



西点军校的公开课



Public class West Point

Survival is an inborn mission

生存

是一种与生俱来的使命

沛霖·泓露 / 编译



|| 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ||

西点军校的毕业生在使用“生存”这样的词时，
并不仅仅指在战斗中如何生存下来，而是包含着另一层意思：
在未来的事业上能干得十分出色，就是能成功才叫生存。

中国商业出版社

西点军校的公开课

Public class West Point

Survival is an inborn mission

生存

是一种与生俱来的使命

沛霖·泓露 / 编译



|| 全球推崇的励志经典 卓越人士的成功秘籍 ||

西点军校的毕业生在使用“生存”这样的词时，
并不仅仅指在战斗中如何生存下来，而是包含着另一层意思：
在未来的事业上能干得十分出色，就是能成功才叫生存。

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

生存, 是一种与生俱来的使命 / 沛霖·泓露编译

— 北京: 中国商业出版社, 2015. 2

(西点军校的公开课)

ISBN 978-7-5044-8863-3

I. ①生… II. ①沛… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第030398号

责任编辑: 姜丽君

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www. c_cbook. com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京凯达印刷厂印刷

*

720×1000毫米 16开 17印张 200千字

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

定价: 39.80元

(本书若有印装质量问题, 请与发行部联系调换)



前言

◎ 只有强者才能生存

西点军校的毕业生在使用“生存”这样的词时，并不仅仅指在战斗中如何生存下来，而是包含着另一层意思：在未来的事业上能干得十分出色，就是能成功才叫生存。

一位20世纪50年代的西点军校毕业生说：“我的同学都不是那种惹事生非的人，我们从来没有想过惹事的念头。在全国一致称赞西点军校的时刻，我进到了那里。所以进入西点军校虽然是一种荣誉，但更是对自己的一种鞭策，而且这种鞭策一直就没有停止过。”

尽管每一位进入西点军校的学员都早已做好了遵守学校各类规章制度的准备，但是有的西点毕业生还是对那些严格的规章制度心有余悸。有一位学员这样回忆说：“西点军校还会逼迫我们约束自己的行为以适应它的模式。所有的军事院校，大概都会这样严格要求，只不



过西点军校做得更严格。令人感到振奋的是，西点军校把这些规矩看做是一种鞭策。”他还说，当他学会了怎样适应西点军校的标准时，他的自信心立刻暴涨。他还表示，“我一直没有怀疑过这一点，进了西点军校能够顺利毕业就一定会成功，但我不知道自己取得多大的成功。西点的学员，很多人都习惯按塞耶体系的要求来衡量自己的能力。”

除此之外，西点军校的生存法则也给了我们太多的启示：在西点军校极其严格的纪律约束下，大多数的西点毕业生都有一个共同的特点，那就是喜欢“实干”精神和时刻准备着的状态，而这些也正是西点军校反复向学员灌输的理念。在高度紧张的学习和生活中，西点军校培养了学员在战场上当机立断的性格，更教会他们“如何生存”。

在我们人生的前进旅途中，我们只有永远不满足自己现有的成就，以更大的热情去获取更大的成就，不断地给自己加压，我们才能克服一个个困难，不断地走向成功，争做一个不断拼搏的强者。

西点军校是美国著名的陆军军官学校，校址位于距离纽约市西北约50英里处的奥尔治郡哈德逊河边的西点镇。由于地理位置的关系，所以通常被人们称为“西点军校”，或是“西点”，而它的全称美国陆军军官学校却几乎被人们遗忘。

翻开西点的历史，我们可以看到，不知出于何种原因被总统杰斐逊钦点为西点第一任校长的是乔纳森·威廉斯，而这位校长的阅历却与军事没有任何瓜葛，他只是精通数学、工程学。在此之后，西点又出现了众多的知名校长，到小威廉·J·莱诺克斯陆军中将就任第56任校长时，西点已经经历200多年的风雨历程。如今，西点军校已由

当年成立时的1800英亩、仅有2名学员的培训班，发展成占地16000英亩、每年有900多名男女学员毕业、世界四大军事名校之一，最终以最成功的军校之一屹立于世界军事教育之林（荣登2010年《福布斯》杂志“美国最佳大学”的榜首）。

那么，是什么成就了西点的辉煌呢？当我们翻开西点的发展史时，我们会发现其有独到的生存法则，而这些法则，就是西点走向辉煌的奥秘所在。

西点军校被人们称为“美国将军的摇篮”，是美国培养高级军官的地方。如果我们认真的翻阅美国军事发展史，就会发现在军事发展的每一个篇章中都有西点军校毕业生留下的辉煌印迹，他们影响了美国军事发展的整个过程。西点军校于1802年成立，为美国培养了数不胜数的军事人才，其中超过3700人都成为了将军，例如美国南北战争中的北方联邦军总司令格兰特，南方联盟军总司令罗伯特·爱德华·李，一战中美国远征军总司令潘兴，二战中太平洋盟军统帅麦克阿瑟，欧洲战场盟军总司令艾森豪威尔，第12集团司令布雷德利，第3集团军司令巴顿，中印缅战区司令史迪威，侵越美军司令威斯勃兰特，海湾战争中央总部司令施瓦兹科普夫，科索沃战争美军指挥官克拉克……

西点军校作为美国第一所军事学校，却并不是单单培养学员的军事才能，而是对学员有着全面的发展定位和要求，对学员们的综合素质十分重视，尤其重视对学生们的性格、纪律和毅力等方面的培训和塑造。因此，西点军校不单单培养了闻名世界的军事名将，也造就了众多的政治家、企业家、教育家和科学家。其中包括美国第18任总统格兰特，第34任总统艾森豪威尔，巴拿马运河总工程师戈瑟尔斯，美国第一个在太空上



行走的宇航员怀特。此外,更让人们瞩目的是西点军校还为美国金融界输送了1000多名董事长、5000多名高级管理者。可以说西点军校为美国的各行各业都培养了众多的人才,这一切都有赖于西点军校的教育模式。

从西点所取得杰出成就方面我们可以这样说,强者,一向不是上帝的宠儿,但却以自身的力量赢得上帝的宠幸。强者,一生要遇到很多挫折,但却在一次又一次的失败中得到许多……奥斯特洛夫斯基就是这样的强者。他同小说主人公保尔·柯察金一样,打过仗,负过伤,后来双目失明,全身瘫痪。在这样恶劣的情况下,他不甘等死,向命运发起了不屈不挠的挑战。事实证明,他成功了,写完了不朽的杰作——《钢铁是怎么炼成的》。

不要把自己的一生交由命运来决定,一个人的命运并不是注定的,你可以改变自己的命运,因为你是自己命运的唯一主人。请一定要记住这一点,因为这足以影响和改变你的一生。

你能诚实地说,你是生活的强者,而不是环境的奴隶吗?你正从生活中得到你想到的东西——享受、舒适、健康、权力和你认为有权得到的幸福?或者你是否必须为支付每月的账单而操心?

小时候,一个朋友给了我一个大大的野蚕茧,他说过几天就能化出一个美丽的蝴蝶。过了两天,果然茧的一头出现一个很小的洞口,一只蝴蝶的头在挣扎着往外挤。我看它很费力、很痛苦,便拿出一把剪刀,帮它剪了一个小口。谁知出来的蝴蝶身子臃肿,翅膀短小,一点也不美丽,也不能飞。我不知道是什么原因。后来,我的朋友告诉我,不应该把茧剪破,一只蝴蝶必须要经过破茧的痛苦,才能成为强

者。

如果你和大多数人一样，为了养活自己和家人，不得不努力工作，每天干着单调乏味的事情。那么你一定希望能成为成功人士，不会满足于在生活艰难前行。

在这个世界上，要想成为一个人生的强者，就必须学会坚强，学会执著，学会永不放弃。每个人都会走过一段艰苦的日子，或许你的特别久，但要坚持，不要放弃奋斗，撑下去，终有见到太阳的一天。

本书就是结合生活中所发生的一切，向我们展示了强者的生存法则，让我们从中获得人生启示，更重要的是揭示了从普通人走向精英阶层的奥秘。



目 录

第一章 相信自己是生存的强者

追求享乐和怠惰谁都会，能够战胜它们的人才堪称强者。

——西点校友多克·赖德

◎ 把命运掌握在自己手中	3
◎ 不要给自己留退路	9
◎ 强者可以改变自己的命运	16
◎ 为自己设立一个竞争对手	22
◎ 拥有自我优越感	29
◎ 全力以赴实现自己的梦想	35



第二章 要相信自己能生存得更好

世界上有许许多多的人不敢冒险，缺乏胆量只求稳妥，所以一事无成。所谓胆量，就是指做事时胆子要大一点，要克服只求稳妥的弱点，要敢作敢为、勇于冒险，相信自己能展翅飞翔。有时胆子要大一点不是说耍粗枝大叶、闭眼蛮干，也不是谈论只求前进而不管实际，要分清哪个是敢作敢为，哪个是莽撞蛮干。

——西点校友查哈尔斯

- ◎ 你就是自己的圣人43
- ◎ 战胜自己47
- ◎ 向自己的弱点开战57
- ◎ 坚信自己是最好的68
- ◎ 大胆迎接挑战75
- ◎ 越是艰巨的任务越要敢于挑战81

第三章 努力就能生存

充分利用自己的力量，全力以赴做好每一件事，这样你才能得到提高。

——西点校训

◎ 努力找到生存的支点	89
◎ 敢于挑战一切困难	94
◎ 成功不是说说的，要放手去做	108
◎ 大胆尝试，闯出一片天	116
◎ 只有去做，才知道能否成功	122
◎ 想得到，更要做得到	127

第四章 剔除内心的恐惧

不正面迎向恐惧，就得一生一世躲着它。

——西点军校著名校友、国际银行主席 奥姆斯特德

◎ 千万别被自己吓倒	135
◎ 永远对自己深信不疑	141
◎ 恐惧是心灵之魔	146
◎ 克服恐惧要学会自制	155
◎ 拒绝恐惧，勇往直前	161
◎ 克服恐惧，成为勇猛的人	170



第五章 适者才能生存

环境不是不可改变的，只要你不是自怨自艾或垂头丧气，而是以顽强的信念，为自己创造更炫耀的前程。

——美国陆国五星上将 道格拉斯·麦克阿瑟

- ◎ 物竞天择，适者生存 181
- ◎ 智者生存，优胜劣汰 187
- ◎ 要么做强者，要么做被淘汰者 193
- ◎ 主动去适应环境 202

第六章 在生存之中把握机遇

这是一个基本理论。如果你早点给人以责任，给他们闯荡的机会，他们就会去闯荡。

——西点毕业生、Greencastle Associates Consulting
资深合伙人 马克·斯塔比尔

- ◎ 寻找生存的机会 211
- ◎ 机遇创造荣誉 216
- ◎ 不要相信没有机会 223
- ◎ 抓住人生的每一次机会 231
- ◎ 强者创造机会 237
- ◎ 勇于冒险，抓住商机 244
- ◎ 财富偏爱有准备头脑的人 250

WEST POINT



第一章 相信自己是生存的强者

追求享乐和怠惰谁都会，能够战胜它们的人才堪称强者。

——西点校友多克·赖德

◎ 把命运掌握在自己手中

命运是上天注定的吗？我们可以改变自己的命运吗？

我始终相信，命运不是上天注定的，每个人都可以改变自己的命运，前提是你必须做一个强者。

在人生的大海上，你就是命运之船的舵手。一个人未来的人生理想，要靠坚定不移的信念和踏实努力的工作来实现，而与你的出身无关。在这个世界上，信念是最有力量的，而努力从来都不会白费。一个人，无论他从事何种职业，处于什么地位，只要他能够做到努力拼搏，有改变自己的信念和行动，那就没有什么力量能阻止他成功。

福勒是美国一个黑人佃农的儿子，从小他就从事繁重的体力劳动，生活异常贫穷。福勒的母亲是一位不寻常的女性，在六个孩子当中，当她发现福勒有很好的资质时，经常把他叫到自己身边，有意识地向他反复讲述这样一个道理：命运不是注定不变的，一个人也许不可以改变自己的出生，但却可以改变自己的命运，关键就是你一定要有改变自己命运的想法与行动，并一定要持之以恒。这虽然只是一种非常简单的教育，但却在小福勒的心中深深地扎下了根。小福勒的生命激情被点燃了，改变自己命运的信念一直激励着他发愤图强。



长大以后，福勒曾挨家挨户出售肥皂，这种临时销售员一干就是多年。因为信誉良好，他获得了许多商人的尊重。再后来，福勒不仅业务一天天做大，而且在他一开始工作的肥皂公司取得了控制权，他的命运也奇迹般地获得了改变。原来命运真的没有轨道，生命的版图从来都是靠自己用信念与努力绘制的。

我们每个人能来到这个世界上，就证明本身是强者，而我们所要做的是——成为强者中的强者。或许你正在抱怨命运对你的不公，假如给你一次重生的机会，你最想做的事情是什么？如果发现了你最想要的，就马上明确下来，明确就是力量，它会根植在你的思想意识里，深深烙印在脑海中，并协助你达到你的目标。在这个世界上没有什么做不到的事情。只有想不到的事情。只要你能想到，下定决心去做，你就一定能得到你认为你应该得到的东西，你的命运也会因此而改变。

在100多万年自然变迁中，狼之所以能够生存并成为兽类中最优秀的种族，就是奉行狼的至高生存法则。狼的最高生存法则是集战斗和智慧于一体，深知物竞天择、适者生存的精神与力量，狼群为彼此的存在而存在，组成强大的生命团体和力量核心，形成了个体与团队坚不可摧的生存力、竞争力和战斗力。从狼的生存法则中，我们不得不联想到人类自己。如今我们人类同样面临着狼族曾经面临的恶劣生存环境，在竞争愈演愈烈的今天，如何生存，如何胜出并发展壮大，是我们每一个人都必须直面和深思的问题。狼的生存发展之道，对人类具有非常深远的启发意义。

尽管我们每个人都不是无所不能的，但是人生只属于自己，所以只要对自己有信心，我们几乎都是无所不能的。

同年同月同日出生的人，命运和遭遇可能大相径庭。到底想要一个怎样的人生，虽然不是完全由自己说了算，但请相信，我们对自己的人生有比想象中更多的主宰权。就像罗夫·华文·爱默生说过的“相信自己能，便会攻无不克。”

卡尔·赛蒙顿是美国一位专门治疗晚期癌症病人的著名医生。在他的从医生涯中，有这样一则有趣的故事。

有一次，赛蒙顿医生治疗一位61岁的癌症病人。当时这位病人因为病情的影响，体重大幅下降，瘦到只有98磅（合44公斤），癌细胞的扩散使他无法进食，甚至连吞咽都很困难。赛蒙顿医生告诉这位患者，将会全力为他诊治，帮助他对抗恶疾。同时每天将治疗进度详细地告诉他，并清楚讲述医疗小组治疗的情形，及他体内对治疗的反应，使得病人对病情得以充分了解，并缓解不安的情绪，充分和医护人员合作。

结果治疗情形出奇的好。赛蒙顿医生认为这名患者实在是个理想的病人，因为他对医生的嘱咐完全配合，十分合作，使得治疗过程进行得十分顺利。

更关键的是，赛蒙顿医生教这名病人运用想象力，想象他体内的白血球大军如何与顽固的癌细胞对抗，并最后战胜癌细胞的情景。结果数星期之后，医疗小组果然抑制了癌细胞的破坏性，成功地战胜了癌症。对这个杰出的治疗结果，就连医生本人都感到惊讶。