

Don't be too honest, also don't be too dishonest

别太老实， 也别太不老实

——世界如此多艰，老实人如何生存

陈建伟 著

将“老实”变成赢法，将“内向”变成正能量！

九大法则，教你做新时代的老实人，将老实进行到底

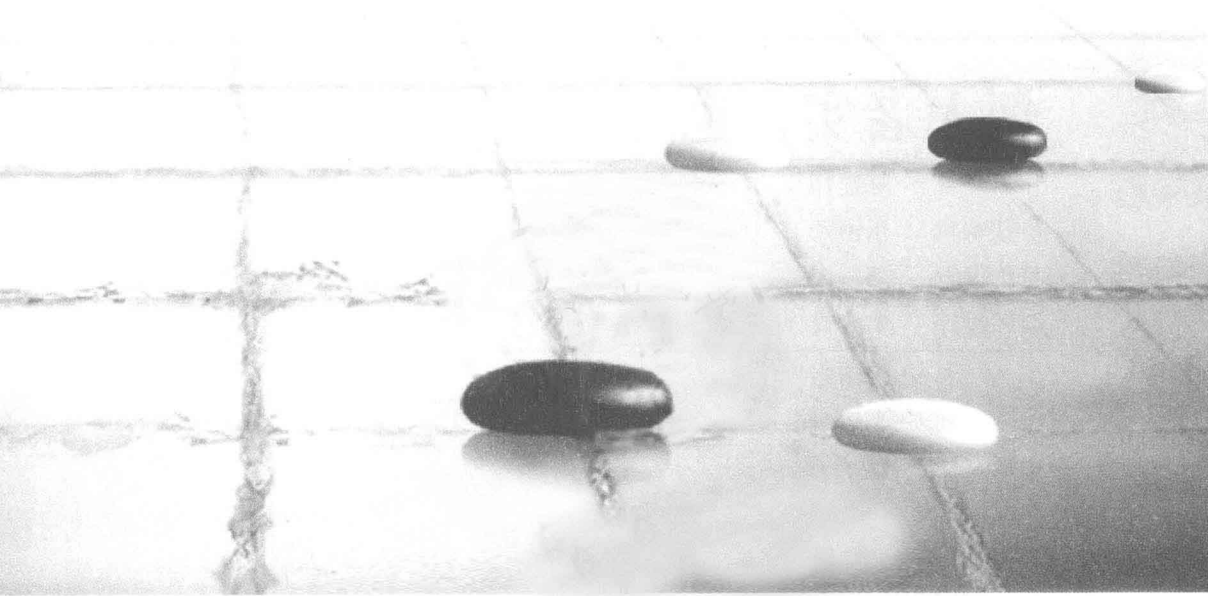
资深人力资源培训师讲给年轻人的贴心忠告
世界五百强白领精英成长启示录
参透人性、迈向社会的社会生存之道

太老实吃大亏，不老实遭人怼
别纯得像张白纸，也别心机过重害人害己
脑筋别太木，但也别想法太多

别太老实 也别太不老实

——世界如此多艰，老实人如何生存

陈建伟◎著



图书在版编目(CIP)数据

别太老实，也别太不老实/陈建伟著. -上海：文汇出版社，

2013.8

ISBN 978-7-5496-0909-3

I. ①别… II. ①陈… III. ①人生哲学-通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第120146号

别太老实，也别太不老实

作 者 / 陈建伟

责任编辑 / 乐渭琦

特约编辑 / 燕 灵 瑞 霞

装帧设计 / 多多设计

出 版 人 / 桂国强

策 划 / 光 南

出版发行 /  文汇出版社

上海市威海路755号

(邮政编码200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 茂名市永达印刷有限公司

版 次 / 2013年8月第1版

印 次 / 2013年8月第1次印刷

开 本 / 720×960 1/16 字数 / 236千 印张 / 16.5

书 号 / ISBN 978-7-5496-0909-3

定 价 / 32.00元

Part
01

太老实吃大亏，不老实遭人怼

1. 人情社会老实人走运不起来 / 002
2. 老实人是所有性格的人中生存能力最低的 / 006
3. 要想生活变好，就从不老实开始 / 009
4. 可以不老实，但也别太不老实 / 013
5. 不要太老实，也不要太不老实 / 017
6. 老实和不老实与品德无关 / 021

Part
02

别纯得像张白纸，也别心机过重害人害己

1. 世上真的好人多？小心骗你没商量 / 026
2. 为什么有时好人不一定有好报 / 030
3. 不要老实过头，凡事留一点心机 / 033
4. 努力就能成功吗？真的不一定 / 037
5. 愤世嫉俗的脑袋已经过时了 / 041
6. 世上没有绝对的好人和绝对的坏人 / 045

Part
03

脑筋别太木，但也别想法太多

1. 做事要认真，做人别较真 / 050
2. 接受与你不同的人 and 思想 / 054
3. 坚守原则得罪人，该变通时就变通 / 058
4. 得过且过要不得，拥有创意很关键 / 062
5. 别将太多的心思用在表面文章上 / 065
6. 知足而乐，快乐拒绝不知足的心 / 069
7. 给好奇心设道闸门 / 073



Part 04

别不敢表现自己，也别不识趣抢风头

1. 理直就要气壮，说话大点声不费电 / 078
2. 多和外向的人一起混 / 082
3. 人前放开一点，你又没有做错事 / 085
4. 人人都在以貌取人，改变从“貌”做起 / 089
5. 做好你自己，别太在意别人怎么看你 / 093
6. 做事别太急，老马也会失前蹄 / 097
7. 树大招风，看透风光的背后 / 100

Part 05

别说话太直率，也别说话太不实在

1. 真话别逢人就说，事先要考虑后果 / 106
2. 嘴上留个情，脚下多条路 / 110
3. 套话不是多余的话 / 114
4. 面子不是很重要，该认错时要认错 / 118
5. 别把话说绝，军令状不是随便立的 / 121
6. 健谈的人并非都受欢迎 / 125
7. 学会用更受人欢迎的说话技巧 / 129

Part 06

别软得像柿子，也别奸猾过了头

1. 你要做软柿子，别人就一定会来捏 / 134
2. 无事别惹事，有事别怕事 / 138
3. 人无威则不立，适当强势不是罪 / 142
4. 内心强大才会真正强大起来 / 146
5. 别太记仇，得饶人处且饶人 / 150
6. 最忌就是偷奸耍滑 / 154



Part 07

别做哑巴吃闷亏，也别想方设法捞便宜

1. 你不去犯人并不能阻挡别人来犯你 / 160
2. 在言而无信的人面前，何必言而有信 / 164
3. 有能力也别净想着谋私利 / 169
4. 吃一时之亏，赢一世之利 / 172
5. 搞清楚哪些亏能吃，哪些亏不能吃 / 176
6. 享乐享乐，享光了后世之乐 / 180
7. 做事有度，既要利己也要利人 / 184

Part 08

别被别人当棋子使，也别到处拨弄人

1. 世上总有一些人会被别人当棋子使 / 190
2. 太老实的人是职场里的“冤大头” / 194
3. 该得的要争取，不该得的莫伸手 / 197
4. 不要等吩咐，要主动去干点什么 / 201
5. 不怕被利用，就怕你没用 / 205
6. 先懂得做人，然后再去做事 / 208
7. 利用人前，先想想自己能否为人所用 / 212

Part 09

别局限于自我，眼光放远，视界放宽

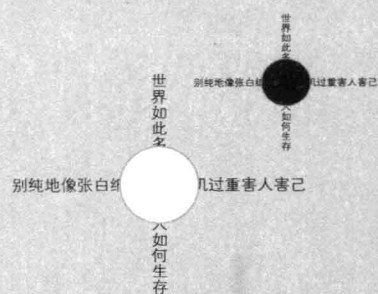
1. 别把自己局限在几个人的小圈子里 / 216
2. 学会运用社会资源，别总是单打独斗 / 219
3. 近朱赤，近墨黑，多交优质朋友 / 223
4. 难得糊涂，但别稀里糊涂 / 227
5. 杜绝人际交往中的“近视效应” / 231
6. 熟悉交际潜规则，这些事情要知道 / 235



Part 10

将“老实”进行到底，将“不老实”贯彻落实

1. 为什么鲁迅说老实人无用 / 240
2. 抖掉蒙在“老实”身上的灰尘 / 243
3. 世上最聪明的人就是老实人 / 246
4. 做个不老实的老实人 / 250
5. 老实人应做到的“老”与“实” / 254



Part 01

太老实吃大亏，
不老实遭人怼





1 人情社会老实人走运不起来

有个老神仙和财神一起下凡，结果看见民间贫富分化严重，老神仙就质问财神为什么不把钱多分一些给那些穷人老实人，财神听了大呼冤枉，他解释说即便自己把钱给了他们，他们也不会要。老神仙不相信，执意争辩。正在这时，有两个老实人走过来，财神于是故意在他们面前变出一块金子，可是这两个人竟然不愿意相信自己会交到好运，都视而不见，径直走了过去。老神仙站在一旁只能无奈地摇摇头，然后相信财神所言非虚。

再说老实人，虽说若论福气，老实人也有老实人的福气，但由于性格懦弱、行事呆板、不精通人情世故，老实人很容易遭到别人的打击欺负，从这个角度来说，老实人所承受的生活风险比其他人还要大一些。

一般来说，老实人不善于言谈，交际能力一般，交际范围很窄，人力资源比较贫乏，凡事都习惯于独来独往，加之他们常常不轻易求人，这就决定了他们不太可能得到别人的帮助，尤其是贵人的帮助。就好比很多时候，一些好心人甚至有意成全他们，可是他们却总是或者因为清高或者因为讲原则而生生地给拒绝了。这样一来，别人即使有心帮助，也是无法实施，就算帮助了，弄不好也可能会吃力不讨好，如此也就只好选择放弃。所以从这个方面来看，老实人不太可能依靠别人来获得成功。

都说上帝是公平的，每个人都会有走运的机会，当然，有这样的机会也看你能不能、愿不愿意去把握。牛顿被苹果砸中而发现了万有引力，看



起来那个砸中牛顿的苹果的确给牛顿带来了好运，可是给牛顿带来好运的并不完全是那个苹果，试想一下，如果牛顿不主动去分析原因，不主动去思考，他又如何能够看破其中的奥妙所在？即便被苹果砸中的事件是小概率事件，相信世界上被苹果砸中的人恐怕不在少数，可是这个世界只有一个勤于思考和主动探索的牛顿成了物理学天才。老实人的问题很多时候也在于当机会来临时，他们虽然也有压根就不曾意识到它的存在的情况，但更多的却是装作视而不见。

阿阳是一个很勤奋很踏实的人，为人多才多艺，而且生活经历也很丰富，他曾在工地打过工，也和别人一起出去做过小生意，还当过小贩，摆过地摊，可是别的朋友、邻居都开始发家致富，唯有他一个人还是老样子，无论做什么都会遇到倒霉的事。打工的时候在工地摔伤了自己，当小贩又连年亏损，做生意还被别人骗走了几乎所有的积蓄。他觉得自己是个倒霉的人，运气总是比别人差一点，其他人都可以时来运转，自己换了那么多工作，却没有一件是像样的，每次都惨淡收场。

朋友见阿阳这个样子，于是前去劝说他，还一针见血地指出他之所以会那样倒霉落魄，完全是“咎由自取”。在工地打工的时候，别人都在想办法偷懒喘口气，他却非要拼死拼活地干，结果劳累过度不小心失足从楼上摔落。做生意的时候，本来对于别人说什么他也有过犹豫，但是他又觉得就那么怀疑人家显得自己做人不够厚道，于是就贸然地把钱交到对方手上搞投资，结果对方拿着钱跑路了。至于当小贩，别人贩卖东西都在赚差价，可是阿阳定的都是成本价，加那么多差价卖给人家他总是于心不忍，结果可想而知，他根本就没什么盈余。这所有的一切，都在于阿阳明明知道有些事那么做既不犯法，又不违背情理，可他就是觉得抹不开面子，结果倒霉的事只好落到他的头上了。

朋友接着说：“为什么你不去想想，大家都发财赚钱，为什么只有你那么倒霉？为什么只有你会受别人欺负？你那么老实，别人不赚你的钱，



还能去赚谁的钱？别人不欺负你，他们还能去欺负什么人？”朋友的话虽说得有些偏激，但却让阿阳很受震动，他第一次听到有人这样说他，以前他成天只会抱怨自己的命不好，认为自己天生就是受别人欺负的命，现在他再认真一想，事实的确如此，也许问题原本就出现在自己身上，正是因为他太老实，所以注定吃亏。

很多老实人之所以霉运不断，只是因为他们被自己的性格束缚和拖累住了。

你在等待生命中的贵人出现，可是贵人往往就在你的眼前，而你却想着这想着那，结果与其失之交臂；你在等待老天给你一次好运，殊不知好运或许一直就在你身边徘徊，而你却从未发觉，或者发觉了也不去好好把握。生活从来不曾抛弃任何人，哪怕最不堪的人也有机会交到好运，但这需要个人拿出自己的主动性，努力去把握好那些足以改变自己命运的人和事，把自己封闭起来，关在狭小的生活空间里，只会束缚自己的发展。

所以，做人光老实不行，不能总是被动地活在一个人的世界中，应该开放一些，要懂得变通，要有积极性和主动性，尽量多结交朋友，广结人缘，尤其是和那些比你条件更好、能力更强的人结交，这些人当中可能就有你的贵人。更重要的是，你所结交的这些人，他们也会有自己的人际关系，也会有广阔的人脉，这样一来，实际上你成功的机会就会成倍增长。当然在结交朋友的时候，也要改变那些陈腐的观念，在这个处处都爱讲人情的社会里，不要将社交活动当成巴结奉承走后门。你能坚持原则固然是好事，可是太过死板就不行，应当克服性格上的缺陷，改变那些不利于自己交际的负面心理，努力去为自己的成功铺路。

对于机会，你要懂得自己去发掘去把握，要知道一个人被动地等待着这个社会来救赎自己是不现实的，你老老实实等着机会来光顾，可能一辈子都走不了运。只有充分发挥出自己的主动性，凡事都积极一些，尽量做好准备，机会才能青睐于你，才能变成你的真正的好运。



因此，如果你总是老老实实做人，固守自己的那一套情面原则，而不懂得人情社会里如何做人才能成功，不懂得把握本属于自己走运的机会，那么你就注定走运不起来。



2 老实人是所有性格的人中生存能力最低的

很多时候，我们都被要求做个老实人，因为老实人通常就意味着好人，但是从社会生存的实际效果来看，老实反而成了懦弱、死板、不求上进的代名词，而这种人通常都有一个大缺陷，就是生存能力薄弱。一个老实厚道的老实人通常很难在竞争日益激烈的社会中生存下去，至少比起其他人，老实人的生存概率是要小得多。

第一，老实人不善于交际，他们的交际范围很有限，朋友不多，值得依靠的人更是少之又少。而人力资源是当今社会生存的重要保障，一个人手头的人脉越宽广，其生存发展的机会就越大，抵御社会风险的能力就越强。

第二，老实人通常都过度执着于所谓的原则，为人固执，生存手段单一，生存技巧更是低下，而且凡事不懂得变通，所以往往容易得罪别人。

第三，老实人不善于与人竞争。这个世界的资源是有限的，你想拥有，别人也想拥有，所以会产生冲突和竞争。“弱肉强食，适者生存”，这是世界万物的生存法则，弱小的人注定会被别人踩在脚下，直至淘汰。很多时候老实人不愿意或者不知道怎么去与别人竞争，结果轻易地就被人排挤掉了。而且老实人厚道有余而警惕不足，且往往是严重不足。现实看上去很完美，但它总会隐藏起阴暗残忍的一面，人一旦疏忽大意，就容易给那些明里暗里的竞争者有可乘之机。结果老实人常常因缺乏自我保护意识，在竞争中就成了别人的手下败将。



也许你会觉得这种想法很厚黑、很阴暗，但事实上这就是现实世界的本来面目。我们要生存就必须懂得如何更机警明智地应对这个世界。你一直充当老好人老实人，那么下一个在竞争中被淘汰的人很可能就是你。

吴诚曾经是某高校的高材生，一直品学兼优，为人老实善良。毕业后他在导师的介绍下来到一家大型的物流公司上班，一开始工作都很顺利，吴诚也踏踏实实上班，一门心思想要稳定下来。不过很快吴诚就发现公司里的一些同事经常跟他开一些玩笑，或者暗地里搞一些小动作，而且明显是不怀好意的。吴诚向来没有和人红过脸，所以他每次都是微微一笑，暗自吃亏。没想到的是大家反而变本加厉，有些人甚至故意联合起来排斥他，对此，吴诚依然老老实实承受下来。

同事们这样对待吴诚原来是有原因的。吴诚自从进了公司的大门以来，就很少和同事们交流，每次都是一个人埋头工作，这样就让很多人产生不满，他们认为吴诚为人清高，看不起他们。更重要的是，吴诚上班以来都还没有和部门经理打声招呼，虽说是别人介绍的，可是毕竟现在受别人管理，所以最基本的职场礼仪还是要有的，正因为如此，部门经理很不高兴，他有意让众人孤立吴诚。

吴诚是个老实人，从来就没有想过看不起任何人，不谙世故的他觉得有些莫名其妙。这时有人劝吴诚请部门经理吃个饭，最好把那些同事也一起叫上，借此机会联络一下感情。向来泡在书屋中的吴诚哪知道这些潜规则，他觉得工作是一个人的事，怎么平白无故牵扯上了别人呢？他还义正词严地说请客吃饭是贿赂行为。这个好言相劝的人听了直摇头，而吴诚却不以为意，完全没把事情放在心上。

过了一段时间，情况变得越来越糟糕。有一天部门经理将他叫到办公室里训斥了一顿，批评他消极怠工、不求上进，此外经理还拿出一大堆匿名的举报信，信里大都是同事们举报吴诚工作态度不端。看着这些信，老实的吴诚满腹委屈，可是他又没胆量辩解，只能默默忍受着。这件事情之



后，他彻底地心灰意冷，觉得自己没有办法待下去了，所以很快就提交了辞呈。

职场如战场，其实生活的其他方面也一样，这个竞争的世界原本就是战场，是看不见硝烟的战场，所以每个人都需要更加谨慎一些，面对复杂的生存环境，面对形形色色的社会人，为人处事的方式和手段要灵活多变，不要总是固执地坚持老一套，也不要总是战战兢兢，一味退缩避让。每个人都要努力做好自己，但同时也要懂得去迎合适应周围的环境。经商者，精明处事、打点四方，所以能货通南北，日进斗金；为官者，八面玲珑、圆滑世故，所以能手眼通天，平步青云。他们有着一套完备的生存哲学，无论在什么复杂的环境中，他们往往都能够应对自如、从容不迫。这些也都是老实人应该去学习的。

时代在进步，老实人也要懂得与时俱进，要懂得这个社会真正需要什么样的人。老老实实本身没有错，但是就现实的生存能力而言，老实厚道的人更容易吃亏，更难以在社会上立足。要知道，现在的世界竞争如此激烈，每个人都在想办法挤掉竞争对手，都在想办法为自己开辟足够的空间，这样老实人究竟能有多少生存空间，这个世界又能留给老实人多少生存的机会？其实生活有时候只需要我们转个弯，只需要我们变通一下。所以，从现在开始，老实人不妨试着改变一下自己，让自己能够更加精明圆融一些，如此自己生存的机会无疑就会更大一些。



3 要想生活变好，就不老实开始

很多时候，我们都会这样问自己：为什么我的钱总是比别人挣得要少？为什么别人总是晋升得比我快？为什么同样的环境中，有的人总是混得比我更好？为什么老实厚道的人总是过得比别人更糟糕？如果说前面几个问题是你自己的疑惑，那么最后一个问题实际上就是答案，因为它比其他一切理由都来得更加真实。

我们的生活中到处都存在马太效应：凡是少的，就连他仅有的也要夺走；凡是多的，还要再多给他一些，叫他愈加多多。那些看似不老实的人总是越过越好，而那些本分厚道的老实人却过得一日不如一日，这些都是事实，哪怕你再怎么说服自己、安慰自己，也改变不了。

生活中，没有人不希望自己过得更好一些，没有人会诅咒自己越过越穷，老实人也是如此，有着改善生活的需要和想法。不过任何好的生活都不是随便就送给人的，每个人都要去争取去努力。而改变生活就要了解问题究竟出在哪里，自己为什么总是比不上别人，又有什么地方需要改进的，简单地说，就是要看自己需要补充哪些缺失的东西。

对比那些比老实人生活得更好的人，可以发现他们身上具备一个共性：不够老实。当然这种不老实并不是道德上的，而是说他们都很有野心。

媒体大亨巴拉昂在临终前曾经立下一份特殊的遗嘱，他的遗嘱中有一道题目：穷人最缺什么？据说这道题的答案就是巴拉昂先生成功的秘诀，



因为巴拉昂出生贫困，早年的生活非常落魄，在他成功之后，他渐渐领悟到了穷人的成功法则，所以他悬赏一百万法郎来寻找志同道合的人。这道题被媒体公布后，解答的人趋之若鹜，大家都很快寄来了答案，有的人说穷人最缺钱，有人说穷人最缺智慧，有的认为穷人最缺的是技能，甚至还有人觉得穷人最需要的是总统那样的职位和权力。答案各式各样，但是却始终没有人猜中正确的答案。几天之后，一个名叫穆勒的小女孩寄来了答案，上面写的是：穷人最缺野心。而这恰恰是巴拉昂成功的秘诀。

穷人最缺野心，老实人同样缺野心。很多时候我们提倡知足常乐的思想，其实这在很大程度上不过是说人要懂得知足，不能贪得无厌。而说人要有野心，也就是说人不能过于死板，太过于知足。每个人都希望自己生活得美好，而一个人想要获得这样的生活，就要拥有对美好生活的渴望，就要有改变生活的动力。一个人如果一点都没有野心，没有理想，就不会存在改善生活、追求高品质生活的动力。所以老实人应该敢想敢做，应该拥有一定的理想，有高的追求。

此外，不老实的人相比老实人，他们处世方式更加灵活多变，更加懂得人情世故，更懂得利用谋略和手段来追求自己想要的东西，而老实人办事太过死板，且不讲谋略和技巧，做任何事情都直来直往，不懂得转弯，又不善于交际，很多时候自然就会吃亏。这种人是不适合在竞争环境中生存的，因为他们很难去打败那些有门路、有人缘、有心计、懂得变通的人。

贾垒是个老实巴交的农民子弟，因为性格原因，他不太喜欢和别人相处交谈，不懂得人情世故。正因为如此，他一直没有找到一份适合自己的工作。他的生活环境很一般，所以他总是感觉压力很大，总希望能和别人一样过上好日子。不过他为人太老实，根本没有办法适应职场中尔虞我诈、交际应酬的竞争环境，而且他又不善于表现自己，所以一直没什么发展机会。