

# 中医药畅销书

选



粹

XUANCUI

ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU

方药存真

朱光宗 李留记 □ 编著

50年代亲献秘验效方珍集

全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·方药存真

# 50年代亲献秘验效方珍集

朱光宗 李留记 编著

中国中医药出版社·北京

## 图书在版编目(CIP)数据

50年代亲献秘验效方珍集/朱光宗,李留记编著. -2版.  
—北京:中国中医药出版社,2013.4

(中医药畅销书选粹.方药存真)

ISBN 978-7-5132-0592-4

I. ①5… II. ①朱… ②李… III. ①秘方-汇编 ②验方-汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第194890号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泽明印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/32 印张 10.25 字数 263千字

2013年4月第2版 2013年4月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0592-4

\*

定价 25.00元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

**社长热线 010 64405720**

**购书热线 010 64065415 010 64065413**

**书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)**

**官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>**



中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2011 年 12 月

# 内 容 简 介

全书共收录近代名方 1600 余首，包括妇科、儿科、内科、五官科、骨伤科等 300 多种临床常见病、多发病和疑难杂症。书中所载处方多为 20 世纪 50 年代医界人士捐献出的祖传绝技、家传秘方，经作者临床使用屡见奇效。

此书可供广大中医药科研人员、大中专院校学生及临床医师参考。

# 前 言

《50年代亲献秘验效方珍集》是集近代各家名老中医的祖传秘方、师传方、民间验方的大成之作。本书所载资料多为五十年代收集，当时医界人士出于爱国热忱，为发扬中医精粹，献出了自己的祖传绝技、家传秘方。这些处方，在临床应用中屡见奇效。

本书所收处方，多散载于50年代的文献资料中，笔者历时十余年，查阅文献万余册，始摘录整理汇编成册，以供广大中医药科研人员、大中专院校医学生及临床医师参考。

全书共收录近代名方1600余首，其中包括妇科、儿科、内科、五官科、外科、骨伤科等300多种临床常见病、多发病和疑难杂症。由于笔者水平所限，错误之处在所难免，殷切希望同道们批评指正。

作 者

## 目 录

妇科·····	1	四、产后病·····	18
一、月经病·····	1	1. 胞衣不下·····	18
1. 月经失调·····	1	2. 产褥热·····	19
2. 痛经·····	2	3. 恶露不止·····	19
3. 闭经·····	4	4. 产后腹痛·····	19
4. 倒经·····	6	5. 产后遍身痛·····	21
5. 经来大小便俱出(错经) ·····	6	6. 产后风·····	21
6. 崩漏·····	7	7. 产后不禁房事致血崩·····	23
7. 妇女血癆·····	8	8. 产后无乳·····	23
二、带下病·····	9	9. 产后杂病·····	25
1. 带下·····	9	五、其他疾病·····	26
2. 阴痒·····	11	1. 子宫脱垂(阴挺)·····	26
3. 宫颈炎·····	12	2. 不孕症·····	27
4. 盆腔炎·····	12	3. 癥瘕·····	28
三、妊娠病·····	13	4. 妇科杂病·····	28
1. 妊娠呕吐·····	13	儿科·····	31
2. 习惯性流产·····	14	一、呼吸系统·····	31
3. 先兆流产·····	15	1. 肺炎·····	31
4. 胎位不正·····	15	2. 哮喘·····	32
5. 胎(产)前中风(子痫) ·····	15	3. 咳嗽·····	32
6. 妊娠杂病·····	17	4. 百日咳·····	33
		二、消化系统·····	34
		1. 小儿黄疸·····	34



2. 疳积 .....	34	8. 结核性胸膜炎 .....	66
3. 小儿黑热病 .....	37	9. 肺结核 .....	66
4. 伤食 .....	37	二、消化系统 .....	69
5. 腹泻 .....	38	1. 噎膈呃逆 .....	69
6. 小儿脱肛 .....	40	2. 吐血 .....	72
7. 口腔疾病 .....	40	3. 腹胀 .....	74
三、传染病 .....	42	4. 急慢性胃肠炎 .....	75
1. 腮腺炎 .....	42	5. 胃脘疼痛 .....	78
2. 麻疹 .....	43	6. 消化性溃疡 .....	81
3. 小儿麻痹症 .....	45	7. 胃及十二指肠溃疡 .....	81
4. 水痘 .....	45	8. 食道炎 .....	82
四、其他疾病 .....	46	9. 消化道中小量出血 .....	83
1. 血管瘤 .....	46	10. 肝炎黄疸 .....	83
2. 遗尿 .....	46	11. 肝硬化腹水 .....	88
3. 惊风 .....	47	12. 菌痢(红痢) .....	92
4. 夜啼 .....	49	13. 阿米巴痢疾 .....	94
5. 小儿无名高热 .....	49	14. 红白痢 .....	95
6. 小儿旋耳疮 .....	50	15. 噤口痢 .....	96
7. 小儿眼病 .....	51	16. 泄泻(腹泻) .....	96
8. 小儿肾炎 .....	51	17. 五更泻 .....	98
9. 小儿软骨病 .....	51	18. 霍乱 .....	98
10. 婴儿湿疹 .....	52	19. 肠梗阻 .....	100
11. 小儿疝气 .....	53	20. 便血 .....	101
12. 小儿杂病 .....	53	21. 便秘 .....	102
内科 .....	55	22. 虫积腹痛 .....	103
一、呼吸系统 .....	55	23. 蛔虫病 .....	103
1. 感冒 .....	55	24. 绦虫病 .....	104
2. 咳嗽 .....	57	25. 蛲虫病 .....	104
3. 哮喘 .....	60	26. 钩虫病 .....	105
4. 肺癆 .....	63	27. 囊虫病 .....	106
5. 肺炎 .....	65	28. 肠滴虫病 .....	106
6. 咳血 .....	65	三、循环系统 .....	107
7. 矽肺 .....	66	1. 高血压 .....	107

2. 头晕·····	108	6. 肠源性紫绀症·····	132
3. 冠心病·····	108	7. 坏血病·····	132
4. 风湿性心脏病·····	109	8. 蚕豆病(过敏性溶血)	
5. 低血压·····	109	·····	132
6. 心悸·····	110	9. 甲状腺肿。·····	133
7. 贫血·····	110	10. 糖尿病(消渴症)	
四、泌尿系统·····	111	·····	133
1. 小便不通·····	111	七、神经、精神系统·····	134
2. 小便自出不止·····	112	1. 中风·····	134
3. 多尿症·····	112	2. 口眼歪斜(面神经麻痹)	
4. 遗尿·····	113	·····	136
5. 尿血·····	113	3. 半身不遂·····	139
6. 淋症·····	114	4. 坐骨神经痛·····	141
7. 尿道炎·····	116	5. 偏正头痛·····	143
8. 急性膀胱炎·····	117	6. 癫痫·····	146
9. 肾炎·····	117	7. 精神障碍·····	148
10. 肾性水肿·····	119	8. 健忘·····	151
11. 乳糜尿(白浊)·····	121	9. 体弱惊悸·····	151
五、生殖系统·····	121	10. 失眠·····	152
1. 男性不育症·····	121	11. 气厥·····	152
2. 阳痿·····	123	八、运动系统·····	153
3. 阳强不倒·····	124	1. 腰背胸足关节痛·····	153
4. 早泄·····	124	2. 鹤膝风·····	155
5. 遗精·····	125	3. 风湿痹痛·····	156
6. 性交后腹痛·····	126	九、其他疾病·····	159
7. 肾亏虚·····	127	1. 脑炎·····	159
8. 梅毒·····	128	2. 疟疾·····	161
六、内分泌血液系统·····	130	3. 腹内痞块·····	162
1. 血友病·····	130	4. 各种中毒·····	163
2. 血小板减少性紫癜·····	131	5. 内科杂病·····	166
3. 再生障碍性贫血·····	131	眼科·····	172
4. 白血病·····	132	1. 麦粒肿·····	172
5. 缺铁性贫血·····	132	2. 结膜炎·····	173

- |                        |     |                         |     |
|------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 3. 角膜炎·····            | 174 | 8. 耳心痛·····             | 208 |
| 4. 睑缘炎·····            | 174 | 9. 耳疔·····              | 208 |
| 5. 泪囊炎·····            | 175 | 10. 耳烂·····             | 209 |
| 6. 电光性眼炎·····          | 175 | 11. 鼻出血(鼻衄)·····        | 209 |
| 7. 视神经萎缩·····          | 176 | 12. 鼻炎鼻窦炎·····          | 210 |
| 8. 豆心眼·····            | 176 | 13. 副鼻窦炎·····           | 211 |
| 9. 云翳·····             | 178 | 14. 鼻塞·····             | 213 |
| 10. 沙眼(椒疮、粟疮)<br>····· | 181 | 15. 鼻息肉·····            | 213 |
| 11. 玻璃体混浊眼底出血<br>····· | 183 | 16. 鼻准红·····            | 214 |
| 12. 眼外伤·····           | 183 | 17. 酒糟鼻·····            | 214 |
| 13. 前房出血·····          | 184 | 18. 鼻内生疮·····           | 215 |
| 14. 倒睫·····            | 184 | 19. 喉痛喉蛾(扁桃体炎)<br>····· | 216 |
| 15. 眼痛·····            | 185 | 20. 失音·····             | 217 |
| 16. 迎风流泪·····          | 186 | 21. 喉中异物·····           | 218 |
| 17. 胬肉·····            | 186 | 22. 喉痧·····             | 219 |
| 18. 青盲·····            | 188 | 23. 白喉·····             | 219 |
| 19. 瞳孔散大·····          | 189 | <b>口腔科</b> ·····        | 222 |
| 20. 眼睑下垂·····          | 190 | 1. 牙痛·····              | 222 |
| 21. 夜盲·····            | 190 | 2. 口腔炎口腔溃疡·····         | 224 |
| 22. 近视眼·····           | 191 | 3. 牙疳(牙龈炎)·····         | 226 |
| 23. 远视眼·····           | 192 | 4. 舌肿大塞口·····           | 227 |
| 24. 暴盲·····            | 192 | 5. 牙本质过敏·····           | 227 |
| 25. 眼科杂病·····          | 192 | 6. 齿龈出血·····            | 228 |
| <b>耳鼻喉科</b> ·····      | 204 | 7. 乳蛾·····              | 228 |
| 1. 耳聋·····             | 204 | 8. 喉痹·····              | 229 |
| 2. 中耳炎·····            | 205 | 9. 梅核气·····             | 230 |
| 3. 耳根后部的黄水疮·····       | 207 | <b>皮肤科</b> ·····        | 232 |
| 4. 虫入耳·····            | 207 | 1. 带状疱疹·····            | 232 |
| 5. 美尼尔氏综合征·····        | 207 | 2. 红斑狼疮·····            | 232 |
| 6. 耳内出血·····           | 208 | 3. 疣·····               | 233 |
| 7. 耳鸣·····             | 208 | 4. 脓疱疹·····             | 233 |
|                        |     | 5. 黄水疮·····             | 234 |

6. 癣·····	236	6. 刀枪弹伤及杂物刺伤 ···	270
7. 鹅掌风·····	238	7. 脑震荡·····	272
8. 汗斑·····	240	8. 出血·····	272
9. 疥疮·····	240	9. 破伤风·····	274
10. 湿疹·····	241	10. 烫烧伤·····	275
11. 荨麻疹·····	242	11. 毒蛇狂犬咬伤蜂蝎螫伤 ·····	278
12. 药疹·····	243	二、泌尿生殖外科·····	281
13. 玫瑰糠疹·····	243	1. 泌尿系结石·····	281
14. 神经性皮炎·····	243	2. 疝气·····	282
15. 牛皮癣·····	243	3. 龟头炎·····	283
16. 皮肤瘙痒症·····	244	4. 阴茎、睾丸肿痛·····	283
17. 秃疮·····	246	三、乳房疾病·····	284
18. 脱发·····	247	1. 乳腺增生·····	284
19. 脂溢性皮炎·····	248	2. 乳腺炎·····	284
20. 狐臭·····	249	3. 乳癌·····	286
21. 黄褐斑·····	249	4. 乳头破损、红肿、皲裂 ·····	287
22. 脚气·····	249	四、消化系外科·····	287
23. 脚汗症·····	250	1. 阑尾炎·····	287
24. 稻农皮炎·····	250	2. 胆石症胆囊炎·····	288
25. 白癜风·····	251	3. 脱肛·····	288
26. 鸡眼·····	251	4. 痔疮·····	289
27. 手足皲裂·····	252	五、疮疡疔疖·····	291
28. 痤疮·····	253	1. 疮疡·····	291
29. 皮肤表浅肿瘤·····	253	2. 痈肿·····	294
30. 脓疮·····	253	3. 对口疮·····	296
31. 蜂窝组织炎·····	255	4. 疔毒·····	296
外科·····	256	5. 疖·····	298
一、骨伤科疾病·····	256	6. 手瘡背疮·····	299
1. 扭挫伤·····	256	7. 无名肿毒·····	301
2. 尾骨(尻骨)坠伤·····	257	8. 瘰管·····	302
3. 跌打损伤·····	258	9. 瘰疬(老鼠疮)·····	303
4. 骨折 断筋·····	263		
5. 附骨疽·····	268		

10. 流注 .....	307	3. 手足筋瘤 .....	309
11. 脱疽 .....	307	4. 冻疮 .....	309
六、其他疾病 .....	308	5. 丹毒 .....	309
1. 足筋牵痛 .....	308	6. 阴疮 .....	309
2. 腱鞘囊肿 .....	308	7. 各种癌症 .....	310

# 妇 科

## 一、月 经 病

### 1. 月经失调

处方1：鹿衔草30克，金樱子30克。

主治：少女脾肾虚弱型月经先期。

用法：每日1剂，水煎2次服，连服3~4剂。

处方2：当归6克，川芎3克，乌药末9克，香附6克，元胡5克，茺蔚子（布包）9克，赤白芍（各半）9克，生熟地（各半）10克。

主治：血虚气滞的月经失调。

用法：水煎2次服，每日1剂，连服7~10剂。

处方3：当归12克，川芎9克，生地15克，白芍26克，黄芩9克，麦冬12克，黑栀子9克，杜仲炭12克，川断12克，知母9克，黄柏7克，牡蛎粉25克，甘草3克。

主治：月经超前，五心烦热，腰酸疼，腹痛心慌。

处方4：白胡椒9克，血竭花12克，郁金9克，炒乳香9克，麝香0.6克，炒没药9克，莪术9克，猪膀胱1个，大曲酒2斤。

主治：月经不调，腹内有痞块。

用法：将前七味药共为细末和酒一起装入猪膀胱内，用线扎口，腹内有痞块者，将猪膀胱敷于痞块上用带束好，如无痞块，束于肚脐上，七天后去掉。

处方5：斑蝥15克，藿香15克，广木香15克，制乳香

15克，制没药15克，当归30克。

主治：妇女月经不调，行经腹痛瘀血积滞。

用法：上药共为细末，醋为丸，如豌豆大，每次服10~15丸，日2次早晚服。

处方6：乳香9克，没药9克，血竭9克，干漆炭9克，儿茶9克，广木香9克，穿山甲9克，肉桂9克，大黄120克，蒲黄60克。

主治：妇女月经不调，瘀血不下，痞积血积通身疼痛。

用法：上药共为细末，醋为丸，如核桃大，早晚各服1丸。

处方7：黑矾620克，醋1500克，血竭60克，朱砂90克，桑木柴30斤。

主治：经脉不调，血瘀气滞寒块。

用法：将醋和黑矾入锅内，用桑木柴武火烧数滚，再用文火焙干取出，同朱砂、血竭研碎过箩，将大枣煮熟去核和药面为丸如豌豆大，每日服2次，早饭前服8丸，晚饭后服9丸，每次服药须用红花150克、黄酒2斤所泡此酒送下，3日后每次各加服1丸，加至早18丸、晚19丸时保持服之，直至病愈。（忌食生冷、大蒜、白糖及肉类。）

处方8：益母草500克，当归120克，白芍120克，炒川芎60克，生地120克，陈皮60克，砂仁15克，醋香附90克，红糖500克。

主治：月经不调、久不受孕、崩漏、闭经及痛经等症。

用法：将益母草加水15斤煎2~3小时后再加入余药煎2小时左右，过滤去渣，再入锅内熬至约1000毫升，放入红糖溶化即成软膏，日服2次，每次15~30克，加开水调服。（孕妇及孕妇出血者不宜服。）

## 2. 痛经

处方1：黄花金龟60克，羊肉60克，米酒250毫升。

主治：脾肾阳虚型痛经。

用法：加入适量的水炖，吃肉喝汤，每日 1 剂，连服数剂。

处方 2：山楂炭 30 克，红糖 30 克。

主治：气滞血瘀型痛经。

用法：水煎服，每日 1 剂，连服 1~2 剂。

处方 3：酒当归 30 克，川芎 15 克，醋香附 30 克，炒元胡 30 克，五灵脂 24 克，炒没药 15 克，丹参 30 克，炮姜 15 克，川牛膝 15 克，杜仲炭 15 克，广木香 9 克，红花 15 克，桃仁 15 克，青皮 9 克，故纸 15 克。

主治：痛经。

用法：将上药分别炮制为面，加益母草膏 60 克和蜜为丸，每丸重 9 克。在月经来潮前服，早晚各 1 丸。

处方 4：五灵脂 10 克，酒制香附 15 克。

主治：经前腹痛。

用法：水煎约 300 毫升，早晚 2 次服。

处方 5：三棱、莪术、赤芍、刘寄奴、牡丹皮、熟地、官桂、当归、菊花、蒲黄各 30 克，黑豆 100 克，生姜 250 克，米醋 4000 毫升。

主治：经行不畅，腹痛。

用法：将前五味药同豆、姜、醋一起煮烂醋尽为度，焙干再入后五味药共为细面。每次服 6 克，每日服 2 次，空腹温酒 1 盅送下。

处方 6：香附（醋、童便、姜汁）150 克，当归 30 克，莪术 30 克，藿香 30 克，枳壳 30 克，白芍 30 克，五灵脂、元胡、吴茱萸、边桂、丹皮、茯苓、砂仁、苏叶各 30 克，小茴 40 克。

主治：月经不调，痛经。

用法：将上药共为细末，小茴一味另研过粗筛，然后用水 150 克煎成膏。再将上药混合加黄酒 60 毫升搅拌，晒干即成。



用双丝箩底袋一个，内装上药9克，泡开水代茶用。

处方7：当归、丹参、乳香、没药各15克，炒桃仁、灵脂各9克。

主治：痛经。

用法：水煎服。

处方8：小茴香、香附各6克，炮姜4.5克，元胡、灵脂、没药、川芎、当归各9克，官桂3克，赤芍9克，甘草3克。

主治：痛经。

用法：水煎服。

处方9：老鹳草60克。

主治：痛经。

用法：水煎服。加黄酒、红糖服。（不善饮酒者单用红糖也可。）

### 3. 闭经

处方1：白胡椒5克，台参15克。

主治：闭经。

用法：母鸡一只同上药共煮，吃鸡喝汤。

处方2：川芎、当归、香附、牛膝各30克，雄鼠屎（烧焦研）60克。

主治：闭经。

用法：共研为面。每次服6克，早晚各1次白开水送下，或炼蜜为丸，每丸重9克，早晚各服1丸。

处方3：草棉花根60克。

主治：闭经。

用法：上药和猪小肚煲食，隔3天1次。

处方4：红花10克，当归尾10克，苏木6克，桂枝5克，紫葳10克，白芷10克，赤芍10克，刘寄奴12克，甘草6克，黄酒引。

主治：闭经。