

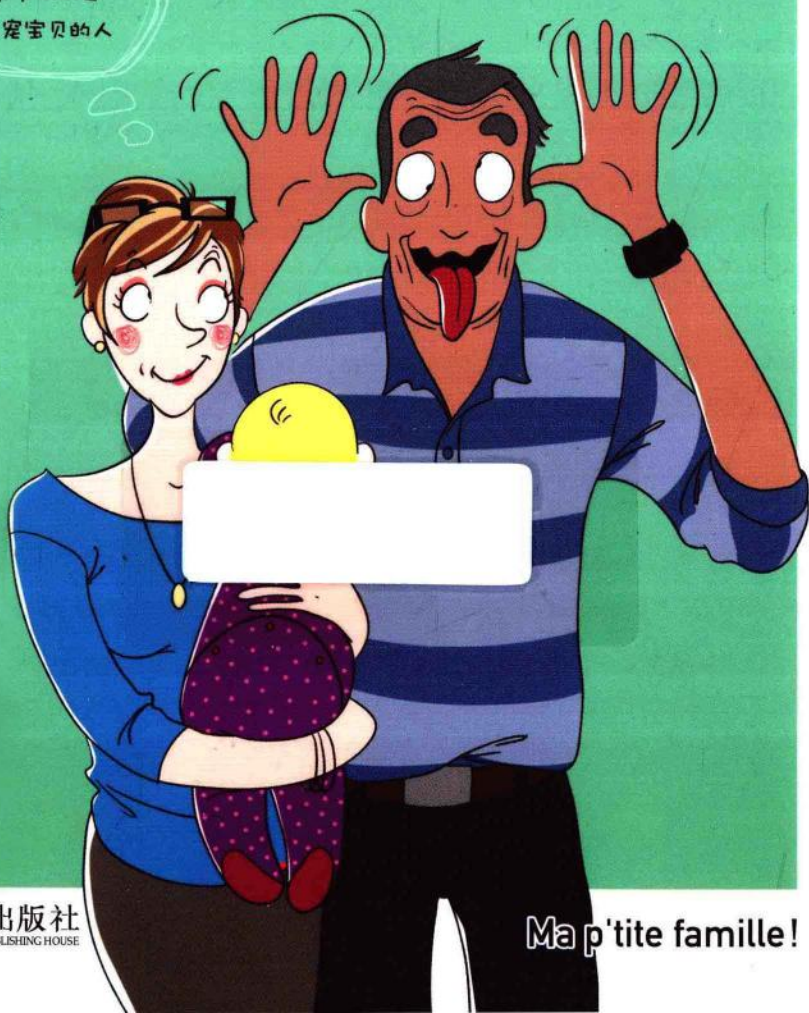
【全家人的育儿书·法国经典孕产系列】 Grands-parents
débutants

新手爷爷奶奶 必读百科

[法] 卡洛琳·科蒂诺 / 著

张鹭 / 译

爷爷奶奶是
最宠宝贝的人





新手爷爷奶奶 必读百科

【法】卡洛琳·科蒂诺 / 著

张鹭 / 译

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

新手爷爷奶奶必读百科 / (法) 科蒂诺著 ; 张鹭译

— 青岛 : 青岛出版社, 2013. 8

ISBN 978-7-5436-9477-4

I. ①新… II. ①科… ②张… III. ①婴幼儿—哺育
—基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第142979号

Published originally under the title

Grands-parents débutants

© 2009 Editions First, Paris

The simplified Chinese translation rights arranged through Rightol Media

(本书中文简体版权经由锐拓传媒取得 Email: copyright@rightol.com)

山东省版权局著作权合同登记章 图字: 15-2013-85

书 名 新手爷爷奶奶必读百科

作 者 [法]卡洛琳·科蒂诺

译 者 张 鹭

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号 (266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750 (传真) 0532-68068026

责任编辑 刘晓艳 E-mail: qdpublxy@126.com

特约编辑 吕小雪

封面设计 长虎设计

版式设计 刘珍珍

印 刷 三河市南阳印刷有限公司

出版日期 2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

开 本 32开 (880mm×1230mm)

印 张 7

字 数 150千

书 号 ISBN 978-7-5436-9477-4

定 价 28.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 010-85787680-8015 0532-68068629

序言

◀ 001

欢迎进入爷爷奶奶的世界



现在的爷爷奶奶们所扮演的角色与以往有所不同，特别是与那个电脑还未问世、衣柜里只有红蓝配色的手织毛衣的年代相比，他们越来越年轻、亮丽、充满活力。这个“闪亮”的角色是你们无法想象的，但不要怀疑，你们绝对会爱上这个角色！

21 世纪的祖父母们，你们花费很多心思整理着从你们的祖父母那里继承来的珍贵记忆，现在请你们把这些属于你们的记忆存放在电脑硬盘里吧，包括仙女、匹诺曹、橡皮糖、积木，以及当孩子们玩累了的时候奉上的小点心。有些人做了祖父母之后便成了快餐和电子游戏的奴隶，爷爷们收起了他们精心打蜡的皮鞋，穿上了匡威的板鞋，奶奶们则用 Hello Kitty 替代了衣柜里的丝质衬衫。

然而，这并不能说明你们不重要，只是有所变化，而且是本质上的变化！那么你们是不是还要像以前的祖父母一样呢？。你和你那可爱的、蜷缩在针织外套里的奶奶，或者喜欢边敲打

被战争损坏的耳朵边往烟斗里塞烟草的爷爷有没有共同之处呢？从他们那一辈到你这一辈，很多事情发生了变化。

首先，你们更年轻，无论如何你们比他们都要年轻。你的孩子、报纸上的报道、你必须服用的药片，以及整个世界都鼓励你去做些运动，去锻炼你的神经系统，去吃，去喝，去像年轻人一样思考。假如这些还不够，那就去手术台用整形手术把你自已变得焕然一新。很简单，你希望尽可能地延缓衰老。

然而，你会过上更有活力的生活，当然这并不是因为你“正式地”退休从而花许多时间在以下这些方面*：

• 电视前	对	错
• 睡觉	对	错
• 玩文字游戏	对	错
• 吃饭	对	错
• 煲汤	对	错
• 跟邻居八卦	对	错
• 织毛衣	对	错
• 无聊发呆	对	错

*注：这是一项小测试，假如你有4个以上的“对”，那你就需要反思一下了，是不是应该让生活变得更加丰富多彩一些呢？

你曾经活力十足，你曾经喜欢出门旅游，你曾经对成千上万的事物抱有极大的热情，而且极其热爱生活。然而，从50岁开始，你的喜好、兴趣及对未知事物的好奇会渐渐冷却，直到完全消失。

这个过程并不会太快。你们已经学会了用电脑，学会了上网冲浪。现在，你们拥有 iPhone、Wii、蓝牙耳机，而且你们也知道“微博”“博客”“bug”是什么意思。孩子总爱和“古板”的祖父母们赌气，老是嫌他们跟不上时代。假如你们觉得有必要时不时地给他灌输一点你们小时候学到的价值观念，让他们接受你们的方法、你们的词汇、你们的文化习惯，以及你们的穿着打扮，请注意不要超过他们所能承受的范围，而且尽量不犯错误，以免你精心构筑的和他们之间的关系变得不堪一击。比如，永远不要为了讨他们欢心而打扮成“潮男”或是“潮女”，因为这样对他们来说简直是耻辱，奇耻大辱！矛盾的是，你既得想办法跟他们打成一片，从而跟他们更好地交流，又得小心不能做得太过，避免侵犯了他们的领地。这绝对不容易办到。

成为祖父母的确是件艺术活儿，即使维克多·雨果是一个糟糕的丈夫、难相处的情人和极端不负责任的父亲，但根据他

的所说所写，我们仍能看出他是位模范祖父。这份疯狂的爱，对于一个从别人的肚子里出生的小生命，不可预料和不可控制地产生了。你们可以是这个世界上最不务正业的人，也可以是在地球另一端的冒险家，更可以是在政府工作的悠闲的职员，然而在摇篮边，你们都一样——如痴如醉。而且这副“痴相”会随着时间的流逝变得越来越严重，还有你们的感动、你们的自豪、你们的赞美和你们对于他哪怕最微小的动作的狂喜。要知道，这个孩子非常需要你们。不是为了教育他，教育这活儿是他父母的责任；你们是要带给他那两个被教育者的角色、令人厌烦的工作，以及需要偿还的贷款困在墙中的父母不能给予的东西：容忍，自由的时间，只有在你们家能做的事，只能和你们分享的小秘密，对于他违反规定的默许，以及成为小国王、小女皇的自豪，伴随着容许他们犯的小错误和大量的礼物。这个充满爱的空间对于他构筑自我是非常必要的，因为在他的童年里，我们根本无法想象外界的条件会给脆弱的他们以多么大的影响。

是时候讲讲克罗马农人（晚期智人的一种）了，他们没有祖父母这一说，因为他们的寿命实在是太短了，他们死得太早

以至于不能让他们孙子孙女在自己的毛茸茸的双膝上蹦蹦跳跳！由此我们可以推测祖父母的技巧不是先天的，而是后天形成并逐渐演化的，这些知识在一代又一代人之间传递，而且在不同的时期不断地调整。

以上所有这些都是为了说明：祖父母是一个让人心动的角色，至少是一个不可缺少或是极其重要的角色，他们主要是为了爱抚、逗哄、称颂和溺爱孩子。生活会教给我们的小天使，这世界上还有暴力和苦难。爱会让你们所做的一切都不白费！当你把他抱在怀里，或是他缩成一团和你一起坐在沙发上让你给他讲第十一遍蓝精灵的故事时，当他把放在嘴里的大拇指拿开，像你一样沉浸在幸福而甜蜜的泡沫中时，当他对你说“你知道吗，我很爱你”时，注意不要融化在这幸福之中，不然你会在你的毛绒毯上留下痕迹的。

好了，第一次对爷爷和奶奶们说声“加油”，欢迎来到这个充满了超级英雄的世界，负责扮演他们心目中的超级英雄角色的正是你，而对于你来说这就是最大的幸福吧。

贴心奶奶：马克斯的奶奶

目录

CONTENTS

序言 欢迎进入爷爷奶奶的世界 / 001



你准备好了吗?

关于宝宝的第一个消息 / 003

盯紧未来妈妈的肚子 / 006

产房传喜讯 / 008

宝宝有一部分属于你 / 011



爷爷奶奶与宝贝的三人世界

出发去度假 / 023

小淘气不喜欢坐车 / 024

三个人一起度过的第一个夜晚 / 025

我们去了沙滩 / 028

我们又去了乡下 / 030

宝宝说：“我要妈妈！” / 032

让孩子吃饭可不容易 / 033

室内游戏 / 035

户外游戏 / 036

假期结束了 / 038

寒假时的注意事项 / 040



必须由爷爷奶奶来讲的课

爷爷奶奶的专属标识 / 045

餐桌上的学问 / 048

宝宝必须有教养 / 051

三件极其有价值的事情 / 056

城市与乡村其实都一样 / 061



第四幕

一个超级完美的梦幻的角色

爷爷奶奶的魔法 / 067

无比美妙的圣诞之夜 / 069

生日是一个很好的表达爱意的机会 / 074

一起去旅行 / 075

马戏团的魅力 / 077

有时他需要一个惊喜 / 078

你必须学会讲故事 / 079



第五幕

随时随地清除一切障碍

偶然发生的紧急状况 / 085

你决定做孩子的全职保姆 / 088

你会安慰孩子吗？ / 091



爷爷奶奶是孩子的外交官

家庭冲突调解员 / 095

另一个宝宝要出生了 / 097

争宠之战拉响了 / 099

宝贝和他的父母吵架了 / 102

家族的房子 / 105



一些对于爷爷奶奶来说很困扰的事

宝贝的父母分居了 / 111

他将有一个新爸爸或新妈妈 / 114

再婚的婚礼上宝贝需要更多的爱 / 118

全球化带来的分别 / 120



宝贝的父母居然不让你见他

向孩子父母争取权利 / 127



新时代爷爷奶奶的行为准则

相信自己，你还年轻 / 135

为了宝贝变得时尚起来吧 / 139

秒杀所有人的穿着打扮 / 141

请注意自己的言行 / 145

让人又爱又恨的电脑 / 147

“Do it yourself” 的教育方式 / 153

关于孩子的着装问题 / 155



爷爷奶奶要学会做第二主角

很多时候宝贝的父母跟你想的不一样 / 163

改正溺爱孩子的毛病 / 165

为了孩子保持身体健康 / 169

你们和我一样一提孩子就紧张 / 172

一些我不敢说出口的状况 / 175

宝贝慢慢地长大了 / 176

结论 / 181

小惊喜 / 185



你准备好了吗?





准妈妈肚子裡的宝宝已经九个月大了，她在你以及周围人殷切的关怀下等待小宝贝的降临。再过几天，这个世上最漂亮的孩子将会出现在你面前，在那一天，你将要重新学习育儿的方法。



关于宝宝的第一个消息

这是被生育之神祝福的一天，这一天开始得很早！

女孩们总是喜欢在大清早做验孕测试，而且使用手册上也这么建议，通常是在周日的早上七点。为什么要那么早呢？因为她们需要一个全世界都在睡梦中的清晨，需要一个人独处的环境及绝对的安静，用来面对也许是这一辈子最让人忐忑的事。然后她们会花很长时间待在洗手间里，长时间地凝视这支带来喜讯的验孕棒。

你正像昨晚通宵彻夜不归借宿在你家的朋友一样沉沉地睡着，直到电话铃声撕碎这安静又舒心的睡眠。你触电似的直起身来，以为是什么不好的消息传来。结果接通电话，是女儿的声音，与以往一聊就是一个小时的闲话家常不同，这次电话那边的女儿好像特别激动亢奋。

“妈妈、爸爸，你们知道吗？”

“不知道。”你边挠痒痒边说道。

“我怀孕了，我有个小宝宝了，我刚做了测试。”

坦率地说，这并不是你所期待的，反正不是现在该发生