

内经知要

藟卿
绍重題

序

讀古人書當深求其根本根柢不窮法記
醜以爲博有虛名而鮮實用也儒書以此
爲書以獨不然儒者之書非探原於經
旨以立說而達用醫家之書能鉤元於內
經無以通方而盡神奧自伏羲神農至軒
轅黃帝岐伯作內經如靈樞素問本艸

世經皆上通天紀下察地理中觀人事
參贊位育之能極裁成輔相之道而萬世
不能易者也軒岐而後代有奇人如伊尹
著湯液扁鵲在難經長沙張仲景作傷寒
論金匱要略名論不磨厥後景岳金匱以
及劉李諸大家各有發明不無偏執已見
焉之皆有功於內經也今之醫者何心汗

牛充棟今世醫家各別戶分門畧有摺
據輒翻々然爭名於世於人無濟其傷實
多嗟乎醫書愈叢而醫理愈晦醫家愈多
而良醫愈少有皓首所醫而未見內經為
何書即或涉獵內經且為浩如煙海茫乎
莫測其畔岸惜未有以內經約要示之者
余側聞先君子謂醫強小道實斯人性命

所闕非藝玩內經不能確有心得由是留心形道有年矣覺毫無信心愈其疑其慎而不敢自謂知醫也迨戊寅年余館址紫義門見趙吾以先生儒而通醫深究其理游於東坡左右多所保全與諸及德遵內經爲宗旨者出所秘藏一帙名曰內經要欲公之當世惜其板已沒有志重

刊囑余為之序余詳閱是編上下兩卷至
簡至要乃雲間李念菴先生所輯先生具
起世之學後參軒岐之秘蘊精心體勘逐
句註釋分析總括重奧臚陳博引六經而
會通諸子誠醫學之金科子秋之寶鑑也
將見是書行世初學得所誦讀可以探本
窮源成學自所參考可以由博返約業岐

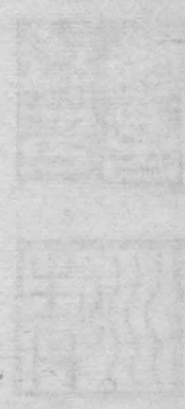
黃者察色診脈診會道生治則自能妙用
因心而不拘乎成方即不業岐黃者察真
一編朝夕潛玩可以養心可以保身可以
永年明陰陽消長之理則抑陰扶陽而七
損八益知所備通內傷因惑之由則苦情
操性而六淫七情不能傷者哉內經之益
人如是儒者究心聖經復優游以博其趣

可一以貫之矣爰不揣淺陋即贅數言以
弁其首云

道光五年歲次乙酉春二月

例授文林郎吏部揀選知縣癸酉科解元
解梁晴川譚昌言敘於居易堂書舍





無能歸川野呂古公州

野呂古公州

野呂古公州

野呂古公州

野呂古公州

內經知要目錄

卷上

道生

陰陽

色診

脉診

臟象

卷下

經絡

治則

病能

內經知要卷上



雲間李念菴先生原輯

太邑趙道南校正重刊



道生

上古天真論曰。夫上古聖人之教下也。皆謂之

虛邪賊風避之有時。

教下者。教民避害也。風從衝後來者。傷人者也。謂之

虛邪賊風。如月建在子。風從南來。對衝之火。反勝也。月建在卯。風從西來。對衝之金。尅木也。月建在午。風從北來。對衝之水。尅火也。月建在酉。風從東來。對衝之木。反勝也。必審其方。隨時令

而避也。恬憺虛無。真氣從之。精神內守。病安從來。

恬者。內無所營。憺者。外無所逐。虛無者。虛極靜篤。卽恬憺之極。臻於自然也。真氣從之者。曹真人所謂神是性。兮氣是命。神不外馳。氣自定。張虛靜曰。神一出便收來。神返身中。氣自回。又曰。人能常清靜。天地悉皆歸。真一之氣。皆來從我矣。精無妄傷。神無妄動。故曰內守。如是之人。邪豈能犯。病有真人者。提挈天地。把握陰陽。呼吸安從生乎。

精氣獨立守神。肌肉若一。

故曰真人。天真也。不假修爲。

德契兩儀。提挈把握也。全真之人。呼接天根。吸接地脈。精化爲氣也。獨立守神。氣化爲神也。精氣皆化。獨有神存。故曰獨立。肌肉若一者。神還虛無。雖有肌肉。而體同虛空也。仙家所謂抱元。

守一。又曰。了得一。萬事畢。卽形與神俱之義也。故能壽敝天地。無有終

時。此其道生。

乎。天地有質。劫滿必敝。真人之壽。前

無終矣。此非戀戀于形生。蓋形神俱微妙。有至與道合真。故曰。此其道生者。明非形生也。

人者。淳德全道。和于陰陽。調于四時。

至者。以修爲而至者。

也。淳者。厚也。德厚道全。不愆于陰陽。不逆于四時。庶幾奉若天時者矣。

去世離俗。

積精全神。

去世離俗。藏形隱跡也。積精全神者。煉精化氣。煉氣化神也。

游行

天地之間。視聽八遠之外。

全神之後。便能出隱顯之神。故游行天地

之間。塵紛不亂。便能徹耳目之障。故視聽八遠之外。

此蓋益其壽命而強

者也亦歸于真人。

前之真人則曰壽命曰強。但能全形

而已。亦歸于真人者言若能煉神還虛。有聖人

者處天地之和從八風之理。

聖者大而化之。亦人中之超類者與

天地合德。四時合序。故能處天地之和。而氣賴以養。從八風之理。而邪弗能傷也。○八風者靈

樞九宮八風篇云。風從所居之鄉來者為實風。主生長養萬物。從其衝後來者為虛風。傷人者

也。主殺主害。從南方來。名曰大弱風。從西南方

來。名曰謀風。從西方來。名曰剛風。從西北方來。名曰折風。從北方來。名曰大剛風。從東北方來。

名曰凶風。從東方來。名曰嬰兒風。從東南方來。名曰適嗜欲于世俗之間。無恚嗔之心。行不欲

弱風。

離于世。被服章。舉不欲觀于俗。

飲食有節。起居有常。適嗜欲也。

攝情歸性。無恚嗔也。和光混俗。不離世也。被服章者。臯陶謨曰。天命有德。五服五章哉。聖人之

心。不磷不淄。雖和光混俗。而未嘗觀效于俗也。外不勞形于事。內無思

想之患。以恬愉爲務。以自得爲功。形體不敝。精

神不散。亦可以百數。

外不勞形。則身安。內無思想。則神靜。恬愉者。調服七

情也。自得者。素位而行。無入不自得也。如是者。形不受賊。精神不越。而壽可百矣。

有賢

人者。法則天地。象似日月。辨列星辰。逆從陰陽。

分別四時。

賢人者。精于醫道者也。法天地陰陽之理。行鍼砭藥石之術。智者能調五

臟。斯人

是已。將從上古合同于道。亦可使益壽而有

極時。

將從者。有志慕古。未能與之同其歸也。合同于道者。醫道通仙道也。調攝營衛。培益

本元。勿于天地之和。自無天札之患。故曰亦可益壽。亦者。次別上文之聖人也。有極時者。天癸數窮。形體衰憊。鍼砭藥餌。無可致力矣。○真人者。無爲而成。至人者。有爲而至。聖人治未病。賢人治已病。修詣雖殊。尊生則一也。○按有物渾成。先天地生。強名曰道。無跡象之可泥。豈形質之能幾。白玉蟾所以有四大一身皆屬陰。不知何物是陽精之說也。返本還元。湛然常寂。名之曰道。積精全神。益壽強命。名之曰術。文始經云。忘精神而超生。見精神而久生是也。忘精神者。虛極靜篤。精自然化氣。氣自然化神。神自然還虛也。見精神者。虛靜以爲本。火符以爲用。鍊精