

藥王孫思邈傳

王青



秦凤岗
陈中华
王赵民
著

中国传媒大学出版社

藥

王

孫

思

江

蘇

工

業學院圖書館

藏

書

傳

秦
鳳
崗

陳
中
華
著

王
趙
民

中國傳媒大學出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

神奇的药王山丛书 / 药王山管理局 编

—北京：中国传媒大学出版社，2009.10

（民俗 文化 传播丛书）

ISBN978-7-81127-233-8

I. 神… II. 药… III. 文化—作品集—中国—当代 IV. G235.5

中国版本图书馆CIP数据核字（2009）第000893号

书 名	神奇的药王山丛书·药王孙思邈传
作 者	秦凤岗等
出 版	中国传媒大学出版社
发 行	中国传媒大学出版社发行部
地 址	北京市朝阳区定福庄东街1号
经 销	全国新华书店
责任编辑	王光满
印 刷	铜川市耀州区信达印务有限责任公司
开 本	787×1092 1/16
字 数	141千字
印 张	13.875印张
印 数	0001-3000
版 次	2009年10月第1版第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-81127-233-8
定 价	26.00元

神奇的药王山丛书编委会

顾	问：	吴前进	冯新柱	
名誉主任：	杨忠武	陈俊		
主	任：	陈中华		
副主任：	付高峰	井秋仓	肖高社	
委	员：	王福民	樊胜利	王艳
		付宏涛	杨继涛	张美盈
		杜灵帕	董海燕	张江波
		田梦玉	郝英	李耀州
		李文军	袁刚	



伟大的医药学家孙思邈画像

芳華中亦一也
少一粟米石
以歌
此田三

唐侍郎孫思邈書

見於《明倫彙編》

孫思邈手迹

序

XU



新编神奇的药王山丛书即将付梓，甚感欣慰。铜川市耀州区是我梦牵魂绕的故乡，药王山是我考古生涯中多次涉足的地方，因此我衷心地祝贺丛书出版发行，并谨为之序。

药王山古称磬玉山、北五台山，以盛产音质清扬的磬玉石而得名。唐高宗时华原人孙思邈归隐于此，因孙氏医术精湛，医德高尚，恩泽人类，御封药王，在其辞世后便将此山更名为药王山。

药王山开山历史悠久，可追溯至汉代。唐中期后，逐渐成为纪念药王孙思邈的圣地，庙宇规模日宏，善男信女众多，影响十分深远。由此形成的药王山文化博大精深，并且有十分重要的现实意义。

药王山文化是中国传统文化的一个缩影，既是医、佛、儒、道、神的混合体，又是石刻艺术的大观园。目前国内考古、中医、宗教、历史、民俗、艺术、收藏等方面的专家学者对药王山文化兴趣浓厚，日本、美国、韩国、香港、台湾等国家和地区的学者对药王山文化也很关注，不断有研究成果面世。近年来，铜川市药王山管理局非常重视对药王山文化的挖掘、传承和弘扬工

作，在景区建设日新月异的同时，非物质文化遗产保护工作硕果累累，将相继推出仿古线装《药王千金方》（60卷150余万字），《药王山石刻艺术宝藏》（6册100余万字）等，加上这套神奇的药王山丛书（6卷70余万字），可谓是春来山花红烂漫，墙内墙外竞芬芳。

我浏览了一下这套神奇的药王山丛书，觉得可读性很强。编者煞费苦心地设计构思，选择了最能反映药王山文化内涵的六个方面去进行撰写。如《神奇的药王山》，图文并茂，全面系统地介绍了千古名胜药王山的文物景点和传说故事；《药王孙思邈传》，第一次以正说的形式介绍了古代三大名医之一的孙思邈的生平事迹；《千金宝要与海上方》记载了孙思邈最常用有效的治病方剂；《孙思邈论养生及食疗》推介了孙氏修身养性的理念及方法，揭示了长寿的奥秘；《药王山石刻集萃》把以魏碑、佛造像等为代表的石刻艺术精品呈现给了读者；《药王山诗词楹联题刻集》选编了历代文人墨客、官僚士大夫围绕药王山与孙思邈所创作的文学作品。丛书各卷既有独立性，也有联系性，内容丰富且文笔流畅，实现了历史知识、科普知识和艺术价值的完美结合。

轻击古磬听清音，天地人神共舞之。相信神奇的药王山丛书能给广大读者带来人生的启迪、养生的借鉴和艺术的享受。老子曰：天长，地久。圣人之道，为而不争。愿与追求休闲养生的朋友们共勉。

石興邦

二〇〇九年九月

前 言

QIANYAN



孙思邈是中国历史上一位不朽的人物，位居古代八大科学家和三大名医之列。他撰写的《备急千金要方》和《千金翼方》等著作，集隋唐医药之大成，是后世临床医学之宝典，为我国乃至世界医药养生事业的发展做出了卓越的贡献。孙氏的道德精神和学术思想，是一笔极其宝贵的财富，不断被人们发掘利用，成为中医药史上的一颗明珠，永远熠熠生辉。

相对而言，孙思邈的一生是漫长而曲折复杂的，加之后世的许多演绎，使这位先贤身上散射出五彩的光环。今天的人们已很难分辨出那些是史实，哪些是传说，只有一个大的概念：神奇的药王。

这也难怪，孙氏本人历经西魏、北周、隋、唐四个朝代，当朝史家的焦点是皇室贵族，不会在意一个民间郎中。到唐朝第二、三代皇帝的时候，孙思邈的声名鹊起，圣眷日隆，著述也得以流传。后世编新旧唐书时，都专辟了孙思邈传记。然而正史记载均惜墨如金，留有很多谜团，加之孙氏活的时间太长，以至连生年都无法详考。宋代以后，在宗教界和文人士大夫中，多有记叙孙氏事迹者，散见于道藏、仙传等书籍。但这些撰写者，大多根据个人好恶，民心取向，或截取史料，演绎事非；或张冠李

戴，刻意神化，为我所用。尤其是在历史名人成为人文资源的今天，药王文化中蕴含着很大的经济利益，就更为一些地方的所谓有识之士所看重，不惜扭曲编造事实，奉孙氏做自己的先人，还制造出一些不明真假的遗迹，用来吸引世人的眼球。当然孙思邈及其成果是人类共同的财富，我们不必对众多开发利用者说三道四，只是使孙氏生平变得雾里看花，难现一个历史意义上真实的孙思邈，叫人以为憾事。

长期以来，医史专家对孙思邈的生平事迹进行了艰难探索，但多是专题性的，或是就某一事件进行深入考证，尚未形成系统史料作品。民间艺人也创作了不少药王孙思邈的传奇故事，但均零零散散，且不足信以为史。我们在撰写《药王孙思邈传》一书时，本着依据史料，规避演义的宗旨，尽量收拢资料，查考典籍，辨难破疑，沿着孙氏的人生轨迹，充分考虑当时的历史背景和文化因素而为之，努力做到尊重史实，脉络清晰，准确详实。对于真假难分的传说故事，均予说明。引用资料，注明出处，不妄加推测评论，主动向正说方向靠拢。

历史是厚重而严肃的，不可以成为任人打扮的小姑娘。这次为孙思邈树碑立传，历时数载，数易其稿，有着艰苦与付出。但面对先贤，我等亦不敢信誓旦旦，大言透晰了孙氏历史，只可谓避免了人云亦云，尽到了后学者的一点职责而已。希望本书能使读者加深对药王孙思邈的了解，并从中获得良好的人生体味，善待生命，励志有为，则善莫大焉。

作者

二〇〇九年九月

目 录

MULU



一、故里与生卒·····	(1)
二、初入医林·····	(8)
三、隐居太白山（上）·····	(13)
四、隐居太白山（下）·····	(21)
五、成为伤科专家·····	(28)
六、结交道宣律师·····	(32)
七、医治霍乱病·····	(36)
八、觐见唐太宗·····	(40)
九、结识名医甄氏兄弟·····	(46)
十、著《会三教论》·····	(51)
十一、信奉华严宗·····	(60)
十二、助修史书·····	(67)
十三、遇尉迟敬德·····	(71)
十四、南下巴蜀·····	(75)
十五、衡山采药·····	(79)
十六、为汉王医病·····	(85)
十七、炼制太一精神丹·····	(89)

目 录

十八、隐居峨嵋山·····	(94)
十九、记载硫磺伏火法·····	(100)
二十、去青城山·····	(104)
二十一、发明阿是穴·····	(110)
二十二、著《备急千金要方》·····	(113)
二十三、《备急千金要方》被神化·····	(120)
二十四、住京城光德坊·····	(125)
二十五、在长安授徒占卜·····	(129)
二十六、随唐高宗东巡·····	(133)
二十七、医治麻风病·····	(138)
二十八、收诗人卢照邻为徒·····	(142)
二十九、隐居磬玉山·····	(147)
三十、种药制药·····	(151)
三十一、研究辟谷术·····	(157)
三十二、借助禁咒治病·····	(162)
三十三、著《千金翼方》·····	(167)
三十四、立《石大医》·····	(175)
三十五、巨星殒落·····	(180)
三十六、郭思精编《千金宝要》·····	(186)
三十七、崇祀千秋(上)·····	(191)
三十八、崇祀千秋(下)·····	(197)
三十九、孙思邈年谱及大事记·····	(204)
后记·····	(210)

一、故里与生卒

GULIYUSHENGZU



孙思邈是我国隋唐时期伟大的医药学家、养生学家、长寿学家、气功学家和著名的炼丹家。这位巨人的籍贯，据《旧唐书·孙思邈传》云：“京兆华原人也。”唐代京兆的治所在长安（今陕西省西安市），下辖长安、万年、蓝田、渭南、富平、咸阳、泾阳、同官、华原等20个县。唐昭宗天佑元年（公元904年）在华原县兼设耀州。元世祖至元元年（公元1264年），撤销华原县，将其辖地并入耀州。辛亥革命后，改耀州为耀县。2002年，撤耀县改设为耀州区。因此，孙思邈是唐代华原县人，也就是今天的陕西省铜川市耀州区人。

今天的耀州城区（即原耀县县城），建于宋朝。城北三里处有一道黄土高坡，因半坡有一座建于宋代，雄伟挺拔的七层宝塔，故名“塔坡”。坡顶是典型的渭北地区黄土塬，旧称“步寿塬”，今名“塔坡塬”。唐代华原县城的故址就在这一块平地上。

塔坡塬东面，碧波粼粼的漆水河向南蜿蜒流来，在耀州城南

与沮水汇合。《尚书·禹贡》云：“漆、沮既从。”即指这两条河。从城东沿漆水河逆流而上，就进入一条漫长的山谷。谷中，绿树成荫，瓜菜遍地。行进十五里后，爬上东面的一道高坡，进入黄土残塬区，地形呈平缓的波状，这就是孙家原。明朝嘉靖三十六年（公元1557年）编的《耀州志》写道：“孙家原即真人籍里。”文中的“真人”即孙思邈。孙思邈早在唐代就被太宗李世民御封为“药王”^①。北宋崇宁二年（公元1103年），宋徽宗追封孙思邈为“妙应真人”。此后，人们又称孙思邈为“孙真人”。

孙家原上，红桃绿柳掩映之中，有一座青瓦白墙的村庄，即孙家原村。这里是该村的新址，旧址在其东北一里处，叫“老堡子”。堡门、堡墙都是用黄土夯筑而成，现已倒塌。据当地老年

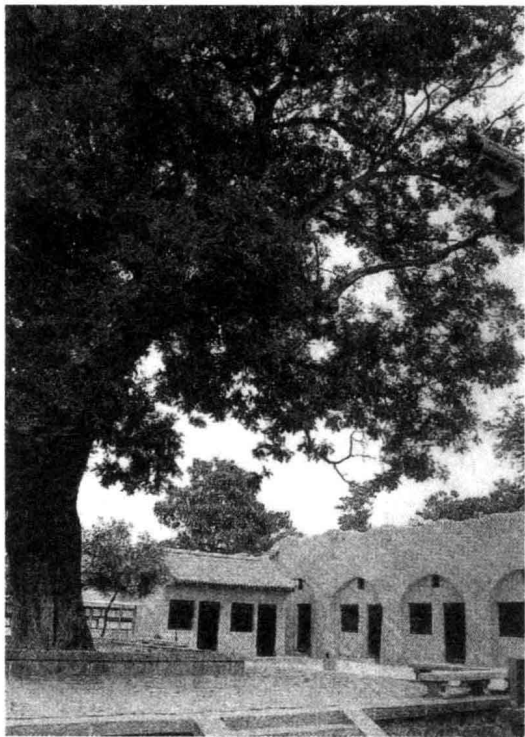


孙家原老堡子

人回忆，堡门上嵌有石匾，上刻“真人故里”四个正楷大字。堡内有几孔下陷的土窑洞，相传是孙思邈的故居。据明朝编《耀州志》记载：“真人故宅即孙家原，土人就其土宅作真人祠。数年前，人掘地得药钵、药瓢诸物。有窑洞以红土涂者，今已毁矣。”孙思邈的故居旁边，有一块立于清朝康熙十年（公元1671年）的巨碑，上面的大字是“唐敕封孙真人故宅”。其中的“唐”字显然用错了，因为是宋徽宗追封孙思邈为真人的。碑上的小字写道：“真人孙思邈……世居于此地。”此堡内早已成废墟，无人居住。

对于孙思邈故里是陕西铜川市耀州区孙家塬村的结论，史料齐全，内容权威，历来毫无争议。

关于孙思邈的生卒，可以说是一半清楚一半是谜。孙思邈去世于唐高宗永淳元年（公元682年），史籍记载十分明确，历来没有异议。而孙思邈生于哪一年，活了多大年纪，一直众说纷纭。孙思邈究竟是哪一年生于此地的呢？目前有多种说法。第一种以《四库全书总



孙思邈少年读书处

目》为代表，认为孙思邈出生于隋文帝开皇元年（公元581年）。如依此说，孙思邈活了101岁。此说的主要根据，是孙思邈的弟子卢照邻在《病梨树赋·序》中的记载：“思邈自云，开皇辛酉岁生，于今九十二岁矣。”从公元673年上推92年，就是开皇元年。我们认为，这一说法是错误的。首先，开皇元年岁在辛丑，而不是辛酉；其次，从卢照邻的文章看，他并不相信孙思邈只有90岁，为了弄清楚师父的年龄，他曾经亲自到孙氏的家乡调查。得出的结论是：孙思邈“不啻百岁人矣。”另外，据《旧唐书·孙思邈传》记载，孙思邈在周宣帝（公元578~579年在位）时曾去太白山隐居，那么，他怎么会在隋文帝时才诞生呢？

另一种说法是近代名医黄竹斋在《医仙妙应真人传》里提出的。他认为孙氏生于梁武帝天监十四年（公元515年），活了167岁。但是据《旧唐书·孙思邈传》记载，孙氏的儿子孙行在天授年间（公元690~691年），也就是在孙氏去世10年后当过凤阁侍郎。凤阁是唐代中书省的别称，侍郎是中书省长官的副职，要处理大量政务，而非闲职。如果孙思邈生于天监十四年，那么孙行当侍郎时至少也该有100岁了。让百岁老翁当侍郎，显然不合情理。因此，黄竹斋的说法站不住脚。

第三种说法是马伯英在《孙思邈生平略考》中提出的，认为孙思邈生于西魏大统七年（公元541年），活了141岁。马伯英认为，孙思邈自云“开皇辛酉岁生”，是一个“偈语”，意思是他与隋朝开国皇帝杨坚生于同一年。杨坚生于大统七年，这一年正是辛酉年。马伯英的说法，可以说明新、旧《唐书·孙思邈传》中的

许多事实。为多数考证者所认同，因而本书采用他的说法。

除上述三种说法外，还有认为孙思邈生于公元509年，寿173岁（曹元宇）；生于公元518~519年，寿164~165岁（清·刘毓松）；生于公元560年，寿122岁（贾得道）等等，不一而足。孙氏年龄暂为中国医史界的一个未解之题。

孙思邈出生在怎样一个家庭中呢？从史书中找不到答案，孙氏在自己的著作中也没有提到他的父母亲和兄弟姐妹。这样看来，他的父母亲不是名人，可能只是普通人家。耀县民间自古就有孙氏的父亲是木匠的说法，还流传着孙思邈少年时当木匠的故事。这些故事虽然不一定属实，但可以证明，民间认为孙氏的家庭不是豪门大族。再者，孙思邈在《千金要方·序》里写道：“幼遭风冷，屡造医门。汤药之资，罄尽家资。”在《千金翼方·序》里又写道：“才非公干，夙婴沉疾；德异士安，早缠疴瘵^②。”可见，孙思邈幼年体弱多病，经常去叩医生的门求医。尽管他的病并不难治，但父亲为了给他治病而耗尽了全部家产。试想，这样的家庭能有几个钱呢！另外，孙家原是穷乡僻壤，因无灌溉条件，粮食产量较低。由于地下水太深，无法打井，平时饮用下雨时收存的水。天旱时存水用完，就得赶着牲畜到十余里外驮水。显然，有钱人不会住在这种地方，当地居民也发不了大财。由此可以断定，孙思邈幼年时的家境并不富裕。根据他青少年时期能够受到必要的儒家教育，至少可以判断为耕读之家。

现在的孙家原村，有一座飞檐碧瓦的孙真人祠堂。据考是老堡子里的古祠堂毁弃后，在这儿新建的。祠堂分前后两殿，前殿