

实用保健丛书

浙江大学医学院附属第二医院 组编

MINGONGWAISHANG JI JIBING BAILI

民工外伤及急病百例

张承烈 主编



江西科学技术出版社

实用保健丛书

民间外伤急救案例

刘桃题



浙江大学医学院附属第二医院 组编

张承烈 主编



 江西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

民工外伤及急病百例/张承烈主编. —南昌: 江西科学技术出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5390-3849-0

I. ①民… II. ①张… III. ①急诊—基本知识 IV. ①R459.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第261873号

国际互联网 (Internet) 地址

<http://www.jxkjcbbs.com>

选题序号: ZK2010608

图书代码: B10050-101

出版总监 冯智慧

民工外伤及急病百例

张承烈 主编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号 邮编: 330009
印刷	杭州杭新印务有限公司
经销	各地新华书店
开本	850毫米×1168毫米 1/32
字数	58千字
印张	4
版次	2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5390-3849-0
定价	10.00元

赣版权登字-03-2010-569

版权所有, 侵权必究

本书凡属印装质量问题, 可向承印厂调换

《实用保健丛书》编辑委员会

总 主 编 张承烈

总 编 委 (按姓氏笔画为序)

王庆相 冯智慧 李立辉 陆树常
应文辉 林文皋 施仁潮 鲍迪富
熊国治

《民工外伤及急病百例》编写人员

主 编 张承烈

副 主 编 徐少文 竺福江

编写人员 (按姓氏笔画为序)

干建新 刘志海 阮月芳 张 茂
张承烈 陆志熊 周 文 竺福江
赵光锋 赵小纲 洪玉才 徐少文





浙江智慧书社

技术策划

三版文化创意

创意制作

地址 杭州市秋涛北路77号 新城市广场A座11层

邮编 310020 电话 0571-86434728

序 一

“有这样一种职业，有这样一群人，他们将自己的梦想、幸福和明天打在行李卷里，离开土地，离开家乡，离开亲人，寄居在繁华而陌生的城市里的各个角落。他们的汗水不再浇灌农田，而更多的灌溉着城市”——这是20集连续剧《民工》的剧情介绍，这“一群人”指的就是“民工”。

当前，在大江南北、长城内外，“民工”数量已达1.5亿人以上。他们战斗在城市里劳动条件最差、工作环境最苦、待遇报酬最低的岗位上，从事着最繁重、最艰苦、最危险的工作，是我们社会中的弱势群体。但正是由于有他们的参与和贡献，国家的城市化和现代化进程才得以扎实地推进。

近年来，各级政府对这一弱势群体给予很大关注，也采取了许多改善措施。但是，由于计划经济年代制定的城乡有别的户籍制度仍在执行，他们中的绝大多数迄今依然缺乏基本的社会保障，没有养老保险，更谈不上医疗保险。加上因工致伤、致残甚至致死现象屡屡发生。为此，一位曾经在浙江省医药和卫生行政部门担任过最高领导职务的著名医学专家张承烈教授，怀着对民工深切的关怀和深厚的感情，于两年前主编出版了《民工保健手册》，无偿分发给民工兄弟，获得了普遍的欢迎和极好的社会反响。

最近，他在浙江大学医学院附属第二医院领导的支持下，与该院医疗抢救中心的医学专家一起，收集、汇总常见

的工伤、急症，编写出版了《民工外伤及急病百例》。此书深入浅出，通俗易懂，以我们身边发生过的外伤与急病实例，指导广大民工在繁重、艰苦和危险的工作环境中，如何珍惜生命，注意安全，保护自身健康，是一本很好的医学保健科普读物，相信此书的出版会得到广大民工和读者的欢迎。

张教授已届七十高龄，卸任后仍不甘寂寞，坚持以他精湛的医术为病人解除疾苦。2008年，他组织老教授协会的部分老专家到武义考察，闻讯四川地震伤员当晚抵杭，果断终止考察赶回杭州，并以省慈善总会副会长的名义，连夜逐一慰问来杭的地震伤员直至深夜……。我们广大医务人员，应学习张教授为人民服务的精神，在维护广大民工和所有伤病员的健康方面做出更多的贡献！

原浙江省政协副主席
原浙江医科大学校长、教授

陈昭典

2011年5月

序 二

由浙江大学医学院附属第二医院组编，张承烈、徐少文等主编的《民工外伤及急病百例》一书业已出版，该书与前段时间已经出版的《民工保健手册》是“姐妹篇”。这两本科普读物的问世将为广大民工预防外伤疾病和保障健康起到积极作用，我为此感到欣慰。浙江大学医学院附属第二医院是浙江省急诊、创伤医学的诊疗中心。我们每天都要诊治很多外伤病人。除了交通事故和突发性外伤以外，其中绝大多数是广大民工在劳动中受伤的病例。我们医院领导和医务人员在诊治这些外伤民工时都感到十分揪心，虽然大多数病例经我们救治已经康复，但也有的因伤势过重造成残疾或死亡。

我们组编这本科普读物的目的，就是警示广大民工和生
产单位要重视生产安全，预防民工疾病和外伤的发生，这不仅仅是一个医疗问题，更是一个民生、民权的社会问题。应该引起社会各界和广大民工的重视，藉以保障广大民工的健康和生命安全。这是浙江大学医学院附属第二医院组织编写这本医疗科普读物的初衷。特为此书的出版写下序言，祝愿广大民工健康平安。

浙江大学医学院附属第二医院
院长、教授、博士生导师



2011年5月

编者的话

我在前段时间曾主编了《民工保健手册》，从社会效果来看还是好的。写书、编书向来不是我的本行，也不是我的专长，但是为了民工兄弟姐妹的保健，我愿意拿起笔来编写医学保健书籍。因为，我是一个医生，从事医疗工作几十年，又在医药卫生行政部门工作过，有机会看到、听到民工外伤抢救甚至死亡的事例，有时还亲临现场目睹了抢救过程，感到十分揪心。尽管我们医务人员已经尽了最大努力，但民工仍免不了受伤、致残，甚至失去了生命。所以，我认为预防比抢救、治疗更为重要。在这些想法的驱使下，我又萌发了编写一本关于民工外伤急病预防救治方面的小册子。为此，我找到浙江大学医学院附属第二医院院长张苏展教授，汇报了我的想法。浙江大学医学院附属第二医院是全省医疗抢救中心，很多急诊外伤的民工都送该院救治，医院积累了很多民工外伤的病例和临床救治资料。因此，我想请浙江大学医学院附属第二医院与我合作编写此书。张院长欣然同意了我的想法，并指派该院副院长、急诊医学科主任徐少文教授与我合作，徐副院长又具体落实了急诊医学科副主任张茂教授收集了40例民工急诊外伤的实际病例，并作了一些预防分析和文字说明。我自己也收集了民工朋友多发的一些急病及医疗处理原则，共同编写成此书，为广大民工提供了一本医学保健的科普读物，使他(她)们能了解在劳动中，如何保护自己的生命安全，保护自身健康，万一出现工伤事

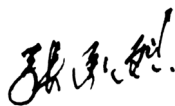
故，如何进行现场救护，如何求助现场工友或120急救中心，以最快的速度送医院救治；对一些常见的急诊病例，一旦出现症状，应该怎样进行最基本的自我治疗。因为有些“急病”，只要懂得卫生知识，做好自身的保健和预防工作，就可以不生病或少生病，生了病也不一定非要去医院，在医生指导下自己买点非处方药吃也会好的，尽可能少花钱，可以用辛辛苦苦赚来的钱改善自己和家庭生活，提高生活质量。

民工朋友的劳动强度很大，日晒雨淋，有些工种还有一定的危险性，如果能做到劳动安全和做好保健预防工作，就可以最大限度地减少工伤事故和“急病”的发生，更不会造成残疾，失去劳动力。我真不希望看到我们的民工朋友伤残悲剧的重演，我真诚地希望减少民工朋友工伤事故和“急病”的发生。

我仅以这点朴实的心灵和浙江大学医学院附属第二医院徐少文副院长、浙江大学医学院附属第二医院急诊医学科合作，编写了这本医学书籍，祈求广大民工朋友能减少工伤，少生疾病，健康平安，日子过得越来越好。

民工是社会主义建设的主力军，值此书即将付梓出版之际，我诚恳的呼吁全社会都来尊重民工、关心民工，政府各级有关部门要保障民工的合法权益。“经济要发展、生产要安全”，企业家和生产施工单位领导要从“人道、博爱”的高度来关心广大民工的安全生产，上岗培训，保障他们的安全，关心他们的健康。

广大民工更要重视保障自己的生命安全，严格遵守生产、施工的操作规范，注意日常起居生活，“无病早防，有病早治”，加强自我保健，使自己健康愉快地劳动和生活。



2011年5月



目录

CONTENTS

序 一

序 二

编者的话

第一部分 急诊外伤病例..... 001

- 1 脑震荡 001
- 2 头皮裂伤 002
- 3 头皮撕脱伤 002
- 4 颅脑开放伤 003
- 5 原发性脑干损伤 004
- 6 膜下血肿、脑挫裂伤 004
- 7 硬脑膜外血肿 005
- 8 眼球贯穿伤 006
- 9 视网膜剥离 007



10	眼球异物·····	007
11	面部、眼睛爆炸伤·····	008
12	颌面部贯通伤·····	008
13	颈椎骨折·····	009
14	颈椎骨折、高位截瘫·····	010
15	多处骨折、截瘫·····	011
16	胸部刀刺伤·····	012
17	血气胸·····	012
18	肋骨骨折、肝脏挫伤·····	013
19	肺挫伤·····	014
20	心脏破裂·····	014
21	心脏刀刺伤·····	015
22	创伤性窒息·····	016
23	腹部钝性伤·····	017
24	腹部刀刺伤·····	018
25	腹部土枪击伤·····	018
26	腹部枪击伤·····	019
27	肝脏破裂·····	020
28	脾脏破裂·····	020
29	肠破裂·····	021



30	肾挫伤·····	022
31	膀胱破裂·····	023
32	尿道损伤·····	023
33	腰椎损伤、截瘫·····	024
34	骨盆骨折、失血性休克·····	025
35	骨盆骨折、直肠损伤·····	026
36	锁骨骨折·····	026
37	上肢毁损伤·····	027
38	扳手腕致肱骨骨折·····	028
39	桡骨远端骨折(Colles骨折) ·····	029
40	手掌离断伤·····	029
41	股骨骨折·····	030
42	胫骨骨折、骨筋膜室综合征·····	031
43	小腿开放性骨折·····	032
44	大血管损伤·····	032
45	颈动脉损伤·····	033
46	车祸致多发伤·····	034
47	车祸致多发伤死亡·····	035
48	高处坠落致多发伤·····	035
49	高处坠落致腰椎等多处骨折·····	036



50	中暑致高处坠落、多发伤·····	037
51	石矿倒塌挤压伤·····	038
52	火车刮倒致多发伤·····	038
53	爆震伤·····	039
54	头面部猎枪伤·····	040
55	爆竹爆炸伤·····	041
56	触电致心跳停止·····	042
57	电烧伤·····	042
58	烧 伤·····	043
59	烫 伤·····	044
60	氯气中毒·····	044
第二部分 常见急症病例·····		046
61	急性支气管炎·····	046
62	急性肺炎·····	047
63	急性咽炎、急性扁桃体炎·····	048
64	急性中耳炎·····	050
65	急性结膜炎·····	052
66	急性胃肠炎·····	053
67	急性胃炎·····	054
68	急性肠炎·····	055



69	急性黄疸性肝炎·····	056
70	急性胆囊炎(胆结石) ·····	058
71	急性胰腺炎·····	059
72	急性阑尾炎·····	060
73	肾绞痛·····	062
74	嵌顿疝·····	063
75	肛门出血与便秘·····	064
76	急性胃穿孔·····	066
77	急性尿路感染(膀胱炎) ·····	067
78	急性前列腺炎·····	068
79	急性盆腔炎(附件炎) ·····	069
80	淋 病·····	070
81	生殖器疱疹·····	072
82	尖锐湿疣·····	073
83	生殖器支原体感染·····	074
84	梅 毒·····	075
85	急性乳腺炎·····	077
86	突发性高血压·····	078
87	昏 厥·····	079
88	低血糖休克·····	081



89	急性酒精中毒·····	082
90	急性肠梗塞(肠套叠)·····	083
91	美尼尔氏综合症·····	084
92	急性过敏性疾病·····	085
93	狂犬病·····	086
94	中暑·····	087
95	急性农药中毒·····	088
96	煤气中毒·····	090
97	急性心肌梗塞·····	092
98	失眠与抑郁·····	093
99	溺水·····	094
100	电击伤·····	095
101	尘肺、矽肺·····	097
102	急性食物中毒·····	099
附录 急救小常识 ·····		102
后记一 ·····		105
后记二 ·····		107



第一部分 急诊外伤病例

1 脑震荡

(1) 病例

患者李某，女，30岁。3年前和丈夫一起来杭打工，收入尚可。因怀疑丈夫有外遇，夫妻间经常发生争吵。一日丈夫晚归，李某上前质问，并有谩骂和推搡。丈夫一怒之下，狠狠地扇了其数个耳光。李某倒地，出现一过性意识消失，持续数分钟后逐渐清醒，不能回忆受伤前经过，感头晕、头痛和恶心感。上医院急诊，查颅脑CT无异常发现，神经系统检查未发现阳性体征。诊断为脑震荡。

(2) 原因

夫妻间因感情纠纷引发打斗，丈夫使用暴力打伤妻子头部，致使头脑受到剧烈震动，引起脑部轻度损伤所致。

(3) 抢救与结果

留院观察24小时，复查头颅CT正常，出院随诊。但经常有头痛、头晕、记忆力减退，睡眠和精神受影响持续半年多，严重影响正常的生活和工作。

(4) 预防措施

- ①夫妻间要互爱、互信、互谅，增加交流，切忌相互猜疑。
- ②遇有纠纷要心平气和地理智解决，切勿使用家庭暴力。