



话说中国历史

HUASHUO ZHONGGUO LISHI

林溪◎编著

话说

宋元那时候儿

对宋元时代『最狠』的剖析和刻画



说不尽盛世人物倜傥
道不完金戈铁马沧桑



中国纺织出版社



话说中国历史

HUASHUO ZHONGGUO LISHI

林溪◎编著

话说

宋元那时候儿

对宋元时代『最狠』的剖析和刻画



中国纺织出版社

内 容 提 要

唐朝以后,五代政权次第更迭的乱象被赵氏集团改变之后,建立的大宋政权却成为中国漫长历史中的异类:国力达到罕见的高度,军事力量却在不断的侵扰中始终处于下风,导致疆土被不断地蚕食。因此,宋朝时期必有不同于前代的诸多特点,正是这些因素导致这一段历史具有与其他朝代迥异的特点。本书所讲述的就是这段时期的历史。

图书在版编目(CIP)数据

话说宋元那时候儿/林溪编著. —北京:中国纺织出版社, 2012. 5

(话说中国历史)

ISBN 978 - 7 - 5064 - 8342 - 1

I. ①话… II. ①林… III. ①中国历史—宋元时期—通俗读物
IV. ①K244. 09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 027815 号

策划编辑: 刘箴言 祝秀森 责任编辑: 王军锋 责任印制: 陈 涛

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2012 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 17

字数: 282 千字 定价: 29.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换



乱世开先例,中华劫难始

公元907年,朱温建立后梁,延续了289年的李唐王朝就此灭亡,天下陷入分裂局面,五代十国相继崛起,年年血战,历史再次进入了一个分裂动荡的时期。直到公元960年,赵匡胤陈桥兵变,在中原建立了大宋王朝,才逐渐恢复了以往的封建统治格局。虽然经过十多年的连续奋战,大宋王朝统一了大片割据的疆地,但即便是在宋朝最强大的时期,其疆域比起汉唐的时候都要小了一些。不过,与此形成鲜明对比的就是大宋灭亡之后,中国历史上第一个由少数民族蒙古族建立的大元王朝的疆域却是空前的广阔。

宋朝是中国古代历史上经济与文化教育最繁荣的时代之一,儒学复兴,科技发展突飞猛进,政治也较开明廉洁,终宋一代没有严重的乱政和地方割据,兵变、民乱次数与规模在中国历史上也相对较少。宋朝内部安定而少有内乱,有利于经济发展与文化的繁荣,但也因此导致武力积弱不敌北方外敌,所以宋朝也是对外战争频繁的时代。

这一时期,是生活在中国北方的少数民族异常活跃的时期,契丹、党项、女真和蒙古等少数民族先后崛起,相互吞并壮大势力,并相继向中原侵袭,致使传统意义上的中原统治受到了前所未有的挑战。

经后世诸学者考证,大宋江山有一个明显的奇怪特征:其疆域不断受到辽、金、西夏、蒙古等少数民族政权的军事侵扰与蚕食,从北宋建立直到南宋灭亡的320年间一直都战乱不断,但内地民生却是极尽奢华,甚至达到令人瞠目结舌的程度,世风堪称前世未闻,后世不现。

公元1279年,几经战乱的大宋江山终于不保,被元所灭。从此,蒙古铁骑马踏中原,中国的大地上出现了一个百年夷治的大元帝国。蒙古统治中国的这一时期,对传统的汉文化进行了较大的改变,并在这一时期四面出兵侵扰相邻诸国,为以后埋下了边疆争端的后患。

编著者

2012年2月



宋、辽、西夏、金、元历史脉络

唐亡后，天下大乱，是个统兵的汉子都想过把皇帝瘾，于是兵变无数，政权更迭之烈，割据称王为帝者之多史所罕见，形成中国历史剧烈动荡的五代十国大分裂的格局。

天下之势，终是逃不脱历史的规律：分久必合，合久必分！

赵匡胤的陈桥兵变终结了天下分裂，大宋军队收拾乱世，统揽天下，建立了大宋王朝，虽然中间被契丹辽国一分为二，但仍然在攘外不力的局面下维持汉人政权达320年之久。不过，大宋终是抵不过女真金国的强力攻击和蒙古铁骑的军事打击而灭亡。大宋灭亡后，汉人统治了几千年的江山首次被少数民族完全统治。这个由蒙古大军建立的元朝与武力积弱的宋朝不同，它凭借武力获得了大片的领土，成为了中国历史上统治版图最大的一个朝代。

现将这一时期的历史脉络进行简要梳理：

公元907年，朱温废唐哀帝，自行称帝，改名为晃，建都开封，国号为“梁”，史称“后梁”，后人称为后梁太祖。朱温原是黄巢起义军降唐的将领，被唐朝重用后，却成了亡唐的第一杀手，直接将中原引入战火纷乱的年代，从此，五代在中原更迭不休。

公元916年，辽太祖耶律阿保机称帝，建立了奴隶制国家——契丹国。辽太祖率兵亲征，西打甘州回鹘，东灭渤海国，然后挥师南面，伺机进攻中原。

公元927年，辽太宗耶律德光即位，是契丹辽国第二位强势君主。耶律德光继承先父的伟业后，于公元930年统一了契丹，后又将燕云十六州强夺而得，自此，中原北方门户大开。

公元960年，宋太祖赵匡胤借黄桥兵变当上皇帝，建大宋朝，收

拾破碎山河，立“与士大夫共治天下”的国策，使赵宋王朝在风雨飘摇中延绵近300年，且达到了极度浮华的盛世高峰。

公元961年，南唐后主李煜即位，史称李后主。因其词作多哀婉，被后人误认为不通政治，治理天下无能。其实，南唐在李煜时期达到了天下纷乱时独存的繁华盛世，为大宋王朝树立了历史示范。

公元975年，赵匡胤击败了势力较为强大的南唐，后主李煜奉表投降，南唐遂亡。此后，吴越与福建、漳泉等地的地方势力纷纷“纳土”于宋王朝，使纷乱的时局逐渐结束。

公元976年，赵匡胤死去，其弟赵光义继位，是为宋太宗。

公元982年，辽景宗耶律贤死去，12岁的辽圣宗耶律隆绪即位，其母承天太后萧燕燕摄政，史称萧太后。次年，辽改国号为契丹。辽开始兴盛，此后多年辽宋战争不断。

公元1004年，辽帝及萧太后亲率二十万契丹精兵南征大宋，宋与辽互派使者议和，宋每年与辽银绢30万，这就是历史上著名的澶渊之盟。

公元1038年，西夏景帝李元昊自立为帝，国号“大夏”，亦称“西夏”，定都兴庆（即今宁夏银川）。李元昊是一个罕见的文有韬略、武有谋勇的英才，曾率西夏军马与大宋分庭征战，但在历史的长河中却昙花一现。

公元1040年 西夏扰宋边境，打败宋军后掠夺而回；此后每年频繁扰宋，每侵袭后烧杀抢掠而回。公元1044年 宋与西夏议和，西夏称臣，但宋每年赐银20万，此后西夏多年太平。

公元1100年，宋徽宗赵佶即位，他一生追求奢侈生活，不务皇帝正业，留恋文艺声色，连用蔡京、童贯、高俅、杨戩等四大奸臣，激起民愤，致使多地爆发民变，使大宋朝由外乱不断走向内外并乱的世象。

公元1115年，金太祖完颜阿骨打称帝，国号“大金”，率女真族造反攻辽，为女真的统一与发展建立了不朽的功勋。

公元1125年，宋钦宗赵桓即位，是“靖康之耻”时的在位皇帝，在金兵攻汴梁之际，曾到城墙四面慰劳守军，并亲自前往金营议和被

扣押。同年，金灭辽。

公元1127年，金兵攻陷汴京，虏宋徽宗、宋钦宗及六宫皇族，北宋亡。宋高宗赵构即位，建都南京（河南商丘），是南宋的第一位皇帝。

公元1206年，元太祖成吉思汗统一了蒙古高原诸部，建立了强大的蒙古帝国。

公元1260年，元世祖忽必烈即位，是大元朝的创建者。他是铁木真的孙子，拖雷的儿子，在与同族的血拼争位之间，硬是活生生地将传统汉人的统治权握在手中，在中原实行了百年夷治，并四面出击，扰得周边诸国不得安宁。

目录



第一章 天下乱五代十国何其多

每个王朝谢幕的时候，其死相都非常难看。李唐王朝由黄巢起义军归降到朝廷的朱温所终结，这是黄巢特意设计的吗？谁能料到，大唐盛世之后会是天下大乱的局面。

1. 朱全忠对中央集权的瓦解	2
2. 中原纷争天下乱	5
3. 南国大王旗	8
4. 江山倾不失歌舞委婉	12
5. 辽太宗攻中国	16
专题：什么是天下？	20



第二章 大宋统一中国

赵匡胤实际上也是与五代的起事者一样怀有野心，也同样采用了叛乱的方式得国得天下。只是，他开启了一个新纪元，把分崩离析的中央集权重新建立起来，因此，他得到了普遍的认可。意外的是，赵宋王朝莫明其妙地缔造了一个繁华浮世，当朝学者却一点都不知道，还在使劲地变法，折腾了一通，不知所以然。



1. 赵匡胤陈桥兵变收中原	22
2. 杯酒释兵权	26
3. 太祖南战收拾山河	29
4. 赵光义其人	32

第三章 大宋北疆的战事

中国北方的少数民族部落一向以游牧为主，只有大致的活动范围，而没有形成固定的城镇集中地。因此，不免与周边其他部落发生摩擦，还因为内部以勇猛者为盟主，也常发生内乱。所以，其集团战斗力通常都不会太高。但是，李唐时，契丹族却长期成为中原政权的主要敌对势力，并没有合适的解决办法。宋朝以来，这种情况继续存在。

1. 契丹前史	38
2. 可疑的宋朝名将潘美	41
3. 忠烈杨业	44
4. 不可忽视的萧太后	47
5. 正史不见杨门女将	51
专题：疆土之争中的正义	54

第四章 中原盛世

宋朝开国以来，边疆战乱不断，后来与辽国订下“澶渊之盟”后才稍有安定，但不久又遭女真人的侵扰，可以说边疆的战事基本贯通于宋朝始终。但是，内地的经济发展却十分迅猛。

1. 人民的状态	56
2. 歌舞宋词	60
3. 瓷都景德镇	64
4. 沈括和他的《梦溪笔谈》	68
5. 毕升的活字版	71
6. 张择端与《清明上河图》	74
7. 宋代画风的形成与发展	78
专题：盛世可以这样炼成	81



第五章 宋、辽、西夏三国并立

宋朝的经济高度发达，却没有及时显性地转化为强国之力，造就了一个最令人困惑的朝代：它被认为积贫积弱，却在强敌环伺之下维持了三百余年；集中产生了一批历史上最杰出的文学家、艺术家、哲学家和科学家，被人称为中国的“文艺复兴”时代，但对中国历史的影响却没有达到“文艺复兴”的效果；它是一个让本民族备感耻辱，但却让外民族备感欣羡的朝代。

1. 苟且偷安的国防策略	84
2. 神秘的西夏国	87
3. 辽国的状态	91
4. 范仲淹与庆历变法	95
5. 王安石变法的悲情之处	98
6. 苏轼与党争	101
7. 狄青其人	103
专题：包拯的典范本质	107



第六章 大宋抗内乱的超能力

中国历史上，一个王朝在覆灭之前总会有一次农民起义的发生，以此来证明农民推动历史的作用与价值。同时，也能简单地找出那位荒淫无能的末代天子，以表明一个王朝的腐朽与没落。不过，宋朝例外。接连不断经历着成百次的农民起义，又碰上了无所作为的庸君，但赵家王朝没有倒掉，只不过把首都挪了个地方，控制的地盘小了很多。这说明宋朝的江山有一些抗击打的能力。这对研究政权应该如何巩固是有意

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 方腊起义 | 110 |
| 2. 水泊梁山的传说 | 113 |
| 3. 超级宦官童贯 | 114 |
| 4. 不干正经事的宋徽宗 | 118 |
| 5. 北宋末年的经济状况 | 122 |

第七章 女真灭辽与攻宋

中国的字面意思大概就是指中原之国。因此，北方民族一旦强大起来，必然挥师南下。虽然并不见得都能得逞，但跃跃欲试的兴奋却是怎么也按捺不住的。后来的实际情况表明，只要有杰出的人物统率，占领中原并不是登天难事。

- | | |
|----------------|-----|
| 1. 女真人登场 | 126 |
| 2. 契丹谢幕 | 129 |
| 3. 女真攻宋 | 131 |

4. 汴京保卫战与靖康之难	135
5. 抗金名将岳飞	138
6. 西辽的背影	141
7. 两朝词人李清照	144
专题：中国历史政治中心的偏移	148



第八章 北疆战火烧到南国

赵宋王朝在“靖康之难”后，即皇帝位的赵构听见“金兵”两个字就胆怯，一路往南逃窜，而金兵一路追下去，虽有部分宋军抵抗，但还是难挡其长驱直入，逼得赵构逃到海上躲避起来。金兵后来终于势弱，接受了宋金和谈。宋朝凭半壁江山，居然也造就了片刻的辉煌。可见，赵宋一心搞经济建设的决心实在是一以贯之的。

1. 宋高宗奔走流离	150
2. 抗金名相李纲	153
3. 宋金议和与金国灭亡	157
4. 偏安的南宋	160
5. 南国的经济与民生	164



第九章 宋王朝横挑强邻自取灭亡

大宋王朝的一脉天子都不硬气，没出几个顶天立地的男子汉，在主和派的力撑之下，凭着深厚的经济实力苦苦地支撑了三百多年，终于气数尽了。而女真金国穷兵黩武，攻打契丹辽国，跟宋王朝硬拼，最后遭到背后一击，也退出了历史的舞台。一个强势非凡的帝国又出现在中国的北方。



1. 金国腹背受敌	168
2. 铁骑成吉思汗	171
3. 败将文天祥	175
4. 偏安的大理国	180



第十章 天下一统归大元

中国的封建历史沿革了一千多年以来，中央集权从未旁落到非汉民族的手上，虽然各朝各代都不停地与外族势力进行着战争与结盟或臣服的斗争，但基本上都是由中原政权所主导。这种情况到宋朝时却发生了天翻地覆的改变：外族不停地向中原侵犯，后来居然成事了，而且隔代又出现过一次外族统治华夏的局面。

1. 蒙古帝国的势力	186
2. 范文虎攻日本	189
3. 征服者忽必烈	192
4. 海都与忽必烈之间的战争	195
5. 百年夷治	199



第十一章 南国的战事

元朝形成的疆域势力画在地图上，是让所有中国人吃惊的一件事。许多学者以及军事爱好者常常用元朝的疆域图与中国历朝历代的行政管辖图进行对比，由此产生大帝国强势的感慨。不过，这种暂时的军事野心的扩张，却没有给后来的中国留下什么好的影响，反倒造成了很多麻烦与纠纷，可以说是贻害深远。

1. 海战攻占城国（安南国）	204
2. 奇怪的战争——缅甸挑衅忽必烈	207
3. 八百媳妇是个地名	210



第十二章 元朝的社会状态

有人认为，元朝时的中国人实际上成了亡国奴。当然，这是相对于汉人的角度来看历史的一种观点，这本身没有什么可隐晦的，是可以讨论的问题。而蒙古人建立的元朝除了军事上的强势之外，在政治上也施出强手，强行将人民分成四种十级，实际上是独断、反文明的强烈表现。

1. “天涯织女”黄道婆	214
2. 大天文学家郭守敬	217
3. 元曲与关汉卿	222
4. 元代的书画成就	226
5. 元朝社会各阶级的奇异之处	229



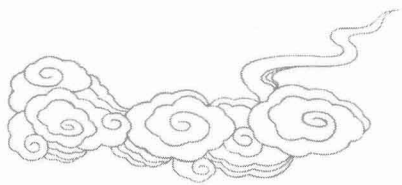
第十三章 帝国的末日

契丹辽国的军队南侵中原以后，发现要治理汉人的天下无从下手，因此没打算在中原常驻，只是掠夺了部分财物就回北方了。后来的女真金国，来势汹汹，横扫江山，虽得取半壁江山，但显然不会经营，在宋朝安偏依旧繁盛的情况下，自身却遭受着蒙古人的打击。而蒙古人得天下后，想以夷制汉，却处处效汉，本身也没有严格地坚持制度，最终还是被汉化。这是中国第一次经历正统的夷制。事实证明，效果并不好，



元朝的末日来得有点早。

1. 马可·波罗说中国	234
2. 高丽没有屈服	238
3. 三十八年顺帝脱欢铁木儿	243
4. 十年天完损元气	247
5. 朱元璋结束夷治	251
专题：元朝恢复科举制度的起因与结果	254
 参考文献	 256

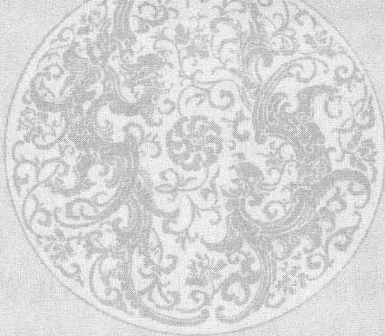


第一章

天下乱五代十国何其多



每个王朝谢幕的时候，其死相都非常难看。李唐王朝由黄巢起义军归降到朝廷的朱温所终结，这是黄巢特意设计的吗？谁能料到，大唐盛世之后会是天下大乱的局面。



1. 朱全忠对中央集权的瓦解

公元901年，也就是李唐帝国倒计时的第七年，其时战云早已密布。喜怒无常的唐昭宗李晔在前一年就被宦官刘季述和王仲先发难，囚禁起来，立太子李裕为帝。没过多长时间，这两个宦官就被孙德超起兵杀掉了，李晔归位后旧病复发，任用宦官韩文海等人，这下激怒了一个人。



朱全忠像

这个人就是崔胤，平生最看不惯朝里宦官掌权，发誓诛尽朝中宦官，于是密谋宣武（河南开封）节度使朱全忠。

朱全忠，原名朱温，曾参加黄巢的农民起义，后归降朝廷，在政治上步步进阶，做了大唐宣武的节度使，最终成为梁王，自立国号，成为历史风云人物。史书上对他随义军

进入长安后叛离黄巢而投归河中节度使王重荣的细节没有表述。如果这是黄巢的长远设计，那么，很显然这个设计取得了意外的大成功！

估计是崔胤道理讲得透彻，或者是书信上言辞恳切且壮怀激烈，再加上此时皇帝李晔要去洛阳，朱全忠立马就从大梁（开封）起兵西上，表面上用了接迎皇帝的理由。因为唐朝时期，各地节度使若非奉诏而擅自带兵进京，一律被视为犯上作乱而遭剿灭。此时，宦官也没坐以待毙，与凤翔节度使李茂贞联手，见朱全忠领兵西来，以为形势大变，先