



禅是一剂灵丹妙药，救治迷惘失落的心灵

烹禅煮佛

纪广洋◎著

 中国长安出版社





禅是一剂灵丹妙药，救治迷惘失落的心灵

烹禅煮佛

纪广洋◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

烹禅煮佛 / 纪广洋著. —北京: 中国长安出版社,
2011. 7

ISBN 978-7-5107-0432-1

I. ①烹… II. ①纪… III. ①禅宗—通俗读物 IV.
①B946. 5-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第133664号

烹禅煮佛

作者: 纪广洋

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街14号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 85099947

印刷: 北京龙兴印刷厂

开本: 787毫米×1092毫米 1/16

印张: 15

字数: 160千字

版次: 2011年8月第1版 2011年8月第1版印刷

书号: ISBN 978-7-5107-0432-1

定价: 32.00元



自序

禅是一剂灵丹妙药

坑蒙拐骗、官贪僚污，人心病了；乌烟瘴气、物欲横流，世事病了；天坑沙暴、地震海啸，地球病了……危机四伏的，不仅仅是我们赖以生存的环境，还有一颗颗病入膏肓的心灵。

即便没有可能开导引领迷途忘返的芸芸众生，也应该忧戚关切我们自己早已蒙尘藏垢的心灵。肉体上的疾患容易诊断，心灵上的诟病就不那么容易被发现。除了我们自己，还会有许许多多本来很健康、很淳朴、很美好的心灵，在这个风雨凄迷、污水横流的尘世中痴迷成疾、污染成病，而又不能自觉、自拔和自救。

听过众多的教诲，试过许多的劝人方之后，我终于发现，只有佛教，只有佛教中的禅宗，以其生动的、活灵活现的公案，以其有趣的、深入浅出的参话头，以其机锋的、醍醐灌顶的棒喝，以一种直抵心灵的启发和启迪，让人每每能够幡然警醒、豁然顿悟。而佛教，尤其是禅，所蕴涵的人

生哲理和命题，恰如医圣宝葫芦里名贵药材的治疗或保健作用，药到病除、断然根治的，往往是心灵深处的痼疾顽症，让那些有慧根有觉悟的机遇者和有缘者受益无穷。

基于此，我作为一名禅的受益者，将自己参禅学佛的点点滴滴的体会和感悟，陆陆续续地提炼记述成这些篇通俗简明的禅理小故事，感恩惜福、善意善愿地与有缘的人们分享交流。

需要说明的是，本书的所有篇章，都是我构思原创的，不是引经据典的那种。成书之前，其中的部分篇章，已经在《读者》原创版、《青年文摘》、《佛教文摘》、《报刊文摘》、《格言》、《知音》、《思维与智慧》、《语文报》、《语文周报》以及《2011 高考语文作文素材精选》（苏教版）等报刊教材上广泛传播。毋庸置疑，禅是一剂灵丹妙药，救治迷惘失落的心灵。

是为序。

目 录

第一辑

还你一窗明月

1. 还你一窗明月 · 2
2. 禅师的椅子丢了 · 5
3. 被僧人诬陷的女子 · 8
4. 抚养孩子的比丘尼 · 10
5. 多了一个字 · 12
6. 观音莲 · 14
7. 众生为眷 · 16
8. 一杯茉莉茶 · 18
9. 花木的归宿 · 20
10. 送你这轮明月 · 22



第二辑

石头都能变成佛

1. 石头都能变成佛 · 26
2. 出类拔萃 · 28
3. 返璞归真 · 30
4. 都是第一 · 32
5. 潜移默化 · 34
6. 怎么入禅 · 36
7. 忘我 · 38
8. 破壁 · 40
9. 生根发芽的榆钱 · 42
10. 宝剑锋从磨砺出 · 44

第三辑

禅师的甜瓜



1. 禅师的甜瓜 · 48
2. 禅师的烈酒 · 50
3. 方丈的陀螺 · 52
4. 茂盛的禅杖 · 54
5. 不等那些人 · 56
6. 木鱼与钢刀 · 58
7. 蝈蝈诵经 · 60
8. 筷子书法 · 62
9. 镣铐和枷锁 · 64
10. 寺院里的老鼠 · 67



第四辑

虚怀若谷

1. 虚怀若谷 · 70
2. 只可意会 · 73
3. 盲僧 · 75
4. 哑僧 · 77
5. 云水僧 · 79
6. 追随 · 81
7. 亲手创造的财富 · 83
8. 心田 · 85
9. 心眼 · 87
10. 心贼 · 89

第五辑

方丈门前的绊脚石

- 
1. 方丈门前的绊脚石 · 92
 2. 救自己于水火之中 · 94
 3. 禅房的深夜静悄悄 · 96
 4. 放手 · 98
 5. 落叶的用处 · 100
 6. 山道上的木橛 · 102
 7. 上山与下山 · 104
 8. 受罚的时间 · 106
 9. 无字经书 · 108
 10. 这个 · 110



第六辑

及时的转身

1. 及时的转身 · 114
2. 熟记于心 · 116
3. 随遇而安 · 118
4. 以退为进 · 120
5. 回归自我 · 122
6. 拜佛的途中 · 124
7. 自渡 · 127
8. 自己过去 · 130
9. 自己开花结果 · 132
10. 作茧自缚为腾飞 · 135



第七辑

你所扮演的角色

1. 你所扮演的角色 · 138
2. 人的像素 · 140
3. 舍己为人 · 142
4. 冷暖自知 · 144
5. 空心 · 146
6. 过眼云烟 · 148
7. 归属 · 150
8. 多了没用 · 152
9. 忏悔 · 155
10. 此时此刻 · 157



第八辑

那个人是谁

1. 那个人是谁 · 160
2. 失落的鸟蛋 · 162
3. 什么是智慧 · 164
4. 什么最美 · 166
5. 水到哪里去了 · 168
6. 睡 僧 · 170
7. 救命的教训 · 172
8. 无法替代 · 174
9. 无言的聚会 · 176
10. 心明眼亮 · 178



第九辑

僧人扶贫

1. 僧人扶贫 · 182
2. 无花果 · 185
3. 风中的树木 · 187
4. 几片绿叶 · 189
5. 灵苗 · 191
6. 罗汉果 · 193
7. 石雕僧 · 196
8. 昙花一现 · 198
9. 榔壳木鱼 · 200
10. 走神儿 · 202



第十辑

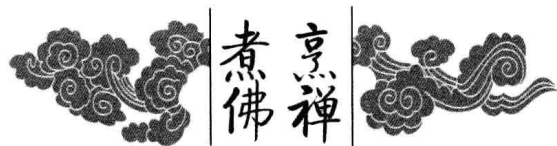
烹禅煮佛

1. 烹禅煮佛 · 206
2. 担当 · 208
3. 当下 · 210
4. 毒品 · 212
5. 功德 · 214
6. 结局 · 216
7. 觉醒 · 218
8. 特殊的法会 · 220
9. 童心 · 222
10. 网上论禅 · 224

第一輯

还你一窗明月





1. 还你一窗明月



释契禅师化缘归来，已是深夜。当他经过一个村头的一家住户时，忽然听到屋内有个男子在哭泣，哭得特别伤心。释契禅师就敲起那扇门，可是任凭禅师怎么敲，里面就是没有反应。禅师感到不妙，就用力去推门，里面牢牢地插上了，怎么也推不开。再推窗户，也牢牢地从里面插上了。释契禅师就灵机一动，大声对里面的人说：“请施主开门，老衲借点东西，急着用啊！”

里面哭泣的男子终于回话了，他非常哀伤、非常气馁地说：“我已是家破人亡，什么都没有了，你到别处借去吧。”

释契禅师说：“你有，我分明看到了。你就借我一用吧，救人一命胜造七级浮屠。我急着用啊，不然，没法赶路。”

哭泣的男子就勉强地打开屋门，不耐烦而又是真诚地对释契禅师说：“你进来看看吧，我家徒四壁、一贫如洗。我父母相继病故之后，妻子又患病西归。我已经走投无路了，正想随父母、妻子而去呢，你可真会找人家借东西。”

释契禅师说：“我当然会找人家啦，我不会看错人家的，你就要否极泰来、重振家业了！”他说着，伸手打开主人紧闭的窗扇。

这时，明月当空、微风习习，一帘银白的月色透过窗口照进屋来。释