



小书童健康成长读本

育儿  
宝典

# 好品德

主编 元曲儿

热爱大自然，  
爱护生活环境



江西美术出版社

小书童健康成长读本

# 好品德

主编 元曲儿



江西美术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

小书童健康成长读本·好品德 / 元曲儿主编. — 南昌:

江西美术出版社, 2013. 3

ISBN 978-7-5480-2024-0

I. ①小… II. ①元… III. ①品德教育—学前教育—  
教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 046689 号



责任编辑: 黄润祥 朱玉虹

企 划: 深圳书童文化 [www.shutongwenhua.com](http://www.shutongwenhua.com)

装帧设计: 陈彩虹 汤秋芬

责任监印: 庞 果

## 小书童健康成长读本·好品德

主 编: 元曲儿

出版发行: 江西美术出版社

[www.jxfinearts.com](http://www.jxfinearts.com)

地 址: 江西省南昌市子安路 66 号江美大厦

邮 编: 330025

营销电话: 0791-86566127

经 销: 全国新华书店

印 刷: 温州益丰印刷有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/20

印 张: 3

版 次: 2013 年 5 月第 1 版

印 次: 2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5480-2024-0

定 价: 11.80 元

版权所有 侵权必究 本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师 赣版权登字-06-2013-089





# 前言

吃饭不挑食，做事不马虎，不在马路边玩耍，不跟陌生人走，做个讲文明、懂礼貌的好孩子……这些看似简单的问题，孩子们却往往处理不好。怎样才能使孩子更安全、更健康地成长呢？别着急，《小书童健康成长读本》就能帮助您解决这些问题。

这套《小书童健康成长读本》共6册，融合了习惯、性格、品德、礼仪、安全、自救等6方面常识，紧紧围绕孩子的日常生活，针对孩子成长中的各种问题，编排成轻松有趣的小故事，每一个故事后面还有专业、实用的育儿指导和亲子互动小问答，引导孩子学会做人、做事、交往、保护自己，让孩子快乐阅读，健康成长！



# 目录



快乐的秘密 5

巨人的花园 9

一杯牛奶 13

手捧空花盆的孩子 17

树袋熊植树 21

玩具写信 27

会变的小毯子 31

小牛看病 35

小路上的大石头 39

国王身边的仆人 43

“团结”果 47

吱吱鼠和咪咪猫 53

负责任的小狗 57





# 快乐的秘密

huā hua shì yì zhī měi lì kě ài de xiǎo lù kě jiù shì  
花花是一只美丽、可爱的小鹿，可就是

shí cháng jué de bú kuài lè tā jiàn xiǎo huǒ bàn men yí gè gè zǒng shì hěn kuài lè  
时常觉得不快乐。她见小伙伴们一个个总是很快乐

de yàng zi biàn jué dìng chū qù xún zhǎo kuài lè de mì mì  
的样子，便决定出去寻找快乐的秘密。

huā hua yì biān zǒu yì biān xiǎng  
花花一边走，一边想，

bù zhī bù jué lái dào yí gè xiǎo shān pō  
不知不觉来到一个小山坡

qián pèng jiàn le shān yáng gōng gōng  
前，碰见了山羊公公。

shān yáng gōng gōng nián jì dà le shǒu li  
山羊公公年纪大了，手里

tí zhe mǎn mǎn yì lán zi qīng  
提着满满一篮子青

cǎo lèi de zhí chuǎn qì  
草，累得直喘气。



huā hua máng zǒu shàng qián shuō shān yáng gōng gong ràng wǒ lái bāng  
花花忙走上前说：“山羊公公，让我来帮

nín tí ba shān yáng gōng gong gǎn jī de diǎn diǎn tóu yú shì huā hua  
您提吧！”山羊公公感激地点点头。于是，花花

bāng shān yáng gōng gong bǎ chén diàn diàn de yì lán zi qīng cǎo tí huí le jiā  
帮山羊公公把沉甸甸的一篮子青草提回了家。

cóng shān yáng gōng gong jiā chū lái hòu huā hua jì xù xún zhǎo kuài lè de mì  
从山羊公公家出来后，花花继续寻找快乐的秘

mì zǒu zhe zǒu zhe tā yù jiàn le yì zhī mí lù de xiǎo wū guī xiǎo wū guī  
密。走着走着，她遇见了一只迷路的小乌龟，小乌龟

zhèng shāng xīn de kū zhe ne huā hua mō le mō xiǎo wū guī de tóu ān wèi tā  
正伤心地哭着呢！花花摸了摸小乌龟的头，安慰他

shuō bié zhāo jí nǐ de jiā zài nǎ lǐ wǒ  
说：“别着急。你的家在哪里？我

sòng nǐ huí jiā wǒ de jiā zài xiǎo hé biān  
送你回家。”“我的家在小河边。”



huā huā qiān qǐ xiǎo wū guī de shǒu      yì biān zǒu      yì biān gěi tā jiǎng gù  
花花牵起小乌龟的手，一边走，一边给他讲故

shi      hěn kuài      xiǎo wū guī de jiā dào le      wū guī mā ma yì bǎ jiāng xiǎo wū guī  
事。很快，小乌龟的家到了。乌龟妈妈一把将小乌龟

lōu jìn huái li      wū guī bà ba zé bù  
搂进怀里，乌龟爸爸则不

tíng de duì huā huā shuō      tài xiè xiè nǐ  
停地对花花说：“太谢谢你

le      bú yòng xiè      huā huā xīn li  
了！”“不用谢！”花花心里

xiàng chī le mì yí yàng tián  
像吃了蜜一样甜！

yì tiān hěn kuài guò qù le      zhè  
一天很快过去了。这

yì tiān      huā huā yì zhěng tiān dōu jué de  
一天，花花一整天都觉得

hěn kuài lè      yuán lái      bāng zhù bié rén jiù  
很快乐。原来，帮助别人就

shì kuài lè de mì mì ya  
是快乐的秘密呀！







# 育儿宝典

培养孩子乐于助人的美德，对他们以后的情操、人格发展有着很大的影响。那么，怎样才能让孩子变得乐于助人呢？

1. 当孩子遇到困难需要帮助时，如果不是很紧急的话，父母可以稍稍延缓一下，让孩子切身体会到自身力量的微薄，从而明白到帮助的可贵。
2. 父母还要引导孩子体会被人需要的快乐。可以创造机会让孩子去帮助那些真正需要帮助的人，使孩子感受到帮助人之后的自豪和满足感。
3. 抓住时机，随时随地对孩子进行教育。例如，在路上看见小朋友跌倒了，父母趁机对孩子说：“你看，他跌倒了，摔得很疼吧！我们过去扶他起来好不好？”这种方法会让孩子变得更具有同情心，更加乐于助人。

## 亲子乐园

当别人遇到了困难，我们要尽可能地去帮助他。下面几个小朋友做得对吗？请给做得对的打“√”，做得不对的打“X”。

kàn jiàn máng yé ye jí máng zǒu shàng qián  
看见盲爷爷，急忙走上前。  
chān shàng bān mǎ xiàn guò jiē méi wēi xiǎn  
搀上斑马线，过街没危险。



nà nà shuāi yì jiǎo tòng dé wā wā jiào  
娜娜摔一跤，痛得哇哇叫。  
xīng xīng bù bāng tā yì páng hā hā xiào  
星星不帮她，一旁哈哈笑。



# 巨人的花园

cóng qián yǒu yí gè huài pí qì de jù rén zhàn lǐng le yí zuò měi lì de  
从前，有一个坏脾气的巨人占领了一座美丽的

dà huā yuán tā gǎn zǒu le jīng cháng zài huā yuán li wán shuǎ de hái zǐ men bìng  
大花园。他赶走了经常在花园里玩耍的孩子们，并

zài huā yuán mén kǒu lì le yí kuài pái zi tā rén jìn zhǐ rù nèi  
在花园门口立了一块牌子：他人禁止入内！

chūn tiān lái le jù rén de huā yuán li què hái shì yí piàn bīng  
春天来了。巨人的花园里却还是一片冰

tiān xuě dì sǐ qì chén chén jù rén zài huā yuán li gū  
天雪地，死气沉沉！巨人在花园里孤



dú de zǒu zhe    xīn xiǎng    rú guǒ chūn tiān néng lái péi péi wǒ    gāi duō hǎo a  
独地走着，心想：如果春天能来陪陪我，该多好啊！

yì tiān    jù rén yòu lái dào huā yuán    à    tā kàn dào yì fú duō měi de  
一天，巨人又来到花园。啊！他看到一幅多美的

fēng jǐng ya    shù shàng de zhī tiáo ruǎn ruǎn de suí fēng fú qǐ    fēn hóng sè de xiǎo  
风景呀：树上的枝条软软地随风拂起，粉红色的小

huā zài qīng fēng zhōng yáo yè    xiǎo niǎo zài mào mì de zhī yè jiān gē chàng    yí gè  
花在清风中摇曳，小鸟在茂密的枝叶间歌唱。一个

xiǎo nán hái er zhàn zài shù xià yǎng zhe  
小男孩儿站在树下仰着

xiǎo liǎn    zhèng xiào yíng yíng de kàn zhe  
小脸，正笑盈盈地看着

zhè xiē piào liang de shù  
这些漂亮的树。



jiù zài nà yí shùn jiān      jù rén míng bai le      shì hái zi men wèi huā yuán  
就在那一瞬间，巨人明白了：是孩子们为花园

dài lái le chūn tiān  
带来了春天！

jù rén lái dào shù xià      bào qiǎo xiǎo nán hái er      yòu bǎ zài mén wài tōu kàn  
巨人来到树下，抱起小男孩儿，又把在门外偷看

de hái zi men dōu jiào jìn lái      xiào zhe shuō      cóng jīn tiān kāi shǐ      zhè ge huā  
的孩子们都叫进来，笑着说：“从今天开始，这个花

yuán jiù shǔ yú dà jiā de le ! ”  
园就属于大家的了！”

cóng cǐ      hái zi men yòu kě yǐ dào huā yuán li wán le      tā men hé jù  
从此，孩子们又可以到花园里玩了，他们和巨

rén chéng le hǎo péng you      tā men jīng cháng zài yì qǐ chàng ya tiào ya      huā yuán li  
人成了好朋友。他们经常在一起唱呀跳呀，花园里

yòu huī fù le shēng jī  
又恢复了生机。





# 育儿宝典

将快乐与人分享，就能获得更多的快乐。所以想让孩子快乐起来，就要让他学会分享。父母可以试试下面的方法：

1. 改掉孩子“独食”的习惯。孩子独占独享，往往与父母的溺爱有关。父母常常把好吃的、好玩的留给孩子，会无形中强化孩子的独享意识。
2. 引导孩子尝试体验别人的心情。父母可以这样说：“你看他没有玩具，可是他也非常想玩，他心里会不会难过呢？你应该怎样帮助他呢？”使孩子对没有玩具的孩子产生同情心。
3. 给孩子创造与别人分享的机会。如：把小朋友领到家里来玩，和孩子一起拿糖果和玩具招待小朋友等。

## 亲子乐园

在平时的生活和学习中，我们只有学会分享，才能收获快乐，收获友谊。下面几个小朋友的行为对吗？请给做得对的打“√”，做得不对的打“X”。

tóng tóng huà tài yáng      měi yǒu hóng cǎi bǐ  
童童画太阳，没有红彩笔。  
xiǎng zhǎo xiǎo fēn jiè      xiǎo fēn quē bù lǐ  
想找小芬借，小芬却不理。



gù shì zhēn jīng cǎi      nǐ wǒ yì qǐ kàn  
故事真精彩，你我一起看。  
qì chē ào tè mǎn      dà jiā huàn zhe wán  
汽车奥特曼，大家换着玩。



# 一杯牛奶

yì tiān yí gè pín qióng de xiǎo nán hái wèi le zǎn gòu xué fèi zhèng āi  
一天，一个贫穷的小男孩为了攒够学费，正挨

jiā āi hù de tuī xiāo shāng pǐn cǐ shí tā gǎn dào shí fēn kǒu kě dàn mō  
家挨户地推销商品。此时，他感到十分口渴。但摸

biàn quán shēn què zhǐ yǒu yì jiǎo qián zěn me bàn tā jué dìng xiàng  
遍全身，却只有一角钱。怎么办？他决定向

xià yí hù rén jiā tǎo bēi shuǐ hē  
下一户人家讨杯水喝。

dāng yí wèi nián qīng měi lì  
当一位年轻美丽

de nǚ hái dǎ kāi fáng mén shí  
的女孩打开房门时，

zhè ge nán hái gǔ zú yǒng qì  
这个男孩鼓足勇气

shuō míng le lái yì chū rén yì  
说明了来意。出人

liào de shì nǚ hái jìng ná le  
料的是，女孩竟拿了

yí dà bēi niú nǎi gěi tā  
一大杯牛奶给他。



nán hái hē wán niú nǎi wèn dào wǒ yīng gāi fù duō shǎo qián nǚ  
男孩喝完牛奶，问道：“我应该付多少钱？”女

hái qīng qīng huí dá dào yì fēn qián yě bú yòng fù mā ma jiào dǎo wǒ men  
孩轻轻回答道：“一分钱也不用付！妈妈教导我们，

shī yǐ ài xīn bù tú huí bào nán hái shuō nà me jiù qǐng jiē shòu wǒ  
施以爱心，不图回报。”男孩说：“那么，就请接受我

yóu zhōng de gǎn xiè ba shuō wán biàn lí kāi le zhè hù rén jiā  
由衷的感谢吧！”说完，便离开了这户人家。

shù nián zhī hòu nà wèi  
数年之后，那位

nián qīng nǚ hái dé le yì zhǒng hǎn  
年轻女孩得了一种罕

jiàn de zhòng bìng tā bèi zhuǎn dào  
见的重病。她被转到

le dà yī yuàn yī zhì yóu zhuān  
了大医院医治，由专



jiā huì zhěn zhì liáo dāngnián de nà ge xiǎo nán hái rú jīn yǐ shì zhè jiā yī yuàn  
家会诊治疗。当年的那个小男孩，如今已是这家医院

dà míng dǐng dǐng de huò huá dé kǎi lì yī shēng tā lái dào bìng fáng yì yǎn  
大名鼎鼎的霍华德·凯利医生。他来到病房，一眼

rèn chū chuáng shàng de bìng rén jiù shì nà wèi céng jīng bāng zhù tā de ēn rén  
认出床上的病人就是那位曾经帮助过他的恩人。

jīng guò nǚ lì nǚ hái dé jiù le dāng yī yào fèi tōng zhī dān sòng dào  
经过努力，女孩得救了。当医药费通知单送到

nǚ hái shǒu zhōng shí páng biān de yì háng xiǎo zì yǐn qǐ le tā de zhù yì tā  
女孩手中时，旁边的一行小字引起了她的注意。她

qīng shēng dú le chū lái  
轻声读了出来：

yī yào fèi mǎn mǎn de yì bēi niú  
“医药费：满满的一杯牛

nǎi huò huá dé kǎi lì yī shēng  
奶。霍华德·凯利医生。”







# 育儿宝典

**感恩是一种心态。一个家庭没有感恩之心，就没有温馨。要让孩子学会感恩，不能靠一味地说教。父母可以试试下面的方法：**

1. 让孩子从生活中的每一件小事做起。父母很累时，可以请孩子为自己倒一杯热茶，送上一条热毛巾……同时，父母也要回报给孩子一个会心的微笑，一句感谢的话语，让孩子感受到暖暖的爱意。
2. 学做家务事，体验父母的辛劳。让孩子洗洗自己的衣服、洗洗菜等，让孩子感知父母的伟大与艰辛，从内心深处迸发出孝敬父母的情怀。
3. 父母要给孩子做好榜样。如果家中有老人，自己要尽心照顾他们，并以此教育孩子懂得回报。

## 亲子乐园

小朋友不仅要感恩父母，还要感恩每一个帮助过自己的人。请判断下面小朋友的行为，在“○”内给做得对的打“√”，错的打“×”。

bà ba xià bān huí dào jiā fāng fang lè de xiào hā hā  
爸爸下班回到家，芳芳乐得笑哈哈。  
máng jiào bà ba kuài zuò xià xiān dì tuō xié zài dào chá  
忙叫爸爸快坐下，先递拖鞋再倒茶。



jīn tiān jiāo shī jié xiàn huā biǎo jìng yì  
今天教师节，献花表敬意。  
jiāo wú xué wén huà ēn qíng yào lǎo jì  
教我学文化，恩情要牢记。

