

珍藏版 畅销书

书中人生哲理

使你显世扬名

平凡与伟大

人生新说

(下)

耿兆苏 编著



银河出版社
THE MILKY WAY PUBLISHING CO.



平凡与伟大

人生新说

(下)

耿兆苏 著

银河出版社

责任编辑：傅天虹

封面题字：李文灵

封面设计：姜 晨

书 名：《平凡与伟大——人生新说》

出 版：银河出版社

社 址：香港铜锣湾邮政 31130 号信箱

规 格：880×1230 1/32 印张：25（上、下册）

字 数：720 千字.

印 刷：山东临沂书圣印刷有限公司

发 行：银河出版社发行部

版 次：2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 962 -475 -845 -X

定 价：人民币：（上、下册）64 元

港 币：（上、下册）68 元

目 录

八、笑悦 情趣	真正的快乐	(414)
笑是一门科学	转移痛点, 自得其乐	(415)
人生当笑	学会消遣	(415)
笑是润滑剂	学会豁达	(416)
笑是健康良药	心“闲”天地宽	(417)
微笑的潜能	玩的辩证法	(418)
真诚的微笑	玩物可丧志	(419)
学会微笑	玩物, 可长智	(419)
失败与微笑	“玩物”大补于创造	(420)
笑也有赝品	从容与欢乐	(420)
生活需要幽默	何为潇洒	(421)
幽默与讽刺	潇洒的误区	(422)
幽默不仅是有趣	学会潇洒的生存	(422)
幽默, 消毒剂	别种潇洒	(423)
幽默难与易	洒脱	(424)
善学幽默	风流	(424)
人人向往快乐	享受与感悟	(424)
人世间谁最快乐	何谓幸福	(425)
愿你有乐观心境	身边的幸福	(427)
快乐非富贵专利	幸福与快乐	(428)
作快乐的主人	自立与幸福	(428)
学会找快乐	“福份”与“折福”	(429)
保持快乐情绪	兴趣辨析	(430)
莫搞愚乐	兴趣与成才	(432)
苦与乐	培养健康的情趣	(432)

做情绪的主人	(433)	对抗安逸	(456)
善缓解情绪危机	(434)	咀嚼委屈	(456)
控制情绪诀	(435)	痛苦与欢乐	(457)
牢骚, 情绪的怪胎	(435)	甜与苦	(458)
牢骚, 先问自己	(437)	苦也是收获	(458)
高尚的不满	(437)	哭的魅力	(458)
感动的力量	(438)	眼泪种种	(459)
把握激动的“闸门”	(439)	善治“忧郁症”	(460)
有羡慕才有追求	(439)	守住淡泊	(461)
平淡的底蕴	(440)	平常心是道	(461)
寂寞, 人生高境界	(441)	痴情	(462)
善待寂寞	(442)	怒之害	(463)
享受寂寞	(443)	制怒的方法	(464)
学会寂寞	(444)	当怒则必怒	(465)
耐得寂寞成大业	(444)	九、善美 恶丑	
排遣寂寞的方法	(445)	与人为善	(467)
深沉之内涵	(446)	忍恶与扬善	(468)
平凡与平庸	(446)	弘善与抑恶	(469)
瞬间与永恒	(447)	美是什么	(470)
平静与浮躁	(447)	魅力与美	(472)
善待孤独	(448)	爱美之心人皆有	(472)
烦恼	(449)	别吝啬赞美	(473)
善待烦恼	(450)	独处之美	(473)
愿你无烦恼	(451)	美与心灵	(474)
不忘耐烦	(451)	美与教养	(474)
鼓励	(452)	美与才能	(475)
怯懦, 心灵的毒蛇	(453)	美与善良	(475)
沉默	(453)	美与信用	(476)
沉默的取舍	(454)	美与情趣	(476)
留点“愧疚”好	(455)	美与友谊	(476)

目 录

美与礼貌	(477)	庸人易当	(505)
壮美与优美	(477)	恶人效应	(505)
不和谐也美	(478)	嫉妒, 积极的内涵	(506)
人的内在美	(479)	妒病当治	(507)
包装与美	(479)	嫉妒与内耗	(508)
学会欣赏	(480)	不服输与嫉妒	(510)
美与丑的辩证法	(481)	“处妒”当“大度”	(510)
美丑与磨难	(482)	上司与嫉妒	(511)
外饰与内修	(483)	“嫉损”与“善争”	(512)
丑人优势及补偿	(483)	嫉妒, 弱者的专利	(513)
敢于亮丑	(485)	向“嫉妒”挑战	(513)
艺术的魔力	(486)	忍嫉与消妒	(514)
爱与憎	(486)	战胜嫉风妒雨	(516)
爱的内涵	(487)	把握平衡	(516)
心灵美与风度美	(488)	话的作用	(517)
要有自己的风度	(489)	话里麝水	(517)
请君陶冶风度美	(490)	言为心声	(518)
君子的界定	(492)	人言可鉴	(518)
谦谦君子	(493)	言与德	(519)
君子自强不息	(494)	莫被“人言”惑	(520)
君子与小人	(494)	摒除语言垃圾	(521)
俗人三品	(495)	谨防“美言”害人	(521)
小人脸谱	(496)	当刹“言善风”	(522)
小人的“闪光点”	(498)	造谣与传谣	(522)
小人得志有术	(499)	谣言止于智者	(524)
谗言与小人	(500)	嘀咕之害	(524)
大度待小人	(500)	忍谗与抵诽	(525)
“老好人”有何好	(501)	忍嘲与耐讽	(527)
做个好人	(502)	舌头的喜悲剧	(528)
做好人难	(503)	拍马术说	(530)

拍马与骑马	(530)	美好人生要戒贪	(560)
拍马之失灵	(531)	财令智昏	(561)
善识“势利眼”	(532)	不图富贵不贪财	(562)
吹牛皮遗风	(534)	贪心当有满足时	(563)
献谏与拒谏	(535)	义与利	(564)
“怕”的优点	(536)	利之害	(565)
背景的困扰	(537)	人生醉不起	(566)
狡猾与软骨症	(537)	谨防“自诛阵”	(566)
法律与道德	(538)	魔鬼在自己心中	(568)
凭良心与昧良心	(539)	索取与奉献	(568)
十、嗜欲 节俭		“给宜多，取宜少”	(569)
善待嗜好	(541)	便宜与歧途	(570)
欲，有正邪之分	(542)	学会舍弃	(571)
做人与表现欲	(543)	莫为失去而烦恼	(572)
欲念当有度	(545)	金钱的告诫	(572)
欲与庸	(546)	钱的溯源	(574)
贪欲，众恶之本	(547)	钱的六端	(575)
贪欲，施政之大敌	(548)	金钱和精神	(576)
节制欲望	(548)	钱本草	(577)
淡泊欲望	(549)	金钱，天使？魔鬼？	(579)
均衡欲望	(551)	钱有牙	(579)
“有容”与“无欲”	(552)	钱刀之喻	(580)
派头与形象	(553)	莫为金钱陷此身	(581)
“管”住自己	(554)	“一钱”之鉴	(582)
一念之差	(554)	好官不爱钱	(583)
追索	(555)	酒的功与过	(585)
拥有	(556)	饮酒“三不宜”	(586)
学与比	(556)	酒，魔鬼酿的毒水	(587)
需求与满足	(557)	酒的悲剧	(588)
知足与常乐	(558)	淫者祸之本	(589)

赌博猛如虎	(590)	领导与幽默	(623)
戒赌	(591)	古人驭下之道	(624)
俭朴, 是一种力量	(592)	承诺与践诺	(626)
勤劳节俭养美德	(592)	豁达大度	(627)
成由勤俭败由奢	(594)	公正用人	(628)
减省与超脱	(595)	丰富自己的角色	(629)
往事如烟俱忘却	(595)	自我约束	(630)
十一、官场 谋略		私恩不公报	(631)
识官场	(597)	赏罚分明施恩威	(632)
善处“官场”	(599)	识人与做事	(633)
“做官”考	(599)	培植他人携良才	(635)
政者, 正也	(602)	重视反复	(636)
为政四戒	(603)	知人与善任	(636)
“权”的断悟	(604)	八观六验	(638)
权力不等于号召力	(605)	印象与实际	(638)
做官“易”与“不易”	(606)	知人善免	(639)
为官“四要”与“四关”	(607)	选才十忌	(639)
何以树威信	(609)	选才七策	(640)
以德为宝	(610)	用人十忌	(640)
为官者鉴	(611)	杜绝“面从”	(640)
民心, 成业之本	(611)	“闻过则喜”	(641)
勇破陈规旧法	(612)	虚怀纳谏听下言	(643)
四种官莫做	(614)	关心“牢骚话”	(644)
升官类考	(615)	消嫌同心与成业	(644)
“官”与“才”	(617)	官冗之弊	(646)
做官与读书	(617)	古代清官的境界	(647)
仕而优则学	(618)	清官“廉”为本	(648)
照“官”三鉴	(619)	廉者常乐	(650)
为将之道“与众不同”	(621)	廉政与慎独	(650)
谋事与做事	(622)	德与得	(651)

做官戒贪权	(652)	荣辱观的误区	(680)
为官不聚财	(653)	珍惜荣誉	(681)
不贪为宝	(653)	光荣与虚荣	(682)
拒礼鉴	(654)	争荣两面观	(682)
“卖官鬻爵”之弊	(656)	爱虚名与图实名	(683)
治国与治家	(657)	清淡与荣辱	(684)
“来头”之害	(658)	荣辱与富贫	(685)
出点子与拍板子	(659)	掌声	(686)
冲出包围圈	(659)	功心利骨	(687)
贵极则祸	(661)	勿求名利求己能	(688)
碑碣与“身后名”	(662)	善识抬举	(688)
谋略之真谛	(664)		
糊涂之境界	(664)	十三、家庭 育子	
伪装与识人	(665)	家是什么	(690)
商场谈判欺诈术	(666)	积善祛殃	(691)
商战的谋略	(666)	齐家与糊涂	(691)
		善处家庭“各自尽”	(693)
十二、面子 名利		男人与女人	(694)
有面子与爱面子	(668)	真正的男人	(695)
面子两面观	(669)	男人办好五件事	(695)
争该争的面子	(670)	恋爱要慎重	(696)
面子与忍让	(671)	初恋七忌	(697)
烹说者与延上座	(671)	失恋不失志	(698)
脸面	(672)	金钱难买爱情花	(700)
脸字之内涵	(673)	“慕名求爱”戒	(700)
读脸的学问	(674)	婚姻美满的要素	(701)
名声与面子	(674)	伴侣的内蕴	(702)
善待名声	(676)	爱情忠贞与专一	(703)
饰面与修心	(676)	升华与坟墓	(704)
忍名舍誉	(677)	善处结婚的转折	(705)
实绩与荣辱	(678)	夫妻争论亦有益	(707)

目 录

夫妻吵架莫揭短	(708)	淡化“年龄意识”	(735)
夫妻和美益处多	(709)	偷闲学少年	(736)
夫妻和解有妙招	(710)	做花甲青年	(737)
欣赏唠叨	(712)	老大可辉煌	(739)
望子成龙之心	(713)	英雄与暮年	(740)
严与爱	(713)	知足与追求	(741)
“温度”过度反成害	(714)	人生重晚节	(742)
再富不能富孩子	(715)	怎样为自己立传	(743)
父母威严有慈	(716)	人的寿命当几何	(744)
棒打与好子	(717)	长寿之道	(745)
学学古人教子观	(717)	什么是健康	(747)
比较外国育子观	(718)	珍惜健康	(748)
儿大三分客	(719)	步行无价	(749)
福荫不能靠	(720)	重视精神营养素	(750)
家庭教育三弊	(721)	寿命与豁达	(750)
家庭教育十忌	(721)	要长寿,交好友	(751)
孝以敬为先	(724)	生命与神韵	(753)
忽忘孝亲	(725)	心药九种	(754)
“孝”的误区	(726)	健脑八法	(755)
老人“十忌”	(726)	生命自在平常中	(756)
侍俸老人“十不要”	(727)	延年益寿之道	(757)
十四、老年保健		春季养生	(758)
问心无愧,桑榆非晚	(729)	夏季养生	(758)
享受老年	(729)	秋季养生	(758)
人老戒“松”	(730)	冬季养生	(759)
不为“老”累	(731)	保健歌诀	(760)
人到老年当“加油”	(733)	老年养生诗	(760)
老年与求知	(734)	后 记	(762)

责任编辑：傅天虹
封面题字：李文灵
封面设计：姜 晨

人生虽短暂，胸中存浩气，笔底生雄风，真知启后人。

人生成功胜利由自己创造，失败挫折由自己承担，
一切都有自己主宰。

人生要敢于独立自己，敢于向现状挑战。

有独立自主性格的人，永远做自己命运的主人。

ISBN 962-475-845-X



9 789624 758450

ISBN 962-475-845-X

定价：(上下册)人民币：68元

港币：72港元

版权所有 侵权必究

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com