得女孩子娇美动人，适合皮肤白嫩的美眉。



艳丽胭脂红

温柔娇媚的胭脂红色，是熟女们的最佳选择，而且各种肤色均适用。



娇艳玫粉色

色彩亮丽的玫粉色，让人看起来娇艳十足，适合唇色正常、皮肤较白的美眉。



魅惑紫粉色

神秘的紫色加上妩媚的粉色，紫粉色绝对是魅惑女神们的绝佳选择。



气质肉橘色

淡淡的肤色加些许橘色元素，为气质美眉的绝配，黑皮肤美眉也一样适用。



水嫩蜜粉色

水蜜桃般的水嫩美唇，适合清纯可爱的美眉。



清新肉粉色

自然水润的嘟嘟唇，适合唇色粉嫩的美眉。



绚丽艳红色

自然亮丽的艳红色，适合任何肤色的美眉，也比较适合职场美眉们。



妩媚橙红色

唇色鲜艳，是女人味十足的美眉们的百搭唇色。



性感大红色

高饱和度的大红色，是经久不衰的时尚经典，不容错过。

