



新婚知识·爱的艺术

新婚知识·爱的艺术

SEXOLOGY ON ART

知识出版社

新婚知识·爱的艺术

罗 维

知识出版社

(京)新登字188号

责任编辑:赵红征

封面设计:倪 普

新婚知识·爱的艺术

罗 维 著

知识出版社出版发行

(北京阜城门北大街17号)

各地新华书店经销

开本787×1092 1/32 印张10 字数200千字

1993年1月第一版 1993年1月第一次印刷

保定市第二印刷厂印制

ISBN7-5015-0951-4/C·45

定价:6.80元

-
-
- ## 一、夫妻性生活的秘诀 (1)
1. 通过肉体结合表达灵魂结合..... (2)
 2. 妻子是肉体 and 灵魂的天使..... (9)
 3. 性功能是夫妻幸福的钥匙..... (13)
 4. 维持夫妻生活的条件..... (18)
- ## 二、女子复杂的性行为 (30)
1. 女子性欲与快感高潮..... (31)
 2. 女子手淫与快感高潮..... (39)
- ## 三、第一个缠绵夜和完美的蜜月 (48)
1. 踏进蜜月宫殿的心理与生理..... (49)
 2. 首次登床五大艺术、二十五种秘诀..... (50)
 3. 性交中的姿势与行为..... (54)
 4. 蜜月旅行“最佳导演”..... (69)
 5. 面对蜜月旅行第一夜的床..... (71)
 6. 蜜月性生活第一回合互相合作..... (73)
 7. 蜜月第一夜在何时何地最妙..... (74)
 8. 蜜月第一次性生活的时刻..... (75)
 9. 蜜月第一夜应备的必携品..... (76)
 10. 使蜜月之夜终生难忘..... (77)
 11. 蜜月初夜的酸甜苦辣..... (78)
- ## 四、鱼水交欢第一课 (94)

1. 性生活兴趣的新认识..... (94)
2. 现代性常识、性行动的热忱追求..... (95)
3. 令人销魂荡魄的闺房..... (97)
4. 女子妊娠恐怖的排除..... (98)
5. 初夜与婚姻幸福实录..... (99)
6. “初夜”香闺大突破..... (102)
7. 早熟的“初夜”..... (104)
8. 八个妻子报告的“初夜”滋味..... (107)
9. “初夜”的“初交”快乐四要诀..... (109)
10. “处女新娘”们究竟有多痛..... (112)
11. 各国女人性生活何时成熟..... (115)
12. 女人何时具备性成熟的资格..... (117)
13. 女性实际上几岁开始产生性欲..... (118)
14. “处女膜”最新现况医学实录..... (119)
15. 性享受与生孩子“两全其美”..... (121)
16. 婚前献出处女膜的女性..... (123)
17. 性学家给各国新郎新娘的“认清处女膜备忘录”..... (130)
18. “失膜小姐”新婚前安装“新膜”..... (131)

五、男女性差别及特征..... (133)

1. 男性解剖与生理..... (134)
2. 青春期及婚前婚后的男子..... (144)
3. 女性解剖与生理..... (185)
4. 青春期与成年女子的性..... (195)

-
- ## 六、夫妻性生活的障碍 (208)
1. 不正常的夫妻生活 (208)
 2. 女子的性爱权 (213)
 3. 两性的不平衡 (220)
 4. 四种不同的女性 (231)
 5. 清除夫妻生活上的障碍 (239)
- ## 七、快感高潮的科学报告 (250)
1. 认识“快感最高潮” (251)
 2. 亚热带各国女人快感最高的感受 (252)
 3. 亚洲各地妻子享受了多少次快感最高潮 (254)
 4. 到达快感最高潮需要多少时间 (255)
 5. 年龄与快感最高的捕捉 (256)
 6. 什么时间才有最高的快感 (259)
 7. 在各种场所快感高潮的差别 (260)
 8. 丈夫怎样使妻子增加快感高潮 (261)
 9. 妻子出生于不同地方得到不同快感高潮 (263)
 10. 妻子快感高潮上升的幅度,受床上衣着的直接影响
..... (264)
- ## 八、爱河永浴的秘诀 (266)
1. 世间夫妻能否爱河永浴 (268)
 2. 面对经久不衰的爱河 (269)
 3. 妻子如何迎接爱河同浴的丈夫 (271)
 4. 丈夫如何迎合妻子爱河同浴的需求 (271)

5. 怎样迎合娇妻同浴爱河的兴趣·····	(272)
6. 夫妻怎样勉励自己永浴爱河的兴趣·····	(273)
7. 各国多数夫妻何时发现爱妻的同浴滋味·····	(275)
8. 夫妻怎样冲过爱河同浴第一难关·····	(276)
9. “保险套”磨擦使娇妻叫痛·····	(277)
10. “享受第一型”避孕法·····	(278)
11. “着重避孕型”夫妻补救法·····	(279)
12. “工具避孕顺利型”的新婚夫妻·····	(280)
13. “基础体温”配合的新婚避孕法·····	(281)
14. “悬崖勒马”反效果的避免·····	(282)
九、接吻的医学调查实录·····	(284)
1. 接吻滋味三个实例·····	(285)
2. 全球女性有多少接吻经验·····	(286)
3. 接吻有多少种类、几个角度·····	(287)
4. 夫妇之间十二种正确的接吻基本“口形”·····	(288)
十、几种男子性生活的造型·····	(293)
1. 谁主宰闺房的春夏秋冬·····	(294)
2. 孜孜努力型的性主宰·····	(295)
3. 计程创业型的性主宰·····	(300)
4. “我的家”型的性生活主宰·····	(306)
5. “低声下气”型的性生活主宰·····	(309)
6. “悲观哲学家”型的性生活主宰·····	(311)
7. “雷大雨小”型性生活主宰·····	(313)

一、夫妻性生活的秘诀

人的本质和性的机能的观念，在人们的日常生活中，经常被混淆。尤其是在结婚时，爱人们之间的亲密关系使这种混淆达到了高峰。

婚姻中的性关系，是一个很重要的问题，因为这种关系对夫妻二人的生活是否幸福及身体健康都有直接的影响。而且还牵涉到其他人的命运。

夫妻生活中的许多矛盾，可以认为就是广泛流传的有关性关系的错误学说的结果。而这些错误的学说是由对男人、女人的性生活的矛盾的认识构成的。

女人所受到的传统教育，使她们认为性意识是“下流的”，甚至是“说不出口的”。任何与性有关的感觉和欲望都是和女人高尚、文雅格格不入的。只有堕落的女人才会想了解人类的这种的特性。所以一切性的本能，无论何时何地都应该尽可能避免表现出来；当万不得已时，也只能以被动和勉强的姿态出现。

而另一方面，男人对性的要求和欲望被认为是完全正当的。人们在承认男人有性的要求时，忽视了女人。他们错误认为：女人在任何时候都没有性的要求，她们在婚姻中只是被动

地接受男人的要求。

所以，人们承认这样的准则：男人要具有强悍粗犷的性格，而女人需具备高尚的品质。在老的婚姻理论中，有一种十分荒谬的想法，企图使“野兽”与“女神”结合在一起，并希望结局幸福。

婚姻融洽的基础不可能建立在以上那种错误的认识之上。以上两种相互矛盾的概念，在思想和感觉上是对立的，那种寻求幸福的方法我们也是不能接受的。

使婚姻幸福的可能性是无限的，但是必须满足人类的基本需要。人们应全面考虑涉及男女双方的感觉、情绪、欲望以及对性的反应等复杂因素。只有在这个前提之下，才谈得上夫妻之间的平等关系，才能建立美满幸福的婚姻。

1. 通过肉体结合表达灵魂结合

莫德·罗伊顿小姐曾是伦敦都市圣殿教的助理传教士。她对婚姻中的性关系有自己独到的看法。她说：

“我认为，在性关系中，大多数女人最主要的愿望是希望通过肉体的结合来表达灵魂的结合。因为灵魂的结合存在于

肉体结合之中。而且,对任何人来说,当他仔细思考之后,都会接受这种观点。

人能被大声的斥责和辱骂所激怒,也能被爱的表达所感动。爱情的表达深化了灵魂的结合。

值得注意的是,虽然肉体的结合不仅是爱情的表达,而且使爱情得到强化和增长。但是,节育这个和肉体结合直接有关的问题,长期以来,一直被人们争论不休。

婚姻关系是人际关系中最难处理好的关系。因为结婚使夫妻两人必须亲密地永远在一起。可实际上,要做到永远愉快、没有矛盾、不使对方受到伤害,那是十分困难的。

婚姻中不可能总没有矛盾。这没有什么可惊奇的。有时会有疾风暴雨,但是,爱情使婚姻得以继续下去。如果没有爱情,那种婚姻关系是不能想象的。只有真正的爱,“能使人要两人永远和睦相处、白头到老。”

性的感觉一直被认为不应该存在于高尚的爱情之中。这种由于无知和偏见所形成的对人类躯体的轻视,所造成的不幸是非常广泛的。

婚姻的爱情是由肉体和精神组成的,是不可分割的整体。人们应该广泛地认识到这一点。对一个或几个方面的任何漠视,或者昧着良心说假话,以及禁止用正当的手段获得知识等等这一切已被实践所证明无助于婚姻的和睦融洽。那些贬低和中伤人体性本能的人,只能说明他们不了解精神因素与夫妻爱情的关系。

婚姻中的爱情是一门科学。正确地理解这门科学,就要认

清生理和心理的相互补充和相互依赖的关系；而要想在这一“科学领域”内获得成果，就必须靠男女双方的共同努力，而且要掌握正确的“研究方法”。

①婚后的“求爱”

在自然界中，雄性和雌性的交配之前，雄性都要极力地向雌性求爱，以得到雌性的青睐。对异性的煞费苦心的追求，是由生物所共有的特性——性的本能所决定的。而且在动物世界里，这种对异性的追求过程是性行为以前必不可少的。

对异性的追求，意味着性行为的系统准备，是性行为形成的物质和心理基础。性欲虽然受心理因素的影响。但是，身体的因素也是不可缺少的。所以，心理因素和身体的因素在性要求时总是相互影响的。

社会由于种种偏见和陋习，形成了许多不合情理的规矩；束缚着人们的感情。只有当一个男人处于恋爱阶段时，他才会不顾一切地追求，以获得姑娘的爱情。但是，当他们结婚以后，对妻子的追求似乎是多余的了，这使得爱情的结合变成了只有性生活义务的婚姻，因而男人经常以突然的自我满足的方式耽迷于性关系之中。男人的性要求通常在不知不觉中爆发，并去寻找使他自己满足的方法。他所做的、或企图去做的那件事，并没有注意到他的配偶的心情以及她那来得很慢的性感。

马瑞安·C·史道波斯博士是英国的性教育和自我控制

生育方面的创始人。他对以上的课题是这样论述的：

“要知道，结婚并不能说明男人已彻底地赢得了妻子的心。他必须在每一次性交之前，向他的妻子表达他的爱情，使她产生共鸣。因为每次性交，可以说相当于一次结婚。”

另外他说：“由于假正经和习惯于不顾女方感情的婚姻偏见，认为男人拥有女人是天经地义的事情。使得男人放弃了鼓励他的妻子去共尝肉体之爱的艺术。他夺去了她的魅力。因此在婚姻中，不仅缺少浪漫和美妙，而且缺少那种只有在双方合谐的结合中才有的神秘的享乐”。

丈夫以斥责妻子的“冷淡”代替了他鼓励妻子共尝爱果的方法，这只能加深夫妻之间的鸿沟，使妻子对性关系极为厌恶。最后，他只能到别处去另找一个姑娘，因为他知道怎样去获得姑娘的爱情。可是，他忽视了一点，即这个姑娘和他的妻子都是女人，他的妻子一样也需要他的“追求”。换言之，婚后“追求”与婚前追求同样重要。

② 爱情的完善

为了使爱情的结果更完美，男人必须抑制自己的欲望和冲动，把这一切化成对女人的热情追求。这种占有的愿望和被占有的愿望同时出现的心理现象，被中国古代的一位哲学家恰如其分的表述为：相辅相成。

在部分妇女中存在的性冷漠和缺少性欲，无疑是婚姻关系不和谐的一个因素。但是，真正对性生活厌恶的妻子，只是

极少数。

大多数被认为缺少性欲的妻子，她们以冷漠的和漠不关心的态度对待性生活，她们之所以用这种方式来表达她们的不满，是因为性生活中，最初的追求和体谅，未能使她们的本能得到满足。

还有一种性冷漠，是由于错误的教育所造成的，主要表现在过于拘泥礼仪的妇女之中。这与她们的生长环境有关，从她们的孩提时代起，她们所受的教育，就把肉体方面的性关系的每件事都说成是下流的，猥亵的和野兽一样的等等。所以，对任何方式的有关性的体验，都产生一种可怕的、畏缩的心理姿态。由于这种心理障碍，她们在婚后的性生活中产生了一种自责感，从而使她们非常讨厌性生活。但是这种状态是可以改变的。只要丈夫在性生活中多体谅和关心妻子，并且了解性心理学的知识。那么对妻子有关性方面的再教育是一定会成功的。

当然由于身体上的不足，如生殖器官的畸形和长期有病，也可能引起对性交的反感，甚至恐惧。但是，这是病理学家或者妇科大夫以及妇女病专家们研究的问题。

我们只对以正常的性关系而结婚的人们感兴趣。因为他们正在找寻使婚姻幸福的方法，而这些方法恰恰是我们所能提供的。

幸运的是大多数男人和女人的不成功的婚姻及不协调的性关系，可以通过获得对性的基本规律的深入了解来解决。

③ 愉快的结合

婚后性生活对于男女双方来说都应是愉快的,但是,许多妇女在婚姻关系中却表现出对性生活的冷淡和漠不关心等与她们本性不相容的态度。不过,这可以在适当的爱情表示的基础上得到改善。她们非常需要丈夫以温柔体谅的方式向她们表达爱情。这种方式是消除对性生活的心理障碍的关键。

这就是说男人决不能强迫他的妻子进行性交。特别是当性交行为可能引起身体的不舒服,或者心理的不愉快时,决不能只为满足自己,而专断独行,不顾妻子的感情。

男人和女人对性的要求是周期性变化的,但是对女人来说这个周期是固定的。在一个月的某些时间,性交很容易引起女人的反感。因为在这些时间,女人正处于性欲的低潮。在这种时候,细心的丈夫是很容易知觉的,他就应放弃自己的要求,以免引起敌对和不愉快。

男人要想使女人同意他的性要求,这时他需要用充满爱情的语言,来向她温柔地表达;以亲吻和爱抚的方式,使她动情;也可用开玩笑的方式,或者以他所能做到的最令妻子动心的恳求来表达他的爱情。但是,他万万不能以急迫和粗鲁的方式来逼迫对方。他需要从始至终体谅伴侣的心情。

加洛威博士对婚姻中求爱的作用表述如下:

“甚至在只有某一个季节才生活在一起的野兽中,每次交配以前,通常都有至少是简短的向雌性的求爱。当然这种野兽间的求爱方式是多种多样的,有的甚至很复杂。它们用各种各

样的呼号、动作以及自身的色彩来吸引异性。这种求爱的作用是为交配而在两性之间做精神和物质的准备。

因为人类精神生活的巨大发展,使人们对性的要求处于禁止和鼓励之间。在这两大因素的作用下,丈夫和妻子之间的那种求爱,甚至比动物中的更为需要。这种求爱刺激了爱人之间对性交的欲望。这种刺激所产生的分泌物,使结合更容易和更愉快。虽然这一切具有动物的功能,但是这种来自肉体的功能,使人类的爱情从肉体的结合中升华出来,达到了一个神圣的境界。

在我们的生活中,这种完美的结合不是每对夫妻都能达到的。那些非法的性关系、没有爱情的性生活、以及排除人性的精神恋爱,都不具有那种令人满意的耐久性和完美的价值。

除此而外,正是因为这种求爱,使得性交的机会增多,我们不应该限制这种人类的爱情。在自然界中,雄鸟在交配之后,仍然会对他的伴侣——一只正在孵蛋的雌鸟不断地大唱爱情之歌。要使婚姻生活充满活力,这就有赖于婚姻之前的求爱,这种求爱使当肉体结合被限制时的爱情得到发展,直至冲破一切障碍,达到肉体的结合。它给整个婚姻关系中的快乐,增加特别的韵味。”

2. 妻子是肉体和灵魂的天使

①女子的性爱角色

如前所述,当男人开始向女人发起进攻时,女人只能处于被动的角色。但是我们要反复地重申:“被动”并不意味着女人在正常的性生活中没有对性的感觉和要求,完全相反,她们对性的感觉和要求与男人一样。但所不同的是,她们没有表现出那种惹人注目的进攻姿态。所以,在感觉上她们是被动的。

在性生活中,女人处于被动的角色,是有其深刻的生理学原因的。这使女人不仅在争取异性的行动中比男人显得含蓄和不明显,而且对性关系往往表现出保守和踌躇的姿态。

这种态度是女性本能的表现,它保护了女性敏感的害羞心理,同时也起到了推迟性行为的作用。因为女性在求爱期间,比较自我克制,即便是当一个女人非常焦急地需要这个男人的爱的时候也是如此。

在现代文明的影响下,女人比男人更加背离了动物的自然嗜好,而去适应我们社会造就的矫柔造作的角色,这使我们的婚姻生活受到了许多因素的影响。其中最主要的因素无疑

是对物质的追求，即出于经济的动机的婚姻。尤其是在一部分父母中，他们非常关心女儿的婚姻，希望女儿能嫁给一个有钱的男人，钱能使女儿的婚姻幸福，因为钱保证了他们的社会地位，所以他们不愿意女儿最初的婚姻是为了珍贵的爱情。婚姻中对财产的欲望，使本来就很复杂的性关系问题进一步复杂化了。

在我们现代社会的压力下，对财产的欲望是不可避免的，甚至在爱情中，足够的物质财富也是一种需要。而且往往掌握着爱情的命运。达到某种较高生活水平的人，当被降至较低的生活水平时，他们就不会再感到生活是充满幸福的。有句格言说道：“当贫穷进门时，爱情就会从窗户飞出去。”这个格言颇具哲理。

② 女子的性爱需要

女子和男子一样，也具有性爱的需要，但是，性行为对男人来说，意味着某种令人愉快的境界；而对女人来说，意味着她将成为母亲，所以，她要冒受苦和被男人抛弃的危险。

虽然现代文明要求一个男人承担做为父亲的责任要比在原始社会中多一些。但是，这种责任不是男人的天性，不能象对女人那样，下意识地影响她们的一切行动。这种责任是现代社会习惯和教育程度所形成的道德观对男人的约束，而不是植根于生物基础之上的。父亲的身份，只是生物活动中的一次偶然事件造成的，而母亲的身份则是女人的天职。这种关系在