

种花就是种心情

都市阳台花园全攻略

一颗种子，一亩田，一个梦，
种草种花种春风……

- ♥ 种花养草是一种修身养性的人生态度
- ♥ 开心打造一个专属自己的私密花园



重庆大学出版社

<http://www.cqup.com.cn>



GARDEN ON THE BALCONY 

种花就是种心情

都市阳台花园全攻略

常昉·著

重庆大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

种花就是种心情:都市阳台花园全攻略 /常劼著

.—重庆:重庆大学出版社,2012.7

(惠民小书屋丛书.我爱动手系列)

ISBN 978-7-5624-6601-7

I. ①种… II. ①常… III. ①花卉—观赏园艺—指南

IV. ①S68-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第033225号

种花就是种心情

——都市阳台花园全攻略

常劼 著

策 划:  重庆日报报业集团图书出版有限责任公司

责任编辑:李佳熙 版式设计:曾滢媛

责任校对:姚 胜 责任印制:张 策

*

重庆大学出版社出版发行

出版人:邓晓益

社址:重庆市沙坪坝区大学城西路21号

邮编:401331

电话:(023) 88617183 88617185 (中小学)

传真:(023) 88617186 88617166

网址:<http://www.cqup.com.cn>

邮箱:fxk@cqup.com.cn (营销中心)

全国新华书店经销

重庆三达广告印务装璜有限公司印刷

*

开本:787×1092 1/16 印张:9.5 字数:146千

2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

ISBN 978-7-5624-6601-7 定价:25.00元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书

制作各类出版物及配套用书,违者必究

种草种花种春风

突然想到一个小故事。

明云禅师非常喜欢兰花，在终南山修行时，将寺庙旁的院落种满了各种各样的兰花。讲经说法之余，他总是沉浸其中，精心照料。大家都说，兰花是明云禅师的命根子。

一天，明云禅师外出，委托弟子照看兰花。弟子知道兰花对于明云禅师的意义，在给兰花浇水时，由于太紧张，将兰花架子绊倒，整架兰花全部摔碎在地上。

弟子害怕极了，明云禅师一回到寺庙，就赶紧认错，等待明云禅师的惩罚。

谁知，禅师非但一点也不生气，反而平心静气地安慰弟子：“我之所以种兰花，为的是修身养性，同时也美化了寺院的环境，并不是为了生气呀！世间之事一切都是无常的，我们修禅之人，切不可执著于心爱的事物而难以割舍。”

此时，我正襟危坐在书桌前，电脑里播放的是齐豫的佛乐《莲花处处开》，手里捧着常劼送来的书稿——《种花就是种心情》，关于明云禅师“不为生气而种兰花”的修行故事，突然就随着那飘渺的佛乐在脑海中闪现。

一个古代的大和尚，一个现代的小女子，两个截然不同的形象，因为这本书稿，竟然神奇地同时出现在我的意象里。一时竟让我有些不知所措。

顾名思义，《种花就是种心情》讲述的是如何利用城市阳台有限的空间，打造一个专属自己的私密花园——这在当今提倡低碳生活、“小清新”盛行的大背景下，是很应景的。出版社选择这个题材，无疑抓住了当今社会很大一部分人内心最温柔的那一丝向往。

书中讲解了阳台花园的打造方法，讲述了土壤、空气、阳光、水、工具等基本知识，介绍了近百种植物的属性及栽种方法……如果这本书交给一个搞园艺的专业人士来写，应该就到此为止吧。如果仅仅是一本指导性质的实用教本，确实只能如此了。

但常劼并没有满足于此。她想传达给读者的，已经远远超越“器”“用”的层面，而上升到“道”“术”的境界。也就是“形而下”与“形而上”的关系。

这个有点复杂。我们先来追问一下常劼：一个城市女子，为何热衷于养花种草？其实，在《种花就是种心情》书稿中早就有了答案。信手拈来

——至此以后，对待每一棵植物，我都竭尽全力，毕竟，对家里的植物们来说，“生杀大权”掌握在我一人手里，怕自己一个不小心，愧对了生命这道命题！

——复杂的香味，我已经无从辨认，只觉得院子里那份人情味随着花香一起变得更加浓烈。而如今，花开几度，老院子已在现代文明的进程里慢慢被拆去。不知那些搬进钢筋盒子里的邻居们，是不是偶尔还会怀念院子里的那棵含笑花。

——以前听说江南一带的人家，悠闲地在杯子里养浮萍，看浮萍一点点从杯子里漫出来时的那份惬意与满足，是我钦慕的一种人生态度。

——如今，朴素的鸡冠花，在快节奏的都市生活里，已经越来越少见。而我却依然固执地种着它。或许，在我们每个人心底，都有一个回不去的童年，和一个做不完的梦！

是的，常劫之种花，其实不是种花，而是一种境界，正如她一度在QQ签名里所表达的：一颗种子，一亩田，一个梦，种草种花种春风……

我们的生活充满着禅意和禅机，所谓“神通及妙用，运水与搬柴”，但大多数人由于自我封闭，意识不到自身具有体验禅的潜能。常劫显然通过种花养草体验到了这种“神通”与“妙用”。难能可贵的是，她以女性柔美的视角、细腻机巧的文字将自己的感悟和体验真诚地叙述，让这本书具有了某种超凡脱俗的气质。

突然明白，拿到这本书稿时为什么想到的竟然是明云禅师。都是种花，都不是为种花而种花。

资深“花儿匠”：石帆

2011年10月23日

目录 CONTENTS

Part 1 种花前的准备

光照	2
土壤	3
水	6
空气	7
温度	8
肥料	8
花盆	11
工具	12
日常养护	13

Part 2 开始种花啦

观叶类植物

龟背竹	20
棕竹	22
一叶兰	24
橡皮树	26
散尾葵	28
文竹	30
苏铁	32
凤尾竹	34
孔雀竹芋	36

酒瓶兰	38
水塔花	40
金钱树	42

观花类植物

夜来香	44
含笑	46
百子莲	48
倒挂金钟	50
扶桑花	52
白兰花	54
六月雪	56
茉莉花	59
美人蕉	62
紫茉莉	64
桂花	67
红掌	70
矮牵牛	72

观果类植物

金桔	74
石榴	76
柠檬	78

火棘	80
无花果	82
金弹子	84
阔叶十大功劳	86
南天竹	88

藤蔓类植物

常春藤	90
爬山虎	92
旱金莲	94
葡萄	96
三角梅	98
绿萝	100
蔷薇	102

多肉类植物

长寿花	104
蟹爪兰	106
金手指	108
仙人球	110
翡翠珠	112
芦荟	114
玉露	116
昙花	118

香草类植物

迷迭香	120
柠檬香茅	122
罗勒	124
鱼腥草	126
藿香	128
薄荷	130
紫苏	132
薰衣草	134

Part 3 花园里的DIY

让我们一起来动手吧	138
把家里的杂物利用起来	140
到大自然寻找创意灵感	143

Part 1

种花前的准备

光照

根据光照选择合适的植物

有句种花的谚语叫：“阴茶花、阳牡丹、半阴半阳四季兰”。按照植物对光照强度不同的需求，大体上可将花卉分为阳性花卉、阴性花卉和中性花卉。

1.阳性花卉。一般来说，大部分观花、观果花卉都属于阳性花卉，如月季、玉兰、石榴、柑橘、梅花、紫薇等。在观叶类的花卉中也有少数阳性花卉，如苏铁、棕榈、变叶木等。多数水生花卉、仙人掌与多肉植物也属阳性花卉。凡阳性花卉都酷爱强光，不能忍受荫蔽。如果阳光不够充足，则易造成组织柔软细弱，叶色变淡发黄，不易开花或开花不好，易遭病虫害。

2.阴性花卉。适合在蔽荫的环境条件下生长，不能忍受强烈的直射光线，一般要50%~80%的荫蔽度。如蕨类植物、兰科植物，等等。如长期暴露在强光照射下，则会枝叶枯黄，生长停滞，严重的甚至死亡。

3.中性花卉。对光照的要求介于阳性花卉与阴性花卉之间。一般喜欢阳光充足，但在微荫下生长也良好，但夏季光照强度大需要稍加蔽荫，如桂花、白兰、茉莉、萱草、桔梗等。

总体来讲，各种植物对光照的需求不尽相同，即使是同一种植物，在生长发育的不同阶段对光照的需求也不一样，这就需要“花儿匠”们细心地阅读本书以下内容，了解每一株植物的生长喜好，然后再“投其所好”地进行细心栽种，相信，你的阳台花园一定美得不行。

土壤

常见的种花土料有哪些

植物大部分都是土壤栽培的，它能不断地提供植株生长发育所需要的空气、水分和营养元素，是植物生长的重要基础之一。而阳台种花草的常见土料有以下几类：

1.园土。又称菜园土、田园土，也就是我们普通的栽培土，因为经常施肥耕种，土质比较肥沃，团粒结构好，是配制培养土的主要原料之一。但这类土壤表层易板结，湿时通气透水性差，一般不能单独使用。

2.河沙。通气透水性好，不含肥力，一般用来调制培养土壤，可以有效地改善土壤结构。

3.泥炭土。是由泥炭藓炭化而成。由于形成的阶段不同，分为褐泥炭和黑泥炭两种。褐泥炭含有丰富的有机质，呈酸性；黑泥炭含有较多的矿物质，有机质较少，呈微酸性或中性。这类土壤排水性和透气性好，保水能力强，有机质含量较高，是配制培养土的重要原料。

4.山泥。是山中落叶腐烂后与山坡表层土混合而成的土壤，有机质含量较高，土质疏松，质地轻。

5.腐叶土。由落叶、杂草及菜叶等在土壤分层堆积1—2年腐熟发酵而成，腐叶土含有丰富的有机质，通透性好，质量轻，肥沃疏松，有良好的保水保肥能力，是调配营养土的重要原料。

6.砷糠灰。由稻谷壳燃烧而成的灰，略偏碱性，含钾元素，排水透气性好。

7.厩肥土。由动物粪便、落叶等物掺入园土、污水等堆积发酵而成。具有丰富的肥力。

8.木屑。疏松而通气，保水、透水性能好，保温性强，重量轻又干净卫生。pH值呈中性和微酸性。可单独用作培养土，但木屑来源不广，单独使用时不能固定植株。因此，多和其他材料混合使用，增加培养土的排水透气性。

此外还有塘泥、针叶土、草皮土、珍珠岩等，均是配制培养土的好材料。

常见配制培养土的配方

俗话说：“一方水土养一方人。”对于“花儿匠”们来说，花木一样也需要特别的土壤。家庭自制培养土时应注意两点：一是养分要全面，但针对不同植物的生长习性，对某些营养要有所侧重。二是要使土壤具有良好的理化性能，换句话说，就是让土壤具备良好的排水能力和通气能力，能高效地持水保肥以及有适宜的酸碱度。只要具备以上两个条件的培养土，就能为你家的植物提供一个良好的生长环境，花繁叶茂的一天指日可待啦！现在，将生活里常见配制培养土的配方介绍如下：

1.一般盆花用土，可用园土、腐叶土、河沙以2：2：1的比例混合而成；或者腐叶土、泥炭土、岩棉灰和粗沙以3：1：1的比例配制。

2.培蕨类及一些喜湿润的观叶花卉，可用腐叶土、苔藓、粗沙以5：3：2的比例混合，另加木炭粒少许。

3.昙花、蟹爪兰、令箭荷花等附生类型仙人掌植物。可用腐叶土、粗沙以6：4的比例进行栽培。

4.天南星科、竹芋科、胡椒科及棕榈科、苦苣苔科等花卉。可用于腐叶土、园土、河沙以3：4：3的比例混合而成。

5.凤梨科、萝藦科、爵床科以及多肉类等花卉，可用于腐叶土、园土、河沙以4：4：2比例配制。

6.栽培仙人球、仙人掌、山影拳等陆生类型仙人掌植物的土料，可用腐叶土、园土、粗沙、陈灰墙屑(或石灰石砾、贝壳粉)以2:3:4:1的比例混合配制。

7.而培育幼苗的土料，则需要腐草土、腐殖土、河沙以1:3:1的比例混合而成。

8.家里丢弃的菜叶、豆荚、蛋壳、鸡、鱼等肉类的骨头，汤料都可以加水搅拌，装入一个密闭的容器内，置于太阳下进行发酵，中途需搅拌数次，使之充分腐熟后，就成了自制的家庭培养土。

怎样防止盆土板结和碱化

1.防止板结

在盆土中掺入适量的粗沙，或者是经过发酵的厩肥土或者草木灰与锯木屑，等等。

2.防止碱化

①定期去掉盆花表层的土壤，再添加新土，反复2—3次，就可以降低盆土的碱性。

②或者用凉开水浇花，也可以起到淋洗盐碱的作用。

③用发酵后的淘米水浇花，或在浇花水中加一两滴米醋。

④把腐烂的苹果、山楂、酸枣、杏和西红柿等，放在容器中发酵一段时间即成酸化水，使用时直接浇灌或兑1倍的水使用，均能有效防止盆土碱化。夏天的时候，吃剩下的西瓜皮来酸化水，也有很好的效果。

水

浇水方法大有讲究

花卉浇水量的多少，应根据不同品种、生育阶段、不同季节及花盆大小酌情掌握。春、夏、秋季浇水时间在上午10时前，冬季在午后2时浇水。掌握水温与土温接近，冬季稍高，夏季稍低。但水、土温差不应超过5℃左右，浇水量应以盆表到盆底上下一致湿润为度。

大热天最忌中午浇水，以免强烈的气温反差造成生理失调，致使植物当即蔫萎。假如多日忘记浇水，叶面已经干旱萎缩，切忌不能立即浇大水，应先用喷壶向叶片喷2—3次水，待叶片缓过来后，再少量浇水。

浇水以雨水，河水为上，自来水应放置数天后再浇为好。

水培花卉的注意事项

1. 水培器皿的选择

一般来说，除金属之外的任何无底部孔，不漏水的容器都可以使用。但为了便于观察根的生长变化及形态的自然美，最好使用透明的玻璃容器。如今市面上已可以购到专门用于水培的多种多样造型雅致的玻璃器皿。如没有专门的玻璃器皿，也可以用水杯、啤酒杯、茶杯、鱼缸、陶瓷罐、竹木工艺桶等代替。

2. 水培的基质

①水：水培花卉的水最好选用纯净水或自来水，尽量不要使用河水，井水或则池塘水。因为纯净水和自然水（放置几小时后使用）已经过杀菌过滤消毒，寄生虫少，便于植物的生长，而河水、井水或者池塘水都有不同程度的污染和富营养化，不适宜植物生长。

②陶粒：水培植物可以用陶粒作为基质，陶粒的优点是有利于植物生根，既有助于新根的生长又可以防止老根腐烂，还有利于植物的固定，缺点是无法欣赏到植物的根。

③各种彩沙彩石：色彩多种多样，但是透气性不如陶粒，质地紧密不利于植物生根。

3.水培营养液

如今市场上已有丰富的水培营养液供应，一般分为三大类：观叶植物营养液、观花植物营养液和观果植物营养液，购买时按照自己种植的植物种类选取相应的营养液，使用前应先阅读说明书（也可以购买可溶性肥料，晶体状的，自行配制）。

空气

空气湿度与植物的影响

五花八门的植物们，因原产地气候条件不同，对空气湿度的要求也不一样。在阳台植物的栽培中，通常分为这三类：

1.喜阴湿的植物。如蕨类、杜鹃、兰花、秋海棠、玉簪花、天南星科花卉。要就空气相对湿度经常保持在58%~78%。这些花卉如果长期处在干燥的环境中，叶片就会发黄，变薄，干焦，影响生长。

2.耐干旱的花卉。如仙人掌、龙舌兰、生石花、芦荟，一般室内的空气湿度都会满足这些植物的生长要求。如果长期生长在潮湿的环境，就会引起根、茎的腐烂。

3.中性花卉。白兰花、扶桑、棕榈、桂花、茉莉等，这些花卉对空气湿度的要求介于上述两者之间。

温 度

花卉也分高温、中温与低温

温度是各类花卉生存的重要条件。不论其他环境条件如何适宜，如果没有适合的温度条件，花卉就难以生存。每种花卉的生长发育都有其最适温度、最高温度和最低温度。根据花卉原产地温度情况，大体上可将花卉分为高温类、中温类和低温类。

(1)高温类。如米兰、一品红、瓜叶菊、大岩桐、倒挂金钟等。在华北地区养殖，冬季室温最低要保持在12℃以上。

(2)中温类。如白兰、茉莉、扶桑、天竺葵等，冬季室温不得低于5℃。

(3)低温类。如夹竹桃、桂花、金橘、代代、苏铁等，冬季室温不低于0℃即可。

肥 料

通过叶片判断花卉缺少哪种营养

第一，缺氮症：植株叶色发黄甚至干枯，叶小，植株瘦小。茎细弱并有破裂，花数稀少。

第二，缺钾症：下部叶有病斑，在叶尖及叶缘常出现枯死部分。黄化部分从边缘向中部扩展，以后边缘部分变褐色而向下皱缩，最后下部叶和老叶脱落。

第三，缺磷症：叶色暗绿，生长延缓。下部叶的叶脉间黄化，常带紫

色，特别是在叶柄上，叶早落。花小而少，花色不好，果实发育不良。

第四，缺镁症：下部叶黄化，在晚期常出现枯斑，黄化出现于叶脉间，叶脉仍为绿色，叶缘向上或向下反曲而形成皱缩，在叶脉间常在一日之间出现枯斑。

第五，缺钙症：嫩叶的尖端和边缘腐败，幼叶的叶尖常形成钩状。根系在上述病症出现以前已经死亡。顶芽通常死亡。

第六，缺铁症：病症发生于新叶，叶脉间黄化，叶脉仍保持绿色。病斑不常出现。严重时叶缘及叶尖干枯，有时向内扩展，形成较大面积，仅有较大叶脉保持绿色。

第七，缺锰症：病症发生于新叶，病斑通常出现，且分布于全叶面，极细叶脉仍保持为绿色，形成细网状。花小而花色不良。

阳台种花怎样自制有机肥料？

城市“花儿匠”们在自家阳台种花时，提倡低碳生活，绿色生活，就连给花施肥也要采用有机肥料。当然，有机肥除了能被微生物分解释放出营养元素被根系吸收外，还能改善土壤的结构，增加土壤的保水保肥和通透性能。通常可分为动物性有机肥和植物性有机肥这两大类。现在把主要的几种家庭可以自制的有机肥介绍给大家：

第一，厩肥：即家畜的粪便，并杂有吃剩的饲草或饲料。以含氮为多，也有一定的磷和钾。

第二，鸡鸭粪：鸡鸭粪和其他禽类粪便是磷肥的主要来源，适合于各类花卉，特别适合观果花卉使用。

第三，草木灰：将枯枝杂草等烧成的灰，含钾较多，是钾肥的主要来源。属于碱性肥料。

第四，花生麸或花生饼：含氮较多，也含磷和钾。比动物粪便干净卫生。

第五，骨粉：是磷肥的主要来源之一。

第六，饼肥：即豆饼、花生饼、绵子饼等作为肥料，属于氮肥类。捣碎后可直接施在盆底作基肥，也可以浸出液作追肥用。

在城市阳台养花，千万不要觉得弄到有机肥料是一件特别困难的事儿，其实，在日常生活中，注意收集和发现，你就会觉得原来有机肥无处不在。比如，你可以把家里常常丢弃的烂菜叶、瓜果皮、鸡蛋、煮熟的黄豆、豆浆、坏牛奶、鱼鳞内脏、鱼刺骨等，把它们放入一个缸坛内，加水，加盖密封，经2—3月发酵腐烂后就是很好的肥料。一定要注意只有腐熟后才能使用。

给花卉施肥时的注意事项

1.施肥要注意花卉的种类。不同种类的花卉对肥料的要求不同。

①如桂花、茶花喜猪粪，忌人粪尿；杜鹃、茶花、栀子等南方花卉忌碱性肥料；需要每年重剪的花卉需加大磷、钾肥的比例，以利萌发新的枝条；

②以观叶为主的花卉，可偏重于施氮肥；观大型花的花卉（如菊花、大丽花等），在开花期需要施适量的完全肥料，才能使所有花都开放，形美色艳；

③以观果为主的花卉，在开花期应适当控制肥水，壮果期施以充足的完全肥料，才能达到预期的效果；

④球根花卉，多施些钾肥，以利球根充实；

⑤香花类花卉，进入开花期，多施些磷、钾肥，促进花香味浓。

2.施肥要注意季节。冬季气温低，植物生长缓慢，大多数花卉处于生长停滞状态，一般不施肥；春、秋季正值花卉生长旺期，根、茎、叶增长，花芽分化，幼果膨胀，均需要较多肥料，应适当多些追肥；夏季气温