

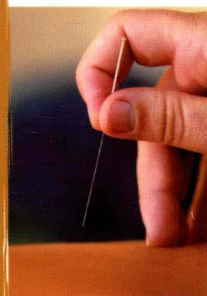
承门

中医治病三绝招

——点穴按摩·针灸·中药验方



王占伟
主编



简单易懂疗效好
按摩针灸与药方
承门治病三绝招



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

承门中医治病三绝招

——点穴按摩·针灸·中药验方

王占伟 主编

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

图书在版编目 (CIP) 数据

承门中医治病三绝招：点穴按摩 针灸 中药验方 / 王占伟
主编. — 沈阳：辽宁科学技术出版社，2012.11

ISBN 978-7-5381-7682-7

I. ①承… II. ①王… III. ①穴位按压疗法 ②针灸疗
法 ③中药疗法 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 224911 号

出版发行：辽宁科学技术出版社

(地址：沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编：110003)

印刷者：辽宁彩色图文印刷有限公司

经销者：各地新华书店

幅面尺寸：145mm × 210mm

印 张：9

字 数：300 千字

印 数：1~4000

出版时间：2012 年 11 月第 1 版

印刷时间：2012 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑：寿亚荷

封面设计：翰鼎文化/达达

版式设计：袁 舒

责任校对：唐丽萍

书 号：ISBN 978-7-5381-7682-7

定 价：28.00 元

联系电话：024-23284370

邮购热线：024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

http: // www.lnkj.com.cn

主 编 王占伟
副主编 崔建庄
编 委 毕淑琴 戴正兵 周晓鹏
张亚军 高 跃 宛明明
寇 云 梁春玲 曾淑琴
费兴验

作者简介

王占伟，沈阳军区司令部门诊部中西医康复疼痛科主任，副主任医师。毕业于第四军医大学临床医学专业（大学本科），又续读于辽宁中医药大学中西医结合专业硕士研究生班。多年从事医疗保健工作以及对外医疗门诊工作。师从于近代著名针灸家承淡安先生晚年弟子陈莘老中医，得其真传。多年来，潜心研究了师门的推拿针灸术，主编了《承门中医针经宝典》、《承门易经筋推拿疗法》、《承门经脉经筋诊病及推拿挂图》、《承门易经筋微火针疗法》、《承门王氏头部、背部、腹部、手部、足部的全息反射区及经筋推拿疗法》。

多年来，作者致力于老年心脑血管疾病、呼吸道及消化道疾病、糖尿病、前列腺疾病等许多慢性病和各种老年疼痛性疾病的康复与保健，继承并发展了独特的推拿点穴术、针灸术、微火针术、刺血术等，在临床上引起强烈反响。韩国全州 VISION 大学校长金荣满先生曾经慕名来诊，他同时患有多年未愈的颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症，通过 3 次治疗后疼痛消失，回国后未复发，特意派人送来感谢牌匾“现代华佗——神医”。

近年还曾主编有《常见病药膳调养丛书》、《中老年疾病调治》，在国家级专业期刊发表论文 10 余篇。

前 言

吾著该书，实是深深感于作为承门后人责任的重大，想把吾多年来潜心研究、临床实践的各种经验所得介绍于世，惠及众人。

吾此书乃是续于《承门中医针经宝典图谱》和《承门易经筋推拿疗法》之后的姊妹篇，更突出于各种临床效验疗法。以中医三绝招“中医按摩、针灸、中药验方”的形式撰写，追求文字简练、通俗易懂、突出实效的理念，方法一学就会，安全可靠。

该书共分三部分。第一部分为常用经络腧穴，介绍了常用经络穴位的经典论述和临床治验。第二部分为常用推拿手法，介绍了临床常用的推拿方法。第三部分为常见病承门治疗三绝招，介绍了临床上常见的 42 种病症及疑难杂症，使用中医三绝招——点穴按摩、针灸、中药验方的多种临床治验方法。

王占伟

2012 年 6 月 12 日成书于沈阳



目 录

第一部分 常用经络腧穴

手太阴肺经	1
手阳明大肠经	4
足阳明胃经	8
足太阴脾经	12
手少阴心经	16
手太阳小肠经	17
足太阳膀胱经	20
足少阴肾经	30
手厥阴心包经	34
手少阳三焦经	36
足少阳胆经	40
足厥阴肝经	45
任脉	47
督脉	53

第二部分 常用推拿手法

点法	59
按法	60
揉法	61



推法	61
拿法、捏法	62
擦法	63
切法、拨法	64
颤法	64
其他推拿手法	65

第三部分 常见病承门治疗三绝招

感冒	66
慢性鼻炎	70
急、慢性扁桃体炎	75
慢性支气管炎	80
慢性咽炎	86
头痛	91
原发性高血压	95
失眠	102
眩晕症	107
落枕	112
颈椎病	117
肩关节周围炎	121
项背肌筋膜炎	126
网球肘	130
腰肌劳损	135
急性腰扭伤	139
腰椎骨质增生	143
腰椎间盘突出症	148
老年性膝关节炎	154
踝关节扭伤	158
足跟痛	162
冠心病	167



高脂血症	171
呃逆	175
癫痫	179
耳鸣耳聋	185
三叉神经痛	190
慢性胃炎	195
消化性溃疡	201
慢性结肠炎	206
肋间神经痛	211
乳腺增生	215
胆囊炎、胆石症	220
糖尿病	225
便秘	233
中风后遗症	237
痛经	246
更年期综合征	251
阳痿	256
前列腺增生症	261
急、慢性前列腺炎	268



第一部分 常用经络腧穴

手太阴肺经

1. 尺泽 自肘横纹至手腕横纹同身 1.3 尺，寸关尺三部脉候取 3 寸，尺脉至上肘横纹为同身寸 1 尺，手太阴肺脉所入为合（水），泽者水也，故名尺泽。尺泽为手太阴经合穴，善治肺脏及胸部之疾。

【经典论述】

(1) 《铜人》：针五分，灸七壮。

(2) 《针灸大成》：主治肩臂痛，汗出中风，小便数，善嚏，悲哭，寒热风痹，臑肘挛，手臂不举，喉痹，口干，四肢暴肿，心疼臂寒，短气，肺膨胀，心烦闷，少气劳热，喘满，腰臂强痛，小儿惊风。

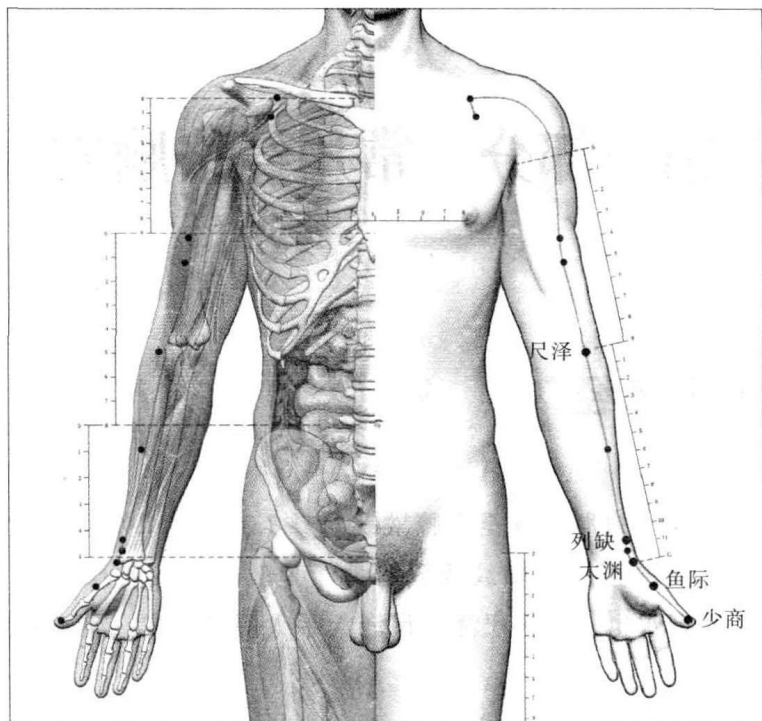
【临床治验】

(1) 潮热，乳痛，咽干，舌燥，通身津液失调，所谓干燥综合征患者，指按或针泻尺泽、委中，补合谷、承浆，其效良好。

(2) 急性腹痛，上吐下泻，胃肠炎，尺泽、委中寻青筋刺血，其痛立止，上吐下泻顿消。

(3) 上肢痛，颈肩背痛，腰腿痛，腹痛，痛经，按压拨外大筋，指下有筋结，点穴之，胀痛为度。

(4) 肺部疾患，咳嗽，气喘，咯血，咽喉肿痛，胸部胀满，支气管哮喘。指按、针刺或点刺放血均可。



手太阴肺经常用穴

(5) 冠心病，心肌梗死，中风，可于尺泽青筋处点刺放血。

2. 列缺 以两手交叉，食指尽处，两筋骨罅中。手太阴之络穴，别走阳明。穴在少阴，别走阳明，大有阳刚制约阴柔之象。古人雷电二神为列缺神，虽是阴经穴，却有阳刚之功，治巅顶诸疾，故名列缺。此穴为灵龟八法八大交会穴之一。

【经典论述】

(1) 《铜人》：针二分，留五呼，泻五吸，灸五壮。

(2) 《针灸大成》：主治偏风口面喎斜，手腕无力，半身不遂，掌中热，口噤不开，寒热疟，呕沫，咳嗽，善笑纵唇口，健忘，溺血精出，阴茎痛，小便热，痢惊妄见，面目四肢臃肿，肩痹，胸背寒栗，少气不足以息，尸厥寒热，交两手而脊。实则胸背热，汗出，四肢暴肿；虚则胸背寒栗，少气不足以息。



【临床治验】

(1) 偏头风痛病难医，留针风池列缺泻，翳风听宫任君用，补泻分明痛立止。

(2) 列缺内通任脉，任与督通而会于头。治肺之络，又通阳明，可以疏泄风邪，宣导气血。故列缺善治头项病症。指按或针刺之均可。

3. 太渊（一名太泉） 穴在掌后内侧横纹头。太者大也，渊者，江河渠水之聚处。

【经典论述】

(1) 《难经》曰：脉会太渊，太渊是十二经之总汇，汇后而溢，分布诸经而运行，故名太渊。

(2) 《铜人》：针二分，灸三壮。

(3) 《针灸大成》：主治胸痹逆气，呕饮食，烦闷不得眠，肺膨胀，臂内廉痛，目生白翳，眼赤痛，乍寒乍热，缺盆中痛，肩背酸痛，掌中热。

【临床治验】

肺脉所注为俞土，十二经脉气血会。

咽干舌燥效果好，乳肿乳痛立见消。

4. 鱼际 大指本节后，散脉中。拇指后肉，其形如鱼腹，上承泽渊，经渠，肺气会诸经之气于太渊，如龙入海，鱼归水渠，畅行无息之势，行而无端之长，故名鱼际。

【经典论述】

(1) 《铜人》：针二分，禁灸。

(2) 《针灸大成》：主治酒病，恶风寒，心烦少气，乳痛，胃气下溜，五脏气乱。

【临床治验】

(1) 宗气不足胃气溜，心烦气闷喉中干，痹走胸背痛不止，鱼际取后痛便安。

(2) 咳嗽痰喘，发热，配内关、尺泽，指按或针刺之，均



可，效佳。

(3) 踝关节肿痛，健侧鱼际穴内侧寻压痛敏感点，指按之，显效。

5. 少商 大指内侧，去爪甲角如韭叶。肺经所出为井（木）。肺在形为金，在时为秋，在声为商，故名少商。

【经典论述】

(1) 《铜人》：轻刺微出血，不宜灸。

(2) 《针灸大成》：主治咽肿喉闭，汗出而寒，喉痛，小儿乳鹅（即口疮）。

【临床治验】

(1) 酒后狂淫声嘶哑，咽干喉痛症立消。

(2) 妇人乳头如针刺，少商放血即安宁。

(3) 可治癫、狂、痫证。针刺少商、隐白，能运化痰浊，调理心脾，安神宁志，故治之。

手阳明大肠经

1. 商阳（一名绝阳） 手大指次指内侧，去爪甲角如韭叶。手阳明大肠经所出为井（金）。手阳明大肠经与手太阴肺经合谷会，肺金之气传入阳明，故阳中有阴，命名商阳。

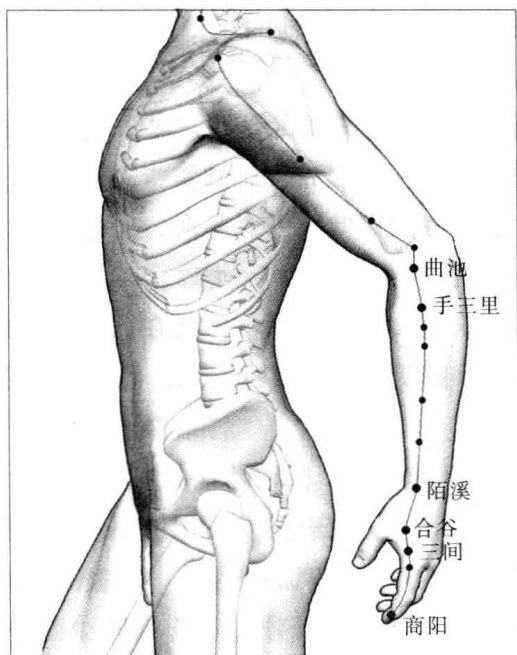
【经典论述】

(1) 《铜人》：针一分，灸三壮，留一呼。

(2) 《针灸大成》：主治肺中气满，咳喘中满，热病汗不出，耳鸣聋，寒热痲疹，口干颐颌肿，肩背急相引，缺盆中痛，目青盲，灸三壮，左取右，右取左，如食顷立已。

【临床治验】

(1) 庚金之腑乃大肠，脉在右寸阴阳泽。实则脉实，因伤热肠满不通，用药辛温可泻，然天枢、三里速泻引以气海而便立



手阳明大肠经常用穴

通。虚脉则虚，伤寒而肠鸣泻痛，补以酸凉，补三里泻阴交而痛止，取长强而泻止。解酒毒，蒸黄连甚好，商阳、尺泽放血更妙。炒厚朴而止便红，温灸天枢、关元、中极、大肠俞，红止腹胀亦轻。肠风用川乌、荆芥，灸神阙、天枢更灵。脏毒用卷柏、黄芪、气海，灸委中放血可行。痢中六神丸有效，温灸八髎、大肠俞立效。润肠通秘，麻仁丸果有神效，行滞推坚六磨汤岂无奇神之功，大、小肠俞针补，天枢、归来也妙。当泻则泻，当补则补。针药源一理，辨标本识阴阳，自得其妙。

(2) 商阳是手阳明大肠经的井穴，点穴放血能清热利咽。

(3) 针刺或点刺放血擅长醒神开窍。

2. 三间（又名小谷，一名少谷） 食指本节后内侧陷中。谷乃肉也。意同二间，故名三间。手阳明大肠经所注为输（木）。

【经典论述】

(1) 《铜人》：针三分，留三呼，灸三壮。

(2) 《针灸大成》：主治喉痹，咽中如梗，下齿龋痛，嗜卧，



胸腹满，肠鸣洞泄，寒热唇焦口干，气喘，目眦急痛。吐舌，戾颈，伤寒气热，身寒结水。

【临床治验】东垣曰：气在臂足取之，先出血脉，后深取手阳明之荣、俞二间、三间。先去血脉实指避开血管。大肠之疾寒热虚实，宜先诊肺气之虚实，配大肠俞，合足阳明之三里穴，虚则补之，实则泻之，胀满则配中脘尤效。

3. 合谷（又名虎口）少阴、阳明在此相会，故名合谷。次指岐骨间陷中，手阳明大肠经所过为原，虚实皆拔之。

【经典论述】

(1) 《铜人》：针三分，留六呼，灸三壮。

(2) 《针灸大成》：主治伤寒大渴，脉浮在表，发热恶寒，头痛脊强，无汗，寒热疟，鼻衄不止，热病汗不出，目视不明，生白翳，头痛，下齿龋痛，耳聋，喉痹咽肿，面肿，唇吻不收，暗不能言，口噤不开，偏风，风疹，痲疥、偏正头痛，腰脊内引痛，小儿乳鹅。

【临床治验】

(1) 合谷为手阳明大肠脉之要穴，承肺金之气而上行，肺主皮毛，故为外感风寒内秘结不通，口面诸患之主穴。合谷与足三里相配，表里诸症可祛，扶正祛邪。

(2) 合谷、太冲各两穴，名曰“四关”。合谷为手阳明原穴，属阳主气，长于镇痛、疏风解表。太冲为足厥阴原穴，属阴主血，长于平肝息风，引热下行。两穴同用，具搜风、理脾、行瘀、通经之功，对头痛、痹痛、中风、眩晕、失眠、癫狂症有良好的疗效。两穴均位于四肢岐骨之间，犹如关隘，故名“四关”。

(3) 急、慢性咽炎，慢性喉炎，扁桃体炎，上呼吸道感染。临床还可用于治疗牙痛、三叉神经痛、单纯性甲状腺肿大、滞产、急性乳腺炎、产后缺乳、面瘫、中风后遗症、周身疼痛。

4. 阳溪（一名中魁）腕中上侧两筋陷中。手阳明大肠脉所行为经（火）。《内经》云：“肉之小会曰溪。”穴在阳明，故命



名阳溪。

【经典论述】

(1) 《铜人》：针三分，留七呼，灸七壮。

(2) 《针灸大成》：主治狂言喜笑见鬼，热病烦心，目风赤烂有翳，厥逆头痛，胸满不得息，寒热疟疾，寒嗽呕沫，耳鸣，耳聋，惊掣肘臂不举。

【临床治验】

耳鸣如啸兮，阳溪听宫翳风能医。

狂言无眠兮，取阳溪肝俞。

臂不举兮，阳溪曲池补肩髃。

5. 手三里（又名手三里，因足有三里） 穴在曲池下2寸处。里者实乃同身寸也，谓里之意，经络循行如人行程迢迢万里，周而复始，不息而行，故名手三里。

【经典论述】

(1) 《铜人》：针二分，灸三壮。

(2) 《针灸大成》：主治霍乱，遗矢，失音，齿痛，颊颌肿，瘰疬，手臂不仁，肘挛不伸，中风口噤，手足不遂。

【临床治验】

(1) 经络如流水交会，行程之循如山如谷，渊川泉溪海，水河之流，万里形成而后归任督一统。《内经》云：“天枢之上天气主之，天枢地令主之，令交之分人气主之，万物由之。”天枢之分乃三焦之分，故三里能治三焦之疾。

(2) 善治肩、背、腰、小腿疼痛，效佳。

6. 曲池 曲肘纹头尽陷中。以手拱胸取之。手阳明大肠经所入为合（土）。曲肘而取穴气之汇处，故名曲池。

【经典论述】

(1) 《铜人》：针七分，得气先泻后补，灸三壮。

(2) 《针灸大成》：主治绕踝风，手臂红肿，肘中痛，偏风半身不遂，恶风邪气，泣出善忘，风瘾疹，喉痹不能言，胸中烦



满，臂膊疼痛，筋缓提物不得，挽弓不开，屈伸难，风癖，肘细无力，伤寒余热不尽，皮肤干燥，瘰疬癩疾。举身痛痒如虫嗑，皮脱作疮，妇人经脉不调。

【临床治验】

伤寒热不退，曲池大椎配。

臂膊不举肘不伸，曲池泻，乘风来相配。

合谷肩髃毫针泻，气至病所肘痛消。

筋缓无力上穴补，应手立见气力还。

足阳明胃经

1. 足三里 膝眼下3寸，两筋间。膝下3寸，故名足三里。属足阳明胃经，所入为合穴（土）。

【经典论述】

(1) 《铜人》：针五分，灸三壮。

(2) 《千金》：灸五百壮，少则一至二百壮。

(3) 《针灸大成》：主治胃中寒，心腹胀满，肠鸣脏气虚急，真气不足，腹痛食不下，大便不通，心闷不已，卒心痛，腹有逆气上攻，腰痛不得仰伸，小肠气，水气蛊毒，鬼击，痲痹，四肢满，膝胫酸痛，目不明，产妇血晕。

【临床治验】

(1) 足三里之功，马丹阳天星十二穴述之备矣。如中药之甘草合诸药而解百毒，而三里气血皆虚而补，实泻则脏腑通，虽为阳明经穴能上达百会，下至诸阴阳之井穴。依法取之，治病神效。

(2) 足三里乃胃经合穴，胃属土，阳经合穴亦属土，故本穴为土中之土穴；更因胃经经行胸腹部，脉气属胃络脾，肚腹之疾一般都与脾胃有关，根据治腑专治其合和经脉所过，主治所及的道理，用足三里治疗。实践证明，足三里有调胃肠、和中、降