

普及糖尿病知识 + 糖尿病患者实用指南



降糖就这么办

糖尿病患者最想知道的
1000个问题

汤宇●编著


糖尿病
知识宝典

JIANGTANG
JIU ZHEME BAN



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

普及糖尿病知识 + 糖尿病患者实用指南



降糖就这么办

糖尿病患者最想知道的
1000个问题

汤宇●编著



中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

降糖就这么办: 糖尿病患者最想知道的 1000 个问题/
汤宇编著. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 5
ISBN 978 - 7 - 5132 - 1438 - 4

I. ①降… II. ①汤… III. ①糖尿病—防治—问题解答
IV. ①R587. 1 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 085818 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京东光印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 710mm × 1000mm 1/16 印张 20 字数 334 千字
2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷
书 号 978 - 7 - 5132 - 1438 - 4

*

定价 29.80 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

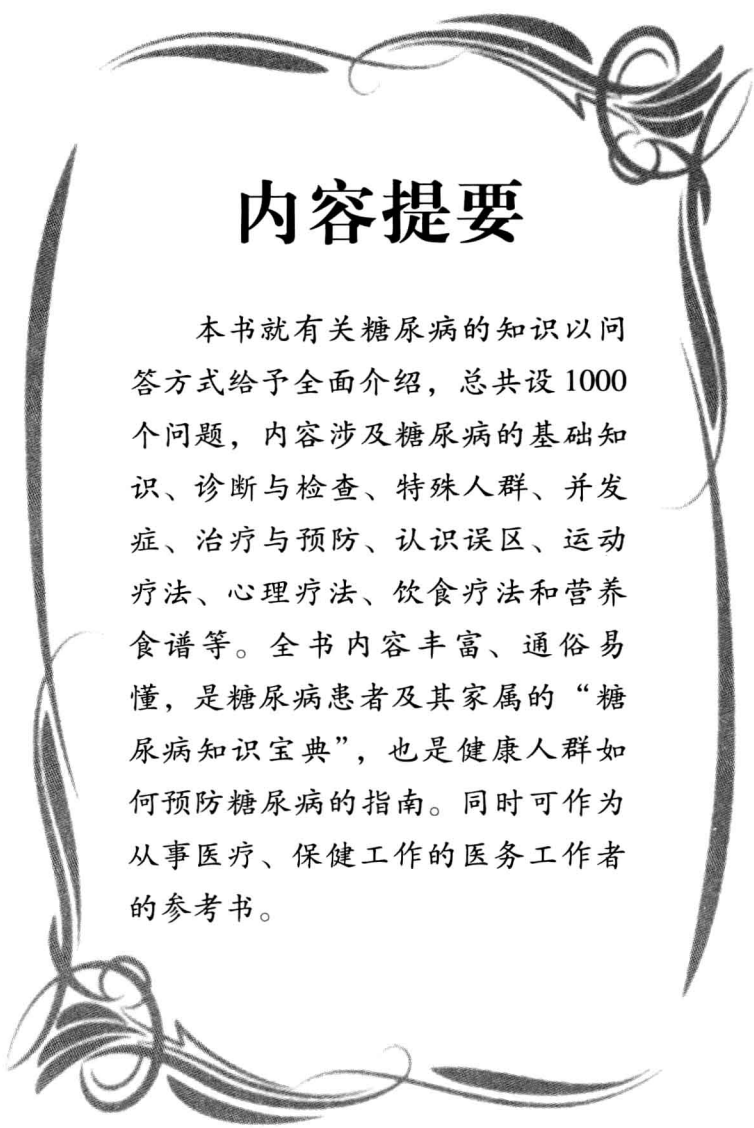
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

A decorative border with stylized floral and leaf motifs, framing the central text.

内容提要

本书就有关糖尿病的知识以问答方式给予全面介绍，总共设 1000 个问题，内容涉及糖尿病的基础知识、诊断与检查、特殊人群、并发症、治疗与预防、认识误区、运动疗法、心理疗法、饮食疗法和营养食谱等。全书内容丰富、通俗易懂，是糖尿病患者及其家属的“糖尿病知识宝典”，也是健康人群如何预防糖尿病的指南。同时可作为从事医疗、保健工作的医务工作者的参考书。

前 言

糖尿病已成为我国主要的公共卫生问题。2008 年中华医学会糖尿病学分会（CDS）组织的糖尿病流行病学调查结果显示，在 20 岁以上的人群中，糖尿病患病率为 9.7%，而糖尿病前期的比例更高达 15.5%，相当于每 4 个成年人中就有 1 个高血糖状态者，更为严重的是我国 60.7% 的糖尿病患者未被诊断而无法及早进行有效的治疗。同时糖尿病的慢性血管并发症对患者的生命和生活质量威胁极大，给家庭及患者个人带来了沉重的经济负担。

控制糖尿病，刻不容缓。为了普及糖尿病知识，使更多普通百姓能够了解糖尿病的危害，特编写了这本书。书中以 1000 个糖尿病的相关知识设题，逐一进行解答。内容涉及糖尿病的基础知识、诊断与检查、特殊人群、并发症、治疗与预防、认识误区、运动疗法、心理疗法、饮食疗法和营养食谱等。全书内容丰富、通俗易懂，是糖尿病患者及其家属的“糖尿病知识宝典”，也是健康人群如何预防糖尿病的指南。

本书收录的内容较多，参考了大量文献，在此特向原文献作者表示感谢。书中如有谬误，欢迎大家指正。

编 者

2013 年 4 月



目录 Contents

第 1 章 糖尿病的基础知识.....

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 1 什么是糖尿病 / 2 | 20 糖尿病患者会出现低血糖吗 / 8 |
| 2 如何就能确诊患了糖尿病 / 2 | 21 低血糖反应的症狀 / 8 |
| 3 糖尿病一定有症狀吗 / 2 | 22 为什么低血糖后血糖会升高 / 9 |
| 4 糖尿病的典型临床表现 / 3 | 23 血糖高就一定就是糖尿病吗 / 9 |
| 5 糖尿病的分型与病因 / 3 | 24 如何判定糖调节受损 / 9 |
| 6 引发糖尿病的因素 / 4 | 25 高血糖对人体的危害 / 10 |
| 7 糖尿病的易患人群 / 4 | 26 怎样预防高血糖 / 10 |
| 8 糖尿病的危害 / 5 | 27 什么是肾糖閾值 / 10 |
| 9 糖尿病能根治吗 / 5 | 28 糖尿病患者是否尿糖检测都呈阳性 / 10 |
| 10 糖尿病会遗传吗 / 5 | 29 尿中有糖就得了糖尿病吗 / 10 |
| 11 什么是血糖 / 6 | 30 血糖检查与尿糖检查有什么不同 / 11 |
| 12 血液中的葡萄糖有什么用途 / 6 | 31 什么是糖尿病的蜜月期 / 11 |
| 13 正常的血糖值是多少 / 6 | 32 糖尿病患者的主要死亡原因是什么 / 12 |
| 14 血糖的来源和去路 / 6 | 33 为什么要对糖尿病患者进行健康教育 / 12 |
| 15 什么是糖耐量 / 7 | 34 糖尿病健康教育包括哪些内容 / 12 |
| 16 糖耐量低减一定会转为糖尿病吗 / 7 | 35 糖尿病患者该如何与疾病作斗争 / 12 |
| 17 糖尿病患者餐前饥饿难忍的原因 / 7 | |
| 18 影响血糖波动的因素有哪些 / 8 | |
| 19 应激时血糖有什么变化 / 8 | |

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 36 甲状腺功能亢进（甲亢）会引起糖尿病吗 / 13 | 58 什么是胰岛素原 / 19 |
| 37 甲状腺功能亢进（甲亢）会跟糖尿病共存吗 / 13 | 59 什么是胰岛素受体 / 19 |
| 38 病毒感染会引发糖尿病吗 / 13 | 60 胰岛素受体的作用 / 19 |
| 39 临床上使用肾上腺皮质激素会引发糖尿病吗 / 14 | 61 什么是C肽 / 19 |
| 40 肢端肥大症就是糖尿病吗 / 14 | 62 C肽的作用是什么 / 20 |
| 41 嗜铬细胞瘤是糖尿病吗 / 15 | 63 尿C肽测定与血C肽测定相比有哪些优点 / 20 |
| 42 库欣综合征是糖尿病吗 / 15 | 64 什么是C肽试验 / 20 |
| 43 什么是胰腺 / 15 | 65 C肽测定的临床价值有哪些 / 20 |
| 44 胰腺由哪两类腺体组成 / 15 | 66 什么是胰岛素抵抗 / 21 |
| 45 什么是胰岛 / 15 | 67 什么是苏木杰反应 / 21 |
| 46 什么是胰淀素 / 16 | 68 出现苏木杰反应的病因 / 21 |
| 47 胰淀素有什么作用 / 16 | 69 什么情况应怀疑苏木杰反应 / 21 |
| 48 胰高血糖素有什么作用 / 16 | 70 胰岛素抵抗的原因有哪些 / 22 |
| 49 生长抑素在人体内有什么作用 / 16 | 71 反应胰岛素敏感性的指标有哪些 / 22 |
| 50 胰多肽有哪些作用 / 16 | 72 胰岛素抵抗综合征的防治措施有哪些 / 22 |
| 51 什么是胰岛素 / 17 | 73 中医是如何认识糖尿病的 / 22 |
| 52 胰岛素有哪两种分泌形式 / 17 | 74 中医对糖尿病的病因认识 / 22 |
| 53 体内胰岛素的分泌受哪些因素影响 / 17 | 75 中医对糖尿病的辨证分型 / 23 |
| 54 胰岛素有哪些作用 / 17 | 76 中医治疗糖尿病的原则 / 23 |
| 55 影响胰岛素分泌的因素有哪些 / 18 | 77 上消的症状与治疗 / 23 |
| 56 胰岛素释放可分为哪两个相 / 18 | 78 中消的症状与治疗 / 24 |
| 57 糖尿病患者的胰岛素释放曲线有何特 | 79 下消的症状与治疗 / 24 |
| | 80 阴阳两虚的症状与治疗 / 25 |

第2章

糖尿病的诊断与检查.....

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 81 世界卫生组织（WHO）糖尿病的诊断标准 / 28 | 83 确诊糖尿病需做哪些检查 / 28 |
| 82 怎样早期发现糖尿病 / 28 | 84 为什么要查空腹血糖 / 29 |
| | 85 为何要测试餐后2小时血糖 / 29 |



- 86 测试餐后 2 小时血糖的优点有哪些 / 29
- 87 为什么要做口服葡萄糖耐量试验 (OGTT) / 29
- 88 孕妇做葡萄糖耐量试验的意义是什么 / 30
- 89 口服葡萄糖耐量试验 (OGTT) 实验方法 / 30
- 90 葡萄糖耐量试验结果如何判定 / 30
- 91 口服葡萄糖耐量试验应注意哪些事项 / 30
- 92 糖尿病患者检查须知 / 31
- 93 糖尿病患者应该定期做哪些检查 / 31
- 94 为什么要进行血糖监测 / 32
- 95 自我监测血糖的优点有哪些 / 32
- 96 自我监测血糖有哪些注意事项 / 32
- 97 测试静脉血糖和测试手指血糖测值是
否一致 / 32
- 98 血糖自我监测的间隔时间如何确定 / 33
- 99 血糖自我检测日记包括哪些内容 / 33
- 100 如何用血糖仪自测血糖 / 33
- 101 购买血糖仪时应注意什么 / 34
- 102 了解某段时间血糖水平控制的检查
有哪些 / 34
- 103 无创性和无痛性监测血糖可能吗 / 34
- 104 妊娠糖尿病怎么测血糖 / 35
- 105 服用维生素 C 影响血糖检测吗 / 35
- 106 什么是糖化血红蛋白 (HbA1c) / 35
- 107 检查糖化血红蛋白有什么意义 / 35
- 108 果糖胺测定有何意义 / 35
- 109 为什么要测尿糖 / 36
- 110 尿糖测定的方法 / 36
- 111 如何用试纸自测尿糖 / 36
- 112 尿糖检查存在哪些缺点 / 36
- 113 留取尿液标本时应注意什么 / 37
- 114 为什么要测尿酮 / 37
- 115 什么时候需要测尿酮 / 37
- 116 血尿酮体检查有何意义 / 37
- 117 为什么要做尿微量白蛋白测定 / 38
- 118 糖尿病的检查误区有哪些 / 38
- 119 患者应做的与并发症有关的检查有
哪些 / 38
- 120 自测脉率有什么意义 / 39
- 121 患者如何自做足部检查 / 39
- 122 糖尿病足缺血检查包括哪几方面 / 39
- 123 怎样用生物震感阈测量仪检查糖尿
病神经病变 / 39
- 124 怎样用单丝法检查糖尿病神经病变 / 40
- 125 如何确认糖尿病外周血管病变 / 40
- 126 从眼睛能发现糖尿病吗 / 40
- 127 糖尿病患者做眼部检查有何意义 / 40
- 128 糖尿病患者为什么要检查腿部 / 41
- 129 糖尿病患者需要定期检查肾功能吗 / 41

第3章

糖尿病的特殊人群.....

- 130 什么是妊娠糖尿病 / 44
- 131 妊娠糖尿病与糖尿病妊娠有什么区别 / 44
- 132 妊娠期糖尿病的特点有哪些 / 44
- 133 妊娠期糖尿病有哪些类型 / 45
- 134 糖尿病妇女怀孕期间血糖维持在多少合适 / 45
- 135 妊娠期糖尿病如何进行自我护理 / 45
- 136 妊娠对糖尿病的影响有哪些 / 45
- 137 分娩期胰岛素如何使用 / 46
- 138 哺乳期能服用降糖药吗 / 46
- 139 孕妇在分娩期前后应注意什么问题 / 46
- 140 妊娠期糖尿病的药物治​​疗应注意什么问题 / 46
- 141 妊娠期糖尿病的饮食原则 / 47
- 142 妊娠期糖尿病的饮食安排 / 47
- 134 老年糖尿病有什么特点 / 48
- 144 老年糖尿病患者平时应注意哪些问题 / 48
- 145 老年糖尿病患者怎样合理饮食 / 48
- 146 老年糖尿病患者夏天为什么宜多喝水 / 49
- 147 儿童糖尿病有什么特点 / 49
- 148 儿童糖尿病如何诊断 / 49
- 149 如何及早发现儿童糖尿病 / 50
- 150 哪两种激素可区分儿童糖尿病类型 / 50
- 151 为什么 14~18 岁是儿童糖尿病高发期 / 50
- 152 儿童 1 型糖尿病的临床表现有哪些 / 51
- 153 儿童 1 型糖尿病的治疗方案有哪些 / 51
- 154 儿童 2 型糖尿病的症状有哪些 / 51
- 155 儿童 2 型糖尿病的治疗原则有哪些 / 51
- 156 糖尿病患儿门诊复查应注意哪些事项 / 52
- 157 糖尿病患儿怎样科学饮食 / 52
- 158 儿童糖尿病营养的原则与要求 / 52
- 159 发育期患儿热量需求如何计算 / 53
- 160 孩子饭量突增可能患糖尿病吗 / 53
- 161 食用蔬菜也会导致儿童糖尿病吗 / 53
- 162 碳酸饮料可导致儿童糖尿病吗 / 54
- 163 为什么病毒引起糖尿病的多为儿童 / 54
- 164 肥胖者易患糖尿病吗 / 54
- 165 为什么大多数的 2 型糖尿病患者都是肥胖者 / 54
- 166 为什么体重减了, 血糖降了 / 55
- 167 肥胖型糖尿病如何先治肥胖 / 55
- 168 肥胖人的糖尿病与体型有何关系 / 55
- 169 哪些降糖药对减轻体重有协同作用 / 55



170 肥胖型糖尿病患者的减肥措施有
些 / 56

171 肥胖型糖尿病的饮食原则 / 56

第 4 章 糖尿病的并发症·····

172 糖尿病的急性并发症有哪些 / 58

173 糖尿病的三大并发症是什么 / 58

174 急性并发症的危害有哪些 / 58

175 酮体的产生与引起酸中毒的原因
/ 58

176 什么是糖尿病酮症酸中毒 / 59

177 糖尿病酮症酸中毒的诱因有哪些
/ 59

178 糖尿病酮症酸中毒临床表现有哪些
/ 59

179 什么是非酮症高渗性糖尿病昏迷
/ 60

180 导致非酮症高渗性糖尿病昏迷的因
素 / 60

181 非酮症酸中毒的临床表现有哪些
/ 61

182 非酮症高渗性糖尿病昏迷症状有
哪些 / 61

183 如何防治非酮症高渗性糖尿病昏迷
/ 61

184 什么是乳酸性酸中毒 / 61

185 乳酸性酸中毒的原因是什么 / 62

186 哪类药物容易引发乳酸性酸中毒
/ 62

187 糖尿病易引发的远期并发症有哪些
/ 62

188 什么是糖尿病肾病 / 62

189 哪些因素影响糖尿病肾病的发生
/ 63

190 如何防治糖尿病肾病的发生 / 63

191 糖尿病引起肾脏损害需要多长时间
/ 63

192 糖尿病肾病的分期 / 63

193 糖尿病肾病怎样治疗 / 64

194 糖尿病肾病应用降糖药物的治疗原
则 / 64

195 糖尿病患者为什么容易得高血压
/ 64

196 糖尿病并发高血压的临床表现有哪
些 / 65

197 糖尿病并发高血压的发病机制是什
么 / 65

198 糖尿病性高血压如何治疗 / 65

199 糖尿病神经病变有什么症状 / 66

200 如何治疗糖尿病神经病变 / 66

201 什么是痛性糖尿病神经病变 / 66

202 什么是对称性多发性周围神经病变
/ 67

203 非对称性神经病变的表现有哪些
/ 67

204 自主神经病变有哪些临床表现
/ 67

- 205 引发中枢神经病变的原因有哪些 / 68
- 206 如何治疗中枢神经病变 / 68
- 207 糖尿病患者手足发麻都是糖尿病引起的神经病变吗 / 68
- 208 什么是骨质疏松 / 68
- 209 糖尿病与骨质疏松有什么关系 / 69
- 210 糖尿病合并骨质疏松有哪些症状 / 69
- 211 如何确定发生了骨质疏松 / 69
- 212 骨质疏松如何治疗 / 69
- 213 哪些食品有利于防治骨质疏松 / 69
- 214 什么是糖尿病足 / 70
- 215 糖尿病足的临床表现有哪些 / 70
- 216 哪些人易患糖尿病足 / 70
- 217 糖尿病足的发病原因有哪些 / 70
- 218 怎样预防糖尿病足 / 71
- 219 怎样治疗糖尿病足 / 72
- 220 手术治疗糖尿病足的优点有哪些 / 72
- 221 糖尿病与冠心病有何关系 / 72
- 222 哪类糖尿病患者容易并发冠心病 / 72
- 223 糖尿病并发冠心病用药时应注意哪些问题 / 73
- 224 什么是糖尿病性心肌病 / 73
- 225 糖尿病性心肌病的临床表现 / 73
- 226 如何防治糖尿病性心肌病 / 73
- 227 糖尿病性心肌病的治疗对策 / 74
- 228 什么是糖尿病性胃肠病 / 74
- 229 糖尿病主要并发哪些胃肠病 / 74
- 230 糖尿病并发胃肠道疾病的临床表现 / 74
- 231 糖尿病胃肠道疾病对食管的影响 / 75
- 232 如何确诊糖尿病胃肠道疾病 / 75
- 233 如何治疗糖尿病胃肠道疾病 / 75
- 234 糖尿病胃轻瘫的发病原因 / 75
- 235 糖尿病胃轻瘫的临床表现 / 75
- 236 糖尿病胃轻瘫需要做哪些检查 / 76
- 237 糖尿病性肠病如何进行辅助检查 / 76
- 238 糖尿病与感染有什么关系 / 76
- 239 糖尿病易感染的发病原因有哪些 / 76
- 240 糖尿病并发感染的防治措施 / 77
- 241 糖尿病临床常见的感染性疾病 / 77
- 242 糖尿病患者的皮肤会出现病变吗 / 77
- 243 糖尿病常并发哪些皮肤病 / 77
- 244 糖尿病与牙周炎有什么关系 / 78
- 245 牙周炎是怎样对糖尿病产生影响的 / 78

第5章

糖尿病的预防与治疗.....

- 246 糖尿病的预防原则 / 80

- 247 预防糖尿病有什么重要意义 / 80

- 248 糖尿病一级预防有什么意义 / 80
- 249 1 型糖尿病一级预防措施有哪些 / 80
- 250 2 型糖尿病一级预防的主要对象有哪些 / 81
- 251 2 型糖尿病一级预防有哪些策略 / 81
- 252 2 型糖尿病一级预防措施有哪些 / 81
- 253 2 型糖尿病二级预防的意义是什么 / 82
- 254 如何开展 2 型糖尿病筛选工作 / 82
- 255 2 型糖尿病二级预防的筛选对象包括哪些 / 82
- 256 2 型糖尿病二级预防的筛选方法是什么 / 82
- 257 二级预防的关键是什么 / 82
- 258 1 型糖尿病二级预防的目的意义是什么 / 83
- 259 如何对 1 型糖尿病前期筛查 / 83
- 260 如何对 1 型糖尿病前期干预治疗 / 83
- 261 糖尿病三级预防目的是什么 / 84
- 262 糖尿病三级预防措施有哪些 / 84
- 263 糖尿病患者如何预防低血糖 / 84
- 264 出现低血糖如何急救 / 84
- 265 2 型糖尿病患者夜间发生低血糖的主要原因有哪些 / 85
- 266 糖尿病患者夜间低血糖如何急救 / 85
- 267 什么是黎明现象 / 85
- 268 诱发糖尿病患者昏迷的原因有哪些 / 85
- 269 发生糖尿病昏迷时如何护理 / 86
- 270 糖尿病昏迷如何采取急救措施 / 86
- 271 糖尿病昏迷急救的要点是什么 / 86
- 272 如何鉴别高血糖昏迷与低血糖昏迷 / 86
- 273 糖尿病高渗性昏迷分哪两个阶段 / 86
- 274 糖尿病高渗性昏迷应怎样补液 / 87
- 275 糖尿病高渗性昏迷的预防措施有哪些 / 87
- 276 哪些人应警惕糖尿病高渗性昏迷 / 87
- 277 糖尿病患者跌倒后急救措施要点是什么 / 87
- 278 糖尿病的治疗原则有哪些 / 88
- 279 糖尿病的药物治理应注意哪些问题 / 88
- 280 糖尿病患者用药需注意哪些事项 / 88
- 281 常用的口服降糖药有哪些 / 89
- 282 如何选用口服降糖药 / 89
- 283 口服降血糖药联合应用有什么好处 / 89
- 284 口服降糖药对肝、肾功能有什么影响 / 90
- 285 糖尿病患者能否自我调整口服降糖药物的剂量 / 90
- 286 血糖正常可以停药吗 / 90
- 287 磺脲类降糖药由什么构成? / 90
- 288 常见磺脲类降糖药有哪些 / 91
- 289 磺脲类口服降糖药的好处有哪些 / 91
- 290 磺脲类降糖药的适应人群是哪些

- 291 甲苯磺丁脲应该怎样服用 / 92
- 292 格列本脲（优降糖）应该怎样服用 / 92
- 293 格列吡嗪应该怎样服用 / 92
- 294 格列齐特（达美康）应该怎样服用 / 93
- 295 格列喹酮（糖适平）怎样服用 / 93
- 296 格列美脲（亚莫利）怎样服用 / 93
- 297 双胍类药物主要有哪些品种 / 94
- 298 双胍类药物有哪些特点 / 94
- 299 双胍类药物的作用机制 / 94
- 300 双胍类降糖药的适应证 / 94
- 301 双胍类药物临床中适用哪些人群 / 94
- 302 双胍类降糖药物的禁忌证 / 95
- 303 服用双胍类药物有哪些注意事项 / 95
- 304 双胍类药物有哪些毒性和不良反应 / 95
- 305 什么是二甲双胍 / 96
- 306 二甲双胍有什么功效 / 96
- 307 哪些人适用二甲双胍 / 96
- 308 哪些情况下停止或禁用二甲双胍 / 97
- 309 服用二甲双胍还有哪些注意事项 / 97
- 310 服二甲双胍期间为什么要检查肾功能 / 97
- 311 二甲双胍有哪些不良反应 / 98
- 312 二甲双胍用量是多少 / 98
- 313 苯乙双胍有什么作用 / 98
- 314 苯乙双胍的用法用量 / 98
- 315 服用苯乙双胍有哪些注意事项 / 99
- 316 什么是噻唑烷二酮类药物 / 99
- 317 噻唑烷二酮类药物有哪些品种 / 99
- 318 噻唑烷二酮类药物有哪些特点 / 99
- 319 噻唑烷二酮类药物的适应证 / 100
- 320 噻唑烷二酮类药物的不良反应是什么 / 100
- 321 噻唑烷二酮类药物的禁忌证 / 100
- 322 罗格列酮的用法用量 / 100
- 323 罗格列酮在用药时应注意哪些事项 / 100
- 324 吡格列酮的用法和用量 / 101
- 325 吡格列酮可与哪些药物联合使用 / 101
- 326 吡格列酮用药时需注意哪些事项 / 101
- 327 什么是 α -葡萄糖苷酶抑制剂 / 102
- 328 α -葡萄糖苷酶抑制剂的作用机制是什么 / 102
- 329 α -葡萄糖苷酶抑制剂有什么功效 / 102
- 330 α -葡萄糖苷酶抑制剂适应证有哪些 / 102
- 331 α -葡萄糖苷酶抑制剂禁忌证有哪些 / 102
- 332 哪些糖尿病患者适合用 α -葡萄糖苷酶抑制剂 / 103
- 333 使用 α -葡萄糖苷酶抑制剂应注意哪些事项 / 103
- 334 α -葡萄糖苷酶抑制剂有哪些不良反应 / 103
- 335 阿卡波糖的用法用量 / 103
- 336 阿卡波糖的禁忌证是什么 / 104

- 337 阿卡波糖的注意事项是什么 / 104
- 338 阿卡波糖的不良反应有哪些 / 104
- 339 什么是格列奈类药物 / 104
- 340 什么是瑞格列奈 / 105
- 341 瑞格列奈用法与用量 / 105
- 342 瑞格列奈的优点 / 105
- 343 瑞格列奈有哪些禁忌证 / 105
- 344 服用瑞格列奈会有哪些不良反应
/ 106
- 345 那格列奈功效是什么 / 106
- 346 那格列奈用法用量 / 106
- 347 那格列奈的禁忌证 / 106
- 348 胰岛素的类型有哪些 / 107
- 349 胰岛素治疗的目的是什么 / 107
- 350 胰岛素有哪些适应证 / 107
- 351 使用胰岛素有哪些注意事项 / 108
- 352 胰岛素注射的途径有哪些 / 108
- 353 胰岛素注射部位的选择 / 108
- 354 胰岛素怎样存放 / 109
- 355 胰岛素存放和携带有哪些注意事项
/ 109
- 356 在使用胰岛素过程中会发生哪些错
误 / 109
- 357 糖尿病患者过量使用胰岛素会有些
什么后果 / 110
- 358 使用胰岛素易出现哪些不良反应
/ 110
- 359 胰岛素治疗有哪些局部反应 / 110
- 360 胰岛素治疗过程中发生过敏怎么办
/ 111
- 361 终止胰岛素反应的最好方法是什么
/ 111
- 362 出现糖尿病抗药性怎样处理 / 111
- 363 什么是胰岛素低血糖反应 / 111
- 364 什么是胰岛素变态（过敏）反应
/ 112
- 365 什么是胰岛素性水肿 / 112
- 366 什么是屈光失常 / 112
- 367 什么是胰岛素抗药性 / 112
- 368 所有糖尿病患者都必须注射胰岛素
来控制病情吗 / 113
- 369 胰岛素为什么不能口服 / 113
- 370 怎样分配胰岛素用量 / 113
- 371 怎样调整胰岛素剂量 / 113
- 372 注射胰岛素前应做哪些准备 / 114
- 373 选择胰岛素注射部位应注意什么问
题 / 114
- 374 抽吸胰岛素时应注意什么事项 / 114
- 375 如何掌握注射胰岛素方法 / 114
- 376 使用单组分胰岛素有哪些好处 / 115
- 377 注射胰岛素的“30 法则” / 115
- 378 “45 法则”对自己注射胰岛素有什
么作用 / 115
- 379 “2 快 1 慢法则”对自己注射胰岛
素有什么作用 / 115
- 380 “一条线法则”对自己注射胰岛素
有什么作用 / 116
- 381 “2. 5 法则”对自己注射胰岛素有
什么作用 / 116
- 382 胰岛素治疗的糖尿病患者如何灵活
加餐 / 116
- 383 胰岛素泵是如何发挥作用的 / 116
- 384 胰岛素泵的组成部分有哪些 / 117
- 385 胰岛素泵的基本用途有哪些 / 117
- 386 你是否需要胰岛素泵 / 117
- 387 什么样的患者可以长期使用胰岛素
泵 / 117

- 388 胰岛移植治疗糖尿病有效吗 / 117
- 389 糖尿病患者能做手术吗 / 118
- 390 糖尿病患者手术后伤口长不上吗
/ 118
- 391 糖尿病患者手术前应做哪些准备工作 / 118
- 392 糖尿病患者手术时应注意哪些问题
/ 118
- 393 糖尿病患者最易发生哪些术后感染
/ 119
- 394 糖尿病患者手术后应注意哪些问题
/ 119
- 395 激素可以治疗糖尿病吗 / 119
- 396 阿司匹林对糖尿病有哪些作用 / 119
- 397 糖尿病患者使用阿司匹林应注意什
么 / 120
- 398 阿司匹林可用于哪些类型的糖尿病
患者 / 120
- 399 服用中药的饮食禁忌 / 120
- 400 糖尿病患者适合食用的中药 / 121
- 401 人参的功效与应用 / 121
- 402 黄芪的功效与应用 / 121
- 403 茯苓的功效与应用 / 122
- 404 薏苡仁的功效与应用 / 122
- 405 山药的功效与应用 / 122
- 406 生地黄的功效与应用 / 123

- 407 玉竹的功效与应用 / 123
- 408 黄精的功效与应用 / 123
- 409 麦冬的功效与应用 / 124
- 410 枸杞子的功效与应用 / 124
- 411 常用的中成药——消渴平片 / 124
- 412 常用的中成药——养阴降糖片 / 124
- 413 常用的中成药——修正降糖胶囊
/ 125
- 414 常用的中成药——糖适康胶囊 / 125
- 415 常用的中成药——玉泉丸 / 125
- 416 常用的中成药——消渴丸 / 125
- 417 常用的中成药——消渴灵片 / 126
- 418 常用的中成药——参芪降糖胶囊
/ 126
- 419 常用的中成药——渴乐宁胶囊 / 126
- 420 常用的中成药——渴乐宁颗粒 / 126
- 421 常用的中成药——桂附地黄丸 / 126
- 422 常用的中成药——石斛夜光丸 / 127
- 423 常用的中成药——六味地黄颗粒
/ 127
- 424 常用的中成药——牛黄清胃丸 / 127
- 425 常用的中成药——参芪降糖片 / 127
- 426 针灸治疗糖尿病及其并发症的作用
/ 128

第6章

糖尿病的认识误区.....

- 427 中国人得糖尿病的比较少吗 / 130
- 428 糖尿病只是糖代谢不正常，对健康
危害不大吗 / 130

- 429 人胖是健康的表现，不必控制体重
吗 / 130
- 430 糖尿病慢性并发症是不可避免的吗



- / 130
- 431 糖尿病患者不宜生育吗 / 130
- 432 糖尿病患者懂不懂糖尿病知识都一样吗 / 131
- 433 尿中有糖就一定是糖尿病吗 / 131
- 434 糖尿病一定尿中有糖吗 / 131
- 435 尿糖阴性就一定不是糖尿病吗 / 131
- 436 可以把尿糖“+”多少作为调整药物剂量的依据吗 / 132
- 437 检查血糖高就可以确诊糖尿病吗 / 132
- 438 糖尿病呈现的是高血糖，不可能出现低血糖吗 / 132
- 439 糖尿病妇女怀孕后不需要控制血糖吗 / 132
- 440 小孩子不会得糖尿病吗 / 133
- 441 糖尿病患儿是无法长大的，治也没用吗 / 133
- 442 糖尿病患儿不需要自己参与糖尿病管理吗 / 133
- 443 糖尿病患者无法长寿吗 / 133
- 444 老年糖尿病患者无需治疗吗 / 133
- 445 消瘦者不会患糖尿病吗 / 134
- 446 成年人患糖尿病一定是2型，不可能是1型吗 / 134
- 447 糖尿病都有“三多一少”症状，没有这些症状就不能诊断糖尿病吗 / 134
- 448 感染与糖尿病无关吗 / 134
- 449 失明与糖尿病无关吗 / 134
- 450 昏迷与糖尿病无关吗 / 135
- 451 心肌梗死与糖尿病无关吗 / 135
- 452 手足麻木、疼痛与糖尿病无关吗 / 135
- 453 外阴瘙痒与糖尿病无关的说法对吗 / 135
- 454 阳痿与糖尿病无关吗 / 136
- 455 肾衰竭与糖尿病无关吗 / 136
- 456 偏瘫与糖尿病无关吗 / 136
- 457 脑卒中（中风）与糖尿病无关吗 / 136
- 458 脑血栓与糖尿病无关吗 / 136
- 459 糖尿病足无法早期发现吗 / 137
- 460 糖尿病神经病变无法早期发现吗 / 137
- 461 糖尿病肾病无法早期发现吗 / 137
- 462 糖尿病无法预防吗 / 138
- 463 糖尿病三级防治网是必要的吗 / 138
- 464 既然糖尿病无法根治，那么治不治都一样吗 / 138
- 465 糖尿病的治疗主要靠医生而不是靠患者吗 / 138
- 466 糖尿病并发症是无法预防也无法治愈的吗 / 139
- 467 糖尿病患者少吃多餐是一个不良习惯吗 / 139
- 468 糖尿病患者不需要注意各种维生素和微量元素的摄入吗 / 139
- 469 焦虑担忧对糖尿病病情无影响吗 / 139
- 470 口服降糖药不需要医生的指导吗 / 139
- 471 磺脲类降糖药对所有糖尿病患者都适用吗 / 140
- 472 磺脲类降糖药继发性失效是由于药物剂量太小吗 / 140
- 473 磺脲类降糖药没有任何不良反应吗

- 474 双胍类降糖药对任何糖尿病患者都能用吗 / 141
- 475 双胍类降糖药没有任何不良反应吗 / 141
- 476 口服降糖药吃得种类越多降糖效果就越好吗 / 141
- 477 任何糖尿病患者都可以用口服降糖药治疗吗 / 141
- 478 糖尿病患者血糖控制良好就可以停用口服降糖药吗 / 142
- 479 注射胰岛素离不开医生，很不方便吗 / 142
- 480 2型糖尿病不能用胰岛素吗 / 142
- 481 糖尿病患者手术时不需要用胰岛素吗 / 142
- 482 糖尿病患者妊娠期尿糖增多时胰岛素用量需要加大吗 / 143
- 483 糖尿病患者并发急性感染时不必使用胰岛素吗 / 143
- 484 使用胰岛素泵就不用采取其他措施了吗 / 143
- 485 判断胰岛功能只需要查空腹胰岛素就行了吗 / 143
- 486 胰岛素治疗见效后即停胰岛素吗 / 144
- 487 糖尿病确诊时患者不需要全面体检吗 / 144
- 488 不吃饭时查的血糖就是空腹血糖吗 / 144
- 489 糖尿病治疗中只要每月测1次血糖就够了吗 / 144
- 490 只要有药物控制其他治疗就可以不要了吗 / 144
- 491 治疗糖尿病只要按时服用降糖药就没问题了吗 / 145
- 492 天然果糖能降糖吗 / 145
- 493 患了糖尿病身体就完了吗 / 145
- 494 只有生活条件好的人才会得糖尿病吗 / 145
- 495 1型糖尿病比2型糖尿病好治吗 / 146
- 496 吸脂术对治疗糖尿病有效果吗 / 146
- 497 药物治疗时就不用调整生活习惯了吗 / 146
- 498 肝病引起的糖尿病与普通糖尿病是一回事吗 / 146
- 499 血糖已控制正常可以不吃药不打针了吗 / 147
- 500 血糖恢复正常就是痊愈了吗 / 147
- 501 血糖降得越快越好吗 / 147
- 502 糖尿病治疗只是降糖吗 / 147
- 503 空腹血糖正常就可以排除糖尿病了吗 / 148
- 504 治疗糖尿病就是降血糖吗 / 148
- 505 不定期测血压可以吗 / 148
- 506 早起测血糖前服降糖药可以吗 / 148
- 507 不定期监测糖化血红蛋白有什么危害 / 149
- 508 尿糖正常了血糖就控制理想了吗 / 149
- 509 查出糖尿病马上就要用药吗 / 149
- 510 只要能降血糖，用哪一种药都行吗 / 149
- 511 治疗糖尿病只要按时服用降糖药就没问题了吗 / 149