



【中医珍本文库影印点校】

珍藏版

学医随笔 活法机要 医经溯洄集 云岐子保命集论类要合集

《学医随笔》一卷。宋魏了翁撰。根年不详。魏了翁，字华父（公元1158年至1201年），号鹤山，邛州（今四川邛崃）人。幼聪颖过人，有里称为神童。本书对《素问》中等部分经文，结合其时《道经》的研究，对经文加以注释，说明天人相应之理，阐述阴阳五行与人体脏腑气血以及发病之关系，从而指导养生防病。该书文字不多，但亦可窥见作者对《内经》之深刻研究以及对历代名医之重视。

《活法机要》一卷。元代著名医家朱震亨撰。约成书于十四世纪前叶。旧署李东垣撰，待考。

书中收载前人经验方外，亦有不少自拟之方，至今仍为临床所常用。

《医经溯洄集》全一册。元代医家王履著。成书于明洪武元年（公元1368年）。全书共载入王氏医论三十一篇，寓有对医学根本溯源、判明源流之义。

《云岐子保命集论类要》二卷，亦名《伤寒保命集》。元代医家张景岳撰，张景岳，号云岐子，约生活于十三世纪，为金代著名医家张元素之子。

易州（今河北易县）人。张氏在治疗杂病、如科病等方面亦经验颇富，所述方剂大多实用可取，可资临证参考。



中医珍本文库影印点校（珍藏版）

学医随笔 活法机要 医经溯洄 云岐子保



命集论类要

合集

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学医随笔·活法机要·医经溯洄集·云岐子保命集论类要合集/ (宋) 魏了翁撰. —影印本. —太原: 山西科学技术出版社, 2013. 1

(中医珍本文库影印点校: 珍藏版)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4307 - 5

I. ①学… II. ①魏… III. ①中国医药学—古籍—汇编 IV. ①R2 - 52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 263576 号

校注者: 赵吉明 赵怀义 王丽华 郭文莉 孟健民 苏有兰
胡双元 杨燕双 于有伟 于世民 于新力

中医珍本文库影印点校: 珍藏版

学医随笔·活法机要·医经溯洄集·云岐子保命集论类要合集

撰 者 (宋) 魏了翁

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351 - 4922121)

经 销 全国新华书店

印 刷 山西人民印刷有限责任公司

开 本 890 毫米×1230 毫米 1/32

印 张 9.75

字 数 245 千字

版 次 2013 年 1 月第 1 版

印 次 2013 年 1 月山西第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4307 - 5

定 价 20.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

总目录



学医随笔

学医随笔	3	东晋	7
附录历代医师	5	南宋	7
三皇	5	南齐	8
五帝	6	北齐	8
周	6	梁	8
秦	6	后魏	8
西汉	6	后周	8
东汉	6	隋	8
蜀汉	7	唐	8
魏	7	五代	9
吴	7	金	9
西晋	7	皇宋	9



活法机要

活法机要	13	白术黄耆汤	15
泄痢证	13	防风芍药汤	15
黄芩芍药汤	14	白术芍药汤	15
大黄汤	14	苍术芍药汤	16
芍药汤	15	诃子散	16

浆水散	16	三分散	28
黄连汤	17	血风汤	28
芍药黄连汤	17	没药散	29
导气汤	17	加减四服（物）汤	29
加减平胃汤	18	四物汤	30
地榆芍药汤	18	红花散	30
痹风证	19	当归散	30
桦皮散	19	生地黄散	31
二圣散	20	麦门冬饮子	31
破伤风证	20	带下证	31
羌活防风汤	21	苦练丸	32
白术防风汤	22	卫生汤	32
芎黄汤	22	大头风证	32
大芎黄汤	22	疟证	34
羌活汤	22	桂枝羌活汤	35
防风汤	23	麻黄羌活汤	35
蜈蚣散	23	麻黄桂枝汤	35
左龙丸	23	桂枝黄芩汤	36
羌活汤	24	热证	36
养血当归地黄汤	24	地黄丸	37
头风证	24	防风当归饮子	37
雷头风证	24	金花丸	37
胎产证	25	凉膈散	38
二黄汤	26	当归承气汤	39
半夏汤	26	牛黄膏	39
增损柴胡汤	26	眼证	40
秦艽汤	27	散热饮子	40
荆芥散	27	地黄汤	41
防风汤	27	四物龙胆汤	41

消渴证	41	回疮金银花散	52
黄连膏	42	雄黄散	52
肿胀证	43	瘰癧证	52
疮疡证	43	连翘汤	53
内疏黄连汤	44	瞿麦饮子	53
内托复煎散	45	咳嗽证	54
当归黄耆汤	46	利膈丸	54
内消升麻汤	46	款气丸	54
复元通气散	47	虚损证	55
五香汤	47	牛膝丸	56
赤芍药散	47	地黄丸	57
桃红散	48	吐证	58
冰霜散	48	桔梗汤	59
乳香散	48	木香散	59
五黄散	49	厚朴丸	60
花蕊石散	49	心痛证	60
截疳散	50	金铃子散	61
生肌散	50	藁本汤	62
平肌散	50	疝症	62
碧霞挺子	50	酒煮当归丸	62
用药加减	51	苦练丸	63



医经溯洄集

医经溯洄集目录	67	四气所伤论	71
医经溯洄集	68	张仲景伤寒立法考	77
神农尝百草论	68	伤寒温病热病说	83
亢则害，承乃制论	68	伤寒三阴病或寒或热辨	

.....	85	泻南方补北方论	102
阳虚阴盛，阳盛阴虚论	89	五郁论	104
伤寒三百九十七法辨	90	二阳病论	107
伤寒四逆厥辨	94	煎厥论	108
呕吐干呕哕欬逆辨	95	八味丸用泽泻论	109
中风辨	98	小便原委论	110
中暑中热辨	100	内伤余议	111
积热沉寒论	101	外伤内伤所受经旨异同论	114



云岐子保命集论类要

云岐子保命集论类要卷上

.....	119
辨脉三部九候	119
辨伤寒温病	120
刺伤寒结胸痞气	121
刺伤寒三阳头痛	122
刺三阴腹痛	122
桂枝汤二十八证方一十四道	123
桂枝汤论	123
桂枝汤	123
桂枝加葛根汤	125
桂枝加厚朴杏子汤	126
桂枝加附子汤	126
桂枝加芍药汤	127

桂枝去芍药加附子汤	127
桂枝麻黄各半汤	127
桂枝二麻黄一汤	128
桂枝去桂加茯苓白术汤	129
桂枝甘草汤	131
桂枝加桂汤	133
桂枝加人参汤	134
桂枝加大黄汤	135
麻黄汤十证方五道	135
麻黄汤	136
麻黄杏子甘草石膏汤	137
麻黄附子细辛汤	138
麻黄附子甘草汤	138

麻黄升麻汤	139	甘草泻心汤	165
葛根汤四证方三道	139	生姜泻心汤	165
葛根汤	140	十枣汤	167
葛根加半夏汤	141	抵当六证方三道	168
葛根加黄芩黄连汤	142	抵当丸	169
青龙汤五证方二道	142	桃仁承气汤	169
大青龙汤	143	抵当汤	170
小青龙汤	143	梔子汤五证方二道	171
柴胡二十证方五道	144	梔子豉汤	172
小柴胡汤	146	梔子干姜汤	172
大柴胡汤	147	发黄四证方三道	173
柴胡加芒硝汤	147	茵陈蒿汤	173
小建中汤	148	麻黄连翘赤小豆汤	174
柴胡桂枝干姜汤	150	梔子蘘皮汤	174
承气汤二十七证，方三道	151	五苓散十五证方七道	175
大承气汤	152	五苓散	175
小承气汤	153	白虎汤	175
调胃承气汤	153	白虎汤 阳明	175
陷胸汤十二证，方三道三	159	猪苓汤 少阴	176
陷下后传本实	159	茯苓桂枝甘草大枣汤	177
大陷胸汤	161	茯苓桂枝白术甘草汤	177
大陷胸丸	161	白虎加人参汤	178
小陷胸汤	161	干姜四逆汤十五证方七道	180
泻心汤九证方五道又十枣汤	164	太阴本病论	180
一方	164	少阴本病论	181
大黄黄连泻心汤	165	干姜附子汤	181
附子泻心汤	165		
半夏泻心汤	165		

芍药甘草附子汤	181	苦酒汤	196
四逆汤	182	白通汤	196
甘草附子汤	182	白通加猪胆汁汤	196
附子汤	183	真武汤	197
吴茱萸汤	183	黄连阿胶汤	197
通脉四逆汤	184	痙湿喝十六证方十二道	
四逆汤	185	痙证	198
诸变证方一十四道	185	湿病	199
当归四逆汤	185	麻黄加葛根汤	200
干姜黄芩黄连人参汤		喝病	201
.....	186	升麻汤	201
乌梅丸	187	论伤寒霍乱并治	202
茱萸散	188	云岐子保命集论类要卷下	
茯苓甘草汤	188		204
白头翁汤	189	济生拔粹方卷第十三	
赤石脂禹余粮汤	189	劳伤并治	204
理中丸	189	诸证辨	205
桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙		水证	205
骨救逆汤	190	渴饮水证	205
黄芩汤	191	阳厥阴厥证	206
黄连汤	191	小便不利证	206
旋覆代赭汤	191	发黄证	207
诸杂证方十二道	192	结胸证	208
蜜煎导	193	痞气证	209
猪胆汁方	194	虚烦证	209
麻仁丸	194	伤寒六经诸证	210
桃花汤	195	两感伤寒证	212
猪肤汤	195	关格病	213
甘草汤	195	传变诸证并方	214

桔梗连翘汤	214	甘草芍药汤	222
黄连栀子汤	214	桂枝加附子红花汤 ...	223
独活汤	215	小柴胡加芒硝大黄汤	
芍药干姜汤	215		223
石膏川芎汤	215	妇人有孕伤寒二十证方二	
石膏汤	215	十道	224
人参散	216	桂枝加芍药当归汤 ...	224
人参知母散	216	芍药汤	224
七宣丸	216	产后二证	224
燥肠丸	216	小柴胡加生地黄汤 ...	224
补肺散	217	芍药枳实汤	225
阿胶散	217	立效散	225
桔梗汤	217	苦练丸	226
木通散	217	调经门	227
枳实理中丸	218	万病丸	227
干姜甘草汤	218	红花当归散	227
如圣加枳实汤	218	劫劳散	228
如圣加吴茱萸汤	218	麦煎散	228
如圣加人参藿香杏仁汤		牡丹散	228
.....	219	牛膝散	229
防葵散	219	温经汤	229
枳壳散	219	桂枝桃仁汤	230
前胡散	220	琥珀散	230
茯苓散	220	柏黄散	230
伤寒七证方七道	220	小薊汤	231
桂枝加芍药汤	221	琥珀散	231
麻黄加生地黄汤	221	金华散	232
小柴胡加葛根汤	221	芎蒭酒	232
小柴胡加牡丹皮汤 ...	222	四物汤	233

交加散	235	呵子散	249
二圣大宝琥珀散	235	鸡苏散	249
朱翰林白术煎	236	五神汤	250
中风门	238	葱白散	250
如神汤	239	黑神丸	251
独活汤	239	桃仁煎	252
大腹子散	240	没药散	252
骨碎补散	240	牡丹散	253
紫苏散	241	妊娠恶阻门	253
桑白皮散	241	人参橘皮汤	253
薏苡仁散	242	归原散	253
四白散	242	安胎饮	254
苍术丸	242	半夏茯苓汤	254
蒸病门	243	茯苓丸	255
鸡苏丸	243	紫苏饮	256
温金散	244	夺命丸	256
子芩散	244	阿胶散	257
补肺汤	244	当归芍药散	257
麦煎散	245	芎归汤	258
犀角散	245	通气散	258
黄耆散	246	五加皮散	258
地骨皮散	246	五加皮丸	258
柴胡散	247	咳嗽门	259
荆芥散	247	桔梗散	259
清金汤	247	马兜铃散	259
橘皮汤	248	麻黄散	260
四七汤	248	紫菀汤	260
千缗汤	249	升麻散	260
呕吐腹痛门	249	知母散	261

葛根散	261	又方	271
人参黄耆散	261	又方	272
独活防风汤	262	又方	273
防风葛根汤	262	产后门	274
葛根汤	263	趁痛散	274
伤寒门	263	生地黄汤	274
白术散	263	牡蛎散	275
升麻散	264	蒲黄散	275
柴胡散	264	备急丹	275
秦艽散	264	失笑散	276
七宝散	265	地黄散	276
霍乱吐泻门	265	卷荷散	276
人参散	265	又方	277
白术散	266	又方	277
草果饮	266	桃仁芍药汤	277
黄连汤	266	又方	278
厚朴散	267	又方	278
又方	267	紫金丸	278
又方	267	当归建中汤	279
又方	268	羊肉汤	279
葶苈散	268	产宝方	279
又方	268	桂心丸	280
泽泻散	268	产宝方	280
防己汤	269	又方	281
清魂散	270	竹叶汤	281
广济方	270	延胡索散	281
独行散	270	草果饮子	282
又方	271	生熟饮子	282
夺命散	271	增损柴胡汤	283

熟地黄散	283	麻黄黄芩汤	289
黄耆丸	284	升麻黄芩汤	290
参苏饮	284	大青膏	290
黄连丸	285	导赤散	290
救急散	285	泻青丸	291
桑螺蛸散	285	白术散	291
又方	286	四顺散	291
立效方	286	益黄散	292
又方	286	升麻汤	292
皂角散	286	紫草升麻汤	292
歌曰	287	甘草桔梗升麻汤	292
又方	287	真牙汤	293
连翘汤	287	小儿麻疹黑陷方	293
张氏橘皮汤	287	黄耆汤	294
神效瓜蒌散	288	人参羌活散	294
五香连翘汤	288	七味羌活膏	294
小儿十二证方十二道 ...	288		
附 一、古今重量换算	296		
二、古今容量换算	297		

学医随笔

宋·魏了翁 撰



学医随笔

宋 清江魏了翁华父述

上古圣人恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来。是以志闲而少欲，心安而不惧，形劳而不倦。

圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根。阳气根于阴，阴气根于阳，无阴则阳无以生，无阳则阴无以化，全阴则阳气不极，全阳则阴气不穷。

精则养神，柔则养筋。

风客淫气，精乃亡，邪伤肾也。《阴阳应象大论》曰：风气通于肝也，风薄则热起，热盛则水干，水干则营气不营，故精乃无也。

春养生，逆之则伤肝，夏为寒变，奉长者少，谓反行秋令。夏养长，逆之则伤心，秋为痾疟，奉收者少，谓反行冬令。秋养收，逆之则伤肺，冬为渗泄，奉藏者少，谓反行春令。冬养藏，逆之则伤肾，春为痿厥，奉生者少。谓反行夏命。

春伤于风，邪气留连，乃为洞泄。夏伤于暑，秋为痾痢。秋伤于湿，上逆而欬，发为痿厥。冬伤于寒，春必温病。又云：春伤于风，夏生渗泄。

风者，百病之起也，清静则肉胜闭拒，虽有大风苛毒，弗之能害。

平旦，人阳气生，日中而阳气隆，日西而阳气已虚，气门乃闭，气门谓元府，所以发泄经脉营卫之气。

夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言藏府中，则藏阴府阳，五神藏，六化府。故背为阳，阳中之阳，心也。背为阳，阳中之阴，肺也。腹为阴，阴中之阴，肾也。腹为阴，阴中之阳，肝也。阴中之至

上古聖人恬澹虛無，真氣從之。精神內守，病安從來。是以志閑而少欲，心安而不懼，形勞而不倦。聖人春夏養陽，秋冬養陰，以從其根。則陰氣無以化，全陰則陽氣不極，全陽則陰氣不窮。精則養神，柔則養筋。

風客淫氣，精乃亡。邪傷腎也。陰陽應象大論曰：風氣通于肝也。風薄則熱起，熱盛則水干，水干則營氣不營，故精乃無也。

春養生，逆之則傷肝。夏為寒變，奉長者少。謂反行秋令。夏養長，逆之則伤心。秋為痾瘕，奉收者少。謂反行冬令。秋養收，逆之則傷肺。冬為滲泄，奉藏者少。謂反行春令。冬養藏，逆之則傷腎。春為痿厥，奉生者少。謂反行夏命。

春傷于風，邪氣留連，乃為洞泄。夏傷于暑，秋為痾痢。秋傷于濕，上逆而欬，發為痿厥。冬傷于寒，春必溫病。

又云：春傷于風，夏生滲泄。

風者，百病之起也。清靜則肉勝閉拒，雖有大風苛毒，弗之能害。

平旦，人陽氣生，日中而陽氣隆，日西而陽氣已虛，氣門乃閉。氣門謂元府，所以發泄經脈營衛之氣。

夫言人之陰陽，則外為陽，內為陰。言人身之陰陽，則背為陽，腹為陰。言藏府中，則藏陰府陽，五神藏，六化府。故背為陽，陽中之陽，心也。背為陽，陽中之陰，肺也。腹為陰，陰中之陰，腎也。腹為陰，陰中之至

學醫隨筆

學醫隨筆

宋 清江魏了翁華父述



阴脾也。心为牝藏，位处上焦，以阴居阳。肺为牝藏，处上焦，以阴居阴。肝为牝藏，处中焦，以阳居阴。脾为牝藏，处中焦，以太阴居阴，故为阴中之至阴。

阳化气，阴成形，云：寒气生浊，热气生清。言正气也。清气在下，则生渗泄，热在下，谷不化，浊气在下，则生腹胀。寒在下，气不散，以阴静而阳燥也。

地气上为云，天气下为雨，雨出地气，云出天气。

水为阴，火为阳；阳为气，阴为味；味归形，形归气，气归精，精归化，精食气，形食味。气化则精生，味和则形长，故云食之。化生精，气生形，味伤形，气食少，精过其节也。壮火食气，气生壮火，故云，少火滋气。故云以壮火食气，故气得壮火则耗散。以少火益气，故气得少火则生长人之阳气，壮少，亦皆然。

东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋在地为木，在体为筋，在藏为肝，在志为怒。南方生热，热生火，火生苦，苦生心，心生血，血在地为火，在体为脉，在藏为心，在志为喜。中央生湿，湿生土，土生甘，甘生脾，脾生肉，肉在地为土，在体为肉，在藏为脾，在志为思。西方生燥，燥生金，金生辛，辛生肺，肺生皮毛，皮毛在地为金，在体为皮毛，在藏为肺，在志为忧。北方生寒，寒生水，水生咸，咸生肾，肾生骨髓，骨髓在地为水，在体为骨，在藏为肾，在窍为耳，在志为恐。道经义曰：神处心，神守望则血气流通，意托脾。意宁则智无散越，魄在肺，魄安则得修寿延。《金匱真言论》云：开窍于二阴，阳止善，以心寄窍于耳，故与此不同。

阴在内，阳之守也，阳在外，阴之使也。

年四十而阴气自半也，起居衰矣。《灵枢经》曰：人年四十腠理始疏，荣华稍落。年五十体重，耳目不聪明矣。

學醫隨筆
陰，脾也。心為壯藏，位處上焦，以陽居陽，肺為壯藏，處上焦，以陽居陽，肝為壯藏，處中焦，以陽居陰，脾為壯藏，處中焦，以陰居陰，故為陰中之至陰。陽化氣，陰成形，云：寒氣生濁，熱氣生清，言正清氣在下則生滲泄，然在下則生腹脹，不散以陰也。

地氣上為雲，天氣下為雨，雨出地氣，雲出天氣。

水為陰，火為陽，陽為氣，陰為味，味歸形，形歸氣，氣歸精，精歸化，精食氣，形食味。則形長，故云食之。化生精，氣生形，味傷形，氣傷精，過其壯火，食氣，氣食少，火壯火散，氣少，火生氣，以壯火食氣，故氣得壯火則耗散，以少火益氣，故氣得少火則生。

氣生形，味傷形，氣傷精，過其壯火，食氣，氣食少，火壯火散，氣少，火生氣，以壯火食氣，故氣得壯火則耗散，以少火益氣，故氣得少火則生。

東方生風，風生木，木生酸，酸生肝，肝生筋，筋在地為木，在體為筋，在藏為肝，在志為怒。南方生熱，熱生火，火生苦，苦生心，心生血，血在地為火，在體為脈，在藏為心，在志為喜。

中央生濕，濕生土，土生甘，甘生脾，脾生肉，肉在地為土，在體為肉，在藏為脾，在志為思。西方生燥，燥生金，金生辛，辛生肺，肺生皮毛，皮毛在地為金，在體為皮毛，在藏為肺，在志為憂。

北方生寒，寒生水，水生咸，咸生腎，腎生骨髓，骨髓在地為水，在體為骨，在藏為腎，在志為恐。道經義曰：神處心，神守望則血氣流通，意托脾。意寧則智無散越，魄在肺，魄安則得修壽延。《金匱真言論》云：開竅于二陰，陽止善，以心寄竅于耳，故與此不同。

陰在內，陽之守也，陽在外，陰之使也。

年四十而陰氣自半也，起居衰矣。《靈樞經》曰：人年四十而陰氣自半也，起居衰矣。《靈樞經》曰：人年四十而陰氣自半也，起居衰矣。

