



寻找梦中的 香格里拉



穿越横断山区

一次一生都难以忘怀的
探索之旅

厦门山羊◎著 / 摄影



西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE



寻找梦中的 香格里拉



穿越横断山区

厦门山羊◎著 / 摄影



西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目(CIP)数据

寻找梦中的香格里拉 / 厦门山羊著. — 北京: 西苑出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5151-0475-1

I. ①寻… II. ①厦… III. ①香格里拉县—概况
IV. ①K927.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 239288 号

寻找梦中的香格里拉：穿越横断山区

作 者 厦门山羊

摄 影 厦门山羊

责任编辑 姚红梅

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市朝阳区广泽路2号院(东区)14号楼

邮政编码 100102

电 话 010-88637122

传 真 010-88637120

网 址 www.xiyuanpublishinghouse.com

印 刷 小森印刷(北京)有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 840mm×1000mm 1/16

字 数 80千字

印 张 16

版 次 2015年1月第1版

印 次 2015年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5151-0475-1

定 价 49.80元

(凡西苑出版社图书如有缺漏页、残破等质量问题, 本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究



横断山区旅行路线图

西行漫客





梦中的香格里拉——扎西岗村



序 言

无限风光在险峰

2012 年从阿里大北线回来后经常问自己：哪里的天空能比阿里更低更蓝？哪里的湖泊比三大圣湖、魔湖、鬼湖更迷人和诡异？还有哪座山峰比“万山之神”冈仁波齐更神秘、比珠穆朗玛峰更伟岸？又有哪里比得上藏北羌塘大草原广袤的无人区更能刺激我探索的激情？

曾夜郎自大地说，这世界上已经没有什么地方值得我去探索了！世界虽然很大很大，无奇不有，但到哪里还能找到长达 6000 公里的“世界屋脊”的“屋脊”上那绵延不绝的壮丽景观？我以为没有了！

直到有一天，一个古老的传说重新唤醒了我久违的激情……

传说雪域高原上隐藏有一个叫“香巴拉”的神秘地方，据说它被雪山

环绕，四周八瓣莲花般的城市和乡村为人们的居所，中央为卡拉巴宫。香巴拉的居民富饶无比，生活和美快乐，居民遵循智慧而生活，皆已达到了修行的最高境界。

到底这梦幻香巴拉在哪呢？英国人希尔顿也在他的《消失的地平线》一书中描述了雪域高原一座海拔近 8000 米的“卡拉卡山”脚下有个叫“香格里拉”的世外桃源，这里有蓝月谷山庄、五彩的宫殿、神秘的喇嘛寺、青青的草地、静谧的花园，还聚集了一群来自世界各地的长寿隐修智者，有的智者已经隐修了数百年之久，还隐居着一位像少女般年轻、貌美的满族公主，据隐修者称，公主七十多年前远嫁印度途中不幸迷路遇险，被他们搭救至此。这里的人们生活富足、自在、安宁，没有人世的烦恼。至今没有人知道“卡拉卡山”是指哪一座雪山，也从来没人知道这世外桃源在哪里？据推测，大概在横断山区的大山峡谷里吧。

有人认为传说中的香格里拉应该在云南的梅里雪山附近，因为卡瓦格博峰的壮丽，因为被誉为“小布达拉宫”的松赞林寺的传说，因为这里也有一个叫“雨崩”的令世人迷醉的美丽山谷，还有大量壮观的峡谷冰川和星星点点的藏族村落。2001 年 12 月 7 日民政部批准中甸县更名为“香格里拉县”……

也有人认为传说中的香格里拉不在云南的中甸县，在他们的心目中真正的香格里拉就位于四川省稻城的亚丁，因为那里也有三座雄伟的雪峰，也有藏传佛教的著名寺庙，更有令世人无限慨叹的如诗如画的秀美风光。

传说中的香格里拉在哪里呢？捧读完希尔顿《消失的地平线》之后，我一直不断地揣摩香格里拉的外在形象和地域特征，会不会就在西藏林芝地区南迦巴瓦峰附近的山谷地带？因为 2011 年我们一家在美若仙境的扎西岗村小住一夜后，至今念念不忘（当然，我们也没忘记鲁朗石锅鸡的美好滋味）。这里有被《中国国家地理杂志》评选为“中国最美山峰”的南迦巴瓦峰；南迦巴瓦峰和色季拉山之间还有一个梦幻般神秘美丽的狭长山谷，山谷里有浩瀚的原始森林（鲁朗林海），一片片青青草原，一个个朴质的藏族村落，美若仙境的扎西岗村也在这个神秘的山谷里……

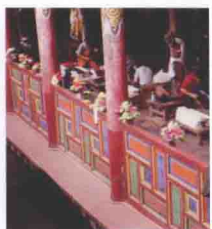
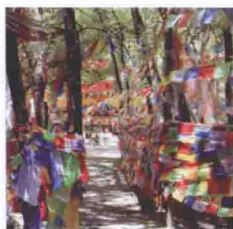
……梦幻香格里拉到底在哪里？我说了不算！但她又一次唤起我强烈

的好奇心和到横断山区这个神秘之地旅行的冲动。一次不经意的网上搜索，我找到一张横断山区的图片：哇，山谷里连绵不绝的红色修行屋，还有难以数计的藏传佛教修行者！这里不仅仅是世界上最大的佛学院——色达佛学院，更是一幅壮丽的画卷！色达佛学院会不会就是传说中的人间仙境“香巴拉王国”？会不会就是希尔顿笔下的“梦幻香格里拉”呢？这是人一生中必须去的地方，而且越早越好。

冲动不断地刺激我，刺激我开始寻找新的旅行目标。于是我不断地在网上收集相关资料，购买相关的书籍。大量关于横断山区的书籍源源不断地摆放到书桌上，它们成了我这上半年最亲密的精神伴侣。在不断地阅读中，一条条思路在不断地酝酿，并不断成熟，最终形成本次旅行的基本线路：从成都出发，经四姑娘山、丹巴县、道孚县，汇入川藏北线去那曲（不进拉萨），后北上青藏线，玩转青海湖；接着从西宁南返，循着当年文成公主进藏的唐蕃古道，经玉树、昌都、芒康，最后走滇藏线到云南。这是一条名副其实的穿越横断山区的大环线，沿途有数不清绝美的人文自然风光，相信又是一次一生都难以忘怀的探索之旅。

横断山区是我国地质运动最活跃地区，造就了它高山峡谷、“三江并流”的令世人无比惶恐的地形地貌和凶险的自然环境，但也造就了它不为人熟知的绝世风光，传说神秘美丽的香格里拉就身处其中；横断山区也被誉为“民族走廊”，由于众多历史原因，这里成为很多西迁少数民族的最后栖身之地，也由于与世隔绝，这些少数民族保留了他们千年不变“原汁原味”的民族习俗（如纳西族、独龙族）；横断山区历史文化底蕴非常深厚，这里遍地是藏传佛教各门各派的寺庙，这里有西藏土生宗教苯教的传承，这里有希尔顿笔下梦幻香格里拉的传说，这里还留下美国浪人约瑟夫洛克 27 年的足迹。这里还有当年文成公主、金城公主进藏的唐蕃古道。

本书就是要引领读者们神游童话般的世界——横断山区。



/ 目录 contents /

- 001 第一章
再访古城都江堰——传统、厚重，又奔向现代化的城市
- 013 第二章
重走红军长征路——飞夺泸定桥
- 021 第三章
泸定到丹巴——“菩萨喜欢的地方”
- 037 第四章
探访中国最美的乡村——丹巴甲居藏寨
- 067 第五章
绿野仙踪——美丽而神秘的玉科大草原
- 095 第六章
追梦而来——奔向梦中的色达
- 113 第七章
翻越雀儿山，奔德格——夜闯鬼门关



- 137 第八章
从德格到昌都——藏区最大的德格印经院见闻
- 151 第九章
昌都——丁青——神秘的孜珠寺
- 185 第十章
丁青到那曲——挣脱险境，走在平坦开阔的藏北高原上
- 199 第十一章
迎着朝霞走在青藏线上——寻找藏羚羊
- 219 第十二章
初识青海湖——据称中国最美的湖泊
- 231 第十三章
西宁映像——众多宗教教派共生共荣的城市



第一章 Chapter 1

再访古城都江堰

——传统、厚重，又奔向现代化的城市

1. 行程：厦门 — 成都 — 都江堰市
2. 景观：都江堰水利枢纽、青城山、玉垒山、南桥夜景、幸福一条街
3. 时间：7 月 14 日



2008 年震后伤痕

一下飞机，一场久违的大雨铺天盖地而来，从厦门裹挟而来的满身酷热一扫而空，天气无比清爽、凉快，满眼是浸淫在轻烟雨雾中的碧绿，心情快意无限……终于放假了……在苦苦等待后终于又踏上征程，开始新的旅途，一群不甘寂寞者又要书写一段新鲜别致的人生探索了。

我们这次的旅行线路是从成都走成汶高速，经映秀到四姑娘山欣赏双沟桥的靓丽风景，如果顺路的话打算到汶川县城去拜祭 2008 年地震中的殉难者；然后经小金县、丹巴县到道孚县、炉霍县，最终汇入国道 317 线的滚滚车流中，欣赏川藏北线目不暇接的壮丽的自然和人文景观；之后，北上青藏线到西宁，玩转“中国最美的湖泊”——青海湖；短暂休整后，南下唐蕃古道，经青海玉树直下云南到四川的稻城亚丁……好宏伟的旅行计划哟……

可一打听，传来的都是坏消息：北川浸水了；江油市的路桥断了，车都掉到洪水肆虐的大河里了。最令人震惊的消息是我们前往四姑娘山的道路塌方了！据交警介绍，映秀附近的一个隧道因大雨严重坍塌，2000多人被困。通往四姑娘山乃至九寨沟、甘肃的道路彻底断了。让我们更加恐慌的是，交警还告知我们，这得候上半个月才能抢通。2012年的川藏南线因雅江段塌荒导致国道318线中断近一个月。交通咽喉中断对于兴冲冲而来的我们无疑是当头一棒，何去何从？……司机小张建议：先行入住附近的都江堰市区，晚上再做打算，等明天的消息。

“拜水都江堰，问道青城山”，这是一句赞美古城都江堰的千古佳话，也道出了都江堰地区的两大举世名胜：具有2268年历史至今仍在发挥重大作用的都江堰水利枢纽和道教名山青城山。2009年，就在那场举世震惊的地震发生的第二年，我曾经访问过这座城市，当时的她刚刚经历那场劫难，满目疮痍，杂乱无章，空旷处还有些临时搭建的难民帐篷。青城山在那场地震中遭遇重创，所以我们没法探访，留下遗憾。但神奇的都江堰水利枢纽却安然无恙，使我们有幸一睹战国时代李冰父子的千古杰作。大禹治水只是一个传说，即使是真实的故事，大禹也付出了父亲鲧治水失败被舜处死的代价，更何况它的实际价值多大根本无法考证。李冰父子没有现代水利工具，却巧妙利用地形地貌，解决了分水、飞沙等问题，把桀骜不驯的岷江洪水化作造福人类的灌溉水源，这是一份多么珍贵的千古智慧呀！也造就了成都平原“天府之国”的美誉。在农耕时代的战国，没有都江堰水利枢纽带来丰饶的鱼米资源，哪来秦始皇一统中国的物质基础？天下人只懂得秦始皇文治武略，可又有几人知晓商鞅和李冰父子这些幕后英雄和推手们？大英雄项羽自以为把刘邦赶到蛮荒的西部做汉王，以后再没人可以威胁到他的帝王之路了，殊不知自己犯了一个不可饶恕的错误，把包括鱼米之乡的成都平原和关中平原在内的广大地区拱手奉送给了自己的敌人……那里可是秦统一中国和成就帝业的基石呐！那里有骁勇善战不畏死的尚武遗风，那里有富饶的物产，那里还有一个睿智的管家萧何，那里进可攻，退可守！于是汉王刘邦开始上演一场“明修栈道，暗度陈仓”的把戏，再度统一中国。



千年水利工程——都江堰

都江堰被当地人骄傲地称作“天府源”。如果从秦、汉的历史功绩来看，我觉得称作“统一源”都不为过。要知道，它造就了秦汉的一统天下的局面，造就了汉民族真正形成的开始呀。

/ 知识锦囊 *Knowledge Kit*

千古杰作——都江堰水利工程

都江堰水利工程位于都江堰市灌口镇，为中国建设于古代并使用至今的大型水利工程，被誉为“世界水利文化的鼻祖”。通常认为该工程是由秦国蜀郡太守李冰及其子率众于公元前 256 年左右修建的，是全世界迄今为止，年代最久、唯一留存、以无坝引水为特征的宏大水利工程。

名噪世界的都江堰水利工程被评选为世界文化遗产，国家 AAAAA 级旅游景区。

携妻女好友们再次拜访都江堰，我们看到的是一个规划有序的城市，街道整齐干净，空气清新湿润，在人类的指挥下岷江水咆哮而又无奈地穿城而过，化作这座城市走向现代的协奏曲。或许 2008 年的那场灾难又是一次重塑自我的机会，在对口援助地区（实力强劲的上海市）的帮助下，都江堰这座城市日新月异，短短几年时间，宣化门外一栋栋现代建筑拔地而起，一个个花园小区精巧别致。因为都江堰城市环境优美，布局合理，交通便利，所以成为附近城市居民向往的居所。据说都江堰购房安家成为很多四川人的最爱。

晚上，堵心的我们入住都江堰一家福建人开的宾馆。站在客房的窗前，可以明显地看到对面的一栋居民楼墙壁上还残留着 2008 年地震后留下的一道道难以掩饰的裂痕。据说因做过很严格的科学论证，大楼进行裂缝修补后还适合居住，所以没有推倒重建。很佩服仍然住在楼道里居民的那种举重若轻的淡定。



九大碗

我们今天的计划原本是一下飞机，就直奔四姑娘山。如今只能窝缩在旅馆里等待道路疏通的好消息了。既然这样，不如带着妻女朋友们好好的品玩这座千年古城。在司机小张（当地人）的带领下，我们来到“九大碗”餐厅，据说这是一家很地道的川菜馆，装修也比较有特色，从墙上的这幅社员集体聚餐的画面可以明显感受到餐厅是模仿人民公社化时代集体食堂的复古风格，让食客们在品味美食的同时，回味半个世纪前中国的那段历史，当然只有一定年龄的人或者专业人士才会有这种感性认识和切身体验。

虽然叮嘱厨师少放辣椒，但对我这些福建的同伴来说，还是又麻又辣。妻子和女儿平时不吃辣椒，不过今天倒吃得津津有味。朋友夫妻俩已经热辣地“泪流满面”，最惨烈的要数他们的儿子阿俊了，舌头溃疡已经好久，整个人已经瘦成小竹竿了，不吃辣椒的他这时还得忍受川菜的煎熬，每挟一道菜，都要在开水里涮上一遍，美食到嘴已经变得淡然无味了，但触碰到舌头溃烂处时，仍然疼痛难忍。可怜的阿俊，你怎么熬过接下来的漫漫长路？

虽然行程的第一天遭遇困境，但对刚出门的我们来说还是兴高采烈的，有说有笑，四个男人不经意间喝完了2瓶“丰谷”白酒。

趁着酒兴，我们摇摇晃晃地来到都江堰的又一名胜地——“南桥”。在风雨中观霓虹灯闪烁时刻的美丽，倚靠廊桥的栏杆赏河堰里洪水的咆哮和愤怒。此时正是四川的汛期，已经下过好几场大雨了，岷江洪峰不断地向下游卷来，已经分洪之后的骇人大浪从水利枢纽的宝瓶口冲刷下来，凶狠地击打着清水河的堤岸，不停歇地发出巨大的“轰隆”声，碰壁后又无奈的扭头咆哮着向下流窜，在下一个廊桥处又被分流到两个河道里，这时的大浪才略显得平和。好一幅壮观的景象！