



荣树图书策划
RONGSHUTUSHUCEHUA

常见病中医临床经验丛书

丛书主编 谢英彪

国医大师 周仲瑛 朱良春 徐景藩 作序并推荐

糖尿病

TANGNIAOBING ZHONGYI TESE LIAOFA

中医特色疗法

主编 冉颖卓



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国医学科学院医学研究所 编

人民卫生出版社

糖尿病

中医特色疗法

人民卫生出版社

常见病中医临床经验丛书

丛书主编 谢英彪

糖尿病

中医特色疗法

TANGNIAOBING ZHONGYI TESE LIAOFA

主 编 冉颖卓
编 者 孔文文 叶正芹 李 鸣
沈宝华 陆源源 胡 刚
官艳华 高 翌



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病中医特色疗法 / 冉颖卓主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.6
(常见病中医临床经验丛书)

ISBN 978-7-5091-5599-8

I. ①糖… II. ①冉… III. ①糖尿病—中医疗法 IV. ①R259.871

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第089272号

总策划: 杨越朝 策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 贾春伶 高 磊 责任审读: 王三荣
出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 18.25 字数: 305千字

版、印次: 2012年6月第1版第1次印刷

印数: 0001—4500

定价: 38.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要



本书分5章，内容包括糖尿病的中医概述、西医学认识、中医特色治疗、经验与体会、名家验案赏析，重点介绍中医治疗糖尿病的难点分析，常用糖尿病治法、古今名方运用、降糖中药运用及评述，当代老中医治疗糖尿病经验评析，糖尿病从肝、脾、燥、虚、瘀、肾论治的临床运用及评述，黄连的实验研究与临床运用以及名家医案赏析。本书适于中青年中医师、专病研究者以及硕士生、博士生阅读参考。

《常见病中医临床经验丛书》编委会

主 编 谢英彪

副主编 陈延年 虞鹤鸣

编 委 (按姓氏笔画排序)

于红娟 马 勇 王业皇 史锁芳

冉颖卓 陆为民 陈 霞 陈红锦

赵 扬 夏 岩 顾 宁 徐 蕾

薛博瑜

国医大师——周仲瑛教授序




中医药有几千年历史，为人类的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。历代名医辈出，学术思想不断创新，治疗经验不断丰富，为后人留下了宝贵的遗产。振兴中医靠临床疗效，临床疗效需要在实践中不断探索、积累和提高。

十分可喜的是，由南京中医药大学第三附属医院名医馆主任中医师谢英彪教授组织的十余位活跃在临床第一线的中青年专家，主编了哮喘、中风、痛风、便秘、糖尿病、颈椎病、萎缩性胃炎、病毒性肝炎、高血压病、不孕症等10本中医特色疗法专著，集中反映出中医药在防治常见病方面的优势和特色，他们从浩瀚的中医药资源、经典处方中挖掘出一系列高效方药，在近二十年的临床实践中跟名师、读经典、做临床，大胆实践，勇于探索，认真总结，在中医药防治常见病方面取得了很大的成绩和突破。在这十多位主编中，薛博瑜、顾宁、史锁芳分别是我亲自带教的博士研究生和弟子，王业皇、陈霞业已成为江苏省名中医，他们均为科室行政主任和独当一面的业务

骨干，他们都已成为博士研究生、硕士研究生导师，使我欣慰地感到中医药事业后继有人，大有“长江后浪推前浪”之势，希望他们再接再厉，大胆探索、认真总结，成为中医药事业的优秀领军人物。

中国首届国医大师
南京中医药大学终身教授
博士生导师
南京市中医药大学原校长

周仲瑛 

2012年1月18日

国医大师——朱良春教授序



南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院名医馆谢英彪教授，虽年届古稀，仍勤于临床，笔耕不辍。最近他主编的《常见病中医临床经验丛书》即将由人民军医出版社出版。这套丛书包括《哮喘中医特色疗法》《中风中医特色疗法》《便秘中医特色疗法》《痛风中医特色疗法》《萎缩性胃炎中医特色疗法》《病毒性肝炎中医特色疗法》《高血压病中医特色疗法》《糖尿病中医特色疗法》《颈椎病中医特色疗法》《不孕症中医特色疗法》10本，全部由活跃在中医临床第一线的中青年教授、主任中医师担任主编，部分主编已成为博士研究生导师或江苏省名中医，他们在繁忙的临床、教学、科研工作中，挤出时间，撰写出这一套高质量能反映出中医药治疗常见病特色的专著，实属不易，可喜可贺也！

中医药学与中华民族共同走过了五千年的风雨历程，成为中华文化的瑰宝。中医药以她独特的学术体系，安全有效地解决了中华民族的防病治病大事，为中华民族的繁衍昌盛作出了无法替代的贡献。如今中医药仍然与西医药一起，构筑成我国

卫生体制的“一体两翼”，成为我国人民防病治病中不可缺少的重要卫生力量。历史早已为中医药投了赞成票。但中医药仍需要传承，需要发展，需要完善。其中，重中之重是中医人才的培养和提高。令我倍感欣慰的是，从这套丛书中看到了中医药事业后继有人。这十多位主编，他们热爱中医，钻研中医，在专业技能上具备了“三能”：一是“能治”，在自己的专科专病领域能熟练地运用辨证施治，结合现代诊断技术，创立了具有中医特色的治疗方法和方药；二是“能讲”，他们在课堂上、学术讲坛上，能讲出有独到水平的新见解、新经验；三是“能写”，这套高质量的专著便是他们善于临床经验总结的一次体现。

愿中医药界真才实学、经验丰富、德才兼备的中医名家辈出，将中医药的科学体系发扬光大，传递下去！

中国首届国医大师
南京中医药大学终身教授
博士生导师
南通市中医院首任院长

朱法



辛卯初冬朱法九

国医大师——涂景藩教授序



20世纪50年代，党和国家将“团结中西医”列入卫生工作方针，提出“中国医药学是伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”，号召西医学习中医。各省市中医医疗机构相继创建，中医有了培养人才的高等院校，并逐渐诞生了中医研究院所。中草药、针灸、推拿等广泛运用于城乡卫生系统。本人1957年来江苏省中医院工作，翌年参与创建内科教研组，在医疗工作的基础上，兼负临床课堂和带教任务。当时，出版部门曾刊行一套专病丛书，如中风、黄疸、肿胀等“专辑”，基本上是从大型巨著《古今图书集成·医部全录》中转撷，适当加以补充而成，购者踊跃，方便使用，使我在医疗、教学备课中获益良多。对这样重点的参考书籍，至今还有实用价值。

改革开放三十多年来，人民生活不断提高，平均寿命显著延长，疾病谱也相应有所改变。由于近代理化科研成果逐渐应用于临床，诊断和防治措施更有很大进展，对中医药学科产生较大的影响。面临各种挑战和机遇，我们广大中医同仁应加倍努力学习、实践，充分发扬中医药临床诊疗的特色优势。

最近，谢英彪主任主编《常见病中医临床经验丛书》共10本，一病一书，内容丰富，既有该病的基本理论如病名、病因、病机等，又有临床实用的诊治方法；既有博采众长的病症诊治经验，又有作者本人多年来实践的体会心得；既有经典理论的阐述，又有通过实践的可贵的创新。有利于提高理论认识水平，亦可籍以拓宽诊疗思路，采用更好更新的治疗方法，为患者解除疾病痛苦。丛书可供临床医师，从事教学、科研工作者的参考，尤其是初入医林的青年医师，可以不断提高业务水平。患有此类疾病者，读之可以增加防治知识，利于康复。

对“特色”的理解，可从不同角度来看，中医特色，应该是符合中医理论体系以及诊疗方法而行之有效。也可理解为含有某种独到诊疗方法所谓“绝技”一类的。诸如此类，个人理解似乎是：特色无止境，特色有发展，与时俱进，新的特色还可补充、完善原有的特色。学习、参考别人的特色，通过自己的理解、感悟、实践、总结，创造新的特色。

丛书作者，多是该学科的学术带头人，理论功底深厚，临床经验丰富，具有较好的中医科研工作能力。撰写该病专著，突出中医药防治该病的特色和优势，正是取其所长。其中陆为民主任，系全国继承班本人第三批已结业多年的徒弟，为本人学术继承人之一。承上启下，后继有人，喜看丛书十多位中年中医专家的特色专著即将出版刊行，故乐而寄言写序。

中国首批国医大师
南京中医药大学终身教授
前江苏省中医院院长

徐景藩
辛卯孟秋

前 言



随着人们生活水平的提高、生活方式和环境因素的改变，世界各国糖尿病的发病率迅速增加，发展中国家的发病率增长尤为明显，中国更是“首当其冲”。2007—2008年，在中华医学会糖尿病学分会的组织下，对全国14个省市进行了糖尿病发病情况调查，估计我国20岁以上的成年人糖尿病的患病率高达9.7%，糖尿病前期的患病率为15%。据估算全国糖尿病患者约有9 240万人，1.482亿成年人处于糖尿病前期，按照此调查结果，中国的糖尿病发病人数已居世界第一。

其实，现在人们对糖尿病不陌生，只是由于其起病隐匿，早期没有典型的临床表现，很多病人直到出现急性心肌梗死、肾功能不全或脑血管疾病才知道是糖尿病作祟。还有一些病人即使知道自己有糖尿病，但亦无不适症状，未引起重视，待出现并发症时后悔不迭。所以，糖尿病及其并发症对患者的健康和生命造成严重威胁，甚至导致残疾和死亡，给社会造成巨大的资源浪费。

远在数千年前，《说文解字病疏下》中就有“消渴病”的记载，是世界上最早的有关糖尿病的记载。在《黄帝内经》《三消论》和《千金方》等各类古典医著中，也都对糖尿病的病因、症状、并发症，治疗方法和预后等方面作了精辟论述，为我们今天的治疗奠定了扎实的基础。中医以其独特的“整体观念”“辨证论治”理论体系，在治疗糖尿病方面占居优势，

其通过多途径、多环节来逆转身体的病理状态，达到降糖、调脂、纠正代谢紊乱的目的，缓解并发症。

据此，我们编写了这本书，旨在进一步提高我们对糖尿病的认识，做到“未病先防，已病防变，已变防重”。本书从中西医两个方面阐述了对糖尿病的认识，特别就糖尿病的流行病学、胰岛素治疗的利弊、西医治疗的进展、中医治疗的难点、当代老中医治疗经验以及中医常用糖尿病治法进行了评析，详细介绍了糖尿病各种治法的临床运用、黄连的实验研究与临床运用，并有名家医案赏析以飨读者。

本书集思广益，尽量涵盖周全，书中如有错漏不当之处，诚请广大读者批评指正。在此对本书所摘引文献资料的原作者表示衷心感谢！

冉颖卓

2011年12月10日

目 录



第1章 概述	1
第一节 糖尿病的含义.....	1
第二节 流行病学.....	1
第三节 临床特征.....	17
第四节 病情评估.....	20
第2章 西医学认识	23
第一节 诊断要点.....	23
第二节 诊疗指南.....	37
第三节 常用糖尿病治疗药物介绍.....	52
第四节 胰岛素治疗糖尿病的利弊评估.....	59
第五节 西医学治疗进展和评述.....	75
参考文献.....	90
第3章 中医特色治疗	93
第一节 中医学的认识.....	93
第二节 中医药治疗难点分析.....	95
参考文献.....	112



第三节 中医常用糖尿病治法评述	116
第四节 古今名方应用及评述	119
参考文献	124
第五节 降糖中药运用与评述	125
参考文献	135
第六节 当代老中医治疗糖尿病经验评析	138
参考文献	152

第4章 经验与体会 154

第一节 糖尿病辨证分型的研究	154
参考文献	173
第二节 从肝论治	176
参考文献	183
第三节 从脾论治	184
参考文献	189
第四节 从燥论治	190
参考文献	194
第五节 从虚论治	195
参考文献	203
第六节 从瘀论治	204
参考文献	209
第七节 从肾论治	210
参考文献	215
第八节 黄连的实验研究及临床运用	216
参考文献	224
第九节 治疗糖尿病的常用中成药	227

第5章 名家医案赏析 235

参考文献	276
------------	-----



第1章


概述



第一节 糖尿病的含义

糖尿病是一组由遗传和环境因素相互作用，因胰岛素分泌绝对或相对不足以及机体靶组织或靶器官对胰岛素敏感性降低，引起糖、蛋白质、脂肪、水和电解质等一系列代谢紊乱的临床综合征。临床以高血糖为主要标志，久病可引起多个系统损害。糖尿病可分为1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病和特殊类型糖尿病，在我国2型糖尿病占绝大多数。

血糖明显升高时可出现多尿、多饮、体重减轻，有时尚可伴多食及视物模糊。糖尿病可危及生命的急性并发症为酮症酸中毒及非酮症性高渗综合征。糖尿病患者长期血糖升高可致器官组织损害，引起脏器功能障碍以致功能衰竭。在这些慢性并发症中，视网膜病变可导致视力丧失；肾病变可导致肾衰竭；周围神经病变可导致下肢溃疡、坏疽、截肢和关节病变的危险；自主神经病变可引起胃肠道、泌尿生殖系及心血管等症状与性功能障碍；周围血管及心脑血管合并症明显增加，并常合并有高血压、脂代谢异常。如不进行积极防治，将降低糖尿病患者的生活质量，寿命缩短，病死率增高。



第二节 流行病学

越来越多的资料表明，糖尿病已成为全球性的卫生保健问题，尤其是近年来，随着生活水平的提高、生活模式的现代化以及社会的老龄化，世界各