

一句座右铭 ◎ 改变你一生

受用一生的 座右铭

Shouyong Yisheng De Zuoyouming

朱洪琳◎编著

座右铭是人生智慧的沉淀和结晶，在潜意识的驱动下，你越相信和践行这句话，它就越能给予你积极的改变，成为你生活、事业的无尽潜能和智慧源泉。



 中国纺织出版社

—— 一句座右铭 ◎ 改变你一生 ——

朱洪琳◎编著

受用一生的 座右铭

Shouyong Yisheng De Zuoyouming

 中国纺织出版社

内 容 提 要

很多年轻人因为初入社会感到迷茫和力不从心,此时正需要前人的指点和引导。本书就是要为这样的年轻人汇集各界有识之士的成功格言和为人处世的座右铭,帮助他们增长学识、坚定信念、丰富阅历,用正确的思想指导现实的行为,最终找到属于自己人生的成功之路。

图书在版编目(CIP)数据

受用一生的座右铭/朱洪琳编著. —北京:中国
纺织出版社,2015.1

ISBN 978-7-5180-1005-9

I. ①受… II. ①朱… III. ①座右铭—汇编—世界
IV. ①H033

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 225177 号

责任编辑:闫 星

责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码:100124

邮购电话:010—67004422 传真:010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:19.5

字数:232 千字 定价:36.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前 言

很少有人从小就是天才，天赋异禀，轻而易举就能成功。一个人最终的成功，往往并不是看他有多少智慧，而是看他的智慧能使用多少。一个人的精力和阅历毕竟有限，想要在有限的时间内获取无限的生活经验和生存技巧，必然就要向成功者和前辈先人们学习。

在这个信息化的社会里，向更值得我们学习的人学习，这才是学习的王道。那些被前人总结出来的经验与教训，才是我们最值得刻在桌上的座右铭。每一句座右铭都包含着一个故事，而那些浓缩着人类智慧的故事，犹如一面折射人性光辉的多棱镜，又像一盏启明灯，给人以智慧、快乐的启迪。

据古书记载，欹（qī）器是一种奇特的盛水的器皿，空着的时候往一边斜，装了中等数量的水则稳稳当当地直立起来，装满了水则自动向另一侧翻倒。这种欹器给人以不能自满，自满就要翻跟头的启迪。

有一次，孔子带着学生到庙里来朝拜，见到这种器皿，觉得很奇怪，于是就向庙里管香火的人打听。管香火的人告诉他，这是欹器。孔子于是想起了有关齐桓公的故事。他指着欹器对学生们说：“欹器空着的时候就倾斜，把水倒进去，到一半的时候就直立起来，装满了就又会倾斜。所以过去君主总是把欹器放在他座位的右侧，用来警戒自己决不可以骄傲自满。自满就会像欹器里装满了水，必然要倾斜倒覆。”说完，他就让学生取来水倒进欹器。果然一切正如孔子所说的一样。孔子又对学生说：“读书也是一样，谦受益，满招损。你们一定要牢牢记住。”回到家里，孔子也请人做了个欹器放在座位的右侧，用来警戒自己活到老，学到老，永不满足。南北朝时，著名科学家祖冲之也曾为齐武帝的儿子萧子良做过一个

欹器。

可能是后来这种欹器失传了，也可能是后人感到用文字更能准确表达自己的思想，于是，欹器被铭文所代替，放在自己座位旁。书房里的铭文也并不都是训诫性文字，还包括许多格言、警句。

这就是座右铭的由来，指的是古人写出来放在座位右边的格言，后来泛指人们激励、警戒自己，作为行动指南的格言。在古今中外的历史上，许多名人都有自己的座右铭，那些所谓的成功人士几乎都有自己的人生格言——座右铭。

通过这些本书所收集的座右铭，可以让我们拥有良好的人际关系，能够与身边的人友好相处。何谓“为人处世”？即做人、与人相处。“为人处世”需要具备这三种能力：如何做人，在一定程度上决定了一个人的成长与成功，在自己身上落下谦虚、友爱、善良、感恩等印记，那么他无疑达到了做人的最高境界；如何认识他人，交际不仅要识己，更要识人，通过各种细节来解读对方的心理，把握其真实的想法，进而确定自己的交际尺度；善于交际，对我们来说，应该正确对待生活中遇到的各种矛盾，正确地与人相处，处理好与他人的关系，这样就能够在未来的道路上避免挫折，最后走向成功。

本书收集了众多座右铭，每一句座右铭都阐述了一个小故事，与读者朋友们谈尊重、谈分享、谈独立、谈宽恕、谈取舍、谈忍耐、谈关怀等生活中所需要的宝贵品质，教会大家懂得如何为人处世，快乐健康地走向未来。本书通过对座右铭的阐述，用生动的语言诉说善良、勇敢、正直等美好的品德，让读者在阅读的过程中，感受到人生应具有的真善美品质，激励完善自己的人格。

编著者

2014年6月

目 录

第 1 章 成为自己想成为的人，让人生不走下坡路	1
为别人鼓掌的人也是在给自己的生命加油	2
不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么	4
你的爱心可能创造奇迹	6
金钱损失了还能挽回，一旦失去信誉就很难挽回	8
岂能尽遂人愿，但求无愧我心	11
玉碎不改其白，竹焚不毁其节	13
反省，是为前进铺路	16
学会放松，才能看到人生的价值	19
事能知足心常乐，人到无求品自高	21
第 2 章 行动可以如乞丐，但永远要有一颗高傲的心	25
在人之上，要视别人为人；在人之下，要视自己为人	26
“要想让身子过去，就要先把心从杆上撑过去”	28
如果想征服别人，先征服心中的那个“你”	30
只有你的心，才是一切的发动机	31
心若改变，你的人生就跟着改变	33
你看别人像什么，你就是什么	35
谋事在人，天生我材必有用	37
天使即使翅膀断了，心也要飞翔	38
跪着虽不会跌倒，但可能被践踏	40



第3章 让你出类拔萃的不是你的工作，而是你的工作态度	45
不想工作的人无法找到天堂	46
永远保持自动自发的精神	48
选择适合自己的生活与工作环境	49
挖一口真正属于自己的井	51
既要称职地做好工作，也要学会讨上司喜欢	53
一个人成功的最重要因素就是对工作的激情	55
所有的成功将从热爱自己的本职工作开始	56
最愉快的工作是人们忙于工作	58
第4章 成功绝非偶然，你需要每天比别人多走一步	61
想收获黄金人生，请从一点一滴的好习惯做起	62
只有不倒下，才有取胜的可能	64
多数人没有达成目标，就在于不能坚持	65
只要稍稍地转变一下角度，事情就会有所不同	67
失去不一定是损失，也可能是获得	68
失败一次，就向成功靠近一步	70
对你的每一次选择负责，就是对你的人生负责	72
第5章 幸福就是不让悲伤感染，而让快乐永驻心间	75
坚强中随遇而安，平凡中感悟快乐	76
明天的烦恼，今天是无法解决的	77
放弃追逐繁复的完美，张开双臂拥抱简单的快乐	79
生气是用别人的错误来惩罚自己	81
幸福的源泉，在于懂得知足和对生命的感恩	82
降低幸福的标准线，幸福触手可及	84
抓住绝境中的一丝希望，领悟快乐的真谛	85
痛苦令我们成长	87



第 6 章 把每一件平凡的事做好，就是不平凡	91
专注于自己真正想要的东西，才会最终得到它	92
成就每一天就是在成就自己的未来	93
不要只为了得到回报而付出	95
坚守心中那块“土地”，它会带给你好运	97
没有任何一件伟大的事业不是因为热忱而成功的	99
只有第一，没有第二	100
百尺竿头须进步	102
说做就做，立即行动	103
做事之前就要想到后面四步	105
人人都是一座宝藏，值得你花一番工夫去挖掘	106
人的一生，就是为自己思考的一生	108
 第 7 章 心态决定命运，用信心点亮人生	 111
自信，原本就是一种美丽	112
因为相信，所以成功	113
一个人能成为什么，是因为他相信自己是什么	115
不胆怯，不犹豫，敢作敢为	117
上帝，原来那扇门是虚掩着的	118
自信多一分，成功就可以多十分	120
相信自己能，便会攻无不克	121
你比自己想象中更优秀	123
 第 8 章 待人宽一分是福，利人实是利己	 127
要想钓到鱼，得知道鱼儿想吃什么	128
为别人留余地就是为自己留余地	129
放下猜疑，重建信任	131
宽容是智慧的处世之道	133



人们在交往中应当多一些体谅而非责难·····	135
一个快乐让人分享，就会变成两个快乐·····	136
第9章 把握关键的机会，让命运随之转弯 ·····	139
立刻行动是成功的法则·····	140
变坏事为好事，做乱世英雄·····	141
不入虎穴焉得虎子·····	143
善于识别与把握时机是极为重要的·····	145
一个把握眼前机会的人，十有八九可以成功·····	146
成就事业，不仅需要乘势，更需要等待时机·····	148
人生只有一次机会，它从来不会给你一次同样的机会·····	149
第10章 你的快乐和痛苦，都是自己的选择 ·····	151
烦恼不寻人，人自寻烦恼·····	152
笑面困难，乐观生活·····	153
不要抱怨生活，对待不幸一笑而过·····	154
世界上永远没有不长杂草的花园·····	156
把快乐坚持到底才是人生最大的成功·····	157
寻找快乐，做每一件自己喜欢的事情·····	159
第11章 接受不完美的自己，坦然面对人生不平路 ·····	163
勇敢向梦想靠近·····	164
你是一颗金子，不管在哪里都会发光·····	165
每个人都可能改变世界·····	167
坚持自己的梦想，梦想就会实现·····	168
主宰人生，为自己奋斗·····	170
每个人都是自己命运的设计师·····	171
不要让有限的生命承载太多物欲的压力·····	173



第 12 章 不要去寻找好运，改变人生力量在心中	177
你需要一个清晰的目标	178
有一种快乐是源自梦想	180
绝不否定自己	181
不去比较，不必自卑	184
在自己的位置上，做好自己	186
没有人能够阻止你走向梦想之旅	187
微笑能改变人生，积极能拯救命运	189
第 13 章 生活再苦，也要对自己笑一笑	191
人生旅途中，难免有些不如意的“裂缝”	192
顺其自然，不要给自己太大的压力	193
你应庆幸自己是世上独一无二的	195
停止抱怨，让内心布满阳光	197
满怀希望，人生就不会绝望	198
用积极心态战胜不幸	201
适时调整航向，才能顺利抵达彼岸	202
第 14 章 忍耐是审时度势的远见，是人生幸福的良药	205
急功近利者反而会求之不得	206
小心驶得万年船	207
大巧若拙，大辩若讷	209
大智若愚才是真智慧	211
忍耐是一种以退为进的智慧	212
忍耐枯燥与痛苦是成功的必经之路	214
第 15 章 经历挫折的洗礼，人生之花才能更娇艳	217
失败是一笔不可缺少的财富	218



灾难，让我们更懂得珍惜生命·····	220
磨砺使你成为强者·····	222
每一次失败，都为你种下一粒成功的种子·····	223
困境是一所最好的大学·····	224
第 16 章 尽情地拥抱生活，善待自己就是拯救自己 ·····	227
宝贝放错了地方，就是废物·····	228
找准自己的位置，人生时刻精彩·····	229
珍惜眼前，把握现在的幸福·····	230
一个人穿什么并不是那么重要·····	232
只有知足的满足，才是永久的满足·····	233
正确选择，把握成功·····	235
第 17 章 放下你的执念，生命本可以不那么沉重 ·····	239
乐天知命，故不忧·····	240
莫言名与利，名利是身仇·····	241
不苛求，让生命顺其自然·····	243
逞强之事，与其冒险不如及早放下·····	245
天堂或是地狱，都将取决于自己的心境·····	246
闲看庭前花开花落，漫随天外云卷云舒·····	248
得意的时候，淡然坦荡；失意的时候，安之若素·····	249
第 18 章 有思路有出路，永远不做大多数 ·····	253
按图索骥画不出精彩人生·····	254
不大可能的事也许会在今天实现，根本不可能的事 也许明天就会实现·····	256
让思想无限接近零缺陷·····	258
人的思想如一口钟，容易停摆，需要经常上紧发条·····	261



心中只装着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声……	262
一个人的改变，源自于自我的一种积极进取，而不是等待什么	
天赐良机……	264
站得高，方能看得远……	266
勇往直前是种好习惯，但很多时候拐个弯会省下更多的	
时间和精力……	269
做自己擅长的事，把价值最大化……	271
不怕口袋空空，就怕脑袋空空……	273
 第 19 章 实践财富法则，收获第一桶“金” ……	275
不要光听“亲朋好友”的话，他们会让你成为“平凡人” ……	276
不要只是“安分守己”等待升迁，要像下跳棋一样想办法	
“一步登天” ……	278
不要以为“钱不会从天上掉下来”，只是你必须“站对地方” 接住它	281
失去金钱事小，失去名誉事大，失去了勇气就失去了一切……	283
没有创新的灵感时，不妨先从模仿开始……	286
旁观者的姓名永远爬不到比赛者的计分板上……	288
节流而不开源，顶多只能拥有半潭死水；守成而不创业，顶多	
只能保住一片祖产……	290
白手起家正当时，灿烂人生不是梦……	292
遍地出黄金，就怕不用心……	294
互助一年石成玉，合作二年土变金……	297
 参考文献 ……	300

||| 第 1 章 |||

成为自己想成为的人，让人生不走下坡路



年轻人学做人是一生的修炼。一句好的座右铭能帮助你了解做人的智慧，是令你走向成功的心灵鸡汤。揭示做人智慧的座右铭犹如前方高悬的明灯，照亮我们通往未来的道路，它能够时刻激励我们，让我们心胸豁达、思维开阔，广受周围人的欢迎和尊重，使我们在涉世之初便能如鱼得水，如沐春风，事业蒸蒸日上、路路皆通。



为别人鼓掌的人也是在给自己的生命加油

刚刚踏入社会的我们，尽管缺乏经验，但真诚地为别人鼓掌，并不代表着刻意抬高别人，贬低自己；更不代表着吹嘘拍马，而是恰到好处地对别人进行肯定，让自己时刻保持清醒。真诚地为别人鼓掌，能发现他人值得学习和借鉴的长处，也是融化人际关系的一束阳光，让自己勇于前进的动力。

学会为别人鼓掌，承认别人的成就，才能勇敢地正视自己的不足，二十几岁的年轻人，只有不断进步，才能得到别人的掌声和认同。为别人鼓掌，其实就是在为自己鼓掌，为自己的生命加油。

美国总统大选中，克里虽然在竞选中败给了小布什，但他却赢得了人们的尊重，正是因为他能为对手真诚地鼓掌。

小布什与克里在竞选过程中，两人相互争斗、相互指责，一时间烽烟四起。可当选举结果揭晓时，克里当天就打电话给小布什，诚恳地承认在决胜州俄亥俄州选举中失败，并祝贺小布什成功连任。

克里说：“不愿看到因选票争端而使国家陷于分裂，希望从今天开始愈合由于选战而裂开的伤口。”小布什也在随后发表的简短演讲中称赞克里是一个令人钦佩的对手，并且在竞选中有出色表现，这个美好的结局出乎很多人的意料。

在小布什的就职演讲中，克里多次举起双手为布什鼓掌，这让支持克里的人自豪地说，“我们没有看错人”，同时，小布什的支持者也认为克里的表现无可挑剔，称尽管克里输掉了大选，却赢得了尊敬。

克里虽败犹荣，以一个智者的形象很体面地告别大选，原因只有一个，他能够为竞争对手真诚地鼓掌，而这掌声也是他对自己的鼓励。

对年轻人来说，为别人鼓掌不仅是一种鼓励，更是一种尊重，我们如果想得到别人的尊重，就必须先尊重别人：尊重别人的才智、尊重别人的付出、尊重别人的努力、尊重别人的成果……真诚地为值得尊重的人而鼓



掌，你也能得到命运的垂青。

几年前，在中央电视台的一个节目中，一家知名企业在举办电视招聘，招聘的岗位是海外经理，待遇和发展前景都非常之好，所以求职者众多，而最后有三位求职者脱颖而出，进入决赛。

三位求职者为这一职位展开了激烈的角逐，场上的三个人都显得很紧张，因为他们不论从专业背景还是各方面能力来看都不相上下，究竟花落谁家真的很难预料。

当时，细心的观众发现，其中一位年轻人表现很特别：当别的竞争对手说到精彩处时，他会很自然地为之鼓掌，引得台下的观众和评委也跟着鼓起掌来。而待所有的考核结束后，那位年轻人中选了，评委和企业代表一致决定把聘书发给这位年轻人，因为他在拥有出众能力的同时，还懂得尊重他人的才华。

懂得为别人鼓掌表示尊重的年轻人，命运也会垂青你，美好前程自然会对你大开绿灯，要知道，人人都可以成为英雄，互尊互重，实现双赢才是智慧人生之道。

俗话说：“腹中天地阔，常有渡人船。”生活中的很多事情都告诉我们：初入社会，为别人鼓掌就是为自己加油。

面对还未展开的命运，年轻人难免会浮躁不安、充满悸动，这时，不妨保持一颗“平常心”，不要介意别人比自己强，要多看别人的优点、长处，这样，我们就能经常分享到别人成功的喜悦与经验，并在这些经验中不断增强自己的实力，建立更和谐的人际关系，为自己构建成功的可能，凝聚成功的力量。



座右铭启示

为别人鼓掌是一种大将风度，不带丝毫妒忌，不存半点怀疑，而是充满祝福和肯定；为别人鼓掌是一种无畏的勇气，不害怕失败，不畏惧落后，而是锲而不舍，不断努力；为别人鼓掌是一种积极的心态，真诚地为他人喝彩，将别人的成功视为我们前进的动力，才能激励自己在前进的道路中不断挑战、勇攀高峰，最终听到为自己响起的掌声。



不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么

当下的年轻人，生活环境优越，从小就是家人的掌中宝，难免会滋生以自我为中心、唯我独尊的心态，喜欢被众人宠着、疼着，殊不知，多为别人着想、付出才是做人的座右铭。不论在生活中还是学习中，我们都“不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么”，多站在别人的角度为他们想想，这才是年轻人应该掌握的做人智慧，这样你的身边才会充满来自不同地方的朋友，拥有更加丰富多彩的生活。

如果我们想获得别人的信任、支持、帮助，就必须先去替别人着想，并给予他们适当的帮助，至少是做出关心别人的举动。有这样一个真实的故事，告诉了我们这句“黄金”座右铭。

刚满27岁的教师唐俊宁一直将“不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么”作为他的座右铭。从他任教以来，他就一直潜心教学，乐于助人。唐俊宁认为助人为乐就是能够从物质上、精神上来关心一切真正需要帮助的人，而不计回报。

起初，唐俊宁在一所偏远小学任教，虽山高路险，但却阻不断他助人的热情，尤其是对他的学生。开学前，唐俊宁听到其他教师说某同学由于家庭贫困，家长不准备送她上学了，辛苦了一天的他马上跑到该学生家，耐心地劝导家长。但这位家长只是无奈地说：“老师，我们都想让她读书，跳出这个环境，只是没钱……”“没关系，只要送她上学就行！所有的学费我给她垫付，只要她能学到知识，将来有所成就，改变现在的生活状态就够了。”家长拉住唐俊宁的手，激动地连说谢谢。在唐俊宁执教的几年间，他已经这样资助了二十多个孩子。

唐俊宁不仅对学生充满了深情大义，还满腔热情地竭力帮助其他人。村里的一位老人因为家境贫寒，又无儿无女，所以每逢过节或做好吃的时



候，唐俊宁总是会多做一份送给老人，还不时为她添衣置物，老人逢人便说：“唐俊宁真是个好！人！帮我那么多，也不图回报！”

从走上工作岗位以来，唐俊宁的乐于助人也时刻感染着别人，温暖着别人。“唐老师，可以帮我一下吗？”这样的声音，在办公室此起彼伏，每一次他都非常乐意帮助别人，甚至牺牲自己的休息时间。唐俊宁说，看到周围所有人的眉头舒展了，是他最大的快乐。

看着一个个懵懂的儿童在自己精心教导下，振翅高飞；看着一个个顽皮少年在自己的劝说下重新拿起书本，探幽寻胜；看着一个个天真的孩子端坐在课堂上，眼中充满求知的渴望，唐俊宁就觉得无比欣慰，而这些都令他感受到“不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么”这句座右铭的深刻内涵和暖暖温情。

看，在我们的生活中，在我们的成长道路上，谨记“不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么”这句座右铭是多么宝贵！有时候，我们不能体谅别人、不能为别人多做些事情，是因为我们没能设身处地地站在对方的立场替他着想。尝试着转换角色，或许，我们的态度会改变很多，我们的生活也会改变很多。

我们能为别人所做的，并不一定非要是那些震撼人心的事情，往往，一些常被我们忽略的小事就能温暖人心，让人对你另眼相看：别人不经意间掉了东西，你帮忙捡起来，然后轻轻地放到他手里，他便会对你投来感激的目光……即使对方是你不认识的陌生人，如果能在与其接触的这段时间里，充分为他提供方便与照顾，也会赢得他的好感，让你们由陌生到熟识甚至成为好朋友。



座右铭启示

小小的动作、好心的提示、真心的言语、温馨的微笑、得体的表达、宽容的态度、细心的照顾都会成为你能为别人做的事情，一点一滴的累积、一个一个朋友的增加，就会成为你美好生活的敲门砖，一步步改变着你的生活轨迹！