

《你的形象价值百万》作者英格丽·张

东方神秘文化的百科全书式小说

东 灵

【加拿大】英格丽·张 著



百花洲文艺出版社

BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

E A S T E R N S O

东方神秘文化的百科全书式小说

东 灵

【加拿大】英格丽·张 著



百花洲文艺出版社
BAIHUAZHOU LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

东灵/(加)英格丽·张著. — 南昌:百花洲文艺出版社, 2013.3

ISBN 978-7-5500-0540-2

I. ①东… II. ①英… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第045694号

江西省版权局著作权合同登记号:图字14-2012-521

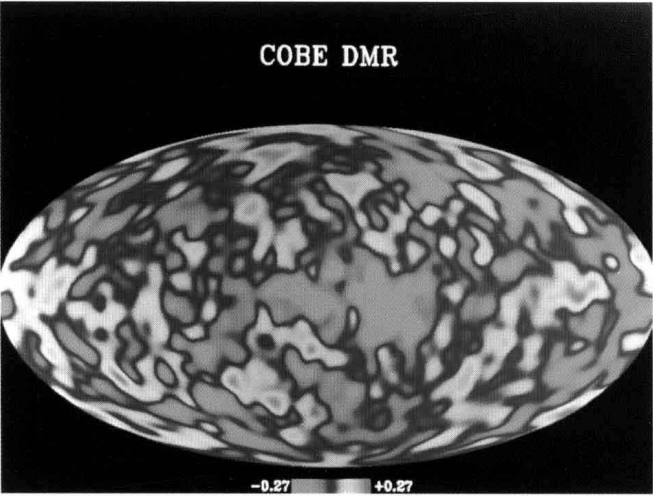
出 版 者 百花洲文艺出版社
社 址 南昌市阳明路310号 邮编:330008
电 话 0791-86895267(发行热线) 0791-86894790(编辑热线)
网 址 <http://www.bhzwjy.com>
E-mail bhz@bhzwjy.com

书 名 东灵
作 者 [加拿大]英格丽·张
责任编辑 张 越
经 销 全国新华书店
印刷装订 三河市汇鑫印务有限公司
开 本 1/16 710mm×1000mm
印 张 18
字 数 274千字
版 次 2013年4月第1版
印 次 2013年4月第1次印刷
定 价 39.80元
书 号 ISBN 978-7-5500-0540-2

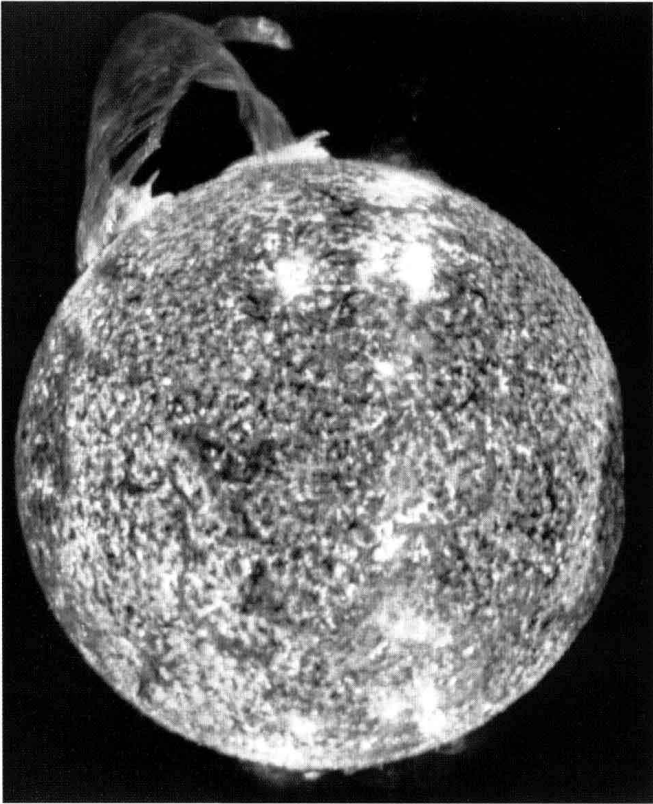
赣版权登字:05-2013-64

版权所有,侵权必究

图书若有印装错误可向承印厂调换

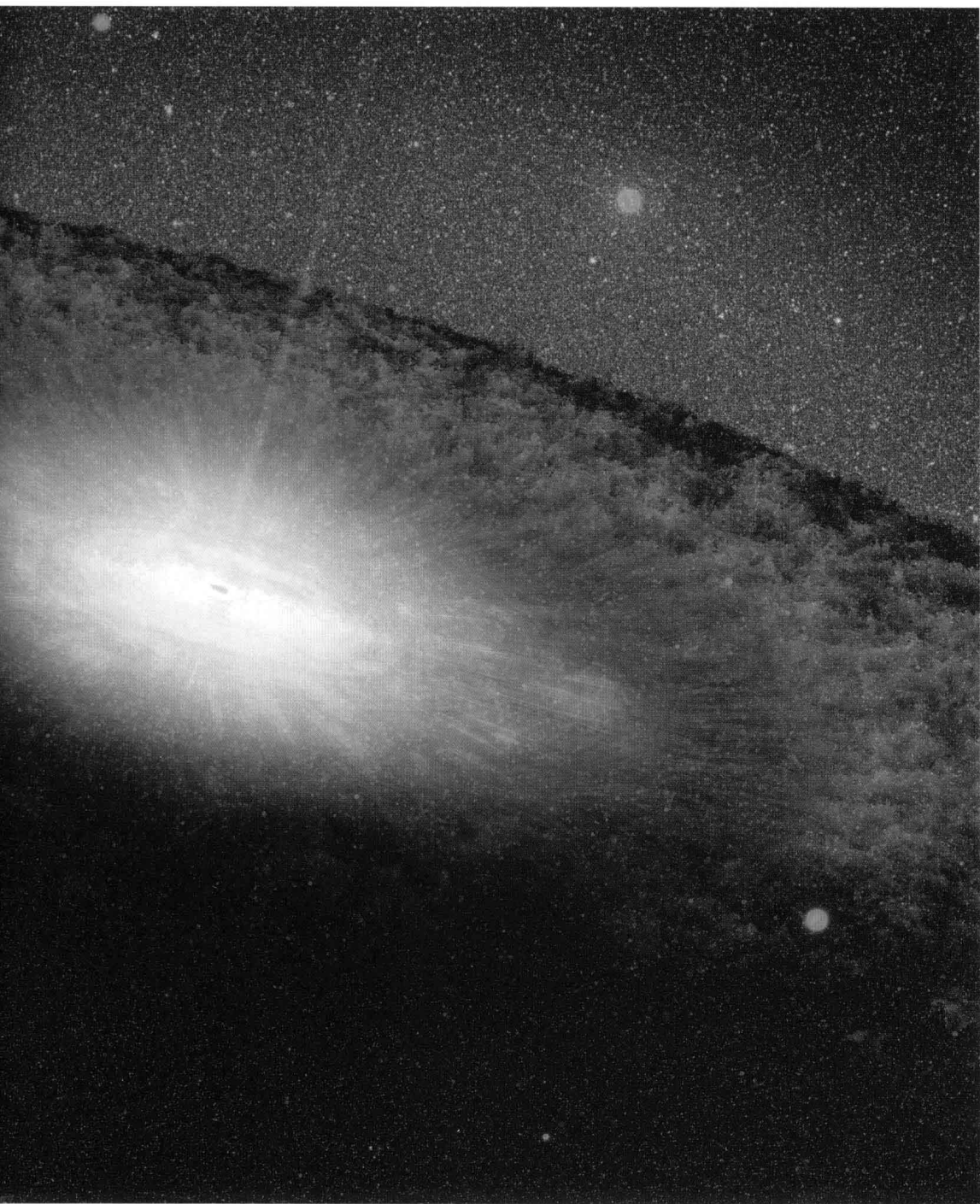


彩插2 宇宙微波背景辐射图 / P63

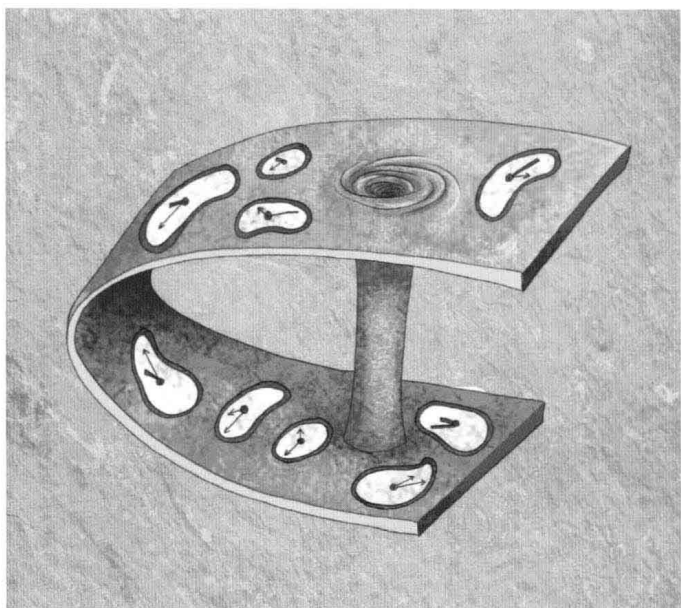


彩插3 太阳黑子 / P64

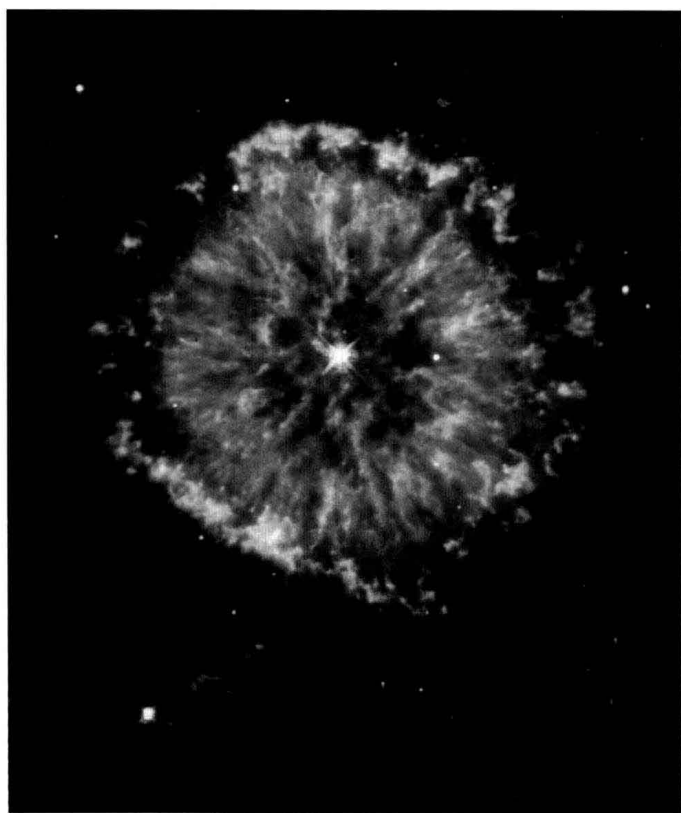




彩插4 宇宙某星系中的大黑洞 / P138



彩插5 虫洞 / P146



彩插6 哈勃望远镜拍摄的星云图 / P217

推荐序 一

我非常荣幸地接受英格丽的邀请为这本新书写序言，我更感到荣幸的是，这个充满了才华和魅力的女士尊我为师。虽然她是我的学生，但是，她早已经成为我的朋友。作为她的朋友和老师，我想和读者分享我所知道的英格丽和我们相识的5年。不过，我要坦诚地说，我还从来没有读过这本新书。我有特殊的原因：因为这本书是中文，尽管我懂8国语言，我抱歉我不懂古老的中文。

我是从个人的角度写序言，我只能写我所了解的英格丽，她的才华、知识、洞悉、特长、智慧和她的心智；我只能写我们所共同追求、学习的密宗传统和古代传承智慧，对此，我谦卑地略知；我只能告诉读者英格丽诚挚地和她深爱的中国读者分享她所探索发现的事物形式面纱背后的生活真谛。

我和英格丽在2007年英国星相学大会上相识。我应邀请在大会上演讲，我们“偶然”相遇打开了话匣，我们识别出彼此都被古代智慧和星相学所吸引，我们的师生关系在那个时刻建立了。英格丽追随我的旅途，在英国、葡萄牙、美国、印度尼西亚巴厘岛（我现在的居住地）加入了我和世界分享我对古代智慧诠释的课程。

英格丽将书的全部目录和简介翻译成英文寄给了我，在一个小说的形式下，英格丽向读者讲述着重要的生命的真谛，描绘了探索者的内在世界和生命觉悟的过程。我们都非常幸运，因为这其中很多是古人的“秘不外传”的知识，现在才允许和众多渴望得到这些知识的人分享。英格丽给这些古代“秘密”的知识穿上了适合东西方人的外衣，无偿地奉献给读者。她用充满戏剧化的情景，构画了东方的灵灵的故事，而这个故事发生在每一个人的身上。我们每个人的灵魂都以独特的个性呈现，古代智慧和真正的星相学让我们了解真

实的自己，同时，我们依然继续承担对社会和家庭的责任。

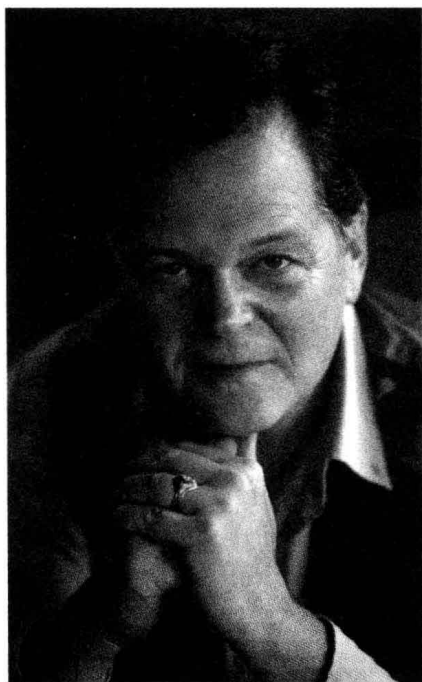
你不需要离开这个星球，也不需要去寺院或者山洞才能觉悟。英格丽讲述的就是古代的智慧融入到现代人生活的故事，这个故事也象征着东方和西方相融为一，通过在精神世界的顿悟和渐悟，内在光明同时照亮着我们共同所在的世界的两方。

阿兰·奥肯（中文名：柳文兰）

2012/11/25

于巴厘岛

阿兰·奥肯（柳文兰）



当今最著名、最受尊重和最权威的密宗星相学家。作为星相学和古代智慧的大师，柳文兰将星相学运用于意识觉悟，是非宗教组织的意识觉悟者追随的古鲁（精神导师）。他著有12本书，被翻译成7种语言，其中《灵魂星相学》《完整的星相学》堪称星相学教科书。柳文兰生于纽约，他具有非凡的语言天才，能流利利用8国语言对话（包括马来西亚语）。第一本书写于他25岁。他生活在美国、葡萄牙、印度尼西亚等国，在他70年的生涯中，他的足迹遍及了世界40个国家。他认为自己和中国有深层的灵魂的连接。

推荐序 二

英格丽是最像星相学家的星相学家：高颧骨、挺鼻、立眉、深眼窝、满头螺丝状卷发……奇幻的长相符合你对一个星相学家外表的所有想象，仿佛来自《哈利·波特》魔法城堡里的巫师。见过她的人都常常奇怪：一个东方人怎么长成了这么一张西式星相脸？

英格丽是最不像星相学家的星相学家：她不像市面上流行的星座达人那样谈论星座运势星盘解析，我们相见时谈的是荣格、弗洛伊德、精神分析、意象象征等各种心理学术语，从古代神秘智慧到现代科学知识，我们甚至一起和清华大学的科学教授谈论粒子、宇宙、星系、生命、死亡、灵魂、存在……英格丽也是我一位非常好的朋友。在我眼中，与其说她是一个星相学家，不如说她是一位灵修大师，一个能够与我探讨心灵的知己，一个对生命有所证悟的人。

我和英格丽在2003年由于工作合作而认识，那时她传奇的经历被《时尚COSMO》等各大女性杂志采访：三高女性→在国外事业腾飞→严重车祸→深度抑郁→英国星相研究院唯一中国学员→星相学家……我们《时尚COSMO》约她撰写星座专栏，我们做到了西方的杂志和星相学家没有做到的事情：用极大的篇幅的专栏，将心理星相学通过《时尚COSMO》介绍给读者。这是在中国第一次，星相学在媒体上不再以娱乐、算命、八卦的形式出现，而是作为一种认识人生、生命的知识，传播有益于人类精神健全、生命幸福的知识，读者的反应热烈，甚至几个杂志的主编同事拿到《时尚COSMO》第一眼翻看的是我们的星相专栏。

我们都会有过这样的时光，总觉得自我、生命、灵魂、信仰是一些很形而上、离自己很远的哲学概念。我们每天忙忙碌碌地生活着，没有时间也没有意

愿去面对自己的心灵。而且我们还认为那些谈论灵魂的人都是装高尚假深沉，很为自己享受世俗的快乐而觉得自己更真实更随性更快意。

可心灵，真的逃得开吗？我们一时为自己的成功得意一时为自己的失败沮丧，为选择太多而觉得迷茫，总觉得快乐转瞬即逝，常常面对生活的压力疲惫不堪……于是，我们对生命对生活有了那么多的责问——“为什么”：为什么我找不到自己热爱的职业？为什么我无法拥有美好的爱情？为什么我总觉得快乐太少？……我们拿着问题求教于各种成功者、高人、风水大师、算命先生、星相学家……期望他们能给我们一个简单的、不用动脑子的标准答案！我们从来都希望，斯芬克斯之谜是不需要自己去解的。

可是，别人不会给出我们关于生命的答案。所幸，遇到了英格丽这样一位非主流的、永远让寻求简单答案的你失望的“大师”，她给出的标准答案只有一个——你的生命你负责，面对你的心，你的灵，你的魂，了解自己、体悟生命是人一辈子必须自己做的功课！

历时8年完成的半自传体的《东灵》《西魂》应该就是作者自己灵魂觉醒之路的写照吧。经过成功、生死、忧郁症之后的她开始思考生命的意义，寻找“我”是谁，从哪里来，到哪里去。很认同英格丽书中传递的理念：决定一个人生命是否圆满的不是智商、情商，而是“灵商”！

无穷小和无穷大的世界本来相通，而一切都是开始于心灵。

《东灵》《西魂》就是一个开始。

让我们一起出发！

徐巍

《时尚COSMO》总编

目 录

CONTENTS



1	序 章
5	第一部 大预言引发《大毁灭》
51	第二部 天、地、人，宇宙、心智、波
123	第三部 现实的“骇浪”
181	第四部 老灵魂和小灵魂的乐园
223	第五部 魔法师的召唤
273	后记

PROLOGUE

序 章

这一切，开始于一个预言家、精神病人的来访。他的出现，又使我遇到了一个从科学跨越到《易经》的教授。他们唤醒了我童年对宇宙的惊叹，对生命的思考，打开了我看世界的视野。无论是患妄想症的天才，还是理智、有知识的学者，都把问题的焦点指向宇宙，比如东方的“天人合一”和“天人感应”，西方的“天上有什么，地上就有什么”。

遥远、无尽的星空像是一根隐线，把我们所生活的地球和我们每一个人神秘地连接着。这些问题，看起来与我们日常生活所关心的挣钱、结婚、买房、升职都毫无关系。那些让我好奇之外，却又并不完全理解的概念进入了我的生活，日、月、阴阳、五行、二十八宿、银河、星系、粒子、宇宙、多重宇宙、生命、死亡、灵魂、存在……在不知觉中，我跨入了宇宙、地球、人（天、地、人）的大轮环。从古代神秘智慧，到现代科学知识，从天象、灾难到精神、心智，超大的信息量像洪水一样冲破了我固有的思想的框架，那是我的知识完全不能回答的关于生命的思考。

我的思维从眼前的、地上的、每天的事务，飞翔到了天空、宇宙、时间和生命。

在广袤的宇宙中，怎么出现了一种叫作“人”的奇妙动物？

人怎样落在这个蓝色的地球上的？

人又能到哪里去？

人怎样知道地球之外的宇宙的？

正如易经教授所暗示的，人有种奇特的东西，能把宇宙、地球和自己紧密地连接在一起，那就是人的心智，心灵，大脑。人，不但想象、思考、解码字

宙，人还能够转向内在，知道自己的存在。

人的心智，到底是怎样一种存在，如此奇特？在地球上的其他生灵，是否也仰望星空，也想象着宇宙、地球和它们自己？我百思不得其解。

也许是心灵感应，也许是命运的安排，当我开始认真思索这些问题的时候，我的人生也随之发生了一连串不可思议的改变。我深刻地感受了一次由平地跃至巅峰，再由巅峰跌至谷底的经历——我的心灵备受震撼，一条全新的人生路出现在我的面前，而我要做的，就是如何走下去……

PART .1

第一部 | 大预言引发《大毁灭》