

内含纪录片《用东方智慧守望家园》

东 张 西 望

廖晓义与中外哲人聊环保药方

Environmental Remedies: Sheri Liao's Talks with Eastern & Western Thinkers



廖晓义◎主编

中国—欧盟生物多样性项目◎支持



三辰影库音像出版社

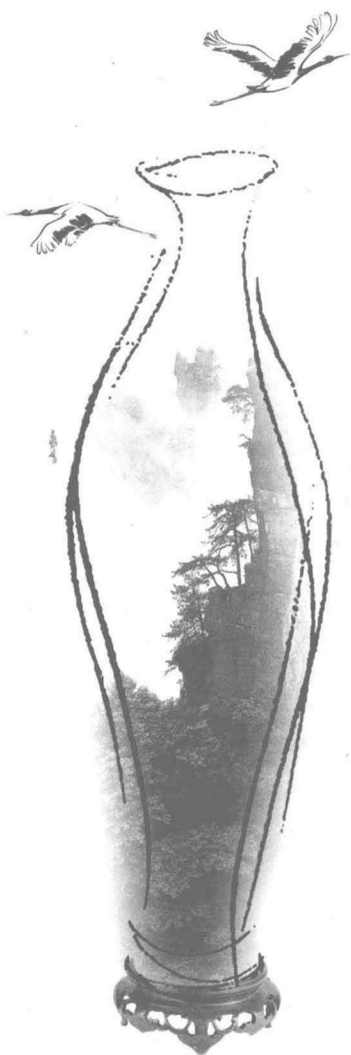
中国—欧盟生物多样性项目◎支持

廖晓义◎主编

东张西望

廖晓义与中外哲人聊环保药方

Environmental Remedies: Sheri Liao's Talks with Eastern & Western Thinkers



三辰影库音像出版社

责任编辑：高福庆 朱 江 刘宇凌

特约编辑：米 莱 陈南方

封面设计：中国美术学院
010 51264077

封面题签：都本基

图书在版编目 (CIP) 数据

东张西望：廖晓义与中外哲人聊环保药方/廖晓义

主编. —北京：三辰影库音像出版社，2010. 1

ISBN 978 - 7 - 83000 - 067 - 7

I. ①东… II. ①廖… III. ①环境保护—普及读物

IV. ①X - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 012051 号

书 名	东张西望 DONG ZHANG XI WANG
作 者	廖晓义 主编
出版发行	 三辰影库音像出版社
社 址	北京市通州区北京文化创意园筹备处(101118)
网 址	WWW. sunchime. com. cn
出版人	沈 军
印 刷	北京蓝迪彩色印务有限公司
开 本	710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张	21
字 数	280 千字
版 次	2010 年 1 月第 1 版
印 次	2010 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1 - 3000
书 号	ISBN 978 - 7 - 83000 - 067 - 7
定 价	58.00 元(含光盘)

版权所有 盗版必究

(本社图书如印刷有误请与印刷厂联系)

序·方向比行动重要

危机，似乎是这个时代的身份证，就连最不可一世的西方经济也危机了。而最致命、最不可逆的危机就是生态危机。水域污染、江河断流、土地锐减、物种变异和濒临灭绝、原生境恶变、饥荒和疾病，还有气候变化引起的冰川退缩、永久冻土层融化、海平面上升、飓风、洪水、暴风雪、土地干旱、森林火灾……

应对危机，谈论是重要的，但比谈论更重要的是行动；行动是重要的，但比行动更重要的是方向。按照什么样的世界观去行动，关乎人类的生与死。

就拿气候变化这个热门话题来讲，基于“分解式”“碎片式”思维方式的西医式解决方案常常把人引向一个狭窄的困境：比如把人类的经济社会文化的病态文明问题分解为只是环境问题，又把综合的环境问题分解为气候变化问题，再把气候变化分解为能源问题，把能源问题分解为能源开发问题而不是调整能源需求的问题，又把能源开发问题分解为可再生能源的开发问题，再把可再生能源的开发问题分解为技术和投资的问题……如此分解下去，必然忽略整体的真相，比如水危机。假定所有的能源都是可再生的，那么河流、土壤、森林、几千万的物种可再生吗？当我们以过度消耗这些不可再生的自然为代价，去交换可再生的能源，会不会导致更大的环境隐患？假定人类不再有能源的制约，那么不被节制的人类贪欲会不会更加有恃无恐，把有限的自然吞噬一空？

从1970年第一个世界地球日算起，西方的现代环保已经搞了40年，在环境执法和某些环境技术方面积累了很好的经验。然而面对日益加剧的全球生态危机，我们不得不反思其中的疑难与困惑。当物质主义、消费主义、个人主义和人类中心主义所助长的贪婪与自私被排除在环保的视线以

外，当过度消费自然资源的美式生活方式依然被视为高品质的生活，当改变世界观和人生观的呼吁被边缘到无声，当自然仅仅被当成与生命无关的被“治理”的对象，当环保的目标不是文明转型而是技术发展，环保，究竟走向何方？

此外，西式环保以“天蓝水清”为指标的某些“成功”，在很大程度上是以全球化过程中的污染转移和生态侵略为背景的，而对发展中国家来说，由国内外因素造成的所有的污染和生态恶化问题，只能自己承担和消化。加之人口和发展的压力，是重复别人的错误还是寻找自己的生路？环保，到底是外来文明还是本土文化，是技术指标还是生存方式？是局部治理还是根部治疗？

所有这些，都超出了西式的技术性、分割式和线性思维，超出了西式药方的范围。那么，有没有可能从东方几千年的生存智慧中发现另一种思维、找到另一副药方，帮助人类走出身心分裂、个群分裂、天人分裂的现代困境？我有幸在过去的十年间，接触和采访了一些和我有着同样诘问同样情怀的中外哲人，我希望通过编辑、整理和出版，让更多人可以听到他们的洞见和心声。欧盟生物多样性的马敬能先生和他的工作小组非常支持我的想法，并为之提供资助，于是有了这本访谈录的出版。

这本书的副标题是“环保药方”，更准确地说，是人们久违了的中医药方。中医的眼光，并不只是某个器官的病变，而是整体的病因。看得见的环境恶化的病根，并不在技术、经济、行为这些有形的层面，而是在无形的层次，在于人们的观念和思维方式。

从根上来说，所有的环境问题都源自扭曲的发展观，这种发展观不问发展的目的，也不顾发展的资源底线；扭曲的发展观源自扭曲的价值观，这种个人利益最大化、物质消费最大化的价值体系，是不计算自然、心灵以及健康的价值的；扭曲的价值观又基于精神和物质、主体和客体二元对立的扭曲的世界观，将人与自然原本的一体生命分解成主体和客体，于是开始了蛇头吃蛇尾的发展，以至于快吃到自己的脖子根儿，还坚信吃的不

是自己的身体而是客体。物理学家张长琳教授将分解式的思维方式比喻为瞎子摸象，把自己摸到的一个局部当成真相，又按照这个瞎子们的认知去改造世界；地理学家史培军认为病因是人类由于人的偏见加上私利的政治地图，与万物一体的自然地图发生分裂；社会学家康晓光认为病根在于资本杀死上帝、灭天理，纵人欲。由于失道，因而缺德，从而妄为，才是环境问题的根本原因。

至于哲人们开出的药方，我们从本书的目录可见一斑。这些访谈会帮助人们突破有形有限的世界，进入一个无形无限的空间。这是一个中国传统文化所长袖善舞的空间，她远远超出了西方的哲学分科和哲学定义，如果我们一定沿用“哲学”一词，那么中国哲学的特点就在于她的视野始终在这样一个被称为“道”的层面。中华民族是一个“唯道是从”的民族，一个以道的存在为生存哲学与性命之理的民族。道的真谛就是和，天地人和，乐在和中。

一方面中国哲学把看得见摸得着的、有形有限的物质世界称为“地”，还有一个无形无限的世界被叫做“天”或者“天道”，连接这个无形和有形世界的则是“人”。人活一世，一方面“通神明之德”，与无形的世界相通；另一方面“类万物之情”，与有形的万物、所有的山川和生灵相融。这就需要不仅认识事物的知性，还要有与道相通的心性和唯道是从的德性。“人法地、地法天、天法道、道法自然”，从而人与天能够合一。中国传统文化的各家各派，都是从不同的角度、以不同的方式帮助人们实践合乎天道的人生，体悟“仁者不忧、智者不惑、勇者不惧”的幸福。

这些古老的宇宙观在量子力学和天体物理学里得到最新的科学印证。著名的天体物理学家、霍金的学生卡尔博士告诉我们，人们看得见摸得着的被称为“物质”的世界以及可再生和不可再生的能源，其实只占整个世界的5%；还有25%的看不见的东西，被物理学家称为“暗物质”，就是能量，特别是生命的能量，中医的表达就是“气”，也就是体能；另外还有

70%叫“暗能量”，其实暗能量就是我们古人说的“心”或“心能”，也就是与道相应的宇宙能量和宇宙大爱。在这本书中，美国著名的现代物理学家卡普拉，从微观的层面阐述了量子力学的常识，特别是信息、能量和物质之间的互换，量子世界的阴阳互补的动态平衡，对于我们消除物质和精神、客体和主体的鸿沟，理解天人合一的流程，会大开眼界。《水知道答案》的作者江本胜更是用实验证明水的意识与人的精神之间的感应，由此我们会获得关于宇宙，关于人生的新的视野。而有机农人安金磊的田野感受，让我们体会什么是农禅的天人合一。

单向依赖物能的生产方式和生活方式正在逐渐使人类心灵硬化、身体退化，并使环境恶化、文脉枯化。“物欲”变成“物狱”，人变成了物质的奴隶。我们只有打破这个物狱来尝试一种新的生活方式，让生命树的果实来滋养我们的心灵，才能获得真正的健康和幸福，这也是环保的最高追求。以天人合一为特征的古老智慧，为应对当今世界的危机提供了新的视角，这就是，减少对于物质能源和资源过度的消费，而发现作为幸福来源的心能和作为健康来源的体能的意義。惜物能、增体能、蓄心能，并通过思维转变，带动生命转轨、产业转向、社会转型。

本书的访谈者有科学家，建筑师，艺术家，官员，教授，中医，社工，也有农人，人们从不同的角度阐述着对于东方智慧的理解，让我们看到生态智慧、乡土文脉和自然养生对于环保的意义和潜力，以此调动公众最广泛的参与。

生态智慧是先哲对世间万物存在和发展的思考理解，从中得出顺应自然、返璞归真、循环共生、天人和谐的理念。它作为知识体系、信仰体系、技术系统和管理体系的整体智慧，是支撑民族生存和发展的基石。

乡土文脉是建立在孝亲敬长的道德伦理之上，结合了儒、道、释、中医和琴棋书画等中国传统艺术精神养料的修养文化，并通过修齐治平的多层系统维系着人们的心理健康和社会和谐。

自然养生则囊括了博大精深的中医、藏医、苗医等理论和实践，是在

充分认识人体生命现象的自然规律的情况下所采取的顺应自然的养生健体方法，以及竞技体育和大众体育的平衡。

本书限于篇幅关系，挂一漏万地涉及了中国文化的诸多领域。我们看到，中国文化无论哪家哪派，都将生态、生命和生活作为不可分割的整体，都认同“自然是最好的，万物是关联的，宇宙是变易和多样的”基本价值，都有着对于天道的大爱与敬畏，都追寻合道的人格和人生。“敬天惜物、乐道尚和”就是中国式环保的核心价值，“顺应自然、天人合一”就是中国式环保的天然模板。

虽然几千年的生存压力和需要教化的世间恶习让这个模板在现实中难免瑕疵，但是作为中国思想和中国精神的主流，中国式环保仍然留给了我们一个完整的思想金矿，在西方的枪炮连同生产线和消费方式以及思维方式一起入侵之前，祖先仍然留给了我们那么多奔腾的河流、广阔的草原、未经化肥农药污染的沃土、未被电锯扫荡的森林。当西方的均质化形式化的“民主”把自身和殖民地的文化多样性消灭殆尽的时候，被他们贴上“专制”标签的中国，还有至少整整56个民族的精美的农艺、精湛的养生医药、精巧的手工艺等等物质的和非物质的遗产，以及由于这种文化多样性所保留下来的世界上最丰富的生物多样性，因为中国式环保搞了5000年！

正是中国式环保让中华文明一脉相承延绵于世，也正因为中国式环保受到了西方现代化商业化和中国现代社会里文化虚无主义的冲击，我们在经历了“国破山河在”的战乱之后，却面临着“国在山河破”的现实。我们将如何向祖先交代、向后人交接？中国，究竟向何处去？人类，究竟向何处行？

还是文脉未断的中国人做出了回答，这就是——走生态文明之路！党的十七大明确提出了方略和方向：“建设生态文明，基本形成节约能源资源和保护环境的产业结构、增长方式、消费模式”。如何进一步探索生态文明哲学基础、文化内涵以及落地实践，应该是全民族的当务之急，也是

本书作者们的中心话题。生态文明显然不只是狭义的环保，而是基于天人合一世界观的、以和谐共生为特征的、包括了生态环境管理、生态社会建制、生态经济发展、生态保健养生、生态伦理教化五大功能系统的整体文明。在书中，前英国首相布莱尔的创意产业首席顾问菲利普多德，美国著名的生态学家柯布先生，还特别对于中国的产业转型和生态经济的发展，提出了中肯的见解和建议。

挑战过渡消耗物质能源的生活方式，不是让人们去牺牲，恰恰是人們要找回现代社会最难得的奢侈品，这就是健康和快乐。生活价值和生活方式的改变，也并不意味着经济的衰退，而恰恰是产业转型和新的生态经济的发动机。

当人们不满意食品污染而追寻有机产品的时候，当人们真正把食品安全作为生命基本诉求的时候，中国这个既有土地也有劳动密集型人力资源的农耕大国，就有可能成为世界上最昂贵的有机食品菜篮子。

当人们在对于物质的无休止追逐中找不到幸福的时候，当造物产业很难拉动内需而人们开始追求高质量精神产品的时候，就有可能使中国悠久的历史资源成为创意产业的资粮。

当人们厌倦了工业化批量生产的大宗产品而向往个性化手工业制品的时候；当人们厌恶了污染而崇尚返璞归真的自然产品的时候，中国几千年手工艺传统有可能与时尚结合而引领风骚。

当人们真正关注健康，用生命崇拜代替了资本崇拜的时候，当人们不甘忍受心灵硬化的苦闷而追捧各种形式的国学研习的时候，古老的养生智慧和国学教育有可能拥有最具潜力的市场。

所以菲利普多德说，只有中国人天人合一的生存方式能够引导今天的人类走出危机；所以柯布说，生态文明的希望在中国。本书二十位不同领域的杰出人士，从不同的领域、不同的角度对于“天人合一”的东方智慧如何应对今天的生态危机和构建生态文明发表见解，并且在各自的领域用心、用声、用手、用脚践行着古老而又现代的生态哲学。与这些哲人们对

谈，真是一种享受。

2008年5·12四川地震后，我的主要精力和时间都放在了灾后重建工作上，这本书的编辑工作可以说是忙里偷时匆匆完成的。当全世界的眼睛聚焦在哥本哈根气候大会的时候，我和村民们正在低碳建筑的工地上和低碳农场的田野里忙碌，我还要在夜间和凌晨，在鸡鸣和狗吠声中完成这本书最后的定稿。其中的粗糙和不足之处还望各位批评和体谅。

值得欣慰的是，我们与政府、村民和社会各方有识之士共同建造的这座“红十字乐和家园”，为东方哲学蕴化的生态文明理念如何变成落地模式进行了一次令人鼓舞的尝试。乐和家园是一个按照东方的整合思维方式而不是切割式的西医思维方式建立的低碳乡村。在这里，低碳，不只是一个技术问题也不止是一个能源问题，它包括了水源、植被、物种、山体、废弃物等各方面的综合环境管理；低碳，也不仅仅是以生态人居为主题的低碳环境管理，它还包括了生态文明或者低碳文明的其他几个功能系统，即以生态产业为主体的低碳经济发展、以治未病为主导的低碳保健养生、以敬天惜物为内涵的低碳伦理教育、以互惠共生为特质的低碳生态社会机制。愿这个乐和家园模式不仅造福广大的乡村，也能为城里的乐和族们提供返璞归真的自然家园与心灵家园。为了与大家分享我们把中国的哲学模型化为现实模式的努力，特将拙文“用东方智慧构建低碳乡村”作为本书的附录，供大家点评指正。

书名“东张西望”，是一位隐名的东方智者的提议。书名和书中的内容，都试图体现中国的阴阳互补的哲学态度，西方视野和东方视角的交叉，现代物理和古典中医的汇合，生态学概念与佛家义理的交融，现代性突围和儒家仁政的会师，“后现代无为”和道家智慧的问答，西方新兴的有机农业和中国的自然农法的呼应。我们不是排斥西式环保，就像不排斥西医一样。但我们应该清楚，那种天人相分、二元对立的思维方式的方向性的缺陷；应该了解，世界所呈现的西方和东方汇合的趋势，本质上是远行者朝向守望者的回归，是西方文明的先行者告别那种分解式和线性的思

维定式，而朝向原生的、整体的、动态平衡的东方思维方式的回归。

因写作“物理之道——现代物理学与东方神秘主义的平行”而闻名世界的美国物理学家卡普拉，早在35年前就看到了这个趋势。他在那本名著中以大量篇幅和实证论述了，以量子力学为代表的现代物理学本质上是对于几千年前的东方智慧（他从西方视角把东方智慧称为“神秘主义”）的回归。他写到：“如果说物理学今天把我们引向一种世界观，它在本质上是神秘主义的，那么这就是以某种方式回到2500年以前的起点上。有趣的是，西方科学沿着螺旋式轨道进化。它从早期希腊的神秘主义哲学出发，通过理性思想的显著发展而上升和展开，不断地离开它那神秘主义的起源，并发展了一种与东方尖锐对立的世界观。而在最近的阶段里，西方哲学又最终克服了这种观念而返回到早期希腊与东方哲学上来。这并非仅仅靠直觉，还依靠高度精确的复杂实验，依靠严格、一致的数学表达方式”。

几天前，我参加一个关于气候变化的论坛，当中国学者冒着英文词汇谈论着西方式的技术和投资方案的时候，一位纯正澳大利亚血统的官员却用流利的汉语把论坛引向中国哲学的思路，他说“实际上，要解决生态文明的问题，贵国只需要采用其不可媲美的思想传统，就可以为气候变化问题，为人类的生存，做出极大的贡献。我借用北京大学汤一介教授的话：西方传统的哲学主张，精神界和物质界是完全独立的。中国传统哲学与此不同。儒家认为，研究天道不能不知道人道。天即人，人即天。那么，道教主张，‘人为’和‘自然’是相对的；如违背自然，人就会受到惩罚。儒家的‘仁论’和道家的‘道论’，以及他们的‘天人合一’思想可以贡献于今日人类，来调整世界的‘人与自然’的关系，甚至调整‘人与人’的关系”。

他所提醒的，其实是解决气候变化问题的方向，容易被行动者们所忽略的方向。这个方向，就是这本书中大家研讨的天人合一的世界观以及根植其中的生态文明。方向当然比行动重要！朝向生态文明的方向，我们

的改革才不至于南辕北辙，我们的开放才不至于引狼入室，我们的发展才不至于走向绝境，我们的飞翔才不至于迷失方向。而要朝向生态文明的方向，最要紧的还是文化自觉，有了自觉才有自信，有自信才有真正的自尊，有了自觉、自信、自尊，才有真正的自强！

能不能保住我们的自然家园——那是我们的安身之本，取决于能不能修复我们的精神家园——那是我们的立命之根！

在此，谨向所有接受过我采访的人们、所有参与了该书采访、编辑和印制工作的人们、所有愿意以自己的良知与行动来传承人类生存智慧的人们，所有对于我们这颗小小的星球怀有爱心和责任的人们，表示由衷的谢意和敬意！

北京地球村环境教育中心主任

廖晓义

乙丑岁末于四川彭州通济镇大坪山

前 言	I
原全国人大环境与资源保护委员会主任委员 曲格平	
序·方向比行动重要	I
北京地球村环境教育中心主任 廖晓义	
第一章 用东方智慧寻找文明出路	(1)
——访环境保护部副部长潘岳	
第二章 现代物理学与东方生态主义	(13)
——访加州伯克利生态文化中心创始人 F. 卡普拉(美)	
第三章 捕捉看不见的彩虹	(34)
——访德国西根大学生物物理学教授张长琳	
第四章 倾听来自水的信息	(52)
——访IHM波动医学研究所所长江本胜(日)	
第五章 回归中国古老的宇宙观	(66)
——访牛津大学墨顿学院院长杰西卡·罗森(英)	
第六章 建设性的后现代无为	(82)
——访汉瑞克斯大学宗教与哲学系主任杰伊·迈克丹尼尔(美)	
第七章 政治地图与自然地图的融合	(94)
——访北京师范大学常务副校长史培军	

第八章 弘扬天理 端正人心	(110)
——访中国人民大学非营利组织研究所所长康晓光	
第九章 在现代化困境中再造儒家精神	(127)
——访芝加哥大学历史系教授艾恺(美)	
第十章 用慈悲与智慧建设生态文明	(138)
——访三江源生态环境保护协会秘书长扎西多杰	
三江源生态环境保护协会理事嘎玛桑珠	
第十一章 复兴中华医道	(152)
——访中国中医科学院研究员傅景华	
第十二章 呼唤中国传统美学的尚清意识	(165)
——访《世界文化论坛》主编樊美筠	
第十三章 重塑中华民居之魂	(179)
——访西安建筑科技大学教授刘加平	
昆明有色冶金设计研究院建筑分院副院长周伟	
第十四章 回归自然农耕	(195)
——访河北省枣强县马屯镇东紫龙村有机农人安金磊	
第十五章 敬畏大地	(210)
——访中美后现代发展研究院常务副院长王治河	
第十六章 诗意的栖息	(226)
——访青海省人民政府副省长吉狄马加	
第十七章 以中国生活方式应对危机	(240)
——访多德创意中心主席菲利普·多德(英)	
第十八章 生态文明的希望在中国	(258)
——访中美后现代发展研究院院长小约翰·柯布(美)	

第十九章 走生态文明之路	(270)
--------------------	---------

——访联合国前副秘书长莫里斯·斯特朗（加）

第二十章 通过生物多样性保护推进生态文明	(279)
----------------------------	---------

——访中国—欧盟生物多样性项目官员马敬能（英）

跋·西行与东归	(293)
---------------	---------

北京地球村环境教育中心主任 廖晓义

附·乐和家园——用东方智慧创建的低碳乡村	(301)
----------------------------	---------

北京地球村环境教育中心主任 廖晓义

Contents

Preface	I
Qu Geping, Former Chairman, Environment and Resource Protection Committee of the National Peoples' Congress	
Foreword Direction is More Important than Action	I
Sheri Liao, President, Global Village of Beijing Environmental Education Center	
Chapter One Finding a Way to Civilization with Wisdom of the East	1
Interview with Pan Yue, Vice-Minister, Environmental Protection of the People's Republic of China	
Chapter Two Modern Physics and Eastern Environmentalism	13
Interview with Fritjof.Capra, Director, Center for Ecoliteracy, U.S.	
Chapter Three Capturing the Invisible Rainbow	34
Interview with Zhang Changlin, Professor of Bio-physics, University of Siegen, Germany	
Chapter Four Listening to the Message from Water	52
Interview with Emoto Masaru, President, Office Masaru Emoto, GK, Japan	

Chapter Five	Return to Ancient Chinese Cosmology	66
	Interview with Dame Jessica Rawson, Warden, Merton College, Oxford University, U.K.	
Chapter Six	A Constructive Post-modern “Wuwei”	82
	Interview with Jay McDaniel, Dean, Department of Religion and Philosophy at Hendrix College, U.S.	
Chapter Seven	The Integration of the Political Map with the Natural map	94
	Interview with Shi Peijun, Executive Vice-President, Beijing Normal University	
Chapter Eight	Promoting the Natural Order and Purifying People’s Soul	110
	Interview with Kang Xiaoguang, Director, NPO Research Center, Renmin University of China	
Chapter Nine	Reconstruction the Spirit of Confucianism in the Dilemma of Modernization	127
	Interview with Guy Salvatore Alitto, Professor, Department of History, Chicago University, U.S.	
Chapter Ten	Building the Eco-civilization with Buddhist Mercy and Wisdom	138
	Interview with Zhaxi Dorje, Exective Director, The Snowland Great Rivers Environmental Protection Association; and Gama Sang Chu, Board Member, The Snowland Great Rivers Environmental Protection Association	
Chapter Eleven	Reviving Chinese Medicine	152
	Interview with Fu Jinghua, Researcher, China Academy of Chinese Medical Sciences	