



小书童健康成长读本

育儿
宝典

好性格

主编 元曲儿

拥有阳光心态，快乐成长



江西美术出版社

小书童健康成长读本

好性格

主编 元曲儿



江西美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小书童健康成长读本·好性格 / 元曲儿主编. — 南昌:
江西美术出版社, 2013. 3
ISBN 978-7-5480-2025-7
I. ①小… II. ①元… III. ①性格—培养—学前教育
—教学参考资料 IV. ①G613
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 046646 号



责任编辑: 黄润祥 朱玉虹
企 划: 深圳书童文化 www.shutongwenhua.com
装帧设计: 陈彩虹 汤秋芬
责任监印: 庞 果

小书童健康成长读本·好性格

主 编: 元曲儿	印 刷: 温州益丰印刷有限公司
出版发行: 江西美术出版社	开 本: 889mm×1194mm 1/20
www.jxfinearts.com	印 张: 3
地 址: 江西省南昌市子安路 66 号江美大厦	版 次: 2013 年 5 月第 1 版
邮 编: 330025	印 次: 2013 年 5 月第 1 次印刷
营销电话: 0791-86566127	书 号: ISBN 978-7-5480-2025-7
经 销: 全国新华书店	定 价: 11.80 元

版权所有 侵权必究 本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师 赣版权登字-06-2013-090





前言

吃饭不挑食，做事不马虎，不在马路边玩耍，不跟陌生人走，做个讲文明、懂礼貌的好孩子……这些看似简单的问题，孩子们却往往处理不好。怎样才能使孩子更安全、更健康地成长呢？别着急，《小书童健康成长读本》就能帮助您解决这些问题。

这套《小书童健康成长读本》共6册，融合了习惯、性格、品德、礼仪、安全、自救等6方面常识，紧紧围绕孩子的日常生活，针对孩子成长中的各种问题，编排成轻松有趣的小故事，每一个故事后面还有专业、实用的育儿指导和亲子互动小问答，引导孩子学会做人、做事、交往、保护自己，让孩子快乐阅读，健康成长！



目录



不自信的小河马 5

狗熊种地 9

小猴子上学 13

粗心的熊小姐 19

小猫钓鱼 23

性急的小公鸡 27



“拖拉”比赛 31

任性的妞妞 37

5只猫去旅行 41

把“勇敢”给你 45

坚强的葛林 49

乐乐学吹笛子 53

骄傲的汪汪 57



不自信的小河马

dà sēn lín lǐ jǔ xíng bǐ běn lǐng huó dòng xǔ duō xiǎo dòng wù dōu
大森林里举行“比本领”活动。许多小动物都

huò le jiǎng zhǐ yǒu xiǎo hé mǎ shén me yě méi dé dào zì bēi de xiǎo hé mǎ jué
获了奖，只有小河马什么也没得到。自卑的小河马觉

de dà huǒ er dōu zài cháo xiào tā qiāo qiāo duǒ dào cǎo cóng zhōng kū le qǐ lái
得大伙儿都在嘲笑他，悄悄躲到草丛中哭了起来。

shù shàng de xiǎo huáng lí kàn jiàn le shuō xiǎo hé mǎ nǐ bié kū
树上的小黄鹌看见了，说：“小河马，你别哭！

wǒ kàn nǐ zuǐ ba dà jiù gēn wǒ xué chàng gē ba
我看你嘴巴大，就跟我学唱歌吧。”

xiǎo hé mǎ yì tīng gāo
小河马一听，高

xìng jí le biàn gēn xiǎo huáng lí
兴极了，便跟小黄鹌



xué le qǐ lái kě shì tā de shēng yīn tài nán tīng le
学了起来。可是，他的声音太难听了！

xīn li yì jí xiǎo hé mǎ yòu kū le dà xiàng bó bo zǒu le guò
心里一急，小河马又哭了。大象伯伯走了过

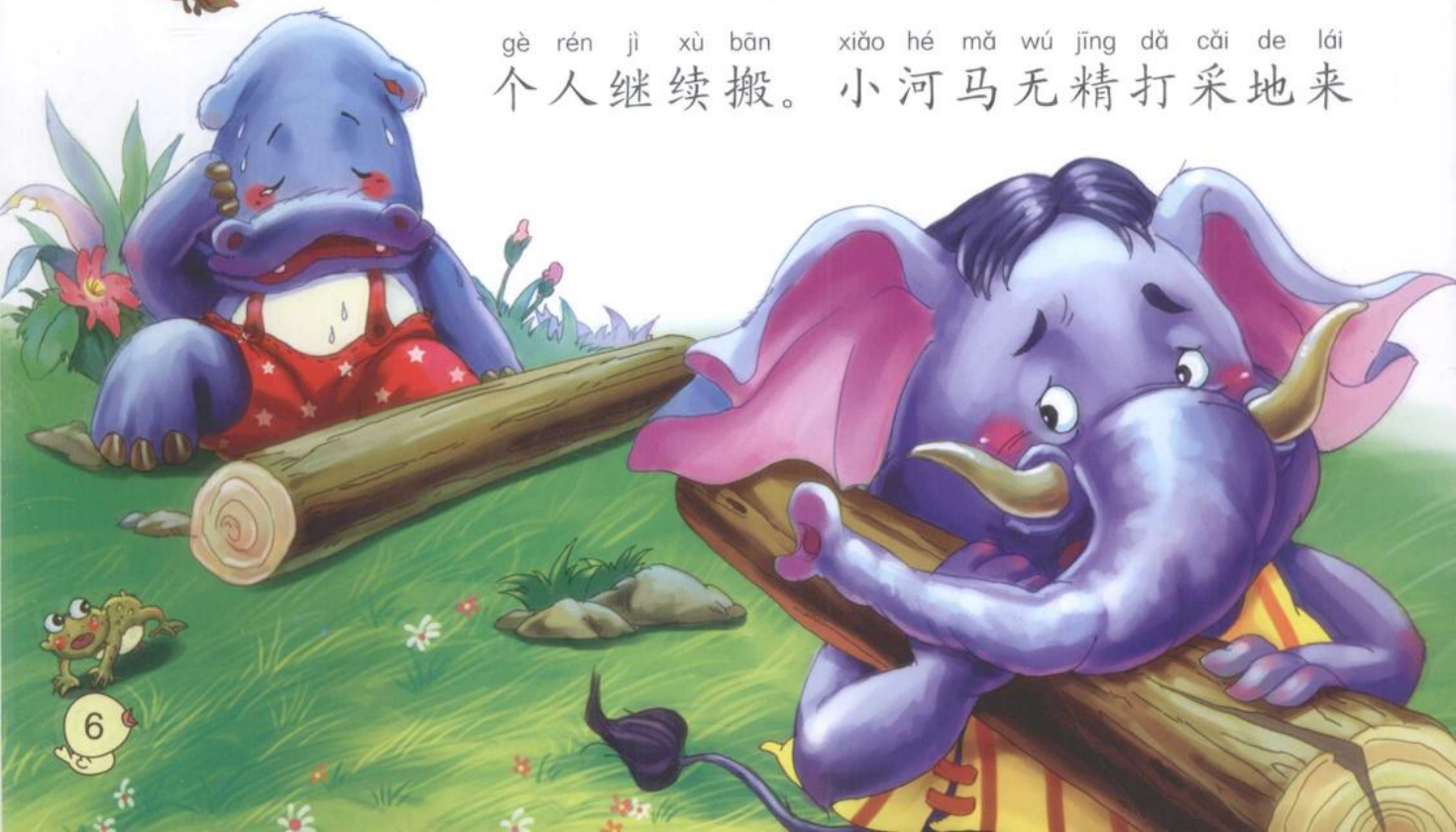
来，说：“小河马，你力气大，不如跟我去搬运木头

吧！”小河马开心极了。

kě shì xiǎo hé mǎ bù néng zài tài yáng xià jiǔ shài bù yí huì er
可是，小河马不能在太阳下久晒，不一会儿，

tā jiù shòu bu liǎo le dà xiàng bó bo yáo yáo nǎo dai zhǐ hǎo yí
他就受不了了。大象伯伯摇摇脑袋，只好一

gè rén jì xù bān xiǎo hé mǎ wú jīng dǎ cǎi de lái
个人继续搬。小河马无精打采地来



dào hé biān dú zì pào zài shuǐ li shēng mèn qì
到河边，独自泡在水里生闷气。

zhè shí yì zhī xiǎo sōng shǔ pǎo guò lái duì tā shuō
这时，一只小松鼠跑过来对他说：

hé mǎ gē ge nǐ lì qì dà yòu huì yóu
“河马哥哥，你力气大，又会游

shuǐ nǐ néng tuō wǒ guò hé ma
水，你能驮我过河吗？”

méi wèn tí xiǎo hé mǎ tuō zhe xiǎo sōng shǔ hěn qīng sōng de yóu guò le
“没问题！”小河马驮着小松鼠很轻松地游过了

hé xiǎo hé mǎ tū rán zhǎo huí le zì xìn tā zhōng yú fā xiàn le zì jǐ de cháng
河。小河马突然找回了自信，他终于发现了自己的长

chù bù jiǔ xiǎo hé mǎ zài hé biān shù qǐ le yí kuài mù pái shàng miàn xiě zhe
处。不久，小河马在河边竖起了一块木牌，上面写着

miǎn fèi tuō nín dù hé gè dà zì
“免费驮您渡河”6个大字。





育儿宝典

不自信的孩子不能正确面对困难，缺乏直面挫折的勇气，这样会错失很多机会，从而影响孩子的未来。如果孩子不自信，建议父母：

1. 多鼓励和表扬孩子。即使孩子做错了，父母也要先找出值得表扬的地方夸奖他，再告诉他哪里做得不好。
2. 多制造机会让孩子和小伙伴们交往，鼓励孩子在小伙伴面前表现自己的“绝活”，帮助孩子建立自信心。
3. 尊重孩子。维护孩子的自尊心，不要当着外人的面批评他。

亲子乐园

“我是最棒的！”假如小朋友都有这样的自信，肯定能不断进步。下面哪些小朋友表现得比较自信？请给表现自信的打“√”，不自信的打“X”。

ā yí zǒu guò lái zhí kuā fēi fēi guāi
阿姨走过来，直夸菲菲乖。
fēi fēi hěn hài xiū duǒ zài mā ma huái
菲菲很害羞，躲在妈妈怀。



lù shàng yù shú rén xiǎo míng wēi wēi xiào
路上遇熟人，小明微微笑。
jiē zhe zhāng kǒu shuō shū shu ā yí hǎo
接着张口说：“叔叔阿姨好！”



狗熊种地

yì nián zhī jì zài yú chūn chūn tiān dào le dòng wù men dōu máng zhe
“一年之计在于春。”春天到了，动物们都忙着

bō zhǒng yǒu zhī gǒu xióng yě xiǎng zài zì jiā mén qián de kòng dì shàng zhòng diǎn er
播种。有只狗熊也想在自家门前的空地上种点儿

shén me zhòng shén me hǎo ne gǒu xióng bù zhī dào tā pǎo qù wèn lín jū shān
什么。种什么好呢？狗熊不知道。他跑去问邻居山

yáng shān yáng shuō zhòng dà bái cài ba dà bái cài yòu xiān yòu nèn kě hǎo
羊。山羊说：“种大白菜吧。大白菜又鲜又嫩，可好





chī la wǒ jiù zhòng le dà bái
吃啦！我就种了大白

cài gǒu xióng tīng hòu biàn zài dì lǐ sǎ xià
菜。”狗熊听后，便在地里撒下

le bái cài zǐ
了白菜籽。

yì chǎng chūn yǔ guò hòu gǒu xióng de dà bái cài yāng cóng dì lǐ zuān le
一场春雨过后，狗熊的大白菜秧从地里钻了

chū lái bái tù kàn jiàn hòu shuō nǐ zěn me bú zhòng hú luó bo ne hú luó
出来。白兔看见后说：“你怎么不种胡萝卜呢？胡萝

bo cuì shēng shēng de duō hǎo chī ya wǒ jiù zhòng le hú luó bo
卜脆生生的，多好吃呀！我就种了胡萝卜。”

gǒu xióng rèn wéi bái tù shuō de duì biàn bǎ dà bái cài yāng quán bá diào
狗熊认为白兔说得对，便把大白菜秧全拔掉，

rán hòu sǎ xià le hú luó bo zǐ méi guò jǐ tiān gǒu xióng zhòng de hú luó bo
然后撒下了胡萝卜籽。没过几天，狗熊种的胡萝卜

miáo yě zhǎng le chū lái kě hòu lái gǒu xióng tīng hóu zi shuō zhòng xī guā hǎo
苗也长了出来。可后来，狗熊听猴子说种西瓜好，

tā yòu bǎ hú luó bo miáo quán bá guāng chóng xīn zāi xià le xī guā yāng
他又把胡萝卜苗全拔光，重新栽下了西瓜秧。

qiū tiān dào le shān yáng shōu huò le yí dà chē bái cài bái tù de hú
秋天到了，山羊收获了一大车白菜，白兔的胡

luó bo zhuāng mǎn le hǎo jǐ luó kuāng hóu zi de xī guā yě duī le hǎo jǐ dà
萝卜装满了好几箩筐，猴子的西瓜也堆了好几大

duī kě gǒu xióng ne tā shén me yě méi dé dào yīn wèi tā de xī guā zhòng
堆。可狗熊呢，他什么也没得到。因为他的西瓜种

de tài wǎn le hái méi lái de jí jiē guā jiù bèi dòng sǐ le
得太晚了，还没来得及结瓜，就被冻死了。

dōng tiān lái le gǒu xióng shén me chī de dōu méi yǒu zhǐ
冬天来了。狗熊什么吃的都没有，只

hǎo duǒ zài dòng li shuì dà jiào è le ne jiù
好躲在洞里睡大觉。饿了呢，就

zhǐ yǒu tiǎn tiān tā de féi shǒu zhǎng le
只有舔舔他的肥手掌了。





育儿宝典

父母如果不尊重孩子的意见，一味按照自己的想法为他们规定学习和生活的模式，孩子长大后会成为一个人优柔寡断、毫无主见的人。那么，父母应该怎样做，才能培养出一个有主见的孩子呢？

1. 要多制造机会，让孩子充分表现自己，并尊重孩子的选择。例如：可以带孩子一起买菜，并尽量按照孩子的意愿买，让孩子觉得自己也可以有想法，也有决定权；在吃水果时，父母不必强迫孩子今天吃苹果，明天吃香蕉，而让孩子自己挑选。
2. 有意识地安排一些事情让孩子独立完成。如去商店购买小商品。当孩子完成后，父母要及时夸奖，使孩子有成就感，从而强化他们独立处理问题的意识。

亲子乐园

小朋友不能当“跟屁虫”“应声虫”，要有主见，有自己的思想和个性。下面小朋友的做法对不对呢？

tú huà kè shàng xué huà huà tóng zhuō zài huà jǐ duǒ huā
图画课上学画画，同桌在画几朵花。
chōu yì chōu ya miào yì miào tā huà shā ya wǒ huà shā
瞅一瞅呀瞄一瞄，她画啥呀我画啥。



gēn zhe mā ma mā ma guāng shāng chǎng zǒu sǎn yì diǎn yě bù huāng
跟着妈妈逛商场，走散一点也不慌。
bǎo bao zì jǐ yǒu zhǔ yì qǐng qiú bǎo ān lái bāng máng
宝宝自己有主意，请求保安来帮忙。



小猴子上学



xiǎo huáng niú hé xiǎo hóu zi cóng xiǎo jiù shì lín
小黄牛和小猴子从小就是邻

jū tā men zǒng zài yì qǐ wán er zhǎng dà hòu,
居，他们总在一起玩儿。长大后，

tā men yòu yì qǐ shàng xué
他们又一起上学。

shù xué kè shàng lǎo shī xiān jiāo tā men xué suàn shù dì
数学课上，老师先教他们学算术。第

yī tiān xué xī yī dì èr tiān xué xī èr
一天学习“一”，第二天学习“二”，

dì sān tiān xué xī sān
第三天学习“三”。



xiǎo huáng niú xué de hěn rèn zhēn kě xiǎo hóu zi què zuò bu zhù le tā
小 黄 牛 学 得 很 认 真 。 可 小 猴 子 却 坐 不 住 了 ， 他

duì lǎo shī shuō nǐ jiāo de zhè ge yě tài jiǎn dān le wǒ bú yòng xué dōu huì
对 老 师 说 ： “ 你 教 的 这 个 也 太 简 单 了 ， 我 不 用 学 都 会 。”

yú shì tā bú shàng xué le jí jí máng máng chū qù zhǎo gōng zuò xiǎo huáng niú
于 是 ， 他 不 上 学 了 ， 急 急 忙 忙 出 去 找 工 作 。 小 黄 牛

ne hái zài yì diǎn yì dī jì xù nǚ lì xué xí zhe
呢 ， 还 在 一 点 一 滴 继 续 努 力 学 习 着 。

xiǎo hóu zi zài yí gè nóng chǎng zhǎo dào le yí fèn jì zhàng de gōng zuò měi
小 猴 子 在 一 个 农 场 找 到 了 一 份 记 账 的 工 作 ， 每

tiān fù zé jì zhàng tā yǐ wéi shù zì jǐ jiù shì yòng jǐ héng lái biǎo shì suǒ yǐ
天 负 责 记 账 。 他 以 为 数 字 几 就 是 用 几 横 来 表 示 ， 所 以



jì zhàng shí tā jiù yòng héng gàng lái jì zhè yàng jì de zhàng bù jǐn méi rén kàn
记账时，他就用横杠来记。这样记的账不仅没人看

de dǒng ér qiě hái yòng le yì wū zi de zhàng běn nóng chǎng lǎo bǎn qì de yǎo
得懂，而且还用了一屋子的账本。农场老板气得咬

yá qiè chǐ mǎ shàng cí tuì le xiǎo hóu zi
牙切齿，马上辞退了小猴子。

xiǎo huáng niú ne tā zhā zhā shí shí zhǎng wò le jī chǔ zhī shì hòu yòu
小黄牛呢，他扎扎实实掌握了基础知识后，又

qù gēn zhū bó bó xué zhòng tián xiǎo hóu zi zhǎo dào zhū bó bó xiǎng hé xiǎo huáng
去跟猪伯伯学种田。小猴子找到猪伯伯，想和小黄

niú yì qǐ xué zhòng tián rè xīn de zhū bó bó
牛一起学种田，热心的猪伯伯

dā yīng le tā shǒu xiān jiāo tā men xué zhòng mài
答应了。他首先教他们学种麦





zi kě zhū bó bo gāng shuō dào bǎ dì lí
子。可猪伯伯刚说到“把地犁

kāi jiāng mài zhǒng fàng jìn qù zài yòng tǔ
开，将麦种放进去，再用土

gài shàng de shí hou xiǎo hóu zi yòu bú xiè
盖上”的时候，小猴子又不屑

de shuō yuán lái zhòng tián zhè me jiǎn dān
地说：“原来种田这么简单，

wǒ yǐ jīng xué huì le yú shì tā yòu
我已经学会了。”于是，他又

bù xué le
不学了。

xiǎo hóu zi lái dào lìng yí jiā nóng chǎng yìng pìn
小猴子来到另一家农场应聘。

tā shuō wǒ huì zhòng tián lǎo bǎn shuō nà
他说：“我会种田。”老板说：“那

hǎo nǐ jiù liú xià lái bāng wǒ men zhòng shuǐ dào ba
好，你就留下来帮我们种水稻吧！”

jiù zhè yàng xiǎo hóu zi yòu zhǎo dào le yí fèn xīn gōng
就这样，小猴子又找到了一份新工

zuò tā bù jīn zài xīn lǐ wèi zì jǐ de cōng míng jìn er
作。他不禁在心里为自己的聪明劲儿

àn zì dé yì
暗自得意。