



褚澄与褚氏遺書

主编 侯中原

香港天马图书有限公司

褚澄与褚氏造书

主编 侯中原

香港天马图书有限公司

二〇一〇·六

封面设计：侯中原

封面题字：王国谦

责任编辑：连松涛

褚澄与褚氏遗书

主编 侯中原

香港天马图书有限公司出版发行

禹州市红旗印刷厂印刷

各地新华书店经销

787×1092毫米 32开本

4.5印张 32千字

2010年6月第1版

2010年6月第1次印刷

印数1—2000册

ISBN962—450—747—3/D·31647

定价：20.00元



褚澄像



《褚氏遺書》部分版本



本书部分编委合影

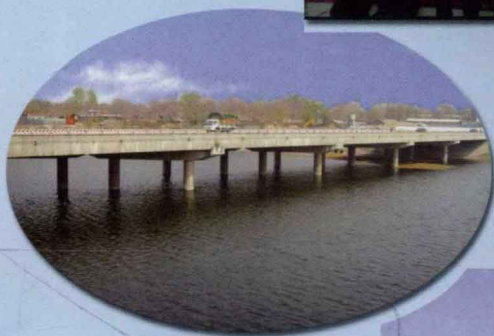
前排左起：连松涛 王国谦 李发顺 侯辉远

后排左起：葛国午 侯中原 杨进昌 赵乾坤 李彦超 侯红旗



◀ 侯中原在中华药城门前

▶ 侯中原和家人合影



◀ 褚河大桥

▶ 元穆村褚澄墓遗址



策 划：王国谦

主 编：侯中原

副 主 编：杨进昌 侯朝锋

13733698477
特邀编委：李法顺 李彦超 赵乾坤 葛国五

侯红旗 侯志远 秦红涛 侯玉峰

编 委：冉 亭 杨金志 刘 欣 苏庆向

侯俊营 侯 遂 王建国 王国祥

侯辉远 王建涛 李春全 赵永钦

王若男(女) 白永建 侯卫生 赵胜利

侯朝许 侯国义 方 伟

发扬历史传统
开创光辉未来

李新才

二〇一〇年夏

禹州市人大副主任李新才为本书题词

祝禧與禧氏遺
書玉版

二〇〇五年五月

張聚勛



《人民日报》社张聚勋为本书题词



序

王國誨

《褚澄与褚氏遗书》就要出版了。因为参与了该书的策划和审稿,侯中原老兄让我写几句,作为序。我几经犹豫,迟迟没有动笔,后又觉得却之不恭,应承了下来。为了书前不开“天窗”,写如下文字,既应编者,也告读者。

也许读者拿到此书,会有这样的疑问:褚澄已经一千四百多年了,为何现在出此书?

实际上,出此书和历史上“青冢挂剑”的故事有点类似,都是生者为了兑现对逝者的承诺。

春秋时期,吴国国王的公子,名叫季扎,是个著名的义士。一次佩剑出使鲁国,途经徐国,便去拜访了仰慕已久的徐国国君。二人谈得很投机,徐君盛情款待公子。谈话间徐君眼神中屡屡透出对季扎所佩宝剑的羡慕之意。季扎心领神会,但又暗自犯难:佩剑出使别国是外交礼仪,我去鲁国还要用,怎能



现在送您哪？于是，心中暗许，待出使鲁国归来，一定把宝剑送给徐君。于是上路出使鲁国去了。一年后从鲁国归来，专程拜望徐君，奉送宝剑。谁知徐君已死数月。公子一番悲痛之后，来到徐君墓前，亲手将剑挂在坟头小树上，拜别而去。

这段故事，史称“青冢挂剑”，一直传颂至今。

而这本书也是“青冢挂剑”的产物。

据中原老兄说，2005年的一天，他正在自办的中医诊所坐诊，匆匆进来一位老者。先责问禹州药交会与孙思邈有何关系（因当时正在筹办禹州药交会，而药交会打的是孙思邈的牌子），后说请侯中原帮他把书整理一下。说罢老者转眼而去，再无踪迹。事后，中原兄一直认为是褚澄显圣。从此，中原兄便自领了两项使命：一是为褚澄奔走呼号，恢复其在禹州药交会的地位；二是潜心整理有关褚澄的资料。为此事数十次找官方，求名人，以完成这两项使命。我也是被中原兄这种精神拉进来的。

我且不说褚澄显圣这件事的“唯物性”如何，仅中原兄这种“青冢挂剑”的精神就足以令人感动。

近两年多来，中原兄为了完成这两项使命，做了很多工作：游说政协委员写提案，花巨资为褚澄

造像,搜集整理有关褚澄的资料,为褚澄出书……
褚澄如果在天有灵,会含笑九泉的。

今天,《褚澄与褚氏遗书》终于出版了。愿今天的禹州人不要忘记,我们禹州曾经出过一位比孙思邈还早近二百年的百代医学宗师。同时,也希望,褚澄这位宗师能成为禹州的一张光荣的名片,为建设文化禹州发挥应有的作用。

谨以此为序。

2010年5月16日

目 录

序.....	1
目录.....	1
第一章 褚澄及褚氏家族.....	1
一、褚澄简历.....	1
二、褚澄五代中医世家.....	4
三、《南齐书》节选.....	6
四、《南 史》节选.....	7
第二章 褚氏遗书.....	8
一、《褚氏遗书》及译文.....	8
受形.....	8
本气.....	10
平脉.....	13
津润.....	17
分体.....	20
精血.....	22
除疾.....	25
审微.....	27



辨书	29
问子	32
二、有关《褚氏遗书》的序和跋	35
萧渊序(南朝后唐清泰二年)	35
义堪序(北宋靖康元年)	36
丁介跋(南宋嘉泰元年)	36
马金序(正德元年序)	38
秦民悦序(明正德元年)	40
李暹德跋(明嘉靖四年)	40
程永培跋(清代)	41

第三章 褚澄研究 43

南朝名医褚澄	臧文莹 郭水林	43
百代名医褚澄	李彦超	45
浅谈阳翟望族褚家的兴衰	李明琦	53
褚澄显圣	侯中原	64
《褚澄遗书》的发掘过程	侯中原	67
褚澄对祖国医学的贡献和影响	侯中原	70
褚澄学术思想的特点	侯中原	75
褚澄对优生优育方面的研究	南林坡	81
《褚氏遗书》在历代医籍中的评述及运用		
	连松涛辑	85

关于对褚澄《杂药方》二十卷的探讨·····	侯中原	97
褚澄特殊医案分析·····	侯中原	100
元穆褚氏墓地是古代的人才库·····	侯中原	103
反思与展望·····	侯中原	109
第四章 附 录·····		112
两点建议·····		112
一. 关于对禹州药交会命名的建议·····		
·····	侯中原 杨进昌 侯景修	112
二. 学习南阳经验 创建褚澄博物馆·····		
·····	侯中原	114
附:关于创建禹州褚澄医药文化博物馆的设想·····		117
禹州市政协第十一届委员会第三次会议提案(80号)		
·····	王国谦 李法顺 李晓霞 尹建超 张东仁	119
附:禹州市药管委关于提案的答复·····		120
后 记·····	侯中原	124

第一章 褚澄及褚氏家族

侯中原 杨进昌 整理

远在魏晋时期，褚氏家族名人都聚居在阳翟。包括政治家褚蒜子、医学家褚澄、书法家褚遂良等，形成了褚氏望族的鼎盛时期。伟大的医学家褚澄，在阳翟所处的历史地位，对阳翟药都事业发展及对祖国医药事业的贡献更是功不可没的，令后人世代铭记。

1

一、褚澄简历

褚澄，字彦道，河南禹州人。生于东晋义熙9年（413），卒于南朝齐永明元年（483），享年70岁。其祖为阳翟（今禹州）老城权贵宦门家庭，其生母为宋武帝刘裕女吴郡公主。澄自幼聪明多智、体貌端正、健康活泼。因祖上为中医四代名医世家，少年时代就爱上医学，受到良好的医学熏陶和名师教诲，20岁时就学通父亲褚湛之之祖传医术医方，精通黄帝《内经》、《大品》、《法华》等巨著，为他成为南朝一代