

国家非处方药用药指南

A GUIDE TO STATE NONPRESCRIPTION DRUGS

原国家非处方药领导小组办公室 编著
中国药学会科技开发中心

指南



国家非处方药用药指南

A GUIDE TO STATE NONPRESCRIPTION DRUGS

原国家非处方药领导小组办公室

中国药学会科技开发中心

编著

中国科学技术出版社

• 北 京 •

图书在版编目(CIP)数据

国家非处方药用药指南/原国家非处方药领导小组办公室等编
著. —北京:中国科学技术出版社,1999.6

ISBN 7-5046-2693-7

I. 国… II. 原… III. 药物,非处方-汇编-国家 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 26027 号

中国科学技术出版社出版
北京海淀区白石桥路 32 号 邮政编码:100081
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售
北京印刷一厂印刷

*

开本:850 毫米×1 168 毫米 1/32 印张:14 字数:357 千字
2000 年 3 月第 1 版 2000 年 3 月第 1 次印刷
印数:1—20 000 册 定价:36.00 元

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、
脱页者,本社发行部负责调换)

《国家非处方药系列读物》编委会

名誉主编	陈敏章	张文康	郑筱萸	白书忠	
主 编	潘学田				
副主编	邵明立	任德权	白慧良	周海钧	张世臣
	李 军	袁天锡	胡 茵		
常务编委	(按姓氏笔划排序)				
	王功立	孙定人	孙忠实	汤 光	李曼芳
	杨光承	胡 茵	董莉丽	傅得兴	
编 委	丁晋垣	王子厚	王士雯	王宝恩	王汝龙
(西药)	王爱霞	王端礼	马佳雯	乌毓明	方 圻
	衣 梅	叶 敏	丛 佳	边振甲	江载芳
	孙承芝	刘红星	刘新民	刘又宁	任明辉
	孙志筠	许嘉齐	朱学骏	朱元珏	朱 珠
	朱 克	汤致强	张志军	张爱萍	张鹤镛
	张承绪	张以文	张颖杰	李 勤	李 眉
	李志辉	李玉珍	李大魁	李家泰	李克敏
	李 竞	李长龄	严宝霞	杨伟炎	陈新谦
	陈清棠	陈 珩	陆星华	陆道培	宋友华
	沈 素	吴利雅	屈桂秋	周志锬	周福成
	周筱青	郑淑蓉	罗慰慈	林三仁	钟炎皋
	胡仪吉	赵鸣武	赵黎力	赵惠萍	赵 明
	岳来发	施道生	高国彪	郭淑珍	唐秋瑾
	袁锁中	黄 岩	曹金铎	曹采芳	曹泽毅
	曹莉亚	章 捷	蒋朱明	董 怡	鲁云兰
	彭名炜	韩立新	甄建存	蔡仁华	魏国义
(中药)	王 沛	王永炎	王宝渠	王致谱	王绵之
	王焕民	吉良晨	任占利	孙树椿	江正玉
	李乾构	李博鑑	刘弼臣	李祥国	李曰庆

李光荣	李书良	庄国康	齐平	任百建
许素珍	张金茹	张淑英	张天禄	陈可冀
陈昭定	陈德昌	宋家玫	杨甲禄	陆丽珠
沈德础	金世元	姚达木	姜良铎	高益民
唐由之	柴松岩	路志正	翟胜利	黄敬彦
蔡莲香	熊凤琴			

序 言

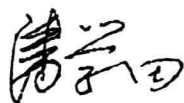
药品分类管理是根据药品使用安全、疗效确切、质量稳定、应用方便的原则,将药品划分为处方药和非处方药,并按照其特点作出相应的法律管理规定,是国际上通用的药品管理模式。世界上许多国家和地区通过立法对药品实行分类管理,世界卫生组织(WHO)也将药品分类管理向发展中国家推荐。

我国于1995年卫生部以卫药发(1995)第33号文《关于委托中国药学会开展制定处方药与非处方药工作的函》,1996年卫生部以卫药发(1996)第30号文《关于成立制定推行处方药与非处方药领导小组的通知》,领导小组由卫生部、原国家医药管理局、国家中医药管理局、总后卫生部、财政部领导组成。

药品分类管理是一项关系到全社会,并对全社会产生很大影响的工作。党中央、国务院十分重视这项工作,1997年《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》中明确指出“建立并完善处方药与非处方药分类管理制度”。为贯彻实施中共中央、国务院的决定,国家非处方药领导小组制定了工作计划,并设立了办公室。办公室设在中国药学会科技开发中心,由有关政府部门、生产企业、商业流通、药政药检、医药学专家组成了非处方药政策研究、药物审批、中西药遴选、生产流通、广告宣传、教育培训专业组,开展相关工作。

办公室在领导小组的领导下为全面实施我国药品分类管理做了大量的扎实的基础工作。国家药品监督管理局组建后,继续抓紧制定药品分类管理的规章等制度。为配合处方药与非处方药分类管理制度的实施,我们编写了《国家非处方药专论》、《国家非处方药用药指南》、《国家非处方药必读》、《常见病症与 OTC——自我药疗》、《国家非处方药目录实用手册》等。由于时间紧,缺乏编写经验,难免有疏漏和不当之处,恳请同仁指正。

原卫生部药政局局长
国家非处方药领导小组办公室主任

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈义中' (Chen Yizhong), written in a cursive style.

2000年1月5日

前 言

处方药与非处方药分类管理制度是我国药品管理的重大改革,是促进医药卫生事业健康发展,推进社会医疗保障制度不断深入,保证人民群众用药安全有效的重大举措。

卫生部于1995年4月27日第33号文《关于委托中国药学会开展制定处方药与非处方药工作的函》,又于1996年4月10日第30号文《关于成立制定推行处方药与非处方药领导小组的通知》,并由卫生部、原国家医药管理局、国家中医药管理局、总后卫生部、财政部组成了国家非处方药领导小组及其办公室(设在中国药学会科技开发中心),下设秘书处及七个工作组,开始正式进行各项有关工作。

1997年1月《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》中又明确提出“建立并完善我国处方药与非处方药分类管理制度”。1998年8月国家药品监督管理局组建后,将此项任务列为重要职能工作之一,直接领导组织实施,于1999年7月22日公布了《处方药与非处方药分类管理办法》(试行)、《关于我国实施处方药与非处方药分类管理若干意见的通知》和《第一批国家非处方药目录》。

中国药学会科技开发中心负责原国家非处方药领导小组办公室的整体日常工作,并遵循领导小组及办公室提出的“结合国情、慎重从严、中西药并重、突出特色”的指导思想,直接参与了国家非处方药审批管理办法,国家非处方药广告标准等系统政策法规的研究与拟定;制定了国家非处方药遴选原则、定义、标准、特点与范围;组织与实施宣传教育等系列工作;并根据“应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便”的遴选原则及国家非处方药领导小组办公室

公室办公会议的精神：“国家第一批非处方药的遴选工作关系到人民群众安全用药的问题，要兼顾不同地域的差异与人群自我药疗的能力，特别是农村及文化程度较低的人群，第一批非处方药遴选的品种不在于多少，关键是将具有中国特色的药品分类管理制度建立起来，并使之逐步完善”。组织百余名专家对国家正式公布上市的 9000 余种中、西药品逐一进行了遴选，并到 21 个省、市直接征求了意见，9 个省市做了书面征求意见，对 3800 份意见表及 30 个省、市卫生厅（局）的意见，进行了综合汇总分析，再次经专家审核，遴选出了《第一批国家非处方药目录》。

为使国家非处方药的工作及非处方药遴选工作更有科学的理论基础与技术支持及依据，组织专家根据非处方药遴选原则与特点，学习借鉴国外经验，历经两年，撰写了《国家非处方药专论》《国家非处方药用药指南》、《国家非处方药必读》、《国家非处方药目录实用手册》、《国家非处方药培训教材》、《常见病症与 OTC——自我药疗》等系列读物。

《国家非处方药用药指南》的出版，旨在顺应实施药品分类管理工作的社会需求，促进全民自我保健、自我药疗行为的健康发展。本书是一本适用于专业人员了解非处方药用药知识的参考书籍，同时也是一本指导与普及非处方药用药知识的大众读物，有利于广大消费者对第一批非处方药的正确认识与使用。

建立与实施国家非处方药制度在我国还是刚刚开始，要在学习借鉴国外经验的基础上，结合中国国情，逐步加以完善。编辑出版本书，旨在贯彻、落实、促进我国药品分类管理体系的建立，使之更加科学化、规范化。

由于时间仓促，不足之处在所难免，恳请广大同行与读者批评指正。

编写说明

《国家非处方药用药指南》所刊载的药物,是以 1999 年 7 月 22 日国家药品监督管理局公布的《第一批国家非处方药目录》和《国家非处方药专论》为依据,西药为 23 类 165 个品种(其中有 25 个品种为限复方制剂活性成分,不能单独配成制剂,故未收入,实际刊载 140 个品种);中成药为 7 个科别,38 个病证,共 160 个品种。

本书以简明扼要、通俗易懂为原则,面向广大消费者和医药工作者及药品生产、流通领域的从业人员,可作为学习、使用非处方药的参考书。本书分为三部分。

一、绪论 介绍了非处方药的历史、概念、特点、遴选原则、适应证等有关非处方药基本知识,以及关于非处方药标签、说明书等内容,便于读者掌握,按说明书自我药疗。

二、药品名称 西药采用通用名称,个别品种在通用名称后注明常用名。英文名称采用国际非专利药名(International Nonproprietary Names for Pharmaceutical Substances)简称“INN”。中成药名称采用国家规定的名称。

三、药物分类 采用治疗学与临床用药结合的原则,因此少数品种分类上有交叉;中药按临床科别分类。

四、计量单位 统一使用国家规定的计量单位,一般用国际符号表示,例如 g(克)、mg(毫克)、 μ g(微克)、ml(毫升)。

五、上篇 西药

1. 每类非处方药首页,简单介绍了该药品适应证的主要症状、病因和此类非处方药的选用等内容,以便消费者自我药疗时参考。

2. 每个药品阐明了以下各项。

【其他名称】 主要是收载了《中华人民共和国药典》与《中华人民共和国药典》1995 年版二部《临床用药须知》中的其他名称，商品名未列。

【作用】 简述了药理作用及作用机制

【适应证】 仅指非处方药的适应证，即限于能自我判断的轻微病症或经医生确诊后的慢性病，只能用“缓解”、“减轻”、“辅助”等词句。

【不良反应】 常见的和主要的不良反应

【注意事项】 ①特殊人群如老年人、儿童、孕妇和哺乳期妇女，以及有其他疾病的患者慎用或禁用事项；②作为非处方药的限定疗程，如解热镇痛药，解热服用 3 日，止痛服用 5 日症状未缓解或消失应向医师咨询；③药物相互作用，简要指出同时服用其他药物时，二者可能产生的作用；④其他注意事项如药物应置于儿童不能触及处，以免儿童误用等。

【用法与用量】 口服，成人和儿童的用法与剂量，本书均不超过国家标准规定的剂量。

【制剂与规格】 常用制剂的剂型与浓度含量

【贮藏】 贮藏的条件和要求

六、下篇 中成药

每类中成药做了下列阐述。

1. 概述 简介了各病症的临床表现

2. 辨证选药 根据中医辨证的理论，写出常见的证候分类及临床表现，并针对性的选出合适的非处方药。

3. 应用注意 对每一类病证中，症状相似易于混淆，而需要医师诊治的病证，提出了注意。

4. 每个中成药阐明了以下各项。

【处方组成】 处方中所有组成的药材

【功能与主治】 仅限于能自我判断、自我药疗的病症

【剂型】 内服及外用的各种制剂

【性状】 各剂型的外观，色、味等可鉴别的外部特征。

【规格与用法用量】 各剂型的每单位重量,内服或外用。每次每日用量。

【禁忌】 对某些病证、患者(如孕妇)、食品等的忌用。

【注意事项】 ①应在医生指导下服用的情况;②服药时间、天数、剂量;③应置于儿童不能触及处等。

【贮藏】 贮藏的条件和要求

【其他名称】 根据国家标准收载的其他名称为依据

目 录

序 言	潘学田
前 言	
编写说明	
绪 论	1

上篇 西药

一、解热镇痛药	17
布洛芬(18) 双氯芬酸(20) 阿司匹林(21) 吲哚美辛(22) 对乙酰氨基酚(23) 对乙酰氨基酚复方制剂(25) 阿苯片(27)	
二、镇静助眠药	27
氯美扎酮(28) 谷维素(29)	
三、抗过敏药与抗眩晕药	30
盐酸异丙嗪(30) 马来酸氯苯那敏(32) 盐酸苯海拉明(33) 茶苯海明(35) 盐酸地芬尼多(36) 色甘酸钠(37) 氢溴酸东莨菪碱(38)	
四、抗酸药与胃黏膜保护药	39
西咪替丁(39) 盐酸雷尼替丁(41) 法莫替丁(42) 硫糖铝(43) 铝碳酸镁(44) 氢氧化铝(45) 三硅酸镁(47) 氢氧化铝复方制剂(48) 三硅酸镁复方制剂(49) 碱式硝酸铋复方制剂(51)	
五、助消化药	52
干酵母(52) 乳酶生(53) 胰酶(54)	
六、消胀药	55
二甲硅油(55)	

七、止泻药	56
药用炭(57) 盐酸小檗碱(58) 鞣酸蛋白(59)	
八、胃肠促动力药	59
多潘立酮(60)	
九、缓泻药	61
乳果糖(62) 比沙可啶(63) 甘油(64) 开塞露(64)	
十、胃肠解痉药	65
溴丙胺太林(66) 氢溴酸山莨菪碱(67) 颠茄流浸膏(或颠茄浸膏)(68)	
十一、驱肠虫药	69
阿苯达唑(70) 甲苯达唑(71) 哌嗪(72) 双羟萘酸噻嘧啶(73)	
十二、肝病辅助用药	74
葡萄糖内酯(75) 肌苷(75) 齐墩果酸(76)	
十三、利胆药	77
去氢胆酸(78) 苯丙醇(79)	
十四、调节水和电解质平衡用药	79
口服补液盐(80) 葡萄糖(81)	
十五、感冒用药	82
盐酸苯丙醇胺复方制剂(83) 盐酸伪麻黄碱复方制剂(85)	
十六、镇咳药	86
磷酸苯丙哌林(87) 枸橼酸喷托维林(88) 氢溴酸右美沙芬(89)	
十七、祛痰药	90
羧甲司坦(91) 盐酸溴己新(92) 乙酰半胱氨酸(93)	
十八、平喘药	94
盐酸氯丙那林(95) 二羟丙茶碱(96) 硫酸沙丁胺醇(97)	
十九、维生素与矿物质	98

维生素 A(99) 维生素 AD(101) 维生素 B₁(102) 维生素 B₂(103) 维生素 B₆(104) 泛酸钙(105) 复方维生素 B(106) 烟酸(107) 烟酰胺(108) 维生素 C(109) 维生素 D₂ 或 D₃(110) 维生素 E(112) 多种维生素(113) 碳酸钙(114) 碳酸钙复方制剂(115) 枸橼酸钙(116) 葡萄糖酸钙(117) 乳酸钙(118) 富马酸亚铁(118) 葡萄糖酸亚铁(119) 硫酸亚铁(120) 葡萄糖酸锌(122)

二十、皮肤科用药 123

水杨酸甲酯(123) 薄荷脑(124) 苯佐卡因(125) 达克罗宁(126) 松节油(127) 麝香草酚(128) 樟脑(129) 苯酚(130) 松馏油(131) 煤焦油(132) 鱼石脂(133) 鞣酸(134) 氧化锌(135) 氢化可的松(136) 曲安奈德(137) 尿素(138) 二硫化硒(138) 氨溶液(139) 苯扎溴铵(新洁尔灭)与苯扎氯铵(洁尔灭)(140) 碘(141) 聚维酮碘(142) 度米芬(143) 高锰酸钾(144) 乳酸依沙吖啶(145) 呋喃西林(145) 盐酸林可霉素(146) 水杨酸(147) 制霉菌素(或制霉菌素)(148) 联苯苄唑(149) 克霉唑(150) 硝酸咪康唑(151) 特比萘芬(152) 阿昔洛韦(153) 酞丁安(154) 升华硫(155) 环吡酮胺(156) 苯甲酸复方制剂(157) 十一烯酸锌复方制剂(157)

二十一、五官科用药 158

氯霉素(159) 富马酸酮替芬(160) 色甘酸钠(161) 红霉素眼膏(162) 四环素醋酸可的松眼膏(163) 磺胺醋酸钠(164) 硫酸锌(165) 酞丁胺(166) 甲硝唑(167) 溶菌酶 (168) 氯己定(醋酸盐、枸橼酸盐、葡萄糖酸盐)(169) 度米芬(170)

二十二、妇科外用药 170

甲硝唑(171) 甲硝唑复方制剂(172) 克霉唑(173) 硝

酸咪康唑(174) 制霉菌素(或制霉菌素)(174)

二十三、避孕药 175

壬苯醇醚(176) 炔诺酮(177) 左炔诺孕酮片(178) 复
方炔诺酮片(180) 复方醋酸甲地孕酮片(181) 复方左
炔诺孕酮(182)

下篇 中成药

一、内科 187

(一) 感冒类药 187

风寒感冒冲剂(188) 荆防冲剂(189) 感冒清热颗粒(冲
剂)(191) 风热感冒冲剂(192) 羚翘解毒丸(193) 桑
菊感冒冲剂(194) 银翘解毒丸(196) 银柴颗粒(197)
参苏丸(198) 午时茶颗粒(冲剂)(199) 柴胡口服液
(200) 板蓝根颗粒(冲剂)(201) 双黄连口服液(203)

(二) 暑湿类药 204

广东凉茶(205) 藿香正气水(206) 六合定中丸(208)
清凉油(209) 十滴水(210) 清凉含片(211) 仁
丹(212)

(三) 咳嗽类药 213

川贝清肺糖浆(川贝清肺露)(214) 二母宁嗽丸(215)
通宣理肺丸(216) 橘红丸(218) 养阴清肺丸(219) 百
合固金丸(220) 苏子降气丸(221) 止嗽定喘口服
液(222) 川贝止咳露(223) 秋梨润肺膏(224)

(四) 中风后遗症类药 225

消栓通络片(226) 山楂精降脂片(227) 绞股蓝总甙
片(227)

(五) 眩晕类药 228

脑立清丸(230) 清眩丸(231)

(六) 头痛类药 232

薄荷锭(233) 芎菊上清丸(234) 黄连上清丸(235) 牛黄上清丸(236)	
(七) 郁证类药	237
柴胡舒肝丸(238)	
(八) 伤食类药	239
香砂枳术丸(240) 大山楂丸(241) 加味保和丸(242)	
木香顺气丸(243) 神曲茶(六曲茶)(244)	
(九) 胃痛类药	245
香砂养胃丸(246) 加味左金丸(247) 香砂平胃颗粒(248)	
温胃舒胶囊(249) 养胃舒胶囊(250) 气滞胃痛冲剂(251)	
胃得安片(252) 六味安消散(253) 胃苏冲剂(254)	
(十) 便秘类药	255
麻仁丸(256) 麻仁润肠丸(257) 五仁润肠丸(257) 苁蓉通便口服液(258)	
(十一) 泄泻类药	259
葛根芩连片(260) 香连片(261)	
(十二) 虚证类药	262
补中益气丸(266) 阿胶补血膏(267) 八珍丸(268) 人参养荣丸(270)	
人参归脾丸(271) 十全大补丸(273) 龟鹿二仙膏(274)	
桂附地黄丸(275) 六味地黄丸(277) 五子衍宗丸(279)	
知柏地黄丸(280) 参苓白术散(281) 附子理中丸(282)	
人参健脾丸(283) 阿归养血颗粒(285)	
(十三) 失眠类药	286
养血安神丸(287) 枣仁安神颗粒(冲剂)(288) 脑乐静(289)	
二、外科	290
(一) 烧烫伤类药	290
烧伤喷雾剂(291) 京万红(292)	