

妈妈去哪儿

田世虹 / 著

——在旅途中长大的孩子



清华大学出版社

妈妈去哪儿

田世虹 / 著

——在旅途中长大的孩子



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

这是一个稀里糊涂的呆萌妈妈和一个鬼灵精怪的宝宝游历四方的旅行日记，作者在宝宝8个月大的时候，就独自带着宝宝背包旅行。她们一起在匈牙利畅游美丽的蓝色多瑙河；躺在泰国的沙美岛沐浴阳光；在汉拿山脚下泡着温泉品尝美食；站在伊尔库茨克寒冷的土地上向远处蔚蓝深邃的贝加尔湖致敬；到“玫瑰之国”保加利亚寻找妈妈曾经留在那里的青春。旅行中，女儿学会了与其他小朋友共同分享，更加自信勇敢，妙语连珠，学会关爱地球，关爱生命，小小的眼睛看世界却有大大的不同。她们一边走，一边长大。不知不觉走过了10多个国家，不知不觉孩子如今已经10岁。

最好的教育在路上，训子千遍，不如带孩子去旅行吧，在旅途中重新发现孩子，发现更好的自己。和孩子一起，大手牵小手，用双脚丈量这个世界吧！

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

妈妈去哪儿：在旅途中长大的孩子 / 田世虹著. — 北京：清华大学出版社，2015
ISBN 978-7-302-39807-3

I. ①妈… II. ①田… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第080579号

责任编辑：刘志英 姜志敏

装帧设计：王奕奕

责任校对：王凤芝

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175

邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：小森印刷（北京）有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：148mm×210mm 印 张：10 字 数：156千字

版 次：2015年7月第1版

印 次：2015年7月第1次印刷

定 价：45.00元

产品编号：061818-01



和孩子一起，大手牵小手，
用双脚丈量这个世界吧！



序一

Според един велик духовник от Вашите земи, смисълът на живота се състои в това да бъдеш щастлив и да живееш така, че да правиш другите щастливи. В моята Родина - България, се смята, че човек не е живял напразно, ако е отгледал дете, посадил дърво и съградил дом.

Уважаема госпожо Янак или сонг, Вие посадисте в моето сърце дървото на дружба-та между две дземи, две съпруги, две нации, два народа. Вашият живот и Вашата книга имат голяма стойност. Скъпите мисли си да изключително благотворна.

Бъдете здрава, пишете още и още!

С уважение: *Виктор*
Данчела Шукориева

翻译：

中国禅师曰：汝若幸，吾幸甚之。在我保加利亚，此生若得植一树，修一屋，育一儿成才，幸甚之。

尊敬的田世虹女士，您在我心中植下一颗友谊之树，此树见证你我两个女人，两个妻子，两个母亲间，乃至两个国家和民族间的深情厚谊。

您此书必将惠及他人，您此生意义非凡！

祝您安好，笔耕不辍。

达妮埃拉·舒丘里耶娃

（保加利亚驻华大使夫人）

序二

胆大包天的精彩旅行

旅行，是认识世界最好的方式，没有之一。

这本书是近年来我所阅读的书籍中，特别精彩的一本。这是一位年轻妈妈带着未满周岁的小女儿一起旅行的记录。

我年轻时曾经周游美洲、欧洲、亚洲等许多国家，前些年也曾经花了整整5年时间在国内漫游，搜集资料，拍照、写作，有人说我是旅行家，其实充其量就是个比较有经验的背包客。可是我从来也没想过带着幼年的儿子一起旅行（唯一的一次是带着已经上小学的儿子走了一趟上海、苏州、杭州）。看到这本书之后，我确实有点后悔，已经上高中的儿子，大概不太愿意跟着我四处晃悠了。

在这本书里，最吸引我的，不是对各地优美风光与可口美食的描写，也不是写给驴友的须知与提醒；而是母亲与小女儿的互动与对话。小女儿在母亲的指导下认识现实的世界，而母

亲却透过小女儿的童心看见一个完全不同的世界。原来，在小孩子眼中，我们所熟知的世界竟然是这么奇幻而美妙。

带着幼小的儿童旅行，确实是比较困难（如果参加旅行团，其实也没那么困难）的，但是对父母与儿童双方的成长绝对有莫大的益处。我们总是用理性的眼光分析、归纳这个世界，何不尝试以童心重新感受一个完全不同的世界？

这不仅是一本游记，也提供了很多实用的指南与提醒，喜爱旅游的人会喜爱这本书。如果您也想带着幼年子女用“心”去体验、感受这个世界，这也是本相当实用的工具书。

对于像我这样暂时休眠的老驴友而言，这本书勾起了在现实生活中早已淡出的童心，同时也给了我另外一种旅行的灵感，的确是一本值得阅读的好书。

高文麒（台湾文化学者、旅游作家）

前言

一个胆大心粗的妈妈，从孩子8个月开始，独自带着孩子，四处游历，饥一顿饱一顿，冷一天热一天。

一个皮实扛造的宝宝，从不会走路开始，跟着妈妈，行走多国，一山一世界，一水一天堂。

这不是一本旅游宝典，它只是讲述了一个稀里糊涂的呆萌妈妈和一个鬼灵精怪的宝宝在旅途中的糗事、囧事、趣事。这不是一本亲子教育书籍，它只是一个普通的中国妈妈，在一个全民焦虑的大时代背景下看到、听到、感受到的一些现象。这也不是一本游记，没有将我所到之处的美丽景致、风土人情一一展现，它只是记录了一大一小两个普通行者在路上的那些并不引人注目的点滴和当时的种种心境。

透过每一个文字，你可以看到一个妈妈“不走心”的简单爱，你可以想象一个孩子波澜壮阔的大生活。列位看官，如果你家有萌宝，如果你也想大手牵小手一起出去走走，就请上路吧！

没错，本书的主人公就是上面这貌似不太靠谱的娘儿俩。

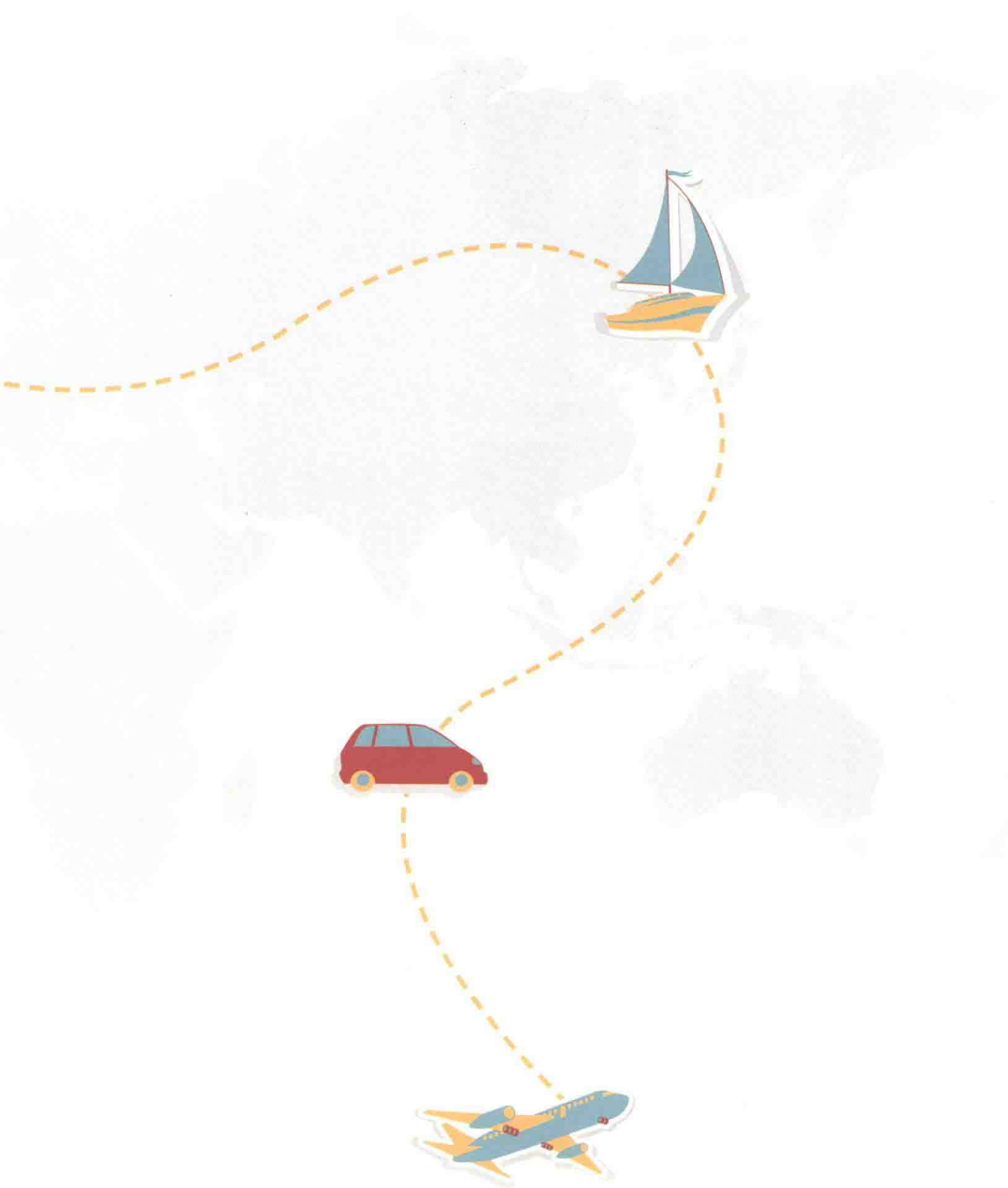


时下最流行的是“爸爸去哪儿”，在我们家就变成了“爸爸哪儿去了”！这也不能赖他爸，和很多老爸一样，Kami的老爸也是整天忙得昏天黑地，一个月也见不到几面。谁不想老婆孩子热炕头呢！可没辙呀，房贷要还吧，孩子学费要交吧，肚子不能饿着吧，红白喜事得随礼吧，媳妇总得有几件像样衣裳吧……咦，明明是妈妈去哪儿，怎么说到爸爸哪去了？跑题了，唉！糊涂妈果然是糊涂妈。

书归正传，经常有人问：你一个人带个那么小的娃娃到处游历，孩子能记住吗？哪个国家的大海不是海啊，不如去北戴河玩玩算了，何必走那么远，把自己搞那么累呢？那么小的孩子路上碰到危险怎么办？生病了怎么办？孩子出去吃不惯当地饭怎么办？语言不通怎么办？

说的次数多了，我也烦了，干脆写本书，与感兴趣的妈妈们分享一下我们母女俩的一些经历。

田世虹





Kami说：“妈妈，
沙美岛就是沙子很美的小岛吧？”



Part 1

最好的教育在路上

第一章 为什么要带孩子旅行

美丽的人生不该被禁锢 _ 006

一个有见识的女孩子不会轻易被骗走 _ 009

教会孩子实现自己的愿望 _ 013

让孩子不认生，不娇气，不矫情 _ 018

包容的人生最快乐 _ 022

去除功利心，还孩子一个纯纯的童年 _ 026

为什么你就无法独自带孩子旅行 _ 033



第二章 不打无准备的仗——旅行前的准备

旅行前的物质准备 _ 038

Ready? Go! 私人定制属于自己的旅程 _ 056

跟团还是自助游 _ 062

别以为我的老板好惹——上班族妈妈怎么抽时间旅行 _ 068

金钱不是万能的，可没钱是万万不能的——旅行的花费 _ 075

第三章 走出心灵的壁垒，语言就变得无足轻重

北外毕业的也不是啥都会 _ 092

萌老头 + 潮老太不懂外语没有翻译，畅玩土耳其 _ 095

兵来将挡，随机应变——不懂韩语的我在韩国怎样购物和点菜 _ 098

“你拍一，我拍一”，在菲律宾学英语的囧事 _ 103

第四章 安全第一——见招拆招也是旅行的魅力

借我借我一双慧眼吧——识破旅途中的陷阱 _ 108

去掉狭隘，用包容之心看待不同文化背景下的不同人 _ 120

旅途中遇到的好人比坏人多 _ 124

为孩子安全出行准备的重要道具 _ 130



Part 2

踏歌而行， 一山一世界，一水一天堂

第五章 济州岛

橘子与 GDP _ 136

不期而遇的邂逅 _ 139

和谐共生的植物 _ 140

神奇之路 _ 143

阴天里的药泉寺 _ 145

Pororo 是哪里人 _ 147

童话里的女孩——圣诞节一睁眼的惊喜 _ 149

跟着韩剧寻美味 _ 152

Kami 妈妈美食厨房之韩国 _ 161



第六章 泰国

夜游湄南看神鱼 _ 164

大海的四时不同 _ 167

每一次擦肩而过都将会变成记忆中最美的闪现 _ 169

旅途中的“半个老乡” _ 173

曼谷的街边小吃 _ 175

非一般热闹的水上市场——芭提雅 _ 177

Kami 妈妈美食厨房之泰国 _ 179

第七章 菲律宾

跳水少年 _ 182

八十老妪上树摘果子 _ 184

在旅途中变得坚强 _ 186

荷枪实弹的购物商店 _ 189

潜水之旅（被当成韩国人） _ 191

多元的饮食文化 _ 194



第八章 保加利亚

萨莫科夫土豆节 _ 199

采蘑菇的小姑娘 _ 201

摘樱桃 _ 203

免费的矿泉水 _ 205

发明新菜——小龙虾 _ 207

小猫“钓鱼” _ 210

第二故乡的美食记忆——保加利亚 _ 212

Kami 妈妈美食厨房之保加利亚 _ 217

第九章 布达佩斯

浸在艺术里的城市 _ 222

“金色多瑙河”之链子桥 _ 226

“金色多瑙河”之绿桥市场 _ 229

舌尖上的匈牙利 _ 231

Kami 妈妈美食厨房之匈牙利 _ 235