

# 人人都是 伪君子

# Why Everyone Is a Hypocrite

[美] 罗伯特·库尔茨班◎著  
Robert Kurzban

李赛 苏彦捷◎译 周晓林◎审校



中信出版社·CHINA CITIC PRESS



Why Everyone <sup>(else)</sup> Is  
a Hypocrite

# 人人都是伪君子

[美] 罗伯特·库尔茨班 著

Robert Kurzban

李赛 苏彦捷 译

周晓林 审校

## 图书在版编目(CIP)数据

人人都是伪君子 / (美) 罗伯特·库尔茨班著; 李赛, 苏彦捷译. —北京: 中信出版社, 2013.8

书名原文: Why Everyone (Else) Is a Hypocrite: Evolution and the Modular Mind

ISBN 978-7-5086-4106-5

I. ①人… II. ①罗… ②李… ③苏… III. ①人性论-研究 IV. ①B82-061

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第154119号

Why Everyone (Else) Is a Hypocrite: Evolution and the Modular Mind by Robert Kurzban

Copyright © 2010 by Robert Kurzban

All rights reserved

Simplified Chinese translation edition © 2013 by China CITIC Press

本书仅限中国大陆地区发行销售

人人都是伪君子

著者: [美] 罗伯特·库尔茨班

译者: 李赛 苏彦捷 审校: 周晓林

策划推广: 中信出版社(China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承印者: 北京盛通印刷股份有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 17.25 字数: 157千字

版次: 2013年8月第1版

印次: 2013年8月第1次印刷

京权图字: 01-2011-3001

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书号: ISBN 978-7-5086-4106-5 / F · 2964

定价: 48.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com

献给所有为追求幸福而拒绝自由的人

(elke)  
Why everyone is a hypocrite  
人  
前言

在费城，无知可以救你的命。

如果你像我一样，在南加州待过一段时间，那么你可能对过人行横道时汽车停下为你让路的情况习以为常。甚至你可能还会偶尔和迎面而来的司机有眼神交流：我看见你了，你也看见我了，所以我们都知道你不得不停下来。

但在费城这样做会杀了你。如果司机看到你看见他开过来了，那么他认为你应该知道自己的最佳选择是待在人行横道起始点不动，因为在人和汽车的比赛中，人通常会输掉。

所以在费城过马路有一个最好的方式：不要看任何一条正满满地行驶着随时会碾碎你的汽车的车道。过马路时要看起来有一点迷惑的样子，尽量表现得“像游客一样走路”。

你的目的是装傻。因为当司机看见一个行人过十字路口时根本不晓得避让车辆时，其实他会停下来。无知是你最好的同盟者：要表现得彻彻底底的、充满幸福的无知。这样一来，司机觉得你不知道他马上就要碾过来了，就会把

你归到别指望他会尝试去躲开车流的一类人中，从而你也就安全了。

他会减速。

好吧，他可能会减速。不过如果你真的希望安全，最好还是和其他行人一起过马路。如果你真的非常希望安全，那就待在你自己的车里，或者干脆离开费城。

在费城，生活的很多方面都不同于那个老的录像游戏，“青蛙过街”（Frogger）。在游戏中，你需要让你的青蛙穿过五条正行驶着许多汽车和卡车的车道，并且不被碾碎。穿过公路以后，会有一个湍流，其中充满着原木、短嘴鳄和海龟，你需要把它们当作跳板，一跳一跳地到达对岸。要特别注意那些海龟，它们会突然没入水中，而你那正踩着它们的青蛙却并不会游泳。

和在费城不同，在“青蛙过街”游戏中拒绝留神交通状况并不能帮助你。它不起作用是因为这些汽车和卡车不在乎你是否知道它们要开过来了。它们在编程时被设定为就是要碾过你。

“青蛙过街”游戏的基本观点是，你并不是在和另一个人博弈，而是在和自然博弈，只能由冷冰冰、硬邦邦的现实决定你做得怎么样。假装无知或者愚蠢没有任何帮助。然而，在费城，你是在和其他人博弈。在这里，规则改变了，无知或者愚蠢变得有帮助了。

在类似“青蛙过街”的情形下，结果只能由自然决定。愚蠢或者无知毫无帮助，因为自然不管这些。如果你不看车，它就碾过你的青蛙，然后你就死了。

啊，但是……但是当你和其他人博弈时，一切都变了。在类似费城过马路的案例中，结果由其他人而不是自然决定，这时，无知或愚蠢就有用了。

我是一个进化心理学家，关于人类大脑是如何设计的，我思考了很多。自然选择让我们人类有能力用双手，或者其实是用我们的大脑创造奇迹。我

们造了飞船来探索太空，创作十四行诗来提升心灵，发明出“青蛙过街”来让我挥霍本来应该在高中食堂买午餐的硬币。

但是在这些精巧的工程学艺术品的奇迹中，比如人类的眼睛和免疫系统，由各小块组成的人类大脑的名誉就受到了打击。书籍和标题都充满着对于人类短处和弱点的报道，关于我们是如何做出坏决定的[《怪诞行为学》(*Predictably Irrational*)<sup>①</sup>]，是如何受到无关信息影响的[《助推》(*Nudge*)<sup>②</sup>]，和我们在开车时表现很差[《交通》(*Traffic*)<sup>③</sup>]。

我想说这本书将会改变潮流并且给人类本性狠狠一击，告诉你：嘿，我们实际上并没那么糟糕……但是这本书不会这样。

相反，这本书尝试着解释我们的行为为什么以这种方式表现，也许这是我们的防御的一部分，这本书还会告诉你，如果我们错了那么多，那么正确也就不那么重要了。

我将论述的是，绝大部分或者至少一部分让我们无知、麻木而愚蠢并且虚伪的原因是，我们是进化成和别人进行各种不同策略的博弈的，我们的大脑是被设计成去利用别人有知的事实的，保持正确的和道德一致对我们并不有利。因为人类是社会生物，保持正确虽然很重要，但是它并不代表一切。

实际上，无知、错误、非理性和虚伪比博学、正确、理性和表里如一能给你带来更多好处。

只要你的无知、错误、非理性和虚伪的方式正确。

---

① 《怪诞行为学》，[美]丹·艾瑞里(Dan Ariely)著，原作副标题为*The Hidden Forces That Shape Our Decisions*。——编者注

② 《助推》，[美]理查德·H·泰勒(Richard H. Thaler)和[美]卡斯·H·桑斯坦(Cass R. Sunstein)著，原作副标题为*Improving Decisions About Health, Wealth, and Happiness*。——编者注

③ 《交通》，美国的一本交通类期刊，由约翰威立父子出版公司(John Wiley & Sons Inc.)出版。——编者注

全球最有影响力的思想家之一、美国前总统克林顿的智囊  
**罗伯特·赖特最经典的著作**

《自私的基因》惺惺相惜之作，  
《纽约时报》年度最佳图书，译成20多种文字

THE MORAL ANIMAL

# 道德动物

[美] 罗伯特·赖特◎著  
Robert Wright

详情请扫描登陆中信\_知新书  
官方微博或豆瓣小站

官方微博



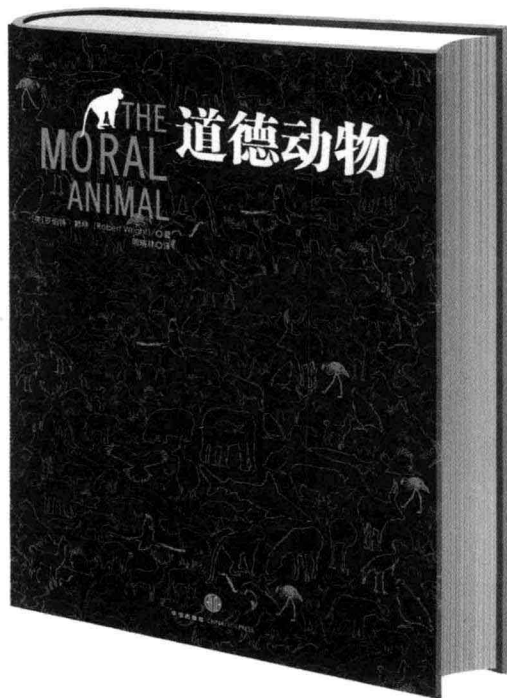
豆瓣小站



《物种起源》之后再次撼动  
世界观的经典著作

破解人类爱情、家庭、  
友谊和政治责任的困境

人天生就是道德的动物吗？  
剥开文明的矫饰，挖掘人类行为的基因根源  
答案绝对令你坐立不安



中信出版社·CHINACITICPRESS



前 言 // IX

第一章

**一贯的矛盾性 // 1**

真相的一半 // 5

大脑所见 // 8

所见不可信 // 12

吃点夜宵 // 19

故事中的道德 // 21

我们向何处去 // 22

第二章

**进化与碎片化大脑 // 25**

进化（变革）心理学 // 30

一个烤面包机的专业化 // 34

专业化 // 39

泛泛而谈 // 42

论据之一 // 46

我，我自己，自我和…… // 47

第三章

**“我”是谁？ // 51**

自我/意识 // 58

那么“我”是谁呢？ // 63

Why everyone is a hypocrite

目录

#### 第四章

### 模块的我 // 65

- 道德模块 // 69
- 没有表征就没有计算 // 72
- 从这儿到虚伪 // 74
- 怀疑信仰 // 78
- 意识模块? // 82
- 再造某人的“自我” // 85

#### 第五章

### 真理带来的伤害 // 87

- TMI // 90
- 真理会给你很多限制 // 92
- 有些信息会带来危险 // 94
- 无知是福吗? // 98
- 让别人认为你有价值 // 100
- 泄露秘密 // 106
- 通过错误而获得好处 // 110

#### 第六章

### 心理宣传 // 113

- 积极错觉 // 120
- 谎言，可恶的谎言，自我欺骗 // 124
- 相对的友谊 // 127
- 控制狂 // 131
- 最佳的乐观 // 136

论据之一 // 139  
战略性错误：插曲和案例研究 // 141  
所有都在你的模块中 // 149  
概括 // 152

## 第七章

### 自我欺骗 // 155

关于自我欺骗的问题，我是在欺骗我自己吗？ // 158  
进化不关心你有多幸福 // 161  
如狗熊的美餐一般的大脑 // 165  
对我说谎…… // 172

## 第八章

### 自控 // 177

模块论揭示了背景为什么关键，怎样关键！ // 186  
长与短的较量 // 189  
热与冷 // 193  
我宁可没有偏好 // 196  
忽略棉花糖的重要性 // 199  
内容回顾 // 208  
自我/利益 // 209  
心理学像雕刻品 // 212

第九章

**道德与矛盾** // 215

给我自由，或给我……不，等一下，还是给我自由吧！ // 218

你叫谁“受害者”呢？ // 220

人工流产 // 223

毒品 // 227

不道德的市场 // 230

一些你会给予但不会卖的东西 // 234

道德的心灵 // 236

第十章

**鸟的道德** // 239

道德动物 // 242

道德对鸟有利么？ // 244

对蛋的争夺 // 246

为什么人人都是伪君子 // 249

后 记 // 255

致 谢 // 259

Why everyone (else)  
is a hypocrite

## 第一章

# 一贯的矛盾性

意识由许多不同的部分组成，这些部分常常“信奉”着不同的、相互矛盾的信条。这种现象在脑损伤和视错觉的案例中表现得很明显，而在其他案例中并不明显，但却十分有趣。



我自相矛盾吗？

那好吧，我自相矛盾。（我辽阔博大，我包罗万象。）

——自我之歌 (*Song of Myself*)，第 51 章，沃尔特·惠特曼 (Walt Whitman)

人类意识的结构给我们带来了无数的矛盾。在本书中，我尝试让你明白人类的意识是由许许多多的精神活动过程所构成。你可以把它们想象成被编好的小的子程序，或者是智能手机上的各种应用程序，每一程序的运行都有着各自独立的逻辑，这些逻辑都是由无情的自然选择过程所设计；而且，我们在某个特定时刻的所思所为都取决于此刻控制我们的那个程序。因为随着时间的变化意识中负责运行的部分会随之变动，而且这些不同的部分被设计用来处理不同的事情，所以人类行为的复杂也就不足为怪了。

更糟糕的是，我们大脑中发生了什么是很难知晓的，也就是说，我们并不清楚我们为什么要采取某些行动[这是最近由马尔科姆·格拉德威尔 (Malcolm Gladwell) 的书《眨眼之间》(*Blink*) 普及的一种观点]，我们常常说不清楚究竟是什么导致了我们的行为。如果你像我一样，那么当被问起“为什么你会这样做？”时，你常常只能真诚地回答：“我一点儿也不知道为什么。”<sup>①</sup>

---

<sup>①</sup> 在许多时候，你会为那种时刻而做出一本书那么长的道歉，对不起，亲爱的！

但乐观的是，对人类心理的基本认识让我们在思考头脑中所有这些不同的子程序以及它们的组织运作方式时比以往更容易。进化心理学（我本人研究的领域）让我们聚焦于这样一种观点，那就是我们大脑的不同部分都有其功能。比如大脑的某些子程序用来观察事物，有些用来加工语言，有些用来控制肌肉，其他的也都各有其功能，有些用来选择伴侣，有些用于交朋友，还有些和对于他人（比如对烘烤罐装巧克力蛋糕的人）的道德谴责有关（我目前正在研究的课题）。

然而，这并非一本仅是关于人们如何非理性或者为什么会做出坏决策的书。此类书已经够多的了。

这本书的内容也非关情感自我、理性自我或者情感与认知的区别，非关人类的左脑和右脑，亦非关男人的二元性、女人的二元性或者弗洛伊德的本我—自我—超我三角。正如我们所见，把大脑平均切分成这样的少量的部分，低估了事情的复杂程度。

实际上，这是一本关于矛盾的书。比如在某个寒冷的十一月早晨，你（我）既想跑步锻炼同时又想待在床上睡觉；在一段严重的经济下滑期，你希望知道同时又不愿知道自己退休金的情况；你希望政府在个体没有伤害他人的情况下不要去干涉个人自由，同时又希望政府去干涉人们的生活，甚至是在人们并没有伤害他人的时候。

这本书的内容也与我们大脑中许多或者大部分潜意识中的矛盾有关。

为什么我们有时候感觉自己似乎在自相矛盾，为什么我们感觉自己有许多相互抵触的念头，为什么我们的思维中会有矛盾，以及相关基本道德问题的原因，都会在对人类意识的这一重要观点中得到解释。由于进化的运作方式所致，我们的意识包含了许许多多部分，这些部分有着各自不同的功能。因为它们被设定为执行不同的任务，所以它们之间就不会总是保持一种和谐



的工作状态。

在某种程度上，我们可以将数量庞大的意识的各部分看作是被设计用来完成某些任务的各自不同的“自我”，这本书就与这些不同的自我有关。他们有的让你奋斗，有的让你懒惰，有的让你聪明，有的让你愚昧。你很难觉察到它们，它们仅仅只执行被设定好的任务，你既看不见也意识不到它们。

本书将研究这些意识机器中互不相同的部分是如何和谐相处或者偶尔不和谐的，用这种方式来对意识进行思考从而解释人类思维和行为中存在的大量矛盾。

它解释了我们为什么是矛盾的、前后不一的，甚至是虚伪的。

要理解整体人类行为就需要理解产生这些行为的意识中的大量各不相同的部分。这些部分被称为模块（module）。

## 真相的一半

从现在开始，我将要让你（对，就是你）同时相信（或者至少是加引号的相信），许许多多的事情都是相互矛盾的。最开始我会谈到一些奇怪的人，接着还会谈及一些奇特的案例，不过在这之前我将稍微讨论下为什么你会做一些像在晚上锁冰箱门这类怪异的事情。<sup>①</sup>

如果你了解关于大脑结构的知识，也许你已经知道我们的大脑被分为两个半球：左半球和右半球。正常人的这两个半球由胼胝体联结，简而言之，胼胝体可以让大脑的这两个部分相互沟通。也就是说，通过胼胝体，信息能够从大脑左半球传递到右半球，反之亦然。

---

<sup>①</sup> 随后我将会解释冰箱的事情。