

中华文化 经典教材

大字 拼音 诵读版

大學中庸論語

誠敬和編



西北大学出版社
NORTHWEST UNIVERSITY PRESS

中华文化 经典教材

大字 拼音 诵读版

大學中庸論語

誠敬和 編



西北大学出版社
NORTHWEST UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

大学·中庸·论语 / 诚敬和编. —西安: 西北大学出版社, 2012. 11

ISBN 978 - 7 - 5604 - 3147 - 5

I. ①大… II. ①诚… III. ①儒家 IV. ①B222

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 262241 号

大学·中庸·论语

作 者 诚敬和 编

出版发行 西北大学出版社

地 址 西安市太白北路 229 号

邮 编 710069

电 话 029 - 88302590

经 销 新华书店

印 刷 北京普瑞德印刷厂

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 10

字 数 80 千字

版 次 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5604 - 3147 - 5

定 价 28.00 元

传承中华文明，开启经典人生

经典是中华五千年文明智慧的结晶。众所周知，经典能够颐养性情，经典能够培养一个人的定力和优雅的举止，经典能够培养一个人敦厚的性格，经典能够深入到一个人的心灵最深处，经典能够开启人生的智慧……

经典教育在海内外已经开展十多年了，2007年，“中华诵”活动由中国教育部语言文字应用管理司在全国范围内开启，更进一步把全民诵读经典这一活动推向高潮。

一、怎样学习经典呢？

根据人类学家和心理学家研究，13岁前是人类记忆力发展的黄金时期，而此时理解力发展缓慢，比较薄弱。所以我们只鼓励儿童背诵，不强求理解，是符合儿童身心发展特点的。相反，如果一定要求儿童在理解的基础上学习，儿童所能吸收的知识就很有限。古人有云：“旧书不厌百回读，熟读深思子自知。”所以，无论是孩童还是大人，诵读无疑是学习经典的最好最有效的方法。

二、如何诵读经典呢？

(1) 读经可始于孕妇怀胎之初，孕妇读经，可以对腹中的胎儿进行很好的胎教。

(2) 3岁以前的幼儿，家长可以每天播放诵读光盘，每天放半小时以上，贵在坚持。

(3) 学龄前儿童的家长可以在孩子游戏时播放诵读光盘，每天也是半小时以上。另外，家长要同孩子进行亲子阅读，每天5~10分钟。若刚开始孩子不愿意配合，家长可以在孩子面前自己大声朗读，时间长了，潜移默化，孩子自然会模仿。

(4) 小学以上的孩子除了定时播放诵读光盘外，家长还可以和孩子一起指读，这样可以增加孩子的识字量。随着孩子书写能力的增强，可以让孩子把所诵的经典默写出来。哪怕每天只默读一句，时间长了，日积月累，也必定会有不小的收获。

(5) 成人读经的方法就更灵活了，既可以在车上或茶余饭后听诵读光盘，也可以制订一个课程，在闲暇时诵读一段。5分钟也好，半小时也好，关键是坚持。相信半年后，不但经典可以比较熟悉，而且对文意也会有一定的理解。

为了更好的传承中华文明，也为了适应广大的学校及家庭的需求，经过精心的策划，我们编订了《大学·中庸·论语》诵读本。本书采用原文加注音，古

今字、通假字以右下角黑框标出，人名、地名、朝代名等专有名词以加横线的形式标出；为了便于诵读，采用大字排版的版式。我们为保证原文及读音的正确性，参校了多个版本，经过多次讨论修订而成。

有了好书，有了好的方法，您自己也好，带领孩子也好，赶快读经典吧！

编委会

2012年11月

目 录

《大学》	(1)
《中庸》	(13)
《论语》	(35)
xué ér dì yī 学而第一	(35)
wéi zhèng dì èr 为政第二	(39)
bā yì dì sān 八佾第三	(43)
lǐ rén dì sì 里仁第四	(49)
Gōng yě cháng dì wǔ 公冶长第五	(53)
Yōng yě dì liù 雍也第六	(59)
shù ér dì qī 述而第七	(65)
Tài bó dì bā 泰伯第八	(72)
Zǐ hǎn dì jiǔ 子罕第九	(77)
xiāng dǎng dì shí 乡党第十	(83)

xiān jìn dì shí yī	先进第十一		(88)
Yán yuān dì shí èr	颜渊第十二		(95)
Zǐ lù dì shí sān	子路第十三		(102)
Xiàn wèn dì shí sì	宪问第十四		(109)
Wèi líng gōng dì shí wǔ	卫灵公第十五		(119)
Jì shì dì shí liù	季氏第十六		(126)
Yáng huò dì shí qī	阳货第十七		(132)
Wēi zǐ dì shí bā	微子第十八		(138)
Zǐ zhāng dì shí jiǔ	子张第十九		(143)
Yáo yuē dì èr shí	尧曰第二十		(148)

《大学》

dà xué zhī dào zài míng míng dé zài qīn mín

① 大学之道，在明明德，在亲民，

zài zhǐ yú zhì shàn zhī zhǐ ér hòu yǒu dìng dìng ér hòu néng

在止于至善。知止而后有定，定而后能

jìng jìng ér hòu néng ān ān ér hòu néng lǜ lǜ ér hòu

静，静而后能安，安而后能虑，虑而后

néng dé wù yǒu běn mò shì yǒu zhōng shǐ zhī suǒ xiān hòu

能得。物有本末，事有终始，知所先后，

zé jìn dào yǐ

则近道矣。

gǔ zhī yù míng míng dé yú tiān xià zhě xiān zhì qí guó

古之欲明明德于天下者，先治其国；

yù zhì qí guó zhě xiān qí qí jiā yù qí qí jiā zhě

欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，

xiān xiū qí shēn yù xiū qí shēn zhě xiān zhèng qí xīn yù

先修其身；欲修其身者，先正其心；欲

zhèng qí xīn zhě xiān chéng qí yì yù chéng qí yì zhě

正其心者，先诚其意；欲诚其意者，

xiān zhì qí zhī zhì zhī zài gé wù

先致其知；致知在格物。

wù gé ér hòu zhī zhì zhī zhì ér hòu yì chéng yì
物格而后知至，知至而后意诚，意

chéng ér hòu xīn zhèng xīn zhèng ér hòu shēn xiū shēn xiū ér
诚而后心正，心正而后身修，身修而
hòu jiā qí jiā qí ér hòu guó zhì guó zhì ér hòu tiān
后家齐，家齐而后国治，国治而后天
xià píng
下平。

zì tiān zǐ yǐ zhì yú shù rén yī shì jiē yǐ xiū shēn
自天子以至于庶人，壹是皆以修身

wéi běn qí běn luàn ér mò zhì zhě fǒu yǐ qí suǒ hòu
为本。其本乱而末治者，否矣；其所厚
zhě bó ér qí suǒ bó zhě hòu wèi zhī yǒu yě
者薄，而其所薄者厚，未之有也。

cǐ wèi zhī běn cǐ wèi zhī zhī zhì yě
此谓知本，此谓知之至也。

suǒ wèi chéng qí yì zhě wú zì qī yě rú
②所谓诚其意者，毋自欺也。如

wù è xiù rú hào hào sè cǐ zhī wèi zì qiè gù
恶恶臭，如好好色，此之谓自谦_慊。故

jūn zǐ bì shèn qí dú yě xiǎo rén xián jū wéi bù shàn
君子必慎其独也。小人闲居为不善，

wú suǒ bú zhì jiàn jūn zǐ ér hòu yǎn rán yǎn qí bú
无所不至；见君子而后厌然，掩其不

shàn ér zhù qí shàn rén zhī shì jǐ rú jiàn qí fèi
善，而著其善。人之视己，如见其肺

gān rán zé hé yì yǐ cǐ wèi chéng yú zhōng xíng yú
 肝然，则何益矣？此谓诚于中，形于
 wài gù jūn zǐ bì shèn qí dú yě Zēng zǐ yuē shí
 外。故君子必慎其独也。曾子曰：“十
 mù suǒ shì shí shǒu suǒ zhǐ qí yán hū fù rùn
 目所视，十手所指，其严乎！”富润
 wū dé rùn shēn xīn guǎng tǐ pán gù jūn zǐ bì chéng
 屋，德润身，心广体胖。故君子必诚
 qí yì
 其意。

shī yún zhān bǐ Qí yù lǜ zhú yī
 ③ 《诗》云：“瞻彼淇澳，**绿**菉竹猗
 yī yǒu fēi jūn zǐ rú qiē rú cuō rú zhuó rú mó
 猗；有斐君子，如切如磋，如琢如磨；
 sè xī xiàn xī hè xī xuān xī yǒu fēi jūn zǐ zhōng bù
 瑟兮僩兮，赫兮喧兮；有斐君子，终不
 kě xuān xī rú qiē rú cuō zhě dào xué yě rú zhuó
 可**煊**兮。”如切如磋者，道学也；如琢
 rú mó zhě zì xiū yě sè xī xiàn xī zhě xún lì yě
 如磨者，自修也；瑟兮僩兮者，恂慄也；
 hè xī xuān xī zhě wēi yí yě yǒu fēi jūn zǐ zhōng bù
 赫兮喧兮者，威仪也；有斐君子，终不
 kě xuān xī zhě dào shèng dé zhì shàn mín zhī bù néng
 可**煊**兮者，道盛德至善，民之不能
 wàng yě
 忘也。

shī yún wū hū qiánwáng bú wàng
④ 《诗》云：“於_鸣戏_呼前王不忘。”

jūn zǐ xián qí xián ér qīn qí qīn xiǎo rén lè qí lè ér lì
君子贤其贤而亲其亲，小人乐其乐而利
qí lì cǐ yǐ mò shì bù wàng yě
其利，此以没世不忘也。

kāng gào yuē kè míng dé tài jiǎ
《康诰》曰：“克明德。”《大_太甲》

yuē gù shì tiān zhī míng mìng dì diǎn yuē
曰：“顾_顾谡天之明命。”《帝典》曰：

kè míng jùn dé jiē zì míng yě
“克明峻德。”皆自明也。

Tāng zhī pán míng yuē gǒu rì xīn rì rì
汤之《盘铭》曰：“苟日新，日日

xīn yòu rì xīn kāng gào yuē zuò xīn mín
新，又日新。”《康诰》曰：“作新民。”

shī yuē Zhōu suī jiù bāng qí mìng wéi xīn shì
《诗》曰：“周虽旧邦，其命维新。”是

gù jūn zǐ wú suǒ bù yòng qí jí
故君子无所不用其极。

shī yún bāng jī qiān lǐ wéi mín suǒ
⑤ 《诗》云：“邦畿千里，惟民所

zhǐ shī yún mín mǎn huáng niǎo zhǐ yú qiū
止。”《诗》云：“缙蛮黄鸟，止于丘

yú zǐ yuē yú zhǐ zhī qí suǒ zhǐ kě yǐ
隅。”子曰：“于止，知其所止，可以

rén ér bù rú niǎo hū shī yún mù mù Wén
人而不如鸟乎？”《诗》云：“穆穆文

wáng wū jī xī jìng zhǐ wéi rén jūn zhǐ yú
王，於鸟 緝熙敬止。”为人君，止于

rén wéi rén chén zhǐ yú jìng wéi rén zǐ zhǐ yú
仁；为人臣，止于敬；为人子，止于

xiào wéi rén fù zhǐ yú cí yǔ guó rén jiāo zhǐ
孝；为人父，止于慈；与国人交，止

yú xìn

于信。

zǐ yuē tīng sòng wú yóu rén yě bì yě shǐ wú
子曰：“听讼，吾犹人也；必也使无

sòng hū wú qíng zhě bù dé jìn qí cí dà wèi mín
讼乎！”无情者，不得尽其辞，大畏民

zhì cǐ wèi zhī běn

志。此谓知本。

suǒ wèi xiū shēn zài zhèng qí xīn zhě shēn yǒu suǒ fèn
⑥所谓修身在正其心者：身有所忿

zhì zé bù dé qí zhèng yǒu suǒ kǒng jù zé bù dé qí
懣，则不得其正；有所恐惧，则不得其

zhèng yǒu suǒ hào lè zé bù dé qí zhèng yǒu suǒ yōu
正；有所好乐，则不得其正；有所忧

huàn zé bù dé qí zhèng xīn bù zài yān shì ér bú jiàn
患，则不得其正。心不在焉，视而不见，

tīng ér bù wén shí ér bù zhī qí wèi cǐ wèi xiū shēn zài
听而不闻，食而不知其味。此谓修身在

zhèng qí xīn

正其心。

suǒ wèi qí qí jiā zài xiū qí shēn zhě rén zhī

⑦ 所谓齐其家在修其身者：人之

qí suǒ qīn ài ér pì yān zhī qí suǒ jiàn wù ér pì yān
其所亲爱而辟焉，之其所贱恶而辟焉，

zhī qí suǒ wèi jìng ér pì yān zhī qí suǒ āi jīn ér pì
之其所畏敬而辟焉，之其所哀矜而辟

yān zhī qí suǒ ào duò ér pì yān gù hào ér zhī
焉，之其所敖傲惰而辟焉。故好而知

qí è wù ér zhī qí měi zhě tiān xià xiǎn yǐ gù
其恶，恶而知其美者，天下鲜矣。故

yàn yǒu zhī yuē rén mò zhī qí zǐ zhī è mò zhī
谚有之曰：“人莫知其子之恶，莫知

qí miáo zhī shuò cǐ wèi shēn bù xiū bù kě yǐ qí
其苗之硕。”此谓身不修，不可以齐

qí jiā
其家。

suǒ wèi zhì guó bì xiān qí qí jiā zhě qí jiā bù

⑧ 所谓治国必先齐其家者：其家不

kě jiào ér néng jiào rén zhě wú zhī gù jūn zǐ bù chū
可教，而能教人者，无之。故君子不出

jiā ér chéng jiào yú guó
家，而成教于国。

xiào zhě suǒ yǐ shì jūn yě tì zhě suǒ yǐ shì
孝者，所以事君也；弟悌者，所以事

zhǎng yě cí zhě suǒ yǐ shǐ zhòng yě kāng gào yuē
长也；慈者，所以使众也。《康诰》曰：

rú bǎo chì zǐ xīn chéng qiú zhī suī bú zhòng bù yuǎn
“如保赤子。”心诚求之，虽不中，不远
yǐ wèi yǒu xué yǎng zǐ ér hòu jià zhě yě
矣。未有学养子而后嫁者也。

yì jiā rén yì guó xīng rén yì jiā ràng yì
一家仁，一国兴仁；一家让，一
guó xīng ràng yì rén tān lì yì guó zuò luàn qí jī rú
国兴让；一人贪戾，一国作乱。其机如

cǐ cǐ wèi yì yán fèn shì yì rén dìng guó Yáo Shùn
此。此谓一言僨事，一人定国。尧舜
shuài tiān xià yǐ rén ér mín cóng zhī Jié Zhòushuài tiān xià
率天下以仁，而民从之；桀纣率天下

yǐ bào ér mín cóng zhī qí suǒ lìng fǎn qí suǒ hào
以暴，而民从之。其所令反其所好，
ér mín bù cóng shì gù jūn zǐ yǒu zhū jǐ ér hòu qiú
而民不从。是故君子有诸己，而后求

zhū rén wú zhū jǐ ér hòu fēi zhū rén suǒ cáng hū
诸人；无诸己，而后非诸人。所藏乎
shēn bù shù ér néng yù zhū rén zhě wèi zhī yǒu yě
身不恕，而能喻诸人者，未之有也。

gù zhì guó zài qí qí jiā
故治国在齐其家。

shī yún táo zhī yāo yāo qí yè zhēn zhēn
《诗》云：“桃之夭夭，其叶蓁蓁。

zhī zǐ yú guī yí qí jiā rén yí qí jiā rén ér hòu
之子于归，宜其家人。”宜其家人，而后

kě yǐ jiào guó rén shī yún yí xiōng yí dì
可以教国人。《诗》云：“宜兄宜弟。”

yí xiōng yí dì ér hòu kě yǐ jiào guó rén shī yún
宜兄宜弟，而后可以教国人。《诗》云：

qí yí bú tè zhèng shì sì guó qí wéi fù zǐ xiōng dì
“其仪不忒，正是四国。”其为父子兄弟

zú fǎ ér hòu mín fǎ zhī yě cǐ wèi zhì guó zài qí
足法，而后民法之也。此谓治国在齐

qí jiā
其家。

suǒ wèi píng tiān xià zài zhì qí guó zhě shàng lǎo lǎo

⑨所谓平天下在治其国者：上老老，

ér mín xīng xiào shàng zhǎng zhǎng ér mín xīng dì 悌；上

xù gū ér mín bù bèi shì yǐ jūn zǐ yǒu xié jǔ zhī dào
恤孤，而民不倍^背。是以君子有絜矩之道

yě suǒ wù yú shàng wú yǐ shǐ xià suǒ wù yú xià
也。所恶于上，毋以使下；所恶于下，

wú yǐ shì shàng suǒ wù yú qián wú yǐ xiān hòu suǒ wù
毋以事上；所恶于前，毋以先后；所恶

yú hòu wú yǐ cóng qián suǒ wù yú yòu wú yǐ jiāo yú
于后，毋以从前；所恶于右，毋以交于

zuǒ suǒ wù yú zuǒ wú yǐ jiāo yú yòu cǐ zhī wèi xié jǔ
左；所恶于左，毋以交于右。此之谓絜矩

zhī dào

之道。

shī yún lè zhǐ jūn zǐ mín zhī fù
⑩ 《诗》云：“乐只君子，民之父

mǔ mín zhī suǒ hào hào zhī mín zhī suǒ wù wù zhī
母。”民之所好好之，民之所恶恶之，

cǐ zhī wèi mín zhī fù mǔ shī yún jié bǐ nán
此之谓民之父母。《诗》云：“节彼南

shān wéi shí yán yán hè hè shī yīn mín jù ěr
山，维石岩岩。赫赫师尹，民具尔

zhān yǒu guó zhě bù kě yǐ bú shèn pì zé wèi tiān xià
瞻。”有国者不可以不慎。辟则为天下

lù yǐ
谬_戮矣。

shī yún Yīn zhī wèi sàng shī kè pèi shàng
《诗》云：“殷之未丧师，克配上

dì yí jiān yú Yīn jùn mìng bú yì dào dé zhòng
帝。仪监于殷，峻命不易。”道得众

zé dé guó shī zhòng zé shī guó shì gù jūn zǐ xiān shèn
则得国；失众则失国。是故君子先慎

hū dé yǒu dé cǐ yǒu rén yǒu rén cǐ yǒu tǔ yǒu tǔ
乎德。有德此有人，有人此有土，有土

cǐ yǒu cái yǒu cái cǐ yǒu yòng dé zhě běn yě cái
此有财，有财此有用。德者本也，财

zhě mò yě wài běn nèi mò zhēng mín shī duó shì gù
者末也。外本内末，争民施夺。是故