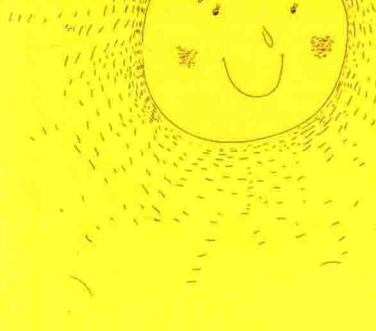




一件事 改变 孩子的一生



张盛林 编著

一本所有用心良苦的父母必看书籍！
一部关乎孩子未来幸福的家教法则！



一件事可能成就一个普通孩子

也可能毁掉一个优秀的孩子

一件事可以培养出一个自信的孩子

也可能让一个孩子一辈子自卑



安徽师范大学出版社

一件事 改变 孩子的一生

Start
today!

张盛林 编著



安徽师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

一件事改变孩子的一生 / 张盛林编著. ——芜湖: 安徽师范大学出版社, 2011.5

ISBN 978-7-81141-207-9

I. ①—… II. ①张… III. ①儿童教育: 家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 071201 号

一件事改变孩子的一生

张盛林 编著

出 版 人: 张传开

责任编辑: 胡志恒 孙亚兰

装帧设计: 小楷

出版发行: 安徽师范大学出版社

芜湖市九华南路189号安徽师范大学花津校区 邮政编码: 241002

发 行 部: (0553) 3883578 5910327 5910310 (传真) E-mail: asdebsfxb@126.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市北京画中画印刷有限公司

电话: 010—63706888

版 次: 2011年5月第1版

印 次: 2011年5月第1次印刷

规 格: 710×1000 1/16

印 张: 18.75

字 数: 252千

书 号: ISBN 978-7-81141-207-9

定 价: 29.80元

凡安徽师范大学出版社版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换



张盛林，男，教育心理学硕士，在儿童智能开发、儿童心理研究、亲子家教等方面有独到的研究，目前主要致力于家庭教育方面的理论研究以及相关图书的写作，现任一家儿童智能研究中心的启蒙导师。

已参与策划、指导、编著出版的书籍有《如何批评孩子才肯听》、《好爸爸教育好孩子的100个细节》、《犹太人家教》等。



别把孩子当成皮包一样到处炫耀

让孩子把自己喜欢吃的食物分给家人

偶尔在孩子面前表露自己柔弱的一面

别强迫孩子做你认为正确的事

教孩子合理宣泄心中的压力

看见孩子发呆别去打扰他

孩子和小伙伴打架，不评论谁对谁错

总策划：段仁国

责任编辑：胡志恒 孙亚兰

封面设计：小 楷

前言

在一个人的一生中，最早受到的教育来自家庭，来自父母。父母给孩子怎样的教育，决定了孩子成为什么样的人。把孩子教育成优秀的人或把孩子教育成一个平庸的人，往往取决于父母的教育艺术，这种艺术的差别有时候差之毫厘，但是教育出来的孩子却有可能差距千里。

有一个关于分苹果的故事：

一位来自白宫的著名人士表示：小时候，有一天妈妈拿来几个大小不同的苹果，红红绿绿，我和弟弟都争着要最大最红的苹果。妈妈说：“谁都想得到最大最红的苹果，现在我们来做个比赛。”说着妈妈把门前的草坪分成三块，然后我们三人开始比赛，看谁最先把草坪上的草除掉。结果我赢了，得到了那个最大最红的苹果。

这件事让我明白一个简单的道理：想要得到最好的，就必须成为第一。我非常感谢妈妈，她让我懂得了只有竭尽全力去争取，才能得到自己想要的。

同样是分苹果，一位来自监狱的犯人表示：小时候，有一天妈妈拿来几个苹果，我一眼就发现了那个又大又红的苹果，我十分喜欢，非常想得到。弟弟也想要那个，他抢先一步开口要那个大红苹果，妈妈听了，不高兴地说：“好孩子应该学会谦让，不要总想着自己。”见此情景，我灵机一动，改口说：“妈妈，我想要那个小苹果，让弟弟得大苹果吧。”妈妈听了，非常高兴，还亲了我一下，结果把那个大苹果奖励给我了。



一件事 YIJIANSHI GAI BIAN HAI ZI DE YISHENG 改变孩子的一生

这件事让我明白，想得到自己想要的东西，可以用谎言来欺骗别人，从此我学会了说谎，接着学会了打架、偷、抢。为了得到想要的东西，我变得不择手段，直到后来我被送进监狱。

看到这个故事，你的内心是否有很大的触动呢？父母是孩子的第一任教师，父母的教育稍有不慎，就可能把孩子教坏。当然，如果教育方式得当，一定会给孩子一生带来积极的影响。孩子将来的能力是高低、品质是优是劣、心态是好是坏，其实都与父母平时的一言一行息息相关。

有时候，可能一件事，也许在父母眼里微不足道，但却很可能会改变孩子的一生；有时候，父母说了一箩筐的话，都只会令孩子与自己的希望渐行渐远，可是用心去做一件事却可以直接打动孩子的内心；有时候，一件父母早已忘却的旧事，也许正是毁掉孩子一生的重要诱因……

有些事看起来小得不能再小，但是请不要忽略它们其中的任何一件，如果每一个父母在面对孩子的时候，都能对自己的行为用审慎的态度去思考，那你的孩子必然会用他们的成长来回馈你的用心付出。

本书共分九章，前八章分别讲述了怎样做事能够培养出自信的孩子、懂事的孩子、有教养的孩子、贴心的孩子、快乐的孩子、聪明的孩子、品质卓越的孩子以及懂社交的孩子，最后一章郑重地告诫家长，有些事足以毁掉一个好孩子。

每章中的各个小节分别从一件事出发，在具体内容上又会对这件事进行深入的拓展和说明，旨在提醒家长在日常生活当中应当以怎样的态度和方式去培养和教育孩子，并帮助家长尽可能地成为孩子心目中值得尊敬的家长、成为孩子成长道路上真正的引路人。

目录

contents



第一章 充分尊重，培养自信的孩子

尊重孩子，看重孩子，会使孩子看重自己、相信自己，从而使孩子更加自信。因此，充分尊重可以培养出自信的孩子。尊重不是对孩子说“你很了不起”、“我很重视你”，而是表现在很多细节上，比如蹲下来和孩子说话，征求孩子的意见、向孩子承认错误等等。

1. 蹲下来和孩子说话 2
2. 当着别人的面表扬孩子的好行为 5
3. 做错了事巧妙向孩子认错 8
4. 别把孩子当成皮包一样到处炫耀 11
5. 有很多人在场的时候不揭发孩子的糗事 14
6. 不武断对孩子进行负面评价 17
7. 看穿孩子的小心思也不表露出来 20
8. 讨论家庭问题时认真征求孩子的意见 23



第二章 不娇不惯，培养懂事的孩子

很多独生子女，在家被父母娇生惯养，变得任性、撒娇、爱耍脾气，这样的孩子就是典型的不懂事的孩子，父母如果想培养一个懂事的孩子，就坚决不能娇惯孩子，从小严格要求孩子，培养孩子独立的生活能力。

1. 定期制定合理的家庭制度并严格遵守..... 28
2. 在孩子提出无理要求的时候坚持原则..... 32
3. 让孩子把自己喜欢吃的食物分给家里人..... 35
4. 孩子不小心溜出“粗话”时千万别笑..... 38
5. 让孩子整洁干净地出门..... 42
6. 孩子写作业的时候不在旁边坐陪..... 45
7. 偶尔在孩子面前表露自己柔弱的一面..... 48
8. 在孩子要求做家务时把工具递给他..... 51
9. 告诉独自在家的孩子照顾好自己..... 54
10. 有目的地让孩子吃一些苦头..... 57



第三章 不打不骂，教出有教养的孩子

一个有教养的孩子，通常表现得知书达理、文质彬彬、温文尔雅，他们不会随便大吼大叫、说脏话、打架等，而这些特质都需要父母传给孩子。如果父母不打骂孩子，不对孩子大吼大叫，而是和孩子讲道理，那么孩子自然而然会变得有教养。

1. 别强迫孩子做你认为正确的事 62
2. 不要粗暴地打断孩子说话 65
3. 当众斥责孩子会令事情更糟糕 68
4. 关上房门，“灭”完心火，再教育孩子 71
5. 打骂会令孩子对你和社会失望 74
6. 用孩子的东西之前征求孩子同意 77
7. 失信于孩子之后，切忌大吼大叫 80
8. 孩子犯倔时不和他较劲 84
9. 孩子犯错千万别揪住不放 87
10. 告诉孩子要尊重世界上每个人 90



第四章

勤于沟通，养育贴心的孩子

交流是了解孩子、促进亲子关系最好的方式。父母再忙也应该抽时间多和孩子沟通，这样能及时掌握孩子的思想动向，便于及时引导孩子走出困惑，把孩子培养成一个乐于和父母交心的孩子，这样一家人才会生活得其乐融融。

1. 给孩子讲讲自己小时候的趣事..... 94
2. 和孩子有话好好说，不大声嚷嚷..... 97
3. 让孩子体验一下你的工作过程..... 100
4. 和孩子共同读一本书..... 103
5. 在孩子的房门上贴一张温馨的小便条..... 106
6. 狠下心关掉你爱看的肥皂剧..... 109
7. 讲一个合适的故事给闹脾气的孩子..... 112
8. 对孩子的关爱表达你的感动..... 116



第五章

多陪多听，养育快乐的孩子

孩子是快乐的天使，如果天使失去了快乐，他还是天使吗？如果孩子失去了快乐，他还是“孩子”吗？想要孩子快乐地成长，做父母的最应该做的就是多陪伴孩子，多倾听孩子的心声，让孩子知道父母很关注他。

1. 饭后陪孩子散散步..... 120
2. 气氛沉闷时幽孩子一默..... 123
3. 耐下心来听听孩子的心声..... 126
4. 给孩子解释错误的机会..... 129
5. 严厉的批评之后告诉孩子你爱他..... 132
6. 周末带孩子去贴近自然..... 135
7. 陪孩子体验一次小小的放纵..... 139
8. 支持孩子独立探索未知世界..... 142
9. 教孩子合理宣泄心中的压力..... 145



第六章

耐心，教出聪明的孩子

聪明伶俐的孩子，每个做父母的都喜欢。孩子的聪明并不完全是天生的，后天的培养更为重要。父母只要有耐心，通过游戏锻炼孩子，鼓励孩子在尝试中思考，让孩子到大自然中去探索等，就容易教出聪明的孩子。

1. 和孩子一起玩有趣的智力游戏..... 150
2. 肯定孩子的逆向思维 153
3. 看见孩子发呆别去打扰他 156
4. 买孩子爱看的课外书，但要求写出读后感..... 159
5. 带着孩子去旅行，充分体验各地风土人情..... 162
6. 只告诉孩子解决问题的大致方法 165
7. 孩子拆坏东西时不去指责 168
8. 学会发问，引导孩子去思考 171
9. 鼓励孩子挑“权威者”的错 174
10. 让孩子来当你的老师 177

第七章

关注素养，培养品质卓越的孩子

卓越的品质是一个孩子成才的关键，也是孩子将来成功不可缺少的因素，因此父母要重视培养孩子的品质，让孩子早一点形成独立、勤奋、负责、诚实、虚心、自省、感恩、爱心等品质。

1. 孩子参加学校劳动时告诉他“好好干” 182
2. 支持孩子骑单车上学 185
3. 及时夸奖孩子全力以赴的行为 189
4. 带孩子去感受奇妙的艺术世界 193
5. 买孩子喜欢的小动物，交给他去养 196
6. 让孩子尝试很可能失败的事 200
7. 教孩子用真诚的心去交朋友 204
8. 帮助孩子学会虚心听取批评 207
9. 在孩子的心里种下一颗诚实的种子 210
10. 经常启发孩子进行自我反省 214
11. 告诉孩子父母的生日，让他记住 217



第八章

精心打造懂社交的孩子

在这个世界上，有一件事情每个人都必须做，那就是与人交往。不会交往的孩子就没有优势，想让孩子善于社交，父母就要鼓励孩子去交朋友，去处理交往中的矛盾，把孩子锻炼成一个会做人的“社交家”。

1. 给孩子的小伙伴做一顿丰盛的午餐 222
2. 关上房门让他们讲一讲自己的悄悄话 225
3. 孩子和小伙伴打架，不评论谁对谁错 228
4. 教孩子礼貌地向别人借（还）东西 232
5. 聚会时邀请孩子的异性朋友 236
6. 带孩子参加很正式的社交场合 240
7. 教孩子正确地处理他人的误解 244
8. 错了之后要孩子主动道歉 247



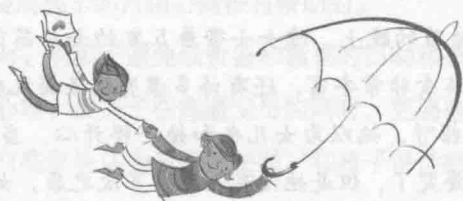
第九章

时时注意，别亲手毁掉一个好孩子

教育孩子是一件责任重大的事情，也是需要讲究艺术的，有些父母不注意方式方法，好心却把孩子教坏了，阻碍了孩子健康快乐地成长。因此，在平时的教育中，家长要注意自己的一言一行，防止给孩子造成消极印象。

1. 用钱作为对孩子的奖励 252
2. 随意地对孩子说尖刻的话 255
3. 夸张地赞扬孩子——你是“最……” 259
4. 有意无意地挖苦或嘲讽孩子 262
5. 对孩子好心吃亏的结果说“活该” 265
6. 拿孩子的劣势和其他孩子的优势比较 268
7. 嘴里说相信孩子，却暗地里跟踪孩子 271
8. 用“走开，我很忙”打发孩子 274
9. 编造恐怖的东西吓唬孩子 277
10. 经常问孩子：是爸爸好，还是妈妈好 280

第一章



充分尊重，培养自信的孩子

尊重孩子，看重孩子，会使孩子看重自己、相信自己，从而使孩子更加自信。因此，充分尊重可以培养出自信的孩子。尊重不是对孩子说“你很了不起”、“我很重视你”，而是表现在很多细节上，比如蹲下来和孩子说话，征求孩子的意见、向孩子承认错误等等。