

白山◎编著

ZHEYANG GONGZUO ZUI

# GEILI

一本教你如何获得晋升和高薪的智慧书

# 这样工作 最给力

把自己培养成公司最需要的人

如果你是一名员工，百分之八十的发展机会都来自工作，而出色的工作成绩更会为你以后的成功打下坚实的基础。

\*\*\* 最新励志经典 \*\*\*

北京工业大学出版社



0197199

白山◎编著

ZHEYANG GONGZUO ZUI

# GEILI

# 这样工作 最给力

把自己培养成公司最需要的人

北京工业大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

这样工作最给力：把自己培养成公司最需要的人/白山编著.  
—北京：北京工业大学出版社，2011.6

ISBN 978-7-5639-2725-8

I. ①这… II. ①白… III. ①企业-职工-职业道德-通俗  
读物 IV. ①F272.92-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 068366 号

## 这样工作最给力——把自己培养成公司最需要的人

---

编 著：白 山

责任编辑：刘 畅

封面设计：兰旗设计

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京世纪雨田印刷有限公司

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：16.25

字 数：237 千字

版 次：2011 年 6 月第 1 版

印 次：2011 年 6 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-2725-8

定 价：28.00 元

---

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

# 前言

“给力”一词于2010年流行起来，如今已成为流行语，甚至在2011年的春节联欢晚会上，主持人也使用过这一词汇。“给力”来自北方土话，有“带劲”“有帮助”“给面子”等意思。在本书中，“给力”则意味着“高效率”“高质量”“好成绩”。一些公司领导现在挂在嘴边的语言就是，“××员工在工作中不给力”，那如何才能让员工明白怎样工作才算给力呢？如何把员工培养成公司最需要的人呢？

工作的意义不仅在于它是你谋生的一种手段，更在于它是你实现人生价值的一个平台。相信每一个有着鸿鹄之志的员工都想在自己的工作中取得一定的成绩，而成绩的取得，一方面来自你的勤奋，另一方面来自老板对你的赏识，前者属于内在的因素，是你可以决定的，后者虽然是外在的因素，但也是你可以决定的，要想得到老板的赏识，就要看你对你的公司和老板都做了些什么。在工作中，如果你能把工作当成是自己的事业来对待，就会对工作投入十足的热情和激情，就会对工作和老板负责，这样一来，你工作起来就会很有动力，自然也就会在工作中得到你想要得到的东西了。

在一个公司中，对于老板而言，他需要一个优秀的、有责任心的同时能够永远忠诚于自己的员工，如果你具备了以上的优点，老板是不会吝啬把更多的发展空间和机会留给你的，这样，即使你从事的是很平凡的工作，即使你是一个很不起眼的小职员，只要你肯努力，就一定可以在你的工作中有所建树。



给

力

前言

对于一个员工来说，你要想让老板更加信任你、赏识你，就要知道老板是怎么想的，如果你搞不清楚这个问题，就会漫无目的地去工作，尽管在工作的过程中你付出了努力，但是取得的结果不是最理想的。在工作中，若是你能经常站在老板的立场上想问题，你就会把工作完成得很出色，这样一来，要得到老板的信任和赏识就是很容易的事情了。

本书把一些经典的职场案例串联起来，通过了解和学习本书中的内容，相信读者能够掌握工作给力的诀窍，进而从多个角度完善自己的工作态度和工作方法，最终成为老板心目中最给力的员工，实现自己的职场梦想和人生价值。

# 目 录

## 第一篇 工作为己：工作不是为了老板，是为了自己



给 力

工作是一个人在社会中生存的基础，很多人觉得自己工作是为了公司和老板。身在职场，我们应该认识到，通过工作得来的报酬，可以不断地完善我们的物质生活，还可以丰富我们的精神世界，同时，借助于工作这个平台，我们不但可以展现自己的才华，不断地充实自己，而且在努力工作的过程中，我们还可以实现自己的人生价值。因此，从一定意义上来说，工作不是为了别人，而是为了我们自己。

目  
录

|                   |    |
|-------------------|----|
| 工作不仅仅是为企业 .....   | 2  |
| 成就感因工作成果而升华 ..... | 3  |
| 工作带来个人能力提升 .....  | 5  |
| 努力工作惠及你的亲人 .....  | 6  |
| 在工作中获得人脉 .....    | 7  |
| 薪水不是工作的唯一目的 ..... | 9  |
| 积累工作经验很重要 .....   | 10 |
| 求新让你更有前途 .....    | 12 |

## 第二篇 珍惜现在：不要认为跳槽才是你最好的出路

身在职场，对于员工来说，高薪和高职位是追求的终极目标，但是，如果想通过跳槽来获得这些，那是不可能的，跳槽只能带来一时的好处但却不是一辈子的。因此，为了将来更好的发展，你要远离“跳槽”这个话题，你需要做的就是踏踏实实地工作，不断地积累工作经验，为自己美好的未来铺好路。

|                        |    |
|------------------------|----|
| 工作切忌朝三暮四 .....         | 16 |
| 不做第二个李嘉诚，只做第一个自己 ..... | 17 |
| 小公司里一样可以有作为 .....      | 19 |
| 跳槽不是解决问题的根本方法 .....    | 20 |
| 跳槽是一种资源的浪费 .....       | 22 |
| 工作经验是收入的保障 .....       | 23 |
| 换工作需要很高的成本 .....       | 24 |
| 提高能力才是上上策 .....        | 26 |
| 职场中需要你的自知之明 .....      | 28 |
| 换工作不如换思维方式 .....       | 29 |

## 第三篇 敬业精神：敬业是优秀员工的使命

一个人要想干一番事业，必定要呕心沥血，意志坚强，甘于吃苦，勇于奉献。概括来讲，就是要有敬业精神。一个员工要是有了敬业的精神，就会全心全意去对待自己的公司、老板和工作，这样一来，他做事就非常有效率，不仅仅为公司创造了最大的利润，也为自己的发展奠定了一个好的基础。

|                        |    |
|------------------------|----|
| 敬业的第一步——规划你的职业生涯 ..... | 32 |
| 要学会在工作中寻找乐趣 .....      | 33 |
| 看看老板是怎么做的 .....        | 35 |
| 培养自己的使命感 .....         | 36 |
| 没有最好，只有更好 .....        | 38 |
| 敬业的过程就是实现自我的过程 .....   | 39 |
| 为自己制定一个合适的标准 .....     | 40 |
| 任何工作都值得你去完成 .....      | 41 |
| 把你全部的精力都放在工作上 .....    | 43 |
| 让敬业成就你 .....           | 44 |
| 改掉马虎轻率的坏毛病 .....       | 46 |
| 要留意公司的发展 .....         | 47 |



给 力

## 第四篇 忠诚法则：忠诚胜于能力

忠诚，说小了是每个人工作的立身之本，说大了是生活中的处世之道。它看不见，摸不着，但人们彼此之间却能感受到。职场中，一个能做到对自己的公司和老板都忠诚的员工，必定是一个优秀的员工，这样的员工，不仅仅会得到老板的信任和赏识，也会领先一步实现自己的梦想。

|                   |    |
|-------------------|----|
| 好员工禁得住诱惑 .....    | 50 |
| 忠诚的员工路子宽 .....    | 52 |
| 忠诚是你的立身之本 .....   | 53 |
| 小事之中见忠诚 .....     | 55 |
| 应该记着老板的好 .....    | 56 |
| 善于学习老板的优点 .....   | 58 |
| 做到像老板那样对待公司 ..... | 59 |

目  
录



## 第五篇 职业道德与良好习惯：优秀员工应该二者兼备

职业道德不仅是从业人员在职业活动中的行为标准和要求，而且是本行业对社会所承担的道德责任和义务；而良好习惯既是一个人完善自我的基础，更是一个员工成就自我的前提。因此在职场中，要倡导员工具有职业道德与良好习惯，这不仅仅是企业的要求，更是社会对一个合格的企业员工的要求。只有具备了职业道德与良好习惯的员工，才是全心全意为企业着想的员工，只有拥有这样的员工，企业才能发展得更好。

|                    |    |
|--------------------|----|
| 不做不诚信的员工 .....     | 62 |
| 工作不能耍心眼 .....      | 63 |
| 损公肥私的事情做不得 .....   | 64 |
| 别让贪婪成为你的绊脚石 .....  | 66 |
| 不要妄想不劳而获 .....     | 67 |
| 要勇于对虚荣心说“不” .....  | 69 |
| 身在职场要具备时间观念 .....  | 70 |
| 要有自律的品质 .....      | 71 |
| 视服从为美德 .....       | 73 |
| 要养成节俭的好习惯 .....    | 74 |
| 要坚持扎扎实实的做事态度 ..... | 76 |
| 工作也要有标准 .....      | 77 |
| 公司的机密就是自己的秘密 ..... | 79 |

## 第六篇 方法制胜：方法比什么都重要

在工作中，每个人都会遇到各种各样的问题，如果你能找到合适的解

决问题的方法，就可以达到事半功倍的效果，这样一来，你的工作效率自然就会提高，效率提高了，你的薪酬和职位自然也就升上去了。因此，要想升职加薪，就要有针对性地找到解决问题的方法。

|                    |    |
|--------------------|----|
| 方法是主动想出来的 .....    | 82 |
| 先找靶心后射击 .....      | 83 |
| 要对问题进行剖析 .....     | 85 |
| 要养成把事情系统化的习惯 ..... | 86 |
| 找到解决问题的根本方法 .....  | 87 |
| 换个角度想方法 .....      | 89 |
| 办法总会有的 .....       | 90 |

## 第七篇 拒绝借口：工作中不要找任何借口

每个老板都不喜欢工作中找借口的员工，一个总是在工作中找借口的员工是对工作不负责任的员工，也是一个没有上进心的员工，这样的员工不仅不会为企业创造任何的价值，甚至还会给企业带来一定的损失。如果一个员工想在自己的工作中有所建树，要得到老板的赏识，那么，就请一定要在工作中拒绝借口。

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 别为过错找理由 .....         | 94  |
| 找借口寸步难行，找方法前途无量 ..... | 95  |
| 找借口会让你摔得很惨 .....      | 97  |
| 不要为荒废时间找借口 .....      | 98  |
| 千万别让找借口成为习惯 .....     | 100 |
| 借口是拖延的温床 .....        | 101 |
| 找借口的实质是推卸责任 .....     | 103 |
| 工作中不要总把自己当成新人 .....   | 104 |



给力

目  
录

## 第八篇 细节准则：小事情关乎大成败

在工作中，一个不把细节当回事的员工，就是对工作缺乏认真的态度，这样的员工在工作时只能是敷衍了事，他们不会把工作当成是自己的事业，而只是当做一种苦役，因而在工作中缺乏热情。而考虑到细节、注重细节的人，不仅会认真对待工作，将小事做得很精细，而且会在细节中找到机会，从而走上成功之路。

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 细节也是竞争力 .....         | 108 |
| 细节比你想象的更重要 .....      | 109 |
| 成功眷顾那些注重细节的人 .....    | 110 |
| 以小见大 .....            | 111 |
| 把每一件简单的事做好就是不简单 ..... | 113 |
| 细节改变命运 .....          | 114 |
| 关注工作中的小错 .....        | 115 |
| 细节产生的效益 .....         | 117 |
| 客户的事无小事 .....         | 118 |
| 不要以为粗心没什么 .....       | 119 |

## 第九篇 心存责任：责任感让你更出色

责任是社会以及家庭对一个人最基本的要求，在职场中，责任感也是一个优秀员工应该具备的一种品质。只有心存责任的员工，才能全心全意地完成自己的工作，只有有责任的员工，才能有大无畏的奉献精神，才能把公司真真正正地当成自己的家，才会在自己平凡的岗位上做出不平凡的成绩。

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 工作不是儿戏 .....          | 122 |
| 工作与责任不可分割 .....       | 123 |
| 对工作负责任的人才是最可敬的人 ..... | 125 |
| 责任是企业的灵魂 .....        | 126 |
| 最后尽力做些分外的工作 .....     | 127 |
| 工作就要尽职尽责 .....        | 129 |
| 让乐趣与责任同在 .....        | 130 |
| 不要推卸自己的责任 .....       | 132 |

## 第十篇 绝不抱怨：抱怨是成功的绊脚石

事实上，抱怨是这个世界上最苍白无力的语言，只有懦弱的人才会选择一味地去抱怨。心中总是有抱怨的员工，必定是工作心态不平衡的员工。若想在自己的本职工作中做出成绩来，若想得到老板对你的重视，那就请你停止抱怨，努力地去工作。



给

力

### 目 录

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 抱怨不利于职场发展 .....   | 136 |
| 要摆脱抱怨的困扰 .....    | 137 |
| 停止抱怨才是快乐的开始 ..... | 139 |
| 试着去改变自己 .....     | 140 |
| 不要抱怨你的薪水太少 .....  | 142 |
| 换个角度看问题 .....     | 143 |
| 是金子总会发光的 .....    | 145 |
| 抱怨会扼杀你的工作激情 ..... | 146 |
| 现在开始为时不晚 .....    | 148 |
| 要学会适当鼓励自己 .....   | 149 |
| 要学会欣赏别人 .....     | 150 |

## 第十一篇 心态良好：好心态是你成功的保证

一个人心态的好坏，可以决定他的前途命运。一个心态良好的职场员工，会很客观地对峙自己的工作以及工作中出现的各种各样的问题，在遇到了困难之后，他也会从容、镇定地去面对他应该承受的一切。“不以物喜，不以己悲”的良好心态会助他跨入成功者的行列。

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 好心态会赢得机遇 .....       | 154 |
| 不怕吃亏才会得到更多 .....     | 155 |
| 做个快乐的上班族 .....       | 157 |
| 热忱是成功的催化剂 .....      | 158 |
| 接受挑战让你更出众 .....      | 159 |
| 用感恩的心去面对工作中的挫折 ..... | 161 |
| 乐观就是资本 .....         | 162 |
| 遗忘过去，从头再来 .....      | 164 |
| 职场要有从容的姿态 .....      | 165 |
| 不断改进自己就是一种进取 .....   | 167 |

## 第十二篇 自信是金：你要相信自己

自信是每个人都应该具备的一种良好的心理素质。自信不同于自恋，一个人如果能够正确地衡量自己的能力，能够在困难面前勇于说“不”，那么这样的人，无论从事什么样的工作，都会是自信满满的，也会带着他的自信成为职场中的佼佼者。

|                  |     |
|------------------|-----|
| 自信是做好一切的基础 ..... | 170 |
|------------------|-----|

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 拥有自信者的姿态 .....        | 171 |
| 自信来自于准确的自我定位 .....    | 172 |
| 发挥优势，唤醒你的自信 .....     | 173 |
| 克服恐惧，自信地勇往直前 .....    | 174 |
| 磨难背后的突破 .....         | 176 |
| 没有缺点的人是不存在的 .....     | 177 |
| 自信是点燃希望的火种 .....      | 178 |
| 要记住，自信的人生永不贬值 .....   | 180 |
| 限制自我的发展是一种愚蠢的行为 ..... | 181 |

### 第十三篇 团队意识：团队高于一切

团队就好像一个家，在这个家里，如果每个成员都能够尽心尽力地把自己的才华奉献出来，相信这个团队会成为最优秀的团队。在团队中最忌讳的是个人英雄主义，因此，团队中的每个成员都应该清楚地认识到，只有团队发展好了，个人才能得到更多、更好的发展空间。

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 员工要有团队的概念 .....        | 184 |
| 不可忽视团队协作力量 .....       | 185 |
| 要懂得肯定你的团队 .....        | 187 |
| 工作需要合作 .....           | 188 |
| 参与之后再去分享 .....         | 190 |
| 懂得学习才能更好地融入团队 .....    | 191 |
| 团队不欢迎自以为是的成员 .....     | 193 |
| 不要把情绪带到团队中来 .....      | 194 |
| 在团队中不要过分张扬 .....       | 196 |
| 耍小聪明的人在团队中是不受欢迎的 ..... | 197 |
| 在团队中要学会拒绝 .....        | 199 |



给

力

目  
录

|                  |     |
|------------------|-----|
| 用你的宽容心去待人 .....  | 200 |
| 信任是团队合作的前提 ..... | 202 |
| 让小我服从大我 .....    | 203 |
| 齐心协力可以创造奇迹 ..... | 205 |

## 第十四篇 贵在执行：彻底完成任务

身在职场，最让老板恼火的行为就是只想、只说却不做，这样的员工，即使头脑再灵活也是得不到老板的赏识的，因此，工作的时候贵在执行，如果你能比别人多做一点、更加主动一些，那么，相信老板会看到你的努力，也相信他会把最好的机会给你。

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 执行是取得绩效的保证 .....   | 208 |
| 执行到位很重要 .....      | 209 |
| 心动不如行动 .....       | 211 |
| 解开绳索，勇往直前 .....    | 212 |
| 掌控好行动的方向 .....     | 213 |
| 在工作中要勇于迈出第一步 ..... | 215 |
| 速度决定成就 .....       | 216 |
| 要用心去行动 .....       | 218 |
| 执行过程中主动与老板沟通 ..... | 219 |
| 没有机会就主动创造机会 .....  | 221 |
| 在职场少言多行才是关键 .....  | 222 |
| 不做费力不讨好的事情 .....   | 223 |

## 第十五篇 追求卓越：从优秀走向卓越

从优秀到卓越是一个过程，在这个过程中需要员工为之付出自己的心血和努力。在职场中，如果你想成为人上人，就要不断地追求卓越，只有这样你才能够超越自我，最后成就自己的梦想。

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 再试一次你就能成功 ..... | 228 |
| 学习之后才会有超越 ..... | 229 |
| 不甘平庸，超越自己 ..... | 231 |
| 把工作做到极致 .....   | 232 |
| 用高标准来要求自己 ..... | 233 |
| 让平凡成就伟大 .....   | 234 |
| 不做杂家做专家 .....   | 236 |
| 追求品质“零缺陷” ..... | 237 |
| 永远超过老板的期望 ..... | 239 |



给

力

目  
录





## 第一篇

### 工作为已：工作不是为了老板，是为了自己

---

工作是一个人在社会中生存的基础，很多人觉得自己工作是为了公司和老板。身在职场，我们应该认识到，通过工作得来的报酬，可以不断地完善我们的物质生活，还可以丰富我们的精神世界，同时，借助于工作这个平台，我们不但可以展现自己的才华，不断地充实自己，而且在努力工作的过程中，我们还可以实现自己的人生价值。因此，从一定意义上来说，工作不是为了别人，而是为了我们自己。