

【中医师承学堂】

一所没有围墙的大学

# 伤寒论类方汇参

左季云 编

耿进 曾祥云 整理



全国百佳图书出版单位  
中国中医药出版社

中医师承学堂

# 伤寒论类方汇参

左季云 编

耿进 曾祥云 整理

中国中医药出版社  
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

伤寒论类方汇参 / 左季云编 ; 耿进, 曾祥云整理.

—北京: 中国中医药出版社, 2012.8

(中医师承学堂)

ISBN 978-7-5132-0926-7

I. ①伤… II. ①左… ②耿… ③曾… III. ①《伤寒论》—方书 IV. ①R222.26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 098903 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

\*

开本 880×1230 1/32 印张 12.75 字数 306 千字

2012 年 8 月第 1 版 2012 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0926-7

\*

定价 29.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

新浪官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

# 序

夫伤寒者，外感之总名也。而《伤寒论》者，又总论外感之成书也。故仲景《伤寒论》，实为中医治病群方之祖，论中三百九十七法，一百一十三方，神明变化，包举概况。不仅用治伤寒由来已久，明乎此则六淫之病无不通贯矣。盖《伤寒论》专论六气之邪，而后人误为专论伤寒，无惑乎恒多窒塞不通。自汉唐以迄清末，如王叔和、孙思邈、成无己诸先辈著作，于《伤寒论》多所发明，皆仲景功臣也。然读是书者，非苦辞旨古奥，即皆统系混淆。加以是丹非素，莫衷一是，割接剪裁，愈改愈晦。至有终身诵其书而不能了然于心者，遂使至要之心传不能轩露人寰，詎非憾事。季云肆力医学，念年于兹，窃以为中医之精神意义，出奇制胜，诚有不可思议者。特其著书方式，条理不清，不免贻人口实耳。于此中西医学互相角逐之秋，但能于伤寒精义，显揭披露，明其当然与夫所以然之故，自足有补于世，有功于仲景，固不必沾沾以著述为能也。徐洄溪云：方之治病有定，病之变迁无穷定。知其病之千变万化，而应用不爽，庶能穷流溯源，病无遁情矣。后学津梁其在斯乎！其在斯乎！用是采科学之体例，述仲景之心法，宗洄溪之方式，以方名编次，不类经而类方。且繁征博引，为见证施治之准绳，必不拘于一经二经，单传双传，自与仲景之意无不符合。盖法者，方也。必有法乃可云方。案者，断也。必能断方可云案。若非步武前哲，安能有此学术。是故专读仲景书不读后贤书不可，仅读后贤书不读仲景书亦不可。何则？尚时方者，类少实学。而潜心古

训者,又类多不合时宜。必二者兼而能之,乃克有济。兹编以仲景成法、时贤诸案、名医杰作、准古酌今汇合一编,参以新式标题名目,俾对证而求方,因方而援案,因案而知所取舍,先圣后贤,如晤一室。两千年来大法微言,昭如日月。岂非至简至便,至显至明之法乎?区区之心,窃慕乎此,此伤寒论类方法案汇参之所由作也。计自纂集成帙,时阅廿载,稿凡五易,始毕乃事。后之学者,开卷豁然,不至如雾里看山,难得真相。倘所谓梓匠与人以规矩者非也。诚能以所引诸书,广为搜索,再事增益,俾医学缉熙于光明则大幸矣。

公元 1927 年在疆围单于春  
正月中浣四川江北洛碛左季云序

# 目 录

第一章 桂枝汤类 .....	1
第一节 桂枝汤 .....	2
第二节 桂枝加附子汤 .....	13
第三节 桂枝加桂汤 .....	17
第四节 桂枝去芍药汤 .....	20
第五节 桂枝去芍药加附子汤 .....	22
第六节 桂枝加厚朴杏仁汤 .....	24
第七节 小建中汤 .....	26
第八节 桂枝加芍药生姜人参新加汤 .....	30
第九节 桂枝甘草汤 .....	33
第十节 茯苓桂枝甘草大枣汤 .....	35
第十一节 桂枝麻黄各半汤 .....	37
第十二节 桂枝二麻黄一汤 .....	39
第十三节 桂枝二越婢一汤 .....	41
第十四节 桂枝去桂加茯苓白术汤 .....	44
第十五节 桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤 .....	47
第十六节 桂枝甘草龙骨牡蛎汤 .....	50

第十七节	桂枝加葛根汤 .....	52
第十八节	桂枝加芍药汤 .....	54
第十九节	桂枝加大黄汤 .....	56
<b>第二章</b>	<b>麻黄汤类 .....</b>	<b>59</b>
第一节	麻黄汤 .....	60
第二节	麻黄杏仁甘草石膏汤 .....	64
第三节	大青龙汤 .....	67
第四节	小青龙汤 .....	70
第五节	麻黄附子细辛汤 .....	75
第六节	麻黄附子甘草汤 .....	77
<b>第三章</b>	<b>葛根汤类 .....</b>	<b>81</b>
第一节	葛根汤 .....	82
第二节	葛根黄芩黄连汤 .....	85
第三节	葛根加半夏汤 .....	89
<b>第四章</b>	<b>柴胡汤类 .....</b>	<b>91</b>
第一节	小柴胡汤 .....	92
第二节	大柴胡汤 .....	105
第三节	柴胡加桂枝汤 .....	109
第四节	柴胡加龙骨牡蛎汤 .....	111
第五节	柴胡桂枝干姜汤 .....	114
第六节	柴胡加芒硝汤 .....	117
<b>第五章</b>	<b>栀子汤类 .....</b>	<b>121</b>
第一节	栀子豉汤 .....	122

第二节	栀子甘草豉汤 .....	127
第三节	栀子生姜豉汤 .....	128
第四节	栀子干姜汤 .....	130
第五节	栀子厚朴枳实汤 .....	131
第六节	栀子柏皮汤 .....	133
第七节	枳实栀子汤 .....	135

## 第六章 承气汤类 .....

第一节	大承气汤 .....	140
第二节	小承气汤 .....	153
第三节	调胃承气汤 .....	156
第四节	桃仁承气汤 .....	160
第五节	抵挡汤 .....	163
第六节	抵挡丸 .....	168
第七节	十枣汤 .....	169
第八节	大陷胸汤 .....	173
第九节	大陷胸丸 .....	178
第十节	小陷胸汤 .....	181
第十一节	三物白散 .....	185
第十二节	麻仁丸 .....	189

## 第七章 泻心汤类 .....

第一节	生姜泻心汤 .....	194
第二节	甘草泻心汤 .....	197
第三节	半夏泻心汤即小柴胡去柴胡加黄连、干姜也 ...	200
第四节	大黄黄连泻心汤 .....	203
第五节	附子泻心汤 .....	206

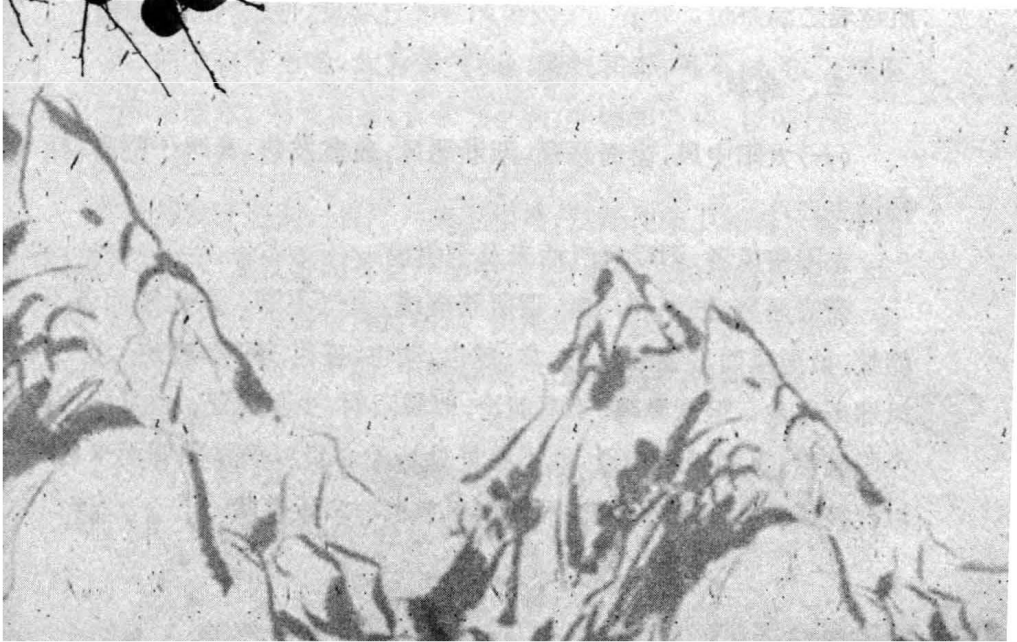


第六节	黄连汤 .....	208
第七节	黄芩汤即桂枝汤以芩易桂去姜 .....	211
第八节	干姜黄连黄芩人参汤 .....	218
第九节	旋覆代赭汤 .....	220
第十节	厚朴生姜甘草半夏人参汤 .....	225
<b>第八章</b>	<b>白虎汤类 .....</b>	<b>227</b>
第一节	白虎汤 .....	228
第二节	白虎加人参汤 .....	237
第三节	竹叶石膏汤 .....	241
<b>第九章</b>	<b>五苓散类 .....</b>	<b>243</b>
第一节	五苓散 .....	244
第二节	猪苓汤 .....	250
第三节	文蛤散 .....	254
第四节	茯苓甘草汤 .....	256
<b>第十章</b>	<b>四逆汤类 .....</b>	<b>261</b>
第一节	四逆汤 .....	262
第二节	四逆加人参汤 .....	272
第三节	通脉四逆汤 .....	273
第四节	白通加人尿猪胆汁汤 .....	277
第五节	通脉四逆加猪胆汁汤 .....	278
第六节	干姜附子汤 .....	280
第七节	白通汤 .....	282
第八节	茯苓四逆汤 .....	284
第九节	四逆散 .....	286

第十节	当归四逆汤	290
第十一节	当归四逆加吴茱萸生姜汤	293
<b>第十一章</b>	<b>理中汤类</b>	<b>297</b>
第一节	理中丸	298
第二节	真武汤	307
第三节	附子汤	311
第四节	甘草附子汤	315
第五节	桂枝附子汤	318
第六节	桂枝附子去桂加白术汤	320
第七节	茯苓桂枝白术甘草汤	322
第八节	芍药甘草附子汤	324
第九节	桂枝人参汤	326
<b>第十二章</b>	<b>杂方类</b>	<b>329</b>
第一节	赤石脂禹余粮汤	330
第二节	炙甘草汤	332
第三节	甘草干姜汤	338
第四节	芍药甘草汤	342
第五节	茵陈蒿汤	344
第六节	麻黄连轺赤小豆汤	348
第七节	麻黄升麻汤	351
第八节	瓜蒂散	353
第九节	吴茱萸汤	358
第十节	黄连阿胶汤	363
第十一节	桃花汤	366
第十二节	半夏散及汤	369

第十三节	猪肤汤 .....	371
第十四节	甘草汤 .....	374
第十五节	桔梗汤 .....	375
第十六节	苦酒汤 .....	378
第十七节	乌梅丸 .....	381
第十八节	白头翁汤 .....	385
第十九节	牡蛎泽泻散 .....	388
第二十节	蜜煎导方 .....	391
第二十一节	大猪胆汁并土瓜根导 .....	392
第二十二节	烧裈散 .....	393

第一章  
桂枝汤类



## 第一节 桂枝汤

### 一、用量

#### (一) 仲景

桂枝三两，去皮 芍药三两 甘草二两，炙 生姜三两，切 大枣十二枚，擘

#### (二) 洵溪

桂枝钱半 芍药钱半，酒炒 甘草五分 大枣三枚 生姜三片

### 二、定义

此因伤寒或中风，而又脉弱自汗。为制滋阴和阳，调和营卫，解肌达表之温方也。

### 三、病状

(一) 太阳中风，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。

太阳中风者，阳受风气而未及乎阴也。

啬啬恶寒，淅淅恶风者，谓肌腠疏缓，卫气不谐。虽无寒而若不能禁，虽无风而常觉洒淅也。翕，越也、动也、盛也。鼻鸣，嘘也。干呕，风邪干胃也。但就鼻鸣、干呕而论，似属阳明、少阳兼证。益从阳明、少阳施治，不知脏腑相通，原不必处处皆治。良以病从阳明而来，主以桂枝汤则太阳之外邪去，而他病自愈也。余皆准此。

(二)太阳病，头痛发热，汗出恶风者。

此桂枝汤总证。

(三)太阳病，下之后，其气上冲者，可与桂枝汤。方用前法。若不上冲者，不可与之。

此误下之症，误下而仍上冲，则邪气犹在阳分，故仍用桂枝发表。若不上冲，则其邪已下陷，变病不一，当随症施治。论中误治诸法，详观自明。

(四)太阳病，初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈。

此非误治。因风邪凝结于太阳之要路，则药力不能流通，故刺以解其结。盖邪风太甚，不仅在卫而在经，须刺之以泄经气。

风府一穴，在顶上入发际一寸，大筋内宛宛中，督脉阳维之会也。刺入四分，留三呼。风池一穴，在颞颥后发际陷者中，足少阳阳维之会。针入三分，留三呼。

(五)太阳病，发热汗出者，此为营弱卫强，故使汗出，欲救风邪者，宜桂枝汤。

提出“风邪”二字，见桂枝为祛风要药。

(六)病常自汗出者，此为荣气和。荣气和者，外不谐，以卫气不共荣气和谐故尔。荣气和者，言荣气不病，非调和之和。以荣行脉中，卫行脉外，复发其汗，荣卫和者愈，宜桂枝汤。

自汗与发汗迥别。自汗乃荣卫相离，发汗使荣卫相合。自汗伤正，发汗祛邪。复发者因其自汗而更发之，则荣卫和而自汗反止矣。或问：伤风自汗与中喝自汗皆相似，伤寒无汗与冬温无汗皆相类，敢问如何不同？曰：伤风不渴，中喝即渴。伤寒脉浮紧，冬温脉不浮也（此条重在“常”字）。

(七)病人脏无他病，时发热，自汗出而不愈者，此卫气不和也。先其时未热之时。发汗则愈，宜桂枝汤。

# 伤寒论类方汇参

无他病太阳诸证不必备，而惟发热自汗，故亦用桂枝汤。

前条自汗，因发热有时，系表邪未清，故时自汗。此条自汗觉无热而常出，系表邪毫无，故常汗。易言之，常出者，无表邪也。时出者，有表邪也。是故上条之常出，指阳虚言。本条之自出，指表邪言（此条重在“发热”二字）。

脏无他病云者，谓内无他病，外有表邪也。何也？以其发热故也。

（八）伤寒，不大便六七日（宜下之候），头痛有热者，未可与承气汤。太阳证仍在，不得以日久不便而下也。按：未可二字，从《金匱》增入，《伤寒论》失此二字。其小便清者，知不在里仍在表也。便赤为里有热。当须发汗。若头痛者，必衄。汗出而头痛未解，则血蕴热在经，而血动矣。宜桂枝汤。

（九）伤寒，医下之，续得下利清谷不止。里证。身疼痛者，表证。当急救里。此误下之症，邪在外而引之入阴，故便清谷。阳气下脱可危，虽表证未除，而救里为急。《伤寒论》不可下篇云：误下寒多者，便清谷。热多者，便脓血。后身疼痛清便自调者，急当救里。清谷已止，疼痛未除，仍从表治。盖凡病当先表后里，惟下利清谷则以扶阳为急，而表证为缓也。表里分治，而秩序不乱。欲以一方治数症，必至两误。救里宜四逆汤，救表宜桂枝汤。

（十）下利、腹胀满、里证。身疼痛者，表证。先温其里，乃攻其表。温里，宜四逆汤。攻表，宜桂枝汤。

此节属厥阴证，未必由误治而得。然既见表证，亦宜兼治。

（十一）吐利止，而身痛不休者，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之。

里证除而表证犹在，仍宜用桂枝法。轻其剂而加减之可也。

（十二）伤寒大下后，复发汗、再误。心下痞、邪入中焦。恶寒者，表未解也。不可攻痞，当先解表。解表，乃可攻痞。解表，宜桂枝汤。攻痞，宜大黄黄连泻心汤。苦寒开降之法详见后。

或问：伤风汗自出，用桂枝汤以散其邪。伤寒无汗，用麻黄汤以发其汗。又言表证未解者，用桂枝汤。其理似乎相反？曰：伤风汗出，腠理既开。伤寒已汗后，腠理亦开。并用桂枝汤以解肌，可谓宜矣。

(十三)太阳病，外证未解者，不可下也，此禁下总诀。下之为逆。欲解外者，宜桂枝汤主之。

言虽有当下之证，而外证未除，亦不可下，仍宜解外而后下也。

### 四、脉象

(一)太阳中风，阳浮而阴弱。阳浮者，热自发。阴弱者，汗自出。寸阳浮，则主卫阳外越，故热自发。尺阴弱，则营血受伤，营为卫之守，营不守卫，故卫气外泄而自汗。故本汤认证，以自汗为主。

桂枝证之脉，有阳浮阴弱者。阳谓寸脉，阴谓尺脉。言病在上不在下也，不可以阴弱指为阴虚。故柯韵伯曰：如所云头痛发热，恶寒恶风，鼻鸣干呕等病，但见一症即是，不必悉具，惟以脉弱自汗为主耳。

(二)太阳病，外证未解，脉浮弱者，当以汗解，宜桂枝汤。

病虽过期，而脉症属太阳，仍不离桂枝法。

(三)太阳病，先发汗不解，而复下之。脉浮者不愈，浮为在外，而反下之，故令不愈。今脉浮，故知在外。当须解外则愈，宜桂枝汤主之。

脉浮而下，此为误下。下后仍浮，则邪不因误下而陷入，仍在太阳，不得因已汗下，而不复用桂枝也。

(四)阳明病，脉迟、汗出多、微恶寒者，表未解也。可发汗，宜桂枝汤。

阳明本自多汗，但不恶寒而恶热，今多汗而犹恶寒，则仍在太阳矣。虽阳明病，而治从太阳。

(五)伤寒发汗，解半日许，复烦，脉浮数者，可更发汗，宜桂枝汤。

发汗未透，故烦。乃服药不及之故。

(六)太阴病，脉浮者，可发汗，宜桂枝汤。

太阴本无汗法，因其脉独浮，则邪仍在表，故亦用桂枝。从脉不从症也。



# 伤寒论类方汇参

(七)病人烦热，汗出则解，又如疟状，有时复热。日晡所发热者，属阳明也。日晡发热，则为阳明之潮热，而非疟矣。脉实者，宜下之。脉虚浮者，宜发汗。一症而治法迥别，全以脉为凭。此亦从脉而不从症之法。下之，与大承气汤。发汗，宜桂枝汤。

## 五、药解

本方用桂枝发汗，即用芍药止汗。生姜之辛，佐桂枝以解肌。大枣之甘，佐芍药以利里。甘草甘平，安内攘外。用以调和气血者，即以调和表里，且以调和诸药矣。

本汤姜、枣为主要之品。成无己注云：以甘缓之，以辛散之，故辛散为开卷第一方也。盖姜、枣具安内攘外之功，故桂枝汤重之。即单用二物，亦为正治。

桂枝，能活动脉之血者也。芍药，能活静脉之血者也。动脉为阳，故曰桂枝为阳药。静脉为阴，故曰芍药为阴药。动脉之血，由心以达周身血管，其地位由小而大，桂枝辅之，故曰桂枝发散为阳。静脉之血，由毛细血管以归于心，其地位由大而小，故曰芍药收敛为阴。一散一收，互为起讫，如环无端，依道运行。

### 本汤芍药宜用赤芍药之治验

马亨道庚戌春，病发热、头疼、鼻鸣、恶心、自汗、恶风，宛然桂枝证也。时贼马破仪真三日，市无芍药，自诣圃园采芍药以利剂。一医曰：此赤芍药耳，安可用也？许叔微曰：此正当用，再啜而微汗解。

论曰：仲景桂枝加减法，十有九证但云芍药。《圣惠方》皆称赤芍药，《孙尚药方》皆曰白芍药。《圣惠方》，太宗朝翰林王怀隐編集。孙兆为国朝医师，不应如此背戾？然赤者利，白者补，予常以此难名医，皆愕然失措。按《神农本草》称：芍药主邪气、腹痛、利小便、通顺血脉、利膀胱、大小肠、时行寒热，则全是赤芍药也。又桂枝第九证云：微寒者，去赤芍药，盖惧芍药之寒也。惟芍药甘草汤一证云：白芍药，