



lonely planet

BEST TOWNS IN CHINA

50

中国小镇



中国地图出版社



BEST TOWNS IN CHINA

50

中国小镇



50中国小镇

中文第一版

© Lonely Planet 2015

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2015

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

50 中国小镇 = 50 towns in China / 澳大利亚
LonelyPlanet 公司编. -- 北京: 中国地图出版社,
2015.3
ISBN 978-7-5031-7651-7

I. ①5… II. ①澳… III. ①乡镇-介绍-中国
IV. ①K928.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 031419 号

出版发行 中国地图出版社
社 址 北京市白纸坊西街3号
邮政编码 100054
网 址 www.sinomaps.com
印 刷 北京华联印刷有限公司
经 销 新华书店
成品规格 185mm × 240mm
印 张 16
字 数 435千字
版 次 2015年3月第1版
印 次 2015年3月第1次印刷
定 价 99.00元
书 号 ISBN 978-7-5031-7651-7/IZ · 219
审 图 号 GS (2015) 216 号
图 字 01-2015-0885

*如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。

不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和储备过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做出任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

目录

前言	4
每月热门	8

西南	12
沙溪	14
丙中洛	20
和顺	26
巍山	30
大研和束河	36
黑井	42
建水	46
泸沽湖	52
新都桥	58
稻城和亚丁	62
阆中	68
安仁	74
马尼干戈	78
会理	82
镇远	86
肇兴	90
天龙屯堡	94
江孜	98
札达	102

华南	106
开平	108
兴坪	114
秀水	118
涠洲岛	122

华东	126
婺源	128
宏村	134
乌镇	140
东极岛	146
南浔	150
西塘	154
锦溪	158
周庄	162
同里	166
和平	170
下梅	174
六鳌	178
培田	182
桂峰	186

西北	190
同仁	192
夏河	198
禾木	204
惠远	208
韩城	212
青木川	216

华北	220
平遥	222
碛口	226
后沟	230
汾城	234

东北	238
莫尔道嘎	240
阿尔山	244
漠河	248

索引	252
幕后	254

lonely planet

BEST TOWNS IN CHINA

50

中国小镇



50中国小镇

中文第一版

© Lonely Planet 2015

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权，2015

版权所有。未经出版方许可，不得擅自以任何方式，如电子、机械、录制等手段复制，在检索系统中储存或传播本书中的任何章节，除非出于评论目的的简短摘录，也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目 (CIP) 数据

50 中国小镇 = 50 towns in China / 澳大利亚
LonelyPlanet 公司编. -- 北京: 中国地图出版社,
2015.3
ISBN 978-7-5031-7651-7

I. ①5… II. ①澳… III. ①乡镇 - 介绍 - 中国
IV. ①K928.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 031419 号

出版发行 中国地图出版社
社 址 北京市白纸坊西街3号
邮政编码 100054
网 址 www.singmaps.com
印 刷 北京华联印刷有限公司
经 销 新华书店
成品规格 185mm × 240mm
印 张 16
字 数 435千字
版 次 2015年3月第1版
印 次 2015年3月第1次印刷
定 价 99.00元
书 号 ISBN 978-7-5031-7651-7/Z · 219
审 图 号 GS (2015) 216 号
图 字 01-2015-0885

*如有印装质量问题，请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标，已在美国专利商标局和其他国家进行登记。

不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现，急请告知: lonelyplanet.com/ip。

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和储备过程中全力保证本书质量，但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做出任何明示或暗示之声明或保证，并只在法律规定范围内承担责任。

目录

前言	4
每月热门	8

西南	12
沙溪	14
丙中洛	20
和顺	26
巍山	30
大研和束河	36
黑井	42
建水	46
泸沽湖	52
新都桥	58
稻城和亚丁	62
阆中	68
安仁	74
马尼干戈	78
会理	82
镇远	86
肇兴	90
天龙屯堡	94
江孜	98
札达	102

华南	106
开平	108
兴坪	114
秀水	118
涠洲岛	122

华东	126
婺源	128
宏村	134
乌镇	140
东极岛	146
南浔	150
西塘	154
锦溪	158
周庄	162
同里	166
和平	170
下梅	174
六鳌	178
培田	182
桂峰	186

西北	190
同仁	192
夏河	198
禾木	204
惠远	208
韩城	212
青木川	216

华北	220
平遥	222
碛口	226
后沟	230
汾城	234

东北	238
莫尔道嘎	240
阿尔山	244
漠河	248

索引	252
幕后	254

前言

提起小镇，你会想起什么？是你年少时急于冲破的故土樊笼吗？是你在外奋斗时心中温暖的柔软角落吗？是暂时关掉手机逃到的隐居地，还是重温传统人际关系的博物馆？

今天的中国，城市化的脚步从未如此急促：县忙着变成市，乡镇忙着变成县，村庄忙着变成乡镇……在此过程中，比环境破坏、古建损毁更可悲的是传统生活方式的节节败退。越害怕失去的，就越被珍惜。于是，曾经土里土气的“小镇”一词，渐渐变成了精致的概念。它变成了城市的反义词，被用来象征小巧、传统、宁静和亲切。

在这本书中，我们谈论的小镇并不局限于行政意义，它可能是一县、一城、一乡、一村。它既可以繁华富庶如周庄、乌镇，也可以荒凉寂寥似马尼干戈。重要的是，它们无一不拥有这个时代弥足珍贵的特质：最大限度地展现所在地区的文化传承，始终保有鲜活生动的社会生态，或许顺应、但绝不屈服于现代化进程。它们曾是一个个故事的发生地，也正是这些故事，组成了我们这个古老国度的历史。如今，它们正在变成一个个故事的讲述者，它们的故事，值得每一个生存于这片土地的人细心聆听。

当太平洋上第一缕阳光洒向浙江东极岛的灯塔，北疆禾木星空下，木屋里的图瓦人梦正香甜；正月里，华东婺源

“板凳龙”和傩舞热闹非凡，甘南高原上的夏河拉卜楞寺的瞻佛和法舞同样不甘示弱……从喜马拉雅山到浩瀚的东海，从林海雪原到阳光岛屿，总有一些地方以特立独行的方式散发着恒久的魅力，它们努力让发生了千百年的事继续发生，并以此作为追寻幸福的捷径。而现在，日益完善的交通网络让一度藏在深闺的小镇不再遥远。无论你决定深度探访还是短暂隐逸，都能从我们提供的50个选项中轻松做出选择。

40多年来，孤独星球一直为全球旅行者提供最翔实、准确的旅行指南。但我们更重要的任务是激励每一位旅行者踏上旅程，去发现参差多态的自然风景和社会生态。在《50中国小镇》中，我们用激动人心的叙述、轻松好读的背景故事、接地气的当地人访谈和简明扼要的实用信息带你迅速进入情境。

希望你任何场合翻阅它时，都能获得愉快的阅读体验，更希望你每次合上它时，都能拎起背包奔向下一个心中的小镇。





禾木

欣赏绝美秋色的同时，
更别忘结识图瓦人
(204页)

夏河

拉卜楞寺的信仰在
飘扬
(198页)

马尼干戈

新龙门客栈式的荒颓，
酷劲十足
(78页)

札达

追寻古格王朝的光荣
(102页)

丙中洛

进藏的隐秘入口，
怒江的世外桃源
(20页)

泸沽湖

环湖一周，总有一
片宁静
(52页)

沙溪

茶马驿站，小而精致
(14页)

巍山

南诏故都，原生依旧
(30页)

建水

豆腐出名，生态多彩
(46页)

BEST TOWNS IN CHINA

50 中国小镇

孟加拉湾

阿尔山

好好好玩的北方边城
(244页)

磺口

醉卧小镇，听黄河流淌
(226页)

婺源

不只有油菜花
(128页)

同里

富庶的水乡，藏了多少故事
(166页)

东极岛

远离大陆，沐浴第一缕阳光
(146页)

和平

似乎忘记开发的闽北古镇，要去趁早
(170页)

肇兴

行走八寨一山，停在风雨桥和鼓楼
(90页)

兴坪

漓江的神韵都藏在了这里
(114页)

开平

子弹和目光一起飞过洋气又魔幻的碉楼
(108页)



每月热门

四季更迭，是小镇人物风景呼吸的节奏。每刻都有精彩发生，“择日”还是“撞日”前往，任由你定。

1月至2月

婺源

正月里板凳龙、抬阁、傩舞……不解其意？没关系，来这里过年准能让你乐不思蜀。（见128页）

秀水

正月初十到十五，富川炸龙节是最具火药味的年俗活动。（见118页）

和平

元宵节舞龙和彩灯，童年才有的年味一下子又回来了。（见170页）

夏河

正月十三到十五，瞻佛、法舞、酥油花展，拉卜楞寺到了一年中最热闹的时候。（见198页）

3月至4月

沙溪

农历二月初八的太子会，寺登街上热闹非凡。（见14页）

婺源

田园都化作油菜花的海洋，大部分江浙地区的乡野也是如此。（见128页）

黑井

石榴花开了，黑井睡醒了。（见42页）

培田

春耕节上，一声鞭响，耕牛让大地苏醒了。（见182页）

韩城

清明节司马迁墓祠旁的徐村，冯、同二族举村出动，祭祀先祖司马迁。（见212页）

5月至6月

镇远

农历五月端午赛龙舟，溱阳河上百舸争流。（见86页）

惠远

6月中下旬，是前往薰衣草田的最佳时间。（见208页）

7月至8月

大研

农历六月二十四的火把节，四方街上熙攘的人群围着火把跳舞到天明。

农历七月初一至十四，纳西族有独特的中元节习俗，古镇水道里灯火点点，寄托思念。（见36页）

🌟 巍山

农历六月二十五，彝族火把节的庆典更加狂热。(见30页)

🌟 江孜

达玛节意为“跑马射箭”的节日，听着就很刺激。(见98页)

🌟 泸沽湖

农历七月十五日到七月二十五日，和摩梭人一起转格姆女神山和泸沽湖，把最美的歌献给女神。(见52页)

🌟 同仁

周贝鲁若(六月节)可能是你在整个青海，乃至整个安多藏区所能见到的最疯狂的歌舞祭。(见192页)

9月至10月

🌟 丙中洛

徒步和骑行的黄金季节开始了，快向山中秘境进发。(见20页)

🌟 开平

农历八月十五舞火龙，照亮了夜空。(见108页)

🌟 和平

农历八月初五的摆果台，300多种祭神水果的排场惊呆了你。(见170页)

🌟 莫尔道嘎

兴安岭的秋色渐入佳境，去踏上一条金光大道吧。(见240页)

🌟 禾木

层林尽染，炊烟升腾，禾木也许拥有中国最梦幻的金秋景色。(见204页)

🌟 平遥

国际摄影节开幕，在古城感受当代视觉奇观。(见222页)

🌟 宏村

南方也有绝美的秋色，10月中下旬来塔川看看，就在宏村不远处。(见134页)

🌟 乌镇

盛大的戏剧节让水乡一下子先锋起来，快入戏吧。(见140页)

🌟 束河

“十一”长假来雪山音乐节享受阳光、空气和好音乐。(见36页)

🌟 稻城

赛马会上听康巴人欢乐的口哨和呼喊。(见62页)

🌟 巍山

土祖庙前，每逢农历九月十四细奴逻生日(另一说是正月十六)，彝族村寨的男子都会前来祭祀，阵仗可观。(见30页)

11月至12月

🌟 秀水

富川盘王节是瑶族一年中最盛大的节日。(见118页)

🌟 阿尔山

国家队集训的滑雪场就在这里，快来一试身手。(见244页)

🌟 漠河

索性在最极端的地方，体验最极端的温度。(见248页)







云南 - 沙溪



云南 - 丙中洛



云南 - 和顺



云南 - 巍山



云南 - 大研和束河



云南 - 黑井



云南 - 建水



云南 / 四川 - 泸沽湖



四川 - 新都桥



四川 - 稻城和亚丁



四川 - 阆中



四川 - 安仁



四川 - 马尼干戈



四川 - 会理



贵州 - 镇远

50 中国小镇



贵州 - 肇兴



贵州 - 天龙屯堡



西藏 - 江孜



西藏 - 札达

西南