

工作

GONGZUO
SHIWEILE
SHENME

[日]北尾吉孝 著
孔 健 译

寄语征战商界的人们

是为了 什么

中国民主法制出版社



工作

GONGZUO
SHIWEILE
SHENME

是为了什么

[日]北尾吉孝 著 孔 健 译



中国民主法制出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

工作是为了什么：寄语征战商界的人们/北尾吉孝著；孔健编译.—北京：中国民主法制出版社，2009.6

ISBN 978-7-80219-591-2

I. 工... II. ①北... ②孔... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第083722号

责任编辑：赵卜慧 张霞

书名 / 工作是为了什么

GONGZUOSHIWEILISHENME

作者 / [日]北尾吉孝 著 孔健 编译

出版·发行 / 中国民主法制出版社

地址 / 北京市丰台区右安门外玉林里7号 (100069)

电话 / 63057714 (发行部) 63053367 (总编室)

传真 / 010-63292534

Http: //www.rendabook.com.cn

E-mail: MZFZ@263.net

经销 / 新华书店

开本 / 32 开 889 毫米×1194 毫米

印张 / 5.875 字数 / 100千字

版本 / 2009 年9月第1版 2009年9月第1次印刷

印刷 / 唐山新苑印务有限公司

书号 / ISBN 978-7-80219-591-2

定价 / 18.00

出版声明 / 版权所有，侵权必究。

(如有缺页或倒装，本社负责退换)

自序

北尾吉孝

笔者认为，当今的大多数年轻人都不曾仔细考虑过“工作是为了什么”这个人生课题。同样，认真思考过“人究竟是什么”、“人生应该怎样度过”这一类问题的年轻人，恐怕也是凤毛麟角。

日本在战前可以向世界炫耀的丰富精神文化，如今业已荒废。现在无论是在家庭中还是在学校里，学习诸如那种“做人学”的课题的机会也已不复存在。我这么说，恐怕绝对不能说是危言耸听吧。世态到了今天这种地步，真是令人感到悲哀。

这些问题在拷问着作为人的本质问题以及由此而生的一些根本性问题。可以说，对于这些问题是否有明确的概念和信念是非常重要的。因为，这些正是构成一个人教养的基础。

目前，“不愿就职”和“自由职业者”以及就职后两三年内就跳槽的年轻人数量剧增。我认为，从做人这个角度，应当把这些事关工作意识的问题都写进书中，这是一件有社会意义的工作，所以我开始了写书的准备工作。日本的教育家福泽谕吉写过一本有名的《心训七则》，其中有两项内容是与工作有关的。即第一则和第三则，其内容分别是“人生最大的快乐是拥有一份可以执着一生的工作”、“世界上最令人悲哀的是没有工作”。更进一步地说，我们是凭借工作而生存的。因此，无论对谁从年轻时就拥有踏实的工作事业观是极其重要的。

正值我准备写这样一本书时，致知出版社的藤尾社长恰好也约我写有关这种题材的书，可谓一拍即合。经过两次商谈就敲定了此事。现在想来，我之所以能对“如

何做人”研究得比较深入，完全是托我所敬仰的已故安冈正笃先生的福，他的许多书都是由致知出版社出版的。像我这样才疏学浅之人，能写有关“工作”这样重要且适时题材的书，并能由同一出版社出版，实在是我的荣幸，同时也感到有些惶恐和不安。

希望以本书为契机，能鼓励那些迷惘青年，以使他们在工作寻找到生命的价值。

平成十九年二月吉日

目 录

自 序

北尾吉孝

第一章 人在工作中成长 1

- 从何处寻求工作的意义 1
 - 幸福感是持续工作的动力
 - 用金钱衡量自我价值的美国人
 - 工作就是为了顺天意而行事
 - 日本人“为公众服务”的思想
- 人性成熟是事业成功的前提 11
 - 经验的积累有助于提高自身的内涵
 - 为更好地生存而不可或缺的人性探求
 - 四书五经等书籍对人性的熏陶
- 工作给人带来的成长与机遇 17
 - 艰难困苦促进人的成长
 - 努力工作，赢得机缘

● 怎样做才能与“天职”相遇	22
坦然接受，专心致志	
坚持不懈是探寻天职成就人生的秘诀	
● 只有认清自己，才能有明确的工作目标	25
你想有怎样的人生态度？	
认清自己才能成长	

第二章 传统文化带给我的影响 **31**

● 我的思想来源	31
从父辈祖先那里继承下来的血统	
从外祖父那里继承下来的礼节与习惯	
父亲的传统教育方法	
● 传统文化带给我的人生观	38
自省吾身	
● 我的读书方法	46
阅读安冈正笃先生	
反复阅读的功效	

第三章 敢于走艰难困苦之路 53

- 我以金融世界为奋斗目标的理由 53
 - 从医学部到经济学部的志向转变
 - 人生感意气
- 有难度才有挑战的价值 61
 - 另类的新职员
 - 艰难困苦予汝玉成
- 尽量拥有一个大的梦想 67
 - 过于自信比没有自信好
 - 人类在成败当中得到不断成长和磨炼
- 不断地挑战推动着社会进步 74
 - 不可忘记常存挑战的心态
 - 保持相对的阴阳平衡
 - 不怕摩擦与不和
- 将工作引向成功的心态 83
 - 品德是事业的基础
 - 利益必须是正当行动的结果

-
- 学习事业成功人士的做法
 - 消除工作烦恼的三个对策
 - 学会养成考虑大事的习惯
 - 坚持不懈地努力直到成功为止 96
 - 面对失败的态度很重要
 - 世界上所发生的一切都有其用途
 - 成为工作高手的学习方法 101
 - 锻炼自己的三个方法
 - 扩展缘分
 - 给自己创造“运气”和“机遇” 107
 - 把握“运气”和“机遇”
 - 了解人是渺小的存在
 - 健康是所有一切的前提 114
 - 不会管理健康的人，就不会工作
 - 我的健康方法
 - 让心灵得到放松的秘诀

- 提高道德修养引领事业成功 121

“育德”比“育得”更重要

你心中是否有一个“愤”字呢？

通过工作锻炼洞察力

第五章 为完成使命而生存 133

- 正是因为生命是有限的 133

怀有爱惜生命的理念而生存

面对父亲的死亡

珍惜生命会改变生活方式

一分一秒也不要浪费

- 带着使命感而行 145

拥有自己独特的生死观

- 富裕的社会生活与高尚的品德密不可分 148

高尚品德与富裕生活息息相关

推行品德教育是一个紧迫的课题

最初就要有精气神

- **为实现更有意义的人生所应践行之事** 153
 - 君子谋道而不谋食
 - 人类社会的根本是“仁”
 - 无亲情之爱的社会最终会崩溃
- **有的事情法律允许但不可做** 161
 - 金融业对社会的巨大贡献
 - 没有高尚的伦理观就不能工作
 - 商亦有道
- **成年人的必备素质** 167
 - 拥有知识、见识、胆识
 - 危机是磨炼人的绝好机会
 - 不仅是自己一个人的危机
 - 顺境时的心态
 - 终生不忘锤炼自己的修养

第一章

人在工作中成长

从何处寻求工作的意义

幸福感是持续工作的动力

当被问及：“工作是为了什么？”你会怎样回答呢？

通常，有许多人会这样回答：“是为了实现自我。”但是，我却不认为工作是为了实现自我，也不认为是为了糊口而工作。

我在工作中所寻找的，是要从中发现生存的价值。一般的人到了一定的年龄就会拥有一份工作，接下来大部分的人生都

· 我在工作中
所寻找的，是
要从中发现生
存的价值

是在工作中度过的。假如在工作中找不到幸福感,那么,人的这一生中就会充满“自己的人生到底是什么”的不安和疑问。

在这一点上,我认为可以将工作比作人生。甚至认为如果在工作中寻找不到生存的价值,那么就可以认定这几乎是一个毫无意义的人生。

我所尊敬的一位经营者——稻盛和夫先生曾经说过:“工作能够丰富人性的内涵,提升人的品格;是对人的磨炼,尤其是对心灵的磨炼。”这也意味着自己人格的成长,是在工作中得以实现的。我也完全同意稻盛先生的上述说法。

在学生时代,我曾拜读过中村天风先生的大作,他说:“人类出生的使命是顺应宇宙创造的原则,来提高和促进这个世界的发展。而工作正是为了完成这个使命的方式,这也是人类应尽的职责。基于这种使命感的自我实现,就是生命的价值。”

天风先生认为，通过工作来完成上天赐予的使命就是自我实现的表现。有这种自我实现的工作，才能算得上是有意义的。

但是，这与现今社会经常提及的自我实现的意义有所不同。现今常说的自我实现并不是基于这种深深的使命感，只不过是实现个人的梦想罢了。

就这种意义来说，工作并不只是实现个人梦想这么简单，更不用说是为了糊口这种最低限度的要求了。

用金钱衡量自我价值的美国人

当问及美国人：“人工作是为了什么？”他们通常会这样回答：“工作是为了提高自身价值。”他们认为只有通过工作积累经验，才能增加自己的价值。价值提高了，相应的地位也就改变了。

有一次，我与美国的某个机构投资者的投资组合经理谈话的时候，他这样说道：

“Man should think about his job

every seven years.”（人应每隔7年考虑一下自己的工作）

他的意思即是，同一工作连续干7年，不仅会增加自己的知识和经验，另外，伴随着与各种人的交往，人际关系会越来越广，这样也就增加了自己的价值，铺好了通向更高目标的道路。

此处所说的“更高的目标”换句话说，就是“自己的年收入到底能增加多少？”美国人的想法比较现实，他们的基本想法是，如果是公司的精英，那么在到达退休年龄之前，银行账户中应当存入10亿日元左右，这是他们的目标。

在美国人那里，根本就没有遵循上天的使命而工作的想法。更有一个问题，就是这些美国人，他们退休后的人生会是怎样愉快地度过呢？对他们而言，这是一个很大的问题。据那位投资组合经理所说，和他毕业于同一商学院的同学中，有三分之二的人在退休前就离婚了，也就是说，

他们未必考虑过在退休之后夫妇双方共同度过美好的人生。

我问他：“那他们想的是离婚之后再和另外的人结婚并且开始新的人生吗？”

他回答道：“嗯，这也是他们的一种考虑吧。”

的确，度过怎样的人生，各人有各人的想法。所以，不能对上面的想法完全持否定态度。

但是，就算是在工作中寻求实现自我的结果，最终却得到这样一个结论，我只能想到这是过于寂寞的、不成功的人生。至少对于我来说，我感到我是不能拥有这样的一个人生。

工作就是为了顺天意而行事

通过上面的谈话，我有这样一种感觉，“工作是为了实现自我”的想法，就算是对于西方人有其适合部分，但是对于东方人却是一点也不适合。